

# ALGEMENE LEDENVERGADERING 2021

2021  
ALV

KENDO | IAIDO | JODO



Nederlandse  
Kendo  
Renmei

オランダ剣道連盟



Secretariaat: Joke de Jong  
Mail: [joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)  
Tel. 0522-253871

Staphorst, februari 2021

Betr.: Algemene Ledenvergadering 2021

Beste leden,

Zoals jullie in de NKR agenda hebben kunnen lezen, stond de ALV 2021 gepland op 21 februari 2021 na afloop van de jaarlijkse Centrale trainingen Iaido, Jodo en Kendo.

Jullie zullen begrijpen, dat deze trainingen niet door zullen gaan. Het bestuur heeft overwogen om de vergadering toch online door te laten gaan bijvoorbeeld via Teams of Zoom. We hebben echter gekozen voor het verplaatsen van de vergadering naar een later tijdstip. We vinden het belangrijk om fysiek bij elkaar te komen en de leden goed in de gelegenheid te stellen hun stem te laten horen. Hopelijk zal dit in mei of juni weer mogelijk zijn, wellicht nog op 1,5 meter afstand.

Om iedereen op de hoogte te stellen van het reilen en zeilen van de NKR in het afgelopen jaar sturen wij u hierbij alvast de agenda en de diverse verslagen.

Voorlopige Agenda Algemene Ledenvergadering op nader te bepalen datum:

1. Opening door de voorzitter
2. Ingekomen stukken
3. Bekrachtiging bestuursbesluiten:
  - a. Versturen Zanshin uitsluitend per mail, zie jaarverslag bestuur 2020.
  - b. Eénmalige contributieregeling 2021: zie verslag penningmeester.
4. Goedkeuring notulen ALV d.d. 23 februari 2020, gepubliceerd Zanshin 2020-2
5. Jaarverslag 2020, bijgesloten
6. Financieel overzicht 2020. De begroting wordt later toegestuurd.
7. Verslag kascommissie: bestaande uit Ramon Smit, Marten de Graaf en reserve: Louis Heek
8. Verkiezing nieuwe kascommissie: Ramon Smit treedt af en we zoeken een nieuwe reserve voor volgend jaar.
9. Verslag Technische Commissie Iaido/Jodo.
10. Verslag Technische Commissie Kendo
11. Verslag LMA opleiding
12. Verslag redactie Zanshin
13. Bestuursverkiezing: Elise Heijboer aftredend en herkiesbaar.
14. W.v.t.t.k.
15. Rondvraag
16. Sluiting.

Wanneer de definitieve datum voor de ledenvergadering bekend is, zullen wij dit zo snel mogelijk doorgeven.

Mocht eind maart blijken dat een vergadering in mei niet mogelijk is, dan zullen we een datum prikken voor een video-vergadering. Ruim op tijd zullen wij een uitnodiging sturen en de 'spelregels' bekend maken.

Mochten er vragen c.q. opmerkingen zijn, dan kunnen jullie mij altijd een bericht sturen.

Met vriendelijke groet,  
Namens het bestuur  
Joke de Jong

# Verslag penningmeester, financieel resultaat 2020 en (geen) begroting 2021

2020...

Eigenlijk was afgelopen jaar maar voor tweeënhalve maand "normaal" te noemen. Toen kregen we de eerste, "intelligente", lockdown en moest er tot juli gewacht worden voor er weer een beetje getraind kon worden. Toen was inmiddels onze eigen Iijima Cup afgelast, het EK kendo was afgelast, het EK jodo was afgelast en over het EK iaido werd heftig gedebatteerd om uiteindelijk ook afgelast te worden. De afgelastingen voor de EK jodo en de EK iaido kwamen in zo'n vroeg stadium dat hier-voor geen enkele kosten zijn gemaakt. Voor de Iijima Cup en de EK kendo was dit niet het geval. Hieronder werk ik een aantal posten iets nader uit, zodat ze iets minder tot de verbeelding hoeven te spreken.

## IJIMA CUP 2020

Wat een baalmoment was dit, op het laatste moment de Iijima Cup geannuleerd omdat alles dicht moest. We hadden de grote zaal van Sporthallen Zuid gereserveerd, we hadden lunch en sayonradiner bij het Sportcafé gereserveerd, hotelkamers, vliegtickets, er waren medailles gekocht.

