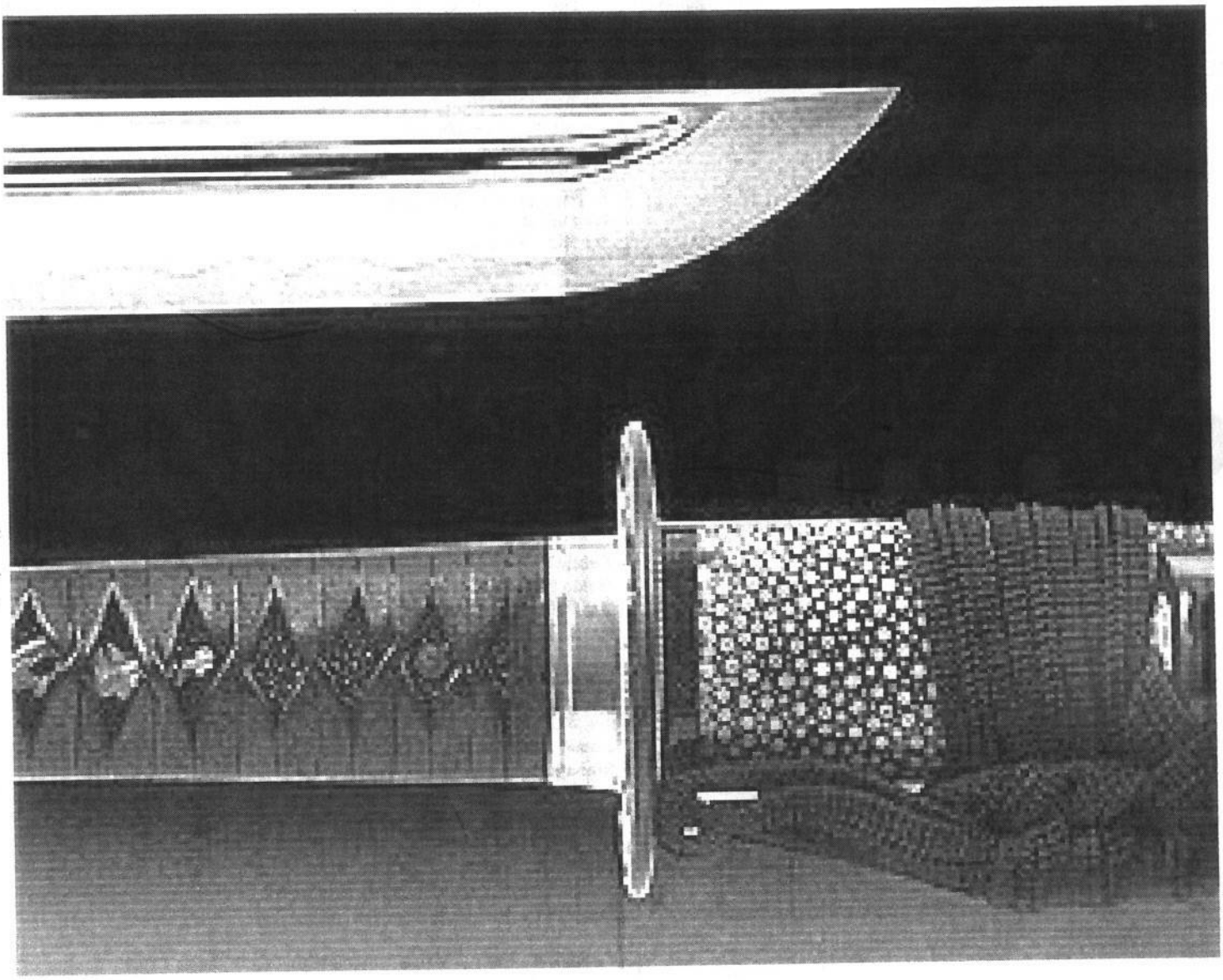
**TPG Post**
Port betaald
Port Payé
Pays-Bas

# ZANSHIN



**KENDO-IAIDO-JODO HOLLAND**

**PERIODIEK**
**22e jaargang,**
**nr. 4, december 2003**
**ISSN: 1385-4321**

**Korenbloem 24**
**1422 KR Uithoorn**

## Dagelijks bestuur:

**Voorzitter :**
Hein Odinot
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

**Secretaris:**
Koos van Hattum
Hoofdstraat 87
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

**Penningmeester:**
Joke de Jong
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail joke.dejong@planet.nl
treasurer@nkr.nl

**Technische/wedstrijdzaken algemeen:**
Aad van de Wijngaart
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

**Webmaster:**
Rob van Acht
Assenstraat 26
5224 VA 's-Hertogenbosch
tel. 073-6211734
e-mail: webmaster@nkr.nl.

## Ledenadministratie:

Secretariaat: Koos van Hattum (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar.
De contributie voor 2004 is vastgesteld op **€ 60,-- voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar).**
Bij toestemming voor automatisch incasso is er een **korting van € 5,-- voor senioren en € 2,50 voor junioren**.
De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd.
Accept-giro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december.Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

## Betalingen:

Contributie op rekening Postbank 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.
Inschrijfgeld wedstrijden s.v.p. overmaken per dojo onder vermelding van het aantal leden op bovengenoemde rekening.

## N.K.R.

*Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandelte 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie.*
*Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten.*
***Website: www.nkr.nl***

## Commissieleden:

**Technische zaken Iaido/Jodo:**
Aad van de Wijngaart (zie boven)
André Schiebroek
tel. 040-2836664
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

**Commissieleden Kendo**
Gerard Barbier
tel. 010-4294279
e-mail: g.barbier@hccnet.nl
Marije Wouters
Tel. 020-6724398
e-mail: marijew@xs4all.nl
Rogier van Bijnen
tel. 013-5430544
e-mail: r.h.j.vanBijnen@uvt.nl

**Redactieleden Zanshin**
Bert Heeren Vormgeving en Opmaak
Korenbloem 24
1422 KR Uithoorn
tel.-fax.: 0297-534835
e-mail: kendo@kabelfoon.nl

Wim Boot:
tel.: 020-6434889
e-mail: filboot@hotmail.com

**Public Relations en Advertenties/Sponsoring:**
Guido Minnaert
Tel. 020-7766623
e-mail: gjm_minnaert@hotmail.com

**Coach Nederlands Kendo Team**
Akemi van Acht-Kaneda
Tel. 073-6211734
e-mail: akaneda@europe-it.com
**Manager:** Joke de Jong

**Coach Nederlands Iaido team**
Wim den Haan
Tel. 0168-327029
e-mail: wdenhaan@westbrabant.net
**Manager:** Edwin de Wit

**Coach/manager Nederlands Jodo team**
Edwin de Wit
Tel. 0181-644331
e-mail: ksk@chello.nl

**Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)**
Hans Pegtel
Tel. 079-3417899
e-mail: pegtel@worldonline.nl

| Plaats | Dojo | Kendo | Jodo | Iaido | Naam | Telefoon | e-mail adres |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Alkmaar | Budo Musachi | | | * | Visser H.P.H | 072-5721781 | |
| Amstelveen | Renshinjuku | * | | | Boot W.<br>Heeren B. | 020-6434889<br>0297-534835 | filboot@hotmail.com<br>kendo@kabelfoon.nl |
| Amsterdam | Museido | * | | | Grote Gansey T. | 020-6790504 | theagg@euronet.nl |
| Arnhem | Kendo Kai Higashi | * | * | * | Janssen T.<br>Mansvelt Beck H. | 026-3621973<br>026-4455176 | kendokaihigashi@planet.nl<br>flordefango@planet.nl |
| Aruba | Bun Bu Ichi | * | | | Velasquez S. | (++297) 873974 | kendoaru@setarnet.aw |
| Beverwijk | Sportsch. Philipoom | | * | * | LammertsvBueren | 0223-691203 | elavabu@quicknet.nl |
| Breda | Nami Kai | * | | * | Sprundel P. van | 076-5812540 | paul_spr@zonnet.nl |
| Den Haag | Kendo Kai Den Haag | * | * | * | Haan W. den | | w.denhaan@westbrabant.net |
| Den Haag | Kendo Kai Suzuki | * | | | Vermeulen M. | 070-3388560 | m.vermeulen@hcc.nl |
| Den Helder | S.C. Lavabu | | * | * | LammertsvBueren | 0223-691203 | elavabu@quicknet.nl |
| Den Helder | Musashi | | * | * | Golstijn R. | 0223-625736 | ron.golstijn@hetnet.nl |
| Drachten | Kitanamikai | | * | * | Boerema Th.<br>Glas R. | 0594-549954<br>0512-522188 | thijs.boerema@.nl |
| Eindhoven | Ren Bu Kan | * | * | * | Acht R. van | 073-6211734 | webmaster@nkr.nl |
| Groningen | Shin Bu Kan | * | * | * | Groot E.<br>Riesenkamp W. | 050-5777979<br>050-3130684 | edwin@epgroot.demon.nl<br>w.riesenkamp@wanadoo.nl |
| Harlingen | Jiki Shin Kan | * | | * | Veltman H.<br>Engel M. | 0517-641731<br>0517-419483 | jikishinkan@wanadoo.nl |
| Lutjebroek | Sportsch.. E. vd Zee | | * | | Zee E. van | 0228-563152 | |
| Meppel | Suirankan | * | | | Groot F. de<br>Jong J. de | 0522-261405<br>0522-253871 | joke.dejong@planet.nl |
| Middelburg | Nami Kai | * | | * | Ham H. | 0118 491400 | hans@kendo.nl |
| Rotterdam | Fumetsu | * | * | * | Oskam J.<br>Pegtel H. | 010-4666353<br>079-3417899 | jifk.oskam@hetnet.nl<br>pegtel@worldonline.nl |
| Spijkenisse | Takai-Ryu | | * | * | Hoog A. de | 0181-624200 | |
| Spijkenisse | Ken Shin Kan | * | * | * | Wit E. de | 0181-644331 | ksk@edewit.demon.nl |
| Tilburg | Nami Kai | * | | | Sprundel P. van | 076-5812540 | paul_spr@zonnet.nl |
| Utrecht | Shudo Kan | * | * | * | Brouwer A. | 030-2316896 | |
| Utrecht | SSV Nami Kai | * | | | Smits. D.A. | | David.smits@phil.uu.nl |
| Utrecht | Yushinkan | | | * | Nispen J.van | 010-49533534 | joris@yushinkan.com |
| Vianen | Magatama Jodo | | * | | Heuvelmans J. | 030-6034614 | jefheuvelmans@hetnet.nl |
| Vlaardingen | Sportsch. E. Thomas | * | * | | Loo E. van de | 010-4748079 | spthomas@wishmail.net |
| Zaandam | Shun Pu Kan | * | | * | Oquendo R.<br>Daeng Ngalle N. | 065-6167267<br>0229-242902 | www.karateschool.nl<br>nindo@adslserver.servehttp.com |
| Zoetermeer | Kiryoku | * | * | * | Amersfoort R. van | 079-3423935 | gangaku@wanadoo.nl |
| Zoetermeer | Nekose | * | * | * | Grijs J. de | 070-3238042 | j.degrijs@wanadoo.nl |
| Zoetermeer | Shoshinkan | | * | * | Pegtel H. | 06-53582179 | pegtel@worldonline.nl |
| Zoetermeer | Yotosama | | * | * | Zwalve A. | 079-3169419 | yotosama@wanadoo.nl |

