

periodiek; 38e jaargang n° 2
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

残心

2019.2
ZANSHIN
KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:
KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris / EKF-administrator:
JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:
Elise Heijboer
Molièreweg 669
3076 GE Rotterdam
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;
Vice Voorzitter:
AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:
ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:
JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:
Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2018 is vastgesteld op € 65 voor senioren en € 32,50 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari.
Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden.
Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:
AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo:
SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

ARNE REIMERS
e-mail: reim@hotmail.com

MARTIN VAN DIJK
e-mail: mvandijk86@gmail.com

Webmaster:
JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: webmaster@nkr.nl

SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

Zanshin:
JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2019/3: 1 augustus 2019
2019/4: 1 november 2019
2020/1: 1 februari 2020

Coach Nederlands Kendo Team:
Guido Minnaert
Tel.: 06-20519170
guido@nederkendo.com

Manager Nederlands Kendo Team:
WERNER KARNADI
TEL.: 06-25082208
nerius@gmail.com

Coach Nederlands Iaido team:
Cees van der Zee
076-5874035

Manager Nederlands Iaido team:
Piotr Kukla
pkukla@gmail.com

Manager Nederlands Jodo team:
Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.:
(Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Van de redactie

Zondagmorgen 08.00 uur, en de mussen vallen al bijna van het dak...
Tropische temperaturen eind juni, dat beloofd wat.

Wat ook "HOT" is deze zomer: de seminars, en dan met name het Jodo-Iaido seminar in Eindhoven, waar we dit jaar niet alleen gaan trainen, maar ook nog gaan vieren dat Ishido Sensei al 40 jaar naar Europa komt. En als klap op de vuurpijl staan we dan ook nog stil bij het feit dat Louis Vitalis Sensei dit jaar 60 is geworden.

See you all there..!!

Jack Tacke
redactie Zanshin

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
EK Kendo 2019	5
Bezoek aan mijn drie Onshi	8
TameshiGiri	10
WaShinKan goes Japan	12
RokuDan Roller Coaster	14
Uitnodigingen Seminars	18
Notulen ALV 2019	19
Agenda	achterpagina



Enige tijd geleden kondigde Jack Tacke aan dat er weer kopij kon worden ingestuurd voor de eerstkomende Zanshin. Bewust heb ik even gewacht om achter het toetsenbord te gaan zitten, omdat de EK Kendo in Belgrado gehouden zou worden en ik graag de resultaten daarvan mee wilde nemen in dit stukje. Daarnaast stond er de jaarlijkse EKF-vergadering op het programma en ook daar wilde ik het laatste nieuws van meenemen. En ik ben blij dat ik dat ook gedaan heb, want er valt

het nodige te vermelden.

Allereerst wil ik het Nederlands damsteam van harte feliciteren met hun Europees kampioenschap. Iets wat nog niet eerder in de Nederlandse kendogeschiedenis is voorgekomen. We hadden al wel enkele individuele kampioenen, bij zowel dames als heren, maar nog geen team dat Europees kampioen was geworden. Al enkele jaren had het damsteam laten zien bij de top van Europa te behoren en nu was het dan eindelijk zover. Een sterk collectief, met de juiste focus en teamgeest, behaalde de hoogste trede van het podium. Ook de knappe prestatie van Fleur moet worden vermeld. Dat zij haar 'vrouwetje' staat wisten we. Maar een derde plaats op een EK is wel heel bijzonder. 'Well done', Fleur. Uiteraard gaan mijn felicitaties ook uit naar Guido Minnaert, de coach. Guido had voor dit kampioenschap reeds aangegeven dat dit zijn laatste EK zou zijn als coach, dus dit was wel een heel mooie afsluiting. Niet alleen wil ik Guido bedanken voor zijn inzet gedurende dit kampioenschap. Ik wil hem bedanken voor de gehele succesvolle periode dat hij coach is geweest van het Nederlands team. Meerdere medailles en fighting spirit prijzen zijn mede door zijn toedoen binnengehaald. Goed om te weten is, dat ondanks dat Guido deze taak neerlegt, hij wel al heeft aangegeven zich te willen blijven inzetten voor het Nederlandse kendo.

Zoals ik al schreef heeft Guido zijn vertrek al voor het kampioenschap aangegeven. Het kwam dus niet als een complete verrassing. Zijn opvolging is daarom al enige maanden onderwerp van gesprek. Werner, de huidige manager van het team, had te kennen gegeven de coaching van het NL-team te ambiëren en besloten is, hem te benoemen als nieuwe coach van het Nederlands kendoteam. Ik wens Werner heel veel succes met deze verantwoordelijke taak. Nu Werner doorschuift naar de functie van coach, is de taak van manager vrijgekomen. Ook dit heeft onze aandacht en binnenkort hoop ik hierover uitsluitsel te kunnen geven.

Gewoonte getrouw wordt de Algemene Ledenvergadering van de EKF op de donderdagmiddag voor het kampioenschap gehouden. Meestal een lange zit, omdat men maar één keer per jaar vergadert en de nodige verslagen en rapporten moeten worden behandeld. Ik zal de voor ons meest belangrijke zaken bespreken.

De EKF-website wordt steeds belangrijker in de communicatie tussen landen en de EKF en fungeert vooral als database. Een plek waar documenten kunnen worden gevonden, dan registraties worden bijgehouden, examens en de toestemmingen tot het doen van examens worden geregeld. Dit loopt steeds beter, mede door het werk van de 'Administrators of the Member Countries'. Dit zijn de mensen die het recht hebben om zaken via de EKF-site te regelen. Nogmaals werd benadrukt dat de EKF niet ingaat op individuele vragen of opmerkingen uit landen, maar dat alles behoort te lopen via de officiële kanalen. Dus als iemand b.v. merkt dat zijn dan graad vermelding in de database niet klopt, zal de communicatie moeten lopen via de administrator. Voor Nederland is dat Joke de Jong.

Vice-president Zolt Vadadi, die het anti-doping beleid in zijn portefeuille heeft, wees er in zijn verslag op, het anti-doping beleid zeer serieus te nemen. Bij de laatste WK in Incheon is er op doping gecontroleerd en zijn er 4 mensen aangewezen voor een 'out of competition' controle. Zij moeten zeer regelmatig aangeven waar zij zich bevinden en kunnen op elk moment een dopingcontrole verwachten. Ook bij dit EK zijn een viertal medaillewinnaars aangewezen en hebben direct na afloop een dopingtest moeten ondergaan. Indien iemand vragen heeft in relatie tot doping, dan kan men zich in Nederland richten tot Frank Grüne (Fumetsu). Hij is als anesthesioloog en intensivist verbonden aan het Erasmus MC.

Dr. Masayuki Myasaka, anti-doping commissaris van de FIK, heeft tijdens de vergadering een presentatie gegeven over het dopingbeleid van de FIK.

Het financiële verslag over 2018 en de begroting voor 2019 is goedgekeurd. Het gaat financieel goed met de EKF. Naast het aanhouden van een reserve wil men overschotten besteden aan speciale projecten. Zo wil men bij het scheidsrechter seminar in Brussel naast Japanse ook Koreaanse spelers uitnodigen. Verder is het elektronische scoreboardsysteem, wat bij kampioenschappen wordt gebruikt, verder uitgebreid. Het scheidsrechter seminar in Brussel is voor volgend jaar gepland van 31 jan tot 2 feb.

De EKF heeft de FIK graduatie-regels voor iaido overgenomen, die tijdens de FIK-vergadering in Incheon, gepresenteerd zijn.

