

PORT BETAALD
PORT PAYE
HOOFDDORP

ZANSHIN

KENDO-IAIDO-JODO HOLLAND

Extra dik vakantie nummer, zonder
al te veel plaatjes en lekker veel tekst



PERIODIEK
18e JAARGANG
NR. 2, JULI 1999
ISSN: 1385-4321
Korenbloem 24
1422 KR UITHOORN



Voorzitter

Hein Odinot
Soeteliefskamp 20
3343 EJ Hendrik-Ido-Ambacht
telefoon 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris

Koos van Hattum
Welleplein 5
3075 WT Rotterdam
telefoon 010-4191631

Penningmeester

Anita van den Broek
de Eendracht 90
1188 GT Amstelveen
telefoon 020-6475453
e-mail: avdbroek@nkr.nl
betalingen naar:
Postbank 3223156
tnv Penningmeester NKR

Materiaalcommissaris

Rob van Acht
Assenstraat 26
5224 VA 's-Hertogenbosch
telefoon 073-6211734
e-mail: acht@webmaster@nkr.nl
betalingen naar:
Postbank 2039429
tnv Materiaal NKR

Technische commissie

Aad van den Wijngaart
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
telefoon 071-5225198
fax 071-5220189
e-mail: aad@euronet.nl

Public Relations

Bert Heeren
Korenbloem 24
1422 KR Uithoorn
telefoon 0297-534 835
e-mail: kendo.renshinjuku@wxs.nl

ZANSHIN

Bulletin Zanshin Holland
ISSN 1385-4321

Zanshin is het officiële orgaan van
de Nederlandse Kendo Renmei.
Korenbloem 24 1422 KR Uithoorn
Telefoon/Fax + 31 (0)297 534 835

Redactie

Wim Boot en Bert Heeren

Vormgeving

Bert Heeren

Foto's:

CONTACTPERSONEN NKR

Plaats	Dojo	Kendo	Jodo	Iaido	Naam	Telefoon	e-mail adres
Amstelveen	Renshinjuku	*			Boot W.	020-6434889	
Amsterdam	Museido	*	*	*	Heeren B.	0297-534835	kendo.renshinjuku@wxs.nl
Amhem	Kendo Kai Higashi	*	*	*	Bijl N.	020-6165196	
Breda	Nami Kai	*	*	*	Grote Gansey T.	020-6790504	theagg@euronet.nl
Burgum	Shuu Shi Kan	*	*	*	Mansvelt Beck H.	026-4455176	
Den Haag	Kendo Kai Den Haag	*	*	*	Zee C. van der	076-5874035	
Den Helder	Musashi	*	*	*	Meulen van de A.	058-2672681	
Drachten	Iai-Drachten	*	*	*	Wijngaart A.F. vd	071-5225198	aad@euronet.nl
Eindhoven	Ren Bu Kan	*	*	*	Konig A.	0223-624342	
Groningen	Shin Bu Kan	*	*	*	Boerema Th.	0594-549954	
Grootegat	Sportschool vd Zee	*	*	*	Glas R.	0512-519285	
Harlingen	Jiki Shin Kan	*	*	*	Acht R. van	073-6211734	rvanacht@tref.nl
Helmond	Toga Rashi	*	*	*	Kemmerling A.	050-5416560	
Hilversum	Yushinkan	*	*	*	Riesenkamp W.	050-3130684	
Huizen	Sportinst. Rebel	*	*	*	Zee E. vd	0228-563152	
Kimswerd	Shin Bu Ken	*	*	*	Engel M.	0517-419483	
Leeuwarden	Shuu Shi Kan	*	*	*	Spaan J.	0492-537646	
Meppel	Suirankan	*	*	*	Nispen J. van	035-6282393	yushinkan@wxs.nl
Rotterdam	Fumetsu	*	*	*	Klijn R.	035-5256407	
Rotterdam	Muso Ki Shin Budo Kai	*	*	*	Verbeek G.	035-6857712	
Spijkenisse	Takai-Ryu	*	*	*	Veltman H.	0517-641731	
Spijkenisse	Ken Shin Kan	*	*	*	Meulen van de A.	058-2672681	
Utrecht	Shudo Kan	*	*	*	Groot F. de	0522-261405	
Zaandam	Shun Pu Kan	*	*	*	Jong J. de	0522-253871	
Zoetermeer	Kiryoku	*	*	*	Barbier G.	010-4294279	
Zoetermeer	Nekose	*	*	*	Trouw H.	010-4188903	
Zoetermeer	Yotosama	*	*	*	Gelling S.	010-4653120	
					Hoog A. de	0181-624200	
					Wit E. de	0181-644331	
					Brouwer A.	030-2316896	
					Oquendo R.	075-6167267	
					Zon H. vd	075-6172608	
					Amersfoort R. van	079-3423935	
					Berenfinger H.H.	079-3410975	
					Grijs J. de	070-3238042	
					Pol van de	070-3935059	
					Zwalve A.	079-3169419	

Public Relations



p de laatste algemene vergadering van onze Bond is er gesproken over de mogelijkheden om meer algemene bekendheid te geven aan kendo, iaido en jodo. Het gaat hier dus om het aanpakken van de PR van onze tak van sport.

Het is gebleken, dat dit een uiterst moeilijke aangelegenheid is, omdat we met een ledental van 350 niet erg aan de weg kunnen timmeren.

Sedert enige tijd mag ik deelnemen aan bijeenkomsten van internationale bestuurders uit ons land. Het gaat hier dus om Nederlanders, die een functie hebben in Europese- en/of Wereld organisaties. Ikzelf ben dagelijks bestuurder van de EKF en bestuurder van de IKF, dus uit dien hoofde mag ik mijn steentje bijdrage in dat gezelschap.

Sedert kort staan de bijeenkomsten onder voorzitterschap van Erica Terpstra en dat draagt enorm bij tot het enthousiasme van de deelnemers.

Tijdens de laatste bijeenkomst werd er gesproken over televisierechten en op hoeveel uren men aanspraak mag maken voor b.v. onze sporten. Wanneer voetbal bestuurders aan het woord zijn, dan vliegen de miljoenen je om

de oren en blijkt, dat wij weinig in te brengen hebben. Voor uitzending op de TV vraagt men natuurlijk in de eerste plaats wat we te bieden hebben en er zijn helaas nauwelijks of geen sponsors, die ons kunnen steunen. Het is een keiharde wereld waar het voornamelijk om geld gaat. Een deelnemer aan de vergadering vertelde, dat er in sommige sporten helaas ook nogal wat boeven rondlopen, die het eigenbelang hoog in het vaandel hebben staan.

Via de FOG worden er pogingen gedaan om samen de NSF/NOC tot een eerlijke verdeling te komen van TV uitzendingen. Het komt er op neer, dat er ook voor 'onbelangrijke' sporten korte tijd wordt uitgetrokken. We zullen de ontwikkeling hiervan met spanning afwachten.

De Heer Jos Geukers van de NSF/NOC gaf een korte voordracht over 'Lobby in de sportpolitiek'. Hij gaf aan, dat er goede voorwaarden moeten zijn voor een lobby, zoals o.a. een goede voorbereiding van de activiteit, waarvoor men aandacht wenst. Wanneer je als Bond iets vraagt, moet je ook iets te bieden hebben. De strategie om mensen te benaderen moet goed worden voorbereidt en met de nodige vasthoudendheid worden gedaan, dit alles zonder echter hinderlijk te worden. Directe methoden zijn: persoonlijk bezoek, persoonlijke brieven, informele kontakten, hoorzittingen, petitie en verzoekschriften. Indirecte methoden zijn o.a. het benaderen van politieke partijen, hoge ambtenaren en de massamedia.

Er zijn ook slechte voorbeelden, zoals niet te breed lobbyen, uitsluitend vragen en niets te bieden hebben, onvoldoende draagvlak hebben, verhullen van eigenbelang, overdaad, brutaliteit, ondeskundigheid en foute timing.

De vraag is natuurlijk hoe wij als uiterst kleine nationale bond kunnen lobbyen over een bepaalde activiteit. Als voorbeeld noem ik de Europese kampioenschappen iaido in Amsterdam in het jaar 2000. Aangezien wij dit ook willen laten plaatsvinden in het kader van de 400-jarig bestaan van de relaties Nederland-Japan dienen wij de nodige instanties te benaderen om belangstelling en steun op te wekken voor deze activiteit.

In ieder geval moeten wij via onze FOG subsidies aanvragen. De Overheid is samen met de NSF/NOC erg in de markt om internationale evenementen naar ons land te halen. Wij zullen dus bij de Gemeente Amsterdam, bij de FOG, NSF/NOC en de Stichting voor de viering van de 400-jarige relaties moeten benaderen en interesse moeten opwekken voor deze kampioenschappen. Naar mijn mening dienen we ook weer eens gaan denken over de

organisatie van Europese kampioenschappen kendo. Binnen onze NKR moeten natuurlijk wel mensen zijn, die willen werken aan de realisatie van zo'n activiteit. Hulp is onontbeerlijk, anders kunnen we onmogelijk op internationaal niveau meedoen en invloed uitoefenen. Op kendo, iaido en jodo gebied heeft Nederland een hele goede naam in het buitenland. Wij zullen er wel wat aan moeten doen om die reputatie hoog te houden.