Het Sportcafé had uiteraard op basis van onze reservering inkopen gedaan en dit betreft bederfelijke waren. Dus deze rekening heb ik gekregen en natuurlijk betaald. Het bleef een tijdje onduidelijk hoe de gemeente Amsterdam zou omgaan met de reservering van Sporthallen Zuid. Gelukkig is hier uiteindelijk niets in rekening gebracht. De gereserveerde hotelkamers zijn gedeeltelijk terugbetaald, maar de vliegtickets helaas niet.

Daarnaast hadden veel mensen voor hun deelname vooruit betaald. Normaal neemt dit me echt veel werk uit handen, maar nu moest ik gaan terugbetalen. Om enigszins in de gemaakte kosten tegemoet te komen, hebben we als bestuur in overleg met de organisatoren besloten 80% van het inschrijfgeld terug te betalen. Uiteindelijk heeft het de NKR 1496,42 gekost.

In cijfers ziet het er zo uit:

Uitgaven:	€ 2.767,42	Inkomsten:	€ 1.271,00
Hotels	€ 294,92	Ontvangen inschrijfgeld:	€ 6.711,50
Tickets	€ 1.405,10	Teruggestort inschrijfgeld:	€ 5.440,50
Food	€ 709,60		
Non-food (medailles)	€ 357,80	Resultaat	€ -1.496,42

## EKC 2020

Het volgende baalmoment! Nee dat is niet waar, de annulering van het EK kwam één dag voor die van de Iijima Cup. Ook hier was eigenlijk alles al voor geregeld en afgerekend. Dus we hebben het over inschrijfgeld, het hotel, vliegtickets voor team en referees en wat overige kosten in de vorm een zekken, trainingspakken, cadeautjes voor de tegenpartij. Voordeel van deze overige kosten: die aankopen zijn in zekere zin tijdloos en het zijn uitgaven die later niet meer gedaan hoeven te worden.

Het inschrijfgeld hebben we grotendeels teruggekregen, met wat wisselkoersverlies en extra transactiekosten. Het hotel in Kristiansand had helaas voor ons zeer strenge annuleringsvoorwaarden en daar hebben ze ons ook gewoon aan gehouden. We hebben het groepsticket voor de vlucht van het team niet volledig hoeven afrekenen, maar de aanbetalen hebben we niet teruggekregen. Dit geldt ook voor een gedeelte van de vliegtickets van de referees, niet het gehele bedrag werd terugbetaald. Uiteindelijk heeft dit EK de NKR 4719,58 euro gekost. Er zijn geen eigen bijdragen aan de teamleden gevraagd.

In cijfers ziet het er zo uit:

Uitgaven:	€ 7.775,29	Terugbetaald:	€ 3.055,71
Inschrijfgeld	€ 3.002,00		€ 2.768,51
Vliegtickets	€ 2.443,55		€ 287,20
Hotel	€ 1.881,70		
Overige	€ 448,04	Resultaat	€ -4.719,58

## ISHIDO CUP 2020

2020 begon nog wel heel gewoon. Zoals ieder jaar was er in het laatste weekend van januari de Ishido Cup, een internationaal toernooi voor iaido en jodo met de mogelijkheid voor wat training en examens.

Wat ook normaal is voor de Ishido Cup, is dat de cijfers zoals deze in het resultaat te zien zijn, niet compleet zijn. In november en december 2019 zijn al enige uitgaven gedaan en inkomsten binnen gekomen. Die staan echter op het resultaat van 2019. Wanneer ik alle inkomsten en uitgaven voor het toernooi van 2020 bij elkaar zet kom ik op het volgende resultaat:

Uitgaven (incl 2019):	€ 7.389,59	Inkomsten (incl 2019):	€ 7.475,00
		Resultaat:	€ 85,41

## EINDRESULTAAT

We hebben afgelopen jaar € 17.479,52 winst gemaakt.

