

2023.1

残心

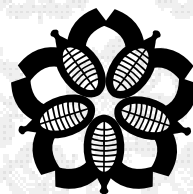
ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei | Oeverlandenweg 32 – 7951 KL Staphorst

periodiek; 42e jaargang n°1

issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:
KOOS VAN HATTUM
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris / EKF-administrator:
JOKE DE JONG
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:
Elise Heijboer
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;
Vice Voorzitter:
AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:
ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:
JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:
Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2023 is vastgesteld op € 70 voor senioren en € 35 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari.
Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden.
Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v.
Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.
IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:
AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo:
SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

SJOERD KATER (COORDINATOR JEUGDKENDO)
e-mail: sjoerdkater@hotmail.com

Webmaster:
JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: webmaster@nkr.nl

SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

Zanshin:
JACK TACKE
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2023/2: Juni 2023

Coach Nederlands Kendo Team:
Werner Kamadi
Tel.: 06-25082208
nerius@gmail.com

Manager Nederlands Kendo Team:
SEEKEE CHUNG
TEL.: 06-42234844
seekeechung@hotmail.com

Coach Nederlands Iaido team:
Cees van der Zee
06-12287407
cees161@gmail.com

Coach Nederlands Jodo team:
Rene van Amersfoort
kiryokudojo@gmail.com

Manager Nederlands Iaido team:
Piotr Kukla
pkukla@gmail.com

Manager Nederlands Jodo team:
Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.:
(Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Vertrouwens Contact Persoon:
Marije Wouters
e-mail: marijew@xs4all.nl
Tel.: 06-19628999

Vertrouwenspersoon:
Raoul Vollebergh
e-mail: raoulvollebergh@gmail.com
Tel.: 06-15516067

Van de redactie

Numero uno van 2023.
Al weer het 42^e jaar van verschijnen van de Zanshin!
Ik weet nog hoe ik in het begin foto's "rasterde" voor Niko Bijl (de toenmalige redacteur, typist, fotograaf en monteur), zodat hij ze met kwast en lijm op het stramien kon plakken... De kenner weet wel waar ik het over heb... Dat waren nog eens tijden! Dagen werk voor een uitgave! Nu draai ik een digitale versie in een paar avonden op m'n laptop in ekaar.
En zonder brandwonden van de montage-lijm...of het lood....

Deze keer vrijwel alleen "ALV-meuk".
Toch veel leesplezier gewenst! (op z'n Oud Hollands).

Jack Tacke
redactie Zanshin

Disclaimer

Het bestuur van de NKR en de redactie van Zanshin bemoeien zich niet met de inhoud van de artikelen, zolang deze niet schadelijk zijn voor de reputatie van de NKR en schadelijk of onbetamelijk zijn naar andere leden van de NKR. Ook mag er geen sprake zijn van discriminerende uitlatingen.
Er kan aandacht gevraagd worden voor een gebeurtenis of evenement mits er geen (groot) commercieel belang speelt.
Daarbij moet de inzender er zich van bewust zijn dat hij/zij geen auteursrecht of beeldrecht schendt.
Het bestuur of de redactie van Zanshin onthoudt zich van een oordeelover de ingezonden bijdragen en is het daarom ook niet noodzakelijkerwijs eens met de inhoud van de bijdragen.

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Uitnodiging ALV 2023	4
Verslagen ALV	5 e.v.
Agenda	15



Dit keer van mij een bescheiden bijdrage aan deze editie van Zanshin die vrijwel geheel in het teken staat van de Algemene Ledenvergadering.

Ik verwacht dat deze ALV niet binnen een uur klaar zal zijn. Op de agenda staan veel extra onderwerpen naast de al gebruikelijke items.

De afgelopen maanden zijn de bestuursleden o.a. bezig geweest met het aanpassen van de Statuten en in het verlengde daarvan het Huishoudelijk Reglement.

Wat in het ene document staat, mag niet conflicteren met het andere document en dat is een hele uitdaging. Als de concept Statuten worden goedgekeurd kan daarna de notaris met het verslag van deze vergadering de nieuwe Statuten deponeren bij de Kamer van Koophandel. Het Huishoudelijk Reglement (HR) wordt vastgesteld door de vergadering zelf.

Omdat de notaris nog naar een paar open eindjes moet kijken zijn de Statuten en het HR nog niet gepubliceerd in deze Zanshin, maar worden op een later tijdstip, echter ruim op tijd, apart toegestuurd.

Een ander document dat wordt gepresenteerd en is opgesteld door de werkgroep 'gedrag en preventie' is de 'Gedragscode sporters en vrijwilligers'. Het is niet de bedoeling dat er over dit document wordt gestemd, maar indien er zinvolle aanvullingen zijn kunnen we altijd beslissen deze mee te nemen in de definitieve versie.

In eerste instantie bestond deze werkgroep uit Marije Wouters (VCP), Aad van de Wijngaart (vicevoorzitter) en ikzelf. Onlangs is hier Raoul Vollebergh bijgekomen. Raoul heeft in december de opleiding vertrouwenspersoon gevolgd en zal naast onze vertrouwens contactpersoon de rol van vertrouwenspersoon op zich nemen. De vertrouwenspersoon is een aanvulling op de taak van een vertrouwens contactpersoon. De vertrouwenspersoon zorgt voor opvang en informatie en begeleiding van de sporter. En in de preventieve sfeer kan hij voorlichting en informatie geven aan de organisatie en kan hij het bestuur adviseren.

Verder zal er aandacht gevraagd worden voor de organisatie van het EK Kendo in 2025 dat door Nederland zal worden georganiseerd. We hebben daarvoor heel veel menskracht nodig in de aanloop naar dit evenement en tijdens het kampioenschap zelf. Echter nu al is het nodig dat we deskundige mensen hebben op cruciale posten. Te denken valt aan een fondsenwerver, een PR coördinator, een penningmeester, een designer enz. Hier hebben al vacatures over gestaan in de vorige Zanshin, maar dit heeft nog geen concrete resultaten opgeleverd. We denken hierbij aan mensen die professioneel al met deze werkzaamheden bekend zijn. Een EK is tegenwoordig een immens evenement met

honderden deelnemers en waar gigantische bedragen in omgaan. We moeten dus kunnen bouwen op sterke schouders.

Voor het verloop van de vergadering is het handig als door verenigingen al van te voren wordt nagedacht over het willen organiseren van een evenement.

Ook zoeken we elk jaar weer een nieuw (reserve) kascommissielid. Voor een vlot verloop helpt het als hier van te voren over nagedacht wordt.

