

2021.3

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei | Oeverlandenweg 32 – 7951 KL Staphorst

periodiek; 40e jaargang n°3
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:
KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris / EKF-administrator:
JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:
Elise Heijboer
Molièreweg 669
3076 GE Rotterdam
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;
Vice Voorzitter:
AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:
ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:
JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:
Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2021 is vastgesteld op € 70 voor senioren en € 35 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v.
Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:
AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo:
SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

ARNE REIMERS
e-mail: reim@hotmail.com

Webmaster:
JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: webmaster@nkr.nl

SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

Zanshin:
JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2020/2: 1 mei 2020
2020/3: 1 september 2020

Coach Nederlands Kendo Team:
Werner Kamadi
Tel.: 06-25082208
nerius@gmail.com

Manager Nederlands Kendo Team:
SEEKEE CHUNG
TEL.: 06-42234844
seekeechung@hotmail.com

Coach Nederlands Iaido team:
Cees van der Zee
076-5874035

Coach Nederlands Jodo team:
Rene van Amersfoort
kiryokudojo@gmail.com

Manager Nederlands Iaido team:
Piotr Kukla
pkukla@gmail.com

Manager Nederlands Jodo team:
Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.:
(Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lna@nkr.nl

Van de redactie

Na lang wachten zijn we dan weer van start gegaan. De eerste (live) seminars zitten erop en waren een succes! Langzamerhand gaan we terug naar "normaal" al is het nog een beetje wennen.

De mondmaskertjes houden we toch nog maar even op, want je weet maar nooit.... Kiai doen we toch nog maar even in onze gedachten en tsuba-zeriai blijft voorlopig een speed-date met de tegenstander... Maar toch, we zijn op weg en daarvan verslag in deze Zanshin.

Veel leesplezier!

Jack Tacke
redactie Zanshin

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Herinvoering 3-CT eis	5
Notulen ALV 2021	6
In Memoriam	8
resultaten examens	9
Open brief Caroline Odinot	10
De Budo-elleboog	11
Kids Kendo Camp	12
Konotori Cup	14
Agenda	16

Van de Voorzitter



Stapjes vooruit en een stapje achteruit

Op het moment dat ik start met het schrijven van dit stukje ontvang ik het bericht van de voorzitter van de EKF dat het Europese Iaido Kampioenschap, dat gehouden zou worden in Servië, is geannuleerd. Er waren te veel landen die hun deelname inmiddels hadden afgezegd en ook hadden er veel scheidsrechters en juryleden zich teruggetrokken. Nederland was daar één van.

We hebben zo lang mogelijk

geprobeerd onze deelname 'open' te houden, maar toen vlak voor de deadline van de definitieve opgave Servië 'oranje werd' en daarmee een zeer hoog risicogebied werd, hebben we de spreekwoordelijke 'handdoek in de ring moeten gooien'. De financiële risico's werden te groot en het zou te veel vragen van de deelnemers, zoals extra testen en (thuis)quarantaine bij terugkomst. Spijtig voor het team, dat hard heeft getraind, maar zeker ook spijtig voor de organisatoren die zich al maanden, zo niet jaren, hebben ingezet om het evenement mogelijk te maken. De stapjes vooruit die we hebben kunnen zetten zijn de twee zeer geslaagde zomer seminars en de nieuwe agenda voor komend seizoen met weer een vol programma van activiteiten. De zomerseminars werden goed bezocht, waarbij vooral opviel dat we bij de seminars Iaido en Jodo veel buitenlandse deelnemers konden verwelkomen. Het aantal examenkandidaten bij alle twee de seminars was hoog.

Verder heb ik de indruk dat het weer opstarten van de reguliere dojo-activiteiten en de seminars niet hebben geleid tot extra besmettingen. De vaccinatiegraad in combinatie met de voorzorgsmaatregelen zoals het dragen bij kendo van een faceshield en het verbieden van tsu-bazerai is afdoende gebleken. Ik heb daarom goede hoop dat we onze agenda van komend seizoen zonder onderbrekingen kunnen afwerken. Elders in deze Zanshin en op social media kunt u zich op de hoogte stellen van de manier waarop we de 3-trainingen eis voor het doen van examen weer in gebruik zullen gaan nemen. Het is een geleidelijke en redelijke herinvoering waarbij iedereen de kans krijgt de draad van centrale trainingen weer op te pikken. Wat blijft is, dat bij calamiteiten of bijzondere omstandigheden, men bij mij een verzoek tot ontheffing van deze regel kan neerleggen, waarbij ik vervolgens zal kijken naar urgentie, redelijkheid en mogelijke precedent werking.

Op 6 juni hebben we onze uitgestelde ALV gehouden. Door een goede technische voorbereiding van de hand van Elise Heijboer en David Smits had deze digitale vergadering een vlot verloop. Zo was er een deelname formulier waarop vast vragen en opmerkingen konden worden genoteerd. Kon er online gestemd worden en werd de vergadering begeleid door een Power Point presentatie met de agendapunten, zodat de vergadering goed te volgen was. Elders in deze Zanshin kunt u hiervan de notulen lezen,

welke door onze secretaris, Joke de Jong zijn gemaakt. Uiteraard hoop ik wel, dat we in de toekomst onze ALV weer 'live' kunnen houden.

In mijn voorwoord bij de ALV heb ik een kort betoog gehouden en heb ik de deelnemers iets ter overdenking meegegeven. Omdat maar een klein deel van onze leden de vergadering hebben bijgewoond en niet alle dojo vertegenwoordigd waren heb ik met Joke afgesproken, dat zij dit niet in de notulen zou verwerken, maar dat ik dit nu, in mijn gebruikelijke rubriek in Zanshin, nog een keer zou publiceren.

'We hebben een vervelende tijd achter de rug en het lijkt erop dat we weer terug kunnen naar de 'oude' situatie. Maar gaan we weer verder waar we geëindigd zijn of heeft deze Corona-periode ons ook iets geleerd? En kunnen we hier ook misschien gebruik van maken?

Welk effect heeft deze periode gehad op kinderen en volwassenen en waar liggen hun interesses? Wil men meer buiten sporten of wil men meer sporten op individuele basis op het moment dat het hen uitkomt?

Uit onderzoek blijkt dat er drie pijlers te ontdekken zijn, die mensen belangrijk vinden voor het deelnemen aan sport en wel:

- Fysieke gezondheid;
- Mentale gezondheid en
- Identiteit (er fit uitzien, wat kan ik wat een ander niet kan, bij een speciale groep behoren en gemeenschapszin)

De kunst is deze aspecten naar voren te laten komen in je werving en vervolgens deze aspecten ook te laten voortleven om leden aan je te blijven binden.

Tijdens de Corona-periode hebben meer mensen minder bewogen en heeft deze periode ook geleid bij mensen tot mentale schade. De afgelopen periode heeft geleid tot een hoger percentage van mensen met een burn-out, ook bij jongeren. Het is dus belangrijk dat we kunnen uitleggen wat onze disciplines hierin kunnen betekenen en welke meerwaarde we hebben. Dus dat we de fysieke en mentale veerkracht van mensen kunnen vergroten. Het is interessant om hier eens over na te denken bij de inrichting van onze lessen. Blijven we doen wat we deden en krijgen we wat we kregen . . .