De tekst luidt als volgt:

"6.1. For Iaido, the examination subjects are: Dan applied for: Subject: 1st to 3rd Dan: 5 Shitei-waza from the ZNKR-lai-Kata; (Note: the first of the Shiteiwaza may be replaced by one free choice Koryu-Kata, if so decided by the organizing federation). Time limit 6 minutes. 4th to 5th Dan: 5 Shitei-waza from the ZNKR-lai-Kata; (Note: the first of the Shiteiwaza may be replaced by one free choice Koryu-Kata, if so decided by the organizing federation). Time limit 6 minutes. 6th & 7th Dan: 6 Shitei-waza from the ZNKR-lai-Kata; (Note: the two first of the Shitei-waza may be replaced by two free choice Koryu-Kata, if so decided by the organizing federation). Time limit 7 minutes. From 6th Dan onwards, the use of a shinken is obligatory, unless Force Majeure (including legal restrictions) prevents such use. Torei (protocols for sword etiquette) must be that used in ZNKR lai.

Examination time commences from the bow to the Shomen after entering the examination area and ends when the candidate stands up holding the sword to the side after performing the final bow."

When EKF is the organizing federation, its intention is to maintain the option of koryu kata in place for examinations of 4th to 7th Dan. In 1st - 3rd Dan examinations, the examination subjects will be ZNKR lai only.

NIEUWE LEDEN

Moldavië is volledig lid geworden van de EKF. Marokko is ook lid geworden, waarbij het de status heeft van 'affiliated member', zoals alle landen in Afrika die lid zijn van de EKF. Tunesië is kandidaat 'affiliated member', voor een proefperiode van twee jaar. Daarna kan het 't volledige 'affiliated membership' verkrijgen. Madagascar was kandidaat 'affiliated member', echter daar is de afgelopen tijd niets meer van gehoord, dus blijft hun status voorlopig zoals het is.

NIEUWS VAN DE WKC 2021 IN FRANKRIJK.

Het kampioenschap zal toch in Parijs gehouden worden en niet in de voorstad Villebon. De data zijn 27 – 30 mei.

De eerstvolgende EK kendo zal gehouden worden op 17 -19 april 2020 in Kristiansand (Noorwegen). Toekomstige kandidaten zijn: Italië 2022, Portugal 2023, Nederland 2025 en Montenegro in 2026.

De volgende kandidaten zijn er voor het EK iaido: Athene in 2019 en Servië in 2020.

Voor de EK jodo: 2019 Zawiercie (Polen) en 2020 Stevenage (Engeland).

Voor zowel iaido als jodo zijn er geen kandidaten voor 2021 en later.

Verder is besloten dat voor zowel iaido als jodo geen apart scheidsrechter seminar zal worden georganiseerd, zoals dat voor kendo wel bestaat. Direct voorafgaand aan een kampioenschap zal er wel een seminar voor shinpan worden gehouden.



EKF 50 JAAR

Dit jaar bestaat de EKF 50 jaar. Na afloop van de EKF vergadering was er een diner, waarbij naast de deelnemers aan de vergadering, ook de shinpan en enkele prominenten uit de EKF-geschiedenis waren uitgenodigd. Uiteraard was Hein Odinot, onze ere-voorzitter, en voormalig penningmeester van de EKF, een van deze genodigden. Verder waren aanwezig: John Howell (GB), Rainer Jattkowski (D), Raf Bernaers (B), Alain Ducarme (B) en Jean-Claude Tuvi (F). Er waren diverse speeches waarin de 'good-old-days' werden gememoreerd.

KITAMOTO 2019

Dit jaar zal een kandidaat vanuit Nederland deelnemen aan het zomerseminar in Kitamoto. Taciser Sevinç, lid van de NKR en dojoleider kendo bij Yushinkan, zal deelnemen aan dit seminar. Dit seminar is speciaal bedoeld voor niet-Japanners, die zich bezighouden met het lesgeven in kendo. Naast eigen vaardigheid worden diverse aspecten van kendo behandeld, zoals scheidsrechters en kendo kata. Aan het eind is er de mogelijkheid om examen te doen. We wensen Taciser veel succes in Kitamoto. Tot slot

Deze zomer hoeft niemand zich te vervelen. Het jaarlijkse kendo zomer seminar met Japanse leraren staat weer op het programma. Nabeyama-sensei zal dit keer niet komen, maar hij heeft enkele uitstekende vervangers weten te vinden.

Het Ishido jubileum-seminar wordt in Nederland gehouden.

Een bijzonder evenement met top-leraren en naar verwachting veel deelnemers uit heel Europa..

Koos van Hattum
Voorzitter



MIJN LAATSTE EK MET EEN TOPTEAM IN BELGRADO

Van 24 tot 26 juni van dit jaar was de EK kendo in Belgrado. Zoals altijd met een EK zijn we met zijn allen vertrokken op de woensdag voorafgaand aan het toernooi. Donderdag hadden we de mogelijkheid om nog even te trainen. En op dat soort momenten merk je dat de gezonde spanning bij de spelers toch langzaam toeneemt.

Het kan denk ik niemand ontgaan zijn, maar als je het toch hebt gemist, “spoiler alert”, de Nederlandse dames zijn als team Europees Kampioen geworden. Een historische gebeurtenis, want nooit eerder was een Nederlands team winnaar van het EK. Ik kan nu natuurlijk alle wedstrijden in detail gaan beschrijven, maar ik denk dat niemand daar op zit te wachten. Mocht je het wel willen weten dan kun je dit terugvinden op de website <http://www.ekc2019.com>. Hier zijn alle wedstrijdresultaten tot in detail terug te vinden.

Maar ik wil wel even een korte samenvatting geven, want de dames hebben het als team onwijs goed gedaan. Na een redelijk makkelijke overwinning op Noorwegen, wisten de dames ook in het afvalsysteem Italië en Duitsland te verslaan. Beide wedstrijden waren ontzettend spannend, tot en met de taisho aan toe. In de halve finale kwamen de Poolse dames op het toneel, maar die hadden met 4-1 niets meer in te brengen tegen de Leeuwinen. Dit gaf onze dames de energie en de spirit om ook de finale overtuigend met 3-1 te winnen van de Franse dames. Een zeer overtuigend kampioenschap voor het Nederlandse damesteam. Fleur, Sayo, Pakwan, Mariella en Olga hebben als team fantastische wedstrijden gespeeld. En ze hebben allemaal hun bijdrage





geleverd aan dit succes. Anne was voor het eerst mee, maar ook zij mag niet vergeten worden. Want in de voorbereidende trainingen heeft ook zij haar steentje bijgedragen. Uiteraard was ik als coach na deze eerste dag supertrots en zeer tevreden.

Op de tweede dag waren de mannen aan de beurt en in de poule troffen ze Hongarije. Altijd een sterke tegenstander, maar met ieder twee gewonnen wedstrijden, wisten de Nederlandse mannen met één puntje verschil de overwinning naar zich toe te trekken. Door deze overwinning hadden de heren een bye. De wedstrijd tegen Israël was geen echt probleem, maar in de kwartfinale tegen Servië ging het helaas mis. Na een gelijkspel was Joke de gene die de daihosen zou spelen. Ondanks dat hij enkele keren vlakbij een punt zat, wist Servië de heren uiteindelijk uit te schakelen. Hierdoor vielen de Nederlandse heren net buiten de prijzen. Toch moet ik zeggen dat ook de heren als team hele goed wedstrijden hebben neergezet. Ze hebben niets weggegeven en dat het dan uiteindelijk niet lukt om in de prijzen te vallen is natuurlijk jammer. Zo hebben de heren dit jaar in mijn ogen een enorme sprong gemaakt als team, waarbij de verbeterde samenwerking voorop staat. Ik ben er dan ook van overtuigd dat het niet lang meer duurt of ook de heren gaan weer prijzen tijdens de EK's in de wacht slepen.

Tijdens de dag van de individuele wedstrijden ging het niet voor iedereen even soepeltjes. Sommigen hebben hele goede wedstrijden gespeeld, anderen wisten de tegenstander niet te breken. Fleur had daarentegen een topdag en wist in de ochtend na een sterke reeks wedstrijden uiteindelijk de derde plaats te behalen.