Ik hoop velen van u tijdens de ALV te kunnen begroeten.

Koos van Hattum

UITNODIGING ALGEMENE LEDENVERGADERING

Datum: 5 maart 2023

Aanvang: 14.00 uur

Locatie: Sporthallen Zuid te Amsterdam.

Beste leden,

Namens het bestuur van de Nederlandse Kendo Renmei nodig ik hierbij alle leden uit om na de Centrale Trainingen Iaido/Jodo en Kendo op 5 maart 2023 de Algemene Leden Vergadering bij te wonen.

Alle trainingen zijn van 10.00 uur – 13.00 uur.

Voor kendo start de training met kata en daarna wordt er kihon gedaan gevolgd door ji-geiko.

De training voor jodo en iaido worden gelijktijdig naast elkaar gehouden.

De agenda ziet er als volgt uit:

1. Opening door de voorzitter.
2. Vaststelling agenda
3. Ingekomen stukken en berichten van verhindering
4. Bestuursmededelingen:
5. Goedkeuring notulen ALV, gepubliceerd in Zanshin 2022-2.
6. Jaarverslag bestuur 2022
7. Financieel overzicht 2022 en begroting 2023
8. Verslag kascommissie bestaande uit Louis Heek en Roel Croes, reserve Kelly Hop
9. Verkiezing nieuwe kascommissie Louis is aftredend.
10. Bestuursverkiezing: André Schiebroek is aftredend en herkiesbaar. Eventuele tegenkandidaten kunnen zich tot 7 dagen voorafgaand aan de vergadering melden bij het bestuur.
11. Verslag Technische commissie Iaido/Jodo
12. Verslag Technische commissie Kendo
13. Verslag LMA
14. Verslag vertrouwenspersoon
15. Verslag redactie Zanshin
16. Verslag website
17. Organisatie EK Kendo door de NKR.
18. Presentatie Gedragscode Sporters en Vrijwilligers (bijgesloten)
19. Statutenwijziging (volgt binnenkort via mail).
20. Aanpassing Huishoudelijk Reglement (volgt binnenkort via mail).
21. Planning wedstrijden nieuwe seizoen 2023-2024
Willen de dojo's tijdens de vergadering aangeven of ze de organisatie met behulp van de technische Commissie op zich willen nemen.
NK Kendo in eind november 2023 Mokuseikan – Amersfoort;
Edo cup met de Odinot cup 50 +
NK Kyu Teams Kendo
NK Iaido/Jodo
NK Iaido/Jodo teams
22. W.v.t.t.k.
23. Rondvraag
24. Sluiting.

Ieder lid mag maximaal een machtiging van 2 leden hebben. De volmacht dient schriftelijk te zijn, de naam en geboortedatum van de volmachtgever en de gevolmachtigde te bevatten en de volmacht dient voor aanvang van de vergadering bij de voorzitter te worden ingeleverd.

Het bestuur hoopt op een grote opkomst. Mocht je verhinderd zijn, dan ontvang ik graag een bericht.

Joke de Jong (secr)
joke.dejong.t@gmail.com

Jaarverslag Bestuur

SAMENSTELLING BESTUUR IN 2022

VOORZITTER:

Koos van Hattum

SECRETARIS:

Joke de Jong

PENNINGMEESTER:

Elise Heijboer

BESTUURLID TECHNISCHE ZAKEN EN VICE-VOORZITTER:

Aad van de Wijngaart

ALGEMEEN BESTUURLID:

André Schiebroek

SAMENSTELLING TECHNISCHE COMMISSIES

KENDO:

Soesanto Bosari en Sjoerd Kater

IAIDO / JODO:

Aad van de Wijngaart en André Schiebroek

Beide commissies werden tijdens wedstrijden en seminars door een vaste groep medewerkers bijgestaan.

WEBSITE: VORMGEVING EN ONDERHOUD

Johan van den Broek, Soesanto Bosari en Harry Splinter.

ZANSHIN

In het jaar 2022 hebben we 3 Zanshin kunnen uitbrengen. Dit jaar werd voor het eerst de Zanshin uitsluitend per e-mail verstuurd naar de leden en het bestuur hoopt, dat Zanshin nog steeds goed gelezen wordt. Alle mailadressen zijn nog niet bekend bij de ledenadministratie, krijg je geen Zanshin dan kun je een mailtje naar het secretariaat sturen. Redacteur was ook dit jaar weer Jack Tacke.

WEBSITE

Soesanto Bosari en Johan van den Broek hebben weer veel werk geleverd voor de website, waarvoor onze hartelijke dank. Het inschrijven van nieuwe leden gaat nu ook iets beter, nog altijd niet vlekkeloos. Loopt iemand tegen een probleem aan bij het inschrijven dan vragen wij contact op te nemen met ondergetekende. Harry Splinter heeft waar hij kon meegelopen.

BESTUUR

Het bestuur is bijeen gekomen op 11 februari 2022, tijdens de ALV op 13-03-2022 en 14 april 2022. Verder zijn er via Teams op 17 juni 2022, 30 september 2022 en 9 december 2022 bestuursvergaderingen geweest. In het kader van de nieuwe regels WBTR zijn we begonnen om bij de notulen van de bestuursvergaderingen een apart overzicht te maken met bestuursbesluiten en de actiepunten. Dit kan dan ook nagekeken worden tijdens door de kascontrole commissie.

FEDERATIE OOSTERSE GEVECHTSKUNSTEN

In april 2022 bezochten Elise Heijboer en ondergetekende het penningmeesteroverleg met aansluitend de ALV op Papendal. Koos van Hattum en André Schiebroek hadden een bestuursoverleg afgelopen december.

LMA OPLEIDING

In het jaar 2022 waren er geen nieuwe aanmeldingen voor de LMA cursus.

Piotr Kukla heeft in 2022 zijn opleiding met succes afgerond.

EUROPESE KENDO FEDERATIE

Gelukkig konden het afgelopen jaar de Europese Kampioenschappen Kendo, Jodo en iaido wel doorgang vinden. Tijdens het EKC in Frankfurt werd de ALV van de EKF bezocht door Koos van Hattum en Guido Minnaert. De notulen zijn te vinden op de site van de EKF.

FIK

Hiernaast staat ook een overzicht, dat wij hebben doorgestuurd naar de FIK.

Het Kitamoto seminar ging ook in 2022 niet door.

