

2022.3

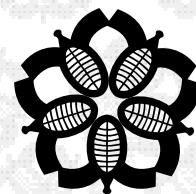
残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei | Oeverlandenweg 32 – 7951 KL Staphorst

periodiek; 41e jaargang n°3
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:
KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris / EKF-administrator:
JOKE DE JONG
Overlandweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:
Elise Heijboer
Molièreweg 669
3076 GE Rotterdam
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;
Vice Voorzitter:
AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:
ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:
JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:
Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2022 is vastgesteld op € 70 voor senioren en € 35 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalen:
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:
AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo:
SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

SJOERD KATER (COORDINATOR JEUGDKENDO)
e-mail: sjoerkater@hotmail.com

Webmaster:
JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: webmaster@nkr.nl

SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

Zanshin:
JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2023/1: Maart 2023
2023/2: Juni 2023

Coach Nederlands Kendo Team:
Werner Kamadi
Tel.: 06-25082208
nerius@gmail.com

Manager Nederlands Kendo Team:
SEEKEE CHUNG
TEL.: 06-42234844
seekeechung@hotmail.com

Coach Nederlands Iaido team:
Cees van der Zee
06-12287407
cees161@gmail.com

Coach Nederlands Jodo team:
Rene van Amersfoort
kiryokudojo@gmail.com

Manager Nederlands Iaido team:
Piotr Kukla
pkukla@gmail.com

Manager Nederlands Jodo team:
Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.:
(Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Vertrouwens Contact Persoon:
Marije Wouters
e-mail: marijew@xs4all.nl
Tel.: 06-19628999

Van de redactie

Bijna aan het eind van 2022 zijn we al weer. Een bewogen jaar waarin we na bijna 3 jaar de Covid Pandemie grotendeels achter ons lieten, en de meeste activiteiten op landelijk en Europees niveau weer langzaam van start gingen. Zo ook de Europese Kampioenschappen kendo, iaido en jodo, waarvan verslagen in deze Zanshin.

Voor de geschiedenis-freaks onder ons is Koos begonnen aan een "Historie der Nederlandsche Kendo Renmei", om het maar in goed Nederlands te zeggen. In deze Zanshin deel 1.

De illustraties op de diverse pagina's in deze uitgave zijn verzorgd door Martine Mussies. Als altijd niet te beroerd voor wat "bladvulling" bij navraag. Met dank!

Jack Tacke
redactie Zanshin

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Gelaagden Dangraad	4
Vertrouwens Contact Persoon	5
EK Kendo 2025	6
History of the NKR	7
Japanese Language Course	9
EK Iaido 2022	10
EK Jodo 2022	12
Kids Kendo Camp	14
Ishido Cup 2023	16
De Veilige Kleedkamer	17
Geknipt Voor U...	18
Agenda	19

Van de Voorzitter



In de maand september zijn er twee Europese kampioenschappen geweest. De 29ste EIC in Modena en de 20ste EJC in Stevenage. Ik wil de Nederlandse resultaten hier graag noemen en de spelers van harte feliciteren. Bij de EK iaido zijn in de prijzen gevallen: het Nederlandse team (3e plaats); Carla ten Bruggen (FS) in de mudan klasse; Noël Fonhof met een 2e plaats in de nidán klasse; Elaine van Ommen Kloeke met een 3e plaats in de rokudan klasse en in de zelfde klasse een FS voor Piotr Kukla.

Bij de EK jodo waren er prijzen voor: Jasper van der Vaart met een 2e plaats in de nidán klasse; Steven Burgman ook met een 2e plaats in de godán klasse; een 3e plaats voor Piotr Kukla in de yondán klasse en een FS voor wederom Piotr bij de teamwedstrijden.

Voor de reis naar Stevenage was een heikele onderneming door diverse stakingen van het openbaar vervoer. Speciaal wil ik Elise Heijboer en Johan van de Broek bedanken voor hun vindingrijkheid, hun improvisatie- en hun incasseringsvermogen. Ook voor jullie dus een fighting spirit -prijs.

Ook het Zomer Seminar Kendo met eindelijk weer Japanse leraren was een succes. Met dank ook voor de Nederlandse inbreng. Helaas moest de kartrekker van dit seminar, Marije Wouters, het op het laatste moment laten afweten vanwege een Corona-infectie.

In deze rubriek probeer ik u ook altijd mee te nemen in zaken die er op bestuurlijk vlak spelen. Hieronder een aantal van deze zaken.

STATUTEN EN HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Zo zijn we nieuwe statuten aan het voorbereiden die WBTR-proof zijn. WBTR staat voor Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Bij de komende ALV kunt u daarom aangepaste statuten en huishoudelijk reglement verwachten.

GEDRAGSCODE

Zoals ik al in de vorige Zanshin heb gemeld heeft de EKF een zgn. Code of Conduct opgesteld met het verzoek deze te ondersteunen en deze te implementeren. Er is een kleine werkgroep geformeerd, bestaande uit Aad van de Wijngaart, Marije Wouters en ikzelf om voor de NKR een gedragscode te formuleren die aangepast is aan onze situatie in Nederland, die de richtlijnen volgt van het Centrum voor Veilige Sport van NOC*NSF en die past bij de normen en waarden en het tonen van respect die zo wie zo al verankerd zijn in onze sportbeoefening.

VCP

Als het goed is, is inmiddels door onze Vertrouwens Contact Persoon (VCP), Marije Wouters een document aangeleverd en op de website geplaatst, om haar rol te verduidelijken en sporters en verenigingen te ondersteunen als er sprake is van niet-toelaatbaar gedrag.

ORGANISATIE EK KENDO 2025 IN NEDERLAND

Onlangs is er een kleine 'start'-werkgroep geformeerd om de organisatie van het EK Kendo in Nederland in 2025 voor te bereiden. Dit groepje bestaat voorlopig uit Marije Wouters, Guido Minnaert en ikzelf. Al snel zullen we meer (specialistische) hulp nodig hebben, vandaar dat u in deze Zanshin een aantal vacatures vindt, waarbij we op zoek zijn naar enthousiaste mensen, die op het gebied van financiën, communicatie en marketing en fondsen werving hun steentje kunnen bijdragen.

Daarnaast schrijven we een ontwerpwedstrijd uit om een aansprekend logo te ontwerpen voor dit EK.

Uiteraard zijn we op dit moment locaties aan het inventariseren waar we dit evenement kunnen houden. Het moet een locatie zijn die goed te bereiken is vanuit het buitenland. Waar één of meer (betaalbare) hotels in de buurt zijn. Het moet voldoende groot zijn met een geschikte vloer om vier shaijo te herbergen met de daarbij behorende tafels en stoelen voor de tijdwaarnemers en de administratie. Een podium voor de IKF en EKF delegaties en gasten. Voldoende ruimte om alle spelers met hun bogu te herbergen en een warming-up ruimte van voldoende afmeting. Een tribune met voldoende zitplaatsen. Flink wat eisen en dan heb ik nog niet eens alles genoemd.

In een eerdere Zanshin heb ik u verteld dat de EKF bezig is met de historie van de EKF vast te leggen. Elk land moest daarvoor een stukje aanleveren van een bepaalde maximale lengte. Ik heb deze taak op me genomen. Het viel nog niet mee om onze rijke geschiedenis van 56 jaar in zes A4-tjes te vangen. Met steun van Aad van de Wijngaart, die mijn Engels wat heeft geperfectioneerd en wat aanvullingen had betreffende iaido en jodo is het me uiteindelijk gelukt.

Ik kon putten uit het archief van Hein Odinot, oude Zanshin (NKR-bulletins) en de geschiedenis die Louis Vitalis over zichzelf heeft geschreven. Omdat ik nog niet gehoord heb dat er schot zit in de uitgave van het boek van de EKF, heb ik besloten wat ik heb opgeschreven over de geschiedenis van de NKR vast in 3 gedeelten in dit blad te publiceren. In deze Zanshin de periode van 2 oktober 1966 tot 1985.

Koos van Hattum

Ledenadministratie

Iedereen heeft waarschijnlijk wel gehoord, dat er bij het aanmelden als nieuw lid van de NKR op de website problemen zijn.. Achter de schermen wordt hard gewerkt aan een oplossing van dit probleem.

De bedoeling is, dat iemand naar www.nkr.nl gaat en dan bij het kopje lid worden de te volgen stappen doet.

Johan van de Broek heeft mij uitgelegd, dat er problemen kunnen ontstaan als iemand al een algemeen account heeft aangemaakt voor zichzelf en daarna naar lid worden gaat.

