

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 314 GD Schiedam

periodiek; 31e jaargang n°2
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

2012.2

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/Jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 0443-3630532
e-mail: joris_cornelissen@ziggo.nl

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Kantershof 5
1104 GA Amsterdam
tel. 020-6696724
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKÉ
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2012/3: 1 september 2012
2012/4: 1 december 2012
2013/1: 1 februari 2013

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbald@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL
hans@shoshinkan.nl
06-53582179

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKÉ
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Van de redactie

De dikste ooit!

Dat is dit nummer geworden.

Maar liefst 32 pagina's boordevol nieuwtjes en verslagen van alles wat ons de afgelopen maanden heeft bezig gehouden in NKR-land.

En dat was nogal wat.

Een NK Iaido-Jodo, een ALV, een erelidmaatschap voor ons aller Jo en als klap op de vuurpijl een WK Kendo.

Druk, druk, druk. Vol, vol, vol.

De achterpagina doet het niet vermoeden, maar op de NKR agenda staat tegenwoordig elk weekend wel een activiteit.

En is het niet in Nederland, dan trekken we gewoon met een groepje over de landsgrenzen heen om het elders te zoeken.

En heb je het lijstje met nieuwe leden gezien op de laatste pagina? Langer dan ooit!

Zou het Kendo, Iaido en Jodo weer in de lift zitten? Maken we ons onnodig druk over vermeende stagnerende ledenaantallen?

Volgens mij wel. Of is de wens hier de vader van de gedachte?

Veel leesplezier en alvast een prettige zomervakantie toegewenst.

Jack Tacké

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Van de Bestuurstafel	4
Athene Taikai	6
Eindelijk was het zover	8
Winter Seminar	9
Knokken & Wokken	10
NK Iaido-Jodo 2012	12
Koryu berichten	14
Himawari Seminar	15
Kendo Zomer Seminar 2012	16
Budoguide to Europe	17
WK Kendo 2012 Italie	18
Zomer Seminar Iaido-Jodo 2012	27
Studiedag Effectief Lesgeven 2012	28
Op weg naar Brussel	29
Varia	30
Nieuwe leden	31
Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

ERELIDMAATSCHAP NKR VOOR JOLANDA DEKKER

Het initiatief tot het besluit om Jolanda Dekker erelid te maken van onze NKR is eind vorig jaar genomen. De algemene ledenvergadering moest hiervoor goedkeuring geven en dat is met veel enthousiasme en waardering gedaan. Daarna heeft onze secretaris de nodige stappen genomen om een mooie oorkonde te laten maken. Hiervoor bestond al enige know-how, namelijk bij Marinus, een oud-lid van Fu Metsu, die al eerder een ontwerp gemaakt had. Ook Machi Miyahara heeft haar bijdrage geleverd door de Japanse tekst te verzorgen.

Er was besloten tijdens de Iijima Cup wedstrijden in Groningen de oorkonde uit te reiken.

Het was dus een extra feestelijke dag in Groningen, waar onze vrienden aldaar hun deel van de organisatie van dit evenement op zich hadden genomen.

Bij de opening van de wedstrijden heb ik toen gezegd, dat er in de geschiedenis van de NKR natuurlijk veel belangrijke en mooie voorvallen hebben voorgedaan en zulk een zeldzaam en vreugdevol voorval deed zich dus nu weer voor bij de Iijima Cup wedstrijden. Het was extra feestelijk, daar Iijima sensei zelf weer aanwezig was, want dat geeft toch weer wat meer allure aan het evenement. Jolanda was natuurlijk ook aanwezig en het was voor mij heel bijzonder de uitreiking van het erelidmaatschap aan haar te mogen verrichten.

Doordat deze gebeurtenis nogal wat emoties losmaakte, mag ik bij deze duidelijk maken, dat een kleine groep oldtimers in de NKR gedurende heel lange tijd veel met elkaar hebben meegeemaakt. Op het gebied van organisatie; reizen naar vele delen van de wereld; het bijwonen en meedoen aan allerlei wedstrijden, waaronder natuurlijk Europese- en wereldkampioenschappen en natuurlijk het delen van lief en leed. Dat schept een bijzondere band en ik weet zeker, dat die oldtimers vele mooie herinneringen aan die vele jaren hebben overgehouden. Jolanda - en natuurlijk ook Louis - behoren tot die groep oldtimers.

De verdiensten van Jolanda zijn groot, want zij heeft onder andere vele jaren op voortreffelijke manier als manager van het Nederlandse team gediend en zij heeft alle reizen, van Lutjebroek via Taipei naar Tokio, altijd feilloos georganiseerd.

Ik spreek de wens uit, dat Jolanda nog lange tijd aanwezig zal zijn bij vele evenementen van onze NKR en het is mijn wens, dat zij moet weten, dat zij erbij hoort en dat haar mening over vele gebeurtenissen natuurlijk op prijs wordt gesteld.

Als voorzitter bof ik natuurlijk, want bij wedstrijden mag ik altijd naast Jo zitten en dat doe ik met liefde!!!

Van harte gefeliciteerd, Jo!