LEDENADMINISTRATIE

Het aantal leden is weer iets verhoogd naar 586. Hierbij ook naar de doroleiders een oproep om erop toe te zien, dat hun leden ook lid zijn van de bond. Laten we met z'n allen ervoor zorgen dat het ledenaantal in ieder geval in 2023 de 600 weer zal overstijgen.

Hieronder volgt het overzicht van de ledenadministratie:

Ledenaantal op 31-12-2022

	Vrouwen		Mannen		Totaal	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Tot 18 jaar Jr.	7	7	20	21	27	28
18 jaar en ouder Sr.	89	90	454	468	543	558
Totaal	96	97	474	489	570	586

Aantal inschrijvingen over de afgelopen jaren:

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
64	68	70	75	66	66	24	45	44

Aantal opzeggingen: 2016: 61 / 2017: 69 / 2018: 60 / 2019: 62 / 2020: 54 / 2021: 46 / 2022: 32

Ledenaantallen van de laatste jaren:

2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
635	623	624	644	626	615	608	612	624	606	604	568	570	586

Ledenaantallen verdeeld naar discipline:

	kendo	iaido	jodo	kendo/iaido	kendo/jodo	ken-/iai-jodo	iaido/jodo	Tot.
2018	354	134	28	38	2	16	49	606
2019	344	128	30	42	1	19	40	604
2020	319	126	27	40	1	19	36	568
2021	326	121	27	41	1	17	37	570
2022	339	127	28	39	0	16	37	586

Namens het bestuur:
Joke de Jong (secretaaris)
joke.dejong.t@gmail.com

Financiële overzicht 2022 en begroting 2023

RESULTAAT Omschrijving	Begroting 2022		Resultaat 2022		Begroting 2023	
	Debet	Credit	Debet	Credit	Debet	Credit
Bestuurskosten	€ 3.000,00		€ 3.000,00		€ 3.000,00	
Bankkosten	€ 800,00		€ 1.740,29		€ 1.750,00	
Contributies FOG / EK / FIK	€ 4.425,00		€ 4.416,00		€ 4.450,00	
Automatiseringskosten	€ 340,00		€ 405,62		€ 425,00	
Kantoorkosten	€ 75,00		€ 373,14		€ 150,00	
PR / Website	€ 300,00		€ 1.786,86		€ 350,00	
Vergaderkosten	€ 200,00		€ 267,75		€ 300,00	
Wedstrijdkosten	€ 325,00		€ 430,71		€ 375,00	
Zaalhuur	€ 8.000,00		€ 8.923,72		€ 9.500,00	
Kendo zomerseminar	€ 10.000,00		€ 11.362,54		€ 15.000,00	
Jodo en iaido zomerseminar	€ 10.000,00		€ -		€ 26.000,00	
Iijima Cup	€ 4.500,00		€ 6.654,33		€ 6.500,00	
Ishido Cup	€ -		€ -		€ 10.000,00	
NK kendo / iaido / jodo	€ 300,00		€ 1.104,14		€ 1.200,00	
EK/WK kendo alle kosten	€ 12.500,00		€ 12.706,45		€ 13.000,00	
EK jodo alle kosten	€ 12.500,00		€ 13.534,72		€ 13.000,00	
EK iaido alle kosten	€ 12.500,00		€ 11.514,49		€ 13.000,00	
Deelname kosten EK	€ -		€ -		€ 200,00	
Voorgesloten examengelden	€ -		€ -		€ -	
Scheidsrechters	€ 500,00		€ 468,89		€ 500,00	
Reiskosten overig	€ 2.250,00		€ 1.799,63		€ 2.250,00	
Verblijfkosten overig	€ 200,00		€ 299,15		€ 300,00	
Onkosten diversen	€ 250,00		€ 770,26		€ 250,00	
Kinderkendo	€ 1.000,00		€ 405,01		€ 1.000,00	
Ontvangen contributie		€ 38.000,00		€ 38.383,77		€ 38.000,00
Ontvangen examengelden		€ 3.500,00		€ 3.355,00		€ 3.500,00
Diverse ontvangsten		€ -		€ 155,00		€ -
Inschrijfgeld kendo zomerseminar		€ 12.000,00		€ 16.155,00		€ 17.000,00
Inschrijfgeld jodo en iaido zomsem		€ 12.000,00		€ -		€ 28.000,00
Inschrijfgeld Iijima Cup		€ 3.500,00		€ 6.960,00		€ 7.000,00
Inschrijfgeld Ishido Cup		€ -		€ -		€ 12.000,00
Bijdragen EK/WK kendo		€ 4.150,00		€ 3.940,97		€ 4.000,00
Bijdragen EK jodo		€ 4.150,00		€ 5.735,91		€ 4.000,00
Bijdragen EK iaido		€ 4.150,00		€ 3.679,86		€ 4.000,00
Verkoop Kendoboek		€ -		€ 164,50		€ 150,00
Afgeschreven contributie	€ -		€ 636,25		€ -	
Rente bate deposito		€ -		€ 6,98		€ -
Positief/negatief resultaat		€ 2.515,00		€ 4.062,96		€ 4.850,00
TOTAAL	€ 83.965,00	€ 83.965,00	€ 82.599,95	€ 82.599,95	€ 122.500,00	€ 122.500,00

BALANS

Omschrijving	Debet	Credit
Kapitaal per 1 januari 2022		€ 95.448,99
Kas	€ 3.582,75	
ING betaalrekening	€ 7.744,73	
ING Spaarrekening	€ 30.000,00	
Regiobank Spaarrekening	€ 46.518,62	
Nog te ontvangen contributie	€ 2.497,50	
Nog te ontvangen betalingen	€ 3.893,17	
Nog te betalen facturen		€ 210,36
Vooruitbetaalde bedragen	€ 490,43	
Vooruitontvangen bedragen		€ 3.130,81
<< negatief resultaat >>	€ 4.062,96	
TOTAAL	€ 98.790,16	€ 98.790,16

Verslag Technische commissie Iaido/Jodo

De Ishido Cup van 2022 was het laatste evenement dat moest worden gecancelld vanwege de coronapandemie. De rest van het jaar konden we weer als vanouds onze budo beoefenen. Niet alleen in Nederland, maar ook bij buitenlandse seminars en bij de Europese kampioenschappen.

E K I A I D O

Het Europees Kampioenschap iaido werd gehouden in Modena, in het eerste weekend van september. Het Nederlands team ging ernaartoe als titelverdediger, maar was niet in topvorm, onder meer door blessures en ziekte. Twee van de sterkste teamleden verloren hun eerste individuele partij door tijdsoverschrijding.

