

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

2014.2

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodiek; 33e jaargang n° 2
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari en eind juli. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

JOERI VAN DER BURGH
TEL. 06-14260083
E-MAIL: FASTJOERI16@HOTMAIL.COM

RACHID KARRAZ
TEL. 06-42370546
E-MAIL: RACHID.KARRAZ@GMAIL.COM

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-27555437
e-mail: joriscornelissen@online.nl

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

Webmaster:

JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2014/3: 1 september 2014
2014/4: 1 december 2014
2015/4: 1 februari 2015

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL
hans@shoshinkan.nl
06-53582179

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKE
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Eindelijk, daar is 'ie dan.... aan de late kant, maar als je de Zanshin eerder wil lezen, schrijf je dan in voor de digitale versie, want die verschijnt een stuk eerder. Eigenlijk dus "oud nieuws" wat je nu nog allemaal gaat lezen... (sic).

We mijmeren nog wat na in dit nummer over de afgelopen EK Kendo. Gebeurt niet elk jaar dat we een Europees kampioene hebben, dus mogen we!?

Ook het dames-team was er wel heel dicht bij dit keer. Volgende keer ook een eerste plaats? We gaan het zien. Ondertussen hebben ze al wel op een poster voor de WK in Japan van volgend jaar gefigureerd...

Als Jodoka/Iaidoka mag ik altijd met veel genoegen naar de kendogroep kijken als ze met Kata bezig zijn. De meeste kendoka vinden Kata maar zo-zo, maar ik vond het, toen ik nog aan kendo deed, eigenlijk leuker als dat gemep met de shinaï. Het boekje over kendo-kata dat in dit nummer staat aangekondigd kan ik dan ook van harte aanbevelen. Niet alleen voor kendoka zeer lezenswaardig! Ik heb het in ieder geval in een avond uitgelezen!

Veel vakantie en seminarplezier gewenst!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
van de Bestuurstaf	4
Verslag ALV 2014	5
KendoKata boek	7
Ilijmacup 2014	8
Knokken & Wokken	9
EK Kendo 2014	10
Koryu berichten	12
Zomer seminars	13
Varia	14
Nieuwe leden	15
Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

NKR LEDENTAL

Tijdens de onlangs gehouden Algemene Ledenvergadering is uit het verslag van de secretaris gebleken, dat het ledental van onze NKR een beetje is gedaald. Niet verontrustend, maar toch zou ik er de aandacht op willen vestigen, dat we alert moeten blijven en trachten het aantal deelnemers in de diverse verenigingen te verhogen. Ik weet maar al te goed, dat dit een uiterst moeilijke opgave is; sommige verenigingen hebben soms een chronisch tekort aan belangstelling en de redenen daarvoor zijn moeilijk te achterhalen.

Toch zou ik weer de aandacht willen vestigen op de succesvol gebleken beginnerlessen, die in vele dojo werden aangeboden. De bij Fu Metsu via de website aangekondigde cursussen worden nog steeds goed bezocht. Er blijft altijd weer een klein aantal van hen over en die gaan na afloop van de cursus de gewone lessen bijwonen. Bijzondere aandacht voor die beginners is zeer belangrijk, immers het binnenhalen van beginners is moeilijk, maar lastiger is ze te behouden. Methoden en ideeën om in alle delen van ons land meer belangstelling voor onze disciplines te verkrijgen zijn natuurlijk altijd welkom.

In de maand mei is er in Leiden een nieuwe kendo club gestart. Initiatiefnemer is Aad van Polanen, die 1968 gedurende enige tijd

in Den Haag kendo heeft beoefend. Hij belde mij enthousiast op met het plan om in het nieuwe Universitair Sportcentrum in Leiden met kendo (chanbara) lessen te starten voor jeugd en ouderen. Ik heb hem uitgelegd dat vooral jeugd moeilijk is te motiveren, maar hij heeft het plan om het toch te proberen. Aad heeft Suzuki sensei uit Den Haag weten te strikken om de lessen te komen geven. De lessen worden op zondagen gehouden en zijn op zondag 11 mei 2014 van start gegaan. Suzuki sensei is begonnen met 30 jeugdleden van diverse leeftijden, dus dat is een bijzonder goede start. Het is een ietwat moeilijke dag en tijd op zondagen, want op dezelfde tijd is er training in Den Haag en bovendien zijn er dikwijls NKR activiteiten. Hij vraagt zich af of het mogelijk is voor enthousiaste kendo beoefenaren om op zondagen (aanvang lessen 12.00 uur) in Leiden te komen helpen. Door de aanwezigheid van jeugd van diverse leeftijden is lesgeven in diverse groepen nodig. In de club van Suzuki sensei zijn te weinig beoefenaren met voldoende kennis niveau om les te komen geven. Ik hoop van harte dat de club in Leiden, ondanks opstart problemen, een groot succes gaat worden!

Hein Odinot



Van de bestuurstafel

PLANNING VAN HET NIEUWE SEIZOEN

Elk jaar is het weer een hele puzzel om de agenda voor het nieuwe seizoen voor te bereiden. De start hiervan vindt plaats tijdens de jaarlijkse ALV waar diverse verenigingen uitgenodigd worden de organisatie van een kampioenschap of toernooi op zich te nemen. Deze actie verloopt meestal vlot omdat er een zekere traditie is bij verenigingen om bepaalde wedstrijden te willen organiseren. Nieuw is het initiatief dat een groepje mensen de organisatie van een toernooi of kampioenschap op zich neemt. Een uitstekend initiatief. Zo'n werkgroep bouwt dan de nodige expertise op en kan de opgedane ervaring gebruiken voor een volgend evenement. Ook de hulp die er bij de administratie en de scoreborden nodig is kan uit verschillende dojo worden gegenereerd.

De tweede stap is al wat lastiger. Hierbij gaat het om een evenwichtig schema te maken waarbij rekening gehouden wordt dat de kendo-activiteiten niet op het zelfde moment worden gepland als de iaido- en jodo-activiteiten en er rekening gehouden wordt met belangrijke buitenlandse evenementen.

Het laatste deel van het plannen is nog vaak het lastigst. Het boeken van de zalen. In mei/juni worden de eerste contacten gelegd, maar de definitieve toewijzingen laten vaak op zich wachten. Competitiesporten die een vaste verbintenis hebben met een zaal hebben meestal voorrang. Ons streven is de planning rond te hebben voor de zomervakantie zodat iedereen zijn agenda in een vroegtijdig stadium kan vullen. Waarschijnlijk zal de nieuwe agenda nog niet in dit bulletin kunnen worden gepresenteerd dus houdt hiervoor de website in de gaten. En nu maar hopen dat er in de loop van het jaar geen wijzingen meer plaatsvinden.

SUCCES BIJ EK KENDO

Het afgelopen EK Kendo in Clermont-Ferrand was uitermate succesvol voor de Nederlandse dames. Sayo van der Woude wist, precies 25 jaar nadat Jolanda Dekker de eerste Nederlandse vrouw was die kampioen werd, opnieuw de gouden medaille in de wacht te slepen. Vorig jaar had zij haar visitekaartje al afgegeven door tweede te worden. Dit jaar was zij niet te stuiten. Seekee Chung eindigde bij de laatste acht. Ook het damesteam was succesvol en veroverde een verdiende tweede plaats. Allen proficiat!

ZOMERACTIVITEITEN

Traditiegetrouw is er ook de komende zomerperiode het nodige te doen. Het internationale zomerseminar o.l.v. Ishido-sensei, dat afwisselend gehouden wordt in Engeland en Nederland, vindt dit jaar van 1 t/m 5 augustus in Eindhoven plaats. De organisatie wordt geleid door André Schiebroek en zoals we dit van hem gewend zijn zorgt hij met zijn mensen voor een strakke en vlekkeloze organisatie. Op de 'wisseldag' van jodo naar iaido zal Ishido-sensei een speciale NKR-oorkonde uitgereikt krijgen waarin hij wordt geroemd om zijn inzet voor het Nederlandse jodo en iaido en de betekenis hiervan voor de ontwikkeling van het jodo en iaido in Nederland.