Een mooie afsluiting van het toernooi door ook bij de individuele resultaten een prijs mee naar huis te nemen.

Ik kijk met veel plezier terug op dit EK. Het was namelijk ook mijn laatste EK als coach, en met de resultaten voor de teams kan ik tevreden terugkijken. De beslissing om te stoppen had ik enkele maanden geleden al gemaakt. Na 18 jaar als speler en 9 jaar als coach (eerst samen met Mark en daarna alleen) hoop ik dat ik een bijdrage heb kunnen leveren aan de ontwikkeling van het dames en herenteam. Ik ben trots op de dames (Fleur, Sayo, Mariella, Pakwan, Olga en Anne) en de heren (Jouke, Joeri, Dai Linh, Winston, Rick en Pepijn) die in het team zitten. Ik heb jarenlang met veel plezier met jullie getraind. Dank voor jullie inzet!

Zoals jullie weten is het na al die tijd best lastig om afscheid te nemen, maar ik draag het stokje dan nu toch officieel over aan Werner. Ik weet zeker dat het team hierdoor ook in de toekomst in goede handen is. Maar jullie zijn nog niet van me af. Ik zal de teamtrainingen uiteraard af en toe blijven bezoeken om het jullie moeilijk te maken. Voor nu wens ik Werner en de teamleden veel succes!

Guido Minnaert
Coach



Bezoek aan mijn drie “Onshi”

April 2019.

Onshi is een Sensei aan wie je in het bijzonder veel te danken hebt. Het zijn ook de Sensei die mij als Deshi (leerling die de traditie van leraar op student over neemt) hebben aangenomen in een ver verleden.

Zoals jullie inmiddels wel weten, ben ik vorig jaar mei gestopt met werken, en ben ik aan het luiëren gegaan. De hele maand April ben ik in Japan geweest, niet om te trainen, maar om mijn Onshi te bezoeken: Edo Sensei, Iijima Sensei en Ishido Sensei. Ik logeerde bij Iijima Sensei thuis, waar ik mijn eigen woonkamer en slaapkamer heb sinds zijn schoonouders zijn overleden.

EDO SENSEI

Edo Sensei woont al sinds 1979 in de buurt van Kanazawa, en ik ken hem al sinds 1977, toen ik met de gebroeders Ed en Roelof Roosterman voor een maand in Japan was.

Ik ben twee nachten bij hem thuis geweest, en het was weer een feest om oude herinneringen op te halen en om over de toekomst van Kendo te praten.



40 jaar geleden stonden Edo Sensei en Jo en ik ook op deze brug naar het Kanazawa kasteel. Nu is Edo 80 jaar oud, en ik ben bijna 60, maar we hebben nog steeds een zeer hechte band. Ook al kan hij niet veel Kendo meer doen, hij blijft nog heel actief in zijn NPO “Nihon Budo Shugakuin”, waar hij 2 keer per jaar stages verzorgt. Ook heeft hij een website (in het Japans): <https://kenshiedo.jimdo.com/対話室/ミュウヘンでの-剣道形-指導感想/> Dit is een link naar een verslag van mij over mijn Kendokata stage in München.

Het thema waar Edo Sensei nu mee bezig is: 継承 (Keisho) wat erfenis of overlevering betekent.



Hier zie je Iijima en ik met het Keisho jasje wat Edo Sensei heeft laten maken.

Edo Sensei is bezorgd dat de traditie van Kendo verloren gaat. Het moderne Kendo is in vergelijking met wat ik vroeger van Edo Sensei geleerd heb, erg beperkt geworden. Ik zal later in een artikel hier dieper op ingaan, maar het komt er op neer dat het moderne Kendo te “netjes” aan het worden is. Om je 8e dan te halen moet je mooi Kendo laten zien, maar een “Hanmen” (Men slag met een hand) moet je dan niet laten zien want dat wordt niet gewaardeerd. De wat oudere Kendoka onder jullie hebben allen wel eens mijn Hanmen ervaren, maar in het moderne Kendo zie dit soort technieken bijna niet meer.

Maar goed, ik zal in een volgend artikel hier dieper op ingaan.

ISHIDO SENSEI

Ik ben drie keer van Ishioka City, waar Iijima Sensei woont, naar Kawasaki gereisd, om met Ishido te spreken over de toekomst van het Iaido en Jodo in de “Ishido familie” in Europa.

Eigenlijk is Ishido met hetzelfde bezig als Edo Sensei: hoe kan hij zijn “erfenis” het beste vorm geven?

In drie lange gesprekken met hem, en na overleg met ons aller Sempai Jock Hopson, hebben we besloten om de Ishido familie in Europa nog beter te organiseren. De volgende personen zijn Ishido Sensei's directe Deshi in Europa, voortaan “Jikimon” genoemd: Jock Hopson, Vic Cook, Louis Vitalis, Takao Momiyama, Andy Watson en Dominique Losson. Lee Loi is Jikimon in Australië. Onder deze Jikimon vallen alle dojo leiders in de diverse landen. Tijdens het grote stage in Eindhoven zal Ishido dit toelichten in een speech aan alle Dojo Leiders in onze familie. Ishido gaf mij een handgeschreven overzicht van al zijn jaren in Europa, waarin onze eerste ontmoeting in 1983 beschreven staat. Sindsdien ben ik zijn directe leerling en heb ik geholpen Iaido en Jodo in de Ishido lijn te ontwikkelen in Europa.



In 1984 was Ishido voor het eerst in Nederland, en sindsdien heeft het Iaido en Jodo in ons land een enorme ontwikkeling doorgemaakt. Wij hebben meer Jodo en Iaido 7 Dan dan andere grote landen, en zelfs de eerste Jodo 8 Dan is van ons! Dat hebben we wel alles te danken aan Ishido Sensei en ik hoop dat we een mooi feest krijgen in Augustus als we zijn 40 jarige jubileum vieren in Eindhoven.

IJIMA SENSEI

Hoewel de jongere Kendoka onder jullie Edo Sensei waarschijnlijk niet kennen, is Iijima Sensei natuurlijk een goede bekende van iedereen. Hij is ook een leerling van Edo Sensei en hoewel hij al 70 jaar is, is hij nog erg fit en doet nog elke week 2 of 3 keer Keiko van meer dan een uur.

Ik heb een maand bij hem en zijn vrouw, Sumie, gelogeed, en het was absoluut fantastisch. Natuurlijk hebben we veel over Kendo gesproken, helaas ben ik nog niet fit genoeg voor een echte Keiko, dus van trainen is het niet gekomen.



Dit is een jonge Iijima Sensei op de All Japan Prefectural Taikai met een Hanmen, net nadat de Shinai doel heeft getroffen. Hiermee werd Ibaraki kampioen van Japan.

Ter info voor de jongen Kendoka die dit jaar met Iijima Sensei hebben getraind: Iijima Sensei is vanaf zijn 18e jaar, tot ver in zijn vijftiger jaren, een actieve wedstrijd Kendoka geweest, die op het allerhoogste niveau heeft meegedaan. Zelfs nu op zijn 70ste hebben nog maar weinig Nederkendoka een Ippon op hem gescoord, maar als je zijn Kendo geschiedenis bekijkt is het duidelijk dat hij op een niveau heeft gespeeld waar niemand van ons ooit op zal komen. Met Iijima Sensei ben ik naar Fukuoka gegaan, om een bezoek te brengen aan de "Muso Gonnosuke Jinja", de plaats waar het Jodo is ontstaan.

Al met al was het vooral in culinair opzicht een heerlijke maand, nu weer op dieet en fietsen en wandelen om de pondjes er weer af te krijgen!

Louis Vitalis



Tameshigiri



Het testen van je vaardigheid om te snijden met een zwaard. In dit geval op voorgeweekte rijststro matten. In Japan had men uitgevonden dat zo'n mat een weerstand had die overeenkwam met een menselijke nek. Luguber, maar het maakte het oefenen in ieder geval een stuk minder bloedige aangelegenheid.