Zo spectaculair als in Athene (2019) waren de prestaties ook niet. Maar desondanks wist team-NL diverse medailles in de wacht te slepen. Om te beginnen stond Noël Fonhof (nidan) weer in de finale, al verloor hij die dit keer (met 1-2). Verder was er brons voor Elaine van Ommen Kloeke, die er samen met Piotr Kukla voor zorgde dat Nederland nu ook in de rokudan-divisie vertegenwoordigd was. Piotr won daar een fighting-spiritprijs, wat C. in de mudandivisie eveneens lukte.

Positief is ook dat vier teamleden wisten door te dringen tot de kwartfinales en dus heel dichtbij een medaille kwamen: C., Marcel Westerdiep (eveneens mudan), Lorena Zuniga (sandán) en Piotr. Kenichi Karatsu (yondan) sneuvelde in de eerste knockout-partij, terwijl Alexandra Maier-Grandmougin, Stan Engelen en Jolanda Myers-Van der Veer dit keer de poules niet uit kwamen.

De tweede dag bracht opnieuw succes: bij het teamtoernooi wist Nederland zich te handhaven in de top van Europa: Stan, Lorena en Noël, met Jolanda als reserve, behaalden brons voor de NKR. Dus coach Cees van der Zee en manager Piotr konden met opgeheven hoofd terugreizen.

Nederland leverde weer drie scheidsrechters: Aad van de Wijngaart, René van Amersfoort en André Schiebroek. Jolanda was naast deelnemer ook weer fysiotherapeut voor het team.

E K J O D O

De jodo-kampioenschappen in Stevenage, slechts twee weken later, leverden opnieuw fraaie medailles op. Steven Burgman versloeg in de godan-divisie drie oud-EK-kampioenen en voor hij het wist, stond hij in de finale. Die verloor hij (maar slechts met 1-2), van de Poolse Lukasz Machura, die in deze divisie al twee keer eerder goud had gewonnen.

Jasper van der Vaart wist op zijn eerste EK meteen tot de nidán-finale door te stoten. Die verloor hij, waarschijnlijk door een hapering in zijn allerlaatste techniek. Maar beide heren konden dus met een zilveren medaille naar huis. Piotr Kukla won brons in de yondan-divisie.

Jeroen Kanters en Sander Pereboom (sandán) waren poulewinnaar, maar verloren in hun eerste knock-outpartij van de latere finalisten. Veronica Rijke sneuvelde tegen Piotr in haar eerste knockout. Claude Mampaey en Jolanda Myers-Van der Veer (mudan), Merijn van Ham en Louis Heek (shodan), Kees Bartels (nidán) en Elise Heijboer (godan) bleven steken in de poule. Waarbij wel vermeld mag worden dat Elise daar een vlag pakte tegen de latere kampioen.

In het team-toernooi deelden Elise, Piotr en Louis hun poule met de twee finalisten (Duitsland en Groot-Brittannië) en het sterke Finland. Tegen elk van de drie wonnen ze een partij, maar dat was niet voldoende om door te gaan. Piotr scoorde er wel een fighting-spiritprijs.

Al met al kon de teamleiding (trainer René van Amersfoort, manager Elise Heijboer en floor-manager Johan van den Broek) terugzien op een geslaagd toernooi.

Als scheidsrechter waren André Schiebroek, Edwin de Wit en Aad van de Wijngaart geselecteerd. René van Amersfoort was dit keer bij het EK als technisch coördinator namens de EKF.

S E P T E M B E R - S E M I N A R

September was een bijzonder drukke maand, want het volgende weekend hielden we net als in 2021 een weekendseminar: één dag jodo en één dag iaido. In het voorgaande jaar was dit seminar waarschijnlijk het eerste Europese evenement met examens sinds de start van corona: het trok toen talrijke deelnemers uit het buitenland.

Dit jaar hadden we slechts één buitenlandse deelnemer, maar des te meer mensen uit eigen land: bij jodo waren 7 dojo's vertegenwoordigd (23 deelnemers) en bij iaido liefst 15 (55 deelnemers)! Het was fijn om zoveel oude én nieuwe gezichten te zien.

Als lesgever en/of jurylid waren ook vrijwel alle actieve Nederlandse nana- en rokudan aanwezig: Louis Vitalis, Aad van de Wijngaart, André Schiebroek, Edwin de Wit, Jef Heuvelmans, Herman Veltman, David Smits, Elaine van Ommen Kloeke, Kevin Groos, Robert Zeegers en Piotr Kukla.

N K I N D I V I D U E E L

De NK Jodo en Iaido individueel werden gehouden op 10 april in Den Haag. De organisatie werd verzorgd door Kendo Kai Den Haag.

Er namen 17 jodoka deel (2019: 17) en 40 iaidoka (44). Het aantal mudan was bij jodo 5 (4) en bij iaido liefst 17 (6)!

N K T E A M S

Bij de vierde Team-NK, op 26 juni in Rotterdam, traden er 5 teams aan bij jodo (2019: 4), en 6 bij iaido (2019: 10). De organisatie werd verzorgd door Kodokan.

Bij iaido werd het vierde goud gewonnen door een team van Kendo Kai Den Haag: Kenichi Karatsu, Noël Fonhof en Marcel Westerdiep, alias Eiri-na Heren.

Het winnende team bij jodo was een Kendo Kai Den Haag/RenBuKan-combinatie: team New Kids VroemVroem bestond uit Veronica Rijke, Kees Bartels en Jasper van der Vaart.

C E N T R A L E T R A I N I N G E N

We konden weer alle zes centrale trainingen houden. Die van 20 februari was meteen een primeur: voor het eerst werd de CT gecombineerd met scheidsrechtertrainingen voor sandán en hoger, zowel voor jodo (door André Schiebroek) als voor iaido (Aad van de Wijngaart). Hieraan namen 5 jodoka en 10 iaidoka deel.

De centrale trainingen voor iaido trokken gemiddeld 34 bezoekers; die voor jodo 15. Deze aantallen waren hoger dan vóór corona, want in 2019 (het laatste 'normale' jaar) kwamen er gemiddeld 27 respectievelijk 13 mensen. De drukste CT, die van oktober, trok 44 iaidoka: een aantal dat sinds 2009 slechts twee keer eerder werd gehaald. Die groei werd bovendien goed vastgehouden, want in november en december kwamen er 40 iaidoka.