Het zomerseminar kendo wordt gehouden van 8 t/m 10 augustus

in Amsterdam. Zoals vorig jaar kan helaas Iijima-sensei niet van de partij zijn, evenals Arita-sensei. Nabeyama-sensei heeft echter gezorgd voor twee uitstekende vervangers. Iwamoto-sensei en Kawakami-sensei zijn twee betrekkelijk jonge 7e dan leraren van de generatie van Nabeyama. Het belooft dus een interessant en dynamisch seminar te worden.

DOORGEVEN VAN WIJZIGINGEN

Het doorgeven van wijzigingen kan heel gemakkelijk door het invullen van het contactformulier op de website. De secretaris ontvangt het contactformulier en zal de wijzigingen doorvoeren in het administratiesysteem. Het gaat hierbij niet alleen om wijzigingen van adres, maar vooral ook die van mobiele telefoonnummers, mailadressen en bankrekeningnummers. Ook als u van discipline verandert of stopt met een discipline dan kunt u dit doorgeven. U staat namelijk geregistreerd zoals u dit bij de inschrijving op het formulier heeft aangegeven. Verder is het noodzakelijk dat we weten bij welke dojo u lid bent. Dus ook hiervoor geldt, als u vanaf uw inschrijving van dojo verandert of bent veranderd, geef dit door.

NIEUW INSCHRIJFFORMULIER

Onlangs is er een nieuw inschrijfformulier op de website gezet. Te herkennen aan de naam inschrijfformulier 2014. Ik verzoek de dojoleiders of wie daar bij een vereniging verantwoordelijk voor is, uitsluitend nog het nieuwe inschrijfformulier te gebruiken. I.v.m. de invoering van de nieuwe banknummers met BIC en IBAN is dit noodzakelijk.

Tevens vraag ik u de leden van uw dojo die zich inschrijven te wijzen op de kleine lettertjes waarin staat dat als iemand zich uitschrijft bij de NKR dit pas aan het eind van het jaar, dus per december, kan. Maar al te vaak krijgen we brieven of mails waarin mensen zich per direct willen uitschrijven.

Verder moet het uitschrijven voor 1 december zijn gebeurd. Het ledenaantal op 31 december is namelijk bepalend voor het betalen van contributies door de NKR aan EKF, IKF en FOG. De maand december hebben we nodig om de uitschrijvingen te kunnen verwerken.

TERUGGANG LEDENAANTAL

De laatste jaren is er een lichte terugval in het ledenaantal. Niet alarmerend, maar toch... Aangezien we geen subsidie meer ontvangen is de contributie van onze leden de belangrijkste inkomstenbron. We vragen daarom aan de dojoleiders het lidmaatschap van hun leden bij de NKR te controleren en te stimuleren.

Voor € 55,- (volwassene) kan men gratis deelnemen aan wedstrijden, toernooien en centrale trainingen en krijgt men 4x per jaar Zanshin. Als we de dingen willen blijven doen die we doen en de contributie niet willen verhogen moet het ledenaantal op peil blijven.

DOJOLEIDERSDAG KENDO (EXAMENEISEN)

Nu al wil ik dojoleiders kendo attent maken op de dojoleidersdag die begin september wordt gehouden in Amstelveen in de gymzaal van de Zeelandiahoeve. De locatie waar ook altijd de teamtrainingen zijn. Belangrijk thema op die dag zijn de examen-

eisen die worden gehanteerd. Vooral bij de kandidaten die opgaan voor hun 1e kyu- en 1e dan-examen hebben we de indruk dat zij onvoldoende voorbereid zijn of te vroeg aan hun examen beginnen. Uit motivatie oogpunt moet het zakken voor een kyu of 1e dan-examen zoveel mogelijk worden vermeden. Het is daarom belangrijk dat dojoleiders heel goed weten wat de eisen

zijn en goed kunnen bepalen of een kendoka geschikt is voor een examen. Deze dag wordt dus warm aanbevolen.

Mede namens alle bestuursleden wens ik u in alle opzichten een fantastische zomer toe.

Koos van Hattum
(secretaris)

Verslag Algemene Leden Vergadering 2014

- Datum: zondag 9 maart 2014
- Plaats: Sporthallen Zuid, Amsterdam
- Aanvang: 14.00 uur
- Aanwezig: 33 leden (inclusief bestuursleden)

NOTULEN

01 OPENING DOOR DE VOORZITTER EN VASTSTELLING VAN DE AGENDA.

Hein draagt na de opening het voorzitterschap van deze vergadering over aan Koos van Hattum (secretaris).

02 INGEKOMEN STUKKEN EN BERICHTEN VAN VERHINDERING:

- Geen ingekomen stukken.
- Berichten van verhindering: Willem Riesenkamp, André Schiebroek, Hans pegtel, Jac van der Linden, Jef Heuvelmans, Björn Aris. Björn machtigt Aad van de Wijngaart om voor hem te stemmen.

03 BESTUURSMEDDELINGEN:

- Gewijzigde datum NK iaido/jodo. Nieuwe datum is 13 april 2014. Sporthal De Vliehorst, Voorschoten.
- Het NKR-bestuur heeft gemeend drie Japanse leraren, Iijima-sensei, Edo-sensei en Ishido-sensei, die al meer dan dertig jaar een belangrijke bijdrage hebben geleverd aan de ontwikkeling van kendo, iaido en jodo in Nederland een oorkonde te geven. Dit bestuursvoornemen wordt bekrachtigd door de aanwezige leden. De oorkondes voor Iijima-sensei en Edo-sensei zullen uitgereikt worden tijdens de a.s. zomerseminars. De oorkonde voor Edo-sensei zal door Louis worden uitgereikt tijdens een bezoek van hem aan Japan.
- Hans Pegtel heeft aangegeven dat hij na het a.s. EK Jodo wil stoppen als coach van het Nederlands Team. Het bestuur respecteert zijn besluit en de technische commissie iaido/jodo zal zich beraden over zijn opvolging.

04 NOTULEN ALV D.D. 10 MAART 2013 (GEPUBLICEERD IN ZANSHIN 2013.2)

De notulen worden goedgekeurd.

05 VERSLAG VAN DE VOORZITTER.

Geen verdere mededelingen.

06 JAARVERSLAG SECRETARIAAT 2013.

Inmiddels zijn er vanaf begin januari 14 nieuwe aanmeldingen. Ongeveer vergelijkbaar met vorig jaar rond deze tijd. Oproep aan de dojoleiders om nieuwe leden te wijzen op de mogelijkheid tot

lidmaatschap van de NKR en de daarbij behorende mogelijkheid tot (gratis) deelname aan wedstrijden en centrale trainingen en het doen van examens vanaf 1e kyu.

07 FINANCIEEL OVERZICHT 2013 EN MEERJARENBEGROTING 2014 / 2015.

De penningmeester uit haar zorg over de terugloop van het aantal leden. Vraag is hoeveel leden van verenigingen actief lid zijn, maar nog geen lid zijn van de NKR. De secretaris zal op termijn een overzicht van de bij de NKR aangemelde leden aan de dojo sturen zodat zij inzage hebben in het aantal NKR-leden binnen hun ledenbestand. Uiteraard met het doel de niet-leden te bewegen tot lidmaatschap van de NKR.

Hein vindt het belangrijk dat we alert blijven op het aantal leden. Hij doet de oproep om minimaal 2 keer per jaar een beginnerscursus te organiseren in elke dojo.. Het is het proberen waard, ook al houden we er weinig aan over. Het is een kwestie van lange adem.