Het eerder ingevoerde mailadres geeft dan een foutmelding. Advies eerst het lid worden invoeren en daarna een account aanmaken.

Als je lid wilt worden wordt er op een gegeven moment gevraagd om een wachtwoord.

Dit wachtwoord is te bevragen via mail bij mij:

joke.dejong.t@gmail.com

Vanwege de huidige problemen kan ik dan ook het proces in de gaten houden.

Een ander probleem dat voorkomt is het volgende: leden die opnieuw weer lid willen worden, lopen ook tegen het al bekende mailadres in de database aan.

Een mailtje naar mij en /of Johan van de Broek is dan aan te raden.

Tenslotte zijn Elise en ik samen met Louis Heek aan het kijken naar het overzetten van de ledenadministratie en boekhoudpakket.

Wij werken momenteel met Davi Club pakket en dat stopt. Davilex is nu onderdeel van Visma. Zij bieden ons Cash aan om over te zetten en Louis Heek heeft ervaring met e-boekhouden.nl en secure.consribo. We proberen, dit voor het eind van dit kalenderjaar op de rit te krijgen.

DOJOLEIDERSDAG KENDO

Vanwege de korte tijd, die er was om de dojoleidersdag te organiseren hebben we besloten om deze voor dit jaar te laten vervallen. Slechts 1 persoon heeft geïnformeerd naar de reden, waarom het is afgelast. Misschien zegt dit genoeg hoe het leeft.....

Graag ontvangen wij reacties van de dojoleiders, c.q lesgevers en leden hoe zij de dojoleidersdag ingevuld willen zien. Wat willen zij bespreken en/of welke thema's willen zij behandeld zien / oefenen, zodat dit doorgegeven kan worden aan de TC Kendo. Misschien is de datum voor de dojoleidersdag niet geschikt zo aan het begin van het nieuwe seizoen. Ook dat horen wij graag.

*Joke de Jong
Elise Heyboer*

Geslaagden Dangraad

IAIDO

5.dan Filon, Sander
4.dan Kruijsifix, Pascal
3.dan Van Den Broek, Johan
3.dan Van Houten, Bayu
3.dan Kruijne, Florus
3.dan Fonhof, Noël
2.dan Kuipers, Luuk
2.dan van Straten, David
1.dan ter Bruggen, Carla
1.dan Westerdiep, Marcel
1.dan Arosemena, Xavier
1.dan Brouwer, Raymond
1.dan Garmann, Bernhard
1.dan Martinez, Carlos
1.dan Mussies, Martine
1.dan Olthof, Gert Jan
1.dan Oosterlaag, Anthony
1.dan Snellens, Ron

JODO

5.dan Rijke, Veronica
3.dan Bartels, Kees
2.dan Booltink, Harry
2.dan Nooijen, Mario
2.dan Heek, Louis
2.dan van Ham, Merijn
1.dan Mampaey, Claude
1.dan Myers-Van Der Veer, Jolanda
1.dan Vroom, Martijn

JODO IKKYU

Senna van Hoek
Gloria Sullca Ayllon
Dieter Marquardt

IAIDO IKKYU

Amy Luif
Artur Oruba
Gloria Sullca Ayllon



De VertrouwensContactPersoon (VCP)

WANNEER? WIE? HOE?

Bij de VCP kunnen leden, trainers, coaches, begeleiders en leden van commissies van de NKR terecht wanneer er problemen of misstanden zijn en/of er sprake is van verbaal, non-verbaal of seksueel grensoverschrijdend gedrag of het vermoeden daarvan (pesten, gepest worden, discriminatie op basis van huidskleur, geloof of seksuele voorkeur, fysieke grensoverschrijdingen of vermoeden daarvan en machtsmisbruik).

Je kunt er dus terecht met vragen die je niet makkelijk stelt of waarvan je bang bent dat er niet serieus op gereageerd wordt. De vragen zullen in principe vertrouwelijk behandeld worden.

De activiteiten van de VCP vallen onder de verantwoordelijkheid van het bestuur. Dus wanneer er een melding is, rapporteert de VCP dit geanonimiseerd aan het bestuur, tenzij dit om bepaalde redenen niet kan, dan zal na overleg met de melder anonimiteit opgeheven worden. De ervaring leert dat leden soms aarzelen om te melden of advies te vragen omdat men vreest dat het heel groot gemaakt wordt. Het is juist de intentie van de VCP om het klein te houden en problemen in een zo vroeg mogelijk stadium op te lossen.

De VCP is er niet voor verschillen van inzicht over technisch beleid zoals gevoerd door trainers, coaches, voor commissies en bestuur, voor problemen over teamsamenstellingen of problemen over besluiten van Bestuur of Ledenvergadering.

Als een melding wel bij de VCP thuishoort staan er meerdere mogelijkheden open: een telefonisch of mondeling advies of een gesprek. Op basis van de bevindingen zal de VCP zich een oordeel vormen en zal de betrokkene geïnformeerd worden over mogelijke vervolgstappen en over de (externe) instanties waartoe de betrokkene zich kan wenden voor de verschillende vervolgstappen. Er kan overleg plaatsvinden met de Vertrouwenspersoon van de NOC NSF.

De vertrouwenspersonen van de NKR is:

Marije Wouters

Contact: vcp@nkr.nl

Telefoon: 06-19628999

Spreek altijd even in als ik niet opneem, dan bel ik zo snel mogelijk terug.

Mocht je geheel anoniem je verhaal kwijt willen, dan kan dat via een chat: www.fier.nl/chat-sport

Wil je meer weten over veiligheid in sport of hulp willen op een andere manier, dan kan je terecht bij:

Centrum Veilige Sport

Telefoon: 0900 2025590

www.centrumveiligensport.nl

Heb je dringend contact nodig i.v.m. seksueel geweld, dan kun je terecht bij:

Centrum Seksueel Geweld

Telefoon: 0800 0188

www.centrumseksueelgeweld.nl

(ook met chatfunctie)

Marije Wouters

The burden of a Rokudan...

In de zomervakantie had ik het idee opgevat om naar Nederland op vakantie te gaan. Omdat ik zowel in de buurt van Den Haag zou zijn als in Zevenaar zou logeren, had ik Aad van de Wijngaard-sensei gevraagd of Kendo Kai Den Haag gedurende de zomerstop toch open zou zijn. Zijn antwoord was ja, hij zou het leuk vinden als ik bij KKDH zou komen trainen. Op Bonaire kan ikzelf niet trainen. Dus ik was blij met de gelegenheid.

Helaas, toen ik eenmaal in Nederland was Aad net van plan om naar een seminar af te reizen. Een domper. Het grootste deel van mijn vakantie zou ik echter doorbrengen in Zevenaar, om dicht bij mijn vader te zijn die in Varsseveld woont. Zevenaar ligt vlakbij Arnhem, alwaar Humphrey, Jack en Yoshi Tacke trainen: ik was welkom. Kendo Kai Higashi is in de zomer ook gewoon open voor haar leden.

Eenmaal daar, ik had uiteraard mijn keikogi en hakama in mijn koffer gestouwd, vroeg Humphrey: "waar zijn je wapens?" Nog op Bonaire was mijn antwoord. We hebben er beiden hard om gelachen.

In de dojo bleek al gauw dat er van mij verwacht werd dat ik de training zou verzorgen; the burden of a rokudan. Een fijne sfeer en een gretig oor van de aanwezige jodoka.

Hans Pegtel

EK Kendo 2025

In 2025 gaat de NKR in samenwerking met de EKF het Europese Kampioenschap Kendo organiseren. De komende jaren zullen er daarom regelmatig nieuwe vacatures vrijkomen om het EK goed te laten verlopen. Op dit moment zijn wij op zoek naar een penningmeester, webmaster en een manager marketing & communicatie en sponsoring. Mochten deze vacatures niet bij jou passen maar wil je wel helpen: houd de vacatures in de gaten of neem contact op met Marije Wouters (marijew@xs4all.nl) of Guido Minnaert (guido@nederkendo.com).

VACATURE PENNINGMEESTER

De penningmeester wordt onderdeel van het bestuur van de stichting voor het organiseren van het EK 2025. De penningmeester is het eerste aanspreekpunt in het bestuur met betrekking tot alle financiële aspecten.

WIE ZOEKEN WIJ?

