

periodiek; 37e jaargang n° 4
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

残心

2018.4
ZANSHIN
KENDO | IAIDO | JODO

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:
KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris / EKF-administrator:
JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:
Elise Heijboer
Molièreweg 669
3076 GE Rotterdam
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;
Vice Voorzitter:
AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:
ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:
JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:
Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2018 is vastgesteld op € 65 voor senioren en € 32,50 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari.
Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden.
Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v.
Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:
AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo:
SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

ARNE REIMERS
e-mail: reim@hotmail.com

MARTIN VAN DIJK
e-mail: mvandijk86@gmail.com

Webmaster:
JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: webmaster@nkr.nl

SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

Zanshin:
JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2019/1: 1 maart 2019
2019/2: 1 juni 2019
2019/3: 1 augustus 2019

Coach Nederlands Kendo Team:
Guido Minnaert
Tel.: 06-20519170
guido@nederkendo.com

Manager Nederlands Kendo Team:
WERNER KARNADI
TEL.: 06-25082208
nerius@gmail.com

Coach Nederlands Iaido team:
Cees van der Zee
076-5874035

Manager Nederlands Iaido team:
Piotr Kukla
pkukla@gmail.com

Manager Nederlands Jodo team:
Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.:
(Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

De laatste; van dit jaar tenminste....
Aankomend jaar beloofd een groots jaar te worden voor de NKR. In augustus organiseren we een groots seminar om het feit te vieren dat Ishido sensei 40 jaar lang Europa bezoekt.
Verder komt Nabeyama sensei wederom ons Kendo Summer Seminar met zijn aanwezigheid vereren.
Ondertussen kijken we dit nummer terug op o.a. de afgelopen Iaido en Jodo Europese Kampioenschappen, doet Koos zijn zegje, en roept Patrick de aanstormende jeugd op de Centrale Jeugdtrainingen te bezoeken.

Prettige Feestdagen!

Jack Tacke
redactie Zanshin

In dit nummer

van de voorzitter	3
van de Bestuurstafel	4
Centrale Jeugdtraining Kendo	6
EK Jodo 2018	7
EK Iaido 2019	9
Agenda Activiteiten	achterpagina



Er viel weer wat te vieren
Op 3 november heeft Yushinkan in Utrecht haar twintigjarig bestaan gevierd met een dag vol demonstraties waaronder iaido, jodo, kendo-kata, kyudo, aikido en jujitsu. Een feestelijke dag die werd afgesloten met een borrel. Het NKR-bestuur had een uitnodiging ontvangen en ook Louis en Jolanda gaven act de presence. We wensen Yushinkan ook heel veel succes voor de komende twintig jaar.

In november is Mark Herbold naar Tokyo afgereisd om daar zijn kyoshi-examen af te leggen. Begin december kwam het verlossende oordeel: geslaagd! Mark Herbold, van harte gefeliciteerd met deze prachtige prestatie. Op vrijdag 7 december heeft onze ere-voorzitter Hein Odinot zijn 87ste verjaardag gevierd. We wensen Hein nog vele gezonde en gelukkige jaren toe.

Op de afgelopen EK jodo zijn er diverse prijzen behaald. In de shodan klasse won Kees Bartels de 2e en Sander Pereboom de 3e plaats. In de sandan klasse behaalde Piotr Kukla de 2e plaats. De fighting spiritprijs was voor Elise Heijboer. Succes bij het examen was er voor Loek Lexmond die het 6e dan diploma mee naar huis mocht nemen.

Op de EK iaido in Polen behaalde, in de yondan-klasse Stan van Engelen de 2e plaats. Het NL iaido-team behaalde een 3e plaats. Gefeliciteerd allen met dit prachtige resultaat.

ANTI-DOPING

Al lijkt het in onze disciplines niet aan de orde te zijn, toch blijkt het een factor te zijn waarmee we rekening moeten houden. Ook al is de kans klein dat we tijdens EK's en WK's worden geconfronteerd met anti-doping controles. Mocht u deelnemen aan een EK of WK en gebruikt u bepaalde medicijnen die qua werking aan doping gerelateerd zijn, dan is het raadzaam om (bij twijfel) contact op te nemen met Frank Grüne. Hij is medicus en kan adviseren en indien nodig een medische verklaring opmaken indien u medicijnen gebruikt met stoffen die op de dopinglijst voorkomen.

EXAMEN IN HET BUITENLAND

Helaas moet ik opnieuw aankaarten, dat als u in het buitenland examen gaat doen, hiervoor toestemming vraagt bij mij, als voorzitter. Ik geef daarbij geen persoonlijk oordeel over uw kendo, iaido of jodo vaardigheden, maar ik controleer wel of u aan de gestelde voorwaarden voldoet. Zo moet u voldoende wachttijd in acht genomen hebben. Moet u in het afgelopen jaar aan voldoende centrale trainingen hebben meegedaan en moet u geen achterstallige financiële verplichtingen meer hebben bij de NKR. Wacht u hiermee niet tot het laatste moment, omdat ik enige tijd nodig heb om e.e.a. te kunnen verifiëren. Het willen doen van een examen komt meestal niet als een verrassing en vraagt om een gedegen voorbereiding. Het moet daarom mogelijk zijn de aanvraag minimaal vier weken voor de sluitingsdatum bij mij te doen.