Hein Odinet
voorzitter NKR



Verslag vergadering

Verslag Bestuursvergadering NKR

Datum: 03.01.1999

Plaats: Amsterdam

Aanwezig: Hein Odinot, Koos van Hattum, Anita v.d. Broek, Jolanda Dekker, Rob v. Acht, Louis Vitalis.

- 01 Hein opent de vergadering en wenst iedereen een Gelukkig Nieuwjaar.
- 02 **Ingekomen stukken:** - Verzoek voor voorlopige opgave van EK te Lourdes. (gedaan)
- Video-banden van EK te Bazel. (naar punt 05)
- Bogu uit Japan (naar punt 05)
- Uitnodiging voor stage te Lille.
- Uitnodiging voor IKF vergadering te Los Angeles (Hein)
- Scheidsrechters seminar te Brussel (naar punt 07)
- Info over EK iaido te Londen 1999. (naar TC)
- Info over Kitamoto 1999 van 30-7 tot 6-8. (Hein schrijft stukje voor bulletin)
- 03 **Notulen bestuursvergadering** van 07.07.1998 worden goedgekeurd.
N.a.v. punt 9 (Publiciteit): Inmiddels is de internet-site geregeld. Aangezien het voor een goede communicatie handig zou zijn als alle bestuursleden van E-mail gebruik zouden kunnen maken zal Rob dit gaan regelen voor de bestuursleden die nog niet op het net zijn aangesloten. Ze krijgen dan een E-mail adres via de site van de NKR. Abonnementskosten zijn voor de NKR.
- 04 **Financiën:**
Het blijkt dat we het afgelopen jaar ongeveer f 1500,- meer hebben uitgegeven dan begroot. Aangezien we een behoorlijke reserve hebben is dit verder niet verontrustend. Op de subsidie-aanvraag die we hebben gedaan voor 1999 is (telefonisch) een positieve reactie gekomen. Een (schriftelijk) definitief bericht volgt.
- Bij wedstrijden blijkt dat er mensen zijn die de jaarcontributie van de NKR of het inschrijvingsgeld nog niet hebben betaald. De penningmeester stelt voor in deze gevallen het bedrag dat nog openstaat te verhogen met f 2,50 voor porto en administratie kosten.
- Een ander voorstel is de deelnemers te controleren op hun presentie en hun betalingen, tegelijkertijd met het controleren van de shinaï. Dit betekent dat op de wedstrijddag er een deelnemerslijst (incl. betalingsvermelding) en een "up to date" ledenlijst (incl. betalingsvermelding) aanwezig moet zijn. Tevens moet er een persoon op de wedstrijddag zelf zijn die deze zaken controleert. Kendoka die op dat moment blijken in gebreke te zijn gebleven, moeten dit ter plekke voldoen, anders volgt uitsluiting.
- Dit laatste voorstel wordt aangenomen en zal bij het eerstvolgende toernooi worden toegepast.
- 05 **Materiaal:**
Er is weer een zending (nieuwe) bogu binnen gekomen van de ZNKR (Japanse kendobond). Er wordt besloten dat elke kendodojo één bogu kan verkrijgen voor het bedrag van f 100,- per stuk. Rob schrijft de dojo aan en maakt een contract op met de vermelding, dat de bogu niet mag worden doorverkocht voor een hoger bedrag, maar bij voorkeur als leenbogu wordt gebruikt. Als een dojo geen gebruik wil maken van het aanbod is het mogelijk voor andere dojo er één extra te bestellen. De aanvragen voor de extra bogu worden behandeld in volgorde van binnenkomst.
- Het geld dat binnenkomt van de bogu zal worden besteed aan het laten maken van 500 NKR-tenegui. Het ontwerp blijft hetzelfde als de vorige keer (karakters gecalligrafeerd door Nakakura-sensei); de kleur wordt paars. Louis informeert bij "Bogu Billy" naar prijs e.d.
- Rob heeft een aantal videobanden van de EK Kendo te Bazel aangeschaft. Eén band zal cadeau worden gedaan aan de Europees kampioen (Mark Herbold), de overige kunnen rouleren onder de teamleden en belangstellenden.
- 06 **ALV 1999:**
Op 14 maart zal de ALV gehouden worden. De diverse verslagen zullen ruim van te voren moeten worden ingeleverd om op tijd te kunnen worden vermenigvuldigd en verstuurd. De volgende data worden afgesproken: inleveren verslagen uiterlijk 7 februari, versturen uiterlijk 26 februari. Bert zal door Koos worden benaderd of het geheel als extra editie van het bulletin kan worden verstuurd.

Verkiezing nieuwe bestuursleden: Aangezien Louis en Jolanda voor drie jaar naar Japan vertrekken, zal de functie van technisch commissaris, die nu door Jolanda wordt bekleed, vacant worden. De komende weken zal het bestuur op zoek gaan naar een geschikte kandidaat. Gezocht wordt naar iemand die behalve bestuurlijke kwaliteiten, ook een behoorlijk niveau heeft van technisch inzicht in het liefst meerdere disciplines. Hij of zij moet de verbindende factor zijn tussen de sectie kendo en de sectie iaido/jodo van de technische commissie.

Verder zal het bestuur op zoek gaan naar een nieuw lid voor de sectie kendo van de TC.

07 **Activiteiten huidige en komende seizoen:**

Referee seminar Brussel: Hein zal informeren welke mensen hieraan mee willen doen.

Jolanda zal bij de convocatie voor de Edo-cup informatie verstrekken voor de mensen die mee willen naar Brussel om partijtjes te doen. Ook is het mogelijk om na afloop van het seminar examen te doen t.e.m. 5e Dan.

Op 23 en 24 mei (Pinksteren) staat een kendo-stage gepland. Wie er komen is op dit moment nog niet bekend, maar Louis en Iijima werken hieraan.

In het jaar 2000 zal de EK iaido in Nederland gehouden worden. Er wordt besloten dit in Sittard te doen. Dit kampioenschap zal gecombineerd worden met een stage voor iaido en jodo. Er is reeds een optie voor de accommodatie in de maand augustus en het geheel zal 8 dagen in beslag nemen.

In februari zal de activiteitenkalender voor het seizoen '99/'2000 vastgesteld worden.

De Fumetsu-cup zal enkele weken later gepland worden, omdat door de vakantie-spreiding sommige dojo nog maar kort hebben kunnen trainen.

Er komt een andere opzet voor de teamtrainingen. Niet meer twee trainingen in één weekend. Gekozen wordt voor de zondag als trainingsdag. (training vanaf 11.00 uur) Wel zal de frequentie in aanloop naar de kampioenschappen hoger worden.

08 **EK Kendo Lourdes 1999:**

De voorlopige inschrijving is gedaan door Jolanda. De definitieve sluitingsdatum is 12 februari. (Rob en Hein!) Zoals het er nu naar uitziet zijn Jolanda (als speler) en Louis (als scheidsrechter) niet van de partij.

Er gaan 3 officials, 7 heren- en 3 damesdeelnemers mee. Op dit moment komt er één serieuze jeugd speler in aanmerking. Welke scheidsrechters geselecteerd worden hangt af van het stage in Brussel. Nippon Express zal de reis verzorgen. Er kan met de KLM rechtstreeks gevlogen worden op Toulouse. Vertrek woe. 14 april; terugreis maandag 19 april.

09 **FOG:**

Hein en Koos hebben onlangs de Bondsraad vergadering van de FOG bezocht. Een greep uit de besproken onderwerpen is: financiën; LMA-opleiding; topsport-overleg; evt. toetreding nieuwe leden (-bonden) en oprichting belangenvereniging leraren martial arts. (voor belangstellenden zijn voor aanmelding bij deze vereniging formulieren te krijgen bij Koos)

Op 16 januari is er een penningmeestersoverleg. Anita en Koos gaan hierheen.

10 **W.v.t.t.k.:**

- Anita: Tot op heden werden door bestuursleden geen of maar een enkele keer telefoonkosten gedeclareerd. Pogingen om gebelde minuten op een lijstje te noteren bleken niet vol te houden. Het voorstel is daarom een bedrag van maximaal f 100,- per jaar beschikbaar te stellen voor de bestuursleden. Voorstel aangenomen.

- Koos vroeg zich af of het niet eens nuttig zou zijn om een dojoleidersoverleg te organiseren om de contacten tussen dojoleiders onderling en de contacten tussen het bestuur en de dojoleiders te stimuleren. Wellicht is het handig om dit op de agenda te zetten bij de ALV en de behoefte te peilen.