- Je hebt aantoonbare kennis van en ervaring met financiële systemen;
- Je beschikt over financieel-administratieve en organisatorische vaardigheden;
- Je hebt ervaring met het opstellen van een begroting en het beoordelen of gedane uitgaven binnen deze begroting vallen;
- Je bent in de gelegenheid om periodiek de lopende financieel-administratieve zaken te bespreken met de voorzitter en secretaris.
- Je vindt het leuk om een zinvolle bijdrage te leveren aan een goed door Nederland georganiseerd Europees Kampioenschap Kendo in 2025.

VACATURE MANAGER MARKETING & COMMUNICATIE

Je maakt een marketingstrategie voor de communicatie en promotie rondom de EK. Daarnaast werk je intensief samen met de Manager Sponsoring & Subsidies. Samen zijn jullie verantwoordelijk voor het werven van nieuwe partners, sponsors en subsidiegevers. Het doel is een succesvol EK met optimale financiële ondersteuning voor de NKR.

WIE ZOEKEN WIJ?

- Je hebt werkervaring met het maken van een marketingstrategie en/of partnerstrategie;

- Je hebt goede mondelinge, schriftelijke, sociale en communicatieve vaardigheden;
- Je hebt kennis en ervaring met het, schrijven van berichten voor en gebruik van verschillende social media;
- Het is een pré als je op de een of andere manier interesse hebt in, of ervaring met EK's of WK's;
- Je vindt het leuk om een zinvolle bijdrage te leveren aan een goed door Nederland georganiseerd Europees Kampioenschap Kendo in 2025.

VACATURE MANAGER SPONSORING & SUBSIDIES

Je maakt plannen voor het werven van financiële ondersteuning voor de organisatie van de Europees Kampioenschap Kendo in 2025. Deze fondsen kunnen bestaan uit sponsoring, fondsen, subsidies of giften. Samen met de marketing- en communicatiemanager zijn jullie verantwoordelijk voor het binnenhalen van partners, sponsors en subsidiegevers. Het doel is een succesvol EK met optimale financiële ondersteuning voor de NKR.

Samen met de marketing- en communicatiemanager kun je kijken naar sponsorpakketten of andere vormen van samenwerking die je kunt aanbieden.

WIE ZOEKEN WIJ?

- Iemand die enthousiast kan vertellen waarom Nederland het EK Kendo voor het eerst in ruim 35 jaar weer moet organiseren;
- Bij voorkeur iemand met saleservaring;
- En een goed netwerker die zijn contacten kan inzetten om de financiële positie voor deze EK veilig te stellen;
- Je vindt het leuk om een zinvolle bijdrage te leveren aan een goed door Nederland georganiseerd Europees Kampioenschap Kendo in 2025.

Voor alle vacatures geldt dat wij het volgende bieden:

- Een gezellig team om mee samen te werken;
- Veel leren over het reilen en zeilen van de kendowereld;
- Een vergoeding van je telefoon-, kantoor- en reiskosten;
- Bijdragen aan een goed lopend EK.

EK Kendo 2025

In 2025 gaat de NKR in samenwerking met de EKF het Europese Kampioenschap Kendo organiseren. Voor het EK zijn we op zoek naar een passend logo, daarom hebben we besloten om een ontwerpwedstrijd uit te schrijven. Ben je goed in ontwerpen? Doe mee!

Wat kun je winnen? Dat jouw logo gebruikt wordt op de website, het smoelenboek, de t-shirts, tenegui etc. etc.! Als ontwerper krijg je van alle merchandise natuurlijk een exemplaar met het door jou ontworpen logo. En binnen de kendowereld betekent dat een nieuw bereik voor jouw ontwerp.

Wil je meedoen? Mail dan uiterlijk 1 februari 2023 je ontwerp naar marijew@xs4all.nl. De winnaar wordt op de ALV van 5 maart 2023 bekendgemaakt en aansluitend gecommuniceerd via de website van de NKR.

Hieronder lees je aan welke voorwaarden je ontwerp moet voldoen.

- Het logo moet bestaan uit een beeld en een tekst.
- De tekst bestaat uit de naam EKC 2025.
- Het gebruik van de mon van de NKR is een pré.
- Lever het logo aan als JPG-bestand met een resolutie van tenminste 300 dpi. Aanleveren als vectorbestand (eps) mag ook.
- Per persoon mag je maximaal twee ontwerpen inzenden.
- Door deel te nemen, geef je de NKR en de op te richten stichting voor de organisatie van het EK toestemming je ontwerp te gebruiken.
- De winnaar wordt bepaald door de leden van het bestuur van de NKR en de stichting voor het organiseren van het EK.

History of the NKR

In een doorlopende serie van drie artikelen verhaalt Koos van Hattum over de geschiedenis van de Nederlandse Kendo Renmei. Deel 1 gaat over de periode 2 oktober 1966 tot 1985.



Morioka sensei

On Sunday, October 2, 1966, the Dutch Kendo Renmei (NKR) was founded in Utrecht. The 6 attendees are all students of the Japanese judo teacher Morioka Seiji, who has been providing kendo training in Rotterdam for quite some time in addition to his judo lessons. Together with his pupil Hein Odinot, he will be the linchpin of the NKR for the first four years. Nominally, Morioka sensei was the chairman. However, most of the tasks on the board of chairman, secretary and treasurer were filled by Hein Odinot. Until 1974, no significant things happened with regard to the growth of the NKR and the number of members fluctuated around ten people. At the time of its establishment, there is no question of any organisation at international level.

In 1967, the European Kendo Federation (EKF) was founded in Brighton. Representatives from the Netherlands were present in London that weekend, but could not travel to the founding meeting in Brighton on Sunday afternoon, because they had to catch the night boat that same evening, back to the Netherlands. Thus, the Dutch signature on the founding documents of the EKF was missing. Because the NKR was not present at the founding meeting, the EKF board considered the NKR not to be a member of the EKF. Following this observation, membership was applied for, which was approved at the next meeting in 1971.

Despite the limited number of members, international developments were closely followed. Meetings were attended and the rare tournaments were attended by a small core of three kendoka, including Hein Odinot. There were seminars in Brussels and Liverpool in 1967 and a tournament in Coalville in 1968. The first European Championship in Paris in 1968, initially organized as an international tournament, marks the first milestone in the history of the NKR. Two Dutchmen, Arie Gordijn and Hein Odinot, can be found in the competition lists.

When the first world championships are held in Osaka during the Expo in 1970, there are again three Dutchmen among the participants. During this World Championships, the International Kendo Federation is founded and Morioka sensei and Hein Odinot are present.

1975-1980

1975 is an important year. Suddenly the membership of the NKR rises to 32. The reason for this is that two new kendo groups were formed in Amsterdam. One originated from a member of the association in The Hague, who had moved to Amsterdam. The other group originated completely independently of this around a kendo teacher from Japan, Edo Kokichi sensei. A training camp and introductory course organized by the NKR in Harderwijk brings together a number of these kendoka. During these seminars and the subsequent central training courses in The Hague, which were led by Edo sensei, the foundation was laid for a number of new dojo.

The growth of kendo in the Netherlands is also evident from the increase in participation in international tournaments. In 1975 there were only two participants in the European Championships in Milton Keynes. The subsequent European Championships (Brussels '77, Chambéry '78) and the World Championships (London '76 and Sapporo '79) were visited by full delegations. After 1975, the NKR gained recognition through the emblem designed by the Hague kendoka Willem Bekink: the sakura composed of 5 men, the cherry blossom, the symbol for the samurai.

In April 1977, European Championships took place in Brussels. Immediately afterwards, a large group of participants travelled from Brussels to The Papendal National Sports Centre, near Arnhem, where the Netherlands organized the first European



Arie Gordijn, Ruud de Vogel and Morioka sensei

Kendo Seminar. The seminar was led by a strong Japanese delegation, including Nakakura sensei. Among the participants were important names such as A. Ducarme, J. Dupont, C. Hamot, J. Lopiccolo, J.P. Raick, W. Demski, M. Bottoni, and P. Livolsi. On this occasion, the number of dan graduates in the Netherlands was greatly expanded. In 1978, the then 100-member NKR felt strong enough to organize the Dutch Championships for the first time in Meppel, Drenthe, with Ruud de Vogel as winner.

In 1979, a team of kendoka travel to Japan to participate in the World Cup in Sapporo. And for the first time, the Netherlands is gaining international recognition in the person of Louis Vitalis: as a result of his efforts during the individual championships, he receives the 'fighting spirit' prize.