Dit is als volgt verdeeld:

Omschrijving	Debet	Credit
Kapitaal per 1 januari 2020		€ 50.395,19
Kas	€ 457,75	
ING betaalrekening	€ 887,73	
ING Spaarrekening	€ 20.000,00	
Regiobank Spaarrekening	€ 46.529,23	
<<Winst>>		€ 17.479,52
TOTAAL	€ 67.874,71	€ 67.874,71

Normaal gesproken zijn de drie EK's grote posten op onze begroting. Samen met de zaalhuur voor centrale trainingen en teamtrainingen zijn dit onze voornaamste uitgaven. Toen afgelopen jaar anders ging lopen dan bij voorbaat verwacht, heb ik de begroting aangepast. Dit was nodig om in te kunnen schatten hoe we uit zouden komen met het verlies op de Iijima Cup en de verloren kosten aan de EK kendo. Op basis van die herziening hebben we de keuzes gemaakt over gedeeltelijke terugbetaling en het niet doorberekenen van gemaakte kosten.

In de aangepaste begroting ben ik er echter nog wel vanuit gegaan dat we in de tweede helft van het jaar weer activiteiten zouden gaan organiseren. Achteraf is hier natuurlijk niets meer van terecht gekomen. Dat is ook de belangrijkste reden dat we zo'n groot bedrag hebben overgehouden.

Nu rest de vraag wat te doen met dit overschot? Hier heb ik een paar ideeën bij. Een deel wil ik graag reserveren. Ik zie de nabije toekomst niet zeer rooskleurig in, maar daarachter is het minder somber wat mij betreft. Er komt een moment waarop we weer toernooien houden en andere landen zullen bezoeken. We zijn als Nederland nog kandidaat om het EK kendo te organiseren. Hiervoor hebben we financiële speelruimte nodig en hier wil ik een deel van het overschot voor reserveren. Het bestuur wil ook graag iedereen iets teruggeven voor zijn of haar contributie. Afgelopen jaar stond dit niet in verhouding tot wat we normaal daarvoor bieden. Daarom willen we een korting van 25 % geven aan bestaande leden op de contributie voor 2021. Dit zijn zaken waarover de ALV moet beslissen. Ik hoor het ook graag als er ideeën of suggesties zijn.

Misschien valt je op dat ik geen concrete voorstellen heb geformuleerd. Dat komt mede omdat ik nog niet goed weet wat ik met komend (dit huidige) jaar aan moet. Kunnen we vanaf Q2 weer aan de slag? Moeten we rekenen op Q3? Wat doet de EKF,

zullen er EK's en een WK zijn? Ik weet het nog niet en dat maakt het opnieuw verdomd moeilijk om een begroting te maken.

*Elise Heijboer*  
Peningmeester

# Jaarverslag Bestuur / Secretariaat

Helaas wordt dit jaarverslag overheerst door de Pandemie, waarin wij vanaf maart 2020 zitten. In de verslagen die hierna volgen wordt dat natuurlijk ook vaak aangehaald.

## SAMENSTELLING BESTUUR IN 2020

Voorzitter: Koos van Hattum  
Secretaris: Joke de Jong  
Penningmeester: Elise Heijboer  
Bestuurslid Technische zaken en vice-voorzitter:  
Aad van de Wijngaart  
Algemeen bestuurslid: André Schiebroek

## SAMENSTELLING TECHNISCHE COMMISSIES:

Kendo: Soesanto Bosari en Arne Reimers  
Iaido / Jodo: Aad van de Wijngaart en André Schiebroek  
Beide commissies worden bijgestaan door een groep vaste medewerkers, zoals voor Kendo:  
Werner Karnadi, Joeri van der Burgh, Marije Wouters, Guido Minnaert en Soesanto Bosari  
en voor Iaido / Jodo: Jolanda Myers-Van de Veer, Liam Myers en Piotr Kukla.

## WEBSITE VORMGEVING EN ONDERHOUD:

Johan van den Broek en Soesanto Bosari.  
Soesanto Bosari en Johan Van den Broek hebben weer goed werk geleverd voor de website. Wij hebben dit jaar de website vaker gebruikt voor het plaatsen van berichten i.v.m. Covid-19 maatregelen.

## ZANSHIN:

Wij zijn er toch nog in geslaagd om 3 Zanshin uit te brengen. Vanwege het feit, dat Zanshin steeds meer per mail wordt verstuurd, heeft het bestuur besloten om in 2021 Zanshin uitsluitend nog per mail aan te bieden. De kosten voor het drukken en per post aanbieden per Zanshin worden per exemplaar steeds hoger, vandaar deze maatregel. En wederom een oproep om te zorgen voor een correct mailadres bij de ledenadministratie.