11 **Rondvraag: geen.**

Koos van Hattum
secretaris NKR

Verslag Algemene Leden Vergadering NKR

zondag 14 maart 1999

Calandhal, Amsterdam

Aanwezig: 40 leden (inclusief het voltallige bestuur)

Afmeldingen: Bert Heeren (met bericht)

- 01 Hein Odinot opent de vergadering en deelt mede dat Bert Heeren is verhinderd. Hij heeft ons wel een brief doen toekomen, die bij punt 13 zal worden behandeld.
- 02 **Ingekomen stukken:** - Inschrijfformulieren voor de Belangenvereniging Leraren Martial Arts. (Belangstellenden kunnen na afloop van deze vergadering inschrijfformulieren krijgen bij de secretaris.)
- Thea Grote Gansey heeft schriftelijk te kennen gegeven het onderwerp "Kendoboek" bij agendapunt "w.v.t.t.k." behandeld te willen zien.
- 03 **De notulen van de ALV** over het jaar 1997 worden goedgekeurd.
- 04 **Verslag van de voorzitter:** geen opmerkingen.
- 05 **Verslag van de secretaris:** geen opmerkingen.
- 06 **Verslag van de penningmeester:** Het was weinigen opgevallen, maar er was iets misgegaan bij het converteren van het verslag, zodat een paar bedragen meerdere malen waren vermeld. De penning meester deelt tijdens de vergadering een correcte versie uit.
De penningmeester stelt voor de contributie te verhogen met f 5,- voor senioren en f 2,50 voor junioren.
Tegelijk met deze verhoging wordt een korting gegeven van f 5,- voor senioren en f 2,50 voor junioren als zij besluiten de jaarcontributie automatisch over te maken op de girorekening van de penningmeester. De reden hiervan is het automatisch overschrijven te stimuleren, zodat de penningmeester minder tijd kwijt is met het innen van de contributies.
De contributieverhoging, met de daaraan gekoppelde korting voor mensen die automatisch betalen, wordt aangenomen.
- Er is een opmerking over het niet op de juiste manier vermelden van de "subsidie breedtesporten" op de balans. Antw. Anita: De manier waarop het er nu op staat is een advies geweest van Klaas Pruiksma, die vorig jaar in de kascommissie zat. Zijn advies was het zowel aan de debet kant als de credit kant te vermelden, omdat het geen 'bezit' is, maar een subsidiepot waaruit zaken bekostigd kunnen worden. Het is geen eigen vermogen.
- Er is in kas f 625,78. Dit bedrag is onjuist, 78 cent bestaat niet. Dit moet dus zijn 80 cent. Het verslag wordt verder goedgekeurd.
- 07 **Verslag kascommissie:** De kascommissie adviseert om de penningmeester decharge te verlenen voor het jaar 1998. De vergadering stemt hiermee in.
- 08 **Verslag materiaalcommissaris:** Geen bijzonderheden.
- 09 **Verslag kascommissie m.b.t. het materiaaloverzicht:** Ook de materiaalcommissaris wordt decharge verleent.
Wel wordt hem geadviseerd een aparte creditcard te nemen t.b.v. het materiaal. Nu worden betalingen gedaan met zijn eigen creditcard.
Rob is het hier mee eens en laat zich voorlichten bij de instanties of dit mogelijk is.
- 10 **Benoeming nieuwe kascommissie:** De nieuwe leden zijn: Sander Nieuwenhuizen en Edwin de Wit. Reserve is Jef Heuvelmans.

11 Begroting 1990.

Vragen over de begroting:

- Bij de organisatie van de Furuya-cup staan wel kosten, maar geen inkomsten.

Antw.: Klopt, er worden nl. geen deelnamekosten berekend, er zijn wel uitgaven.

- Waaruit bestaat de post automatiseringskosten?

Antw.: Aanschaf Davilex computerprogramma voor verenigingen.

Abonnement Girotel.

NKR home-page, zijnde f 850,- per jaar.

- Speciale trainingen, is dat voor kendo, iaido en jodo? Antw.: Ja

- Is het resultaat op f 0,00 begroot? Antw.: Klopt, dit is de verwachting, de werkelijkheid zal stellig afwijken.

12 Verslag technische commissie:

13 Verslag jeugdcoördinator / pr-functionaris: Bert is door omstandigheden niet bij deze vergadering, maar heeft wel een brief gestuurd, waarin hij de vergadering laat weten, dat als er leden zijn die één van bovengenoemde functies ambieert, hij er open voor staat om deze over te dragen.

Jolanda Dekker heeft een opmerking n.a.v. het verslag van Bert: Zij vindt het vreemd dat iemand die de taak heeft uit hoofde van zijn functie het zaakje te runnen in zijn verslag tips geeft hoe het eigenlijk zou moeten. Zij verwacht van een coördinator meer initiatief.

Ook de PR blijkt maar moeizaam van de grond te komen.

Louis stelt voor dit uit te besteden. Het probleem hiervan is, dat dit heel veel geld gaat kosten.

Annemarie ten Broeke oppert het idee contact op te nemen met de Hogeschool voor Journalistiek en Voorlichting. Wellicht dat er studenten zijn die op zoek zijn naar een stage- of afstudeeropdracht.

Een ander idee is dat er enthousiaste mensen zijn die een pr-cursus willen volgen bij bv. het NOC/NSF.

In ieder geval lijkt het de vergadering verstandig de taak van pr-functionaris en jeugd-coördinator te splitsen. Er vormt zich een groepje mensen (Aad v.d. Wijngaart, Fred de Groot, Cees v.d. Zee, Hans Pegtel) die bereid zijn om de tafel te gaan zitten om de pr. te organiseren.

Hein neemt contact op met Bert om hem te informeren over de gevormde ideeën.

Tevens schrijft hij een wervend stukje voor het bulletin om mensen te interesseren voor de taak van jeugdcoördinator of voor lid van de werkgroep PR.

14 Verkiezing bestuursleden: Koos wordt herkozen als secretaris.

Jolanda treedt af als technisch commissaris vanwege vertrek naar Japan. Hein spreekt namens het bestuur en de leden van de NKR zijn waardering uit over de wijze waarop Jolanda zich van haar taak heeft gekweten en spreekt lovende woorden over haar algehele inzet voor het Nederlandse kendo, iaido en jodo.

Uiteraard wordt ook Louis niet vergeten in Heins dankwoord.

Aad v.d. Wijngaart, die door het bestuur was voorgedragen als technisch commissaris, wordt met algemene stemmen gekozen.

Ook in de technische commissie zijn wat wijzigingen. De nieuwe samenstelling wordt:

Kendo - René Bonné, Gerard Barbier, Sander Nieuwenhuizen.

Iaido/jodo - Hans Pegtel, Jack Tacke, René van Amersfoort en Richard Boel.

De laatste twee zullen zich vooral bezig gaan houden met de organisatie van de EK-iaido in Amsterdam in het jaar 2000.

15 Behoeftetepeiling dojoleidersoverleg:

De aanwezigen geven aan het een zinnig initiatief te vinden. Er wordt voorgesteld in juni een dagdeel bij elkaar te komen.

16 Wat verder ter tafel komt:

- Kendoboek: Thea Grote Gansey deelt in haar brief mede dat er een grote behoefte bestaat aan het kendoboek. Zij vindt dat er snel iets moet veranderen om uit de impasse te komen en dat er maar geld uitgetrokken moet worden om het snel rond te krijgen.

Antw. Koos: Vorig jaar hebben we twee (gedeeltelijke) proefexemplaren ontvangen. Eén is door Louis

gecorrigeerd en één is door diverse andere mensen gecorrigeerd. Er liggen dus nu twee gecorrigeerde versies, die eigenlijk nu tot één versie moeten worden samengevoegd. Aangezien ik me met verschillende taken voor het kendo bezighoud, heb ik er geen tijd voor kunnen vinden om dat te doen.

Een andere ontwikkeling is, dat Henk Oosterling, een van de schrijvers van het boek, toegezegd heeft het boek te willen (laten) afmaken op de Erasmus Universiteit, waar ze een afdeling hebben die zich bezighoudt met het drukken van boeken.

Het lijkt ons het beste dat Henk contact opneemt met Bram Swaneveld, om te kijken op welke manier het materiaal bij Henk terecht kan komen en wat misschien belangrijker is, of het systeem waarmee het materiaal tot nu toe bewerkt is, overeenkomt met dat van de Erasmus Universiteit.

Thea zelf kent ook nog iemand bij Museido die werkt in het grafische vak en zal zich ook bij hem informeren over mogelijkheden.

Koos neemt contact op met Bram en Henk.

17 Rondvraag:

René van Amersfoort: (geen vraag, maar mededeling!) René is coach van het iaido-team en legt uit wat zijn planning is tot de komende EK, zoals de wijze van selectie en het houden van teamtrainingen.

Louis Vitalis: (ook geen vraag) Louis meent dat het vertrek van Jolanda en hemzelf niet zo'n ramp is en dat het juist goed is dat andere mensen de kar gaan trekken en dat er zowel bij kendo, als bij iaido en jodo voldoende gekwalificeerde mensen aanwezig zijn. Verder lijkt het hem het beste dat als we Japanse leraren naar Nederland willen halen, dit het beste via hem kunnen laten lopen, zodat hij in sa menspraak met bv. Iijima mensen kan selecteren en dat we zorgvuldig opgebouwde relaties niet kunnen beschadigen.

Annemarie Iskes: Waarom is er bij iaido maar 1x per jaar de mogelijkheid om examens te doen en bij kendo 2x.

Antw.: Bij iaido is er ook 2x de mogelijkheid, 1x gedurende het jaar en 1x tijdens de Nedl. kampioenschappen. Ook is er om het jaar een groot stage in de zomer waar ook examen gedaan kan worden.

Annemarie: De Nederlandse kampioenschappen zijn vaak tijdens een vakantie, dit is een probleem.