1980 - 1984

The period after 1980 is characterized by quality improvement in the kendo of the NKR, which has grown to almost 200 members. This is due to the more frequent and regular visits of Japanese teachers to the Netherlands and also to more intensive study and training by Dutch people in Japan. The insights gained at the training courses in the Netherlands and Japan are translated more critically and methodically by the dojo during that period. At the same time, a closer organization is created. For example, the various dojo meet more regularly on a national level by organizing so-called quarter shiai: a team tournament, organized every three months at the different dojo, with a joint meal afterwards. From that time on, central training sessions will also take place more regularly.

A new highlight is the first dan grading held in the Netherlands after the 4th Dutch Championships in 1982.

It should be mentioned that during national championships and the exams held afterwards, the NKR at that time was assisted by higher-graded kendoka from England, such as Jock Hopson, John Howell and Mike Davies.

Successively, these championships produced the following champions:

1980 – Louis Vitalis

1981 – Louis Vitalis

1982 – Ralph Oquendo

1983 – Henk Oosterling

1984 – Bert Heeren

In 1985, kyu grade championships and team championships are held for the first time. The kyu championships were initiated with a view to continuity within kendo and served as an incentive for lower graders to join the top. René van Amersfoort, member of Kendo Kai Den Haag, wins the first title. Fumetsu Rotterdam is the holder of the first title of the team championships.

In the 80s, the federation magazine was also published on a more regular basis. During the first period it was called the 'NKR bulletin'. Later this name was changed to 'Zanshin'.

Until 1982, Dutch kendoka depended on foreign countries for seminars. The organization of a summer seminar, the first of which was held that year, creates the opportunity for many people who cannot go to Japan, to test their kendo in a broader context than their own dojo.

In addition to the kendo summer seminar, an iaido and jodo seminar is organized for the first time in August 1984. Until this time it was still a matter of kendoka practicing iaido and jodo as extra budo. Iaido and jodo start to form more and more full-fledged activities within the Renmei, because from that time on iaido and jodo are also increasingly practiced by members who only focus on this.

Participation in foreign tournaments is also increasing. In some cases, such as during the City Link tournaments in London, NKR teams or individual kendoka even make it to the finals. Louis Vitalis also managed to win the fighting spirit prize twice during the European Championships at Chambery and Brussels. During the World Cup in Paris in 1985, Jolanda Dekker managed to qualify for the finals of the Goodwill matches for women. In the end, she seizes 2nd place.

In 1983, the NKR was officially recognized as a member by the Dutch Sports Federation. This means that for the first time in Dutch kendo history, the delegation to the European Championships in Brussels could be partly subsidized. No longer are players selected on financial strength: they can now be selected more on quality. It goes without saying that this is part of the reason why the results of the Dutch team show an upward trend.

Koos van Hattum



武道女子

Japanese Language Course for Martial Arts Practitioners

Anyone more or less familiar with Japanese martial arts knows that many technical terms and commands during the practice have been preserved and widely used in the Japanese language all around the world.

Like many other things we learn at the dōjō, students often try to learn these terms by hearing them during practice. Simple words like sensei, sempai, onegaishimasu, arigatō gozaimasu are easy to learn in the first weeks. Other words like hajime, yame, rei, keiko etc. enter our brains quickly if we pay attention.

Eventually, we start to use many more words without even knowing what they mean. Some of us try to repeat what we hear in the dōjō, some realise that they did not listen well enough only when it is their turn to give the command.

Few of us ask and do research to use the words correctly, and even fewer of us give up on such shugyō and prefer to express everything in the local language. Usually, distress arises when we reach a certain level and come face to face with Japanese people at taikai and seminars in Europe or in Japan. We crave to talk to sensei, drop a couple of smart words, but all we can utter is a dry arigatō or gomennasai. If we have a bit of common sense, we do not bring the anime language to dōjō; at least until nomugeiko. But how do we ask questions or answer them when we get the chance? And how do we convey the correct knowledge to our kōhai?



Well, Louis sensei comes to our rescue again. During the long pandemic periods, everyone young and old alike has become accustomed to online meetings, lectures and even training; perhaps one of the few positive effects of this challenging period. As expected, Louis sensei did not surprise us and quickly caught up with the times. In the first half of 2021, he addressed hundreds of martial arts practitioners online and answered their questions in seven meetings of one hour each.

Around the same time, he accepted the invitation of our foundation Japanese Art & Culture Centre of Utrecht, and joined our family as a language teacher, giving his first lesson between April and June 2022. To put it briefly, Stichting Japanese Art & Culture Centre of Utrecht (JACCU) is a non-profit cultural organisation based in Utrecht. Its main objective is to represent and disseminate Japanese art and culture in the broadest sense. We are building a community around Japanese art and culture in the

Netherlands and we offer a central hub for practising, learning, sharing and gaining knowledge and experience.

In light of this mission, we endeavour to provide an accessible quality language education with a team of experienced teachers who are either native Japanese or a graduate of Leiden University Japan Studies who has been in Japan for long term for work or educational purposes.

For those who are new here, Louis Vitalis is the teacher of Museidō dōjō in Amsterdam. He started kendō in Amsterdam in April 1976, and currently, he is one of the two Europeans to be 7th dan in all three disciplines within the EKF, he is Kendō Kyoshi 7th Dan, Iaidō Kyoshi 7th Dan and Jōdō Kyoshi 7th Dan.

He also studied Japanology at Leiden University. In between his studies, in 1981, he lived for a year in Kanazawa City, studying kendō practice and theory at Kanazawa University, under the guidance of Edo Sensei. During this year, Louis taught English to several Japanese students.

After returning from Japan in 1982, Louis taught Japanese conversation at Leiden University to first, second and third year students. In 1986 Louis left the University and started working. In 1988 he joined Nippon Express, where he worked in various functions for 30 years, and 4 years of it was as an expat in Japan. Practising multiple Japanese martial arts and working for a major Japanese corporation for so many years ensures that the lessons of Louis sensei are full of real life experiences and will provide great insight into Japanese culture.

Therefore, we are honoured to announce that Louis sensei will continue to teach Japanese language at JACCU with a new course in the new year.

Here is some practical information: The “Japanese Course for Martial Arts Practitioners” starts right after the kerstvakantie and will be finished before the Golden Week in Japan.

Lessons will take place every Tuesday in Zoom.

To join this course, there is no need to know how to read or write in Japanese.

The course will focus solely on spoken Japanese, specifically on budō terms and concepts.

Starting Date: 10.01.2023 Time: Every Tuesday at 20:00 (CET) Duration: 12 lessons (January-February-March)

Location: JACCU Zoom Room for Louis Vitalis

Literature: NKR Kendo Book, Lonely Planet Japanese Phrasebook and dictionary.

For registration and more information about the fee and available seats, you can fill out the form on our website:

jaccu.nl/courses-and-workshops/language-courses/

or email us at

info@jaccu.nl

Yoroshikuonegaishimasu!
Taciser Sevin

EK Iaido 2022, Modena



MUDAN

Carla ter Bruggen versloeg drie tegenstanders (Duitsland, Finland en Servië) in de poule met 3 tegen 0 (winnares van de poule) en ging door naar de K.O. ronde. Daar versloeg ze een Spaanse opponent maar bleef steken in de kwartfinale. Ze verloor van de Franse latere Europese kampioen Hue.

Een mooie reeks die haar de fighting spiritprijs opleverde. Marcel Westerdiep versloeg twee opponenten in de poule uit Frankrijk en België en werd ook poulewinnaar. Daarna won hij van de Slowaakse opponent. Helaas verloor hij in de kwartfinale van een goede Finse tegenstander die later brons won.

Een prachtig resultaat voor de beide mudans.



Carla ter Bruggen fighting spirit

NIDAN

Noël Fonhof was hier onze deelnemer. Hij begon in de poule tegen opponenten uit Italië, Roemenië en België. Helaas verloor hij de eerste wedstrijd met 3-0 vanwege tijdsoverschrijding. Daarna won hij met 3-0 beide andere wedstrijden. Iedereen had nu evenveel punten zodat een extra wedstrijd met ushiro de beslissing moest brengen. Noël werd daarbij tweede en ging door naar de K.O. ronde.

Daar versloeg hij eerst de Duitse tegenstandster met 3-0, vervolgens de Spaanse tegenstander met dezelfde cijfers. In de halve finale won Noël vervolgens van de Tsjech Pabl waardoor hij in de finale tegen de Griek Foteinopoulos uitkwam. Die verloor hij helaas, maar hij won zilver. Wederom een fraaie prestatie.