08 VERSLAG KASCOMMISSIE: HUGO ROELOFSEN EN TON JANSSEN. (DANA BOORSMA: RESERVE)

Hugo en Ton hebben de boeken gecontroleerd en hebben deze goed bevonden. Zij adviseren de penningmeester decharge te verlenen. Dit voorstel wordt aangenomen. Ton verlaat de kascommissie. Hugo en Dana zijn de kascommissie leden van volgend jaar. De vergadering ziet geen probleem in het feit dat zij partners zijn. Joris Cornelissen meldt zich als reserve voor volgend jaar. Ton wordt bedankt voor zijn werkzaamheden.

Hein oppert om in de toekomst voor de controle een accountant in te schakelen ter bescherming van de penningmeester. Gezien het vertrouwen in de penningmeester, de jaarlijkse controle door de kascommissie en de hoge kosten die bij het inschakelen van een accountant gemoeid zijn wordt dit voorstel afgewezen.

09 VERSLAGEN TECHNISCHE COMMISSIES. (KENDO EN IAIDO/JODO)

Loek Wertwijn heeft aangegeven de TC kendo te verlaten. Hij zal zich geleidelijk aan terugtrekken om de nieuwe leden nog enige tijd te kunnen inwerken. We danken Loek hartelijk voor zijn werkzaamheden van de afgelopen jaren. Joeri v.d. Burgh en Rachid Karraz zullen zijn taak overnemen. Joeri en Rachid stellen zich voor. Joeri nodigt mensen uit om te komen met inspirerende ideeën c.q. voorstellen.

10 VERSLAG REDACTIE ZANSHIN.

Geen aanvullingen op het verslag in Zanshin.

11 VERKIEZING BESTUURSLEDEN:

Aftredend is Aad v.d. Wijngaart. Aad is herkiesbaar. Tegenkandidaten hebben zich niet gemeld. Aad wordt herkozen als lid.

12 PLANNING EVENEMENTEN SEIZOEN 2014/2015:

Voor de aanstaande NK kyu- en teamwedstrijden kendo in 2014 is nog geen definitieve kandidaat. TC kendo gaat dit na. Ton informeert vast of er nog plek is in de zaal in Duiven. De dojo in Eindhoven is te klein om een dergelijk evenement te organiseren. Binnenkort komen we hierop terug.

Rachid heeft contact gehad over de Nederlandse Studenten Kampioenschappen. Planning is 8 juni. Dit is eerste Pinksterdag. Rachid neemt contact op om een andere datum te plannen. NK Kendo (nov) – Voorkeur is om het centraal in NL te organiseren. Mokuseikan, Amersfoort wordt benaderd dit te organiseren. Fumetsu Rotterdam is reserve.

Ishido-cup (januari): Elise doet het voorstel om de Ishido-cup als jaarlijks terugkerend evenement door de zelfde groep mensen te laten organiseren. De organisatie is dan niet gekoppeld aan één dojo, maar aan een groep mensen, die van de opgebouwde ervaring kunnen profiteren. Door het in Utrecht of in de omgeving te organiseren voldoen we ook aan de eis een evenement centraal in Nederland te houden. De aanwezigen gaan akkoord met dit initiatief. De werkgroep voor dit evenement bestaat uit David Smits, Elise Heijboer en Johan v.d. Broek.

Iijima-cup (/maart): Voor de Iijima-cup is eigenlijk een zelfde situatie ontstaan. Ook hier is een groepje mensen uit verschillende dojo de kar gaan trekken en hebben er een tweedaags internationaal toernooi van gemaakt. Ook dit toernooi zal in de toekomst doorgaan als tweedaags internationaal evenement, vast georganiseerd in Sporthallen Zuid te Amsterdam. I.v.m. het tijdstip van de WK kendo eind mei 2015 in Japan is het raadzaam de datum van de Iijima-cup hierop af te stemmen, zodat het voor teams gebruikt kan worden als 'test'-toernooi in de aanloop naar het WK.

Edo-cup: Zwolle (Suirankan) – datum moet worden afgestemd met Iijima-cup en WK kendo.

NK iaido/jodo (april/mei): Dit kan door de zelfde werkgroep georganiseerd worden als de Ishido-cup. Plaats van handeling: centraal in Nederland.

NK Kendo kyu/team (juni): Als NK-individueel niet door Fumetsu georganiseerd wordt wil Fumetsu dit kampioenschap wel organiseren in Vlaardingen.

Nationaal Studenten Kendo Toernooi (apr/mei): Vaste gastheer hiervoor is Sakurakai te Utrecht. Precieze datum in overleg met TC kendo.

13 KORTE AANDACHTSPUNTEN:

- Website: Jac van der Linden stopt met het onderhouden van de website. Jac is niet aanwezig, maar wij danken hem hartelijk voor het initiatief wat hij destijds heeft genomen om de website nieuw leven in te blazen. Gezocht worden (liefst) twee mensen die deze taak kunnen overnemen. Johan van de Broek is bekend met Joomla en is bereid de taak van webmaster van Jac over te nemen. Anderen moeten voor de content zorgen. In de eerste plaats de TC-leden die de uitslagen van de wedstrijden kunnen publiceren, liefst vergezeld van enkele foto's. Verder biedt Jeroen Meijer zich aan. Uitgebreide verslagen voor de website zijn niet nodig. Deze kunnen we kwijt in Zanshin. Zanshin heeft een plek

op de website. Er moet nog worden uitgezocht hoe we de mensen kunnen scheiden die Zanshin per post of digitaal willen ontvangen. Werner Karnadi en Jeroen Meijer hebben hier ideeën over. Voorkeur is om de Zanshin die dient als uitnodiging en agenda voor de ALV wel nog per post naar alle leden te sturen. Op de website zelf moet de meest essentiële informatie direct te bereiken zijn zonder dat men wordt omgeleid naar Facebook o.i.d. De website moet zowel informatief zijn voor de NKR-leden als een promotiemiddel zijn voor potentiële leden. Verder moet er gekeken worden naar nieuwe functionaliteiten die via de website geregeld kunnen worden of naar bestaande functionaliteiten, zoals het inschrijven voor wedstrijden, die verbeterd kunnen worden.

- Jef Heuvelmans is voor de FOG bezig met het opzetten van een generieke LMA 3 opleiding. In augustus zou deze kunnen starten. We vragen Jef ons op de hoogte te houden en zullen kijken of en hoe we dit kunnen inpassen in onze eigen opleiding.

- Hein: De dangraden worden geregistreerd bij de EKF en zijn te zien op de EKF-site. Controleer dit op tijd. Dit voorkomt problemen op het moment dat je opnieuw examen wilt doen. Met name is het belangrijk als je in het buitenland examen hebt gedaan. Als er iets niet klopt geef dit aan bij Joris Cornelissen en niet bij de EKF zelf. Joris is de contactpersoon voor Nederland v.w.b. de registratie bij de EKF. Dus direct contact opnemen met de EKF heeft geen zin.

14 W.V.T.T.K.:

- Joeri heeft een ideetje om sponsoring te regelen. Als hij hier concrete informatie over heeft is het de bedoeling dat hij vooraf even contact opneemt met het bestuur.

15 RONDVRAAG:

Dragan Simic: Wat is de juiste datum voor het zomerseminar kendo? – Het zomerseminar kendo wordt gehouden van 8 t/m 10 augustus. Het zomerseminar iaido/jodo van 1 t/m 5 augustus.

16 SLUITING:

Koos geeft het woord weer terug aan de voorzitter.

Hein bedankt iedereen voor het goede werk binnen de organisatie. Hij is hier heel dankbaar voor.