Antw.: Door de vakantiespreiding is dit moeilijk te plannen.

Jolanda Dekker: (mededelingen) Zij heeft kopieën van de activiteitenkalender met wijzigingen voor de rest van dit jaar.

Zij heeft de planning voor het seizoen 1999/2000.

De activiteiten worden gehouden in de vaste plaatsen.

Zeker voor kendo is het van belang dat wedstrijden gehouden kunnen worden op houten vloeren.

Wellicht is het voor Spijkenisse raadzaam op zoek te gaan naar een andere zaal, of eventueel het kampioenschap in samenwerking met Fumetsu te organiseren in Rotterdam.

EK iaido niet in Sittard omdat de accommodatie niet beschikbaar is. Daarom in Amsterdam en wel in de Sporthallen Zuid.

Hein Odinot: (mededelingen)

Er is een nieuw blad verschenen. Het is een Martial Arts Magazine en het heet "Budo Journaal".

Het komt één keer per maand uit en het kost fl 3,95. In het eerste nummer heeft al iets gestaan over kendo.

In het tweede nogmaals iets over kendo en een stukje over iaido.

Kopij kan door bonden of verenigingen worden aangeleverd. (Voor info: bel Koos)

Voor het komende seminar in Kitamoto zijn tot op heden nog geen aanmeldingen.

18 Sluiting: Hein dankt ieder voor hun aanwezigheid en inbreng.

Uit het leven van een Haagse Heer.....

EEN INTERVIEW MET DE KENDO VOORZITTER H. ODINOT

DEN HAAG

Ik ben geboren in deze mooie stad. In 1962 ben ik naar Rotterdam gegaan. Nu woon ik al een tijdje in Hendrik-Ido-Ambacht. Als ik in de regeringsstad terug kom, dan merk ik hoe sterk ik hier uitgegroeid ben. Vooral als zo'n Haagse dame in de banketbakkerij een pudding-vulling gebakje besteld en al begint met een soort bekakt gebrouw om de bestelling door te geven met 'juffrauw'. Dan weet ik direct dat ik geen Hagenees meer ben. Toch ben ik ook nooit een echte Rotterdammer geworden. Doordat Maurice Nieuwenhuizen (hij is pas geleden overleden) mijn judo leraar was, ben ik naar Rotterdam gegaan.

JUDO

Ik doe al heel mijn leven aan judoën geef niet les in een eigen sportschool maar freelance. In 1969 ben ik voor het eerst naar Japan geweest voor judo. Ook in die tijd was er al aandacht voor kendo. Langzamerhand is de nadruk komen te liggen bij kendo. Met de ontwikkeling van het professionele judo ben ik niet meer zo gelukkig. Ook doordat ik steeds meer last kreeg van mijn rug, vond ik het beoefenen van kendo plezieriger. Bij het kendo komen in vergelijking met het judo veel minder blessures voor.

KENDO

Met Morioka Seiji is het in 1965 begonnen. Louis Vitalis is de enige die over is gebleven van deze eerste der Mohikanen. We waren toen met zijn achten. In oktober 1966 is de N.K.R. in Hotel Terminus opgericht. Weet U dat dan niet? Het staat allemaal in het Nederlandse kendo boek opgeschreven. *(Wie heeft mijn oude exemplaar geleend en nooit meer teruggegeven en wanneer komt de nieuwe uitgave eens uit?)* Langzaam maar zeker is de organisatie uitgebouwd van landelijk naar Europees tot Wereldverband in een overkoepelende federatie. Zo is er een lopende lijn van club niveau tot top niveau. Het bestuur van de E.K.F. is een zeer hechte groep en dat al zo'n 20 jaar. Er is zeer veel tot stand gebracht door Jean Pierre Raeck: de technisch directeur, Ralph Bernards: de secretaris en Alain Ducarmen. Ik ben al jaren de financiële man van de Europese Kendo Federatie. De kendo-wereld is de best georganiseerde in de wereld van het budo. De vriendschapsrelatie is echt goed. Ook de samenwerking met België is hecht. Kijk maar naar hoe de Belgen de Edo-cup hebben gewonnen en dat in een zeer goede en sportieve sfeer!

Kendo Nederland

Het ledenaantal is stabiel. De aanwas van de jeugd zal altijd wel een probleem zijn i.t.t. judo. Ik denk dat voor kendo het veel te cultureel Japans bepaald is. Met judo kun je altijd nog veel spel en grondgevechten organiseren. Bij Kendo is er direct al de bewapening en de discipline. Maar het loopt in Nederland lekker. Nederland staat op de kaart. Hoewel Nederland relatief klein is, worden we in het buitenland gewaardeerd. Kendo-technisch en organisatorisch zitten we er bij. Ook bij wedstrijden worden we een geduchte tegenstander. We hebben met Mark Herbold zelfs een Europees kampioen in ons midden. Ik hoop dat ons team met de komende Europese kampioenschappen in Lourdes weer goed naar voren zal komen.

Favoriete kendo techniek

Ik vind Debana-Men en Debana-Kote het allermooiste. Het is de techniek van het lezen van je tegenstander. Het is precies op het moment dat je tegenstander een aanval inzet dat je van zijn volledige inzet op zijn eigen techniek gebruik kan maken, omdat hij dan jouw acties niet meer zo in ogenschouw neemt. Vooral lange mensen vinden deze techniek voordelig. Ben je een fractie te laat dan kan je het wel vergeten. Weet ook dat bij Debana-Kote beide kendo-ka's een stap naar voren doen dus de slag moet klein en flitsend zijn.

Wim Boot



Hier een stukje uit een oud boekje over WEERBAARHEID, dat ik eind april in Heerenveen op een rommelmarkt aantrof en geschreven is door toenmalig zelfverdedigings-instructeur P.M.C. Toepoel (1941) in Oud-Nederlands, waar zulke leuke dingen in staan, dat ik het wel leuk vond om te publiceren in dit bulletin.

WEERBAAR door het leven...

Laatst heb ik weer een leuk boekje op de kop kunnen tikken over WEERBAARHEID en stamt uit 1941, geschreven door toenmalig gevechtssport-instructeur P.M.C. Toepoel, die volgens hem zelf, toen al free-fight beoefende in het donkere AMSTERDAM, dus het illegale circuit.

Dus direct kopen dit boekje en thuis ben ik gaan lezen en heb me kostelijk vermaakt om enkele citaten, uitdrukkingen en opmerkingen hierin vermeld.

Dan is er toch het één en ander veranderd...

WEERBAAR DOOR HET LEVEN (1941)

DOOR P.M.C. TOEPOEL

Dhr. Toepoel:

" Ik denk nooit aan bakkeleien, zelf niet aan ruzie, maar ik weet geen mal figuur te zullen slaan al ben ik tenger en zestig jaar. Mijn twee oefen-avonden in de week vormden de veiligheidsklep voor mijn natuurlijke strijd lust van jongen man.

Zou men iemand suggereeren, dat hij een geducht vechter was en handelde hij daarnaar, de kans, dat hij zijne gewaande kunst zou behoeven te toonen, was, wed ik, 1:1000.

Groote en dikke mensen, mits zij meenen, dat zij wat waard zijn en niet te slappen indruk maken, worden angstvallig ontzien, al beteekenen zij meestal weinig als vechter. Want iedereen min of meer en de grootste schreeuwers het meest, zijn bevreesd voor wien zij weerbaar en tyranniek, tegen wien zij weerloos achten.

Wat in de eerste plaats gewenscht is, is schreeuwen en men moet dit verdedigings-middel niet onderschatten. Menschen, die over stille wegen moeten gaan of eenzaam wonen, doen goed een fluitje bij zich te steken. Zoo hun geblaas al geen hulp oproept, het verschrikt waarschijnlijk den boosdoener. "

(Misschien iets voor bij het Jodo en/of Kendo, het fluitje inplaats van kiai's).

GRONDBEGINSELEN DER WEERBAARHEID

DE OPSTOOT OF UPPERCUT:

" deze laatste toevoeging aan het boksen, niet anders dan de Amsterdamsche muil- (of muim-) peer is door Dutch Sam, een jeugdigen, Amsterdamschen Israëliet, het eerst in Engeland vertoond. "

DE KOPSTOOT

" het ontkomen aan eenige hachelijke grepen van dichtbij, doch voor- en achterschedel zijn fameus hard. "

DE STRUIKELWORP

juist, wanneer zijne massa op het linker-been zal komen te rusten, verdwijnt dit en het ramspoedige slachtoffer der duivelsche kunst valt loodrecht en dus op zijn hardst neer. Een enkelveger of knieveger noemt men dit ook wel.

DE WANDELSTOK

" de wandelstok is een bruikbaar wapen mits men er niet mee... slaat. Wat dan? Steken, stooten. Men kan handelen als de schermer met zijn degen of als de bokser.

In het eerste geval moet men net als de bokser het lichaam in den steek neerwerpen. Want de stok moet ditmaal niet toucheeren, maar den ander terugwerpen. Het beste is op de borst te mikken en natuurlijk moet men den stok vlug terugtrekken. "

Wandelstok en Jo ontlopen elkaar niet zoveel, zoals je wel kunt lezen...