3 CT-EIS

Aansluitend op het bovenstaande wil ik iedereen nog eens op het hart drukken dat je aanwezigheid bij centrale trainingen niet automatisch door de NKR wordt geregistreerd, maar dat een ieder daar zelf verantwoordelijk voor is. Bij elke centrale training ligt er een lijst waarop je je naam kunt invullen. Bij dojo-leiders ligt hierbij mede een verantwoordelijkheid om hun leerlingen hierover in te lichten, zeker als het beginnende beoefenaren betreft.

KITAMOTO 2019

Komende zomer wordt er in Kitamoto weer door de All Japan Kendo Federation een kendo zomerseminar georganiseerd van 19 tot 26 juli. Het seminar is bedoeld om de kwaliteit van het geven van kendoles in landen buiten Japan te verhogen. De doelgroep van dit seminar zijn dus mensen die lesgeven of in potentie hiervoor geschikt zijn. De cursushoud is hier dan ook op gericht. Groot voordeel van dit seminar is dat deelname niets kost, maar door de AJKF wordt gefinancierd. Uiteraard moet u wel aan de gestelde eisen voldoen en door mij worden voorgedragen. Per land mogen er drie deelnemers worden opgegeven. Als meer dan drie mensen zich opgeven zal ik een afweging maken over de mate van geschiktheid. Bij gelijke geschiktheid zal het moment van aanmelding bij mij doorslaggevend zijn. U kunt zich per mail bij mij aanmelden. Zie voor de voorwaarden de convocatie elders in dit blad.

BESTE WENSEN

Met grote voldoening kijk ik terug op het afgelopen jaar en ben ik trots op wat wij als collectief in 2018 weer voor elkaar hebben gekregen. Allereerst mijn medebestuurders, maar ook al anderen die zich belangeloos hebben ingezet voor alle activiteiten in de vorm van seminars, centrale trainingen, teamtrainingen, wedstrijden, toernooien, examencommissies, de website en het samenstellen van ons verenigingsblad Zanshin. Mensen die uitgaan van vrijwilligheid zonder vrijblijvendheid. Die betrokken zijn en hun verantwoordelijkheid nemen. Insluiten in plaats van uitsluiten. Met deze ingrediënten verwacht ik dat 2019 opnieuw een prachtig jaar zal worden. Ik wens iedereen fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2019.

Koos van Hattum

Van de Bestuurstafel

Alweer de laatste Zanshin van het jaar 2018, een jaar met veel activiteiten.

Er staan weer diverse evenementen in de startblokken, zoals de Ishidocup die in januari gehouden zal worden, zie hierover meer info in deze Zanshin.

Tijdens de laatste bestuursvergadering kwam het idee naar voren om ook de lijimacup uit te breiden met een extra dag voor een seminar en examens, net zoals al jaren gebruikelijk is bij de Ishidocup. Dit ook ter ere van de 20ste editie komend jaar van de lijimacup. De zaal is echter niet vrij op de vrijdag, dus dit idee kan in de la. Wel wil het bestuur graag weten of dit idee misschien in de toekomst aan de lijimacup toegevoegd kan worden. Hierop komen we terug op de algemene ledenvergadering. Wij hopen op een mooie opkomst bij beide evenementen.

Tijdens de bestuursvergadering heeft het bestuur gebrainstormd over het organiseren van EK iaido in 2019. Dit hebben we laten vervallen, omdat er een idee is ontstaan om het 40 jarig jubileum te vieren van de komst van Ishido Sensei, die in Europa diverse seminar heeft verzorgd gedurende deze jaren. Nederland heeft de organisatie hiervan op zich genomen en dit seminar wordt in het tweede weekend van augustus in Eindhoven georganiseerd.

Ook is de datum bekend van het Kendo seminar in augustus.

Nabeyama Sensei is er weer bij.

Zet deze data alvast in je agenda!!!

Kendo Seminar o.l.v. Nabeyama Sensei op 2, 3 en 4 augustus 2019 te Amsterdam.

CONTRIBUTIE 2019

Het bestuur heeft besloten om de contributie voor 2019 hetzelfde te houden als 2018.

Dit betekent voor junioren € 32,50 per jaar en voor senioren € 65,- per jaar.

Indien je via incasso wilt betalen, dan ontvang je een korting van € 5,-.

Veel van de leden hebben dit al aangegeven, mocht je over willen gaan op automatische incasso dan is een bericht naar joke.dejong.t@gmail.com voldoende.

Het bestuur heeft wel besloten om de inning van de jaarlijkse contributie een maand eerder uit te voeren. De reden is, dat we heel vaak in het begin van het jaar al veel hoge kosten hebben, die vooruitbetaald moeten worden.

Elise zal de contributie voor 2019 per eind februari via incasso innen. Houdt hier aub. rekening mee.

ISHIDO SENSEI 40 JAAR IN EUROPA

Aankomend jaar wordt het feit gevierd dat Ishido sensei 40 jaar Europa bezoekt. We vieren dat met een groot seminar voor jodo op 9, 10 en 11 augustus; iaido op 11, 12 en 13 augustus, en een spet-terend feest op zondag 11 augustus. Dat alles in het Eindhovense Indoor Sport Centrum. Er komen maar liefst 10 Japanse leraren van verschillende ryuha die een aantal van hun top-leerlingen meebrengen. Inschrijven kan later via de nog aan te passen website, maar als die open gaat en alle details bekend zijn sturen we daarvan bericht.