Hein sluit om 15.40 uur de vergadering en wenst iedereen wel thuis.

Onsportief gedrag?

Tijdens de kendo wedstrijden zie ik vaak momenten dat een speler even te ver achteruit stapt en met een voet buiten de lijn komt. Hansoku is dan op z'n plaats, tenzij deze speler een enorme sterke hiki heeft uitgevoerd, want dan geldt 'een heel punt gaat voor een half punt'. Maar wat ik ook vaak zie, is dat de ene speler de ander opzettelijk over de lijn probeert te duwen en als dit gelukt is, krijgt de geduwde hansoku.

Naar mijn idee zou eigenlijk de duwer hansoku moeten krijgen. Waarom?

Omdat ik dan aan de internationale spelregels denk, waar bij het onderwerp 'onsportief gedrag' het artikel 17 punt 3 wordt aangegeven dat het verboden is om iemand buiten de lijn te duwen.

Dat iemand daar een hansoku voor krijgt, heb ik nooit gezien. Ik begrijp best dat je stevig op je benen moet staan als je met

kendo bezig bent, maar als deze regel niet wordt toegepast, is het dan nog nodig om dit artikel in de kendo reglementen te laten staan, terwijl hier toch niets aan wordt gedaan?

Met alle respect voor de referee, die jaar in jaar uit hun best doen om de wedstrijden steeds in goede banen te leiden.

Ik vergeet dit steeds aan te kaarten als ik bij een centrale training of een wedstrijd aanwezig ben en zodra ik thuis ben zit ik er weer aan te denken.

Daarom lijkt het mij een aardig onderwerp voor in de Zanshin en hoop op antwoorden en andere commentaren.

Ton Janssen

Kendo kai Higashi Arnhem

KendoKata boek



Voor westerse kendoka is het altijd een moeilijke strijd geweest om lesmaterialen in de eigen taal te vinden. Het is vanzelfsprekend dat de meeste boeken over kendo in het japans verschijnen. Nederland en België zijn zo mogelijk een nog kleinere markt voor kendo boeken. Persoonlijk ken ik maar twee nederlandstalige boeken: Louis Vitalis-sensei's boek en de vertaling van Jeff Broderick's boek.

Het boek is gratis te downloaden op

<http://www.renshinjuku.nl/kendo-kata-book>, maar kan ook als soft-cover worden besteld via die zelfde website.

INHOUD

De volgende onderwerpen worden besproken:

- Het gedachtegoed van het kendo onderwijs en het belang van de uchidachi-shidachi relatie.
- Kata conventies en formaliteiten.
- De verschillende kamae.
- De zeven tachi kata, in detail besproken met extra aandachtspunten.
- De drie kodachi kata, in detail besproken met extra aandachtspunten.
- De negen kihon bokuto waza, in detail besproken met extra aandachtspunten.
- De achterliggende principes (riai) van de kata, de technische, filosofische en religieuze achtergrond.
- Een uitgebreide woordenlijst.

Het doet me daarom groot plezier om de publicatie van een nagelnieuw, nederlandstalig kendo boek aan te kondigen.

Als leraren van de Kingston Kendo Club in Canada, hebben Stephen en Christina Quinlan een groot aantal lesmaterialen geschreven. Eén van hun grootste werken is het boek "Nihon Kendo no Kata & Kihon Bokuto Waza". Dit boek combineert letterlijke, technische beschrijvingen van alle kata met diepgaande achtergronden over de historische en filosofische achtergronden van de kata. Een groot aantal werken van gerespecteerde leraren diende hierbij als referentiematerialen.

"Nihon Kendo no Kata & Kihon Bokuto Waza" is een vertaling van Quinlan-sensei's boek over zowel de traditionele kendo kata en de moderne set waza oefeningen met bokuto. Ik vertaalde dit boek, in samenwerking met Quinlan-sensei, naar de Nederlandse taal.

Zie <http://www.renshinjuku.nl/kendo-kata-book>

voor meer informatie, of "like" het boek op

Facebook: <https://www.facebook.com/kendokataboek>

Thomas Sluyter

Al vroeg in de ochtend was het een grote drukte in de Zuidhallen van Amsterdam. Er stond een enorme rij voor de registratietafel opgesteld van mensen die zowel uit Nederland als daarbuiten vandaan kwamen, die voor een ware opstopping zorgde van kendoka's en boguspullen. Ondertussen waren Joeri en Marije druk in de weer met de vrijwilligers om alles op tijd klaar te zetten voor de openingsceremonie, terwijl Werner het registratieproces zo soepel mogelijk probeerde te laten verlopen. Tegelijkertijd stalden LauweMok en Kendo Nederland hun winkeltjes uit met hun koopwaar. Beiden hebben goede zaken gedaan tijdens het toernooi!

Om 10:00 werd het de Iijima Cup met internationale allure geopend door onze voorzitter Hein en de naamdrager van het toernooi, Iijima sensei. Omdat dit het "eerste" internationale toernooi (sinds zeer lange tijd) was, waren de verwachtingen hooggespannen bij de driemansterke organisatie, Werner, Joeri en Marije.

Na de opening begonnen eerst het damestoernooi en het kyu-toernooi. Hoewel de opkomst hoog was, viel het aantal buitenlandse deelnemers lichtelijk tegen. Veel buitenlandse kendoka's hadden helaas op het laatste moment toch hun plannen voor Amsterdam laten vallen.

Bij de dames waren de ogen vooral gericht op onze Sayo van der Woude die speciaal voor de Iijima Cup terug uit Japan is gekomen om mee te kunnen doen. Jetlag of niet, zij won in de finale met twee mooie punten van de Belgische Rachel Buysse, die aanvankelijk na het eerste minuut een even prachtige kote scoorde bij Sayo.

Ook bij de Kyu wedstrijden werd er hard gevochten en met name door de Oekraïners. Eén ervan, Kuzminsky, wist de finale te winnen door zijn gebrek aan ervaring ruimschoots te compenseren met zijn vechtlust.

Zoals eerder gezegd, door gebrek aan buitenlandse kendoka's, bestond de finale bij de Dan-categorie vooral uit onze Nederlandse mannen. Het was een spannende finale tussen Werner en Jouke van der Woude. Het is altijd lastig wanneer teamleden met elkaar de strijd aangaan. Omdat je (normaliter) zo vaak met elkaar traint, zijn alle trucs en voorkeurs technieken bekend. De finale werd beslecht tussen de men van Jouke en een debana kote van Werner. Twee vlaggen gingen op voor de men, één voor de kote.

De heren en de dames hebben geweldige prijzen ontvangen voor hun resultaten. Iijima sensei had speciaal voor deze dag custom made shinaitassen meegenomen uit Japan.

Dus hoe was de eerste dag verlopen? Goed, zeker gezien dit de eerste keer was voor de organisatie. Het proces van de scores bijhouden verliep in het begin wat stroefjes maar door de constante aandacht van Marije werden ook de laatste kreukels uiteindelijk vlakgestreken. Het was soms moeilijk voor hen om én zelf wedstrijden te spelen én alles in de gaten te houden. De sfeer was eveneens prima, hoewel ik het persoonlijk wat tam vond. Het leek of mensen zich geen houding wist te geven op zo'n grote toernooi, noch weten dat er aangemoedigd en

gejuicht mag worden voor de spelers.

De grote honger na zo'n lange dag werd gestild bij Lai & Wai van Fumetsu-lid Quennie. Halverwege de avond kwam het Franse team bestaande uit oude teamleden aanwaaien en sloot aan bij het diner. Hoewel zij niet meededen met de individuele wedstrijden, waren zij wel op tijd in Amsterdam aangekomen voor de volgende dag. Rachid en Werner toonde zich goede gastheren en lieten onze buitenlandse gasten met veel enthousiasme het centrum en de Amsterdamse wallen zien.