## BESTUUR:

Het bestuur is tijdens de ALV van 23 februari 2020 samen geweest. Daarna hebben we veel contact gehad via mail en telefoon en op 30 oktober 2020 hadden we via Teams onze eerste digitale vergadering. Op 21-12-2020 hebben we wederom vergaderd via Teams.

In Zanshin werd in de bestuursmededelingen en door de voorzitter volop verslag gedaan van de stand van zaken. Dit jaar hebben wij ook diverse mailtjes naar de leden en dojo-contactpersonen gestuurd.

## FEDERATIE OOSTERSE GEVECHTSKUNSTEN:

De contributie voor de FOG is € 5,- per lid geworden. De ALV was op 14 maart 2020 en werd bezocht door Elise Heijboer en Aad van de Wijngaart. De notulen van deze vergadering en het financiële overzicht van 2019 zijn nog niet ontvangen. Voorafgaand aan de vergadering was er een workshop over grensoverschrijdend gedrag binnen sportverenigingen, wat de regels en procedures zijn waar alle lid-organisaties van NOC\*NSF zich aan dienen te conformeren

Er is dit jaar een LMA cursus geweest, zie hiervoor het verslag van Edwin de Wit en Annemarie ten Broeke. De voorzitter Henk Verschuur heeft ons zeer goed op de hoogte gehouden van alle

ontwikkelingen betreffende Covid-19. Richtlijnen van NOC\*NSF werden goed doorgespeeld.

## LMA OPLEIDING:

Er is een LMA opleiding in 2020 geweest en hieraan deden 3 NKR leden mee. Een nieuwe opleiding start in februari 2021.

## EUROPESE KENDO FEDERATIE:

De contacten met de Europese Kendo Federatie zijn uitstekend. Door het afgelasten van het EK Kendo in Noorwegen was er ook geen Algemene Ledenvergadering, die normaal tijdens dit EK Kendo wordt gehouden. Het afgelasten op het laatste moment van het EK Kendo in Noorwegen is door het bestuur van de EKF goed begeleid.

Wij werden zeer goed op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen op Covid-19 gebied. Dit jaar hebben wij alleen examens Jodo en Iaido kunnen organiseren tijdens de Ishido-cup in januari.

## LEDENADMINISTRATIE:

Het totaal aantal nieuwe inschrijvingen is helaas zeer laag, het laagste vanaf 2001!

Wij hopen, dat we, zodra we weer volop kunnen sporten, een inhaalslag kunnen maken.

Een overzicht van de ledenadministratie:

Ledenaantal op 31-12-2020

	Vrouwen		Mannen		Totaal	
	2019	2020	2019	2020	2019	2020
Tot 18 jaar Jr.	8	3	18	14	26	17
18 jaar en ouder Sr.	89	88	489	463	578	551
<b>Totaal</b>	<b>97</b>	<b>91</b>	<b>507</b>	<b>477</b>	<b>604</b>	<b>568</b>

Aantal inschrijvingen over de afgelopen jaren:

2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
84	52	64	68	70	75	66	66	24

Aantal opzeggingen: 2016: 61 2017: 69 2018: 60 2019: 62 en 2020: 54

Ledenaantallen van de laatste jaren:

2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
606	635	635	623	624	644	626	615	608	612	624	606	604	568

Ledenaantallen verdeeld naar discipline:

	kendo	iaido	jodo	kendo/iaido	kendo/jodo	ken-/iai-jodo	iaido/jodo	Tot.
2016	342	137	26	41	2	24	53	612
2017	345	145	26	41	2	20	51	624
2018	354	134	28	38	2	16	49	606
2019	344	128	30	42	1	19	40	604
2020	319	126	27	40	1	19	36	568

Namens het Bestuur  
Joke de Jong  
Secretaris

## Jodo en iaido in 2020

---

Het was een jaar als geen ander in de geschiedenis van de NKR. Vanwege de strijd tegen de coronapandemie gingen in maart alle gymzalen en sporthallen dicht. Dat was het begin van een jaar vol (wisselende) beperkingen. Met name voor volwassenen, want voor kinderen golden minder strenge regels.