Zaterdag 18 mei hebben we in de mooie dojo van Ren Bu Kan in Eindhoven dit jaarlijkse evenement weer georganiseerd. Van verschillende dojo waren iaidoka vertegenwoordigd die hun techniek eens wilde testen.

Zoals je op de foto's kunt zien is met elkaar weer een aanzienlijke hoop groen-afval geproduceerd.

Interessant is te zien dat, als er dat ineens een 'echt' doel tegenover je staat, er in de hersenen iets lijkt te gebeuren dat als een soort blokkade werkt. Tijdens het uitvoeren van iaido kata met een imaginaire tegenstander kloppen afstand en snijtechniek bijna altijd wel. Maar als je een mat moet gaan raken met de monouchi van het zwaard en niet hakken maar snijden, wordt het in je beleving toch anders. En dan wordt pas zichtbaar of technieken die je in kata vorm al best goed beheerst, ook 'in de praktijk' zouden werken.





De analogie met kyudo is opvallend. Daar schiet je voor het oefenen van je techniek op een strobaal of makiwara. Niet te missen op zo'n 2 meter afstand. En dus gaat de focus niet naar raken maar blijft automatisch helemaal op de technische uitvoering gericht, precies zoals bij gewone iaido kata zonder echte tegenstander.

Maar als er voor het echte doel wordt plaats genomen gaat het raken daarvan haast onwillekeurig een rol spelen, met alle gevolgen voor de techniek.

Zowel in iaido als in kyudo is Mu Shin daarom een onmisbaar concept. Ik schreef daar in de Zanshin al eens eerder over in een serie artikelen waarin allerlei budo-principes werden behandeld. Mu shin ofwel zoiets als 'lege geest' is een staat van bewustzijn die je na vele jaren trainen kunt bereiken tijdens het uitvoeren van kata. De onmisbaarheid van Mu Shin tijdens tameshigiri is zaterdag weer eens aangetoond.

André Schiebroek.

WaShinKan goes Japan!



Zoals sommige van jullie wel weten, organiseert WaShinKan uit Tilburg iedere 2 jaar een trip naar Japan voor onze Kendo-, Kyudo- en Iaidoka. Het doel van de trip is om in Japan te kijken hoe er getraind wordt, waar de focus op ligt en wat de juiste mentaliteit is voor training. Onze trip begon, zoals gewoonlijk, met onze aankomst op Narita International Airport. Daar werden we opgehaald door de International Budo University (I.B.U.) bus en is de groep naar Katsuura, een klein plaatsje aan de zuid-oost kust van het prefectuur Chiba gereden. Na een hartelijk ontvangst, rondleiding en 3 dagen rust was het tijd om mee te draaien met de trainingen op de universiteit.



De trainingen waren intensief en begonnen al vroeg. Tijdens onze aanwezigheid bestond het trainingsschema voor Kendo uit een uur ochtend training (07:00-08:00), dan rust in de middag (waar de studenten hun lessen hadden), afgewisseld met een extra training over hoe er les gegeven wordt aan beginners, specifieke Kata training en meer, en dan 's avonds club training van ongeveer 2 tot 3 uur (16:30-18:30) onder leiding van Makita-Sensei (8e Dan), Ijima-Sensei (8e Dan), Maruhashi-Sensei (8e Dan) en Iwakiri-Sensei (8e Dan). En dat iedere dag! Deze dagelijkse training werd daarna ook nog eens aangevuld voor de geïnteresseerde met Iaido lessen (20:00-22:00) van Kaneda-Sensei (Iaido 8e Dan). Voor degene die het niet weten, Kaneda-Sensei is in Japan voornamelijk bekend door zijn 8 opeenvolgende behaalde 1e plaats op de All Japan Iaido Championships. Een prestatie die nog nooit geëvenaard is! Al deze docenten hebben toegezegd om naar Nederland te komen voor een seminar over een paar jaar. Houd WaShinKan dus in de gaten voor meer informatie!

Na een week op de Budo Universiteit doorgebracht te hebben ging de groep door naar Tokyo voor wat sightseeing en het



samen trainen met junioren. Op verschillende plekken hebben we meegetraind met basisschool- en middelbareschool studenten. In plaats van de focus van Jigeiko merkte we al snel dat hier veel meer aandacht aan basis en wedstrijden besteed werd. Zeker leerzaam! Daarnaast konden we het natuurlijk ook niet laten om Tokyo onveilig te maken.

Vanuit Tokyo ging onze reis door naar Kyoto. In Kyoto hebben we mee gedaan aan het World Kendo Network toernooi, waar een van onze leden (Rudy Daniels) en zijn team ze zijn geworden! De focus van het toernooi lag op de uitwisseling van vriendschap, en dit werd benadrukt door mensen van verschillende gradatie en afkomst bij elkaar in het team te zetten. Erg gaaf!

Naast het WKN Toernooi zijn we natuurlijk ook naar de Kyoto Enbu Taikai gegaan. Dit is een van de bekendere toernooien in Japan, waar Kendoka van over de hele wereld komen om de grote namen te zien. Een 3-daagse-enbu waar de meeste 8e Dan Sensei van Japan bij elkaar komen en een korte shiai laten zien in het Butokuden. Mocht je ooit naar Japan gaan, zorg dan dat je hier langs gaat. Zeker de moeite waard!

Van Kyoto door naar Osaka, om meer te zien en te trainen. De eerste stop was samen met Alex Bennett te trainen op Kansai University, waar hij professor is. Mochten mensen interesse hebben, Alex schrijft ontzettend veel, vertaalt en is een van de Kendo World publishers en organisatoren van de Japan Tours. Naast training met Alex, zijn we ook bij George McCall langs geweest. Sommige in de internationale scene kennen hem vast van zijn blog Kenshi 24/7. De trainingen op de Universiteit bij Alex en de highschool waar George Kendo docent is waren erg leerzaam. Bij beide scholen ligt de focus op het verbeteren van minpunten bij de binnengekomen studenten en het aanscherpen van technieken en Kendo stijl die al wel goed zijn. Uiteraard lag bij de Universiteit de intensiteit wat hoger door de grote opkomst van leden en het iets hogere niveau van de studenten. Hoe dan ook, een zeer geslaagde trip met veel training en mooie ervaringen!

Mocht er interesse zijn om ons volledige verslag (in het Engels) te lezen, kijk dan op onze website (www.washinkan.nl) op de evenementen pagina.

Ivo van Roij



Roku-Dan Roller Coaster

Nederland heeft er twee kersverse 6e dan iaidoka bij! Op 7 juni was het eindelijk zover; met succes hebben we ons rokudan examen in Kanazawa, Japan, afgelegd. Veel meer dan bloed, zweet en tranen hebben ons hier gebracht. Wat was ervoor nodig? Hoe was het om daar te staan tussen de top iaidoka van Japan? Reis met ons mee en we laten je zien hoe velen dit mogelijk hebben gemaakt.