Dag twee: de sfeer zat er in tegenstelling tot de vorige dag meteen goed in. De energie die voortkwam uit de collectieve warming-up van allemaal verschillende teams in één zaal, was vooral oorverdovend en een goede voorspeller voor de rest van de dag. Het nationale Belgische herenteam en het Franse team waren nu gearriveerd. Dat laatste bestond vooral uit de huidige Franse teamleden. Dit duidde meteen op hoog niveau kendo die wij verder op de dag zouden gaan zien. Na de taiko-slag werd de dag geopend en beukten alle spelers op elkaar in. Het ging zoals het gaat op grote toernooien. Mensen juichten voor eigen teamleden, er werd harder vóór en tegen elkaar gevochten maar het was vooral naar mooi kendo kijken. Dat er drie officiële buitenlandse nationale teams aanwezig waren betekenden voor onze Nederlandse teamleden dat er zwaar geschut was op eigen bodem. Helaas werden de twee Nederlandse teams met teamleden halverwege het toernooi al tegen elkaar uitgespeeld. In de halve finale verloor team NLD2 van de Belgen met één punt verschil. Opmerkelijk was dat ook de twee Franse teams elkaar in de voorrondes tegenkwamen en dat het team van de oude teamleden hebben gewonnen van het jonge Franse team. Zo zie je maar dat ervaring zwaar kan meetellen.

De finale was voor Nederlandse begrippen vrij spectaculair. De Belgen die net het EK ervoor de tweede van Europa waren geworden moesten het opnemen tegen de oude Franse teamleden, waarvan er enkelen tussen zaten die een aantal keren Europees kampioenen zijn geweest met het team. Dit was het niveau kendo dat je doorgaans alleen op een EK of WK ziet. Het waren de Belgen die wederom wonnen, maar wat een partijen! Sommige vrijwilligers, die zelf nog niet zo lang kendo doen, vielen werkelijk met hun neus in de boter. Ze konden niet wachten op de eerst volgende training in hun eigen dojo.

Het was een zeer geslaagd tweedaagse toernooi, dat ook voor komend jaar weer op de agenda gezet gaat worden. Het is te hopen dat de Nederlandse kendoka's bij het zien van dit soort kendo vooral gemotiveerd raken en hard willen gaan trainen en ... lekker aan buitenlandse toernooien deelnemen, omdat het gewoon leuk is.

Seekee Chung



Op zaterdag 8 februari vond de eerste editie Knokken en Wokken van 2014 plaats. Dit keer waren drie dojo van de partij: Shun Pu Kan, Mokuseikan en Kendo Kai Higashi. De laatste dojo nam voor de eerste keer deel aan dit leuke mini-evenement en hopelijk niet de laatste keer.

Met maar liefst 200 af te werken partijen, een eerlijke indeling van laag naar hoge gradatie en een eerste en Spirit-prijs was het evenement bijna een officieel toernooi te noemen. De bedoeling is echter dat K&W een bescheiden onderonsje blijft dat je wel of niet serieus kunt noemen. Wij gaan uit van een sportieve middag en gezellige avond in een lokaal wokrestaurant. Tja, we zouden ook eens iets anders kunnen eten maar dan moet de naam veranderd worden en dat zit er niet in.

De opkomst was deze keer uniek; nooit eerder waren er meer dan 30 kendoka aanwezig. Vooral het aantal jonge en beginnende kendoka was hoog. Zij hebben ons allemaal aangenaam verrast door een inzet te tonen die je nog niet kan of mag verwachten van kendoka die amper in een bogu zitten.

Diverse 'beginners' knokten zich naar de kwartfinale waar zij uiteindelijk moesten zwichten voor 1e, 2e en 3e dangraadhouders, maar wat een klasse! Een hele prestatie van onze jongere opvolgers, dat belooft wat voor de toekomst! Voor de leraren is dan ook een belangrijke taak weggelegd en dat is het behouden van deze talenten in de dojo. Maak je het hen te moeilijk, dan haken ze af, zeker in deze tijd waar het aanbod aan sport en ontspanning enorm groot is. Veel beginners haken snel af als een sport niet aan hun verwachting voldoet en ben je meestal voor eeuwig kwijt. Pas dan merk je hoe ontzettend belangrijk goed les geven is waar zowel leerling als leraar plezier aan beleven. Zonder in te boeten aan discipline en respect voor elkaar moet je echter wel beseffen dat we nu eenmaal niet in Japan maar in Nederland wonen waar de opvoeding veel vrijer is, of dat goed is valt te betwijfelen maar het is wel een feit.

Gelukkig hebben "onze" jongens en meisjes laten zien dat wanneer je plezier hebt in je sport, je soms tot verrassende prestaties in staat bent zoals op dit event duidelijk was te merken. Yoshi Akkerman (Shun Pu Kan) sleepte de Spirit prijs in de wacht en dat na slechts 4 maanden Kendo! Ook andere beginners stegen ver boven hun niveau uit, vermoedelijk vanwege het ontbreken van enige vorm van druk en de relaxte aard van

het event.

De weg naar finale was dan ook enorm spannend omdat juist de jongeren hun uiterste best deden om de meer ervaren kendoka uit de halve finale te houden door te laten zien dat je met pure vechtspirit (of lak aan je tegenstander) heel ver kan komen. Onze vrienden van Kendo Kai Higashi hebben in een onderling onderonsje een weergaloze finale laten zien waarin Patrick Toda het eremetaal aan opponent en mede KKH lid Maggid moest laten. Het wokken was uiteraard een heerlijke afsluiting van een enerverende dag. De aanwezige gasten wisten niet hoe ze het hadden toen de hele meute kwam binnenvallen maar moegestreden als velen waren had niemand last van ons en ondanks die vermoeidheid waren we wel de laatsten die weggingen en dat zegt wel iets over het sfeertje!

Last but not least: Ralph sensei feliciteert vanuit Amerika alle deelnemers en is enorm trots hoe zo'n klein event 'groot' kan zijn. Mail verkeer tussen ons geeft aan hoezeer hij het event waardeert juist vanwege het vriendschappelijk karakter. Wel zegt hij dat beslissingen van de shimpans juist hier van mega belang zijn omdat vooral onze jeugd al in dit stadium blindelings moet kunnen vertrouwen op hun uitspraak.

Nindo G. Daeng Ngalle

Shun Pu Kan Zaandam/Sportschool van den Nieuwendijk

Europese Kampioenschappen Kendo 2014

Vrijdag 11 april werd ik met het Nederlandse dames team tweede van Europa. Het scheelde maar een haar of we waren kampioen. De eindstand was gelijk en ik werd gekozen om de Daihyousen te doen. Er was zoveel druk en zoveel stress dat ik stond te trillen en puddingbenen had. Alle dames wilden zó graag kampioen worden omdat het de laatste EK zou zijn waar we met dit team zouden staan. Ik móest dit winnen. Maar helaas, de Italiaanse Ricciuti had me al te snel door. Met haar mooie kote kaeshi men werd Italië Europees kampioen en kon ik onze droom helaas niet waarmaken...

Hoewel we als team verloren hadden, kon ik het niet helpen om het schuldgevoel te hebben dat ik beter mijn best had moeten doen. Gelukkig had ik de hele zaterdag om bij te komen en mij mentaal weer voor te bereiden op zondag; dames individueel. Eerlijk gezegd had ik mij beter en zelfverzekerder gevoeld op een EK dan op die dag. Ik was aan beide enkels geblesseerd en was sinds die ochtend al vrij zenuwachtig omdat ik aardig wat goede spelers op mijn pad had te wachten. (Ik had de loting al bekeken en het een en ander al voorspeld.)