SANDAN

Hier was Lorena Zuniga de deelnemster voor Nederland. Zij begon in de poule met een 3-0 overwinning op de coach van Litouwen maar verloor met 2-1 van de sterke Duitse Schmidt.

In de K.O. ronde versloeg ze eerst de Oostenrijker, vervolgens de Zwitserse opponent en verloor in de kwartfinale van de latere winnaar de Tsjech Dlouhy. Voor een eerste deelname aan een E.K. een prima resultaat.

YONDAN

Alexandra Maier-Grandmougin begon in de poule tegen twee gerenommeerde tegenstanders.

Het betrof de Hongaar Bodnar, het werd 2-1 voor de Hongaar. Tegen de latere Europese kampioene uit Finland Tea Pihlaja werd het 0-3. Maar wat Alexandra liet zien was prima.



Noël Fonhof: Zilver

Kenichi Karatsu won in de poule van de Kroaat Vejvoda en van de Jordaniër Nasereddin. Als poulewinnaar ging hij door naar de K.O. ronde maar verloor daarin van de ervaren Griekse Perlepe. Ook voor hem was het een eerste deelname.

GODAN

Jolanda Myers-van der Veer kreeg een sterke poule voorgeschoteld met de Hongaar Vass en de latere finalist de Duitser Volkmann. Beide wedstrijden gingen ondanks goed laido verloren. Stan Engelen kreeg twee ervaren tegenstanders in de poule. Hij verloor van de Zweedse latere Europees kampioen Waldestal met 3 tegen 0. In de partij tegen de Duitse Bayram was hij in mijn ogen de winnaar maar helaas overschreed Stan net de tijdslijm. Daarmee was het in de poule voor hem afgelopen. Bij de teamwedstrijden kon hij gelukkig zijn kunde opnieuw tonen.

ROKUDAN

Voor het eerst deden er twee rokudans voor ons land mee. Piotr Kukla kreeg twee bekende tegenstanders in de poule, de Britse Jones en de Duitser Bischoff. Beide wedstrijden werden met 2-1 gewonnen. In de K.O. ronde verloor hij in de kwartfinale helaas van de sterke Zweed Yin. Het leverde Piotr wel opnieuw de fighting spirit prijs op.

Elaine van Ommen Kloeke begon de eerste wedstrijd met een 2-1 overwinning op Peter Roder (de latere nanadan!) en versloeg daarna de Italiaan Marsilli met 3-0. In de K.O. ronde versloeg ze de Britse Jones (ook latere nanadan!) eveneens. In de halve finale volgde de Pool Lucas Machura als tegenstander en die geweldige wedstrijd verloor Elaine helaas met 2-1. Het leverde wel brons op en Lucas werd in de finale de winnaar.

Een dag later moest het Nederlandse team optreden voor de landenwedstrijden. De vorige keer werd Nederland Europees kampioen in Athene. Dat leverde best druk op voor de vier deelnemers: Stan Engelen, Lorena Zuniga, Noël Fonhof en Jolanda Myers-van der Veer.



Elaine in actie



Piotr Kukla fighting spirit

In de poule waren Servië en Oostenrijk de eerste tegenstanders. Beide wedstrijden werden met 3-0 gewonnen. In de K.O. ronde volgde het sterke Spaanse team als tegenstander. Deze wedstrijd werd gewonnen met 3-0. Vervolgens werd ook Turkije met 3-0 verslagen. Dat betekende de halve finale en daarin was het thuisland Italië onze tegenstander. Het werd een spannende strijd die helaas met 2-1 verloren ging. Stan zorgde er voor dat hij ongeslagen bleef. Uiteindelijk werd het sterke Finse team de winnaar in de finale tegen Italië. Opnieuw kon Nederland aantonen de plaats in de top van Europa waar te maken. Een prima resultaat met brons als gevolg.

Na deze 29e Europese Iaido kampioenschappen kunnen alle Nederlandse deelnemers, de coach en de NKR tevreden zijn met de behaalde resultaten. Ook dit jaar waren de kwaliteiten zichtbaar van de drie Iaido ryu in ons land: Muso Shinden Ryu via Kendo Kai Den Haag, Shinkage Ryu via Yushinkan en Jikiden Eishin Ryu via Holland Jikiden in Amersfoort.

De 30e editie van het E.K. vindt volgend jaar plaats in München in Duitsland. Ik hoop dat zich veel Iaidoka's zullen aanmelden voor de trainingen en wedstrijden in Nederland, zodat we met een volledige, goed getrainde ploeg daar opnieuw kunnen aantreden. Zo'n kampioenschap geeft zoveel leermomenten, maar ook het sociale element (o.a. de internationale vriendschappen) is van belang. Vraag dat maar aan onze mudan deelnemers Carla en Marcel van dit jaar. Zij werden bij de examens op zondag shodan en Noël sandan. Van harte gefeliciteerd.

Met dank aan manager Piotr, die erg veel werk heeft verricht, en aan Jolanda Myers-van der Veer, die als fysio ter plaatse voor verlichting zorgde, was dit een mooi Europees Kampioenschap. Eveneens dank aan de sensei die de teamtrainingen voor het grootste deel verzorgden: Elaine van Ommen Kloeke, David Smits en Piotr Kukla.

Cees van der Zee
coach





EJC 2022

Nadat de 19e Europese Kampioenschappen Jodo waren geannuleerd en de 20e werden uitgesteld, was het 17 en 18 september 2022 eindelijk mogelijk een groot, internationaal toernooi te houden. Ditmaal werd het EK gehouden in Stevenage, even ten noorden van Londen.

Dit verhaal begint echter al iets eerder: namelijk in januari 2022 (of eerder, al naar gelang ieders ervaring). Tijdens de Covid-jaren heb ik persoonlijk zo goed als niet kunnen trainen. Ik zal niet de enige zijn hierin. Helaas was het tijdens deze jaren nauwelijks mogelijk voor mij om te trainen.

Toen de maatregelen langzaam werden losgelaten, keerde de routine niet als vanzelfsprekend terug. Ik gaf andere zaken voorrang boven trainen.

Toen het hoge woord eruit was dat het EK doorging, voelde ik me dus ook totaal niet goed voorbereid.

Maar: dit hoort een positief verhaal te zijn en dat wordt het gelukkig ook. Deze eerste drie alinea's zijn er om aan te geven dat iedereen op zijn of haar eigen manier moeilijkheden heeft gehad met de Covid-maatregelen en dat de voorbereidingen, al zijn ze nog zo kort, veel verschil kunnen maken.

De regelmatige teamtrainingen die ik heb bijgewoond (lang niet allemaal, dit jaar) hebben wederom geholpen om iedereen klaar te stomen om te knallen op het EK. Traditioneel wordt het weekeinde voor het EK een teamweekend georganiseerd in Den Bosch, waar de laatste puntjes op de I worden gezet en waar we met het hele team twee dagen keihard aan de bak gaan.

De selectie was gemaakt, de trainingen werden goed bijgewoond en de laatste voorbereidingen werden getroffen. Helaas staakten de NS én de British Railways op de dag dat wij naar Engeland zouden vertrekken. Dat leverde van tevoren nogal wat stress op. Maar als bij voorzienigheid werden de NS-stakingen gelukkig afgelast. Daar kwam helaas ook bij dat Koningin Elizabeth van Groot-Brittannië helaas kwam te overlijden. We hebben dus de trein kunnen nemen naar Londen en pikten daar het Belgische team op om met een bus naar Stevenage te rijden.

Vrijdag 16 september hadden we de traditionele seminar-dag. De Japanse delegatie, bestaande uit Fujisaki-sensei, Kojiro-sensei en Murakami-sensei, heeft uitgebreid aandacht besteed aan de 12 Kihon en de 12 ZNKR Seitei Kata. De nadruk lag erop dat als men de technieken goed bestudeert (zowel zonder als met partner), de Kata steeds beter zullen gaan. Kihon zijn de basis van alle Kata.

's Middags splitsten de deelnemers zich op in vier groepen. Drie onder leiding van de Japanse sensei en één onder leiding van René van Amersfoort-sensei. De zaal was ietwat krap, dus we werkten in ploegendienst, maar gelukkig heeft iedereen in ieder geval wat kunnen trainen.