Het is verder van belang alert te zijn op initiatieven ter stimulering van welzijn en sport in onze omgeving en partner te worden van b.v. gemeentelijke initiatieven.

In zijn algemeenheid kunt u zeggen dat om te beginnen goed en gevarieerd lesgeven het meeste effect heeft op de toestroom van leden. Mond op mond reclame doet vaak meer dan wervende teksten op een website. Maar we kunnen daarnaast ook proberen gebruik te maken van het moment. Het moment waarop mensen kiezen hun leven anders in te richten.

En dan is het : niet wachten, maar naar voren bewegen.

Niet dwingen of bedelen, maar mensen verleiden.

En als laatste, behoud het goede uit de Corona-tijd. Blijf online activiteiten organiseren. Zet korte instructie filmpjes op je website, zodat mensen thuis en in hun eigen tijd ook verder kunnen oefenen. (goede voorbeelden zijn de online sessies met Nabeyama en Louis Vitalis) Nieuwe bezoekers van je website of je Facebook-pagina kunnen hierdoor sneller geïnteresseerd raken.'

Dan wil ik nog iets aan de orde stellen van een geheel andere aard: anti-doping. Via de EKF-secretaris kregen we een melding dat de Italiaanse kendobond één van hun leden voor een periode

van een jaar heeft geschorst, omdat deze de anti-doping regels had overtreden. Wat precies de aard van de overtreding was werd niet gemeld. Doel van zo'n melding is, dat bewuste persoon gedurende zijn of haar schorsing niet buiten Italië kan gaan trainen of deelnemen aan wedstrijden. Ik denk overigens niet dat gebruik van doping binnen onze disciplines aan de orde is in de vorm van spierversterkende middelen of middelen die het uithoudingsvermogen vergroten. Wel denk ik dat alertheid geboden is als het gaat om het gebruik van bepaalde medicijnen in het kader van bij voorbeeld een chronische ziekte of bij gebruik van (soft)drugs.

Indien iemand hier vragen over heeft dan kan hij/zij contact opnemen met Frank Grüne, onze anti-doping consulent. Hij is medicus en kan advies geven en eventueel een attest schrijven van de noodzaak voor het gebruik van bepaalde medicijnen.

ALV VAN DE EKF

Op 30 mei 2021 heeft de EKF zijn jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehouden. Ook deze vergadering verliep digitaal en werd voor Nederland bijgewoond door Aad van de Wijngaart en mijzelf. Het was een lange zit. De marathon vergadering begon om 14.00 uur en was pas om 20.00 uur afgelopen. Weliswaar was er veel te bespreken, maar mijn inziens had het wel iets korter gekund. Heel veel tijd werd in beslag genomen door het slepen van de conflict van twee rivaliserende groepen in Georgië. Beide groepen konden hun zegje doen, waarbij vooral de zittende groep (Georgian National Kendo Federation) hiervoor veel tijd nodig had. Zelfs zoveel tijd dat de voorzitter hem geregeld tot de orde moest roepen en hem het spreekrecht moest worden ontnomen. Uiteindelijk werd de nieuwe groep, de Georgian Kendo Association (GKA) die geleid wordt door Andres Cruz, gekozen als nieuw lid van de EKF.

Secretaris Pekka Nurminen is na 10 jaar trouwe dienst opgevolgd door Kathryn Cassidy uit Ierland. Zijn vertrek was van te voren aangekondigd. In tegenstelling tot Zsolt Vadadi uit Hongarije, die ook 10 jaar bestuurslid was. Hij startte als penningmeester van de EKF en was vanaf 2017 vicepresident. Zijn vertrek was niet vrijwillig. Spiros Drosoulakis was door de Griekse bond naar voren geschoven als kandidaat voor het vicepresidentschap. De motivatie was, dat men meer vertegenwoordigers uit Oost-Europa in het bestuur van de EKF wilde terugzien. Een beetje merkwaardige redenatie, want Zolt komt uit Hongarije. Waarschijnlijk wordt vanuit Griekenland Hongarije nog niet oostelijk genoeg bevonden. Zsolt moest het met 18 stemmen afleggen tegen de 19 stemmen voor Spiros. Er was één onthouding.

De overige bestuursleden werden allen herkozen.

Als laatste wil ik hier weer een keer verslag doen van de gezondheidssituatie van onze erevoorzitter Hein Odinet. Op dit moment is Hein 89 jaar en zal op 7 december 90 worden.

Door een val in het begin van de Corona-periode heeft hij zijn heup gebroken. Na een eerste mislukte operatie heeft hij een tweede operatie moeten ondergaan. Door de twee operaties onder volledige narcose en de onmogelijkheid tot contact door Corona met zijn vrouw Caroline en zijn twee kinderen, is hij ook geestelijk achteruit gegaan. Hij zit continu in een rolstoel en is na zijn val niet meer thuis geweest. De geestelijke achteruitgang gaat geleidelijk aan voort.

Ik bezoek hem van tijd tot tijd. Tot op heden herkent hij mij nog altijd. In het begin was hij nog goed aanspreekbaar en had hij zijn droge humor behouden, maar bij mijn bezoek in augustus was hij bijna voortdurend in slaap. Hij was die nacht onrustig en opstandig geweest en blijkbaar was de 'rustgevende' medicatie nog niet uitgewerkt. Op zondag 3 oktober was ik met Gerard Barbier bij hem. Toen was hij gelukkig weer wat helderder, maar het proces van zijn dementie schrijdt langzaam voort.

Caroline bezoekt hem elke dag. Zijn zoons, waarvan er één op de afdeling van Hein werkt, zijn regelmatig bij hem te vinden. Ik wens hen veel sterkte toe in deze uitzichtloze en zware periode.

Koos van Hattum

Herinvoering 3-CT eis

Al jaar en dag bestaat er in Nederland de voorwaarde voor het doen van examen voor kendo, iaido en jodo de 3 CT-eis. Helemaal goed gezegd betekent dit dat men pas examen mag doen voor een hogere dangraad als men in het jaar voorafgaand aan het examen minimaal drie keer hebt deelgenomen aan een centrale training in Nederland. De training voorafgaand aan het examen op de dag zelf telt hierin mee. Dus in de praktijk komt het erop neer dat men nog twee andere centrale trainingen moet hebben gevolgd.

Indien er bijzondere omstandigheden zijn waarom men niet aan deze drie trainingen kan voldoen, bestaat er de mogelijkheid om schriftelijk bij de voorzitter dispensatie voor deze regel te vragen. Op basis van redelijkheid en billijkheid zal het verzoek beoordeeld worden.

In de Corona periode is deze regel in de ijskast gezet, omdat er domweg geen centrale trainingen waren. Nu naast de reguliere trainingen ook de centrale trainingen weer zijn gestart en er ook weer examens worden gehouden, willen we geleidelijk aan de 3 CT-eis weer invoeren. Dit zal op de volgende manier geschieden:

IAIDO / JODO

De eerst volgende mogelijkheid om examen te doen is bij de Ishido Cup. Om daar examen te mogen doen moeten minimaal 2 centrale trainingen zijn bezocht. Inclusief het zomerseminar en de Ishido-Cup zelf, zijn er dan 5 mogelijkheden geweest om deel te nemen aan een CT.