Maar nood maakt vindingrijk. Mensen gingen al snel thuis trainen en organiseerden daarbij ook groepsessies met videoconferencing, niet alleen voor de eigen dojo, maar ook internationaal. Vanaf 11 mei werden groepstrainingen in de buitenlucht toegestaan voor volwassenen, mits ze anderhalve meter afstand van elkaar hielden. Sommige dojo's maakten dankbaar gebruik van de gastvrijheid van voetbal- of andere sportclubs. Voor iaido was de anderhalve meter uiteraard geen probleem (het ontbreken van een goede vloer wel). Bij jodo was het een stimulans om dieper in de kihon te duiken. Maar wel zonder kiai, want 'geforceerd stemgebruik' bij sportactiviteiten was verboden en bleef dat tijdens de pandemie.

Het was een meevaller toen op 1 juli de binnenaccommodaties weer opengingen. Bovendien mocht de anderhalve meter tijdens het trainen waar nodig worden losgelaten. Kleedkamers en douches bleven echter dicht, wat leidde tot een nieuw fenomeen: mensen in hakama op de fiets. In navolging van Japan droeg men doorgaans mondkapertjes tijdens de training. De relatieve vrijheid duurde tot half oktober, toen de anderhalve meter afstand weer moest worden aangehouden. Een maand later werden bovendien groepstrainingen (meer dan twee personen plus begeleider) verboden. Er mochten wel meerdere groepen in een gymzaal trainen (maximaal dertig personen), dus vrij trainen was de logische optie.

Halverwege december ten slotte werden de teugels nog strakker aangehaald: alle binnensportaccommodaties werden gesloten; buiten trainen mocht alleen met twee personen, op anderhalve meter. En zo gingen we het nieuwe jaar in.

Uiteraard had dit alles zijn weerslag op de bondsactiviteiten. Het bestuur van de NKR zag zich in maart genoodzaakt om alle activiteiten te cancelen, niet alleen vanwege het verbod op grotere samenkomsten maar ook om conform de overheidsregels reizen tussen steden tegen te gaan. Dat bleef de rest van het jaar zo. Ook internationale evenementen zoals seminars en EK's werden afgelast.

### ISHIDO CUP

De enige NKR-evenementen voor jodo en iaido in 2020 waren de centrale training voor de ALV in februari en de Ishido Cup. Deze laatste was opnieuw in sportcentrum Helsdingen te Vianen, op 25 en 26 januari.

De opkomst was weer gegroeid: 50 jodoka (2019: 47) en 109 iaidoka (104) uit 13 (13) landen. Om precies te zijn: 73 Nederlanders, 20 Belgen, 2 Britten, 4 Bulgaren, 1 Chileen, 1 Fin, 15 Duitsers, 1 Griek, 1 Hongaar, 2 Italianen, 1 Pool, 1 Roemeen en 7 Zweden. In totaal dus 129 deelnemers..

De leiding was net als het voorgaande jaar in handen van Jock Hopson, René van Amersfoort, Aad van de Wijngaart, Takao Momiyama, Patrik Demuyndt, André Schiebroek, Edwin de Wit en Jef Heuvelmans.

Op het organisatorische vlak was er wel wat gaande: voor het laatst namelijk werd de Ishido Cup georganiseerd door Piotr Kukla, Elise Heijboer en Johan van den Broek. Hun opvolgers Jolanda Myers-Van der Veer, Liam Myers en Louis Heek draaiden zich alvast warm. Zij nemen straks een toernooi over dat dankzij

hun voorgangers is uitgegroeid tot een van de belangrijkste jodo/iaido-evenementen op de Europese kalender.

### CENTRALE TRAINING

De enige centrale training van dit jaar was die op de ochtend van de ALV op 23 februari. Er namen 14 jodoka en 11 iaidoka aan deel.

### EXAMENS

Bij de examens tijdens de Ishido Cup slaagden 23 van de 30 iaidoka, en 10 van de 11 jodoka. De precieze cijfers waren als volgt:

- iaido: ikkyu 2-2, shodan 5-5, nidan 2-3, sandan 5-5, yondan 7-12

en godan 2-3

- jodo: ikkyu 5-5, shodan 1-1, nidan 0-1, yondan 3-3 en godan 1-1.