Tijdens het ontbijt zat ik al te denken; wat als ik nu te snel verlies en niet eens bij de beste acht kom? Aangezien ik vorig jaar tweede was geworden had ik al aardig wat druk en wilde zeker niet overkomen als iemand die toevallig een goede loting had en toen toevallig tweede werd. Ik wilde laten zien dat ik niet uit mijn neus aan het eten was op IBU (ik studeer momenteel in Japan op de International Budo University) en dat ik er hopelijk weer wat vooruit op ben gegaan.

Ik zat in de poule met een Britse en een Hongaarse. Dat moest wel lukken, dacht ik. Ik had er nog verrassend veel moeite mee om in te komen. Mijn eerste shiai na de poules was tegen de Fanse Nakamura waarvan ik wist dat ze vrij goed was. Plus zij speelde thuis, wat niet lekker werkt voor mijn zelfvertrouwen.

Dit was naar mijn idee één van de beste shiai die ik had gespeeld. Haar kendo was makkelijk te lezen, en ik had meteen door dat zij zenuwachtiger was dan ik. Met een Kote en een Men gelijk na de tweede "Hajime" had ik met 2-0 gewonnen. Hierna, al best snel, kwam een Poolse die aanzienlijk minder goed was dan Nakamura. Dit duurde dan ook niet zo lang en was meer een warming-up (sorry) voor onze grote vriendin, Lisa van Laecken, die mijn volgende tegenstander was. Omdat ik haar al goed ken, wist ik dat ze erg stabiel kendo heeft. Ik had vrijdag tijdens de teams haar al zien kendo'en, dus ik dacht dat ik het dit keer van mijn snelheid moest hebben. Bij Lisa zag ik dat ze haar shinai naar zich toe trok als ze zich bedreigd voelde waardoor haar Kote open stond. Zo heb ik mijn eerste ippon bij haar binnengehaald met een Kote en een kaeshi-do.

Na Lisa had ik een tijdje pauze totdat de andere shiaijo klaar waren tot de halve finale. Ik moest tegen de Italiaanse Ricciuti van wie ik met de teams daihyousen had verloren. Ik moest en zou haar terug pakken. Ik wilde niet wéér van haar verliezen, dat zou ik mijzelf nooit kunnen vergeven. Even dacht ik nog na hoe ik van haar had verloren en wat ik wel en niet moest doen dit keer en ging er tegen aan.

De eerste ippon was voor mij met een kaeshi-do. Niet veel later maakte ik een Kote waarna Ricciuti een men maakte. Ik was niet fel genoeg en maakte mijn Kote te lauw af. Nu of nooit, dacht ik.

Als ik nu nog een ippon tegen krijg is het afgelopen. Ik haalde alles eruit en zo kwam de derde ippon. Vanuit tsubazeriai ging ik voor de hiki-men die Ricciuti afweerde waardoor haar Kote open stond en ik mijn kans greep voor de hiki-kote. Dit voelde geweldig. Ik had mijn revenge genomen én stond weer in de finale!

Mijn tegenstander dit keer was de Hongaarse Marina Bövic. Mijn eerste EK-dames verloor ik tegen haar rond de tweede shiai na de poules. Dit was daarom weer een goede gelegenheid voor "revenge". Dit keer had ik veel meer zelfvertrouwen om van haar te winnen dan toen ik van haar verloor. Vorig jaar na de finale tegen Safiyah Fadai, voelde ik mij nogal ellendig omdat ik het gevoel had dat ik het kon winnen maar mijn onzekerheid en zenuwen me overrompelden. Ik wilde dit niet weer meemaken! Ik besloot om mij niet te haasten en mijn tijd te nemen zodat ik goed kon kijken wanneer ik mijn kans kon grijpen. Na enkele laatste adviezen van Mark en Juke stapte ik de shiaijo in. Misschien kwam het doordat wij beide zenuwachtig waren, maar er gebeurde eerst niet veel. In de derde minuut na wat trial and error ging ik voor een soort halve katsugi-men. Marina was nét een seconde te laat met verdedigen en alle drie de vlaggetjes van de shinpan vlogen omhoog. Ik mocht van mezelf nog niet te blij zijn. Na ongeveer een minuut kwam de volgende ippon. Marina kwam voor Men en ik maakte een kaeshi-do. Ik was er heilig van overtuigd dat mijn shinai tussen die van haar en mijn hoofd zat en mijn kaeshi-do erop zat maar tevergeefs... Twee shinpan vlagden voor Marina. Gelukkig bleef ik kalm en werd het enchosen. Na een paar minuten stond Marina's kote wagenwijd open nadat zij een harai-kote probeerde, en gooide ik al mijn energie in een hiki-kote. Met die hiki-kote werd ik Europees kampioen! Niemand kon de grijns op mijn gezicht meer wegvegen. Nadat ik mijn Men afdeed merkte ik dat Jolanda in tranen van de tribune naar beneden liep om mij te feliciteren wat erg veel voor mij betekende. Een stap verder stond mijn moeder, ook in tranen, die dit natuurlijk nooit had verwacht, toen ze mij op mijn zesjarige leeftijd op kendo zette. Ik kon het zelf ook nog nauwelijks bevatten. Ik heb het alléén nooit zo ver kunnen schoppen. Die dag was ongetwijfeld een van de gelukkigste momenten van mijn leven tot nu toe en ik zal het nooit vergeten. Op naar World Kendo Championships 2015 in Japan!!

Sayo van der Woude



大会まであと 347日
 347 days to the tournament.

Van alle jaren die ik heb meegemaakt (het zijn er slechts vier, maar toch) was ik dit jaar hetmeest verheugd over de Europese Kendo Kampioenschappen. Tijdens mijn studie in Japan hebben vier maanden training met de kendo club van de University of Tsukuba en 2 maanden training in een dojo in Tokyo mijn kendo sneller, netter en krachtiger gemaakt. Daarnaast hebben bezoeken aan studententoernooien mij doen realiseren dat wedstrijden woest en genadeloos zijn en toch wel anders zijn dan de gewone training. Al deze nieuwe ervaringen en ontwikkelingen leidden tot een nieuwsgierigheid naar wat het effect zou zijn op mijn wedstrijden in Europa. Dus, voor de verandering zelfverzekerd door mijn supergoede voorbereiding begon ik aan het individuele onderdeel van de dameswedstrijden. En verloor keihard. Gechoqueerd door deze onverwachte wending begreep ik niet hoe dit kon gebeuren. Eenmaal teruggekomen in Japan liet ik de videobeelden zien aan mijn leraar in Tokyo. Zelf dacht ik dat het lag aan overmoed en als ik de beelden terugzie, zijn mijn bewegingen niet eens zoveel sneller, netter en krachtiger als gedacht. Maar mijn leraar zei dat het juist lag aan een gebrek aan uitstraling van zelfverzekerdheid,

constante concentratie, ontspanning en rust. “Het is duidelijk te zien dat jij meer tijd met kendo hebt doorgebracht dan je tegenstander, dus dan mag je je best zo gedragen.” Volgens hem paste ik mijn niveau aan de tegenstander aan, waardoor ik het voor mijzelf alleen maar moeilijk maakte. Als motodachi zijnde is dat een gewenste eigenschap, maar niet in wedstrijden. Mijn leerpunten van dit toernooi waren dus om altijd even geconcentreerd te blijven, meer mentale marge (japans: Yoyuu 余裕) te hebben en (vooral na het scoren van een punt) overtuigender over te komen op de scheidsrechters. Graag zou ik nog de nadruk willen leggen op het feit dat trainen in Japan niet per se hoeft te leiden tot een overwinning en dat voor mij de switch tussen Japanse trainingkendo en Europese wedstrijdendo niet in een paar dagen te doen was. Desondanks was het een geslaagd toernooi omdat de dames natuurlijk met de teamwedstrijden de tweede plaats hadden gehaald!