Voor iedereen prettige kerstdagen en goede jaarwisseling.

We zien elkaar weer in 2019. Kendoka tot ziens op 6 januari 2019 te Meppel voor de eerste Centrale training waarbij ook beginnen-de kendoka zonder bogu van harte zijn uitgenodigd!!

Joke de Jong

Kitamoto Kendo Summer Seminar



ALL JAPAN KENDO FEDERATION (ZNRK)
2F, YAMAGUCHI-MINAMI BLDG, 3-3-14, KIJOSAN-MINAMI,
CHOFU-KU, TOKYO, JAPAN T102-0874
TEL: 03(3234-4271)
FAX: 03(3234-4887)

2018年12月11日

FIK 加盟団体長 各位
FIK 未加盟団体長 各位

一般財団法人 全日本剣道連盟
国際担当常任理事 佐藤 征夫

2019年度外国人剣道指導者夏期講習会について

全日本剣道連盟主催の第46回外国人剣道指導者夏期講習会を以下のとおり開催します。
本講習会は、各国における剣道の指導者を育成する講習として位置付けられており、それに相応しい受講者の参加を望みます。講習会内容は、参加者が自国へ帰ってから、正しい剣道の普及や指導者としてのより良い指導をできるようなものとする予定です。
貴団体より受講者を推薦される場合は、下記申込み要領を参照のうえ申込んでください。

記

1. 期間： 2019年7月19日（金）～7月26日（金）

2. 場所： 解説会研修センター（埼玉県北本市、上野駅より電車で約1時間）

3. 参加資格： 1) 貴団体に所属し、団体の推薦を受けられる者
2) 現在指導者であるか、または指導者としての活躍が期待できる者
3) 原則として剣道3段から6段までを保有する者
4) 日本語または英語をある程度理解できる者（セミナーは日本語で行なわれ、英語の通訳がつくため）

* 日本人で、貴団体所属が短期間（数年）である者や、いずれ日本へ帰国する所属者、また貴団体所属で現在日本在住の者の推薦は、ご遠慮ください。

4. 参加予定人数： 約50名

1) 各団体からの申込みは3名までとする。（申し込み用紙に優先順位順に推薦者を記入のこと）

2) 申込み者合計が50名を超えた場合は、各国の剣道普及状況、各国からの優先順位、段位、過去の参加歴等を参考にして全日本剣道連盟にて適格者を選考し、参加者を決定する。各団体からの推薦者全員が本講習会に参加できるわけではないのでご注意ください。

Het bestuur heeft uit Japan de uitnodiging ontvangen voor deelnemers aan het Kitamoto Kendo Summer Seminar.

Heb je belangstelling neem dan z.s.m. contact op met Koos van Hattum.

LET OP: de deadline voor opgave in Japan is 15 Februari 2019.

Zorg dus dat je aanmelding ruim voor die tijd bij Koos van Hattum is.

Ishido Cup 2019

Het jaarlijkse seminar- en taikai-festijn in de vorm van de Ishido Cup staat weer om de hoek! Zoals velen van jullie gewend zijn vindt ook de komende editie van de Cup plaats in het laatste weekend van januari. In 2019 gaan we weer terug naar het tweedaagse format: iaido op zaterdag 26 januari, en jodo op zondag 27 januari. Beide dagen zijn grofweg in te delen in drieën: een seminar in de ochtend, waarbij top-docenten uit Nederland en Europa lesgeven; een taikai (toernooi) in de middag; en om de dag af te sluiten met een klapper – examens t/m vijfde dan. Op zaterdag wordt het iaido-seminar geleid door Jock Hopson sensei, en zondag zal René van Amersfoort sensei het jodo-seminar leiden. Deze 21e editie zal gehouden worden in Vleuten, Sporthal de Weide Wereld.

De inschrijvingen zijn inmiddels open en beschikbaar via de website: www.nkr.nl/ishidocup sub-kop Registratie. Let op: het inschrijven voor de examens dient apart te worden gedaan van de inschrijving voor de seminars & wedstrijden!

Voor meer informatie over het evenement, de locatie, verblijf, maar ook vooral voor een volledige lijst van aanwezige docenten verwijs ik jullie graag naar de website.

Tenslotte, een tweetal belangrijke berichten:

Heb je tijd op één van de dagen waarop je niet deelneemt? Wil je meedoen aan het seminar maar niet aan de wedstrijden? Heb je

familie of vrienden die het leuk vinden om iets aan jouw passie bij te dragen? Kom als vrijwilliger meehelpen tijdens het toernooi! Stuur ons een e-mail via ishidocup@nkr.nl, dan kunnen wij samen zorgen voor een soepele en mooie dag voor iedereen.

Elise en ik (Piotr) zijn al enige tijd hoofdverantwoordelijk voor de Ishido Cup. We hebben dit als een erg leuke uitdaging, bezigheid en kans tot ontwikkelen gezien. Met de (leef)tijd komen echter steeds meer verantwoordelijkheden op ons pad, ook binnen de NKR. Wij zijn dan ook op zoek naar mensen die langzaam aan het stokje van ons willen overnemen.