Zaterdag was de grote dag voor de individuele wedstrijden. We begonnen met de open Rokudan-divisie. Een unieke gebeurtenis, want dit was de eerste keer dat deze werd georganiseerd. Deze categorie werd afgewerkt, zodat de deelnemers over konden naar de kant van de scheidsrechters. Dit werd opgevolgd door Mudan, Nidan en Yondan poules.

Ik had enigszins mazzel dat de Godan-categorie pas in de tweede lichting aan de slag moest, waardoor ik de Yondan-deelnemers bij kon staan en zelf ook al meer warm kon draaien. Beide Nederlandse Yondan-deelnemers zijn uit hun poule gekomen, dus ik kon met een gerust hart aan de Godan beginnen. Het interessante aan mij is dat ik zelf eigenlijk een vrij slecht beeld heb van hoe mijn Jodo er aan de buitenkant uitziet. Daardoor vind ik het heel lastig om mijn eigen niveau in te schatten tegenover andere deelnemers. Ik kijk eigenlijk op tegen de Godan-deelnemers en ik verwachtte dat ik niet ver zou komen, mede door de gebrekkige voorbereiding.

Ik had voor mezelf dan ook één doelstelling: ontspannen. Ik kan mezelf erg goed opfokken en dit gaat gepaard met het gebruik van (te) veel kracht in de technieken. Tijdens het Teamweekend kreeg ik van René-sensei een hele goede, sprekende aanwijzing (die voornamelijk op mij van toepassing is). Dat resoneerde sterk en gaf mij de drive om ietwat te gaan 'experimenteren'. Tijdens dat weekend ging ik daardoor in mijn technieken meer ontspannen. Als ik dat kon toepassen tijdens de wedstrijden, was mijn doel op zich al behaald.

De eerste wedstrijd: 2-1 voor mij. De tweede wedstrijd: 3-0 voor mij. Ik was als eerste uit de poule-fase gekomen. Nog enigszins verbaasd begonnen we aan de lunchpauze, waarna de knock-out-fase zou beginnen.

Na de lunch begonnen Mudan, Nidan en Yondan wederom als eerste. Ik stond weer bij in de Yondan-categorie, waar Veronica en Piotr tegen elkaar moesten. Dit was in principe wat slecht geregeld, omdat deelnemers uit hetzelfde land eigenlijk pas laat in de wedstrijden de mogelijkheid mogen hebben om elkaar tegen te komen. Ik hielp Piotr in de wedstrijd, die hij won, waarna hij direct door kon naar de halve finale. Piotr en ik groetten in voor de wedstrijd, waarna ik achter mij hoor mijn naam omgeroepen worden voor de eerste knock-out.

Paniek! Nadat ik de wedstrijd met Piotr had voltooid (hij zegt overigens niets gemerkt te hebben van mijn stress), rende ik letterlijk naar de andere kant van de zaal. Ze hebben gelukkig op mij gewacht.

Mijn gevoel was dat ik hier vrij snel zou stranden. Het tegendeel bleek waar, tot mijn groeiende verbazing. Na nog twee deelnemers te hebben verslagen, stond ik daadwerkelijk in de finale. Mijn dag kon al niet meer stuk, maar ik ging ook vol de finale in. Mijn tegenstander, uit Polen, is snel, flitsend en precies. Het kwam dus ook niet helemaal als een verrassing dat ik uiteindelijk verloor. Maar ik had wel één vlag! Dat was een enorme opsteker, naast het resultaat.

Uiteindelijk hebben Jasper en ik een tweede plek behaald in Nidan en Godan respectievelijk en Piotr een derde plek in Yondan.

De zondag werden geopend met de teamwedstrijden. Het Nederlands team heeft zich kranig gevoerd en dat leverde Piotr ook nog eens een Fighting Spirit-prijs op.

Ik ben weer ontzettend trots op mijn teamgenoten. Niet iedereen is de poule uit gekomen, maar we stonden er weer. Dat



er daarna ook nog een aantal Nederlanders een examen heeft gehaald, is als een kers op de taart.

Wat we (ik in ieder geval) hebben gemerkt sinds de huidige teamleiding het stokje overnam, is dat de groep die aan de teamtrainingen deelneemt steeds hechter wordt. We stonden er als groep, als TEAM. Iedere deelnemers had zijn of haar nukken (ik inclusief) maar we konden allemaal goed met elkaar overweg en ook de nieuwelingen in het team werden gelijk meegenomen en onderdeel gemaakt van de 'festiviteiten'. Van daadwerkelijke festiviteiten heb ik geen kaas gegeten en ik kan dus ook vrij weinig zeggen over de Sayonara-party.

Dit verhaal heeft uiteindelijk twee doelen:

- Een samenvatting van hoe ik het Europees Kampioenschap zelf heb ervaren (voor de geïnteresseerden);
- En het enthousiasmeren van nieuwe deelnemers aan de teamtrainingen (komt allen!);

Ik sluit dit toch wel lange stuk nu af met enkele citaten van de deelnemers:

"Niet alles gewonnen, niet alles verloren, we gaan tevreden naar huis," - Louis.

"Ik houd niet van reizen," - Kees.

"Hé, Steven, jij hier?!" - Merijn, minstens 5 keer per dag.

"Wat...!" - Steven, bij de realisatie dat hij in de finale stond.

Sinds 2015 wordt het Nederlands Jodo-team geleid door teammanager Elise Heijboer en technisch begeleider René van Amersfoort-sensei. Er zijn 24 mogelijkheden ingepland in het jaar om deel te kunnen nemen aan teamtrainingen (afwisselend in Zoetermeer en Den Bosch) waar de teamleiding iedereen bijstaat met tips en waar de leiding het Jodo-niveau op de eerste rang mee kan maken. Deelname aan het EK wordt bepaald aan de hand van trainingsniveau en ontwikkeling gedurende het jaar. Een kampioenschap is altijd een momentopname. Resultaten worden in het achterhoofd meegenomen bij de beoordeling, maar de focus ligt op het eerder genoemde bij het bepalen van de selectie. Ook is er plaats voor vers bloed in het team.

Steven Burgman

Kids Kendo Camp 2022



Op vrijdag 17 September 18:30 startte de 3de editie van het Kids Kendo Camp 2022 bij de YMCA in Leusden. Een weekend vol spanning, avontuur, lol en kendo.

26 kids, 2 orks, en een handvol begeleiders uit 7 dojo's (Fumetsu, Kendo Kai Den Haag, Mokuseikan, Museido, Renshinjuku, Sakurakai en Washinkan) begonnen aan een onbekend avontuur.

4 teams, random samengesteld uit leden van diverse leeftijden en dojo, gingen onderling de strijd met als doel "the bloody orc twins" te verslaan. Elk team kreeg bij aanvang 21 levenspunten, de orks hadden er elk 20. Als tijdens de jacht op de orcs een teamlid geraakt werd door de wapens van de orcs dan ging er bij dat team een levenspunt vanaf. Als het aantal levenspunten van een team tot nul was gedaald waren ze helaas niet meer in staat om de strijd voort te zetten.

Op vrijdagavond werd begonnen met een scavenger hunt. De teams moesten, in het inmiddels donkere bos, met behulp van een kaart een tweetal locaties zoeken.



Locatie A: Een magische plek om een magisch medaillon te verkrijgen. En 2 extra bonuspunten.

Locatie B: het kamp van de orks.

Elk team moest het kamp doorzoeken en de volgende items zien buit te maken.

1. Een document hoe orks verslagen kunnen worden.

2. Een kaart met geheime informatie die leidde naar de gouden schat van de orks, en
3. een schild waarmee elk team 2 extra levenspunten kon krijgen. Het probleem hierbij was echter dat the green orc giant en zijn broer, the red butcher thuis waren. Met angstig, gillende teamleden, die soms geen stap meer durfde te zetten, tot gevolg. De aanblik van de twee ork broers, het gigantisch zwaard en enorme hakbijl van de twee broers zorgden voor menig knikkende knietjes.

Uiteindelijk overwon de moed van de angst en met verlies van menig levenspunt werd door alle teams de gezochte items buitgemaakt uit het kamp van de twee broers.

Uit de verkregen kaart uit het kamp kwam een 3de locatie naar voren waar de orks hun gouden schat hadden verstopt.

De meeste teams volbrachten hun missie in ongeveer 2,5 uur.



De jongste kids waren gedurende deze scavenger hunt gelukkig in het kamp gebleven en troffen bij nader onderzoek een aantal voodoo achtige poppetjes aan in de bomen rondom het kamp. Blijkbaar hadden de ork broers deze opgehangen om het kampement te vervloeken. Gelukkig wisten de kleinsten daar wel raad mee. Moe ging iedereen naar bed.