VOORBEREIDINGEN

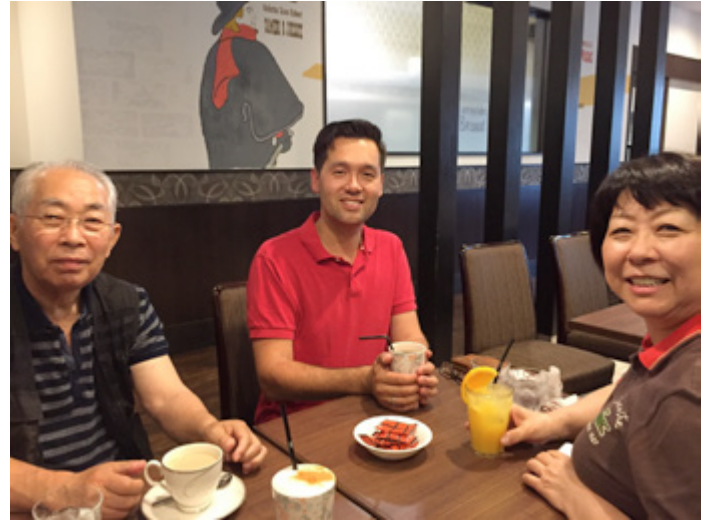
Al maanden kregen we, ietwat zenuwachtige, opmerkingen van dojoleden of iaidoka binnen onze Shinkage ryu 'familie': "Nog maar een paar weken hè, zijn jullie er klaar voor?" of "slaag alsjeblieft! Het is zo belangrijk voor ons allemaal". De spanning die wij al maanden in elke vezel van ons lijf voelde, werd gedeeld door iedereen om ons heen. Dat leverde extra energie om nog harder te trainen en zoveel mogelijk puntjes op de i te zetten. Het was geen tijd voor koppigheid, maar juist zoveel mogelijk leren van wie ons maar wilde helpen.

Bij de voorbereidingen hoorde ook het kopen en oefenen met montsuki en gestreepte hakama. Er zijn geen duidelijke voorschriften hierover beschikbaar en er is van alles te koop. Hoe komt je erachter wat goed is? Welke mon gaan we gebruiken? We mochten tot onze vreugde de mon van Matsuoka sensei gebruiken – de Ken Kitabami mon. David ging voor Tozando en Elaine heeft haar Montsuki gemaakt van een prachtige oude kimono met hulp van dojoleden. De kleding kon nog uitgebreid bekeken worden ter goedkeuring van onze sensei tijdens seminars afgelopen jaar.

Nog een kleine aanpassing hier, een extra randje om de 'speciale juban' daar... en we zagen er piekfijn uit. Het beoefenen van iaido met de lange mouwen was even wennen. Vooral bij een chiburi of noto kon een extra stuk stof behoorlijk in de weg zitten. Maar goed dus dat we zeker drie maanden voor het examen bijna constant hiermee geoefend hebben zodat we in mogelijke onhandige situaties wisten hoe we dit met een snelle handbeweging konden oplossen.

Tijd om veel te trainen was nog een uitdaging op zichzelf. We hebben beiden een fulltime baan en hebben de afgelopen jaren ieder een gezin gekregen. Ouders onder ons zullen ons gelijk geven; kleine kinderen zijn fantastisch, maar ook een hele hoop werk. Slapeloze nachten waren zeker geen uitzondering de afgelopen 5 jaar. Ook is het best lastig om naar de dojo te gaan als

er nog twee kinderen aan het rond stuiten zijn, die totaal niet van plan zijn om naar bed te gaan, precies wanneer je je tas wilt pakken... Als vrouw is het daarnaast ook echt fysiek onmogelijk om te trainen als je zwanger bent en net bevallen bent – bijna 10 maanden niet trainen per zwangerschap.



Buikspieren zijn namelijk enorm belangrijk voor zwaardtechnieken en juist die worden totaal uit hun verband gebracht door een zwangerschap. Na twee zwangerschappen was het iedere keer weer opnieuw je balans en kracht terugvinden. Het was daarom anderhalf jaar geleden helemaal niet zo zeker of we samen voor ons examen op konden gaan dit jaar.

Onze beide partners zijn echt essentieel geweest om weer terug te keren naar de dojo en te blijven trainen. Ze gaven ons de ruimte en aanmoediging om de draad weer zo snel mogelijk op te pakken en naar seminars te gaan.

Daarnaast kan training ook in dagelijkse dingen gevonden worden. Hierbij was Kinomoto sensei, zelf moeder van twee kinderen, echt een lichtend voorbeeld voor Elaine.

Zij zelf heeft bijna 6 jaar niet in de dojo getraind om voor de kinderen te zorgen (dit is heel gebruikelijk in Japan). Ze vertelde dat ze soms zelf een zaaltje huurde om te trainen, terwijl de baby op een kleedje speelde. Maar ook rondsjouwen met kinderen door het huis kan als training gebruikt worden. Het oefenen van een rechte houding terwijl je autorijdt of achter je laptop aan het werk zit. Het gebruik van je ellebogen en andere bewegingen terwijl je huishoudelijke dingen oppakt en gebruikt.

Voor hogere dangraden is de 'studie van bewegingen' namelijk heel erg belangrijk om meer diepgang te krijgen in je techniek. Begrijpen waarom een beweging met welke spieren en kracht gemaakt moet worden, om zo ook 'fouten' te kunnen analyseren en verbeteren. Deze inzichten worden vaak al gedeeld door de hachidan uit Japan die seminars begeleiden, maar pas als je zelf gaat ontdekken zul je hier meer en meer van inzicht in krijgen.

DE EXAMEN REIS

Op 2 juni begon onze reis – startend in Iwakura (dichtbij Nagoya), de thuishaven van Matsuoka sensei en Kinomoto sensei, beide hachi-dan iaido. We hadden twee dagen om over onze jetlag heen te komen, te trainen en bovenal te wennen aan onze zwaarden. Voor 6e dan is het namelijk verplicht om met een shinken (scherp zwaard) te werken. We trainen al ruim 10 jaar met shinken, maar door de strenge Japanse wetten is het onmogelijk





lijk een eigen shinken mee nemen naar Japan. We waren daarom genoodzaakt zwaarden te lenen.

Elaine mocht het zwaard van Kinomoto sensei lenen en David kon een nieuwe shinken die één van de dojoleden net gekocht had gebruiken (en nog uitgevoerd moest worden).

In slechts twee dagen konden we alweer zoveel leren. Op aanwijzing van onze sensei nog net even intunen op het juiste ritme van een kata, nog meer de rugspieren gebruiken voor snedes of door net wat extra aandacht aan sayabiki te geven een nog krachtigere nukitske maken.

Maar continue de nadruk op het creëren van de kassoteki (denkbeeldige tegenstander) en het neerzetten van een totaalplaatje. Daarna was het tijd voor de trip naar Kanawaza waar de examens voor 6e en 7e dan zouden plaatsvinden.

Onderweg kwamen we op de 'servicepoints' al flink wat iaidoka tegen. In het hotel in Kanazawa vlogen de hachidan ons pas

echt om de oren! We werden aan velen geïntroduceerd. Hierbij is het enorm handig dat we niet alleen zwaardtechniek leren van onze sensei, maar in gelijke mate alles wat met budo en Japanse cultuur te maken heeft. In Kanazawa trokken we veel op met Ishido sensei en zijn leerlingen, waaronder Kyota sensei, Morishima sensei, Fujikawa sensei, Danielle Bora sensei, Claudio Zaroni sensei en Aurelien Nacrou. De laatste twee gingen op voor respectievelijk 7e dan en 6e dan. De reden dat wij trouwens in Japan op gingen voor ons examen is omdat we al ruim 10 jaar lid zijn van de Aichi Kendo renmei (en daarmee automatisch van de ZNKR), trainen en examen doen in Japan (onze 4e en 5e dan hebben we daar ook gehaald). Na vele uitwisselingen van beleefdheden mochten we eindelijk ons bedje inkruipen voor wat broodnodige slaap. Eindelijk was het zover... we hebben hier maanden al dan niet jaren naar toegeleefd... de dag van het examen ging aanbreken.

De dag van het examen begon vroeg.