Lijkt het je leuk om een significante bijdrage te leveren aan het iaido en jodo binnen Nederland? Wil je graag meer weten over de organisatie van evenementen? Wil je (mee)helpen de Ishido Cup (te) organiseren? Stuur ons een e-mail, spreek ons aan tijdens een centrale training of seminar (disclaimer: de Ishido Cup zelf is mogelijk niet het ideale tijdstip), maar het liefst nog: doe dit vóór de Ishido Cup, zodat je alvast mee kunt kijken!

Hartelijke groeten en tot ziens eind januari!

Elise Heijboer

Piotr Kukla

de Ishido Cup-commissie



Nederlandse Stichting Shinkage ryu

ZONDAG 6 JANUARI 2019 NIEUWJAARSSEMINAR

Onder leiding van:

René van Amersfoort sensei,
kyoshi 7^e dan iaido

Locatie:

Sportzaal Engelerhout
Engelerpark 3
5221 AM 's-Hertogenbosch

Programma 6 januari:

9.40	Zaal open
10.00 – 12.30	ZNKR Iaido
12.30 – 14.00	Lunch
14.00 – 18.00	ZNKR Iaido



Meld je nu aan via de website op:
www.shinkageryu.nl/nieuwjaarsseminar

De Nederlandse Stichting Shinkage ryu nodigt je van harte uit voor het zevende Nieuwjaarsseminar voor ZNKR iaido onder leiding van René van Amersfoort sensei op zondag 6 januari 2019. Dit is DE kans om net na de feestdagen actief te blijven en wedstrijd- of examengericht het jaar te beginnen. De Ishido Cup komt er al snel aan en daar wil je natuurlijk een beetje beslagen ten ijs komen!

- De kosten zijn €30,- voor de hele dag, inclusief lunch.
- Betaling dient voor 4 Januari voldaan te zijn op rekeningnummer IBAN: NL70 RABO 0151 9203 89 t.n.v. Nederlandse Stichting Shinkage ryu te Nieuwegein.

Voor verdere vragen, mail Stan Engelen via secretaris@shinkageryu.nl

Centrale Jeugdtrainingen Kendo



Met trots delen we mee dat het vanaf dit seizoen, voor alle kendo jeugdleden in Nederland, mogelijk is centrale jeugdtrainingen te volgen. Ons doel is om dit vanaf deze trainingen jaarlijks in te plannen.

Vijf maal per jaar zijn Renshinjuku dojo en Mokuseikan dojo wisselend gastheer voor deze trainingen.

De trainingen staan onder leiding van Jouke van der Woude en Winston Dollee.

Het doel van deze trainingen is ten eerste de jeugd in Nederland samen met elkaar te laten trainen. De meeste Dojo's hebben misschien één of twee jeugdleden en trainen dan alleen met volwassenen. Maar er is niets leuker dan deze unieke leeftijdsgenoten te leren kennen en samen te kunnen trainen.

Ten tweede is er ook de behoefte om vanuit deze jeugd op termijn het niveau van het kendo in Nederland naar een hoger niveau te tillen.

De training is voor ieder jeugdlid toegankelijk met of zonder bogu. Heb je zelf geen bogu meld het even. We kunnen er ook een voor je meenemen.

Inmiddels zijn er al 2 trainingen dit seizoen geweest. Dit zijn de overige trainingsdata en locaties:

16 februari Amstelveen

13 April Amersfoort

22 Juni Amstelveen

De trainingstijden zijn van 14:00 – 16:00.

Iedereen is van harte welkom.

Patrick Bakker,
Mokuseikan





In het weekend van 29-30 september hebben de Europese Kampioenschappen Jodo 2018 plaats gevonden in Budapest Hongarije. Ook nu weer enkele teamleden voor de 1e keer erbij en wel Lorena en Roel, op een groot toernooi wat voor anderen al bekender terrein is.

De hoofdreden dat het team ieder jaar nieuwe mudan mee wil zien te krijgen, is omdat je als mudan maar één keer mag optreden in een EK Jodo. Het team had in vergelijking met vorig jaar weer een andere samenstelling door de bevordering van Sander Peereboom en Kees Bartels tot 1e dan, de nieuwe mudan die bereid waren mee te gaan, waren Lorena Zuniga van KKDH en Roel Croes van KKH(Arnhem). De 2e en 3e dan categorie werden dit keer gevuld door respectievelijk Jeroen Kanters en Maarten Peereboom voor de 2e - en Piotr Kukla voor de 3e dan. De 4e dan categorie werd ingevuld door Steven Burgman en Team Captain Elise Heijboer. De 5e dan categorie werd wederom vervuld door Willen Neuteboom. De voorbereidingen in de vorm van teamtrainingen begonnen al vanaf januari 2018 op dinsdagavonden in Zoetermeer en een 6-tal dag trainingen in Den Bosch en werden gehouden als een open training, dus voor een ieder toegankelijk. Het weekend voor de EK is traditie getrouw als laatste voorbereiding weer in Den Bosch gedaan uiteraard ook als open training. Alle trainingen, inmiddels 24 stuks, werden druk bezocht. Inclusief de zondag trainingen, waar ook buitenlandse jodoka gebruik van maakten. Wat ook ten goede komt aan het team. Ook hogere dan graden hebben regelmatig teamtrainingen gevolgd als voorbereiding op hun examen.