# Activiteiten kalender

| Maand | Datum | Activiteit | Plaats | Tijd |
|---|---|---|---|---|
| November | 15 | Mumeishi-cup | Londen | |
| | 23 | Kendo-dag + examens | Calandhal | 11.00 – 16.00 uur |
| | 30 | Teamtraining kendo | Westend (Amstelveen) | 10.00 – 13.00 uur |
| December | 7 | Teamtraining kendo | Westend (Amstelveen) | 10.00 – 13.00 uur |
| | 14 | Jodo/Iaido-dag en beginnersdag | Calandhal | 10.00 – 17.00 uur |
| | 19 - 21 | Nakakura Cup | Brussel | |
| Januari | 11 | Nieuwjaarstraining kendo / Kendo-beginnersdag 2 | Zwolle | 11.00 – 14.00 uur |
| | 18 | Ishido-cup | Rotterdam | Vanaf 10.00 uur |
| | 25 | Teamtraining kendo | Westend (Amstelveen) | 10.00 – 13.00 uur |
| Februari | 1 | Edo-cup | Calandhal | Vanaf 9.30 uur |
| | 8 | Jodo/Iaido-dag | Calandhal | 10.00 – 17.00 uur |
| | 29 | Teamtraining kendo | Westend (Amstelveen) | 10.00 – 13.00 uur |
| | 28 (za) | Furuya-cup | Amstelveen | Vanaf 9.00 uur |
| Maart | 5-7 | Iaido-seminar (Ishido) | Parijs | |
| | 14 | CT kendo/iaido/jodo + ALV | Calandhal | |
| | | Iaido/jodo: | | Vanaf 10.00 uur |
| | | Kendo: | | Vanaf 11.00 uur |
| | 21 | Iijima Cup + NK jeugd | Zwolle | Vanaf 10.30 uur |
| | 28 | Teamtraining kendo | Westend (Amstelveen) | 10.00 – 13.00 uur |
| April | 4 | Jodo/Iaido-dag | Calandhal | 10.00 – 17.00 uur |
| | 18 | Kendo-dag | Calandhal | 11.00 – 14.00 uur |
| | 23-25 april | EK Kendo | Boedapest Hongarije | |
| Mei | 16 | NK jodo/iaido + kyu-ex. | Den Haag | Vanaf 10.00 uur |
| | 30 | Teamtraining kendo | Westend (Amstelveen) | 10.00 – 13.00 uur |
| Juni | 3-6 | Jodo- en iaido-seminar (Ishido en Namidome) | Villingen (Duitsland) | |
| | 6 | Kyu-/Teamkamp. kendo | Eindhoven of Den Bosch | Vanaf 10.30 uur |
| | 3 | Jodo/Iaido-dag | Calandhal | 10.00 – 17.00 uur |
| | 27 | Kendo-dag + examens | Calandhal | 11.00 – 16.00 uur |
| Juli | - | | | |
| Augustus | 1-3 | Jodo-seminar (Ishido) | Amsterdam | |
| | 4-6 | Iaido-seminar (Ishido) | Amsterdam | |

# Moet dat nou zo?

De bijzondere algemene leden vergadering heeft besloten de contributies te verhogen. Dit om alle lopende activiteiten –breedtesport – te kunnen financieren. Wat we het volgend jaar moeten doen om het budget voor de EK kendo in Zwitserland en de EK iaido/jodo in Stockholm rond te krijgen weten we nog niet.
Intussen is Erica Terpstra voorzitter geworden van de NSF/NOC en dat is goed nieuws. Wellicht kan zij iets doen aan de onredelijke en schandalige stopzetting van alle subsidies voor 2004, dit in het bijzonder voor de kleine bonden. Binnenkort is er weer een langdurige bijeenkomst op Papendal met o.a. de commissie buitenlandse bestuurders. Daar krijgen we wellicht weer wat ander nieuws te horen en kunnen we met diverse mensen onze meningen en visies uitwisselen.
De EK iaido en jodo hebben in Parijs plaats gevonden. Dagelijks reden we van het hotel naar de Carpentier sporthal voor de seminars, de wedstrijden en de examens. Door de vrijwel gedurende de gehele kampioenschappen afwezigheid van de EKF voorzitter, moest ik dagelijks opdraven voor het openen van de seminars, het houden van toespraken, aanwezig zijn bij de examens en kontakten leggen met vele deelnemers en officials. Ook het mede uitreiken van prijzen mocht ik doen samen met aanwezige scheidsrechters en leraren. Het EKF bestuur had besloten mij te bevorderen tot Vice President, want dat klinkt wat beter dan"de penningmeester gaat nu over tot het uitreiken van de prijzen". We mogen hieruit concluderen, dat dit een klassiek geval is van naar boven vallen.

Ik hoop van harte, dat de verhoging van het lidmaatschap geen ledenverlies met zich mee zal brengen. We doen dit niet omdat we het leuk vinden, maar gewoon om onze kendo/iaido/jodo activiteiten te laten doorgaan.

Moet dat nou zo?

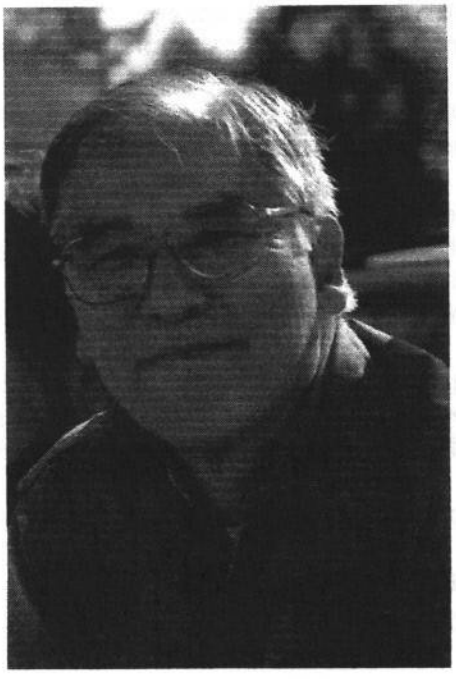
Helaas ja.

***Hein Odinot***



Hiermede moet ik U het overlijden berichten van

## KOZO ANDO



Ando sensei was dikwijls in Europa, niet alleen in Nederland, maar ook was hij vaak in Duitsland. Onlangs was hij nog op reis, daartoe in de gelegenheid gesteld doordat hij vorig jaar met pensioen kon gaan. Hij was van plan nog vele reizen te maken.

Ik zie hem nog voor mij, vorig jaar mei in Kyoto, achter de tafel met examinatoren voor het 7e dan examen. In de avond van die dag hebben wij hem ontmoet in de straten van Kyoto. Ik kon toen niet vermoeden, dat ik hem toen voor de laatste maal zou zien.

Met Ando sensei is een goede en in Europa populaire Leraar heen gegaan.

***Hein Odinot***

# Penningmeester

Een 7 tal leden hebben wij **uitgeschreven** vanwege niet betalen van hun contributie.
Het betreft hier leden, die ik herinneringen heb gestuurd en/of heb geprobeerd te mailen/bellen, maar met wie geen contact te krijgen is.
Via de dojoleiders zijn deze mensen ook niet meer te achterhalen.

Zoals uit het **nieuwe** colofon te zien is, worden opzeggingen geaccepteerd voor 1 december van het lopende kalenderjaar.

Verder blijkt uit de notulen van de laatste bijzondere ledenvergadering, dat **wij een contributieverhoging hebben aangenomen.** Wij (het bestuur) en ik begrijpen, dat dit in deze economische niet zo florissante tijden geen prettig besluit is voor iedereen, doch wij hopen, dat alle leden (net als de aanwezige leden tijdens de bijzondere algemene vergadering) hierop positief zullen reageren, zodat de NKR in de toekomst dezelfde activiteiten kan blijven aanbieden. Ik heb bericht gehad van de F.O.G. dat wij geen Categorie I Topsportbond zijn geworden (voornaamste reden geen aansluiting bij de GAISF) en tevens hebben wij bericht ontvangen over ons verzoek om in aanmerking te komen voor de "hardheidsclausule".
Het antwoord luidde: ons verzoek is wel ontvankelijk verklaard door de directeur Topsport doch niet gehonoreerd.

Dit betekent **dus geen subsidie meer via Federatie Oosterse Gevechtskunsten (NOC*NSF).**



**********

**Contributiebetaling via acceptgiro omzetten naar incasso:**

De leden, die nu nog via acceptgiro hun contributie betalen, zou ik willen verzoeken
**mij te machtigen om dit via incasso te innen.**

Dit kan door mij schriftelijk of via e-mail te laten weten, dat je akkoord bent met incasso-overschrijving, onder vermelding van het bank/postbankrekening nummer.

**Voordeel:**
Senioren betalen € 55,-- voor incasso en Junioren € 27,50.
De afschrijving voor incasso vindt echter **2 x per jaar plaats i.p.v. 1 x per jaar voor acceptgiro en je krijgt € 5,-- of € 2,50 korting. Tel uit je winst.**

Voor mij betekent het innen in 2 keer van de contributie veel meer werk, omdat iedere betaling apart geboekt moet worden, maar het innen via incasso is veel eenvoudiger en daarom heb ik dit tijdens de laatste bijzondere ledenvergadering toegezegd.

In het volgende Zanshin in 2004 zal ik een aantal "nieuwe spelregels" publiceren.

Staphorst, 17 november 2003
***Joke de Jong***

# Verslag Buitengewone ALV 2003

Datum: 7-9-2003
Plaats : Calandhal, Amsterdam
Aanwezig: 30 leden
Vier van de aanwezige leden van de NKR zijn gemachtigd om voor een ander lid te stemmen.

**01 Opening** door de voorzitter.

**02 Ingekomen stukken** en berichten van verhindering.
Berichten van verhindering ontvangen van Thea Grote Gansey en Han Smolders.
Berichten van verhindering met machtiging ontvangen van Björn Aris, Fred de Groot, J. Gaerthé en D. Plooij

**03 Bestuursmededelingen**
Hein geeft uitleg over de stopzetting van de subsidie en de problemen die er zijn rond de aansluiting bij de GAISF. Het laatste positieve bericht uit Japan is dat ze informatie in gaan winnen over aansluiting bij de GAISF.