Om 7:00 werd onze kleding nog even gecontroleerd door Kinomoto sensei en hier en daar wat dubbelzijdig tape gebruikt om alles perfect op z'n plek te houden. De eerste indruk is namelijk cruciaal en laat ook zien hoeveel respect je hebt voor de jury, jezelf en budo, wat nogmaals werd benadrukt door de iaido in-cho Ogura sensei. We hadden slecht een kwartiertje om in een zaaltje op te warmen voor het examen en de aankondiging van de examen kata zou plaatsvinden. Nog even warm worden, je zwaard testen, de himo straktrekken en het was zover. Compleet gestructureerd, het kan ook niet anders in Japan, worden de examens geregeld, inclusief welkom ceremonie, inschrijvingen, uitdelen van nummers en wachten op stoeltjes. Gezien onze leeftijd waren we respectievelijk in de eerste en tweede ronde, dus we hoefden niet te wachten. Dit is waar we voor kwamen... Het was nu of nooit, "ichi go-ichi è", geen tijd om zenuwachtig te zijn. 6 ZNKR kata in 7 minuten... dus nog geen 15 minuten later waren we





beiden klaar. Het zenuwslopende wachten op de uitslag ging nog uren duren.

Slagen voor een examen in Japan is zeker geen gegeven. In Japan is het niet vreemd dat onder normale omstandigheden slechts 4% van de deelnemers slaagt voor het 6e dan examen. Al hadden we een goed gevoel over onze embu (demonstratie), met zo'n



slagingspercentage weet je het maar nooit. Alle emoties gieren door je lijf; opgelucht dat het gedaan is, zenuwachtig voor de uitslag, energie, moe, Na uren wachten was daar dan eindelijk de uitslag! We waren allebei geslaagd!! Wat een geweldig resultaat en wat bijzonder dat we voor de 6e keer ons examen samen hebben kunnen doen met succes. Helemaal feest werd het niet; de rest van de mensen die we kenden, inclusief Zanoni sensei en Aurelien, waren namelijk niet geslaagd. Uiteraard kregen we veel felicitaties, maar tegelijkertijd werd het een sober diner met onze sensei en de Ishido groep.

Na het examen volgde nog twee seminar dagen voor 4e dan en hoger onder leiding van de top van de Japanse iaido wereld; aanwezig 'docenten' waren bijvoorbeeld Ogura sensei, Kusama sensei, Sakono sensei, Kimura sensei, Nakamura sensei. Zelfs onze eigen sensei kregen 'les' in de hachidan groep. Het behoeft dus weinig uitleg... dit seminar was ontzettend gaaf en leerzaam! Als afsluiting gaven alle ryuha een koryu embu inclusief wat uitleg over de kata die ze lieten zien. Zo'n 10 ryuha hebben we voorbij zien komen en als kersverse rokudan mochten wij ook deels de Shinkage ryu demonstratie geven voor de 400+ aanwezigen! Wat een sensationele paar dagen.

EN VERDER

We hoeven niemand te vertellen hoe geweldig Japan zelf is. Al hadden we deze reis vrij weinig tijd voor sightseeing en ontspanning we konden ons een paar uurtjes tegoed doen aan het opsnuiven van Kanazawa en menig shopping mall. Kanazawa is echt een fantastische stad, zowel heel historisch als modern. Het kasteel en de Kenrokuen Garden (dank voor de tip Vitalis sensei!) zijn waanzinnig mooi. Het oude Samurai district en "Nomura Samurai House" geven je daarnaast een blik in het verleden en hoe een samoerai gezin leefde. Tegelijkertijd staat Kanazawa bekend om haar moderne kunst en zijn er kunstwerken te vinden op elke straathoek.

Na 9 dagen was het tijd om naar huis te gaan. Ons avontuur zat er op en het was maar wat fijn om onze gezinnen weer te zien. Kers op de taart was dat het KLM personeel lucht kreeg van ons examen en ons verraste met een attent cadeautje tijdens de vlucht. Eenmaal terug in de dojo stond onze laatste verrassing te wachten; iedereen die kon van de drie Shinkage ryu dojo kwam ons persoonlijk feliciteren en met zo'n 35 budoka hebben we er een mooie training en feestje van gemaakt.

BUDO SPIRIT & DANKBAARHEID

Waarom onze 6e dan zo bijzonder en belangrijk is? We zijn de allereerste Europese iaidoka binnen Shinkage ryu met deze dangraad, er zijn in Nederland slechts 6 anderen voor ons gegaan en Elaine is de eerste vrouw in Nederland met deze graad. Met 6e dan hebben onze sensei eindelijk een echte 'lijn' kunnen creëren voor Shinkage ryu in Europa.

We zouden hier nooit gekomen zijn zonder onze sterke band met onze Japanse sensei die ons intensief trainen in zowel zwaardtechniek als Japanse cultuur en etiquette. Als er één ding duidelijk is geworden over de jaren dat we iaido beoefenen is het namelijk dat het zwaard slechts een middel is om jezelf te (her) creëren als mens die in dienst staat van de gemeenschap. Daarbij hoort ook een groot stuk besef en toepassing van etiquette om dankbaarheid te laten zien naar de mensen om je heen die dat mogelijk maken. Iaido is daarmee nog zeer verweven met de Japanse cultuur en 'budo spirit' waar concepten als loyaliteit, ritueel, etiquette, hoffelijkheid, vriendelijkheid, sterke wil, overtuiging en vele andere dingen bij komen kijken die niet makkelijk in woorden te vangen zijn. Je ziet dit terug in de top



Japanse hachidan die tijdens de training scherp en ongenaakbaar zijn in hun zwaardtechniek en tegelijkertijd de meest vriendelijke, hoffelijke mensen zijn die je op straat tegenkomt. Deze essentie van budo is wat ons 17 jaar geleden aantrok tot iaido en ons nog vele decennia zal bekoren!

Ten slotte; we kunnen het niet vaak genoeg zeggen: bedankt aan al onze dojoleden, Nederlandse iaidoka, Europese Shinkage ryu iaidoka, Japanse Shinkage ryu iaidoka en bovenal onze sensei. Zonder al deze mensen was het behalen van onze 6e dan nooit gelukt. Het helpen van anderen, openstaan voor feedback (geven en nemen) en sterke familiegevoel maakt iaido echt levend.

Elaine van Ommen Kloeke
&
David Smits

Crowdfunding Kendo Leaders Summer Seminar



Bij Yushinkan is Taçiser Sevinc onze huidige Kendo-docent. Zij is vereerd om door de voorzitter van de NKR geselecteerd te zijn als Nederlandse afgevaardigde naar dit seminar. Zij zal daarom ook aankomende juli afreizen naar Japan. De kosten voor het seminar, verblijf en maaltijden worden gedragen door de AJKF. Echter heeft Yushinkan de kosten van een vliegticket naar Japan op zich genomen. Wij proberen middels een crowdfunding actie (een deel van) deze kosten terug te verdienen. Wij vragen dan ook jullie aandacht hiervoor. Deze actie is te vinden op: gf.me/u/s2qpwr of via yushinkan.com

Jasper Helthuis
YuShinKan

Elk jaar in juli organiseert de All Japan Kendo Federatie (AJKF) een seminar voor Kendo-docenten uit de wereld. Dit jaar wordt dit 46ste Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar gehouden in het Gedatsu-kai trainings centrum in Kitamoto in Japan vanaf 19-26 juli. Gedurende dit seminar krijgen 50 buitenlandse Kendo-docenten onderwijs in de geschiedenis van Kendo, basisoefeningen, trainingstechnieken, jurering en begeleiding van studenten.



Dutch Shinkage ryu Foundation
Himawari Seminar
 14 August 2019

Matsuoka Yoshitaka sensei
 Iaido kyoshi 8th dan

Kinomoto Miyuki sensei
 Iaido kyoshi 8th dan

Schedule 14 August

9:00-9:30	Registration
9:30-12:00	Koryu keiko
12:00-13:00	Lunch
13:00-15:30	Koryu keiko
15:30-16:30	Konshinkai



With great pleasure, we have the honour of welcoming you to the Himawari Seminar 2019, which will be held in the Netherlands for the 10th time. We are very excited that Matsuoka sensei and Kinomoto sensei will lead the seminar once again.