Het weekend van 21 t/m 23 september was de afsluiting van het trainingsschema seizoen 2017/2018 en de gehele delegatie aangevuld door enkele enthousiaste jodoka's waaronder Yoshi Tacke, Jac van der Linden en Tom Koeversmans. Getraind werd op alle facetten van het kampioenschap. Doordat iedereen in het hotel of in de buurt overnachtte, was er veel aandacht voor socialiseren onder het genot van een hapje en drankje.

Voor een deel van het team werd de reis naar Boedapest 1 dag eerder gedaan om vooraf de stad te kunnen bezichtigen een 4-tal leden van het team kwamen op vrijdag aan. We zijn op donderdag 27 sept door enkele leden van het Hongaarse team op weg geholpen langs historische plaatsen van deze bijzonder mooie stad. Op vrijdag 28 sept bezoek gedaan aan het paleis waar ooit keizerin Sisi verbleef. Al met al interessant maar zeer vermoeiende onderneming, de dag werd afgesloten met een gezamenlijke maaltijd met alle teamleden aangevuld met een aantal supporters.

Zaterdag begon om 08.30 met de bus naar Ludovik arena waarna om 09.00 de opening was en het seminar onder leiding van de ZNKR-delegatie om 09.30 uur van start kon gaan. Dit onder leiding van Koichi Kojiro sensei 8e dan Hanshi bijgestaan door 8e dan Kyoshi Susumu Yasumaru, Naotaka Murakami en

Van Amersfoort sensei, dit tot 17.30.

De zondag was het vroeg opstaan daar onze bus weer om 08.00 zou vetrekken om 09.00 klaar te staan voor de openingsceremonie met als nieuwe vlaggen drager Lorena Zuniga. Na de openingsceremonie startte de Teamkampioenschappen. Het NL Jodo team had als eerste tegenstander een sterk Hongarije onder leiding van Elise Heijboer als captain, met aan haar zijde Steven Burgman, Maarten Peereboom en Jeroen Kanters. Die afwisselend als senpo zouden gaan optreden. De 1e partij werd verloren met 1-2 de 2e partij werd met 3-0 gewonnen van Ierland. De 2e ronde werd United Kingdom de 1e wedstrijd verloren we met 3-0 de 2e met Elise werd gewonnen met 3-0. Het was nu Steven om de beslissing af te dwingen wat helaas niet is gelukt. Nederland verloor met 2-1 van United Kingdom en lag eruit.

Daarna de individuele wedstrijden. In de mudan klasse kwam Lorena Zuniga als 2e en Roel Croes als 1e uit hun pool. In de knock-out verloren zij van de Belgische tegenstander. In de shodan klasse kwamen Sander en Kees elkaar tegen in de ½ finale welke door Sander werd verloren en dus 3e werd. Kees verloor daarna helaas de finale en werd 2e.

In de nidán klasse kwam Jeroen en Maarten uit de poule, Jeroen verloor echter de 1e knock-out Maarten werd in de 2e knock-out uitgeschakeld. Bij sandan behaalde Piotr Kukla de 2e plaats. In de 4e dan klasse kwam Elise niet uit de poule en verloor Steven de 1e knock-out.

In de godan klasse kwam en Willem Neuteboom helaas niet uit de poule.

Al met al kwamen er een 8 van de 10 deelnemers door de poule fase en later 1 in de kwartfinale wat Sander de bronzen plak opleverde en 2 in de halve finale wat Kees en Piotr een zilveren plak opleverden. Elise Heijboer werd voor haar inzet tijdens de individuele wedstrijden beloond met de fighting spirit prijs voor de 4e dan categorie. Voorwaar geen slecht resultaat.

De strakke regie van de technisch directeur EKF zorgde ervoor dat we om 16.00 uur het toernooi konden sluiten. Na de wedstrijden volgden traditiegetrouw de examens. Tijdens deze gelegenheid behaalde Kees Bartels Nidan, Maarten Peereboom Sandan en Roel Croes Shodan. Loek Lexmond behaalde zijn Rokudan. Nogmaals van harte gefeliciteerd met de behaalde resultaten.

Hierna, inmiddels 18.30uur douchen en naar een erg leuke en gezellige sayonara party, waarbij de Hongaarse organisatie had bewezen dat iets strak gepland toch ook leuk kan blijven. Een ontzettend mooi weekend met mooie prestaties en kleurrijke momenten. Deze EJC zal ook weer lang in onze herinnering blijven.



Wederom was de Nederlandse vertegenwoordiging op dit toernooi een voorbeeld van een gedisciplineerde vriendelijke groep. Een groep die er voor elkaar is, zoals het bedoeld is in het embleem van de NKR. De maskers vormen een gesloten kring en symboliseren de eenheid van de groep, schouder aan schouder en vastbesloten.

Mijn waardering gaat als eerste naar de team-manager Elise Heijboer, die met onverminderde inzet daartoe bedraagt. Naast het vaststellen en organiseren samen met de coach, van de teamtrainingen, en ook vanaf Mei tot eind Juli de inschrijvingen van de EK bewaakt, zorgt ze er ook voor dat dit in goede banen wordt geleid.

Ook de boekingen t.a.v. de reis kwam op haar conto. Ik spreek dan ook namens de groep als ik zeg, Elise wederom hartelijk dank voor alle inspanning en tijd je hieraan heb willen geven.