Voor examens na de Ishido Cup gelden weer 3 centrale trainingen.

KENDO

Voor het examen op 21 november is er nog geen 3 CT-eis. Voor het examen op 22 mei geldt de 3 CT-eis. Inclusief het zomerseminar en 22 mei zelf, zijn er dan 7 mogelijkheden geweest om een CT te bezoeken.

Gaat men tussendoor in het buitenland examen doen, b.v. in december in Brussel, dan kan een schriftelijk verzoek daartoe gedaan worden bij de voorzitter.

VERDER

Als iemand in een land buiten Nederland, dat lid is van de EKF, examen wil doen moet hij/zij daar ruim op tijd een verzoek voor indienen bij secretaris Joke de Jong. Zij zal dan deze personen aanmelden in de database van de EKF. De organisatie van het land waar het examen gehouden wordt heeft hier inzage in en weet dan dat aan de voorwaarden voor deelname aan het examen wordt voldaan. Aparte toestemming van de voorzitter is daarbij niet meer nodig.

Wel is nog steeds aparte toestemming van de voorzitter nodig als er examen wordt gedaan in een niet EKF-land.

De wachttijd voor het doen van een volgend examen is terug te vinden op de website van de EKF onder 'documents'. De wachttijd tussen 1e kyu en 1e dan is 3 maanden. De geslaagde 1e kyu kandidaten van het kendo zomerseminar kunnen aldus geen 1e dan examen doen op 21 november. Wel is waar is daar enige dagen speling in mogelijk, maar op een periode van 3 maanden is 21 dagen speling wat veel.

Genoemde kandidaten kunnen wel deelnemen aan het 1e dan examen in mei of in december in Brussel.

Voor het examen in Brussel moeten zij dan een bericht sturen aan Joke de Jong.



Notulen Algemene Leden Vergadering 2021

Datum: 06-06-2021

Plaats: Online via Zoom account van Dojo Yushinkan

Aanwezig: 38 leden incl. voltallig bestuur.

1. OPENING DOOR DE VOORZITTER

De voorzitter Koos van Hattum opent deze digitale vergadering en heet de aanwezigen van harte welkom. Hij spreekt de hoop uit, dat deze eerste digitale vergadering ook direct de laatste zal zijn.

Hij bedankt met name David Smits van Yushinkan dojo voor de hulp bij het tot stand komen van deze Zoom vergadering. Ook spreekt hij een woord van dank uit naar Elise Heijboer, die in de voorbereiding samen met David veel werk heeft verzet.

Koos zegt tijdens zijn inleiding iets ter overweging aan de leden. Zie hiervoor zijn voorwoord in deze zanshin.

De voorzitter maakt ook van de gelegenheid gebruik om David Smits en Elaine van Ommen Kloeke van harte te feliciteren met het behalen van het Renshi diploma iaido. Normaal gesproken proberen we de uitreiking op een andere manier te doen, maar ook daar was het afgelopen jaar geen gelegenheid voor.

2. INGEKOMEN STUKKEN

De secretaris meldt het volgende:

Van de AJKF ontvingen wij het bericht, dat de stukken voor de kandidaten die in de herfst 2021 hun Kyoshi of Renshi willen gaan doen ter verzending gereed liggen.

Mocht één van de leden, dit willen doen, dan kunnen zij dit doorgeven aan Koos, die dan de benodigde papieren op kan vragen en toesturen.

Berichten van verandering met machtiging zijn ontvangen van:

1. Lorena Zuniga machtiging voor Aad van de Wijngaart;

2. Dennis Rijbroek machtigt André Schiebroek.

En Taciser Sevinc en Jack Tacke kunnen de vergadering niet bijwonen.

3. VASTSTELLEN AGENDA

De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

4. GOEDKEURING NOTULEN ALV D.D. 23-02-2020 gepubliceerd in Zanshin 2020-2.

Sjoerd Kater heeft een toevoeging voor de notulen: hij heeft ook een opmerking gemaakt om o.a. sportrechtspraak voldoende op te nemen in de statuten. De voorzitter meldt, dat het bestuur door de nieuwe regeling WBTR de Statuten en Huishoudelijk Reglement komend jaar goed zal nalopen. We gaan dan kijken of we aan de nieuwe WBTR regels voldoen. Volgend jaar op de ALV komen wij hier op terug.

De notulen worden met deze aanvulling goedgekeurd.

5. BEKRACHTIGING BESTUURSBESLUITEN

a. Versturen Zanshin uitsluitend per mail. Stemming: 36 voor. Aangenomen

b. Contributiekorting 2021: 35 voor. Aangenomen.

Symke Haverkamp: hij vindt het een prima voorstel alleen had van hem de korting lager mogen zijn, het voordeel hiervan zou dan toegevoegd kunnen worden aan reserves marketing. Ramon Smit: Hij waardeert het initiatief van het bestuur en was ook blij met de actie om de korting van 25 % bij te storten. Elise kan melden, dat 46 leden een extra bijdrage van 25 % hebben overgemaakt, waarvoor dank.

6. JAARVERSLAG BESTUUR/SECRETARIAAT 2020 gepubliceerd Zanshin 2021-2

Er zijn geen opmerkingen en/of toevoegingen. Het verslag wordt goedgekeurd met dank aan de secretaris.

7. FINANCIËEL OVERZICHT 2020

Ook hierover zijn geen vragen c.q. opmerkingen en dit verslag wordt met dank aan de penningmeester voor de gedane werkzaamheden goedgekeurd.

8. BEGROTING 2021

bijgesloten Zanshin 2021-2

Elise geeft een toelichting. De eerdere vermelde reservering hoort niet in het Financieel Overzicht, maar op de balans. Het EK Jodo gaat niet door, het hiervoor gereserveerde bedrag schuift door naar het EK Iaido, dat zoals het er nu naar uitziet, dit jaar wel door zal gaan.

Liam Myers stelt voor een bedrag te gaan reserveren voor de lange termijn, dat besteed kan worden om gekwalificeerde leraren te krijgen bij de verschillende dojo. Met name ook gericht op lesgeven aan kinderen. De voorzitter laat weten, dat het bestuur heeft nagedacht over het voorstel om gelden te reserveren voor de deelnemers aan de LMA cursussen. Het bestuur vindt het niet eerlijk om nu de kosten voor deelname door de NKR te laten betalen. In het verleden hebben de deelnemers de kosten ook zelf gedragen. Hij benadrukt, dat het ook een investering in jezelf is.

Er zijn ook dojo, die meehelpen in de kosten en er zijn Gemeenten, die hiervoor subsidies geven.

Louis Heek meldt, dat de kosten 850,-- waren, waarvan de Gemeente 750,-- heeft betaald.

Sjoerd Kater laat weten dat een klein groepje NKR leden, t.w. Patrick Bakker, Mariko Sato, Winston Dollee, Jonathan de Croon en hijzelf bezig is met het trainen van jeugd. Hij vraagt een bedrag op de begroting te reserveren voor de jeugd.