**04 Notulen** ALV d.d. 2 maart 2003, gepubliceerd in "Zanshin" nr. 2 juni 2003, worden goedgekeurd.

**05 De penningmeester** geeft uitleg over de financiële stand van zaken van de NKR. De subsidie die we voor 2003 hebben aangevraagd zal begin 2004 worden uitgekeerd. Op dit moment is de financiële situatie gezond en is er een flinke reserve opgebouwd. Echter, om niet al volgend jaar door onze reserves heen te zijn moeten we nu al anticiperen op het vrijwel zeker wegvallen van de subsidie. Met nadruk wordt er door de aanwezigen voor gekozen bij de besteding van de gelden de Breedtesport als prioriteit te stellen.
Naast de inkomsten van contributies zal er moeten worden nagedacht hoe we op andere manieren geld kunnen genereren. Gedacht wordt reeds aan het meer plaatsen van advertenties in Zanshin en het oprichten van "een club van 100".
Voordat de twee voorstellen van contributieverhoging in stemming worden gebracht wordt voor alle duidelijkheid vastgesteld dat, indien we in de toekomst subsidie ontvangen door aansluiting bij de GAISF of door het ontvangen van subsidie via andere kanalen, de contributie aangepast zal worden naar een niveau dat op dat moment noodzakelijk zal zijn.
De voorstellen worden in stemming gebracht waarbij er inclusief de machtigingen en schriftelijke stemmen 33 stemmen zijn voor voorstel 1 en 3 stemmen voor voorstel 2. Dit betekent dat met ingang van 2004 de contributie zal worden verhoogd naar € 55,- per jaar voor incasso-betalers en € 60,- voor leden die betalen per acceptgiro. Jeugdleden betalen € 27,50 bij incasso- of € 30,- bij acceptgirobetalingen.
De penningmeester zegt toe dat zij bereid is om voor de leden die per incasso betalen te kijken of het mogelijk is deze betalingen in twee keer te innen.

**06 Bespreking** bestuurssamenstelling en commissies.
De voorkeur van het bestuur gaat er naar uit de samenstelling van het bestuur en het aantal bestuursleden niet te veranderen. Wel moeten er enkele knelpunten worden opgelost, zoals uitbreiding van de TC-kendo en het ondersteunen van Guido bij PR-werkzaamheden en sponsoring. Ook

het formeren van een commissie communicatie waarin de webmaster, de samensteller van Zanshin en de PR-functionaris participeren levert volgens het bestuur voordelen op, omdat zaken op elkaar kunnen worden afgestemd.
Rogier van Bijnen en Marije Wouters melden zich aan om de TC-kendo te versterken. Fieke Flier geeft aan in voorkomende gevallen hand en span diensten te willen verrichten. Rob Noordhoek (niet aanwezig), sinds enige tijd lid van de TC-kendo, zal worden verzocht, gezien zijn professie als PR-medewerker zijn krachten te willen inzetten ter ondersteuning van Guido.
Hans Pegtel is onlangs door het bestuur verzocht opleidingscoördinator te worden voor de LMA-opleiding. Dit betekent dat hij de verbindende schakel zal zijn tussen de NKR en de LMA-opleiding voor zowel iaido, jodo als kendo. Ook Jef Heuvelmans heeft te kennen gegeven hierin te willen participeren.

**07 Bespreking** voortgang organisatie evenementen seizoen 2003/2004
De meeste zalen zijn gereserveerd.
Joke meldt namens Suirankan (Meppel), dat de laatste centrale beginnerstraining c.q. kendodag op 11januari in de Stilo-hal te Zwolle gehouden zal worden en niet zoals in Zanshin staat vermeld in Amsterdam.
Verder is Suirankan nog bezig met de organisatie van de Iijima-cup op 21 maart in Zwolle. Mocht dit niet lukken, dan is er een optie voor 4 april in Sporthal Kermisland in Arnhem.
Rob van Acht is voor de NK Kyu/Team op zoek naar een geschikte sporthal in Den Bosch.



**08 W.v.t.t.k.**
Hein benadrukt dat als mensen vanaf heden examen willen doen in het buitenland, zij dit minimaal 14 dagen van te voren schriftelijk bij hem moeten aanvragen. Bij de aanvraag moeten zij een kopie meezenden van hun laatst behaalde diploma (niet de gele kaart). Maar al te vaak komt het voor dat hij vlak voor de examens en zelfs vanuit het buitenland verzoeken krijgt om goedkeuring.
De EK iaido en jodo worden dit jaar gehouden in Parijs. Omdat er dit jaar ook stages zijn duurt het hele gebeuren 11 dagen.

**09 Rondvraag:**
- Annemarie ten Broeke zou graag een stukje in Zanshin gepubliceerd zien, waarbij niet alleen de contributie verhoging wordt aangekondigd, maar dat er ook een uitleg bij komt over het hoe en het waarom.
- Rob van Acht: De deadline voor het inschrijven voor wedstrijden wordt vervroegd. De sluitingsdag wordt de woensdagavond voor de wedstrijden om 20.00 uur. In mails naar de dojoleiders en contactpersonen en natuurlijk op de website zal hier aandacht aan worden besteed.

**10 Sluiting**
Hein dankt allen voor hun aanwezigheid en inbreng.

# Oproep

In maart - april van 2004 start de FOG in samenwerking met de aangesloten bonden een opleiding tot Leraar Martial Arts.

De Nederlandse Kendo Renmei, bij monde van haar bestuur en meer in het bijzonder van haar cursuscoördinator, vindt het belangrijk dat een ieder die dojoleider is van een dojo waar iaido, jodo en of kendo wordt beoefend EN ten minste sandan is in 1 of meerdere disciplines, zich opgeeft voor deze komende cursus.

Dus, heb je sandan iaido, jodo en of kendo geef je dan op voor cursus LMA komend voorjaar. Let op:

- heb je zowel sandan iaido EN jodo dan kun je je opgeven voor de gecombineerde cursus;
- heb je "slechts" in één van de drie discipline sandan, dan kun je je opgeven voor die discipline, waar die sandan voor is;
- heb je reeds LMA voor een discipline, dan KUN je vrijstelling krijgen voor bepaalde onderdelen van de opleiding. *

- indien dit inderdaad het geval is kun je dat aan mij doorgeven, zodat ik dat kan nagaan bij de FOG

Opgeven doe je gewoon per mail: Hans Pegtel, pegtel@worldonline.nl

Meer info? Ook: pegtel@worldonline.nl

## ROOKVERBOD SPORTHALLEN

Van de Gemeente Amsterdam ontvingen wij het bericht, dat per 17 juli 2002 de Gewijzigde Tabakswet van kracht is geworden.

Met ingang van heden is het niet meer toegestaan om in de Sporthallen te roken. Dat geldt naast de gangen, kleedkamers en de sporthal zelf, dus nu ook voor de kantine. Dat een horecafunctie is uitbesteed aan een horeca-exploitant, doet hieraan niets af. De beheerder van de sporthal kan een boete, die wordt opgelegd als gevolg van het niet naleven van het rookverbod, verhalen op de huurder van de accommodatie.

Vanaf heden dus niet meer roken in de kantine van o.a. de Calandhal.

Bij voorbaat dank voor de medewerking.

©Eri Takase

*Voordat ik in Nederland kwam wonen*, had ik de website van Yushinkan al bekeken en besloten dat ik daar zou willen gaan trainen. Ik werd vanaf het begin verliefd op iaido, maar jammer genoeg was er geen mogelijkheid om in de buurt te trainen. Utrecht en Eindhoven liggen even ver weg van Den Bosch (met OV dan) en mijn voorkeur ging uit naar Joris van wie ik, al vanaf het begin, heel erg veel geleerd heb. In die tijd heb ik heel veel nieuwe mensen zien komen en de club is uitgegroeid tot gezelligste club van Nederland.

Maar op een geven moment moet je de wind onder je vleugels voelen en dat betekent in (of met) je eentje de wijde wereld in springen. Dat betekent dat ik een nieuwe dojo ga openen. Voor mij betekent dit slechts een stap vooruit op de oneindige weg, maar ik hoop anderen uit te nodigen om dezelfde weg te betreden.

Kortom: vanaf 3 februari volgend jaar word er iaido in Den Bosch getraind. De (nog voorlopige) naam voor de dojo is Katsu-Jin Ken en ik ben hard bezig met het bouwen van de website. Voor het nieuwe jaar zal www.katsujinken.org op het internet te zien zijn.

De meest bekende betekenis van deze naam is leven-gevend-zwaard, maar zoals meestal in het Japans is dat niet de enige. Het is één van de oudste filosofische concepten in de Japanse zwaardkunst en wordt vooral in de Tenshin Shoden Katori Shinto ryu en in de (Yagyu) Shinkage ryu toegepast. Het heeft dan bijvoorbeeld betrekking op het uitnodigen van de tegenstander tot een aanval die hem in een onvoordelige positie brengt. Voor mij heeft het de betekenis van de positieve aspecten van iaido: het zelf ontwikkelen, zelf weten, beheersen en controleren. Hier tegenover staat het concept satsu-nin ken, dat betrekking heeft op het gebruik van het zwaard als een wapen van vernietiging, het bedreigen van anderen, en (verleende) macht misbruiken om anderen te onderdrukken (iets anders dan anderen onder druk zetten) of te overheersen.

De trainingen van Katsu-Jin Ken zijn op dinsdagavond van 21:00 - 22:30 uur in gymlokaal Elzenstraat 2, 5213 AZ in Den Bosch. De dojo is aangesloten bij de NKR maar nog niet bij een koryu; er wordt zodoende alleen ZNKR iaido beoefend. Ik ben ook nog steeds actief lid van Yushinkan en ik zal voorlopig op donderdagavond in Utrecht blijven trainen. Stuur vragen, opmerkingen en aanmeldingen s.v.p. naar bernard.ennis@wanadoo.nl of bel 06-52131223.

De mooie kalligrafie hiernaast van de kanji voor Katsu-Jin Ken is gemaakt door Eri Takase en is met haar toestemming gebruikt.

Mijn dank aan Joris van Nispen en Aad van de Wijngaart voor hun advies, hulp en steun in deze onderneming.