This tenth edition of the Himawari Seminar will be held on Wednesday 14 August, right after the Ishido sensei 40th Anniversary Seminar (11-13 August). As both Matsuoka sensei and Kinomoto sensei will be assisting Ishido sensei in leading the 40th Anniversary Seminar, together with other Japanese sensei, we highly encourage you to attend both seminars. You can find more info on the 40th Anniversary Seminar at: <https://sites.google.com/site/jodoiaidosummerseminar2019/home>

Konshinkai:

In celebration of the 10-year anniversary of both the Dutch Shinkage ryu Foundation and the Himawari Seminar, and recent achievements of the Shinkage ryu family, a small reception will be held at the sports venue after keiko. During this reception, we can look back at our accomplishments of the past years and those yet to come, together with sensei as a family.

Venue:

Indoor Sportcentrum Eindhoven
 Theo Koomenlaan 1
 5644 HZ Eindhoven

Participation costs:

Full seminar, including lunch: €45

Registration: www.shinkageryu.nl/en/himawari-registration/

For more info and announcements, please visit our website www.shinkageryu.nl/en/himawari-general-information and in case you have special inquiries, email Stan Engelen at secretaris@shinkageryu.nl.

See you at the tenth Himawari Seminar!

The Board of the Dutch Shinkage ryu Foundation

Kendo Summer Seminar 2019



2 AUGUSTUS - 4 AUGUSTUS
 SPORHALLEN ZUID AMSTERDAM

Helaas kan Nabeyama-sensei dit jaar niet het seminar leiden, maar hij heeft wel voor een fantastische delegatie gezorgd.

Dit jaar wordt het seminar geleid door Kawakami Arimitsu sensei.

KAWAKAMI ARIMITSU - Kyoshi 7-dan
 All Japan Championship Best 16 (Excellent Player Award)
 All Japan East-West Kendo Tournament participation
 All Japan Prefectural Championship best 8

SAKAMOTO TAKASHI - 7-dan
 All Japan Student Team Championships 1st
 All Japan Student Championships Individual 3rd
 All Japan Championships best 8
 All Japan Teachers Championships 1st

MURAKAMI RAITA - 5-dan
 All Japan Students Team Championship title
 All Japan Championship Best 16
 National Teacher Championship title
 All Japan Prefectural Championship 3rd place

TOMOHIRO KANDA - 5-dan
 All Japan Students Kendo Team Championship title
 All Japan Student Kendo Championship Individual Participation
 Kanto Student Kendo Team Championship 2nd place
 Kanto Student Kendo Individual Championship 3rd place
 National Prefectural Competition Tournament Participation
 National Teachers' Championship 3rd place / Excellent Player Award
 All Japan Championship Participation

JODO-IAIDO Seminar 2019 / Ishido Sensei 40th Anniversary



We are delighted to celebrate Ishido Sensei's 40th anniversary of visiting Europe to teach and promote Iaido and Jodo to an ever-growing group of enthusiastic followers.

Also we are extremely honoured that his year's seminar will be led by **ISHIDO SHIZUFUMI** Sensei himself (Iaido Hanshi 8th Dan, Jodo Kyoshi 8th Dan) who will be supported by a delegation of high-ranked teachers from Japan:

OTAKE TOSHIYUKI Sensei, Jodo Kyoshi 8th Dan, Iaido Kyoshi 7th Dan
MORITA TADAHICO Sensei, Iaido Hanshi 8th Dan
OSHITA MASAKAZU Sensei, Iaido Kyoshi 8th Dan
SHOJI KEIICHI Sensei, Iaido Kyoshi 7th Dan, Jodo Kyoshi 8th Dan
MATSUOKA YOSHITAKA Sensei, Iaido Kyoshi 8th Dan
KINOMOTO MIYUKI Sensei, Iaido Kyoshi 8th Dan
MORISHIMA KAZUKI Sensei, Iaido Kyoshi 8th Dan
ISHIDO KOTARO Sensei, Iaido Renshi 6th Dan, Jodo Renshi 6th Dan

The delegation from Japan will be joined by the following Embusha: **INARI YUKO**, **TAKIWAZA TOMOMI** and **BEAU BRIER**.

The task of teaching will be shared by the Japanese instructors with the participating European sensei.

This year Ishido Sensei has asked that we extend the Bunka Koryu Embu Taikai that was held in 2015 by organising a mixed nations team koryu taikai for Iaido and as close as we can achieve this for Jodo as well. Entry to the taikai is included in the price for the seminar and you will be included as you register. This will give everyone an opportunity to build new relationships with budo students from other European countries as well as Japan.

On <https://sites.google.com/site/jodoiaidosummerseminar2019/> you may find relevant information regarding the organisation, seminars, venue, lodging and registration. Please complete your online registration before August 1st 2019.

Notulen ALV 2019

Datum: 24-02-2019

Locatie: Sporthallen Zuid te Amsterdam.

Aanwezig: 41 leden.

Afwezig met kennisgeving: R. van Amersfoort, E. de Wit, R. Smit, W. Riesenkamp en J. de Jong.

1. Opening door de voorzitter.

De voorzitter, Koos van Hattum, opent de vergadering en heet de grote groep aanwezigen van harte welkom en een speciaal welkom aan de ere-voorzitter Hein Odnot. In verband met de afwezigheid van Joke de Jong (secretaris) zal André Schiebroek de notulen verzorgen.

2. Vaststellen agenda.

De agenda wordt zonder wijzigingen/toevoegingen vastgesteld.

3. Ingekomen stukken en berichten van verhindering.

Van Sergio Velasquez (Aruba) is een oproep ontvangen om reclame te maken voor het oprichten van nieuwe kendo verenigingen in de Caribian. Misschien zijn er NKR leden, die mensen op de eilanden kennen. Hij zal zelf een bericht naar Zanshin sturen. Berichten van verhindering zie boven.

4. Bestuursmededelingen: geen

5. Goedkeuring notulen ALV 25 maart 2018.

De notulen zijn gepubliceerd in Zanshin 2018-2 en worden ongewijzigd vastgesteld met dank aan Joke de Jong.

6. Jaarverslag secretariaat 2018.

Het jaarverslag wordt besproken, goedgekeurd en vastgesteld.

7. Financieel overzicht 2018 en begroting 2019.

Het financieel verslag van de penningmeester Elise Heijboer wordt toegelicht. De penningmeester stelt voor een contributieverhoging van € 5,- per jaar per lid door te voeren, derhalve van € 65,- naar € 70,- per jaar. De penningmeester noemt als onderbouwing een geconstateerde combinatie van een langjarig klein verlies, een verhoging van de BTW gecombineerd met inflatie. Na korte discussie en enkele vragen uit de zaal wordt dit voorstel in stemming gebracht en unaniem aangenomen.

Hein verzoekt de toevoeging van FIK (Internationale Kendo Federatie) te vermelden in het verslag. Deze kosten (67.200 Yen per jaar) worden via de EKF in rekening gebracht. De penningmeester zegt toe dit voortaan uit te voeren.

Het financieel verslag 2018 wordt goedgekeurd en de begroting 2019 aangenomen.

8. Verslag kascommissie

De kascommissie bestaande uit Damion Van der Zee en Stan van Heerbeek heeft de boeken van het afgelopen jaar gecontroleerd en (op enkele aanwijzingen ter verbetering na) geen onoorbare zaken geconstateerd. Zij stellen dan ook voor het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid van het afgelopen jaar. Dit wordt met algemene stemmen aangenomen.

9. Verkiezing nieuwe kascommissieleden:

Damion wordt bedankt voor zijn werk. Hij is aftredend. Volgend jaar bestaat de kascommissie uit Stand van Heerbeek en Ramon Smit en Martin de Graaf meldt zich aan als nieuwe reserve.

10. Verslag TC Iaido – Jodo

Het verslag van de Technische Commissie jodo/iaido wordt zonder

opmerkingen goedgekeurd.