De weekendtrainingen voor het jodo-team werden eveneens goed bezocht, ook door niet-teamleden uit binnen- en buitenland. Voor het iaidoteam was er dit keer ook een afsluitende training met buitenlandse gastdeelnemers.

PARTICULIERE EVENEMENTEN

Het jaarlijkse koryu-jodo-seminar met toernooi onder leiding van René van Amersfoort en Louis Vitalis vond plaats op 11-13 november. Het werd weer goed bezocht, met name ook vanuit het buitenland.

Op 23 april organiseerde RenBuKan in Eindhoven een tameshigiri-training. De volgende dag, zondag 24 april, was er een seminar in Leiden speciaal voor vrouwelijke iaidoka en kendoka, waarbij Elaine van Ommen Kloeke het iaido leidde.

EXAMENS

De examens bij het NK Individueel op 10 april leverden bij jodo 4 en bij iaido 6 nieuwe ikkyu op.

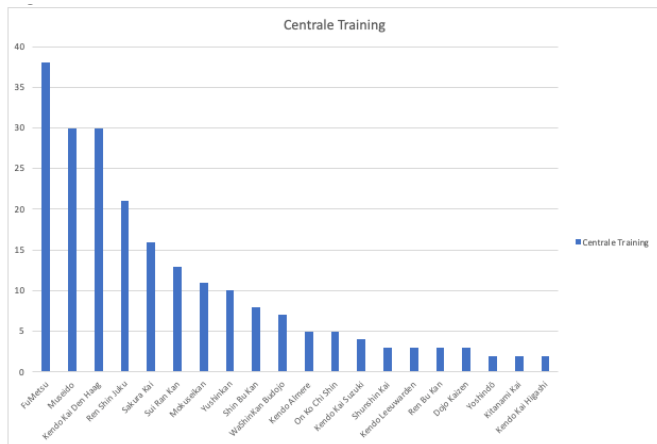
Bij de examens tijdens het september-seminar slaagden bij iaido 3 deelnemers voor ikkyu, 8 uit 9 voor shodan, 2 voor nidan, 2 uit 3 voor sandan en 1 uit 2 voor yondan.

Bij jodo 3 voor ikkyu, 1 voor shodan en 2 voor nidan.

*TC iaido/jodo
Aad van de Wijngaart
André Schiebroek*

Verslag Technische commissie Kendo

2022 was het jaar dat er weer meer mogelijk was.
We hebben centrale trainingen, examens, toernooien, en een zomerseminar kunnen houden.



De uitslagen van de Nederlandse kampioenschappen

ONDER 12

- 1 Ren Karatsu (Kendo Kai Den Haag)
- 2 Takami Wada (Kendo Kai Den Haag)
- 3 Milou Wallaart (Kendo Kai Den Haag)
- 3 Tatsuki Fujino (Ren Shin Juku)
- FS Iyed Farag (Kendo Kai Den Haag)

TEAMS

- 1 Fumetsu
- 2 Shunshinkai
- 3 Kendo Kai Den Haag
- 3 Washinkan
- FS Sjoerd Kater (Kendo Kai Den Haag)

ONDER 15

- 1 Menne van Leeuwen (Mokuseikan)
- 2 Roald Jeltema (Kendo Kai Den Haag)
- 3 Rodin de Jager (Mokuseikan)
- 3 Dian Vorster (Mokuseikan)
- FS Queeste Struijcken (Washinkan)

Soesanto Bosari

ONDER 18

- 1 Kei Ichikura (Museido)
- 2 Ryan Ruitter (Mokuseikan)
- 3 Bo-D Coffa (Mokuseikan)
- 3 Ica Bakker (Mokuseikan)
- FS Ruben Rorive (Mokuseikan)

KYU (GEMENGD)

- 1 Ica Bakker (Mokuseikan)
- 2 Nicolas Gonzalez (Kendo Kai Den Haag)
- 3 Nart Alghabbach (Kendo Kai Suzuki)
- 3 Tijmen Bulstra (Kendo Kai Suzuki)
- FS Louis de Buck (Kendo Kai Suzuki)

DAMES

- 1 Fleur Smout (Yoshinkan)
- 2 Mariëlla van der Schans (Shinbukan)
- 3 Olga Morozova (Shunshinkai)
- 3 Suraya Tjon Kon Fat (Kendo Kai Den Haag)
- FS Sophie Pierce-Melly (Museido)

ALGEMEEN

- 1 Jouke van der Woude (Shunshinkai)
- 2 Gideon Hamburger (Shunshinkai)
- 3 Kei Ishikura (Museido)
- 3 Rick Nieuwenhuijzen (Fumetsu)
- FS Sjoerd Kater (Kendo Kai Den Haag)

Examens:

22/05/2022

Graad	Kandidaten	Geslaagd	Percentage
Kyu		3	100%
1. dan		10	90%
2. dan		0	0
3. dan		8	38%
4. dan		2	50%
5. dan		4	50%

14/08/2022

Kyu		6	6	100%
1. dan		7	6	90%
2. dan		5	5	100%
3. dan		5	3	60%
4. dan		13	4	31%
5. dan		9	2	19%

27/11/2022

Kyu		7	7	100%
1. dan		5	5	100%
2. dan		5	5	100%
3. dan		4	1	25%

Verslag commissie Jeugdkendo NKR

JEUGD ACTIVITEITEN 2022:

- De jeugd is de toekomst
- Jeugdtoernooien Nederland 2022
- Kids Kendo Camp
- Nationale Jeugd Trainingen
- Overige zaken

DE JEUGD IS DE TOEKOMST

Je hoort het bij bijna iedere sport, en ook bij budo, de jeugd is/heeft de toekomst. Bij kendo in Nederland hebben we van oudsher weinig jeugdleden gehad, zeker wanneer je dit vergelijkt met voetbal, hockey of als we naar louter budo kijken, Judo. Ook als je een vergelijking maakt binnen kendo zie je dat andere landen zoals België of Frankrijk een grotere groep heeft van jeugd kendoka.

Gelukkig zien we sinds enige jaren voorzichtige groei en hopen we dat de groei doorzet. Nu de groep in omvang groeit, kan of moet het niveau ook omhoog. Uiteraard door goede trainingen binnen de dojo maar ook doordat jeugd kendoka welkom zijn bij CT, sinds twee jaar een speciale ochtend of dag bij het zomerseminar hebben en de verschillende jeugdtoernooien. We raden dan ook sterk aan dat de jeugd kendoka hieraan deelnemen. Dit jaar zullen er ook weer vier nationale jeugd kendo trainingen worden georganiseerd met behulp van de Nederlandse Dojo en team leden.