De voorzitter zegt, dat het bestuur dit initiatief toejuicht.

De penningmeester meldt, dat er het afgelopen jaar ook NKR bijdragen zijn geweest voor de zaalhuur en het zomerkamp. Dit is niet apart vermeld maar opgenomen onder zaalhuur en diversen. Een bedrag van € 1.000,-- per jaar wordt gereserveerd. Voor 2021 komt dit neer op € 500,--. Ook hier geldt, dat er ook Gemeenten zijn, die subsidiebijdragen hebben voor jeugdactiviteiten.

Koos vraagt of iemand, als coördinator hiervoor op wil treden.

Patrick Bakker, die nu ook al hiermede bezig is, zal dit samen met Sjoerd op zich nemen.

De begroting wordt vastgesteld met de voorgestelde wijzigingen.

9. VERSLAG KASCOMMISSIE

Namens de kascommissie neemt Ramon Smit het woord.

De kascommissie bestaande uit Marten de Graaf, Louis Heek en Ramon Smit adviseert de leden het bestuur van de NKR en met name de penningmeester Elise Heijboer decharge te verlenen voor het gevoerde beleid.

Dit voorstel wordt met 38 stemmen voor aangenomen.

10. VERKIEZING NIEUWE KASCOMMISSIE

Ramon Smit treedt af en volgend jaar zal de commissie dan bestaan uit Marten de Graaf, Louis Heek en Roel Croes, die zich heeft aangemeld als reserve. Dit wordt in dank aanvaard.

11. **VERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE IAIDO/JODO**
Het verslag is gepubliceerd in de vorige Zanshin en kent eigenlijk slechts 2 activiteiten.
Iedereen is akkoord en het wordt goedgekeurd.

12. **VERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE KENDO**
Joke meldt, dat het getoonde verslag het verslag van de coach Werner Karnadi is.
De TC Kendo heeft geen verslag gemaakt, omdat er in 2020 nagenoeg geen activiteiten zijn geweest. Het verzoek om meer aandacht te schenken aan jeugdkendo is hiervoor besproken en heeft de aandacht.

13. **VERSLAG LMA OPLEIDING**
Het verslag gemaakt door Annemarie ten Broeke en Edwin de Wit wordt eveneens goedgekeurd.
Annemarie meldt, dat het mailadres, dat genoemd wordt in het colofon van Zanshin, door haar niet uitgelezen kan worden. Soesanto zal er naar kijken.
De vraag of er ook een Engelse versie van LMA 3 is, zal bij de FOG neergelegd worden.

14. **VERSLAG ZANSHIN**
Jack Tacke heeft zich afgemeld wegens te drukke werkzaamheden.
Ramon Smit laat weten alle waardering te hebben voor Jack Tacke, die er iedere keer weer in slaagt een mooi blad uit te brengen. Koos dankt Ramon voor deze woorden en zegt, dat het bestuur dit ook bijzonder waardeert. Het verslag wordt goedgekeurd.

15. **BESTUURSVERKIEZING**
Volgens het aftreedrooster is de penningmeester Elise Heijboer aftredend.
Elise heeft zich herkiesbaar gesteld en er zijn geen tegenkandidaten. Elise merkt op, dat de afgelopen tijd heel snel is gegaan en zij het graag wil blijven doen. De stemming 37 voor 1 onthouding. De voorzitter feliciteert Elise en is blij, dat ze dit werk wil voortzetten.

16. **VOORUITZICHTEN 2021 / 2022**
De voorzitter meldt, dat er hard wordt gewerkt aan de nieuwe agenda.
De eerste activiteiten zijn 2 korte stages.
4 en 5 september Iaido / Jodo in Sporthallen Zuid – Amsterdam
11 en 12 september Kendo eveneens in Sporthallen Zuid.
Bij beide seminars is er mogelijkheid om examen tot en met 5e dan te doen.
EK Nieuws: EK Jodo september gaat niet door.
EK Iaido wordt eind oktober in Belgrado gehouden
EK Kendo wordt in Düsseldorf Duitsland gehouden van 29-04 tot en met 1-05-2022.

16. **W.V.T.T.K.**
De vraag om meer aandacht voor Jeugd Kendo is voldoende behandeld.

17. **RONDVRAAG**
Jolanda Myers vraagt hoe de TC de 3 CT-eis gaat toepassen.
De voorzitter meldt, dat we met de coronaperiode rekening houden. De 3 CT-eis wordt niet afgeschaft.
Martin van Dijk vraagt zich af wat de reden is om zo snel na het opheffen van de lockdown gelegenheid te geven voor het doen van examen. Hij vraagt of dit om financiële redenen is gedaan.

De voorzitter meldt, dat dit geen financiële beweegreden heeft. Er worden geen Japanse leraren uitgenodigd waardoor het vooral een nationaal karakter heeft. Dit brengt weinig financiële risico's en het leek ons voor diegene, die hier belangstelling in hebben, goed om dit aan te bieden.

Jolanda Myers vraagt in hoeverre de NKR zal gaan werken met het vaccinatiepaspoort. Koos merkt op, dat we de richtlijnen van de overheid zullen volgen en tegen die tijd, zal een groot deel van de bevolking een tweede vaccinatie hebben gehad.

Liam Myers vraagt zich af of er nagedacht is over deelname aan het EK Iaido door het NL Team en hoe de selectie dit jaar gedaan zal worden.

Aad van de Wijngaart meldt, dat in overleg met de coach en manager binnenkort een mail verstuurd zal worden met dit onderwerp. Piotr Kukla (manager) laat weten, dat er voor het seminar ook nog een teamtraining gepland zal worden.
Aad meldt, dat afgelopen EKF vergadering is besproken, dat men zelf mag kiezen of men voor bijvoorbeeld 3e dan 4 x met een EK mee wil doen of 5 x.
Dit geldt uiteraard alleen bij Jodo en Iaido. Kendo kent dit onderscheid in dangraden en max. aantal jaren deelname niet.

Symke Haverkamp is in het dagelijks leven strategisch adviseur bij de Gemeente Woerden en biedt aan om mee te helpen / te denken bij het opstarten van activiteiten, subsidieaanvragen etc.

Ramon Smit bedankt de voorzitter voor zijn mooie woorden aan het begin van de vergadering.

Marten de Graaf vraagt of de NKR ook weer kiai toestaat. Op dit moment nog geen kiai en we werken met faceshields, maar de voorzitter denkt wel, dat binnenkort de RIVM weer met versoepelingen zal komen.

Martin van Dijk zegt, dat hij in de colofon van Zanshin onder TC Kendo nog genoemd wordt.
Dit kan verwijderd worden, wel zal hij op basis van beschikbaarheid op examendagen helpen.
De colofon zal aangepast worden.

Johan van de Broek meldt, dat op het LMA mailadres geen berichten zijn binnengekomen alleen maar spam.