# EK IAIDO 2003 te Parijs DAT was me wat.

Wat is er te vertellen over het EK IAIDO 2003?
Dat we zes maal samen zijn geweest om ons voor te berijden op het EK.
Dat we naast het harde werken, elkaar ook beter hebben leren kennen.
Dat Frankrijk het adres van het hotel tot op het laatste moment geheim heeft gehouden.
Dat de mensen van de Franse organisatie erg hun best deden, de overheid werkte niet mee.
Dat het seminar zeer druk bezocht was.
Dat een matig georganiseerd EK altijd beter is dan geen EK (Papendal doe je niet even na).
Dat de lunch tijdens het seminar en de wedstrijden interessant was en dat Loek hier het slachtoffer van werd.
Dat Loek bij de wedstrijden toch zijn mannetje stond, was mede dankzij het kopje thee van Herman, die het ook niet makkelijk had.
Dat op de dag van de wedstrijden de organisatie goed was.
Dat de deelnemers zeer gemotiveerd waren, maar dat de tegenstander soms gewoon sterker is.
Dat je dan tot de conclusie komt, ik moet nog meer mijn best doen en meer oefenen.
Dat de resultaten van de wedstrijden zeer bevredigend zijn, al zijn sommige deelnemers het daar natuurlijk niet mee eens.
Dat ik daar met het zweet in de handen heb staat kijken (spannend!!!).
Dat als je wist hoe goed de sfeer was je erbij had willen zijn.
Dat de kwaliteit van het eten in het hotel matig was, maar juist dat de sfeer ten goede kwam.
Dat de groep mij tijdens het eten, met een verrassing, het kippenvel op de armen deed krijgen.
Dat ik ze voor dat mooie cadeau nogmaals hartelijk wil bedanken.
Dat het Aziatische restaurant tot tweemaal toe voor de Nederlanders werd verbouwd en we daarna konden gaan eten (we nemen onze plaats in).
Dat we daar soep hebben gegeten uit de grootste soepkommen die ik ooit heb gezien.
Dat Kevin ons wel tweemaal liet zingen voor zijn verjaardag, wat we voor deze ene keer hebben gedaan (een Europees kampioen kan je zoiets niet weigeren).
Dat het zo gezellig was dat Hein de groep een rondje gaf.
Dat Hein het woord gezellig probeerde uit te leggen in zijn toespraak op de sayonara party.
Dat Hans en Andre geslaagd zijn voor hun 5$^{e}$ dan en Andre zijn dikke sigaar kon opsteken.
Dat er zeer veel geleerd is bij het seminar en de wedstrijden.
Dat ik iedereen, voor haar/zijn inzet op wat voor manier dan ook, wil bedanken.
Dat de Zweden gaan voor het volgende EK te Stockholm.
Dat ik als coach het prima naar mijn zin had. Wim den Haan

**Iaido team Nederland**
1.Senpo =...R.Zeegers
2.Chuken =...K. Groos
3.Taisho =...H. Pegtel (captain)
4. Reserve =... L.Lexmond

**Resultaten Nederland**
Mudan - **Kevin Groos Europees kampioen**
Shodan - **Maria Borrias-Esser Figting spirit**
Sandan - **Bjørn Aris Derde plaats**
Team - **Derde plaats**

**Deelnemers individueel.**
Mudan, Kevin Groos
Nidan, Loek Lexmond

Yondan, Robert Zeegers
Cees van der Zee

Shodan, Maria Borrias
Sandan, Herman kempers
Bjørn Aris
Godan, Yvonne Jordan
Edwin de Wit

# Uitslagen EK IAIDO 2003 Parijs

MUDAN, Totaal 16 deelnemers in het KO systeem. Waarbij Kevin.

| | |
|---|---|
| **1. GROOS .K.** | **Netherlands** |
| 2. CAROPPO .E | Italy |
| 3. PUTTEMANS .J | Belgium |
| 3. BAISTROCCHI .M | Italy |
| FS. VARGA .Z | Hungary |

SHODAN, Totaal 16 deelnemers in het KO systeem. Waarbij Maria.

| | |
|---|---|
| 1. KYNCL .T | Czech Republic |
| 2. LEUNG .M | France |
| 3. STADLER .G | Hungary |
| 3. GIBBENS .P | Great Britain |
| **FS. Borrias-Esser .M** | **Netherlands** = fighting spirit |

NIDAN, Totaal 12 deelnemers in KO systeem. Waarbij Loek.

| | |
|---|---|
| 1. DUMOULIN .R | Belgium |
| 2. UNDMARK .U | Sweden |
| 3. CALIO .A | Italy |
| 3. DUMOULIN .K | Belgium |
| FS. - - - - | |

SANDAN, Totaal 12 deelnemers in het KO systeem. Waarbij Bjørn.

| | |
|---|---|
| 1. CENGIZALLP .P | France |
| 2. SIMONINI .M | Belgium |
| **3. ARIS .B** | **Netherlands** |
| 3. LOSSON .D | France |
| FS. RAMACHER .P | Germany |

YONDAN, Totaal 8 deelnemers in het KO systeem. Waarbij Cees en Robert.

| | |
|---|---|
| 1. WATSON .A | Great Britain |
| 2. HABERMAJER .G | Hungary |
| 3. Murray-Threipland .G | Great Britain |
| 3. GORNICKI .K | Poland |
| FS. FERRERO .R | France |

GODAN, Totaal 8 deelnemers in het KO systeem. Waarbij Yvonne en Edwin.

| | |
|---|---|
| 1. DEVINE .T | Great Britain |
| 2. MENEGATTI .M | Italy |
| 3. KABARITI .S | Jordan |
| 3. NASH .A | Great Britain |
| FS. JOHANSSON .L | Sweden |

TEAM, Totaal 12 teams in het KO systeem. Waarbij Nederland.

1. GREAT BRITAIN
2. SWEDEN
3. **NEDERLAND**
3. BELGIUM

FS. MIHALIK .H - Hungary. - LURIE .Y - Israël

# WK Kendo te Glasgow juli 2003

*Na een zeer intensieve voorbereiding* onder leiding van de nieuwe coach Akemi Kaneda vertrok de Nederlandse kendoploeg onder leiding van opperhoofd Koos, die bij deze WK niet geselecteerd was als scheidsrechter, maar meeging als chef d'equipe, richting Glasgow voor de Wereldkampioenschappen Kendo. Sinds jaren geen dames team, afgeserveerd wegens te "hoge" leeftijd en nog geen nieuwe aanwas om een compleet team van 5 personen op te stellen (**jonge dames kendoka!!**). Jolanda ging mee met de helpers en Joke als manager van het team. De organisatie had gevraagd om medewerkers voor de shiai-jo. Het bleek nog wel een probleem te zijn om 8 helpers voor rondom de shiai-jo te vinden, die in de vakantieperiode bereid waren om vrij te nemen. De NKR nam de helft van de reiskosten voor rekening en de verblijfkosten waren voor de organisatie van de WK. Na afloop van het WK kwam er van Paul Budden (Britse Kendo Federatie) een mail met complimenten en hartelijke dank voor de geweldige samenwerking met de Nederlandse helpers. Jolanda, Marieke, Fieke, Mathilde (op het laatste moment in de plaats van Wing), Carolien, Gerard, Joris and last but not least Gilburt, bedankt namens de NKR voor jullie voortreffelijke prestatie. Door Akemi waren in februari 2003 de volgende spelers geselecteerd: Guido (captain), Boris, Georgio, Rogier en nieuwe teamleden Rick, Johan en Sjoerd. De reis naar Glasgow verliep voorspoedig . Na het melden konden wij naar de Business school en daar bleek, dat er voor Johan geen kamer was gereserveerd, Joke had het wel doorgegeven en betaald, maar ergens was er iets fout gegaan. Na overleg met John Howell werd er voor Johan een kamer gevonden. Op de campus was het heel gezellig. Ongedwongen kon men in de pub kennis met elkaar maken en de eerste woensdag avond was er een biertje van een sponsor. Leuk was het weerzien met de andere Nederlanders, die al eerder waren gearriveerd en de ontmoeting met het team uit Aruba met Sergio Velasquez en hun coach Bert Heeren. Vanaf woensdagavond heeft Bill iedere dag mensen (ook van andere teams) met lichamelijke ongemakken los gemasseerd. Gelukkig dit jaar geen ernstig blessureleed. Op donderdag was er de manager meeting in de Moathouse, (het hotel van de organisatie en andere deelnemende landen (Japan etc), waar Joke en Koos naar toe gingen. De dag ervoor was er de vergadering van de EKF en IKF, waarbij Hein op zeer indringende wijze opgeroepen heeft voor aansluiting bij de GAISF. De spelers konden op donderdag met de bus naar de Kelvin hal om te trainen, hiervoor was een rooster opgesteld. Na afloop van de training zijn wij naar het centrum van Glasgow gewandeld, waar het goed toeven was. Lekker broodje gegeten en heerlijk op een terrasje in de zon gezeten of gewinkeld. Donderdagavond de shinai's gecontroleerd en een spelletje geklaverjast. Rogier bleek een zeer fanatiek klaverjasser. Hij kon het echter niet winnen van de oude garde. Op vrijdag was er de openingsceremonie. Tijdens de managersmeeting was medegedeeld, dat Koningin Elizabeth en Prins Philip zouden komen en derhalve was er een grote beveiliging op de been. Op vrijdag bij binnenkomst in de hal werd iedereen goed gecontroleerd. Tijdens de openingsceremonie droegen wij de nieuwe colberts met oranje stropdas, die goed opviel. Omdat er geen dames team was kon de eerste dag van het WK goed gebruikt worden om aan alles te wennen en hier en daar wat rond te kijken in de shops en een laatste training. Zaterdag waren er de individuele wedstrijden. Er waren 4 velden en de indeling was zodanig, dat alle Nederlanders bijna gelijk aan de beurt waren op verschillende velden.

Hierbij de uitslagen:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Guido NL 1: | Mas 2 | | K | Ned 1 |
| | Mas 2 | | MM | Can 5 |
| | Ned 1 | | M | Can 5 |
| Georgio NL 3 | Fin 6 | M | | R 5 |
| | Fin 6 | M | | NL 3 |
| | R 5 | | MM | NL 3 |
| Sjoerd NL 5 | NZL 6 | | KM | NL 5 |
| | NZL 6 | | DM | Tpe 10 |
| | Ned 5 | | MM | Tpe 10 |
| Rick NL 6 | Ned 6 | | KM | Tpe 2 |
| | Ned 6 | | M | Por 3 |
| | Tpe 2 | KM | | Por 3 |
| Boris NL 2 | Swed 4 | | MM | Ned 2 |

Boris ging als enige door en moest tegen een Koreaan, die te sterk voor hem was.

# WK Kendo

Op zondag de laatste dag waren er de teamwedstrijden. De eerste 2 van de poule gingen door en Nederland zat in de poule met Italië, Nieuw Zeeland, Joegoslavië en Chili.

Wij moesten eerst tegen Nieuw Zeeland (NZL) en daarna tegen Joegoslavië. Hierna was het afwachten hoeveel gewonnen wedstrijden en hoeveel verloren wedstrijden de anderen kregen. Pas na de laatste wedstrijd van de Italianen was bekend dat de Italianen 1e in de poule werden (8 gewonnen wedstrijden en 2 verloren) en Nederland 2e (7 gewonnen en 2 verloren).

Hierdoor moesten wij tegen de nummer 1 uit Poule F (Canada, Zwitserland, Spanje, Mexico en Noorwegen) Het werd Canada, een ploeg waarvan veel Japanners deel uit maken.

| Canada | | Nederland |
|---|---|---|
| | M | Boris |
| | MM | Guido |
| | X | Georgio |
| | MM | Rogier |
| | MM | Sjoerd |

En toen lagen wij eruit. Geen prijzen deze keer. In Japan en Amerika hadden wij nog Fighting Spirit prijzen voor Wing, Jolanda (2x) en Boris, maar toch met een redelijke nieuwe ploeg een goed resultaat. Akemi brak met de "traditie"om in ieder geval alle meegereisde spelers op te stellen, hetzij individueel, hetzij in het team.Voor Johan betekende dit helaas, dat hij niet gespeeld heeft.