Om af te sluiten nog een klein stukje over de WEERBARE VROUW, dhr. Toepoel heeft een verdediging tegen de aanval:

KUSSEN!!!!?

" laten we thans onder handen nemen wat de man - heusch niet alleen de booze aanrander - in het algemeen de vrouw graag doet: KUSSEN...

D.w.z. dat we hier de verdediging er tegen leeren. "

Ook wordt dan door dhr. Toepoel het bekende fluitje weer genoemd, maar welke fluit hij nu bedoelt, is mij niet geheel duidelijk...

Atze v.d. Meulen
Shuu-Shi-Kan



Verslag werkconferentie "seksuele intimidatie in de sport"

georganiseerd door
NOC*NSF



Om te beginnen, ik had werkelijk de gedachte dat dit grotendeels in de topsport voorkwam. Maar ik schrok toch wel een beetje, toen ik vernam dat het zelfs bij amateursport voorkwam, zoals tafeltennis. Om 16:00 uur was er ontvangst met koffie en thee. De opening werd gedaan door Dhr. Frans van Dijk, directeur Gelderse Sport Federatie. Daarna kregen wij een kleine toelichting over het programma door de heer Frans Kokkeler, consultant sportontwikkeling, Gelderse Sport Federatie.

De video: "Spreken is goud" werd getoond en daar herkende ik enkele beelden van, die ik eerder had gezien op TV in een actualiteitenprogramma. Daarna was er een inleiding van Marianne Cense, beleidsmedewerker bestrijding seksueel geweld, bij TransAct, over "De andere kant van de medaille". Dit is een boekje, geschreven door Marianne Cense, over seksuele intimidatie in de sport. Het gaat in dit boekje over hoe het kan ontstaan, waar het begint en wat de gevolgen en/of schade kan zijn voor de sporter. (ik spreek voor het gemak in de hijvorm, want meestal zijn het de mannelijke trainers die een machohouding tegenover de sporters uitoefenen) Niet alleen de vrouwelijke sporter, maar ook de mannelijke sporter kan het slachtoffer worden van de 'pleger'. Het kan allemaal onschuldig beginnen. Hier een citaat uit het boekje 'de andere kant van de medaille'.
"Het is eigenlijk begonnen met een opmerking als: 'Wat zie je er leuk uit', en dat ging dan steeds verder. Later begon hij me aan te raken, op plaatsen waar het achteraf gezien helemaal niet nodig was."

Het was zeer de moeite waard om deze werkconferentie bij te wonen. Ten eerste had ik nog nooit in mijn sportwereldje zoiets meegemaakt, dus vond ik het belangrijk om de ervaring van andere sporters en sportverenigingen aan te horen bij wie dit wel was voorgekomen. En hoe je als trainer je eigen in dekt om geen misverstanden te krijgen bij sporters en vooral als je een jeugd ploeg traint, dat de ouders er op kunnen vertrouwen dat het er allemaal open en eerlijk aan toegaat. Ook interessant was het rollenspel hoe je zou handelen in een bepaalde situatie. Dit werd met acteur Ad

van der Lee gespeeld in de workshop 2, die bedoeld was voor technisch coördinatoren en trainers/coaches.

Om even duidelijk te stellen, het aanraken van de sporter behoeft natuurlijk geen taboe te zijn, zolang dit een schouderklop, een aai over de bol of bij grotere vreugd tijdens een wedstrijd een omhelzing is, zolang dit maar in de openheid gebeurt. Als dit in de kleedkamer of andere afzonderlijke ruimtes plaatsvindt, dan heeft men alle reden om hier bezwaar tegen te maken. En het is dan zaak om ter plekke hier op te reageren.

Tot slot, wil ik hier bij opstellen dat de jeugd en vrouwelijke sporters kwetsbare groepen zijn en op de hoogte dienen te zijn van bepaalde instanties waar zij terecht kunnen als er een probleem voordoet hetzij met zichzelf of als het een ander betreft. Wij willen onze sport als een goed en veilig product presenteren met een minimaal aan blessures. Dus zal men zich moeten realiseren dat wanneer een sporter slachtoffer is geworden, psychische schade heeft opgelopen en dat kan een behoorlijke blessure blijven. Ik ben dan ook van mening dat de sporter zich prettig en veilig moet voelen in zijn/haar sportvereniging, dan komen vanzelf de prestaties naar voren met als gevolg dat de sporters elkaar meetrekken naar goede prestaties en tezamen een goed team vormen. De trainer? Wel, die kan tevreden glimlachen en zijn hele ploeg een aai over de bol geven. Of,toch gewoon een schouderklopje "Goed gedaan jochie!"

Ton Janssen
Kendo Kai Higashi

Voorlichtingsmateriaal intimidatie, sociale veiligheid enz. is aan te vragen bij de NOC*NSF

Het boekje 'De andere kant van de medaille' door: Marianne Cense 1998 is te bestellen bij TransAct
Tel: 030-2304006 prijs: f 15,-

Van iaido/jodo tot kendo

Ongeveer een jaar geleden kwam ik tijdens een Iaido/Jodo stage in gesprek met Louis Vitalis sensei een van mijn vragen aan Louis was wat voor mogelijkheden er binnen de NKR waren om een Kendoclub op te zetten.

Louis zei voor het oprichten van een Kendoclub heb je iemand nodig die zich in wil zetten om dit op zich te nemen (een kendoleraar dus). Toen ik hem vertelde dat er in Friesland geen kendo wordt gegeven en het toch vrij moeilijk zou worden om iemand te vinden die iedere week naar Harlingen zou kunnen komen en hij zelf ook aangaf dat hij er ook geen tijd voor had, gaf hij mij de tip om eens een Kendostage bij te wonen. Om zo een goede indruk te krijgen van het Kendo en wat ook belangrijk was om daar persoonlijke contacten te leggen. Louis was niet aanwezig op deze Kendostage maar ik werd op een leuke en sportieve manier opgevangen door niemand minder dan onze aller bekende Bert Heeren sensei die mij tijdens deze stage een goede uitleg gaf over het shinai Kendo en mij ook even in zijn eigen bogu liet trainen om zo een indruk te krijgen over het Kendo. Na de stage nodigde Bert mij ook uit om in zijn dojo te Amstelveen Kendo te komen trainen, die uitnodiging nam ik direct aan en train ik daar met veel budoplezier ongeveer een jaar. Bert vroeg mij laatst wat mij er toe bracht om de Kendosport te gaan beoefenen mijn eerste indruk van het Kendo kwam door de actiefilm de YAKUZA In deze

film komt een klein stukje Kendo voor en ook laat de Japanse acteur een Iaido kata zien wat mij toentertijd tot een zoektocht naar een Iaidoschool bracht het Kendo vond ik ook heel mooi maar het Iaido trok mij het meeste omdat ik toen bijna alle Iaidostages van de NKR bijwoonde dacht ik laten we er ook maar Jodo bij gaan doen stel je voor dat je je verveelt op een zondag. Maar ook het vrije bewegen van het Kendo begon mij steeds meer aan te trekken, het Japanse gezegde KEN I ITCHI oftewel Kendo en Iaido gaan samen wordt voor mij steeds duidelijker en kan ik nu zeggen voor diegene die alleen Kendo doen ga Iaido doen en voor de mensen die alleen Iaido doen ga Kendo doen.

Ik geloof dat Niko Bijl ook door de film YAKUZA werd geïnspireerd om deze Budotakken te gaan beoefenen zijn eerste keuze viel toen op het Kendo, zie bulletin nummer 5 december 1991 als je hem nog tenminste in bezit hebt?

Als laatste wou ik Louis bedanken voor de goede tips en ook wil ik onze materialencommissaris Rob van Acht bedanken voor het Kendoboek wat hij mij heeft toegezonden en natuurlijk ook mijn Kendoleraar Bert Heeren die mij zeer goed steunt met mijn Kendoactiviteiten.

Sayanora

Mark Engel
Jiki Shin Kan

Grenzenloos kendo

Kendo kent geen grenzen

Het begint steeds meer mensen op te vallen dat er geen Japanners meer mee doen aan wedstrijden Men gaat zich niet alleen afvragen waarom maar vinden het ook jammer. Zonder Japanners hebben wij Nederlanders meer kans hoger te eindigen of zelfs eerste te worden. Dit is in feite juist. Maar wij moeten ons afvragen of dit in het belang is van de verdere ontwikkeling van ons kendo.

En wat te denken van onze gastvrijheid als gastgever is dit toch een slecht optreden. Kendo heeft zich verspreid zonder zich te storen aan grenzen, moeten wij dan grenzen gaan stellen zonder dat wij ons storen aan de statuten van de Nederlandse Kendo Renmei. Ons niveau kan toch alleen maar omhoog gaan door te strijden en te kijken naar wedstrijden tegen

Japanners. We moeten onze gasten niet in verlegenheid brengen door hen te belasten met de keuze wel of niet meedoen aan wedstrijden, het is vanzelfsprekend dat ze welkom zijn. Bij deze wil ik de Japanners dan ook verzoeken weer mee te aan wedstrijden, zodat er aan deze tweedeling een eind komt.