JEUGD TOERNOOIEN NEDERLAND 2022

We hebben op dit moment een tweetal jeugdtoernooien in Nederland. De Konotori cup en het Nederlands Kampioenschap Jeugd.

Jeugdtoernooien hebben één groot verschil ten opzichte van de volwassen toernooien. De deelnemers zijn mensen in verschillende stadia op weg naar hun volwassen vorm (denk hierbij aan een 8-jarige ten opzichte van een 16 jarige). Om de deelnemers een zo gelijkwaardige mogelijke kans te geven moeten deze fysieke verschillen zoveel mogelijk geneutraliseerd worden. Door gebruik te maken van leeftijdsgroepen kan dit bewerkstelligd worden. Als op voorhand met enige zekerheid vastgesteld kan worden dat het deelnemersveld groot zal zijn, dan kunnen deze leeftijdsgroepen op voorhand vastgelegd worden, is de te verwachten groep klein dan is het aantal deelnemers per leeftijdsgroep niet in te schatten en zal dit een meer adhoc en is het in dat geval is het verstandig om pas na de sluiting van de inschrijftermijn de definitieve leeftijdsgrenzen vast te stellen.

Bij de vaststelling wordt er een zorgvuldige afweging gemaakt tussen de competitie beleving enerzijds (immers hoe groter de groep hoe interessanter de competitie) en leeftijdsverschillen in de groep anderzijds. Op dit moment gebruiken we deze methode voor beide jeugdtoernooien.

2 JULI 2022 2DE EDITIE KONOTORI CUP

In Amersfoort werd op 2 juli 2022 de 2de editie gehouden van de Kōnotori cup, het jeugdtoernooi van Nederland.

Er kan in twee categorieën deelgenomen worden. Techniek (voor iedereen die nog niet aan shiai deel kan nemen) en shiai. Bovendien worden de deelnemers in leeftijdsgroepen ingedeeld.

Techniek: Twee techniek deelnemers laten gelijktijdig met een eigen motodachi in dezelfde shiai-jo de volgende technische oefening zien. Kiri-kaeshi gevolgd door Uchikomi Keiko: Men, Kote, Do, Kote-men, Kote-do, Kote-men-do, Men. Vervolgens beslissen de Shinpan volgens hantei de winnaar. Shiai: Sanbon-shobu.

We zien over een periode van 2 jaar een stabiele groep. Waarbij vooraf veel lobby werk verricht moet worden om de verschillende dojo en vooral de jeugd actief te laten deelnemen. Dit is echter te verwachten van een nieuw toernooi. Dit jaar waren er 2 technische leeftijdsgroepen en 3 voor shiai.

Dojo	2022	2021
Mokuseikan	14	13
Kendo Kai Den Haag	9	11
Washinkan	4	7
Kendo Kai Higashi	3	-
Fumetsu	2	1
Renshinjuku	1	-
Yoshindo	1	-
Sakura Kai		3
Kendo Almere		1
Totaal deelnemers	34	36
Dojo	7	6

6 NOVEMBER 2022 NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP INDIVIDUEEL KENDO

Op het NK wordt altijd, als er tenminste genoeg deelnemers zijn, gestart met het NK Jeugd. Dit jaar werd er in drie leeftijdsgroepen gestreden. Onder de 12, onder de 15 en onder de 18 jaar. Nadat vorig jaar vanwege een gebrek aan deelnemers het NK Jeugd niet heeft kunnen plaatsvinden waren er dit jaar meer dan genoeg. Het aantal jeugdleden en deelnemers aan het NK Jeugd trekt aan, en we zien ook het niveau van de deelnemers groeien. Uiteraard hopen we volgend jaar een nog groter NK Jeugd te hebben met een nog hoger niveau, dat kan uiteraard alleen als dojo en kendoka het jeugd kendo serieus nemen en faciliteren.

3DE EDITIE KIDS KENDO CAMP

16-17 en 18 September vond de derde editie van het Kids Kendo Camp plaats. Zoals elk jaar gehouden bij de YMCA te Leusden. We mochten dit keer 26 kids, twee orks, en een handvol begeleiders uit zeven(!) dojo's verwelkomen. De basis gedachte van het kamp is vriendschap, avontuur, en kendo. Door een sterke groepscohesie hopen we niet alleen meer jeugd kendoka te behouden maar ook aan te trekken. Het is immers altijd leuker om met vrienden kendo te doen. Het is tot nu toe elke keer gelukt om steeds een ander hoofdthema te gebruiken met daarin een aantal activiteiten die elk jaar weer terugkeren. Denk aan de bonte avond op zaterdag en afsluitende kendo training op zondag. De kids waren gelukkig weer erg enthousiast en moe na afloop.

We zien wel dat het kamp zoals het nu gehouden wordt geschikt is voor jeugd van 15 jaar en jonger. Dit roept de vraag op of er ook een ander soort kamp georganiseerd moet en kan worden voor de oudere jeugd waarbij kendo voorop staat. Feedback, ideeën en voorstellen zijn natuurlijk altijd welkom!

NATIONALE JEUGD TRAININGEN

Het komende jaar zullen de Nationale Jeugd Trainingen weer worden hervat zoals ze voor Corona plaatsvonden. Met een aantal aanpassingen aan curriculum moet het worden gezien als een kruising tussen een CT en TT. Het de bedoeling dat we verspreid over het jaar vier trainingen organiseren bij Moku-

seikan, Ren Shin Juku, Washinkan en Kendo Kai Den Haag met behulp van de teamleden van het Nederlandse team. De trainingen zullen open zijn voor alle jeugdleden, jong tot minder jong waarbij we in verschillende groepen zullen trainen naar niveau en ambitie. We hopen op deze manier het niveau van de jeugd kendoka een extra boost te geven, ze kennis te laten maken met teamleden en ze mogelijk te enthousiasmeren voor het Nederlandse team en shiai.

OVERIGE ZAKEN

Kendo Kai Higashi en Sakura Kai hebben in 2022 het besluit genomen hun jeugd kendo te formaliseren of om actief te starten met een jeugdgroep. Hierbij hebben we (Patrick en Sjoerd) onze ervaringen alsmede documenten en jeugd kyu systeem gedeeld met de dojo. Sakura Kai stuurde zelfs een delegatie naar Moku-

seikan en Kendo Kai Den Haag om ervaring op te doen en advies te krijgen over het opstarten van jeugd kendo en het geven van lessen aan jeugd.