Verder wil ik ook de coaching, in de persoon van Vitalis sensei en Van Amersfoort sensei, dank zeggen voor de tijd, inspanning en interesse die zij de afgelopen jaren al hebben gegeven, alsmede gaat mijn dank uit naar ook de jodoka's, die regelmatig de teamtrainingen kwamen versterken.

De Nederlandse groep zoals hierboven op de foto, was een heel goede vertegenwoordiging van het Nederlandse Jodo van de N.K.R. zowel in- als buiten de dojo. Het was mij weer een waar genoegen, om voor jullie als floor-manager (delegation leader) te mogen optreden.

Ik hoop dat we voor het komende jaar, de ingeslagen weg kunnen vervolgen. Dit kan uiteraard met de steun van alle jodoka.

We moeten open gevallen plaatsen invullen. En volharden in het bezoeken van de toekomstige open teamtrainingen, zodat uw team kunt steunen. Voor het aankomende jaar is er ook weer plaats voor nieuwe mudans en zal het spannend worden wie de plaatsen gaan vervullen in de overige klasse. Daar er nu meerdere kandidaten voor de klasse Nidan, Sandan en Yondan mogelijk zijn.

We hebben nu een groep, een echt team, nu verder uit bouwen en hard trainen waardoor er mogelijk, volgend jaar in Polen weer een mooi resultaat kan worden behaald.

Denk niet het team is met mudans weer compleet door training en inzet kan een ieder een plaats veroveren binnen de Nederlandse deelnemers. De eerste kans om je wedstrijd Jodo te laten zien is de Ishido-cup van 27 januari 2019 in de Weide Wereld Vleuten.

Johan vd Broek

EK Iaido 2018



Naar aanleiding van de resultaten bij diverse toernooien in 2018 werd weer een Nederlands team samengesteld dat ging deelnemen aan het EK Iaido in Zawiercie in Polen. Denk daarbij aan toernooien als de Ishidocup, het NK Iaido, het teamkampioenschap en het Mudantoernooi.

Zoals ieder jaar waren de drie belangrijkste stijlen vertegenwoordigd in het team: Muso Shinden, Jikiden en Shinkage Ryu. Als voorbereiding werd in juli de eerste teamtraining georganiseerd en in oktober nog drie bijeenkomsten in Utrecht en Amsterdam. Als coach vind ik de trainingen in de eigen dojo met de eigen sensei en de seminars in binnen- en buitenland het belangrijkste en geef ik de voorkeur aan de voorbereiding op de wedstrijden en eventueel examens na afloop van het E.K. Manager Piotr Kukla had in samenwerking met Chris Orlowski de hele reis naar Polen op zich genomen. Dat betrof een lange tocht met het vliegtuig naar Warschau, een korte treinreis naar het centraal station aldaar en een lange treinreis naar het zuiden van Polen. Tenslotte nog met taxi's naar het Villa Verde hotel. De eerste dag werd de hele ochtend aandacht gegeven aan de 12 seitei kata's door de Japanse sensei Mitani, Kusama en Nakamura. In de middag werden de kata's getraind en volgde het refereeseminar.

De volgende dag werden de individuele kampioenschappen gehouden met verschillende maar algemeen goede resultaten voor onze deelnemers. Negen deelnemers van de 12 kwamen uit de poulefase en konden zich klaar maken voor de K.O. wedstrijden. Het bereiken daarvan is altijd het eerste doel.

Mudan: onze benjamin Noël Fonhof won de eerste wedstrijd met 3-0 van een zweed en verloor helaas met 2-1 in de kwartfinale van de later zilver winnende Italiaan.

Shodan: Stefan van Gool verloor met 2-1 op het nippertje van een Tsjech. Bayu van Houten won met 3-0 maar verloor daarna ook net met 2-1 van een Servische deelnemer.

Nidan: Tim McNeil trof meteen de Italiaanse finaliste en verloor met 3-0. Bob Jagernath won eerst met 2-1 van een Hongaar maar verloor daarna met 3-0

van Beaumonte uit Frankrijk.

Sandan: Damion van der Zee won met 2-1 van een Fin en verloor daarna met 2-1 van de brons winnende Tsjech König.

Yondan: Sander Filon verloor ook weer net met 2-1 van de Spaanse deelnemer. Stan Engelen had net als vorig jaar weer een prima wedstrijddag: hij won in de poulefase de wedstrijden met 3-0 en zette dat door tot de finale. In de finale trof hij de ons goed bekende Belg Valentin Vervack die deze keer de finale met 2-1 won. Het was wel een fraaie wedstrijd van beide kanten met een zilveren medaille voor Stan.

Godan: Piotr Kukla kwam uit de poule maar trof daarna een goede Poolse tegenstander en verloor met 2-1.

Al met al goede resultaten, op alle shiai's waren in de K.O. fase Nederlanders bezig.

Zondag was de wedstrijddag voor de nationale teams en 's middags konden kandidaten examen doen. Het Nederlandse team bestond uit Stefan van Gool als shodan, Noël Fonhof mudan, Stan Engelen yondan en Piotr Kukla godan (een team mag ten hoogste 10 dan graden hebben).

De eerste wedstrijd werd gewonnen van Groot-Brittannië met 2-1 waarbij Stefan toch een vlag kreeg tegen een veel hogere dangraad. Piotr en Stan wonnen hun wedstrijd met 3-0.