Tenslotte hoop ik dat iedereen het er mee eens is "**kendo kent geen grenzen**"

Fred de Groot

Kendo in Friesland

Kendo, de zwaardkunst uit het land van de Rijzende zon, kan nu ook worden beoefend in het Land van Us Mem.

Onder bezielende leiding van dojo-leider en durfal Mark Engel, die maandelijks afreist voor training en ondersteuning naar Amstelveen om zich te laten 'afbeulen' door Bert Heeren, wordt het Kendo nu ook in Harlingen door een klein groepje fanatiekelingen beoefend.

Ondergetekende had zich hier ook voor aangemeld en ben ik reeds tweemaal meegereisd naar Amstelveen, want ik zat al jaren op kendo te wachten, maar ik vraag mij wel af of ik hier geen spijt van krijg, want ondanks dat je wel wat gewend ben binnen het krijgskunstwereldje, valt dit Kendo in het begin absoluut niet mee. Het enige voordeel op korte termijn is dat ik er enkele kilo's van ben afgevallen, dus toch maar doorgaan...

Al dat voetenwerk en die Speciale Drills van achter elkaar inkomen en schreeuwen als een gek, komt toch enorm op je longcapaciteit aan en ik had mijn gezin beloofd het nog wel iets rustiger aan te gaan doen.

Ik wist niet hoeveel spieren ik eigenlijk had, maar er schijnen er steeds meer te zijn die ik nog niet heb ontdekt; en ik maar denken dat ik een goed ontwikkelde schouderpartij had, maar het Kendo doet daar nog een stapje bovenop, want al vrij snel treed er een verzuring op in de spieren, die dit 'geweld' nog niet gewend zijn. Nu, na ongeveer 3 maanden Kendo, begin ik toch een beetje in het ritme te komen en alles went, maar Mark heeft geen medelijden, want in Amstelveen kennen ze dit woord ook niet.

Vriendelijke, maar toch gekke jongens die kendoka's.

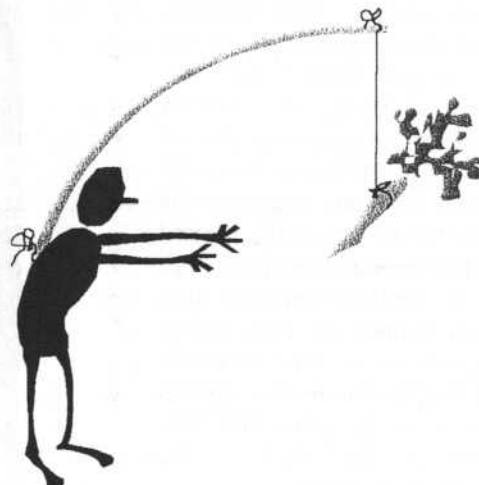
Het voordeel voor mij is nog, dat ik (omdat ik nog geen bogu heb) de klappen nog mag uitdelen op Mark. Maar hij zit al vol smart te wachten wanneer ik zover ben dat ik de bogu ga bestellen, want dan zullen er wel rake klappen gaan vallen. Ik geloof dat ik ga zeggen dat ik het financieel niet kan opbrengen of misschien moet ik maar aangeven dat ik zeer geïnteresseerd ben in kendo-kata; ja, je moet toch wat.

Dan kan ik het in ieder geval iets rustiger aan gaan doen en heb ik weinig te vrezen.

Maar dit ligt natuurlijk voor een groot deel aan mijzelf, omdat ik totaal nog geen techniek in huis heb en de eerste paar minuten als een gek tekeer ga en me dan totaal leeg sla. Daarnaast heb ik nu nog het voordeel dat je tegenstander nog niet veel kan terugdoen, omdat ik als excuus heb, dat ik nog geen bescherming draag en... dat je geen kleintjes mag slaan.

Eigenlijk zou ik beter moeten weten, maar het is zo verdomd verleidelijk om in de aanval te gaan. Ik hoop voor Mark Engel, dat het Kendo enigszins wil groeien in Harlingen en dat er ook jeugd op de mat verschijnt, want die hebben nu eenmaal de toekomst, of niet dan, maar ook wij gaan verheugd verder en genieten van deze schitterende kunst van Zwaardvechten op de Japanse toer met voor ons nog een zeer lange weg (do) te gaan.

Atze v.d. Meulen



25th MUMEISHI 3's

International Kendo Clubs Championship

On Saturday 14 th November 1998 Mumeishi' Kendo Club, who are based at Cranford Community School, Hounslow, held their annual Mumeishi 3's International Kendo Clubs Championship at Cranford School. This was the 25 th Anniversary of this popular event and this year had over 300 competitors taking part from 16 countries around the world. In a day marked by international camaraderie and a high quality of Kendo, for the first time a team from New Zealand and also the Japanese Embassy competed. The Japanese Embassy Team, reached the last 8 before being defeated by Fontenasien 'B' from France. A young Japanese student, Kaori Terada, who has been studying English at St. John's College in Cambridge won the Ladies event in a closely fought final which saw Emiko Yoshikawa from Mumeishi Club take second prize. Ms Terada's club in Japan is Shunpu Kan from Chiba Ken. Mumeishi Club also won a bronze in the Team event. Competing with Gent from Belgium both teams were evenly matched and Mumeishi only lost to Gent in a fight-off. Kendo Gent went on to win the gold. This was the first time that Belgium had won the competition. This year we had over 70 Juniors, competing in their different age groups and we saw some very good Kendo matches with the children showing very good fighting spirit and giving of their best... Present at this ceremony was Sir Frank Bowden, President of The British Kendo Association and Lady Bowden. Representing The Embassy of Japan was Mr. Nishimiya, Information and Cultural Counsellor. Our Sponsors, Eikoku News Digest were represented by the Chairman of News Digest International, Mr. Stephen Haykhan and his Wife, Mrs. Marian Brooks, Head of Cranford Community School also attended. In his speech Mr. Terry Holt, who runs Mumeishi Kendo Club and organises the event each year said that he was really pleased with the friendships that have been made through this tournament. To see how kendoka have progressed and grown through this event makes it really special and worthwhile. To mark the 25 th Anniversary of the Championship special awards were presented to Mr. Ernie and Mrs. Connie Angel for help and hard work with the Championship throughout its 25 years.

Also to Mr. Paul Budden and Mr. Walter Gleeson for their continued support. This day was special for many reasons, it has become a permanent fixture for many clubs through the years and it was clear that many competitors were greeting old friends. The dojo walls were festooned with the flags from each country entered. One kendoka from the Netherlands, Bert Heeren has been coming to Mumeishi 3's for 22 years. He has memories of competing in 1981 as a beginner in his first competition. Now Mr. Heeren is a fifth dan instructor at his own dojo, Renshinjuku in Amstelveen. He says that many kendoka he knows, are proud that this event focuses on the inclusion of teams which must have a kyu (beginner) grade. We need an event which gives attention to the importance of beginners, because without them where would we be. Some of the teams now consist of a father and son combination these included the winning team from Belgium. After a very successful Championship everyone enjoyed a meal of Japanese food, a free drink and a Disco through the evening. Another tradition of the Mumeishi 3's is the 3 hour gi-geiko practice on the Sunday, where many friendships are made both during and after the practice. A special visitor to this 25 th Anniversary, all the way from Japan, was Saito Sensei from Shibuya Kendo Club in Tokyo. Many people lined up to have an opportunity to fight this small but very strong Sensei and to fight with many other high grade Sensei from across Europe.

(Spontaan toegestuurd vanuit het verre Japan)
foto onder: Jouke van der Woude,
1e plaats junioren 13-14 jaar



Mijn sensei Aad vroeg of ik een verslagje kon doen over de NK iaido, gehouden op 9 mei 1999 ergens in Zoetermeer. Ik was er al vroeg, mede doordat ik was meege-reden met mijn andere sensei, Peter Bink. Het jodogedeelte was als eerste aan de beurt, en ik heb er geduldig naar zitten kijken. Niet iets voor mij, sorry, al lijkt het me wel leuk als je het zelf doet. Maar uiteindelijk, na de lunch, begon het iaido-gedeelte. Ik was al een beetje zenuwachtig en dit werd alleen nog een klein beetje heftiger. In mijn klasse (mudan) waren er twee poules en ik zat in poule A, samen met Thierry van der Burgt en nog een paar andere iaidoka die ik niet kende. Ik vond het wel heel spannend en daarbij kwam ook nog dat we als eersten moesten beginnen! Ik was stomverbaasd de eerste partij met 3-0 te winnen.



Uiteindelijk ben ik derde gewonnen en had ik alleen van nummer 1 en 2 verloren. Niet slecht dus. Ook kon ik weer ademen. Met dansen kan ik makkelijk anderhalve minuut mijn adem inhouden, maar niet met de vier minuten die we hadden voor onze iaido-partijen. Ook vond ik het enger om voor de scheidsrechters te staan, al had ik dat eigenlijk wel gewend moeten zijn want dat waren namelijk (naast Richard Boel) mijn sensei's Aad van de Wijn-gaart en Wim den Haan. Na het kijken naar de deelnemers van de hogere klassen was het einde nog steeds niet in zicht, want na de prijsuit-reiking deden we nog examen voor 1e kyu iaido. Meteen zenuwachtig, maar uiteindelijk wel geslaagd. Ik kreeg een 'thumbs up' van Jock Hopson toen die richting kleedkamer ging, en dat vond ik wel een te gek einde van een leuke en zeer lange dag. Dit was mijn allereerste wedstrijd iaido. Mijn eerste kendowedstrijd komt er ook aan. Hopelijk ben ik dan minder zenuw-achtig dan bij deze.