Daarnaast zijn er bij andere dojo ook diverse jeugdleden actief maar voor zover als bij ons bekend geen aparte jeugdlessen. Bij deze een oproep om vooral te melden aan de jeugd coördinatoren of jullie jeugd hebben zodat ze (dojo en jeugdleden) actief betrokken kunnen worden bij jeugd kendo in Nederland.

Patrick Bakken
Sjoerd Kater



Verslag LMA 2022

In 2022 heeft zich 1 LMA₃ (jodo) kandidaat aangemeld t.w. Roel Croes. De verwachting is dat hij zijn traject in april 2023 zal afronden.

Wat betreft LMA₄ zijn er 5 personen die in 2022 het evc/evk traject zijn ingegaan.

KENDO

Koos van Hattum (7e dan)

Guido Minnaert (7e dan)

LAIDO

Edwin de Wit (5e dan)

David Smits (6e dan)

JODO

Edwin de Wit (7e dan)

Anne Marie ten Broeke (5e dan)

De trajecten lopen nog en verwacht wordt dat in de loop van 2023 de FOG de beoordelingen wel of niet geslaagd met de kandidaten en NKR zal delen.

Edwin de Wit

Jaarverslag Vertrouwens Contact Persoon

Afgelopen jaar heb ik in totaal met zes personen gesprekken gevoerd en e-mailuitwisseling gehad. Ik heb zelf één melding doorgegeven van grensoverschrijdend gedrag binnen de NKR. Daarnaast heb ik twee meldingen van grensoverschrijdend gedrag doorgegeven. De rapportages hiervan zijn naar het bestuur van de NKR gestuurd.

In samenwerking met het bestuur is het gedragsprotocol opgesteld. Verder is er een tweede Vertrouwenspersoon aangesteld,

Raoul Vollebergh. Helaas is het niet gelukt binnen de jodo- of iaidokringen een mannelijke Vertrouwenspersoon te vinden, maar gelukkig wilde Raoul, die actief is binnen kendo, deze taak op zich nemen.

Welkom, Raoul!

Marije Wouters

Verslag Zanshin 2022

De Zanshin verscheen 3 maal in 2022 (Februari, Juni en November).

In 2022 werd, na 40 jaar van onafgebroken verschijnen, definitief afscheid genomen van de papieren uitgave en verscheen de Zanshin alleen nog in digitale vorm, mede uit oogpunt van kostenbesparing.

Hoewel menigeen het verdwijnen van de papieren versie zal betreuren (de redactie inclusief), heeft de digitale uitgave ook een aantal voordelen. Met name de tijd, benodigd om e.e.a. bij de leden te bezorgen, is met een digitale versie enorm verkort

De artikelen in de Zanshin gaven een gevarieerd beeld van de diverse activiteiten binnen de NKR van Kendo, Iaido en Jodo, met zo nu en dan een uitstapje naar aanverwante interesses.

Jack Tacke
redactie

Webmaster

Een verzoek:

Willen de leden, die zich inschrijven voor een evenement via de nkr. agenda, dit iets zorgvuldiger invullen. Vooral bij examens is dit gewenst.

Als er bij examen eerst wordt ingelogd en daarna het inschrijfformulier, via de agenda, opgevraagd wordt, staan de gegevens direct ingevuld zoals ze in de database bekend zijn.

Dus controleren of die gegevens kloppen, zo nodig via je account herstellen, en naar het einde voor de eventuele betaling.

Ga direct via de agenda naar het inschrijfformulier en vul deze in als contactpersoon, let dan op dat de geboortedatum, het lidnummer en voor 2e dan en hoger ook het EKF nr. is ingevuld.

Geboortedatum geeft de volgorde deelnemers aan, jong naar ouder. Lidnummer voor controle op 3-ct eis en EKF nr. voor de registratie bij de EKF.

Dit scheelt voor een aantal personen soms heel veel uitzoektijd. Hartelijk dank voor de medewerking

Johan van den Broek

Gedragscode sporters NKR

Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk blijft. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn. Onze doelstelling is dat ieder lid van de NKR aan onze activiteiten moet kunnen deelnemen, binnen de grenzen van de veilige vechtsportbeoefening, ongehinderd door leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie. Pas daarom onderstaande gedragsregels toe.

DE SPORTER:

RESPECTEERT ANDEREN.

Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen. Bij wedstrijden worden prestaties beoordeeld door drie scheidsrechters, die onafhankelijk van elkaar naar eer en geweten dienen te oordelen. Respecteer hun beslissingen. Belangrijke voorwaarden om op of rond het speelveld succes te behalen zijn acceptatie, tolerantie en inlevingsvermogen en geheel een goede communicatie.

IS OPEN.

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, want dan kan er ook iets tegen gedaan worden. Melden kan bijvoorbeeld bij de dojoleider en/of het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de VCP en de NKR en/of Centrum Veilige Sport Nederland.

RESPECTEERT AFSPRAKEN.

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

GAAT NETJES OM MET DE OMGEVING.

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

BLIJFT VAN ANDEREN AF.

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

HOUDT ZICH AAN DE REGELS.

Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

TAST NIEMAND AAN IN ZIJN OF HAAR WAARDE.

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

DISCRIMINEERT NIET.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

IS EERLIJK EN SPORTIEF.

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Probeer blessures bij je partner te voorkomen. Vecht tijdens training of wedstrijden, maar niet daarbuiten. Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.

MELDT OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE.

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de sportvereniging of je sportbond. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, neem contact op met bijvoorbeeld het Centrum Veilige Sport Nederland (<https://centrumveiligensport.nl/contact> of bel 0900-2025590). Ze bespreken dan met je wat je kunt doen.

Drinkt na het sporten met mate alcohol en drinkt niet als hij of zij nog moet deelnemen aan het verkeer.

GEDRAGSCODE VOOR VRIJWILLIGERS BINNEN DE NKR

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor het trainen, het lesgeven en het organiseren van de drie disciplines die vallen onder de Nederlandse Kendo Renmei. Om de onderlinge samenwerking zo soepel mogelijk te laten verlopen, is het onze taak om te zorgen voor een duidelijke, plezierige en positieve vrijwilligersomgeving. Daarvoor zijn heldere afspraken nodig, zodat we nu en in de toekomst weten wat ons te doen staat om het imago van onze krijgskunst en de motivatie bij al die toegewijde vrijwilligers te behouden en te verbeteren.

WAT VERSTAAN WE ONDER EEN VRIJWILLIGER?