18. **SLUITING**
De voorzitter bedankt David en Yushinkan nogmaals voor het gebruik van het Zoom account voor deze vergadering.
Hij meldt nog, dat er voor 2024 een nieuwe kandidaat gezocht wordt voor de organisatie van het WK Kendo, vanwege het feit, dat China zich heeft teruggetrokken.

Hij sluit de vergadering om 13.30 uur en bedankt iedereen voor zijn/haar inbreng.
Hij hoopt, dat er volgend jaar weer een "live" vergadering zal zijn, maar is van mening, dat ook deze online vergadering zeer goed verlopen is.

Staphorst, 21 juni 2021
Joke de Jong
Secr/notulist

In Memoriam Jacques Penders

Onlangs bereikte ons het droeve nieuws van het overlijden van Jacques Penders op 66-jarige leeftijd. Een ontzettend verlies voor de familie van Jacques. Ons medeleven gaat uit naar de dierbaren van Jacques. Ik was aanwezig op de begrafenis van Jacques en voelde mij net als alle aanwezigen erg verdrietig.

Jacques was naast het zijn van Professor en een Bourgondiër ook een gepassioneerd iaidoka. Ik ontmoette Jacques in de begin-jaren negentig toen hij lid werd bij Kiryoku Dojo in Zoetermeer. Daarna kwamen ook zijn zonen Jan Pieter (JP), Ate en Hans bij mij trainen. Hans moest stoppen vanwege zijn studie. JP en Ate zijn blijven trainen.

Ongelukkigerwijs overleed JP enkele jaren geleden, hetgeen zijn dierbaren heel veel verdriet heeft gedaan. Ook mij heeft dit heel veel verdriet gedaan. Des te treuriger is het dat Jacques nu ook van ons is weggegaan.

Zowel JP als zijn vader Jacques zullen voor altijd in onze gedachten blijven.

Jacques heeft de laatste jaren in Engeland gewoond met zijn gezin. Al die tijd is hij lid van de Nederlandse Kendo Renmei gebleven.

Jacques was sinds kort weer in Nederland komen wonen. En had contact opgenomen met lokale iaido verenigingen, waar hij reeds enkele gastlessen had gevolgd. En toen scheidde helaas onze wegen. Ik keek ernaar uit Jacques binnenkort weer te kunnen ontmoeten op de Dojo vloer.

Helaas heeft Jacques ons veel te vroeg verlaten. Zijn familie en wij bij Kiryoku Dojo zullen ons hem altijd blijven herinneren. En hem en zijn zoon JP altijd in onze gedachten met ons meenemen.

Goede en behouden reis Jacques!

Rene van Amersfoort



In Memoriam Yoshimura sensei



Het was een schok om te vernemen dat Yoshimura Ken'ichi sensei is overleden. Sinds 2006 kwam hij naar elk zomerseminar van de NKR als lid van Ishido senseis delegatie.

Tallose deelnemers hebben dierbare herinneringen aan zijn vrolijkheid en speelsheid, maar ook aan de fighting-spirit van zijn budo.

Hij was 8-dan kyoshi in iaido en 7-dan kyoshi in jodo.

Niet iedereen wist dat hij ook een zeer invloedrijk lid van de Zen Nihon Kendo Renmei was. Achter zijn grappen ging veel wijsheid schuil.

We wensen zijn dierbaren veel sterkte om dit verlies te dragen.

Aad van de Wijngaart

Resultaten Examens kendo / iaido / Jodo 2021

KENDO

5.dan	NL.00404	Chung, See-Kee
5.dan	NL.00569	Nieuwenhuijzen, Rick
5.dan	NL.00304	Van Der Woude, Jouke
4.dan	NL.00203	Bakker, Patrick
4.dan	NL.00668	De Croon, Jonathan
4.dan	NL.00688	Dollee, Winston
4.dan	NL.00649	Lauw, Yin
4.dan	NL.00681	Ratchatasavee, Pakwan
4.dan	NL.00830	Uno, Taichi
4.dan	NL.00639	Van Aalderen, Zicarlo
3.dan	NL.00629	Boddema, Joshua
3.dan	NL.00751	Martinez, Carlos
3.dan	NL.00734	Sonneveld, Jon
3.dan	NL.00767	Tang, Lai Mei
3.dan	NL.00742	Van Gool, Stefan
3.dan	NL.00718	Van Heerbeek, Stan
3.dan	NL.00788	Zwart, Anne
2.dan	NL.00789	Coffa, Bo-D
2.dan	NL.00499	Colenbrander, Albrecht
2.dan	NL.00672	David, Raphael
2.dan	NL.00819	Hanuman Sing, Herman
2.dan	NL.00818	Haverkamp, Symke
2.dan	NL.00811	Kwakernaak, Quint
2.dan	NL.00796	Speksnijder, Arjen
2.dan	NL.00794	Wada, Kenji

IAIDO

5.dan	F.02802	Bayart, Olivier
5.dan	H.00289	Budavári, Anita
5.dan	F.03420	Herranz-Gutierrez, Gonzalo
5.dan	BG.00052	Hristov, Dimitar Andreev
5.dan	SK.00037	Nagyova, Adriana
5.dan	B.00620	Vervack, Valentin
5.dan	B.00601	Wittoeck, Paul A.G.
4.dan	RU.00502	Amplieiev, Andrii
4.dan	NL.00829	Karatsu, Kenichi
4.dan	SK.00041	Kulcsarova, Erika
4.dan	E.00559	Mas Mendez, José María
4.dan	S.00529	Waldestål, Anna-Lena
3.dan	NL.00696	Murzamadiyev, Bauyrzhan
3.dan	NL.00574	Steenkamer, Jos
3.dan	NL.00742	Van Gool, Stefan
3.dan	NL.00768	van Ham, Merijn
3.dan	NL.00744	Van Turnhout, Jimmy Rico
3.dan	NL.00725	Vrouwenvelder, Wouter
3.dan	NL.00754	Zuniga, Lorena
2.dan	NL.00771	Diemel, Ben
2.dan	B.00933	Peeters, Henri
2.dan	NL.00821	Van der Stel, Jack
2.dan	NL.00645	Zwinkels, Stefan
1.dan	NL.00833	Bekema, Ricardo
1.dan	DK.00072	Korsholm, Henrik
1.dan	NL.00805	van Wensen, Jores