De tweede wedstrijd ging tegen Zwitserland en die werd met 3-0 gewonnen. Opvallend: Noël won met 2-1 als Mudan van de ons goed bekende Maria Essers (5e Dan).





De laatste wedstrijd in de poule werd net verloren met 2-1 van het sterke Poolse team. Vervolgens werden Turkije en Hongarije met 3-0 verslagen. Ook hier was een belangrijke rol voor Noël weggelegd door steeds de eerste wedstrijd te winnen van een hogere dangraad. In de halve finale kwamen we onze Belgische vrienden weer tegen. Het werd een boeiende strijd met als eindresultaat 1-2 nipt verloren. In tussen had Stan al zijn wedstrijden met 3-0 gewonnen. Het team had daarmee een bronzen plak in handen. Goed om te horen van Mitani sensei in zijn slotwoord dat hij genoten had van de halve finales en de finale en dat de verschillen heel klein waren. België won uiteindelijk de finale met 2-1 van Finland. In de namiddag slaagde Ben Diemel voor shodan en Stefan en Bayu voor nidan. Weer een mooi resultaat. Ter afsluiting ging bijna het hele team daarna het zwembad in voor een potje waterbasketbal en 's avonds een sayonaraparty met een slotfeest. Gelukkig hoefde het team de volgende dag niet heel vroeg uit bed voor de lange terugreis want voor sommigen werd het heel laat of beter gezegd heel vroeg.

Mooi om te zien dat het niveau van de Europese landen steeds hoger komt te liggen en dat er veel training en wedstrijden in eigen land nodig zijn om mee te gaan in die stijging. Iedereen dus klaar om in de dojo veel trainingen te volgen en om ook de centrale trainingen en seminars in binnen- en buitenland bij te wonen. Bij de eerste wedstrijden (Ishidocup in januari 2019 en Mudantoernooi in Zoetermeer) kun je dan zelf het resultaat zien en tonen dat je met het team mee kan naar Griekenland volgend jaar. Met dank aan manager Piotr voor zijn belangrijke aandeel in de werkzaamheden.

Cees van der Zee
coach

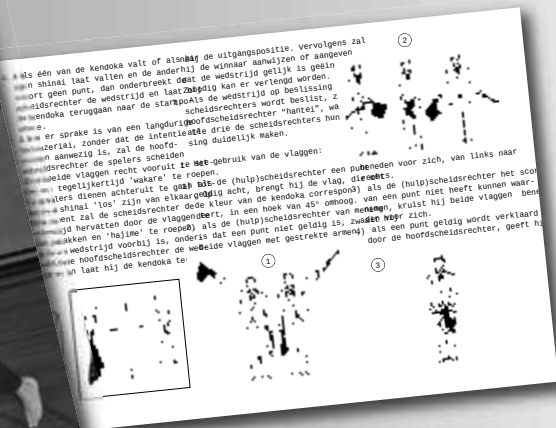


Nieuwe leden

NAAM	DOJO	IAIDO	JODO	KENDO
Efremov, Olga	Yushinkan	Nee	Nee	Ja
Krapels, Jorrit	KK den Haag	Nee	Ja	Nee
Poppe, Tim	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Kaspers, Hyun Vin	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Kirligitsis, Anastasios	Museido	Nee	Nee	Ja
Splinter, Harry	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Splinter, Tamara	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Polder, Colin	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Beek, Ernst	Yushinkan	Nee	Nee	Ja
Haverkamp, Symke	Yushinkan	Nee	Nee	Ja
Mussies, Martine	Yushinkan	Nee	Nee	Ja
Kniese, Erland	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Iannuzzi, Davide	Kaizen	Nee	Nee	Ja
Miwa, Reiji	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Korhonen, Assi	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Ramkisoen, Tyas	KK Suzuki	Nee	Nee	Ja
Zhan, Yujie	RenBukan	Nee	Nee	Ja
Wu, Collin	Hajime Alkmaar	Ja	Nee	Nee
Van Zelm Van Eldik, Maarten	Museido	Nee	Nee	Ja
Meulen, Gijs	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Eland, Merel	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Renders, Emilio	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Li, Wei	Renbukan	Nee	Nee	Ja
Stephany, Lea	KK Suzuki	Nee	Nee	Ja
Ripken, Just	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Fischer, Benjamin	Mokuseikan Holl. Jiki	Ja	Nee	Ja
Kamp, Delano	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Pasma, Noia	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Akutsu, Takashi	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja

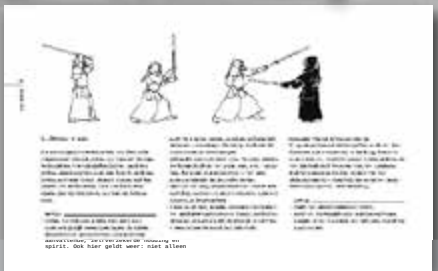
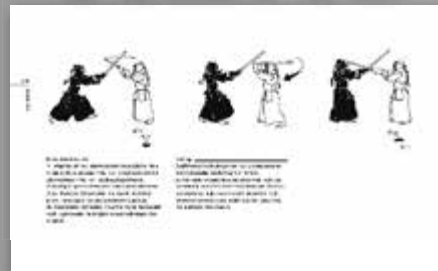
GESLAAGDE EXAMENKANDIDATEN KENDO 02-12-2018 TE AMSTERDAM