De NKR verstaat onder vrijwilliger iemand die uit vrije wil werkzaamheden verricht t.b.v. de NKR. In de situatie van de NKR kunnen dit bestuurders zijn, trainers, coaches of personen die belast zijn met een specifieke taak. Te denken valt aan: redactie Zanshin, technisch commissielid of VCP'er. Er is geen sprake van een dienstverband. De werkzaamheden zijn onbetaald. Er kan echter wel een onkostenvergoeding worden uitgekeerd die binnen de kaders blijft die door de belastingdienst zijn bepaald.

DE VRIJWILLIGER:

STELT HET WELZIJN VAN IEDEREEN VOOROP.

Bevordert een positieve sportcultuur. Je blijft positief in de bejegening van anderen. De ontwikkeling van alle sporters staat centraal. Trainingsmethoden, afspraken en omgangsregels brengen het welzijn van de sporters niet in gevaar.

ZORGT ERVOOR DAT TOESCHOUWERS EN SUPPORTERS EEN POSITIEVE BIJDRAGE LEVEREN.

Toeschouwers en supporters worden gestimuleerd respectvol met alle sporters om te gaan.

VOERT DE TAKEN DIE OP ZICH GENOMEN ZIJN NAAR BEHOREN UIT.

Je geeft het op tijd aan als je hulp nodig hebt bij het uitvoeren van de taken. Je neemt de verantwoordelijkheid voor de taken die je uitvoert. Je stemt de taken waar nodig met anderen af en communiceert hierover op een positieve manier. Je respecteert de rol van de ander en je houdt je aan je eigen rol.

HOUDT ZICH AAN (INTER)NATIONALE REGELS, GEDRAGSCODES, RICHTLIJNEN EN BELEID.

Je bent op de hoogte hiervan en handelt in de geest van deze kaders. Je houdt je aan de statuten en het huishoudelijk reglement van de NKR. Je zet geen NKR-gerelateerde vertrouwelijke of nog niet vrijgegeven informatie op het internet of sociale media en je deelt deze niet met derden.

RESPECTEERT ANDEREN.

Zorg ervoor dat je niet met anderen praat in plaats van over hen. Bij onduidelijkheden vraag je bij de persoon in kwestie hoe het zit. Je geeft een ander waar nodig feedback op een positieve manier zodat iedereen zich kan blijven ontwikkelen. Je behandelt een ander zoals je zelf behandeld zou willen worden. Je brengt anderen of de NKR in het geheel niet in een negatief daglicht, omdat je voor ogen hebt dat we allemaal aan hetzelfde doel werken.

HEEFT ALS DOEL OM DE NKR VOORUIT TE BRENGEN.

Je brengt ideeën in die de NKR verder kunnen helpen op de momenten die daarvoor zijn. Als er besluiten zijn genomen, handel je naar de besluiten en kun je deze ook uitleggen aan anderen. Je zorgt ervoor dat vragen, klachten en opmerkingen terecht komen bij de persoon die daarover gaat.

Iijimacup 2023

It is nearly spring, so the Iijima cup is around the corner. This year we have the tournament in a different location (USC Sportcentrum Amsterdam). Please note that Iijima sensei will attend the event in person!

Saturday 18 March (Individual tournaments)

- 10:00 Shinai check
- 10:30 Opening ceremony
- Kyu Mixed
- Women (1st-dan and up)
- Men (1st-dan and up)

Sunday 19 March (Teams)

- 10:00 Shinai check
- 10:30 start
- Teams of 5 (you may add 2 extra players)
- If you need an additional player, or if you do not have a team -> let us know, we will make it work

You can order lunches for 12 euro per day:
3 half sandwiches + milk or orange juice

There is also a Sayonara BBQ dinner in the cafe on Saturday: Marinated chicken, smokey BBQ chicken, beef hamburger and beef sausage for 25 euro.

There is also a vegan smokey experience (beyond burger and 2 beyond sausages) for 25 euro. Both are with buns, salads, fries and sauces.

Location:
USC Sportcentrum
Science Park 306
1098 XH Amsterdam

N.K.R. Activiteiten 2023

Iaido/Jodo			Kendo	
8 Jan 2023			CT + beginners	Zwolle
28 Jan 2023	Ishido Cup		Team Training	Zoetermeer
29 Jan 2023	Ishido Cup		Team Training	Zoetermeer
5 Feb 2023			EKF Referee Seminar	Brussel
12 Feb 2023	CT jodo/iaido + shinpan	Weide Wereld, Utrecht		
25 Feb 2023			Team Training	Zoetermeer
26 Feb 2023			Team Training	Zoetermeer
5 Mar 2023	ALV + CT jodo/iaido (10-13 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3	ALV + Kata-CT (10-13 uur)	Sporthallen Zuid, hal 1a
18 Mar 2023			Ijijimacup	Amsterdam
19 Mar 2023			Ijijimacup	Amsterdam
25 Mar 2023			Team Training	Zoetermeer
26 Mar 2023			Team Training	Zoetermeer
2 Apr 2023	NK jodo/iaido Individueel	Utrecht		
16 Apr 2023			Edo / Odino Cup	Arnhem
22 Apr 2023			Team Training	Zoetermeer
23 Apr 2023			Team Training	Zoetermeer
30 Apr 2023			CT + wedstrijd/shinpan (10-16 uur)	Caland Hal Amsterdam
May 2023	CT jodo/iaido (10-13/14/17 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3		
14 May 2023			CT + examen (11-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
27 May 2023			Team Training	Zoetermeer
28 May 2023			Team Training	Zoetermeer
11 Jun 2023			NK Kyu en Teams	Rotterdam
24 Jun 2023			Team Training	Zoetermeer
25 Jun 2023	NK jodo/iaido Teams	Rotterdam	Team Training	Zoetermeer
1 Jul 2023			Konotori Cup	
2 Jul 2023			CT + wedstrijd/shinpan (10-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
29 Jul 2023			Team Training	Zoetermeer
30 Jul 2023			Team Training	Zoetermeer
3-Aug-2023	Zomerseminar jodo/iaido	Eindhoven		
7-Aug-2023	Zomerseminar jodo/iaido	Eindhoven		
11-Aug-2023			ZomerSeminar	Sporthallen Zuid
12-Aug-2023			ZomerSeminar	Sporthallen Zuid
13-Aug-2023			ZomerSeminar	Sporthallen Zuid

De meest recente agenda is te vinden op de website van de NKR (www.nkr.nl)