Wel was het leuk mensen te ont-moeten die ik nog niet kende, of heel vaag.

Waar ik wel behoefte aan had na zo'n dag was een kendotraining! Raar maar waar, ik weet niet waarom. Het is moeilijk uit te leg-gen. Misschien is het de confronta-tie, want iaido doe je met een ge-lijkwaardige tegenstander en dat is wat anders dan met kendo.

Tenslotte een vraag aan het lezend publiek: waar zijn de dames? Er zijn toch wel enkele dames die aan iaido doen? Okee, we schijnen een zeldzaamheid te zijn, maar toch???

Veronica Rijke
Kendo Kai Den Haag

P.S. Waar was het publiek ?!?!?

Lourdes, EKF

Voorafgaande aan de kampioenschappen worden altijd de diverse vergaderingen gehouden. Een belangrijke bijeen-komst is altijd de 'General Assembly' van de EKF. Dit jaar was het gehele bestuur aftreedbaar, maar we werden allen weer voor drie jaar herkozen. Op het nippertje betaalde Noorwegen de contributie voor 1998, waardoor schorsing van dat land kon worden vermeden. Israel had juist van te voren contributies voor vier jaar betaald en werd daardoor weer de de rijen opgenomen. Zoals altijd hebben de landen uit Oost Europa problemen met het betalen van de bijdra-gen. Roemenie, Rusland en de Szech Republic betaalden kontant, Polen was niet aanwezig. Hongarije had reeds eerder uitstel van betaling aangevraagd. Wat de toekomst betreft werd de vraag gesteld op op enigerlei wijze het bestuur van de EKF werk uit handen genomen kan worden. Extra bestuursleden zijn niet prak-tisch. Er werd daarom besloten in oktober een extra General Assembly bijeen te roepen - al dan niet met stemrecht - om allerlei onderwerpen wat meer voor te bereiden. Ook de technische commissie zal dan bijeen komen om diverse onderwerpen te bespreken. Zij zullen zich buigen over de referee seminar, de selectie van referees; de examens en de administratieve afhandeling daarvan. In dit verband komt het nogal eens voor, dat geslaagde examinandi in hun eigen land voor de tweede maal registratiegeld moeten betalen. Er zal voor de bijeenkomsten een agenda worden gemaakt en de plaats van bijeenkomst worden vastgesteld. Komende zomer is er een vergadering van de IKF in Santa

EKF nieuws

Clara, California. Ikzelf heb moeten afhaken om diverse redenen, dus nu gaan Alain Ducarme, John Howell en Wolfgang Demski. Dit is jammer, want ik heb ook graag een vinger in de pap. Volgend jaar Maart worden de WK in bovengenoemde plaats gehouden.

Voor Sergio is het goed nieuws, dat de leden van de IKF hebben ingestemd met het lidmaatschap van Aruba. Wel-licht zien we onze vrienden van Aruba volgend jaar in de USA.

Sedert kort men ik in het bezit van E-mail en ontvang ik dagelijks - zin en onzin - allerlei berichten van overal en nergens. In Lourdes hebben we afgesproken een EKF homepage te maken en een E-mail communicatiesysteem op de bouwen. Dat kan in de toekomst kostenbesparend zijn. Rob van Acht zal zich daar mee bezig houden, samen met Dieter Hauck uit Oostenrijk.

Programma:

- 2000 Iaido Europ. kampioenschappen, Amsterdam
- 2000 Kendo Wereldkampioenschappen, Santa Clara
- 2001 Kendo Europ.kampioenschappen, Italie, Bologna,
- 2002 Kendo Europ.kampioenschappen, België.
- 2003 Kendo wereldkampioenschappen, Glasgow,
- 2004 Kendo Europ.kampioenschappen (weer eens in Amsterdam?)

Ik hoop U allen spoedig weer tijdens de trainingen te mogen ontmoeten.

Hein Odinet.

Kendo –Lourdes – European –Championships 1999

De start

*Meeting, allemaal in een kring,
De toespraak van Hein Odinot , gaan rechtstreeks naar m'n hara, m'n hart
Ik zit meteen in m'n kracht
Samen met het Zuid-Amerikaanse lied, klinkend in m'n oren'
Drijven ze de engheid en angst naar buiten , via m'n tranen rivier
Sommige denken misschien, daar heb je haar weer.*

De Wedstrijd

*Vijf minuten
De meest intense vijf minuten
Van totale intensiteit
Van de diepste graad van alleenheid*

*Vijf minuten
De meest bizarre kort durende vijf minuten
Van totale alertheid
Van de diepste graad van over gave.*

*Vijf minuten
De meest langdurende vijf minuten
Van totaal zijn
Van de diepste graad van leegheid.*

Het einde

*Het terug komen uit de leegte
Het accepteren van onvermogen, gaan diep m'n ziel binnen
De opbeurende woorden van Tanaka-senzei, de begrijpende blik
Voelen aan als een zachte zalf, een liefdevol gebaar,
Een erkenning dat ik meer gegeven heb, dan ik eigenlijk kon.*

*De baljurk kwam toch uit de kast, al was het wat laat,
We hebben veel gedanst,; ik heb heel veel water gedronken,
Om m'n rivieren weer wat bij te vullen.*

*Vooraf Sander, Boris, Joke en Tanaka-senzei hebben mij enorm gesteund.
In vijf dagen heb ik meer
Geleerd dan bij wijze van spreken, in een heel jaar.*

Het verhaal

We gaan naar Lourdes en zitten na een rustige vlucht en de kleine toestand van verloren bagage van Guido, rustig in een rustig rijdende bus. Aan ons voorbij gaan de prachtigste berglandschappen. We hebben twee drie trainingen gehad van Tanaka-senzei, een zevende danner, overgevlogen uit Japan om het Nederlandse team te trainen en te coachen. Ook ik mag dit jaar een keertje meedoen met het hele gebeuren, omdat Jolanda zich dit jaar had terug getrokken. M'n inzet is totaal. Bert had me enorm goed aangepakt, dus toen Tanaka-senzei kwam, kon ik er voor gaan, kreeg nog een compliment voor m'n spirit. Toen we in het hotel zaten was het best gezellig. Ik keek de kat uit de boom. Tanaka was aardig voor me, maakte grapjes, wat me goed deed.

Donderdag hebben we getraind en wat heb ik gegild van het lachen met Boris en Sander. Tanaka was te gek! Hij was helemaal voor m'n kote-men en m'n kiai, dit dankzij Inoue-senzei. Aan het einde van elke les moest ik nog 20 tot 30 keer kote-men doen. De oefenwedstrijdjes gingen goed, voelde me goed, m'n spirit was nog nooit zo hoog geweest en ik heb nog nooit zo gelachen en plezier gehad. Jammer alleen dat Joke door haar kuit ging. Lourdes is een bizarre bedevaart plaats. ...de mensen van het hotel vonden het maar wat leuk om eens een aantal gezonde mensen te bedienen.

Vrijdag waren er dus de dames-team wedstrijden. Wat een intensiteit van al die meiden geweldig. We hebben enorm gestreden. Ik moest eerst tegen een Italiaanse, juist net voor het einde maakte ze kote'Thea verloor ook, en Joke met haar blessure heeft

toch een hele goede wedstrijd gespeeld, maar wel verloren. Toen tegen Finland. Wat een krachtige meid was dat. Die had me toch een seme, nou gelukkig had ik het veel geoefend met Inoue-senzei dus ik schrok er niet van. Maar ze was veruit m'n meerdere maar niet na een minuut ze moest toch nog hard haar best doen. Voor Thea en Joke waren hun tegenstanders ook te sterk. Italië werd eerste en Finland tweede

Sander was erg behulpzaam en gaf goede aanwijzingen. Tanaka was ook een fijn persoon, spoorde je echt aan om het beste uit jezelf te halen. Ik had een goed gevoel over de wedstrijden, ik kan m'n mannetje staan tegenover de beste van Europa en dat is toch wel leuk om te ervaren. Voor de rest van de dag genoten van de wedstrijden en natuurlijk Lawrence aangemoedigd, die derde is geworden in de jeugd.

Zaterdag, de heren. Nou dat was ook een dag. Ze zijn derde geworden samen met Italië. Frankrijk werd eerste en Duitsland tweede. Italië en Duitsland hadden elk een speler die de jodan-kamai gebruikte en dat was toch wel heel te gek om naar te kijken.

Zondag, dames en heren individueel. Op deze dag ervoer ik heel erg dat ons team geen team was. Ik zag dat bij Italië en Finland het er anders toeling. Ik vond het jammer dat wij dat niet hadden. Ik moest weer tegen Italië, maar ik vond het heel moeilijk om in m'n eentje met die enorme spanning om te gaan. Ik verloor met 1-0 en kon me niet snel genoeg herstellen, waardoor de tweede wedstrijd tegen Tsjechië snel met 2-0 afgelopen was.