Zaterdagochtend, rond een uur of 11.

Het kamp werd opgeschrikt door een brute overval van "the bloody orc twins". In daglicht waren de orks nu pas echt goed te



zien en ze ontvoerden van elk team een lid, ook werd een groot deel van de goudschat terug gestolen.

De overgebleven teamleden konden de strijd aangaan om hun ontvoerde leden te bevrijden door in een arena te stappen met de orcs. Om de beurt mocht elk team één lid kiezen die de arena instapte om vervolgens binnen 30 seconden hun vastgebonden teamlid aan te raken voordat hij/zij zelf afgeslacht werd (en dus een levenspunt verloor). Lukt dit dan was het lid bevrijd. Als tweede doel kon in de arena ook een deel van de verloren ork-schat teruggewonnen worden.

Vele pogingen waren nodig en heel veel levenspunten gingen verloren in deze strijd. Waarbij veel werd gerend, gevallen, gelachen en geschreeuwd. We zagen de orcs genadeloos afrekenen door middel van spectaculaire hits tijdens de vele kansloze runs van de teamleden. Maar aan het eind ochtend waren alle ontvoerde leden gelukkig bevrijd en het meeste goud terug veroverd. Sommige teams stonden er qua levenspunten echter niet meer al te fris voor. En de grote strijd moest nog beginnen.

Zaterdagmiddag hebben we levend stratego gespeeld. Er stond niks op het spel en de orcs waren gelukkig in geen velden of wegen te bekennen.

Traditiegetrouw is zaterdagavond de BBQ, Karaoke en marshmallows. Heerlijk om iedereen te zien hangen, spelen, zingen of vreten. Het is die avond nog best laat geworden.



Zondagochtend, tijd voor de grote finale.

De eindstrijd tegen de orcs! In het document wat de teams op de eerste avond in het kamp van de orcs hadden buit gemaakt stonden gedetailleerde aanwijzingen welke wapens er nodig waren om de orcs te verslaan. 60 minuten, een hoop ducttape, pvc-pijp en een aantal piepschuim platen later had elk team een machtig wapen gemaakt waarmee de strijd tegen de orcs zou worden aangegaan.

Het weer zat ons toen voor het eerst een beetje tegen, en we moesten de eindstrijd verplaatsen naar de dojo waar we 's middags ook de kendotraining zouden afwerken.

Elk team had nog een aantal levenspunten over om één voor één een ork uit te dagen en binnen 30 seconden via een evenwichtsbalk een aanval uit te voeren met hun wapen. Elke hit werd afgetrokken van oftewel de ork of van het betreffende team. Het was lang niet makkelijk maar langzaam maar zeker werden "the bloody orc twins" steeds vaker geraakt totdat uiteindelijk hun levenspunten op 0 stonden. Victory was finally here.

Wat nog restte was een harde training van de inmiddels vermoeide deelnemers. Ook de begeleiders waren moe moet ik in alle eerlijkheid toegeven.



Het was weer een fantastisch weekend met een hoop mooie herinneringen.

Volgend jaar weer.

Met dank aan: Sjoerd, Jonathan, Joyce, Stan, Stefan, Bo-D, Ica, Marije, Roelof, Quint, Rene, en vele ouders van Mokuseikan

Patrick Bakker

Ishido Cup 2023

Met de feestdagen voor de deur, staat het nieuwe jaar alweer op ons te wachten. Met nieuwe voornemens en goede moed, gaan we het nieuwe budo jaar tegemoet. Gelukkig hoeven we in het nieuwe jaar niet lang te wachten, totdat we weer in actie mogen komen. Want bijna is het weer zover: op zaterdag 28 en zondag 29 januari 2023 zal de 25e editie van de Ishido Cup plaatsvinden in sporthal Helsdingen te Vianen.

Een seminar in de ochtend, waarbij top-docenten uit Nederland en Europa lesgeven; een taikai (toernooi) in de middag; en om de dag af te sluiten met als zenuwslopende knaller – examens t/m vijfde dan. Op zaterdag wordt het iaido-seminar geleid door Aad van de Wijngaart sensei, en zondag zal René van Amersfoort sensei het jodo- seminar leiden.

De inschrijvingen zijn bijna geopend en worden beschikbaar gesteld via de website: www.nkr.nl/ishidocup (sub-kop Registratie). Houdt Facebook en de NKR-website in de gaten voor verdere updates en wanneer de daadwerkelijke opening is!

Let op: het inschrijven voor de examens dient apart te worden gedaan van de inschrijving voor de seminars & wedstrijden! Voor meer informatie over het evenement, de locatie, verblijf en een

volledig overzicht van de aanwezige docenten, verwijzen wij jullie graag naar de website.

Tenslotte nog een belangrijke oproep:

Heb je tijd op één van de dagen waarop je niet deelneemt? Wil je meedoen aan het seminar maar niet aan de wedstrijden? Heb je familie of vrienden die het leuk vinden om iets aan jouw passie bij te dragen? Kom als vrijwilliger meehelpen tijdens het toernooi! Stuur ons een e-mail via ishidocup@gmail.com, dan kunnen wij samen zorgen voor een soepele en mooie dag voor iedereen.

Namens de organisatie alvast goede feestdagen, de beste wensen en tot ziens eind januari!

Liam Myers
Jolanda Myers – van der Veer
Louis Heek
de Ishido Cup-commissie

Shinto en Shinto Jinja in Japan



SHINTŌ EN
SHINTŌ JINJA
CEES VAN DER ZEE IN JAPAN

“Shinto en Shinto Jinja in Japan”. Dit is de naam van het boek dat ik geschreven heb over de Shintōcultuur in Japan. Het boek bestaat uit twee delen in de Nederlandse taal.

Het eerste deel betreft de algemene kennis over Shintō, zoals de geschiedenis, de Kami, het priesterschap, hoe bezoek je een jinja, Shintōrituelen en de verschillende bouwstijlen van de heiligdommen.

In het tweede deel worden 15 belangrijke jinja in Honshū uitgebreid beschreven. Het boek is rijkelijk geïllustreerd met voornamelijk eigen foto's, deels zwart-wit en deels in kleur. Het boek telt 170 bladzijden.

In 1995 bezocht ik Japan voor de eerste keer als manager van het Nederlandse team Naginata in verband met het wereldkampioenschap Naginata in Tokyo. Na die kennismaking met dit fascinerende land ben ik nog een aantal keren er naar toe gegaan, vooral om kennis te maken met de natuur en cultuur.

In 2015, 2017 en 2019 heb ik er veel jinja, boeddhistische tempels en kastelen bezocht en heb ik zoveel mogelijk foto's gemaakt van de bijzondere gebouwen en fraaie decoraties. Ik merkte dat een goede voorbereiding van dergelijke reizen onmisbaar is. Dat was onder meer de reden om dit boek te schrijven. Het dient als kennismaking met de cultuur, maar ook als voorbereiding op een reis naar Japan. Gelukkig kunnen we sinds 11 oktober weer individueel zo'n reis maken.

Het boek is te bestellen bij boekscout.nl en bol.com. en kost € 21,50. Uiteraard kan ik het boek signeren bij een centrale training of op een wedstrijddag.

Cees van der Zee

Budoka tijdens de COVID-19 lockdowns

Het behoeft nauwelijks toelichting dat de COVID-19 lockdowns een enorme impact hebben gehad op het dagelijks leven. Dit zie je ook terug in de vele wetenschappelijke publicaties hierover. Een tot nu toe onderbelicht aspect hiervan is de training van budoka. Er is al redelijk wat onderzoek verricht naar de alternatieve trainingmethoden binnen (andere?) sporten. Ook is er al op verschillende manieren onderzocht hoe professionele uitvoerende kunstenaars - zoals bijvoorbeeld dansers - hun vak hebben beoefend. Maar een onderzoek naar de effecten van de COVID-19 lockdowns op de trainingen van budoka is nog een hiaat in de wetenschappelijke literatuur.

Dit onderzoek hoopt een eerste aanzet te geven tot het bestuderen van budo trainingen in lockdown situaties. Het is opgezet als een "Mixed Methods" een combinatie van kwalitatief en kwantitatief onderzoek. De vragenlijst is gebaseerd op het "Framework for Data Collection and Analysis" door Frauke Kreuter. Daarnaast zijn er - in navolging van het bestaande onderzoek naar dansers - ook elementen toegevoegd van artistiek onderzoek (binnen de tradities van Henk Borgdorff, Julian Klein en Florian Dombois). Dit onderzoek is daarmee niet alleen naar, voor en ten behoeve van de krijgskunst, maar ook in en door de krijgskunst zelf.