Tot slot ging bij de shogo dit jaar renshi iaido naar David Smits.

*TC iaido/jodo*

*Aad van de Wijngaart*

*André Schiebroek*

---

## Verslag Coach Team NL Kendo

---

We zijn aan het begin van het jaar gestart met een Nederlands team dat erg gedreven was en al maanden gemotiveerd was voor de Europees Kampioenschappen in Noorwegen. In de teamtrainingen heb ik meer focus gelegd op de efficiëntie van hiki technieken, vrijheid van bewegen (onder druk en het opleggen van druk) en “in leven blijven” na acties.

Het eerste toernooi van het jaar was de 3W Pokal in Mainz. Dit werd bezocht door een delegatie van Shunshin kai en Washinkan. Jouke won de eerste plaats en Ivo de derde. Ook werd er een 3de plaats meegenomen in het team toernooi.

Ter voorbereiding van het EK had iedereen zich ingeschreven voor de Open de France om mee te doen aan de individuele en teamwedstrijden. De team wedstrijden waren drie tegen drie en vanwege de aanwezigheid van Koreaanse topspelers en Japanse studenten steeg het niveau aanzienlijk. Het toernooi is vrij rommelig, maar voor de ervaring belangrijk. De Franse heren hebben sowieso nog de monopolie in het winnen van toernooien, dus is het goed voor onze heren om zich daarmee te meten. Onze dames zijn nu een doelwit geworden in Europa, wat prachtig is maar ook belangrijk om in de gaten te houden. Ik kijk altijd naar de vooruitgang van verschillende landen en dit was een uitgelezen kans hiervoor.

Uiteindelijk heeft alleen Mariëlla een prijs mee kunnen nemen naar Nederland. De tweede prijs bij de dames tot en met 3de dan.

De echte test voor het team had de Iijima cup moeten zijn. De vijf tegen vijf formule zou mij inzichten moeten geven in het samenspel en positionering. Het was ook een zware teleurstelling dat dit niet door kon gaan. Maar dit was niet te vergelijken met de teleurstelling dat het EK niet doorging. We hebben ons 6 maanden voorbereid om ons te meten op Europees niveau.

Het voelde alsof het voor niets was. Dat niet lang daarna de dojo's op slot gingen zorgde er ook voor dat ik de teamtrainingen niet volgens mijn schema kon doorzetten. Het EK had ook een moment van evaluatie moeten zijn, waarop ik de trainingen zou aanpassen.

Tijdens de eerste lockdown in de zomer is het team nog een keer samen gekomen om te trainen onder leiding van Joeri. Na de lockdown begonnen de dojo's weer open te gaan en kon er ook snel een teamtraining ingepland worden. Dit zou met faceshield en mondkap gebeuren. Het is helaas maar bij 1 weekend gebleven.

Voor de toekomst is het eerst belangrijk dat iedereen (de teamtraininggroep) weer in dezelfde vorm komt van vóór het EK zodat we de draad snel kunnen oppikken voor verdere ontwikkeling. Met vorm bedoel ik ook internationaal wedstrijdritme. Dit is cruciaal om te begrijpen hoe wij staan ten opzichte van andere nationale teams.

Het eerstvolgende toernooi is het WK. Als dit doorgaat zullen de trainingen in grote lijnen op dezelfde manier doorgaan. Ik blijf met de captains communiceren om de trainingen dynamisch te houden en hier en daar aan te passen. De dames zijn nog steeds nummer 1 van Europa en met een scherpe focus kunnen we verder komen dan de kwartfinales in Korea.

De heren hebben genoeg potentieel om het te kunnen schoppen tot de kwartfinales, wat zelf nog niet volledig geloofd wordt. Ook dit mentale aspect zal getraind moeten worden.

Laten we hopen dat het WKC doorgaat en dat we ons snel weer op zo een podium kunnen bewijzen.