11. Verslag TC Kendo:

Het verslag van de Technische Commissie kendo wordt zonder opmerkingen goedgekeurd.

12: Verslag redactie Zanshin:

Het verslag van de redactie Zanshin wordt zonder opmerkingen goedgekeurd. Daarnaast wordt Jack bedankt voor zijn vele werk en de leden opgeroepen kopij aan te dragen.

13: Verslag website:

Het verslag van de website wordt zonder opmerkingen goedgekeurd. Johan en Soesanto worden geprezen om de soepele samenwerking. David Smit vraagt of een extra inlog mogelijk is. Johan zegt toe dit te verzorgen.

14. Bestuursverkiezing:

Aad van de Wijngaart is aftredend en herkiesbaar als bestuurslid. Hij wordt met algemene stemmen herkozen.

15. Planning wedstrijden nieuwe seizoen: 2019-2020

NK Kendo Junioren, Dames en Senioren: Mokuseikan Amersfoort in 2019 en 2020.

Edo - Odnotcup 2020: Fumetsu Rotterdam waarschijnlijk nog in Vlaardingen

Kendo Kai Higashi gaat bekijken of zij het NK kendo voor teams/kyu kunnen organiseren. Als zij geen geschikte zaal in of in de buurt van Arnhem kunnen vinden, zouden ze het wel i.s.m. Meppel in Zwolle willen organiseren.

Het NK jodo & iaido 2020 wordt door Yushinkan in Utrecht georganiseerd.

Het NK Teams jodo & iaido 2020 wordt door Marobashikai in Den Bosch georganiseerd.

Het Mudan toemooi jodo & iaido 2020 wordt door Kendo Kai Den Haag georganiseerd.

16. W.v.t.t.k. en 17. Rondvraag

Piotr Kukla kondigt aan dat hij de wedstrijdleiding over gaat nemen van David Smits. De organisatie van de Ishido Cup wordt van Elise Heijboer en Piotr Kukla overgenomen door Lyam en Jolanda Meyers met hulp van Louis Heek. Piotr zorgt nog voor een soepele overdracht. De Ishido Cup 2020 wordt in Vianen gehouden. Piotr, Elise en David worden bedankt voor het vele werk, dat zij in de organisatie van de Ishido cup hebben gestoken. De voorzitter wenst Piotr, Lyam en Jolanda Myers veel succes.

Jack Tacke vraagt naar de stand van zaken omtrent de FOG.

Edwin de Wit en Annemarie ten Broeke vormen nog steeds de examencommissie, samen met een afgevaardigde van het FOG bestuur. Algemeen wordt de communicatie als erg lastig ervaren. Patrick Toda biedt aan om samen met een NKR bestuurder of Annemarie naar de FOG vergadering van 23 maart te gaan en zich meer met FOG zaken te gaan bemoeien. Dit wordt in dank aanvaard.

Veronica Rijke vraagt of de website voor het zomerseminar jodo & iaido wat eerder gereed kan zijn dan vorig jaar. André Schiebroek geeft aan dat een conceptversie al bijna gereed is en verwacht nog 2 weken nodig te hebben voor een live versie beschikbaar is.

18. Sluiting

Niets meer aan de orde zijnde sluit de voorzitter de vergadering.

A. Schiebroek notulist
Joke de Jong secretaris

N.K.R. Activiteiten 2019

Iaido/ Jodo	Locatie	Kendo	Locatie
4-aug-18		Zomerseminar	
5-aug-18		Zomerseminar examens 5e dan	
25-aug-18		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
26-aug-18		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
8-sep-18		WK Kendo Seoul	
9-sep-18	CT jodo/iaido (10-13/14-17, Zuid hal 2)	WK Kendo Seoul	
15-sep-18		WK Kendo Seoul	
16-sep-18		WK Kendo Seoul	
23-sep-18		Fumetsucup Vlaardingen	
29-sep-18	EK jodo (Boedapest)		
30-sep-18	EK jodo (Boedapest)	Dojoleidersdag Kendo (11-16, Zuid schermzaal)	
6-okt-18		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
7-okt-18	CT jodo/iaido (10-13/14-17, Zuid hal 2)	TT (10.30-13.00, Haarlem)	
21-okt-18		CT kendo ook beginners (11-16, Van Hogendorphal 2)	
27-okt-18	EK iaido (Zawiercie)		
28-okt-18	EK iaido (Zawiercie)		
10-nov-18	Jodo Koryu-seminar (Utrecht)		
11-nov-18	Jodo Koryu-seminar (Utrecht)		
17-nov-18		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
18-nov-18	CT jodo/iaido (10-13/14/17, Zuid schermzaal/hal 2)	TT (10.30-13.00, Haarlem)	
25-nov-18		NK Kendo Jeugd, Dames en Sr. (Amersfoort)	
2-dec-18		CT Kendo en examens 3e dan (11-16, Van Hogendorphal 1)	
8-dec-18		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
9-dec-18	CT jodo/iaido (10-13/14/17, Zuid schermzaal/hal 2)	TT (10.30-13.00, Haarlem)	
15-dec-18	ABKF Winter Seminar (Brussel)	Nakakuracup	
16-dec-18	ABKF Winter Seminar (Brussel)	Nakakuracup	
6-jan-19		CT Kendo en beginners Nieuwjaar (11-14, Meppel)	
12-jan-19		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
13-jan-19		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
26-jan-19	Ishido Cup	(3W turnier DE)	
27-jan-19	Ishido Cup	(3W turnier DE)	
2-feb-19		Scheidsrechterseminar Brussel	
3-feb-19		Scheidsrechterseminar Brussel	
9-feb-19		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
10-feb-19		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
24-feb-19	CT + ALV (10-13/14-16, Zuid hal 3)	CT kata + ALV (10-13/14-16, Zuid hal 2)	
9-mrt-19		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
10-mrt-19	Mudantoemooi en scheidsrechterseminar iaido (Zoetermeer)	TT (10.30-13.00, Haarlem)	
16-mrt-19		Iijimacup (Zuid hal 1)	
17-mrt-19		Iijimacup (Zuid hal 1)	
24-mrt-19	CT jodo/iaido (10-13/14-17, Zuid schermzaal/hal 2)		
31-mrt-19		CT kendo + Scheids + Wedstrijden (10-16, Zuid hal 3)	
6-apr-19		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
7-apr-19		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
14-apr-19	NK jodo/iaido Individueel (Eindhoven)		
4-mei-19		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
5-mei-19	CT jodo/iaido (10-13/14/17, Zuid schermzaal/hal 2)	TT (10.30-13.00, Haarlem)	
19-mei-19		Edo-Cup + Odino-cup (Vlaardingen)	
25-mei-19		EKC Kendo Serbia	
26-mei-19	NK jodo/iaido Teams (KK Den Haag)	EKC Kendo Serbia	
2-jun-19		CT kendo examens t/m 5e dan (11-16, Zuid hal 2)	
15-jun-19		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
16-jun-19		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
22-jun-19	Seminar Villingen?		
23-jun-19	Seminar Villingen?		
	CT jodo/iaido (10-13/14-17, Zuid hal 3)		
30-jun-19		NK Teams + Kyu (Zwolle)	
6-jul-19	Muso Shinden Ryu-seminar	TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
7-jul-19	Muso Shinden Ryu-seminar	TT (10.30-13.00, Haarlem)	
2-aug-19		Kendo zomerseminar (Amsterdam; 2-4 aug)	
4-aug-19		Kendo zomerseminar (Amsterdam; 2-4 aug)	
9-aug-19	Ishido-jubileumseminar jodo/iaido (Eindhoven; 9-13 aug)		
13-aug-19	Ishido-jubileumseminar jodo/iaido (Eindhoven; 9-13 aug)		

De agenda op de website van de NKR heeft altijd de meest recente data en tijden van evenementen.