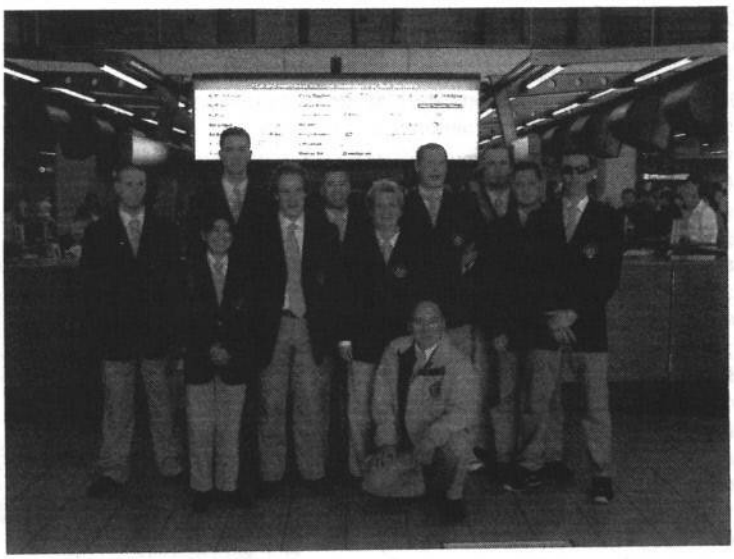
De finale was (zoals bijna gewoonlijk) tussen Japan en Korea. Nadat de 5 spelers waren geweest, was het gelijk en kwam er een beslissende wedstrijd met captain Naoki Eiga, Wereldkampioen individueel in Amerika en voor een aantal van ons ook bekend van de Nakakura cup in Brussel in 2000 en 2001. Na de officiële speeltijd van 5 minuten was er encho. Na twee eerdere pogingen te hebben gedaan met tsuki te scoren, wist hij tenslotte het winnende punt te maken met andermaal een fabelachtige tsuki. Voor liefhebbers (via internet is dit filmpje van het winnende punt te bekijken op) http://www.mooto.com/eng/webzine/news_view.asp?news_no=1013 .....met dank aan Marinus de Rooij. Kijk ook goed naar de shimpan Louis, die zie je ook nog in beeld, die mocht deze beslissende partij vlaggen. De mensen, die gedurende de kampioenschappen voor de reparatie zorgden van de koté's en dergelijke hebben wij een echte rode "hollandse"zakdoek gegeven met de kaart van Nederland erop als dank voor hun werk. Hierna was de prijsuitreiking en kon er nog geshopt worden. Inmiddels had Bill ervoor gezorgd, dat je met hem erbij redelijke kortingen kon bedingen. Vervolgens konden wij met bussen naar het Moathouse hotel. De Schotse Kendoka waren allemaal in een andere hakama namelijk de officiële Schotse Kilt. Zij lieten ook traditionele Schotse dansen zien. Er was een koud/warm buffet met heerlijk en genoeg eten. Op een gegeven ogenblik kwam de wereldkampioen Eiga langs de tafels met in zijn kielzog de Japanse televisie en was Joke de gelukkige, die hem mocht feliciteren en ook hij heeft een echte boer'n zakdoek gekregen en Joke kreeg een tenegui van hem. Hierna mochten de beentjes nog even van de vloer en om ca. 1.00 vertrok de laatste bus Op maandag hebben wij de lunch weer bij dezelfde broodjeszaak genuttigd, (was goed bevallen) en daarna waren er de taxi's om ons terug te brengen naar het vliegveld. Nu reisden de "medewerkers"gelijk met ons terug. Met iets vertraging landen wij op Schiphol en stapten wij in de trein/auto richting huis. Weer een ``nieuwe`` ervaring rijker voor een aantal van ons. Akemi voor het eerst op een WK als coach, Joke in de `nieuwe functie` als manager en Georgio en Rogier voor het eerst als deelnemer op een WK en Rick, Sjoerd en Johan voor het eerst als Nederlands team lid en voor Guido de eerste keer als captain als opvolger van Mark en René Bonné en wie hebben wij nog niet genoemd Boris, die na deze WK voor 3 jaar vertrekt naar Japan om bij Edo sensei aan de universiteit te gaan werken en studeren en natuurlijk kendoën. Wij wensen hem veel succes en een prettig verblijf.

Op naar Hongarije voor de Europese Kampioenschappen.

***Uw reizende reporter***

# HOPHOP

*Langzaam druppelde iedereen Schiphol binnen, dresscode voor die dag kaki-broek, witte blouse, blauw kolbert met nkr-embleem en oranje stropdas. Wat zagen we er goed uit, en op het uur U stond iedereen klaar om nog twee uur te wachten. Deze tijd werd natuurlijk uitbundig benut om afscheid van ouders, vriendinnen en kinderen te nemen, de bagage nog eens goed te controleren en de laatste inkopen te doen, want we hebben immers een lange tocht voor de boeg. Glasgow.*



Aankomst viel een beetje tegen daar het weer niet strookte met het cliche beeld van Schotland, i.p.v. mist en regen, het was namelijk goed weer, waarschijnlijk de enige dagen dat de zon daar scheen. Vanaf het vliegveld met de taxi naar het hotel, om daar zo snel mogelijk in een wat comfortabelere outfit te kruipen. Na veel zoeken en slepen over de campus hadden we ons onderkomen gevonden, en had iedereen, op mij na, zijn eigen slaapkamertje met bad en airco. Ik moest wachten omdat ik niet als gast stond geregistreerd daarom geen kamer en ook geen pas had. Om nu gelijk van een mug een olifant te maken, daar was nu geen tijd voor. De spullen werden op de kamers gedumpt, hophop, de dresscode was vrij, en gingen de stad in, op zoek naar liquide danwel vaste versnaperingen. Afspraak was om 18.30 terug in de lobby te zijn, hophop, dresscode met oranje jas, want we gingen die avond voor het eerst eten op de campus. Samen met de al eerder afgereisde nederlanders, werd het al snel gezellig. Het bleek een gesponsorde bier maaltijd te zijn: asahi heeft die avond zijn best gedaan, maar niet gewonnen. Terug in het hotel was er een kamer geregeld, en kon ook ik gaan slapen. Die nacht niet zo veel geslapen, maar goed dat ik mijn oordoppen mee genomen had, anders had ik waarschijnlijk helemaal niet geslapen, want de kamer die ik had bleek in rechtstreekse verbinding met het hotelaircosysteem te staan, wat betekende dat heel de nacht een luid ritmisch gebonk me uit mijn slaap hield.

**Donderdag**
s' Ochtends 7.30 verzamelen in de lobby, om te gaan ontbijten, dresscode trainingspak. Het was een ontbijt dat de engelse magen al decenia lang vult, bonen, worst, bacon, championnen, gelukkig was er ook een normale variant en had Boris die dit alles als vice-captain al voorzien had, zijn groepshagelslag bij de hand. Werd het toch nog smullen. Na het ontbijt Terug naar de kamers, hophop, omkleden hakama, geigoki, spullen mee, we gingen naar kevin hall voor onze eerste training. Na de vloer geinspekteerd te hebben bleek dat je op de afgeplakte stukken beter geen fumikomi kon doen, omdat de kans op een blessure erg groot was. Training met hindernissen, goed voor de zanshin. s' Middags met zijn allen gaan lunchen in de stad.....waarna ieder zijn gang kon gaan, en ik met Rick en Bill terug naar Kevin hall zijn gelopen, om alle nog eens goed te bekijken. Het was goed om daar rond te hangen, en fijn om achterover hangend op de nog lege tribunes, van andermans trainingen te genieten. Om 18.30uur verzamelen in lobby, dresscode trainingspak, een andere kamer was geregeld, hophop, we gingen eten.

**Vrijdag,**
7 uur in de lobby verzamelen in hakame, geigoki, oranje jas,hophop, de rest met ons mee, want na het ontbijt zouden we gelijk met de bus naar Kevin hall gaan. We wilden hier zo vroeg mogelijk zijn om op tijd een goede trainingsplek te bemachtigen. Ondanks het vroege uur en het haarscherpe schema, waren er toch nog iets te veel mensen eerder dan ons. Dat kon dus morgen beter. Nu was het dat vandaag de officiele opening zou zijn, een wandeling met de vlag achter de doedelzakken aan, met aansluitend de start van de dames kampioenschappen. Vandaag was dus de laatste dag om nog even te ontspannen. Tot 1700uur hadden we de tijd om kendo te kijken, rond te shoppen bij de kendowinkeltjes of een spelletje te doen, want om 1900uur gingen we, in trainingspak, eten en hadden aansluitend onze pre-officiele sinaicheck. Daarna kon men pas, hophop, bij Bill terecht.*

**Zaterdag,**
6.30 uur in de lobby verzamelen, tot op de do gekleed, we hadden onze les geleerd, bleek de eetzaal nog niet open. Dus is er ter plekke een brutalere strategie toegepast, met als resultaat een betere trainingsplek. Vandaag zouden de mannen individueel zijn. Dit werd een beetje rennen, hop-hop, om het allemaal te kunnen zien, helaas door de vele ensho, werd het mij onmogelijk gemaakt om alle nederlandse wedstrijden te kijken. Ik had het idee dat ze alles hadden gegeven in hun wedstrijden, maar kon niet geloven dat na de eerste ronde 80% van hen was afgevallen. Alleen Boris had zich er door weten te slaan, maar vond, met een niet echt overtuigende kwaliteit, in de derde ronde zijn meerdere, een koreaan Y.Kim. Einde van de mannen individueel, konden we eindelijk gaan eten. Tot 1700uur hadden we de tijd om kendo te kijken, rond te shoppen bij de kendowinkeltjes of een spelletje te doen, want om 1900uur gingen we,hophop, in trainingspak, eten en hadden aansluitend onze tweede pre-officiele sinaicheck. En ook deze avond kon men pas daarna bij Bill terecht.

**Zondag,**
vroeg op, om snel te ontbijten, een korte warming-up te doen, en te gaan, hophop, knallen met het team. Als eerste was daar het team Joegoslavie, dat op een overtuigende wijze werd verslagen, de opstelling was Boris, Guido, Rogier, Giorgio en Sjoerd. Dit werd gevolgd door winst op het team New Zeeland waardoor we in de tweede ronde waren gekomen. Het was nu wachten op de volgende opponent, Hongarije of Canada, de voorkeur had Canada, europa is niet erg groot. Zo werd het Canada en betekende dat het einde van het nl-team. Maar nog niet van het toernooi, dat eindigde in een finale tussen Korea en Japan. Dit geheel volgens alle verwachtingen, al kan men niet ontkennen dat die of gene zichzelf een finale had gedroomd. Het werd heel spannend. Bij een stand van 2-2, moest de laatste wedstrijd uitslag bieden. En dit was geen gemakkelijke opgave, want pas in de 13de minuut wist de Japanner, met een tsuki, het winnende punt te maken. Hiermee was het eind gekomen, reste ons de afscheidsceremonie en kon men zich opmaken voor het laatste ritueel.