Thea en Joke moesten tegen niet zulke moeilijke spelers en door hun ervaring kwamen ze een ronde verder. Maar in de volgende ronde waren de tegen partijen toch te sterk en was het voor hen ook afgelopen.

De heren kwamen behalve Leung die ook behoorlijk geblesseerd was, allemaal de eerste ronde door. Uiteindelijk moest Mark in de halve finales tegen Frankrijk. Leuk dat Mark won die Fransen zijn zo arrogant. Tegen Spanje kreeg Mark, na een men tegen, plotse-ling een prachtige do tegen, dus werd hij tweede. Bij de dames was het weer tussen Italië en Finland. Italië werd eerste, Finland tweede, Frankrijk en Spanje derde

Nu dat was het dan. Ellen lange toespraken. De vrouwen allemaal nog een roos. En terug naar het hotel. Opgefrist, heerlijk gegeten en tot in de vroege uurtjes gedanst. Tanaka senzei heeft het langst gedanst van iedereen, denk ik. Ik vond het fijn dat ik al veel mensen kenden uit de andere landen, dat maakt het echt gezellig. Seminars meedoen en buitenlandse toernooien meespelen is echt aan te raden. Je leert een hoop mensen kennen en je voelt je niet zo verloren op zo'n toernooi. Ook was het leuk om de solidariteit te ervaren tussen de vrouwen, en dat komt zeker door het vrouwen seminar dat elk jaar nabij Bazel georganiseerd wordt.

Wat ik erg gemist heb is een eind gesprek of evaluatie. Alleen de senzei deed dat. Eten na afloop voor degene die daar interesse in hebben zou ook leuk geweest zijn. Het was nogal abrupt afgelopen. In de avond zijn Sander en ik nog naar Bert gegaan om ons verhaal te doen, waardoor het toch een afgerond geheel werd.

Carolina de Ruiter
Renshinjuku



Iaido/Jodo stage Jiki Shin Kan Harlingen 1999

Op zondag 3 oktober zal er in de dojo van Jiki Shin Kan een NKR stage Iaido en Jodo gehouden worden. De stage zal gegeven worden door Aad van de Wijn-gaart sensei 6e dan Iaido renshi en 4e dan Jodo.

De bedoeling van deze stage is om in het Noordelijke gedeelte van Nederland het technische niveau van Iaido en Jodo te vergroten en om verschillende clubs te laten samenwerken.

Alle Iaidoka en Jodoka van de NKR zijn van harte uitgenodigd om richting Friesland te komen.

Informatie is te verkrijgen bij Mark Engel, telefoon 0517-419483

Materiaal

Art.	Omschrijving	Prijsindicatie	Art.	Omschrijving	Prijsindicatie
1	Tabi (half)	F 30,00	35	Shinai Bukuro Leer	F 390,00
2	Bokken (Eiken I)	F 75,00	36	Shinai vijl	F 45,00
3	Bokken (Eiken II)	F 60,00	37	Shita Gi	F 35,00
4	Bokken Kodachi	F 40,00	39	T-shirt We love Kendo	F 40,00
5	Men leer	F 12,00	40	T-shirt Kendo schilderij	F 35,00
6	Do leer lang	F 17,00	41	Tan Jo	F 40,00
7	Elleboog beschermer wit	F 10,00	42	Tenegui jubileum	F 10,00
8	Hiel beschermer M	F 42,50	43	Tenegui NKR	F 10,00
9	Himo (do)	F 27,50	44	Tsuba bokken	F 1,00
10	Himo (men)	F 22,50	45	Tsuba dome bokken	F 1,75
11	Jo Bukaru	F 25,00	46	Tsuba dome shinai	F 1,75
12	Jo dik	F 75,00	47	Tsuba shinai	F 2,50
13	Jo dun	F 65,00	48	Tsuka gawa	F 9,00
14	Keigogi (W0212L)	F 197,50	49	Tsuru	F 1,25
15	Keigogi (W0213L)	F 205,00	50	Zwaard schoonmaak set 1	F 40,00
16	Knieband	F 50,00	51	Zwaard schoonmaak set 2	F 50,00
17	Kopie Jodo/Kendo boek	F 15,00	52	Sageo katoen	F 25,00
18	Men inlegvorm	F 20,00	53	Uchiko	F 20,00
19	Naka yui	F 2,00	54	Iaito olie	F 20,00
20	NKR Jack L	F 75,00	55	Shinai bukuro 3 katoen	F 75,00
21	NKR Sweatshirt	F 45,00	56	Shinai Bukuro clarino	F 190,00
22	Obi	F 50,00	57	mini shinai	F 20,00
23	Polsbeschermer L	F 40,00	58	loot carbon shinai 39	F 125,00
24	Polsbeschermer M	F 37,50	60	NKR badge	F 7,50
25	Saki gawa 36	F 4,50	61	NKR Polo shirt	F 30,00
26	Saki gomu	F 1,00	62	loot carbon shinai 38	F 100,00
27	Shinai 34	F 52,50	63	Do leer kort	F 17,00
28	Shinai 36	F 52,50	64	Hiel beschermer L	F 42,50
29	Shinai 37	F 55,00	65	NKR Jack M	F 75,00
30	Shinai 38	F 67,50	66	Saki gawa 39	F 4,50
31	Shinai 38 Carbon	F 325,00	67	Saki gomu carbon	F 1,00
32	Shinai 39	F 77,50	68	Elleboogbeschermer blauw	F 30,00
33	Shinai 39 Carbon	F 400,00	69	Shinai 30	F 50,00
34	Shinai bukuro I	F 20,00			

HULDE!

Peter Gerrits
uit
Den Helder
is geridderd:
Ridder in de
Orde
van Oranje
Nassau

Materialen zijn onder vermelde artikelnummers te bestellen. Voor niet genoemde artikelen zijn brochures beschikbaar.

Verkoopprijzen zijn richtprijzen i.v.m. koerswisselingen.

Besteladres:
Rob van Acht
Assenstraat 26
5224 VA 's Hertogenbosch
Tfn. 073-6211734

Betalingen naar:
Postbank 2039429
t.n.v. materiaal NKR

Jaaragenda NKR 1999-2000
Bijgewerkt: 12 juli 1999

Maand	Dag	Activiteit	Plaats	Tijd
Augustus	29	Kyu/dan-examens iaido/jodo	Den Haag	10.00 - 17.00
September	5	Kendo-dag	Calandhal	11.00 - 14.00
	12	Jodo/iaido-dag	Calandhal	10.00 - 17.00
	19	Fumetsu Cup	Rotterdam	
	26	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
Oktober	10	Kendo-refereedag	Calandhal	11.00 - 16.00
	17	Jodo/iaido-refereedag	Calandhal	10.00 - 17.00
	24	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
November	7	NK kendo	Rotterdam	Vanaf 13.00
	14	Jodo/iaido-dag	Calandhal	10.00 - 17.00
	21	Kendo-dag + examens	Calandhal	11.00 - 16.00
	28	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
December	?	Nakakura Cup + seminar	Brussel	
	?	Nakakura Cup + seminar	Brussel	
Januari	9	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
	16	Ishido Cup	Geldrop	Vanaf 10.00
	23	Edo Cup	Calandhal	Vanaf 10.30
	29	Furuya Cup	Amstelveen	Vanaf 09.00
Februari	6	Kendo-dag	Calandhal	11.00 - 14.00
	? + ?	Shinpan-seminar kendo	Brussel	
	20	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
Maart	5	ALV + kendo/iaido/jodo	Calandhal	Vanaf 10.00
	12	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
	21 - 26	WK kendo	Santa Clara (USA)	
April	2	Jodo/iaido-dag	Calandhal	10.00 - 17.00
	16	Iijima Cup	Arnhem	
Mei	7	NK jodo/iaido	Zoetermeer	Vanaf 10.00
	14	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
	21	Jodo/iaido-dag + examens	Calandhal	10.00 - 17.00
	28	Kendo-dag + examens	Calandhal	11.00 - 16.00
Juni	4	Jodo/iaido-dag	Calandhal	10.00 - 17.00
	18	Teamtraining kendo		10.00 - 13.00
	25	Kyu/team-kamp. kendo	Eindhoven	Vanaf 10.30
Augustus	6 - 8	Jodo-seminar	Sporthal Zuid	10.00 - 18.00
	9 - 11	Iaido-seminar	Sporthal Zuid	10.00 - 18.00
	12 + 13	EK iaido 2000	Sporthal Zuid	10.00 - 18.00

NIPPON EXPRESS TOURS

a highly experienced
travel agent

«known as nippon all over the world»



for members of the Dutch Kendo Renmei
a special discount on all iata airfares
and package tours will be granted

MY TOWN IN EUROPE

a city trip program

*in english and japanese
for short breaks in europe
for both individuals and
groups.*

LOOK WORLD

a vacation program

*in japanese for trips in
Europe and the U.S.A.
for both individuals and
groups.*

NIPPON TOURS

a tour program

*in dutch for a 7- or 10-
day vacation in japan on
a individual basis, but
also available for small
groups, the tour follows
the famous golden route.*

NIPPON EXPRESS TOURS NEDERLAND BV

parnassustoren locatellikade 1

1076 az Amsterdam

telefoon 020-6792777 fax 020-6643748