Hein Odinot



Van de bestuurstafel

Verslag Algemene Ledenvergadering, 11 maart 2012, Amsterdam

1 OPENING DOOR DE VOORZITTER EN VASTSTELLING VAN DE AGENDA.

2 INGEKOMEN STUKKEN EN BERICHTEN VAN VERHINDERING.

- Joke de Jong (penningmeester), Veronica Rijke, Hans Pegtel, Fleur Smout; Louis Vitalis; Jolanda Dekker; Wim Horenberg; Willem Riesenkamp; André Schiebroek; Joris Cornelissen; Kris Orłowski (Aad van de Wijngaart is gemachtigd om te stemmen)
- Yushinkan wil de Ishido-cup organiseren.
- Fumetsu wil de NK Kendo individueel organiseren.
- Suirankan wil de Iijima-cup organiseren.
- Renbukan wil de NK iaido/jodo organiseren.
- Jac van der Linden heeft enige maanden geleden een mail gestuurd dat hij de webmaster heeft aangeboden een nieuwe NKR-site te bouwen en heeft inmiddels een ontwerp gemaakt. Deze 'schaduw' site is te bezoeken op www.pagelease.nl. De content is nog niet compleet maar de structuur wel. De site is opgebouwd met een CMS (Joomla) en met enige instructie kunnen daar ook meerdere mensen taken in uitvoeren. Hij heeft tevens aangeboden het onderhoud te willen doen. Na dit aanbod heeft hij niets meer van de webmaster gehoord. Het NKR-bestuur had niets van dit initiatief vernomen en Rob heeft dit ook niet gecommuniceerd. We juichen het initiatief van Jac van harte toe.
- De FOG zoekt mensen voor de Toetsingscommissie die KSS-trajecten controleert. Iemand met ervaring en kennis op het gebied van onderwijs c.q. examinering. Inmiddels bleek dat Anne-Marie ten Broeke zich hiervoor heeft gemeld.

3 BESTUURSMEDEDELINGEN.

- Het bestuur heeft gemeend Jolanda Dekker voor haar grote verdienste voor de NKR het erelidmaatschap toe te kennen. Dit voorstel moet door de ALV bekrachtigd worden. De vergadering stemt unaniem in met dit voorstel. Tijdens de Iijima-cup zal het erelidmaatschap aan haar worden verleend en ontvangt zij als bewijs hiervan een ingelijste oorkonde.
- Hein maakt de opmerking dat het Japanse shogo-systeem in Nederland niet rechtsgeldig is. Het systeem is voornamelijk gestoeld op technische kennis. Niet op pedagogiek, didactiek, methodiek of fysiologie. Het KSS-diploma is wel rechtsgeldig en de KSS-opleiding besteed wel aandacht aan bovengenoemde punten. Het is een goede ontwikkeling en noodzakelijk dat we invloeden van Nederlandse lesmethoden toelaten bij het lesgeven in onze disciplines. De lesdagen, zoals afgelopen zondag 4 maart de eerste is gehouden, zullen we zeker in de toekomst voortzetten. (zie verder punt 13 'korte aandachtspunten'. Jef Heuvelmans voegt toe dat men een poging doet het KSS-diploma Europees erkend te krijgen. Er loopt nu een pilot met België. Daarnaast vindt er overleg plaats om met het KSS-diploma vrijstellingen te kunnen krijgen bij het reguliere sportonderwijs. (o.a. CIOS)

4 NOTULEN ALV D.D. 6 MAART 2011 (GEPUBLICEERD IN ZANSHIN 2011.2)

notulen goedgekeurd.

5 VERSLAG VAN DE VOORZITTER. (mondeling)

6 JAARVERSLAG SECRETARIAAT 2011.

- Toevoeging: huidige stand van zaken v.w.b. ledenaantal. Vanaf januari 30 nieuwe inschrijvingen en 10 uitschrijvingen.
- Begin januari heeft de secretaris aan de contactpersonen dan wel dojoleiders het verzoek gedaan de ledengegevens zoals die bij de NKR bekend staan te controleren. Dit is gedaan vanwege verschillende redenen. Allereerst om de administratie up-to-date te houden. Wie traint bij welke dojo en welke discipline traint iemand (nog). Ten tweede om dojoleiders bewust te maken welke leden van hun dojo nog geen lid zijn van de NKR en hen aan te sporen het lidmaatschap te promoten. Van de 37 aangeschreven dojo hebben er 8 gereageerd.

7 FINANCIEEL OVERZICHT 2011 EN MEERJARENBEGROTING 2012 / 2013.

Joke de Jong (penningmeester) is bij deze vergadering niet aanwezig. Men is verzocht vragen over financiën vooraf aan haar te mailen, zodat ze toch in staat zou zijn vragen te kunnen beantwoorden. Er zijn geen vragen van te voren gesteld. Ook tijdens de vergadering waren er geen vragen over de cijfers. Wel was er (opnieuw) de vraag, naar aanleiding van het negatieve resultaat van afgelopen jaar en het kleine verlies wat we ook volgend jaar verwachten, wanneer we deze negatieve resultaten niet meer zullen toelaten.