**De sayonara party**, veel mannen met en rok aan, veel eten, veel drank, veel foto's, veel gedans, veel plezier, veel van alles, het is er voor mij niet zo laat geworden, deze week had veel geeist. Het was geen gemakkelijke week, want de hele dag ben je met elkaar bezig om in de juiste kleding op de juiste plek op de juiste tijd te zijn. En een ieder zal deze week anders hebben beleefd. Ik ben blij dat ik dit heb mogen ervaren, hophop, want het heeft er voor mij voor gezorgd dat ik weer weet waarom ik aan kendo doe. Winnen moet een resultaat van het plezier zijn. Het is 12uur, tijd om richting bed te gaan. Sayonara

*Bill is masseur en was met het team mee gereisd. Mensen die Bill kennen zijn met zijn werkmethoden bekend, masseren tot op het bot. Het werkt, maar om het te laten werken, moet je helse pijnen doorstaan, en zo was het iedere avond opnieuw dringen voor de pijnbank.

ps, coach en team bedankt,
***Johan Boer***

# Verslag Wereldkampioenschappen Kendo, Glasgow, Schotland2-7 juli 2003

1. Voorbereiding selectie
2. Wedstrijden:
   - -1- dames (individueel)
   - -2- heren (individueel)
   - -2- heren (teams)
3. Dan-examens
4. Dankzegging

## 1. Voorbereiding selectie

De WK Kendo worden om de drie jaar gehouden, ergens in de periode tussen maart en juli. Na de vorige WK in Santa Clara, California, waar Aruba voor het eerst mee mocht doen, waren we al wat meer ervaren in de voorbereiding en afwikkeling van een WK. De vorige editie ging gepaard met enorme spanningen, die de onderlinge relaties niet altijd goed deden. Een belangrijk obstakel was de kleine groep mensen die e. e.a. moest organiseren en coördineren. Voor iedereen was het toen allemaal nieuw en dat hebben we geweten ook… Voordeel was dit keer dat we wisten hoe het niet moest. Daartoe hadden we dan ook ruim van tevoren (een jaar) de taken verdeeld: Sergio Velásquez als delegatieleider en teamlid. Als manager en individuele speelster Saskia Kole-de Wolf. Van buiten aangetrokken werd de ervaren Nederlandse coach Bert Heeren, die de afgelopen periode 3 keer op Aruba was met een groep Nederlandse topkendoka. Als teamleider en captain tenslotte was Karel Maduro uitgekozen.
Alle genoemde personen hadden al één of meer WK's meegemaakt en wisten wat er te wachten stond. Bij de selectie van de spelers konden we slechts over 1 wedstrijddame beschikken: Saskia Kole-de Wolf. Omdat er voor teamwedstrijden 5 spelers nodig zijn (zowel bij dames als heren) wisten we al lang dat er alleen een individuele speelster zou worden uitgezonden.
Bij de heren bestond de aanvankelijke selectie uit 7 spelers, waarvan er uiteindelijk de minimale 5 daadwerkelijk afreisden. Deze teamspelers deden ook mee aan het individuele toernooi.

Bij de voorbereiding werd 3 tot 4 keer per week getraind. Bij het laatste bezoek van coach Bert Heeren (mei) werd een specifiek trainingsprogramma voor de laatse 2 maanden gepresenteerd, waarmee veel is getraind.
Op 25 juni (10 dagen voor de eerste wedstrijd) reisden de eerste spelers (Ademir Vrolijk, Louis Croes, Karel Maduro en Eddy Croes) af naar Amsterdam, waar werd getraind met de Nederlandse en Belgische nationale teams. Zij kregen daar complimenten van de Japanse leraren die de spirit van het Arubaanse team prezen en als voorbeeld aan de anderen voorhielden. Dat was alvast een opsteker.

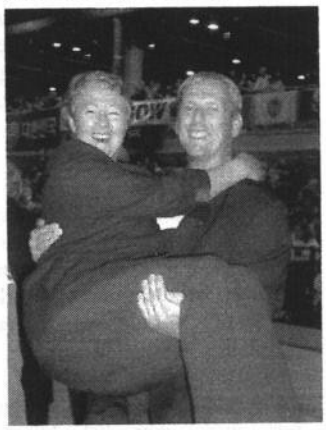
Voor het eerst werd bij deze WK een voorloting in mei gehouden, waarbij Japan en de VS als Aruba's opponenten uit de bus kwamen. Dat het hier om de nummers 1 en 3 van de wereld ging verhoogde ons enthousiasme alleen maar. Vanaf nu was iedereen gefocust op de sterkst mogelijke tegenstander. Als underdog hadden we weinig te verliezen, hetgeen een enigszins ontspannende gedachte voor ons was. "Spirit" zou ons toverwoord moeten zijn, naast "presentatie" van Aruba op het wereldtoneel.

## 2. Wedstrijden

Na op woensdag 2 juli te zijn aangekomen in Glasgow trainden we dagelijks licht, vooral om op scherpte te komen. Dan gaat het wel eens niet zo lekker en komen angsten en spanningen bovendrijven. Die kun je er dan wel lekker 'uitslaan' bij dat soort sessies. Op de wedstrijddag gaat het dan allemaal weer meer zoals je zou willen.

**Dames**

Saskia was op vrijdag als eerste aan de beurt. Omdat ze ook een managersmeeting op donderdag moest bijwonen miste ze de training. Bij haar wedstrijden (3 in een poule, alleen nummer 1 gaat door) trof zij een Koreaanse (nummer 2 van de wereld) en een onbekende Joegoslavische. Saskia's kiai (schreeuw) was vooral tegen de Koreaanse opponente indrukwekkend. Ze wist het heel lang uit te houden en liet merken niet onder de indruk te zijn van het jeugdige Koreaanse geweld. Toch moest ze op den duur haar meerdere erkennen in de geroutineerde oosterse vechtmachine die bij een eventueel verlies waarschijnlijk naar huis had mogen lopen.



Tegen de Joegoslavische strijdster ging het heel gelijk op. Meerdere malen raakte Saskia haar tegenstander maar ontbrak er net voldoende impact om er een punt uit te slepen. Haar tegenstander wist daar beter gebruik van te maken, zodat Aruba uiteindelijk met lege handen kwam te staan. De volgende keer harder slaan dus…

**Heren (individueel)**
Op zaterdag was het de beurt aan de heren individueel. Vijf Arubanen betraden het strijdperk van zo'n 200 vechters. Evenals bij de dames gold dat in de eerste ronde een poule van drie spelers de winnaar zou leveren voor een afvalrace naar de finale.

Sergio Velásquez was als eerste aan de beurt. Als meest gelauwerde en ervaren speler had hij de beste kansen om verder te komen. Hij trof een Chinees en een Australiër, die allebei met de maximale score (2-0) aan de kant werden gezet, waardoor hij als poulewinnaar later die dag door mocht.

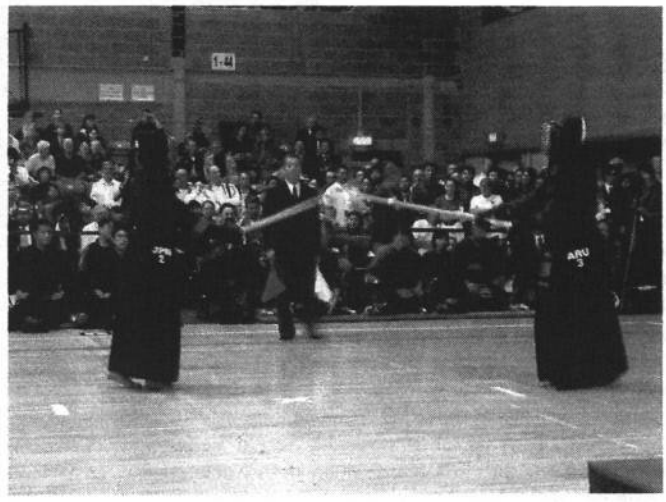
Eddy Croes had niet zo'n goede dag en verloor beide partijen tegen een Thai en een Singaporees.

Karel Maduro trof een Fransman in zijn eerste partij en later een Japanner. Dat waren tegenstanders van topformaat (Europees resp. wereldkampioen), dus vocht Karel voor wat hij waard was. Dat dat niet genoeg is om poulewinnaar te worden was te voorzien, maar de getoonde spirit en waardigheid (zeer belangrijk bij Kendo!) waren er wel degelijk.

Hadden Saskia, Sergio, Eddy en Karel al WK-ervaring, bij Louis Croes en Ademir Vrolijk – de beide jonge aanwinsten voor Aruba – was het maar afwachten hoe ze met de spanning en de overweldigende entourage van het mondiale toernooi zouden omgaan. Nou, dat viel geenszins tegen! Louis had het in zijn eerste partij wel even moeilijk tegen zijn geroutineerde en boomlange Duitse tegenstander, waarvan hij dan ook kansloos verloor. Maar tegen zijn Deense tegenstrever wist hij keurig orde op zaken te stellen en pakte zo zijn eerste WK-verwinning. En dat na net een goed jaar Kendo trainen.
Ademir – met 18 jaar de jongste Arubaan, maar wel al 2 jaar de nationale kampioen – miste de gretigheid in zijn eerste partij tegen een Rus die daar wel over beschikte en verloor daardoor enigszins onnodig. In de volgende partij tegen een Luxemburger werd de frustratie van de vorige partij aangewend om een indrukwekkende overwinning te behalen, die hem de aandacht van de Japanse leraren opleverde.

Zodoende was alleen Sergio nog over voor het tweede bedrijf, de afvalrace. Na enkele uren wachten betrad hij het strijdperk tegen een Zweed. Hoewel Sergio duidelijk een sterkere indruk maakte dan zijn tegenstander bleef de strijd na 5 minuten speeltijd een puntloos onbeslist. Dan volgt de 'encho', oftewel wie het eerst het winnende punt scoort. De scheidsrechters zijn dan in de praktijk eerder geneigd om punten te geven dan in de reguliere speeltijd voor iets wat voor 70% een goed punt is. Sergio's te afwachtende houding en een wanhoopsaanval van de Zweed waren daardoor de ingrediënten voor een Scandinavische zege, zodat Aruba –onnodig – van zijn laatste vertegenwoordiger was ontdaan. Helaas, maar nu konden we ons helemaal gaan richten op de teamstrijd van zondag.