JODO

5.dan	SK.00021	Bartko, Marian
5.dan	BG.00054	Bota, Norbert
5.dan	NL.00526	Heijboer, Elise
5.dan	BG.00035	Somogyi, Tamás
5.dan	NL.00564	Van Den Broek, Johan
5.dan	NL.00011	Van Der Linden, Jac
5.dan	B.00644	Vermeulen, Karen
5.dan	B.00620	Vervack, Valentin
5.dan	S.00374	Waldestål, Jesper
4.dan	RU.00502	Amplieiev, Andrii
4.dan	BG.00064	Apostolov, Dragomir Apostolov
4.dan	D.01080	Bayram, Melike
4.dan	H.00420	Karádi, Adél
4.dan	NL.00428	Kukla, Piotr
4.dan	NL.00684	Peereboom, Maarten
4.dan	NL.00095	Tacke, Jack F.
4.dan	S.00529	Waldestål, Anna-Lena
3.dan	NL.00773	Croes, Roel
3.dan	H.00445	Czigány, Tamás
3.dan	SK.00041	Kulcsarova, Erika
3.dan	NL.00736	Pereboom, Sander
3.dan	D.01488	Schmidt, Luise
3.dan	NL.00744	Van Turnhout, Jimmy Rico
2.dan	GR.00178	Anagnostopoulos, Christos
2.dan	NL.00786	Kistemaker, Peter
2.dan	H.00463	Lepesi, György
2.dan	B.00515	Loozen, Laurens
2.dan	GR.00091	Papadopoulou, Chariklia
2.dan	B.00933	Peeters, Henri
2.dan	SK.00074	Rusnakova, Kristina
2.dan	H.00484	Sipos, Réka
2.dan	NL.00678	Van Den Berg, Ad
1.dan	NL.00631	Heek, Louis
1.dan	NL.00686	Klomp, Bennie
1.dan	NL.00834N	atroshvili, Mac.
1.dan	NL.00825	Nooijen, Mario
1.dan	GR.00250	Rentas, Andreas
1.dan	B.00976	Scholiers, Kelly
1.dan	NL.00768	van Ham, Merijn

Resultaten Kyu-Examens kendo / iaido / Jodo 2021

KENDO

Menne van Leeuwen
Evi van der Gulik
Fabrizio Kniese
Casper Maissan
Louis de Buck
Yalcira-Adina Wallé
Delano Kamp
Puranjay Sudan
Sean Beukelaar
Simon Kuijpers
Joris van Andel
Marieke Ruitenburt
Danae Parmaki
Ralf Schouten
Emiel Van Heumen
Angelica Konieczek-Koster
Nicolas Gonzalez
Annemieke Roemer
Raymond Postma
Rudy Daniels

IAIDO

van Hoek, Senna
Terwel, Jacco
Winter, Zhanna
Hofkens, Remco
de Croon, Jonathan
Garmann, Bernard
van Weede, Jeffrey
Martinez, Carlos
Arosemena, Xavier
Haverkamp, Symke
Olthof, Gert Jan
kuipers, marcel
Sadloe, Raymon
Westerdiep, Marcel
ter Bruggen, Carla
Snellens, Ron

JODO

Winter, Zhanna
Mampaey, Claude
Vroom, Martijn

Open brief van Caroline Odinot, echtgenote van Hein Odinot

Datum: maandag 7 juni 2021

Ik bedank Koos voor het schrijven van een stukje over mijn gezondheid en die van Hein. Het gaat inderdaad niet zo goed met Hein. Vooral geestelijk gaat hij erg achteruit. Zijn dementie gaat snel, maar hij heeft ook goede dagen en dan kan hij echt nog genieten. Maar hij heeft ook heel veel slechte dagen. Laatst zei hij nog tegen mij dat hij het zo jammer vindt dat hij zo weinig hoort van de mensen van kendo.

In zijn hoofd is alles een warboel. Hij denkt dat hij voor kendo op reis is en in een hotel zit.
Niet alleen Hein vindt het jammer, maar ik ook. Ik hoor en zie weinig van de mensen van kendo.

Als Koos op bezoek komt herkent hij hem direct. Ik snap dat iedereen het druk heeft, maar ik snap niet dat zo weinig naar hem geïnformeerd wordt. Ik snap ook dat er mensen zijn die het moeilijk vinden om naar hem toe te gaan, maar ik ben er altijd bij om het bezoek op te vangen, als ik weet dat er iemand langs komt.

Koos sloot zijn verhaal af met de oproep Hein een kaart te sturen en schreef er het adres bij. Ik vond dat een leuk idee. Eindelijk weer eens post. Maar helaas was dat maar van korte duur en nu stuurt niemand meer iets. Ik lig hier 's nachts wakker van na al die jaren dat Hein er voor jullie was. Het zou toch fijn zijn als hij nu ook nog wat aandacht krijgt. De wereld verandert, de maatschappij verandert en ik kan daar maar moeilijk aan wennen. Mijn lieve man zal ik tot zijn laatste ademsnik blijven bezoeken. Elke dag weer. Al valt dat voor mij ook niet altijd mee.

Met vriendelijke groet,
Caroline Odinot



Epicondylitis lateralis: de (budo) tenniselleboog

INLEIDING EN ONTSTAAN

Gemiddeld melden zich 7 op de 1.000 patiënten per jaar bij de huisarts met een tenniselleboog. De meeste zijn in de leeftijdscategorie 40 tot 50 jaar, waarbij er geen verschil is tussen de geslachten. De klachten kunnen ontstaan door een degeneratief proces, waarbij de meest voorkomende aangedane spier de extensor carpi radialis brevis is. Excessief gebruik en overbelasting, gepaard met recidiverende microtrauma's, veroorzaken partiele rupturen van het peesweefsel (waardoor het onvermogen tot herstellen van het peesweefsel ontstaat).

De meeste mensen klagen over pijn aan de voorzijde van de bovenste helft van de elleboog. De pijn kan variëren van periodieke/ milde pijn tot continue en heftige pijn. De symptomen worden opgewekt door pols en vinger strekking (extensie) en een draai beweging van de handpalm naar boven (supinatie) tegen weerstand. De pijn wordt minder als de strekkende spieren (extensoren) worden gerekt met de elleboog in geboden stand (flexie). De klachten kunnen ontstaan bij sporten, waarbij er veel strekbewegingen gemaakt worden en de kans groot is op overstrekking (zoals (overmatige) suburi met een inadequate techniek), maar ook in de werksetting (computer werkzaamheden) of bij activiteiten met pols extensie tegen weerstand, zoals iets optillen en handen schudden. In ergere situaties kunnen patiënten ook 's nachts pijn ervaren en moeilijkheden hebben met het strekken van hun elleboog in de ochtend.



BESCHIKBARE BEHANDELMETHODEN

- voorlichting en adviezen: Bij natuurlijk beloop is het de verwachting dat na 6 maanden 80% van de patiënten herstellen en na 12 maanden 90%. Het meest optimale is het natuurlijke herstel afwachten: activiteit waar geen grote hinder door klachten ondervonden wordt gewoon uitvoeren, bewegen met pijn beïnvloedt niet het herstel; probeer activiteiten die tot verergering van de pijn leiden te vermijden en met gebogen elleboog onderhands te dragen.

- niet medicamenteuze behandeling (braces en andere hulpmiddelen zijn niet aanbevolen).

De aangedane spieren kunnen opgerekt worden door middel van de onderstaande rektechniek. Zorg ervoor dat elke rek kort (8 sec) vastgehouden wordt, waarna de spier losgelaten wordt en kan ontspannen (8 sec). Daarna kan dit proces herhaalt worden. Eén set herhalingen bestaat uit 10 repetities. Het is aanbevolen dit wanneer nodig minimaal 3 keer per dag te herhalen.