*Werner Karnadi  
Coach Nederlands Team*

---

## Verslag Coach Team NL Iaido

---

Helaas zijn er het afgelopen jaar weinig activiteiten geweest met betrekking tot centrale trainingen en kampioenschappen. Natuurlijk zijn we nog steeds Europees kampioen Iaido en kijken we uit naar de volgende gelegenheid om dat weer te laten zien. Iedereen weet dat de kans op nabije trainingen en wedstrijden voorlopig klein blijft tot de pandemie redelijk onder controle is.

We hopen dat in ieder geval de trainingen in de dojo binnenkort weer plaats kunnen vinden met de nodige voorzorgsmaatregelen. Intussen kan iedereen wel aan zijn of haar conditie werken en budo op de eigen manier beoefenen. Tenslotte heeft budo ook een belangrijke mentale component. Als coach hoop ik dat iedereen die deel zou willen nemen aan wedstrijden zich blijft inzetten

zodat we straks weer met mooie resultaten ( vooruitgang blijft de hoofdzaak natuurlijk ) de toekomst tegemoet gaan. Budo is een lange weg die met vallen en opstaan wordt afgelegd maar wel je leven in gunstige zin beïnvloedt. Blijf gezond en hopelijk zie we elkaar weer binnen korte tijd.

Ik denk dat ik namens de begeleiders van het Iaidoteam van de NKR mag spreken: manager Piotr Kukla en fysiotherapeut Jolanda van der Veer .

*Cees van der Zee  
coach*

---

## Verslag Coach Team NL Jodo

---

Vreemd jaar. Covid-19. Tot half maart 2020 had ik persoonlijk elk weekend een jodo of iaido seminar. Plus drie avonden Dojo trainingen. Daaronder vielen ook de Open Nederlandse Jodo Team trainingen in Zoetermeer en Den Bosch. Persoonlijk vind ik Covid-19 een speciale tijd waarin we feitelijk terug worden geworpen op ons zelf. Hierdoor is er ook tijd voor andere zaken. Tijd om na te denken over het dagelijkse leven, waarin we vaak worden geleid door de waan van de dag.

Ik denk dat vanaf eind 2014 toen de Jodo Team trainingen van start gingen onder mijn leiding we voldoende tijd hebben gekregen tot nu, om volgens een geheel nieuw concept te trainen. Hierin werd ik bijgestaan voor de volle honderd procent door mijn manager Elise Heijboer en mijn FLOORmanager Johan vd Broek. En natuurlijk door alle jodoka (uit binnen- en buitenland) die door het concept “Open Jodo Team trainingen” hun schouders eronder hebben gezet in de afgelopen jaren.

Zoals onlangs zo'n jodoka tegen mij zei: "Ps (zucht) Wat een gemis leven zonder die roemruchte trainingen van je!" tijdens het wensen van een voorspoedig 2021.

Uit deze zinsnede blijkt dat er in de afgelopen jaren een duidelijke groep jodoka is ontstaan, die de noodzakelijkheid heeft gevoeld om frequent de trainingen te bezoeken. En daar wordt hard gewerkt. Dat heeft helaas ook tot gevolg dat er jodoka (met lage dangraad maar ook met hoge dangraad) wegblijven hetgeen mede veroorzaakt wordt door onze aanpak. Welke aanpak gelukkig goede resultaten heeft laten zien.

Persoonlijk denk ik dat we indien de EJC 2020 was door gegaan, we dit jaar een "gouden team" hadden (individueel en team). Maar alleen de werkelijkheid telt helaas.

We gaan zien hoe een en ander zich in 2021 gaat ontwikkelen. Persoonlijk train ik thuis (en wanneer mogelijk in de dojo) elke dag (technisch, fysiek en mentaal) zodat ik als coach en trainer klaar ben om jullie allemaal weer op die "roemruchte trainingen" te kunnen trakteren. En we weer van "de eitjes van Tom" kunnen genieten!

Dit betekent dat jullie ook moeten zorgen goed in conditie te blijven. Hoe je dat doet is jouw persoonlijke strijd waardoor je sterker uit deze crisis zal komen dan voorheen.

Een persoonlijke strijd omdat in de kern, Budo in je hart moet zitten. Waar het feitelijk op aan komt is op jezelf. Niet op anderen. Je bent zelf verantwoordelijk om in vorm te blijven. Tenminste als Jodo echt in je hart zit.