De resultaten van het onderzoek zullen worden verwerkt tot een academisch artikel en ter publicatie aangeboden aan een wetenschappelijk tijdschrift. Daarnaast dient dit onderzoek een praktisch doel: door de resultaten te delen middels meer toegankelijke publicaties (zoals een Nederlandstalig artikel in Zanshin), zullen zowel individuele budoka als dojo van elkaar kunnen leren. Op deze manier zullen budoka tijdens een soortgelijke periode in de toekomst meer handvatten hebben en hopelijk beter beslagen ten ijs komen.

Wil je meewerken aan dit onderzoek? Vul dan het formulier in via <https://forms.gle/5bgxbC6fV1KgnZbNA>. Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 5 minuten van je tijd in beslag nemen. Vanzelfsprekend zal er vertrouwelijk met alle gegevens worden omgegaan. De resultaten worden geheel anoniem behandeld. Voor vragen en opmerkingen over dit onderzoek kun je contact opnemen met Martine via www.martinemussies.nl

Martine Mussies

武道は生き方である。 

De 'Veilige Kleedkamer'

Volgens de statistieken van het Mulier Instituut (<https://www.mulierinstituut.nl/>) is de 'kleedkamer' niet altijd 'veilig'. De statistieken zijn gemaakt met het oog op de LHBTI+ gemeenschap.

Ik plaats hierboven twee woorden tussen aanhalingstekens omdat deze termen hier wat breder bedoeld zijn. Lees voor 'kleedkamer' voor, tijdens en na de sport maar ook daarbuiten. Veilig is zowel fysiek als ook geestelijk bedoeld.

Onlangs heeft een delegatie van Suirankan Meppel een symposium bijgewoond betreffende dit onderwerp dat georganiseerd werd door Stichting Asser Regenboog Alliantie, Assen SportStad, SportDrenthe en Drenthe Beweegt (<https://www.stichtingara.nl/symposium-2022/>). Voornaamste onderwerpen die hier aan de orde kwamen waren acceptatie van de LHBTI+ gemeente in de sport, wat is onveilig voor deze groep, waar komen dit soort onveilige situaties het meeste voor en de verschillen tussen beleving van bestuur/leiding en de 'sportvloer'. De conclusies uit de onderzoeken zijn schokkend te noemen. Daar waar je het niet verwacht is beleid en cultuur niet in overeenkomst met wat men in het algemeen denkt. Bestuur/leiding denken oprecht dat ze het goed doen. Op de 'sportvloer' en in de kleedkamer is een ander beeld te zien of te horen. Hij is een *****, breek z'n benen".

Een van de sprekers, voormalig tophockeyer Pepijn Keppel, verteld zijn verhaal (<https://www.npo3.nl/brandpuntplus/interview-pepijn-keppel>). Uitgescholden, opzettelijk geblesseerd, apart gezet en geestelijk gebroken. Sporters kunnen hard zijn onder elkaar, maar ook trainers, bestuur en ouders. Gelukkig waren er ook positieve geluiden. Sporters die andere sporters helpen om uit te komen voor wie ze zijn.

Sportclubs die samen met sporters, ouders en trainers aan de slag gaan. Initiatieven vanuit het NCO*NCF.

Wat heb ik hier zelf van opgestoken. Onbedoeld gebruik ik terloops nog woorden die kwetsend kunnen zijn voor anderen. Gewoontes zijn moeilijk af te leren, maar daar moeten we wel ons best voor doen. Praat er over. Zeg er iets van. Licht voor. Niemand is voor zijn plezier een klier, zou mijn partner zeggen.

Gebeurt dit binnen onze sport ook? Dat is de vraag die ik bij jullie wil neerleggen. We zijn allemaal verantwoordelijk voor een plezierige omgeving waar iedereen zich thuis voelt. Dit gaat niet alleen om de LHBTI+ groepen. Iedereen verdient het om respectvol te worden behandeld. Willen jullie de statistieken ontvangen, heb je vragen of wil je reageren dan kun je contact met mij opnemen via suirankanmeppel@gmail.com.

Harry Splinter
Suirankan Kendo Vereniging Meppel

Japan begint campagne om inwoners weer aan het drinken te krijgen

AMSTERDAM. Japanners mogen wel wat meer drinken, vindt de belastingdienst. Met de campagne 'Sake Viva' verzamelt het landelijke belastingagentschap NTA ideeën om de alcoholconsumptie aan te moedigen. Daarmee hoopt de NTA de drankindustrie nieuw leven in te blazen.

De Japanse alcoholmarkt krimpt. Door vergrijzing en veranderingen in de levensstijl van jongere genera-

ties daalt de alcoholverkoop, en daarmee de belastinginkomsten. Volgens CNN kreeg de Japanse staatskas vorig jaar 1,1 biljoen yen (8,5 miljard euro) aan alcoholaccijnzen binnen, 1,7 procent van alle inkomsten. Tien jaar eerder was dat nog 3 procent. De *Financial Times* schrijft dat de alcoholconsumptie per persoon sinds 1995 met een kwart is gedaald tot 7,5 liter in 2020.

De ideeëncampagne draait niet alleen om sake, maar ook om andere soorten Japanse drank, zoals whisky en awamori. De organisatie vraagt ook specifiek om nieuwe verkoopmethoden met behulp van kunstmatige intelligentie en de Metaverse, de virtualrealitywereld bedacht door het moederbedrijf van Facebook. Plannen indienen kan tot 9 september, alleen in het Japans.



De Japanse yen is deze week gedaald tot het laagste niveau sinds 1998. Tegenover de dollar is de munt hiermee 25 procent in waarde gedaald. Het renteververschil met de Verenigde Staten wordt als belangrijkste oorzaak gezien van de daling van de yen. De Japanse centrale bank besloot desalniettemin deze week niet tot een renteverhoging.

Andre Schiebroek

N.K.R. Activiteiten 2022-2023

Iaido/Jodo			Kendo	
27 Nov 2022			Ct + examens (11-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 1a
11 Dec 2022	CT jodo/iaido	Weide Wereld, Utrecht		
17 Dec 2022			Team Training	Zoetermeer
18 Dec 2022			Team Training	Zoetermeer
8 Jan 2023			CT + beginners	Zwolle
28 Jan 2023	Ishido Cup		Team Training	Zoetermeer
29 Jan 2023	Ishido Cup		Team Training	Zoetermeer
5 Feb 2023			EKF Referee Seminar	Brussel
12 Feb 2023	CT jodo/iaido + shinpan	Weide Wereld, Utrecht		
25 Feb 2023			Team Training	Zoetermeer
26 Feb 2023			Team Training	Zoetermeer
5 Mar 2023	ALV + CT jodo/iaido (10-13 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3	ALV + Kata-CT (10-13 uur)	Sporthallen Zuid, hal 1a
19 Mar 2023			Ijmacup	Amsterdam
25 Mar 2023			Team Training	Zoetermeer
26 Mar 2023			Team Training	Zoetermeer
2 Apr 2023	NK jodo/iaido Individueel	Utrecht		
16 Apr 2023			Edo / Odinot Cup	Utrecht?
22 Apr 2023			Team Training	Zoetermeer
23 Apr 2023			Team Training	Zoetermeer
30 Apr 2023			CT + wedstrijd/shinpan (10-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
7 May 2023	CT jodo/iaido (10-13/14/17 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3		
14 May 2023			CT + examen (11-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
27 May 2023			Team Training	Zoetermeer
28 May 2023			Team Training	Zoetermeer
11 Jun 2023			NK Kyu en Teams	Zwolle?
24 Jun 2023			Team Training	Zoetermeer
25 Jun 2023	NK jodo/iaido Teams	Rotterdam	Team Training	Zoetermeer
1 Jul 2023			Konotori Cup	
2 Jul 2023			CT + wedstrijd/shinpan (10-16 uur)	Sporthallen Zuid, hal 3
29 Jul 2023			Team Training	Zoetermeer
30 Jul 2023			Team Training	Zoetermeer
3-Aug-2023	Zomerseminar jodo/iaido	Eindhoven	Seminar	Amsterdam
7-Aug-2023	Zomerseminar jodo/iaido	Eindhoven		

De meest recente agenda is te vinden op de website van de NKR (www.nkr.nl)