**Heren (teams)**
Het sluitstuk en belangrijkste onderdeel van deze WK was het teamtoernooi. Coach Bert had steeds benadrukt dat we aan



onze teamspirit en –presentatie moesten werken. Daar waren volgens hem de grootste 'prijzen' in te verdienen. We wisten al dat Japan en de VS voor ons onverslaanbare tegenstanders zouden zijn, maar juist door ze hier en daar een puntje af te troggelen en vooral door geestrijk en mooi kendo te laten zien konden we hier een goed gevoel aan overhouden. Hetgeen geschiedde.
Het begon al direct tegen Japan. De eeuwige wereldkampioen. In de voorgaande 11 WK's (sinds 1970) is nog geen land er in geslaagd om Japan er qua teams of individueel van de wereldtitel af te houden. Met die gedachte ontspanden wij totaal en verstijfden de Japanners, die ons bij alles wat we deden (trainen, samen lopen, lachen, eten) bespionneerden, want ze wisten heel weinig van Aruba. We hadden de afgelopen maanden al voorbereid met een vaste opstelling: Eddy Croes om het spits af te bijten. Eddy's stijl is er een van onvermoeibare agressiviteit. Overrompelen met spirit was dus zijn rol. Inderdaad kostte het de Japanse tegenstander grote moeite om grip te krijgen op het brok Hooibergiet dat vanuit Arikok keer op keer werd gelanceerd. Dat het uiteindelijk toch 2-0 voor Japan werd was dan ook de verdienste van de tijdig herstelde Japanner.
Vervolgens Louis Croes. Als nieuwkomer is zijn kendo wellicht het mooiste en netste van het hele team. Maar ook dat was niet genoeg om de ervaren Japanse politiekendoka (dat zijn ze trouwens bijna allemaal in het Japanse team) van de overwinning af te houden.

Sergio Velásquez had qua ervaring en niveau nog de meeste kans op een stunt. Als derde en middelste man bouwde hij steeds veel druk op en dreef zijn Japanse tegenstander stukje bij beetje achteruit, deze zodoende dwingend om aan te vallen. In deze aanvallen zat dan vervolgens te weinig overtuiging en kracht om effectief te zijn. Dat ging zo een minuut of 3 door. Toen lukte het de Japanner toch om kort achter elkaar twee punten te scoren uit een alles-of-nietsoffensief en zo de zege voor Japan veilig te stellen.
Ademir Vrolijk en Karel Maduro gaven alles om de schade beperkt te houden, maar de Japanners hadden nu de wind mee en wisten bovendien hoe ze ons moesten bevechten. Zo werd het dus toch een winst met maximale score voor Japan.

Tegen de Verenigde Staten was het een beetje hetzelfde verhaal als tegen Japan. Wij de underdog en een tegenstander die moest komen en het spel maken. Ook nu ging het er in bijna alle partijen om, de strijd zo lang mogelijk te rekken en te profiteren van de momenten waarop onze tegenstanders in vertwijfeling bij zoveel weerstand even niet zouden opletten. Dat moment kwam helaas voor ons niet tegen de VS. Alleen in de derde en middelste partij van Sergio kwam deze nog dicht bij de overwinning toen hij één vlag (van de drie scheidsrechters) omhoog zag gaan bij een kotemen-aanval. Net niet genoeg om te winnen, maar de partij bleef verder zonder score, zodat Aruba in elk geval een gelijkspel tegen een verder veel sterkere tegenstander uit het vuur had weten te slepen.

Hier zij nog bij vermeld dat het Amerikaanse team geheel uit etnische Japanners van de westkust bestond en dus gerust met het Japanse niveau vergeleken kon worden. Zij zouden later dan ook als derde (van de ongeveer 35 landenteams) eindigen.

Evaluerend zien we dan een toernooi waar we weliswaar geen tastbare prijzen hebben behaald, maar waar onze eigengestelde doelen (goede spirit, netjes kendo, goede teamgeest, verzorgde presentatie in en buiten het veld, goede onderlinge sfeer en goede interne organisatie) alle ruimschoots werden gehaald. Het feit dat er van de 6 spelers 4 boven de 40 jaar waren, zegt veel over de ontwikkeling van Kendo op Aruba. Hoewel we momenteel (de laatste 18 maanden) veel jeugdleden hebben geworven, die bovendien ook blijven (d.w.z. weinig verloop tot nu toe), bestaat de harde wedstrijdkern uit mensen die al 5 of meer jaren trainen. Met de overige twee spelers (18 en 21 jaar) dient zich echter een nieuwe generatie aan die de komende jaren de wedstrijdfunctie van de oudere garde zal gaan overnemen. Dat dit WK nog wat te vroeg kwam voor de meesten is niet per se jammer, want om een goede basis in Kendo voor langetermijnbeoefening te verkrijgen is er nou eenmaal een lange voorbereiding nodig. Bovendien zullen de ouderen hun ervaringen kunnen overdragen op de nieuwe lichting atleten.
Voor de volgende 3 jaren – in 2006 zal het WK waarschijnlijk in Taiwan plaatsvinden – zullen we ons vooral gaan richten op de doorstroming van jonge talenten. Die zijn er momenteel in overvloed. Dat geldt ook voor het dameskendo. Nu waren we slechts met 1 dame vertegenwoordigd, maar we zullen er alles aan doen om onze meisjes voor de volgende keer voor te bereiden op het hoogste wedstrijdniveau.

3. Danexamens

Traditiegetrouw werden op de dag na de wedstrijden danexamens tot 7e dan afgenomen. Voor Aruba waren er 4 kandidaten, allen teamleden. Karel ging op voor 1e dan, Saskia en Eddy voor 2e dan en Sergio voor 6e dan.
's Morgens werd eerst nog een verplicht seminar met speciale examentraining verzorgd. Hier ging het vooral om de vormelijke aspecten van het kendo en het examen. Kata had een prominente plaats in deze les. Bovendien kon je zo goed in de sfeer komen voor het examen dat na de lunch werd afgenomen. Er werd in twee groepen geëxamineerd: een groep voor eerste t/m derde dan en een groep voor vierde t/m zevende dan. De eerste groep werd beoordeeld door 6 zevende danners van de All Japan Kendo Federation, de andere groep door 6 achtste danners.

De spanning was bij veel kandidaten duidelijk merkbaar, vooral bij diegenen die al één of meer keren gezakt waren voor hun examen. Hoe hoger de dangraad, hoe lager het slagingspercentage. Zo ook nu weer. Bij de eerste 3 dangraden haalden verschillende kandidaten het niet. Toch lag het slagingspercentage daar rond de 70%. De Arubaanse kandidaten hadden zich zo opgeladen bij de wedstrijden gedurende de voorafgaande dagen, dat ze messcherp hun punten scoorden. Blijkbaar was dat zo indrukwekkend voor de Japanse leraren dat zij alle drie slaagden. Een hele prestatie, want dat kon geen andere delegatie ons nazeggen.
Bij de hogere danners lag het slagingspercentage veel lager. Voor vierde en vijfde dan schat ik rond de 40-50 %, maar bij de zesde dan (4 van de 25 ofwel 16%) en zevende dan (2 van de 15 ofwel 13%) lag dat beduidend lager. Gelukkig voor Aruba zat Sergio daar bij de zesde-danners als enige niet-Japanner bij. Een hele opluchting. Aruba had dus 100% behaald bij de danexamens!

**4. Dankzegging**

Hoewel de delegatie maar uit een klein deel van ons ledenbestand bestond, heeft de hele club meegeleefd met het team. In de eerste plaats gedurende de trainingen. Die werden naargelang het WK dichterbij kwam steeds meer op de wedstrijden toegespitst. Het leek de laatste maand wel of iedereen aan de WK mee ging doen! Het dojobezoek was steeds fantastisch en we voelden ons steeds gesteund door alle leden. Een van de meest hardverwarmende ervaringen kreeg ik toen ik op een zondagavond rond 7 uur op het strand een wandeling aan het maken was en in het halfdonker wat gekletter hoorde. Toen ik dichterbij kwam zag ik dat een groep van 5 jonge kendoka op het strand aan het trainen waren om Louis in vorm te krijgen. Dat was voor mij als trainer een heel speciaal moment.

Ook bij het vertrek naar Nederland waren er steeds leden en ouders op het vliegveld om onze spelers uit te zwaaien.

Lokaal was er veel steun uit het bestuur (Franklin Kock zorgde voor de voordeligste tickets en penningmeester Yolanda Vrolijk verleende de boekhoudkundige ondersteuning) en de verschillende sponsors compenseerden de plotseling weggevallen subsidie. *Kiwanis Palm Beach, Aruba Lions Club, MetaCorp, Divi Resorts, Caribbean Accountants & Tax Consultants, Aruba Blue Village Suites, Danny's Delight, Professional Pest Control NV, Gerry's Refricenter* waren bereid om ons financieel te steunen, vooral ook omdat zij geloven in ons jeugdbeleid.
Omdat "presentatie" zoals gezegd een belangrijk deel van onze missie vormde, doneerde *Interbank* ons de trainingspakken en de *Vertegenwoordiging van Nederland in Aruba* sponsorde de representatieve kleding voor het team. Zowel trainingspakken als de nette uniforme kleding zullen in de toekomst door Bun Bu Ichi veelvuldig worden gebruikt.

Onze dank gaat ook uit naar de ouders van de spelers en andere leden die ons in de afgelopen periode gesteund hebben met het vinden van sponsors, het helpen bij Calypso- en Carnavalsbars en het verkopen van loten voor de ASU-loterij.

De Fundraiscommissie (Jan Lamboo, Minerva Vrolijk, Tom Brandts, John Gomez, Franklin Kock, Karel Maduro en Eddy Croes) en de jarenlange rots in de branding: Saskia Kole-de Wolf, die zich schijnbaar met het grootste gemak van de ene rol in de andere verplaatste en zich op de WK als de voorbeeldige manager ontpopte, ze hebben allemaal geweldig hun best gedaan.

Maar laat ik hier dan ook Eun Jung Kim niet vergeten. Op avontuur hier uit de Oriënt kreeg Aruba er zomaar even een vierde dan Sensei bij. Als officieus teamlid was zij in Glasgow steeds in Arubaans uniform gehuld en week geen moment van onze zijde. Een rijkdom waar we in de toekomst van het Arubaanse kendo hopelijk nog lang van kunnen genieten.

En dan waren daar onze Nederlandse vrienden. Toen ze eenmaal Aruba hadden ontdekt als Kendo-paradijs bleven ze komen: Hein, Caroline, René Bonné, Sjoerd Mostert (ja, met een 't'), Johan Boer (what's in a name), Stefan Korpel (onze man in Japan), en natuurlijk Bertie-san. Zijn geloof in ons heeft ons een heel speciaal gevoel van samenhorigheid opgeleverd. Hij wist precies op het juiste moment te timen wanneer wie zich hoe voelde. Zijn tactisch inzicht heeft ons meerdere malen de ogen geopend voor onze eigen mogelijkheden, zowel in de shiai als bij de trainingen en de tussenliggende perioden. Tenslotte mag de gastvrijheid van Kiyomi Takahashi niet onvermeld blijven. Als Saskia onze 'moeder van de dojo' in Aruba is, dan verdient Kiyomi die titel voor het verblijf van de Arubaanse kendoka in Nederland.

Ook de ASU, de Sportsubsidiecommissie en de pers van Aruba verdienen een vermelding met onze dank. Mochten we hier nog iemand vergeten zijn, vergeeft u ons dan, want we zijn alweer hard bezig met de toekomst van het Arubaanse Kendo.