Kiwa van Riel

Muso Shinden Ryu

Proportioneel geweld

Dodelijk geweld: dat is waar het in iai om draait. Haast elke kata eindigt met de dood van de tegenstander.

Vanuit onze optiek is dat vreemd. In een kata als Oroshi probeert de tegenstander eerst je zwaard te pakken. Je zou dan even goed kunnen reageren met een pols- of armklem. Hoe zou je aan een Nederlandse rechter uit moeten leggen, dat je in plaats daarvan eerst zijn buik opensnijdt om hem vervolgens doormidden te hakken? Zelfs al valt iemand jou zonder provocatie aan, dan mag je tegenwoordig alleen “proportioneel” geweld gebruiken: niet meer dan strikt noodzakelijk. Als het maar enigszins mogelijk is, hoor je je tegenstander in leven te laten. Dan kan hij worden berecht, om hopelijk na een gevangenisstraf zijn leven te beteren. Dat is onze visie op geweld.

Het oude Japan had eveneens een functionerend rechtssysteem, maar de ideeën over geweld waren radicaal anders – tenminste, als het om samurai ging.

Volgens de wetten van het Tokugawa-shogunaat was het zwaard de ziel van de samurai. Dit wapen belichaamde zijn plaats in de maatschappij, als de bewaker van de orde. En deze relatie tussen man en zwaard was een zeer persoonlijke erekwestie.

Waar deze logica toe leidde, leert ons een van de verhalen in de Hagakure*. Er was eens een samurai die ruzie zocht met een collega. Hij worstelde hem naar de grond, gaf hem een stevig pak slaag en bleef op hem intrappen tot zijn vrienden aan kwamen rennen en de twee uit elkaar haalden.

Hoe oordeelden de rechters over dit voorval? Wat vonden zij van het gedrag van de dader? Niet zoveel, kennelijk. Hun reactie was dat de man die in elkaar geslagen was gestraft moest worden. Door zijn weerloosheid was hij tekortgeschoten als samurai. Geweld was immers zijn core-competence.

Maar toen de daimyo (het hoofd van de clan) over het voorval hoorde, besliste hij anders. Had hij dan wel oog voor het onrecht van de rechters? Nou nee, niet op onze manier. Hij oordeelde: “Een gevecht is iets dat tot het uiterste moet gaan. Een man die de weg van de samurai vergeet en zijn zwaard ongebruikt laat, zal verlaten worden door de goden en de boeddhas. Om een voorbeeld te stellen aan anderen, zullen beide mannen worden gekruisigd.”

Kruisigen was een oneervolle straf. Daarmee werden beiden niet alleen ter dood gebracht, maar ook beroofd van hun status als samurai. De mannen die hen uit elkaar hadden gehaald, werden daar ook zwaar voor gestraft: ze werden ontslagen en verbannen uit het domein van de daimyo.



Genji-e, Toyokuni III / Kunisada

Dit alles is moeilijk te rijmen met ons rechtsgevoel. Volgens de Hagakure moet een goede samurai weliswaar compassie tonen en de mensheid dienen, maar in het lijstje van deugden komt dat slechts op de vierde plaats. Op de eerste plaats staat: een betere samurai zijn dan ieder ander.

Dit alles lijkt een vrijbrief voor moord en doodslag, in de meest letterlijke zin. Maar als je erover doordinkt, ligt het anders. Het doet me denken aan de Koude Oorlog. Hoewel er in die tijd allerlei conflicten in Azië, Afrika en Latijns-Amerika werden uitgevochten, waren er in het geheel geen directe vijandelijkheden tussen de hoofdrolspelers: de VS en de USSR. De meest gehoorde verklaring hiervoor is MAD: Mutually Assured Destruction. Beide partijen hadden genoeg kernwapens om de tegenstander compleet te vernietigen. Verdediging daartegen was feitelijk onmogelijk, en daarom kwam het niet tot een derde wereldoorlog.

Misschien was dat ook het idee achter het Japanse systeem. Wanneer vechten altijd een zaak van leven of dood is, denk je wel twee keer na voor je ruzie gaat zoeken. Zoals het spreekwoord luidt: een gewapende samenleving is een beleefde samenleving.

Aad van de Wijngaart
laido 7-dan renshi

* Zie mijn bijdrage in Zanshin 2013.4.

Amsterdam Kendo Zomer Seminar



SENSEI

Dit jaar heeft het Kendo Zomer Seminar een bijzonder sterk team van sensei, allen zevende dan. Uiteraard verwelkomen we Nabeyama sensei dit jaar ook weer, hij neemt twee leraren mee van nieuwe universiteiten. Hierbij willen we ze graag allemaal kort voorstellen:

- Takahiro Nabeyama sensei is leraar aan de Tsukuba Universiteit, een universiteit die onder zijn leiding meerdere keren de All Japan University Kendo Championships heeft gewonnen. Zelf heeft Nabeyama sensei meegedaan aan de All Japan Kendo Championships.
- Arimitsu Kawakami sensei geeft les aan de Kokushinkan Universiteit. Ook deze universiteit heeft meerdere malen de All Japan University Kendo Championships gewonnen. En ook Kawakami sensei heeft meegedaan aan de All Japan Kendo Championships.
- Takamitsu Iwamoto sensei geeft les aan de Beppu Universiteit. Vorig jaar waren er relatief weinig leden van de NKR die meededen aan het seminar. Daarom willen we bij deze graag benadruk-

ken wat een bijzondere kans dit is om nieuwe kennis en feedback te krijgen, om kendo van topniveau met eigen ogen te zien, en om ook persoonlijke feedback te krijgen van extreem goede kendoka én leraren. Het is niet voor niks dat veel mensen uit het buitenland ieder jaar weer terugkomen. Bovendien staat ons seminar bekend om zijn informele sfeer en ook bijzonder vriendelijke sfeer – angst voor sadistische taferelen en schreeuwende sensei is dus niet gegrond. En als je bang bent dat je lichaam het niet drie dagen volhoudt, of je kunt geen vrij krijgen van je werk, of de babysit heeft ontslag genomen, dan kom je toch gewoon één of twee dagen.

Doe dus vooral mee! De belangrijkste reden voor ons om het seminar ieder jaar weer te organiseren, is om het niveau van kendo in Nederland (nog) beter te maken. Daarom zouden wij het geweldig vinden dit jaar meer Nederlandse kendoka dan ooit te verwelkomen! Onze insteek is om voor iedereen een mooie ervaring te organiseren, waarbij een hoop geleerd wordt, maar zeker ook een hoop kendo-plezier te beleven valt.

Zomerseminar jodo/iaido

Eens in de twee jaar organiseert de NKR haar internationale zomerseminar voor jodo en iaido. Het is het grootste evenement op onze agenda, met deelnemers uit vele landen, tot Australië en Brazilië toe.

Al die mensen komen vooral af op de leider van de Japanse delegatie: Ishido sensei, 8-dan in zowel jodo als iaido. Hij wordt ondersteund door twee andere 8-danners uit Japan, Shoji sensei en Yoshimura sensei, plus een fors aantal Europese 7-danners, onder wie Jock Hopson, Chris Mansfield, Louis Vitalis, Len Bean, René van Amersfoort en Aad van de Wijngaart. Daardoor kan er getraind worden in verschillende groepen: van beginners tot gevorderden.

Van 1 tot en met 5 augustus aanstaande speelt het seminar zich af, in het Indoor Sportcentrum te Eindhoven, een van de groot-

ste hallen van ons land. De eerste tweehalve dag is er jodo, eindigend met examens tot en met vijfde dan; de tweede helft iaido, eveneens met examens.

Wil je meedoen – en wie wil dat nu niet – schrijf je dan in! Ook laatkomers zijn welkom.