Ik denk dat we in de afgelopen 5 jaren veel geleerd en bijgeleerd hebben. Dat verdwijnt niet zomaar! Gelukkig niet. Met de wijze waarop wij tijdens die "roemruchte trainingen" gewerkt hebben, is een sterke basis gelegd. Zodra we kunnen zullen we met dit hernieuwde Jodo Team gevoel een doorstart maken en met een paar trainingen zitten we dan weer op de rails op weg naar succes!

Ik zie ernaar uit om weer met jullie in de Dojo te kunnen werken aan mooier en beter Jodo en hoop dat dit ergens in 2021 weer plaats zal kunnen vinden! Tot dan!

*Gambatte kudasai*  
Renee van Amersfoort

---

## Verslag LMA

---

In 2020 waren er vanwege het COVID-19 virus veel activiteiten afgelast of anders verlopen dan normaal. Zo ook de LMA opleiding. Deze was niet afgelast maar heeft met hier en daar wat aanpassingen toch doorgang gevonden. De aanpassing zat vooral in de contactmomenten waar de cursisten zelf moesten lesgeven of andere lessen observeren. Daar zijn goede alternatieven voor gevonden zoals het op afstand via beeldbellen lesgeven en juist als extra toevoeging in het kader van veiligheid een les voorbereiden en uitvoeren die Corona proof is.

Er waren dit jaar 3 personen die zich vanuit onze organisatie hadden opgegeven voor de opleiding Leraar Martial Arts niveau 3. Elaine van Ommen Kloeke, Liam Meyers en Louis Heek. Zij hebben op 13 december het laatste onderdeel t.w. hun praktijk examen afgerond. Van te voren zijn de portfolio's ter beoordeling naar de beoordelaars (Anne-Marie en Edwin) gestuurd. Elaine en Liam zijn beiden geslaagd. Louis was er nog niet helemaal en heeft wat na werk te doen. Hierna zal hij opnieuw worden beoordeeld.

Deze 3 kandidaten deden dit praktijk examen op een andere dag dan de cursisten vanuit de andere disciplines. Dit is door de Federatie Oosterse Gevechtskunsten (FOG) aan de 3 cursisten en ons gevraagd omdat de FOG dit jaar ook ge-audit werd. Deze audit ziet op het beoordelen of dat wat beschreven staat m.b.t. de opleiding ook zo en op de juiste wijze wordt uitgevoerd. Bij deze audit hoort dan ook het beoordelen van de beoordelaars en het systeem daarom heen. Na het afnemen van de praktijkexamens werd door de auditeur aan ons diverse vragen gesteld over het hoe en het waarom wij bepaalde dingen wel of niet doen. Het resultaat van deze audit was op het moment van het schrijven van dit verslag nog niet bekend.

*Anne-Marie ten Broeke*  
Edwin de Wit

---

## Verslag Zanshin

---

Als hekkesluiter een kort verslag over de uitgaven van Zanshin in 2020 en de vooruitzichten voor 2021.

Hoewel er vrijwel geen activiteiten op landelijk niveau plaatsvonden, wisten we er toch 3 nummers Zanshin uit te persen. Mede dankzij een aantal mensen die altijd bereid zijn op mijn vraag om kopij in te gaan. In feite had ik zelfs voor het laatste nummer van 2020 te veel artikeltjes, dus dat ligt alvast op de plank voor de volgende.

Zoals jullie al in het verslag van het bestuur konden lezen, stopt de NKR met de uitgave van de "papier Zanshin". Dat gaat me aan de ene kant wel aan het hart; aan de andere kant begrijp ik dat veranderende tijden om veranderende vormen van communicatie vragen. Vanaf 2021 volledig digitaal dus.

Gelukkig heeft digitaal ook zijn voordelen. Zo zitten we niet meer aan een vast aantal pagina's vast, en is een dead-line voor verschijnen wat ruimer. Ook het "effe vlug wat toevoegen" is bij een digitaal magazine veel makkelijker. In ieder geval zal het formaat van de Zanshin vanaf 2021 gaan veranderen, zodat het lezen op een computerscherm (of je tablet/Ipad/telefoon) wat makkelijker wordt. Na 40 jaar papieren Zanshin, op naar de volgende 40 jaar digitaal!

*Jack Tacke*  
redactie Zanshin