- medicamenteuze behandeling (altijd in overleg met de huisarts) Desgewenst als pijnstilling paracetamol, of in overleg met de huisarts NSAID's (diclofenac, ibuprofen of naproxen zijn hierbij de eerste voorkeur). Corticosteroïde injecties worden afgeraden omdat op korte termijn snellere verbetering optreedt, met een grotere kans op recidieven. Dit kan overwogen worden indien na 6 weken nog onvoldoende herstel opgetreden is, snel herstel noodzakelijk is en de patiënt de kans op recidieven accepteert.

Jolanda Myers – van der Veer
Holland Jikiden Kan
Amersfoort



Kids kendo camp 2021



Op vrijdag 25 september om 18:30 ging de 2de editie van het Kids Kendo camp van start. Een weekend vol avontuur, plezier en kendo. Het belangrijkste doel van het kamp is om de gehele Nederlandse kendo jeugd van 6 t/m 17 samen een gezellig bijzon-der weekend te geven. Dit vinden wij belangrijk omdat onze kendojeugd vaak in kleine groepjes traint binnen hun eigen dojo's en we willen ze het gevoel geven dat ook al trainen ze in kleine groepjes ze toch onderdeel zijn van een groter geheel. Deze potentiële kweekvijver voor het toekomstige Nederlandse kendo moet gekoesterd worden en breder gemaakt worden door meer dojo's betrokken en gemotiveerd te krijgen om met jeugdkendo te starten. Daarom is het zo belangrijk om ze als groep een gevoel te geven dat ze met meer zijn dan alleen hun eigen dojo-genoten maar een belangrijke schakel om het kendo binnen Nederland op midden lange termijn naar een hoger niveau te tillen.



Er waren in totaal 25 jeugdleden van Washinkan, Renshinjuku, Kendo Kai Den Haag en Mokuseikan en 9 begeleiders van Washinkan, Kendo Kai Den Haag, Fumetsu en Mokuseikan aanwezig om het Kamp bij de YMCA in Leusden tot een succes te maken.

We begonnen de vrijdagavond met het maken van 4 teams en het uitdelen van de team T-shirts. De oudste leden van elk team werden op dropping van 6 km gestuurd met een beetje extra bagage van houten balken en touw. Hier moest, voor zondagochtend, een touwladder van gemaakt worden om bij 1 van de 4 schatkisten te komen die op 4 meter hoogte in diverse bomen

rond het kamp hingen. De jongste leden van elk team deden in het kamp een aantal samoerai spelletjes. Haal een shinai uit elkaar en maak van één loot en de tsuru een pijl en boog, vervolgens proberen in de roos te schieten. Daarna gingen ze steen, papier, schaar shiai doen waarbij een vergiet en foamknuppel een belangrijke rol spelen. Sanbon shobu uiteraard. Het laatste spel was samoerai te paard. De samoerai met shinai ging op de rug van iemand een parcours afleggen en met zijn shinai ringsteken. Rond 22:00 kwamen de eerste drie teams, vlak achter elkaar, het kamp binnen gelopen. Het laatste team was in het donker de weg een beetje kwijtgeraakt en waren 30 minuten later.



Na een gezellig zaterdagochtend ontbijtje in onze grote kamentoent stond de rest van de ochtend in het teken van een outdoor kendostraining waar eigenlijk niemand echt zin in had. Uiteindelijk hebben we heel hard met elkaar gelachen en plezier gehad met allerlei grappige en vermoeiende 'warming up' spelletjes. Als onderdeel van de zoektocht naar de juiste schatkist hadden we in elk onderdeel van het kampprogramma symbolen en cijfers verstopt die de teams moesten noteren of onthouden. Alleen de goede cijfers en symboolcombinaties leidden naar de juiste van de 4 schatkisten en cijferslotcombinatie op de zondagochtend. Dus tijdens 'de ochtendtraining' hadden 5 begeleiders een symbool opgeplakt en moest het cijfer 3 overgebracht worden op de groep. Na de vermoeiende 1,5 uur warming up was het eindelijk tijd voor de kendostraining. Met een moe en iets zurig gezicht moesten ze allemaal met hun shinai in een grote cirkel gaan staan. Rei, Sonkyo. We beginnen met 3x grote men. Ichi, Ni, San. Sonkyo, Rei. En klaar was de zware training. Na een gezamenlijk lunch bonden de teams met elkaar de strijd aan in een 8 kamp. 8 spellen om dichterbij de buurt te komen





van de schat. Binnen de teams waren de leeftijdsverschillen, met kids tussen de 6 tot 17 jaar, groot en dat maakte het samenwerken soms uitdagend maar zorgde ook vaak voor creatieve oplossingen om toch het spelonderdeel te kunnen winnen. Moe en voldaan wachtte ons terug in het tentenkamp een lekkere BBQ. Terwijl de kids elkaar gelijk weer te lijf gingen met zelfgemaakte foam-shinai's, gingen de begeleiders ff lekker zitten en wat drinken terwijl ze als ware pro's de BBQ probeerden aan te steken. Het is een supergezellige avond geworden en we meenden zelfs even een prille verliefdheid waar te nemen. Iedereen was doodop en het is laat geworden. Waar zaterdagochtend de eerste tent al om 6:30 geluid begon te produceren was het zondagochtend verdacht stil in het kamp. De meeste kids moesten om 8:15 uit hun tent geschud worden voor het ontbijt.

Na het ontbijt wachtte nog de grote finale in de zoektocht naar de schatkist.

Elk team kreeg een vragenlijst onder ogen met 4 vragen over de juiste code van het cijferslot, en 4 vragen over de symbolen en kleuren die ze gedurende het kamp tegengekomen waren. Als ze alles correct konden beantwoorden dan was het kiezen en openen van de juiste schatkist een koud kunstje. Omdat waarschijnlijk meerdere teams wisten in welke kist de schat verstopt zat moest eerst nog een laatste spel gespeeld worden om de volgorde te bepalen waarmee ze met hun zelfgemaakte touwladder een poging mocht wagen om hun kist uit

de boom te halen. En welk spel beter dan een waterballonnen katapult gevecht.

De teams stonden in een grote cirkel opgesteld met voor elk team 2 grote katapulten en veel, heel veel waterballonnen. Elk team had een begeleider gekozen die ze als doelwit moesten raken. Het team met de meeste hits was de winnaar. Winston, Sjoerd, Jonathan en Patrick waren de klos en best wel nat toen alle ballonnen opgeschoten waren.

Nu er een volgorde was mocht het winnende team een kist kiezen en kregen ze 10 minuten om hun touwladder de boom in te slingeren en de kist los te maken. Lukte dit, dan was de kist geclaimd en kon in deze ronde niet meer afgepakt worden. Lukte het niet dan mocht het volgende team één van de beschikbare kisten kiezen en hun 10 minuten poging wagen om deze uit de boom te halen.

Alle teams slaagden erin om hun gekozen kist bij de 1ste poging uit de boom te halen. Alleen hadden teams 1 en 2 hier en daar



wat aanwijzingen gemist waardoor pas het 3de team (die zeker wisten dat ze de goede kist hadden) voor de goede kist kozen. Daarna was het nog spannend of elk team ook de juiste cijfercode had om de kisten te openen.

Dit had het 3de team echter ook goed voor elkaar waardoor zij als winnaars van de schat het kamp mochten verlaten.