Alle informatie is te vinden op de speciale website sites.google.com/site/eindhovenseminar2014.

Varia

Van de webmaster

Dojo die hun activiteiten in de NKR agenda willen laten opnemen kunnen dat doen door een mail, met alle relevante informatie, te sturen naar webmaster@nkr.nl

Nieuwsbrief Kendo NKR

Schrijf je nu in voor de digitale nieuwsbrief van de NKR.

Als je ook via e-mail op de hoogte wilt worden gehouden van nieuws over kendo (jodo of iaido), schrijf je dan ook in op de website van de NKR.

Dan krijg je in het vervolg een nieuwsbrief met aankondigingen voor toernooien, trainingen en seminars. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Als er vragen zijn over de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar guido@nederkendo.com. Indien je zelf nieuws hebt, dat je graag met de andere NKR-leden wilt delen, kun je uiteraard ook een berichtje sturen naar bovenstaand email adres. Houdt er rekening mee dat de redactie van de nieuwsbrief bepaalt of een onderwerp zal worden meegenomen in de nieuwsbrief.

Uiteraard zullen de e-mail adressen niet aan derden beschikbaar worden gesteld.

Zanshin digitaal ontvangen?

Sinds enige tijd is het (ook) mogelijk de Zanshin digitaal te ontvangen.

Naast de 'papieren uitgave' verschijnt er ook een pdf uitvoering die op elke computer, lap-top, e-reader of tablet te lezen is. Wil je de Zanshin ook digitaal ontvangen stuur dan een e-mail naar: zanshin@nkr.nl

De eerstvolgende uitgave ontvang je dan zowel digitaal als op papier.

Wie de geschiedenis niet kent,...

Wie de geschiedenis niet kent, is gedoemd haar te herhalen. Een spreekwoord dat ik vroeger op school heb geleerd en waarvan ik merk dat het tegenwoordig met enige regelmaat toepasbaar is. Ik begin vast oud te worden.

Dit is echter de aanloop naar iets heel anders. We hebben als bestuur van de NKR namelijk gemeend dat het goed is als we onze eigen geschiedenis voor het nageslacht inzichtelijk zouden maken. En waar kun je dan beter mee beginnen dan met ons verenigingsblad Zanshin. De bedoeling een begin te gaan maken met het digitaliseren van alle publicaties vanaf het aller-prilste begin tot heden.

Dit is dan ook een oproep aan met name de oudere leden van de NKR. Bent u nog in het bezit van gave edities van de Zanshin of haar voorgangers en u wilt ze tijdelijk ter digitalisering ter beschikking stellen, neem dan even met mij contact op. U kunt me vinden op a.a.g.schiebroek@inter.nl.net of 06 – 5373 8537. Alvast bedank namens het nageslacht.

André Schiebroek.

Nieuwe Dojo

Beste NKR leden,

In Tilburg is een nieuwe Kendoclub opgericht (inmiddels één jaartje oud nu, maar sinds kort draait alles pas wat beter). De club heet "WaShinKan" en de dojo is 2 minuten lopen vanaf het centraal station, in de Leonard van Vechelstraat en is niet te missen. Het is helaas maar een relatief kleine zaal, maar ik probeer er zo goed mogelijk mijn kennis vanuit IBU (Japanse universiteit waar Jouke en Sayo van der Woude net als ikzelf de Budo Specialisation Course hebben gevolgd van een dik jaar) probeer over te dragen. We hebben een paar vaste leden, en met de pas afgelegde examens hebben we nu twee mensen met 1e Kyu, een met shodan en een met nidan. We trainen niet alleen Kendo, maar ook Kyudo en sporadisch een lesje Iaido.

Training op dinsdagavond van:

21:00 tot en met 23:00

Training op zondagochtend van:

10:30 tot en met 12:30

*Ivo van Roij
Head Budojo
WaShinKan*

Nieuwe leden tot Juni 2014

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Dzenkovskyi Anton	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Leenen Tomoko	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Muta Tsuyoshi	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Nguyen Huy	Jiki Shin Kan	Nee	Nee	Ja
van Polanen Aad	Aad van Polanen	Nee	Nee	Ja
Jagt Maarten	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Szejnoga Hiram	Renge Budokai	Nee	Nee	Ja
de Vrieze Wilco	Kendo Kai Den Haag	Ja	Ja	Nee
Fonhof Patrick	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Nee
van Andel Joris	Mokuseikan	Ja	Nee	Ja
Ham Geert	Shoshinkan	Nee	Nee	Ja
Feenstra Marice	Mokuseikan	Ja	Nee	Nee
Verzijl Berthil	Kendo Kai Den Haag	Nee	Ja	Nee
Kamming-Jonker Anita	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Fu Longfei	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Ja
vanArum Robert	Jiki Shin Kan	Nee	Nee	Ja
Baarslag Aafje	Jiki Shin Kan	Nee	Nee	Ja
Lankreijer Tjalling	Kendo Leeuwarden	Nee	Nee	Ja
Kok Jeroen	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Klomp Bennie	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Ja
Huizinga Benjamin	Jiki Shinkan	Nee	Nee	Ja
van Heijningen Michiel	Kodokan	Ja	Nee	Nee
Hilhorst Wouter	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Erkens Justin	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Ja
Furnée Ghiven	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Ruitenburg Marieke	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Stankiewicz Jan	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
de Bondt Hugo	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Haijer Harmen	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Boraiynski Marcin	Kendo Kai Den Haag	Ja	Ja	Nee
Visser Jeltje	Kendo Kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Visser Sietske	Kendo Kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Eland Merel	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Werbrouck Maurice	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Knol Joris	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Meevers Schilte Dustin	Kiryoku	Nee	Nee	Ja

N.K.R. Activiteiten 2014

2014

12-7 / 13-7
01-8 / 05-8
08-08/10-08

teamtraining
Iaido - Jodo seminar
Kendo seminar

Zeelandiahoeve
Eindhoven
Sporthallen Zuid

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.
De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.



The Dutch Kendo Renmei Presents



10th Kendo Summer Seminar

8-10 August 2014 Amsterdam

Teachers:

Takamitsu IWAMOTO sensei	7 th Dan, Beppu University
Arimitsu KAWAKAMI sensei	7 th Dan, Kokushikan University
Takahiro NABEYAMA sensei	7 th Dan, Tsukuba University
Louis VITALIS sensei	7 th Dan, international referee

Schedule:

Friday 8 August

Registration	10:00-11:00 hours
Practice	11:00-13:00 hours
Lunch	13:00-14:30 hours
Practice	14:30-17:30 hours
Dinner	starts at 19:00 hours

Saturday 9 August

Practice	09:30-12:30 hours
Lunch	12:30-14:30 hours
Practice	14:30-17:30 hours
Sayonara	starts at 20:00 hours

Sunday 10 August

Practice	09:00-11:00 hours
Break	11:00-11:30 hours
Practice	11:30-13:00 hours
Lunch	13:00-14:30 hours
Examinations	14:30-16:00 hours

up to 4th dan!

Prices:

Seminar

Whole seminar: € 85,-
Only Friday 8th August: € 40,-
Only Saturday 9th August: € 50,-
Only Sunday 10th August: € 30,-

Catering (optional)

Lunches	TBD
Dinner Friday	€18,- (Chinese, excl.drinks)
Sayonara	€25,80 (Unlimited sushi, excl. drinks)

Location:

Sporthallen Zuid
Burgerweeshuispad 54
1076 EP Amsterdam
T +31(0)203058305

Subscription:

WWW.NKR.NL

Further information:

Technical Committee Kendo
nkr.tc.kendo@gmail.com
Joeri van der Burgh Rachid Karraz
+31 614260083 +31 642370546

Accommodations info:
Marije Wouters
+31 6 1962 8999
marijew@xs4all.nl