Sergio A. Velásquez, voorzitter en delegatieleider
TEAM ARUBA 2003



## Hello kendo people,

Ik heb van de week gezien hoe een zevende dan kendo les kreeg van een negende dan. De zevende dan, Takeuchi-sensei, die bij Renshinjuku bekend is en met wie wij onlangs uit eten zijn geweest, werd in zijn jigeiko met hachidan Makita-sensei onderbroken door een nog hogere sensei die vanaf de zijkant in trainingspak de maandelijkse open jigeiko training op IBU volgde. De negende dan onderbrak de jigeiko, pakte Takeuchi zijn shinai af en deed voor hoe hij in kamae moest staan en hoe zijn shinai vast te houden. Toen ging de jigeiko weer even verder en onderbrak de negende dan nog een keer de twee sensei om Takeuchi nog een paar aanwijzingen te geven. Zevende dan traint om zijn kendo te verbeteren met achtste dan en een negende dan geeft aanwijzingen; Japans elitekendo.

Vrijdagavond zagen we in de Kenshu Centre in Katsuura shiai-training van vijf en zes jarigen. Die ukkies gingen er heel stevig tegenaan. Ze deden niets anders dan slaan, slaan, slaan. Ze gaven harde kiais, je hoorde hun shinai's kraken, het was net zoals wij in onze eerste jigeikos. Hier zagen we hoe Japanners met kendo beginnen; Japans kinderkendo.
En vorige zaterdag zagen we hoe de beste kendo studenten van Japan rond hun twintigste om de titel van de All Japan Student Taikai vechten. Heel snel en hard kendo op het scherpst van de snede, niemand die ook maar een milimeter toegaf. Kendokas vlogen tegen de grond, scoorden kote om een hoekje, maar knalden ook keihard recht door het midden; Japans beste studentenkendo.

De afgelopen week heb ik het allemaal gezien; van vijf jarige zevende kyu, naar All Japan Student Championships tot en met het lesgeven door een negende dan!

Nihon kendo wa ichiban!
***Stefan Korpel***

*Vol enthousiasme openden 45 kendo-ka op zondag 5 oktober het nieuwe wedstrijdseizoen. Het strijdperk: de 9e Fumetsu Cup. De inzet: kleurrijke kunst-katana die de onvolprezen secretaris van de surprise commissie over de taal-barrière heen uit een citadel voor de Bretonse kust het weten te smokke-len…*

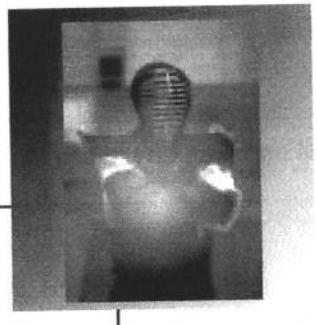
Zoals de traditie van dit toernooi inmiddels voor-schrijft waren de 15 teams samengesteld vol-gens de surprise formule: in elk team zit altijd 'toevallig' een vergevorderde kendo-ka en ook een (min of meer) beginner. Dit maakt de Fumetsu Cup bij uitstek geschikt voor beginnende kendo-ka, die wedstrijdervaring willen opdoen. Dit jaar waagden 4 beginners zich voor het eerst in het strijdveld. Voeg hierbij het feit dat veel gevorderde kendo-ka aan het begin van het nieuwe seizoen ook nog niet helemaal over het lange zomerreces heen zijn, en je hebt de open, spontane wedstrijden die deze dag karakteriseerden. Het goede niveau van de partijen was overigens zeker niet in de laatste plaats te danken aan de grote groep van veelbelo-vende, jonge kendo-ka.

Na het poule systeem – waarin iedereen sowieso 3 wedstrijden kon doen – volgden de kwart- en de halve finales. De finale werd besloten door een spetterende daihyosen tussen Rogier van Bijnen en Fidel Ruiz hele finales, met het volgende resul-taat:

De Fighting Spirit prijs ging naar Joeri van der Burgh. Hij groeide in zijn allereerste toernooi en ook tegenover grote kendo vedettes wist hij moe-dig stand te houden.

Volgend jaar viert de Fumetsu Cup zijn eerste jubi-leum. We hopen dat dan meer beginners dit toer-nooi aangrijpen als kans om hun eerste wedstrijd-ervaring op te doen. En wat de inzet aangaat: uw surprise commissie zit alweer vol verrassende ideeën!

***Max Valstar***



**1e Prijs – Team 3:**
Joris Cornelissen
Han Smolders
Fidel Ruiz

**2e Prijs – Team 4:**
Rogier van Bijnen
Xander Worrell
Clifford James van den Bos

**3e Prijs – Team 8:**
Makoto van der Woude
Joeri van der Burgh
Max Valstar

**- Team 11:**
Machiko Koseki
Maurice Verschuere
Willem Riesenkamp

# UITNODIGING NIEUWJAARSTRAINING & 2E BEGINNERSDAG

PLAATS: STILOHAL TE ZWOLLE
**DATUM:** 11 JANUARI 2004 VAN 11.00 - 14.00 UUR

Sinds 2000 organiseert de Meppeler Kendo Vereniging Suirankan een nieuwjaarstraining. Deze is ontstaan naar aanleiding van het 25 jarig bestaan van de Meppeler vereniging. De eerste training werd bezocht door 80 Kendoka uit heel Nederland. Aangezien de vloer in de Meppeler Sporthal niet zo prettig is, werd een andere zaal gezocht en gevonden.
De Nederlandse Kendo Renmei en de Meppeler kendo vereniging Suirankan nodigt hierbij dan ook alle en dan bedoelen wij ook alle Kendoka uit om op zondag 11 januari naar Zwolle te komen en aan deze training deel te nemen.

Voor alle deelnemers aan de kennismakingscursus Kendo, die in september gestart zijn, is het tevens de tweede landelijke training, waarbij zij weer kunnen kennismaken met de andere beginners en hun vorderingen kunnen toetsen.

**Uitgenodigde lesgevers:** Hein Odinot, Gerard Barbier, Bert Heeren en Koos van Hattum.

**Het programma is als volgt:**
11.00 uur: Opening en welkom voorzitter N.K.R.
11.10 uur: Start beginners en gevorderden apart.
Beginners kirikaeshi en gevorderden kata.
11.45 uur: Kihon (basis) en waza (techniek) training.
12.45 - 13.00 uur pauze
13.00 uur: shiai = wedstrijd
13.30 uur: Ji-Geiko = sparren
14.00 uur: Sluiting

Het is voor het eerst in het bestaan van het Nederlandse Kendo, dat er in Zwolle een evenement is en Suirankan zal proberen een goede publiciteit voor deze Kendodag te maken en daarom.....

KENDOKA LAAT ZIEN DAT KENDO EEN MOOIE SPORT
IS OM TE BEOEFENEN EN KOMT ALLEN !!!!!!!!
IEDEREEN IS VAN HARTE UITGENODIGD OP DEZE NIEUWJAARSTRAINING.

Meer informatie volgt via de dojoleiders en Website.
**Nederlandse Kendo Renmei**
Gerard Barbier (Technische commissie)
Meppeler Kendover. Suirankan
Fred de Groot en Joke de Jong

# Furuya-cup 2004

Dear Sir, Madam,

We are happy to announce you that we, Kendo Dojo, Renshinjuku is organising the 12th 'Furuya-cup', European Kendo Tournament for Youth and Seminar on Saturday, 28th of February 2004 at "Sporthal Bankras", Oostelijk Halfromd 9, Amstelveen in the Netherlands. Junior Kendoka with or without Bogu under 18 years old (including 18) are invited to enter this tournament and seminar. Entrance fee for both tournament and seminar are **FREE!!!**

**More than 150 Kendokas** from several countries participated and shared the enthusiasm, and making a tight friendship during this exiting and sportive event last year. Moreover, our new tournament system was very much success, and we received number of positive reactions from numerous clubs afterwards. We hope each one of participants could make a significant teamwork spirits and a friendship.

This time, we go focusing on the theme of **"Unity of Youth Kendoka"**. We plan for individual tournament for all categories and the seminar as 'Central Training for Youth'. The aim of this seminar is not only upgrading techniques but, to improve motivation and building tighter friendship each other's. In order to organise this seminar, Mr. Isao Furuya, 7 dan-kyoshi and the master of Renshinjuku from Japan is going to supervise us.

The sport hall is located in Amstelveen, very convenient place and easy to access from Central Station of Amsterdam or Schiphol Airport by public transportation, or we can also make order made arrangement. As you will see from the enclosed sheet, we can also offer you lodging for participants and attendants of this tournament. You could ask us for meal, both lunch and dinner on that day. Lunch, sandwich box costs you EUR. 8.00 and dinner, Japanese box costs you EUR. 15.00 Please do not forget to fill in your requirement on the entree form.

Please find our entry form at the website of the Dutch Kendo Federation: www.nkr.nl Fax and/or e-mail before 25 January 2004. Due to big number of participants are expected, we appreciate your cooperation as shimpan, and asking you to bring your own Shiai-Tasuki (red and white ribbon) for this tournament.

For further information, please enter web site www.nkr.nl of Dutch National Kendo Renmei. If you prefer to be informed and/or have any questions in Japanese, please contact to Kiyomi Takahashi, +31-20-6140267 / +31-6-55346314 or send an e-mail to t.e.s@wxs.nl.

I hope to inform you sufficiently and hope to see you in February.

With kind regards,

*Bert Heeren*

Kendo 6 dan-renshi

# NIPPON EXPRESS TOURS (NEDERLAND) B.V.

NIPPON EXPRESS TOURS (NEDERLAND) B.V. offers you a comprehensive travel service that covers the all you travel needs.

**BUSINESS TRAVEL**

- Special and reduced air fares for those who travel frequently in Europe or worldwide. For our regular business accounts, special discounts apply.

**INDIVIDUAL AND PRIVATE TRAVEL**

- Attractive Air Fares to your Holiday destination.
- Car Rental with all leading Car Rental companies in the world
- Train Tickets
- My Town In Europe.
  City Packages to all major interesting cities in Europe

**SPECIAL DISCOUNT FOR KENDO MEMBERS!**

**GROUP & SPECIAL INTEREST**
For many years we organise group & special interest travel from 2 till over 100 persons! Each Tour will be tailor made and will fore fill all your requests and wishes.

***THE* JAPAN SPECIALIST IN THE BENELUX**
Individual or with a group , budget or 5-star, train tickets or plane,
our staff in The Netherlands and Japan make your Japan Trip unforgettable!

**HOME PAGE**
For all information and special offers please check our home page;
www.nipponexpresstours.nl

**WWW.NIPPONEXPRESSTOURS.NL**
**OR CALL 020-640.4020**

Nippon Express Tours (Nederland) B.V.
Biesbosch 225 1181 JC Amstelveen
Tel:020-640.4020 Fax:020-640.3955
e-mail: info@nipponexpresstours.nl