KYU		3 - DAN	
Washinkan	Pasma, Noia	Shinbukan	Riesenkamp, Pieter
Renshinjuku	Nakagawa, Nagisa	Museido	Morozova, Olga
Renshinjuku	Yoshimatsu, Nene	Shinbukan	Verwaard, Jan-Paul
Sakura Kai	Schalkwijk, Maxim		
Sui Ran Kan	Korhonen, Assi	4-DAN	
Egberth Thomas	Zhang, Xiao	FuMetsu	Lisica, Drazen
Museido	Kirligitsis, Anastasios	Museido	Brandser, Ingelin
Shin-nakada	Wada, Kenji		
Museido	Campagne, Dwayne		
1 - DAN			
FuMetsu	Grootenboer, Zeno		
WaShinKan Budojo	Matuszewski, Lennart		
Washinkan Budojo	Otter, Tom		
Sakura Kai	Hop, Kelly		
Sakura Kai	Bloemheuvel, René		
Ren Bu Kan	van der Veen, Vincent		
WaShinKan Budojo	Brocken, Kevin		
Yushinkan	Suarez, Inti		
Shin Nakada	Lalji, Sherita		
2 - DAN			
Duitsland	Cho, Inhoo		
Shinbukan	Haijer, Harmen		
Sakura Kai	De Graaf, Marten		
Yushinkan	Martinez, Carlos		
Ren Shin Juku	Heynen, Stephan		



KENDO

techniek, tactiek & didactiek



Oud-gedienden kennen het natuurlijk allemaal, hebben het in hun bezit en zijn misschien al aan hun tweede exemplaar toe vanwege het vele bladeren tijdens trainingen, of 's avonds op de bank.

Wat bedoelen we? Het kendo-boek natuurlijk!

Geschreven door Henk Oosterling en Louis Vitalis sensei (7-dan Kendo), is het boek inmiddels aan zijn tweede druk toe.

Dit boek, boordevol informatie, aanwijzingen, tekeningen, oefeningen en tips, is een must voor elke serieuze kendoka in Nederland (leerling of leraar). Niet alleen de gevorderde, maar zeker de beginnende kendoka vind in dit boek "tips en trucs" die van onschatbare waarde zijn voor zijn of haar kendo!

Het boek is uitgevoerd in handzaam, liggend A5-formaat, zodat het makkelijk te gebruiken is tijdens trainingen.

VOOR INFORMATIE: JOKE DE JONG, JOKE.DEJONG.T@GMAIL.COM

N.K.R. Activiteiten 2019

Iaido/ Jodo		Locatie	Kendo	Locatie
05-01-19				
06-01-19			CT Kendo en beginners Nieuwjaar (11-14, Meppel)	
12-01-19			TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
13-01-19			TT (10.30-13.00, Haarlem)	
19-01-19				
20-01-19				
26-01-19	Ishido Cup		(3W turnier DE)	
27-01-19	Ishido Cup		(3W turnier DE)	
02-02-19			Scheidsrechterseminar Brussel	
03-02-19			Scheidsrechterseminar Brussel	
09-02-19			TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
10-02-19			TT (10.30-13.00, Haarlem)	
16-02-19				
17-02-19				
23-02-19				
24-02-19	CT + ALV (10.00-13.00/14.00-16.00, Zuid hal 3)		CT kata + ALV (10.00-13.00/14.00-16.00, Zuid hal 2)	
02-03-19				
03-03-19				
09-03-19			TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
10-03-19	Mudantoernooi en scheidsr.seminar iaido (De Driesprong, Zoetermeer)		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
16-03-19			Iijimacup (Zuid hal 1)	
17-03-19			Iijimacup (Zuid hal 1)	
23-03-19				
24-03-19	CT jodo/iaido (10.00-13.00/14.00-17.00, Zuid schermzaal/hal 2)			
30-03-19				
31-03-19			CT kendo + Scheids + Wedstrijden (10.00-16.00, Zuid hal 3)	
06-04-19			TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
07-04-19			TT (10.30-13.00, Haarlem)	
13-04-19				
14-04-19	NK jodo/iaido Individueel			
20-04-19				
21-04-19				
27-04-19				
28-04-19				
04-05-19			TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
05-05-19	CT jodo/iaido (10.00-13.00/14.00-17.00, Zuid schermzaal/hal 2)		TT (10.30-13.00, Haarlem)	
11-05-19				
12-05-19				
18-05-19				
19-05-19			Edo-Cup + Odinot-cup	
25-05-19			EKC Kendo Serbia	
26-05-19	NK jodo/iaido Teams		EKC Kendo Serbia	
01-06-19				
02-06-19			CT kendo examens 3e dan (11.00-16.00, Zuid hal 2)	
08-06-19				
09-06-19				
15-06-19			TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
16-06-19			TT (10.30-13.00, Haarlem)	
22-06-19	Seminar Villingen?			
23-06-19	Seminar Villingen?			
	CT jodo/iaido (10.00-13.00/14.00-17.00, Zuid hal 3)			
29-06-19				
30-06-19			NK Teams + Kyu	
06-07-19	Muso Shinden Ryu-seminar		TT (10.30-13.00, Rotterdam)	
07-07-19	Muso Shinden Ryu-seminar		TT (10.30-13.00, Haarlem)	

De agenda op de website van de NKR heeft altijd de meest recente dataen tijden van evenementen.