Lauwe mok hadden de schatkist gevuld met allerlei goodies. Fighting pillows, shinaibags, mooie tasjes, portemonnees en lego kendo poppetjes. We hadden een heel blij team en wat chagrijnige gezichten bij de andere teams.

Het kamp bij de YMCA te Leusden was nu bijna ten einde, en maar goed ook want veel energie zat er bij de kids niet meer in. Wat nog restte was een 3 uur lange kendostraining.

Gelukkig waren er genoeg ouders stand-by die ons wilden vervoeren van Leusden naar Amersfoort waar de training werd gegeven. Eindelijk om 16:00 waren we klaar.

Iedereen moe, content en met een hoop fijne herinneringen.

Patrick Bakker



Konotori cup 2021, een verslag



Op zaterdag 3 juli heeft voor het eerst sinds lange tijd weer een kendo toernooi in Nederland plaatsgevonden. Behalve de 1ste editie van dit toernooi was het ook nog jeugd only.

De Kōnotori cup!

Met inmiddels 4 dojo's met een jeugdgroep. Renshinjuku, Washinkan, Kendo Kai Den Haag en Mokuseikan en her en der nog wat jeugdleden bij diverse andere dojo kunnen we zeggen dat het jeugdkendo in Nederland in volle opbouw is en een Nederlands jeugdtoernooi hoort hierbij.



Er hadden zich 36 jeugdige kenshi van 6 verschillende dojo aangemeld en er kon meegedaan worden in twee categorieën welke onderverdeeld waren in diverse leeftijdsgroepen.

De techniekcategorie was voor degene die nog niet in bogu trainen of nog niet deel konden nemen aan de Shiai categorie. Ze moesten een tweetal technische oefeningen laten zien. Kirikaeshi en Uchikomi Keiko waarna via hantei een winnaar werd uitgeroepen.

Het was een heerlijke dag om zoveel jeugdleden te mogen verwelkomen en bezig te zien gedurende het hele toernooi.



De warming up; De onwennigheid van sommigen die op het punt stonden aan hun eerste toernooi deel te nemen, en zeker ook de helpende hand van de jeugd die al wat langer mee draait. De zenuwen op de gezichten van kenshi, coach en ouders. Dat maakt je als organisatoren alleen maar trots.

UITSLAG 2021

Categorie Techniek 6 t/m 11

1ste	Ayaka Wada	Kendo Kai Den Haag
2de	Kengo Tani	Mokuseikan
3de	Iyed Farag	Kendo Kai Den Haag
3de	Sophie Gonzales	Kendo Kai Den Haag
FS	Iyed	Kendo Kai Den Haag

Categorie Techniek 12 t/m 17

1ste	Tenoch Althoff	Fumetsu
2de	Ruben Rorive	Mokuseikan
3de	Matthijs van Egmond	Mokuseikan
3de	Pim Bouw	Washinkan
FS	Queste Struijken	Washinkan

Categorie Shiai 7 t/m 9

1ste	Ren Decock	Kendo Kai Den Haag
2de	Takami Wada	Kendo Kai Den Haag
3de	Alex Griffioen	Mokuseikan
3de	Marcel Gonzales	Kendo Kai Den Haag
FS	Aaron Kinoshita	Washinkan

Categorie Shiai 10 t/m 12

1ste	Roald Jeltama	Kendo Kai Den Haag
2de	Milou Wallaart	Kendo Kai Den Haag
3de	Stijn van der Konink	Mokuseikan
3de	Rodin de Jager	Mokuseikan
FS	Karsten Heidekamp	Mokuseikan

Categorie Shiai 13 t/m 17

1ste	Bo-D Coffa	Mokuseikan
2de	Ryan Ruiter	Mokuseikan
3de	Menne van Leeuwen	Mokuseikan
3de	Ainar Waarheid	Kendo Almere
FS	Casper Maissan	Washinkan

Na afloop zijn we met z'n allen pannenkoeken gaan eten. Het was gezellig.

Op naar de volgende editie 2022. Deze wordt gehouden op 2 juli 2022

Sjoerd Kater en Patrick Bakker



N.K.R. Activiteiten 2021-2021

Iaido/Jodo			Kendo	
24 Oct 2021			FuMetsu Cup Vlaardingen	
30 okt 2021	EK Iaido	Belgrado (Servië)	Team training Kendo	
31 Oct 2021	EK Iaido	Belgrado (Servië)	Team training Kendo	
13 Nov 2021	Koryu-jodo-seminar	Utrecht		
14 Nov 2021	Koryu-jodo-seminar	Utrecht		
21 Nov 2021			CT + Examen 11.00 - 16.00 uur	Sporthallen Zuid
27 Nov 2021			Team training Kendo	
28 Nov 2021	CT jodo/iaido	Weide Wereld (Utrecht)	Team training Kendo	
12 Dec 2021			NK Individueel	Amersfoort
18 Dec 2021			Team training Kendo	
19 Dec 2021	CT jodo/iaido	Weide Wereld (Utrecht)	Team training Kendo	
16 Jan 2022			CT + Beginners 11.00 - 14.00 uur	Zwolle Landstede
29 Jan 2022	Ishido Cup	Vianen	Team training Kendo	
30 Jan 2022	Ishido Cup	Vianen	Team training Kendo	
5 Feb 2022			Shinpan Seminar	Brussel
6 Feb 2022			Shinpan Seminar	Brussel
13 Feb 2022				Amsterdam
20 Feb 2022	CT Jodo/iaido shinpan Iaido	Sporthallen Zuid (Amsterdam)	CT kendo (shiai + shinpan) 11.00 - 16.00 Sporthallen Zuid	
26 Feb 2022			Iijima Cup	
27 Feb 2022			Iijima Cup	
5 Mar 2022			Team training Kendo	
6 Mar 2022			Team training Kendo	
13 Mar 2022	CT + ALV 10.00 - 13.00	Sporthallen Zuid (Amsterdam)	CT Kata + ALV 10.00- 13.00	Sporthallen Zuid
27 Mar 2022			Team training Kendo	
3 Apr 2021			Edo Cup/Odinot Cup	Wageningen
10 Apr 2022	NK jodo/iaido Individueel	Voorschoten		
23 Apr 2022			Team training Kendo	
24 Apr 2022			Team training Kendo	
1 May 2022	CT jodo/iaido	Sporthallen Zuid (Amsterdam)	WK Kendo Duitsland	Düsseldorf
22 May 2021			CT + Examen 11.00 - 16.00 uur	Sporthallen Zuid
28 May 2022			Team training Kendo	
29 May 2022			Team training Kendo	
12 Jun 2022	NK jodo/iaido Teams	Rotterdam	NK Teams Kyu	Groningen
25 Jun 2022			Team training Kendo	
26 Jun 2022			Team training Kendo	
30 Jul 2022			Team training Kendo	
31-7-2022			Team training Kendo	
6 Aug 2022			Summer Seminar	
7 Aug 2022			Summer Seminar	

Vanwege de COVID-19 maatregelen is de agenda onder voorbehoud!

De meest recente agenda is te vinden op de site van de NKR (www.nkr.nl) !