De voorzitter meent dat we voor zo'n betrekkelijk kleine vereniging behoorlijk wat geld hebben en dat de reserve best wel wat minder mag. Er wordt geen geld over de balk gesmeten en het is een gecontroleerde afbouw. Natuurlijk blijft het streven een batig saldo te genereren. Vooral de seminars hebben te veel gekost. De organisatoren hebben de opdracht gekregen te bekijken waar bezuinigd kan worden. Vuistregel is een reserve te hebben die zo hoog is, dat als we een jaar geen inkomsten zouden hebben we toch alle kosten zouden kunnen betalen. Daar zitten we nog ruim boven.

8 VERSLAG KASCOMMISSIE:

David Smits en Ivan Chan. (Hugo Roelofsen: reserve) hebben de boeken en de onderliggende stukken van de penningmeester gecontroleerd. Zij zijn van mening dat deze stukken een getrouw beeld geven van het handelen van het bestuur en de toestand van de vereniging. Dat de financiële administratie naar eer en geweten door de penningmeester wordt gevoerd. Zij adviseren de vergadering de penningmeester te dechargeren van haar beleid in 2011, hetgeen door de vergadering wordt besloten.

David Smits stapt uit de kascommissie en wordt zoals ook de anderen bedankt voor zijn werkzaamheden. Ivan Chan en Hugo Roelofsen zullen volgend jaar de boeken controleren. Ton Janssen treedt toe als reserve.

9 VERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE. (KENDO EN IAIDO/JODO)

Geen aanvullende opmerkingen.

10 VERSLAG REDACTIE ZANSHIN.

In de laatste Zanshin zijn de verschijningsdata niet correct weergegeven. Daarvoor excuses. De vermelde data zijn zo wie zo geen harde deadlines. De eerstvolgende deadline is 1 juni.

11 VERKIEZING BESTUURSLEDEN:

Aftredend is André Schiebroek. André is herkiesbaar. Tegenkandidaten hebben zich niet gemeld. André wordt herkozen voor een volgend termijn.

12 PLANNING EVENEMENTEN SEIZOEN 2012/2013:

NK Kendo (nov) – Fumetsu Rotterdam
Ishido-cup (januari) – Yushinkan Utrecht
Edo-cup (feb of mei/juni) – Museido Amsterdam
Iijima-cup (maart) – Suirankan Meppel
NK iaido/jodo (april/mei) – Renbukan/Kaizen
NK Kendo kyu/team (feb of juni) – Higashi Arnhem
Nationaal Studenten Kendo Toernooi (apr) – Sakurakai Utrecht
Zowel Dojo Kaizen als Renbukan willen de NK iaido/jodo organiseren.

Cees van der Zee (coach iaido-team) zou graag willen dat er teamkampioenschappen voor iaido en jodo georganiseerd zouden worden in de maand september. Het zou een goede voorbereiding zijn voor de EK's in deze disciplines. Dit kampioenschap is uiteraard niet opgenomen in de begroting, maar het is een goed initiatief wat wordt aangenomen. Idee wordt geopperd dat Renbukan dit toernooi organiseert en Kaizen de NK individueel. Het bestuur zal hier binnenkort een besluit over nemen. (Toevoeging 29-4-2012: Inmiddels is dit besluit genomen.)

13 KORTE AANDACHTSPUNTEN:

- Bij de vorige ALV hebben enkele kendoka aangegeven het belangrijk te vinden als de NKR een internationaal toernooi zou organiseren. Er heeft zich een werkgroepje gevormd die de haalbaarheid zou gaan bekijken. Wat is het resultaat van hun inventarisatie? Joeri van de Burgh was de grote motor achter dit initiatief. Door zijn opleiding heeft hij hier onvoldoende tijd in kunnen stoppen. Het initiatief is nog niet van de baan maar wordt vooruit geschoven naar seizoen 2012/2013.
- Op zondag 4 heeft een cursusdag 'Effectiever lesgeven' plaatsgevonden voor mensen die lesgeven of les willen gaan geven in één of meer van de drie NKR-disciplines. Lesgever was Jan Schijvenaars, docent lichamelijke opvoeding aan de Fontys Hogeschool. De cursusdag was onderdeel van het nieuwe KSS traject wat op dit moment loopt en waar één persoon voor de discipline iaido aan deelneemt. De cursusdag stond ook open voor andere geïnteresseerden. De deelnemers ontvangen een certificaat dat voor toekomstige KSS-deelnemers meegenomen kan worden in hun portfolio.

14 W.V.T.T.K.

- Vervolg website (zie ingekomen stukken): Er wordt besloten dat we met dit initiatief voortgaan. Er wordt een werkgroep

gevormd, bestaande uit Marije Wouters, David Smits, Jac van der Linden en Aad van de Wijngaart. Aad is coördinator. Zij komen met een voorstel. Belangrijk is dat het mogelijk blijft via de website in te schrijven voor wedstrijden en seminars.

- Het werven van leden. Een veelheid aan ideeën wordt geopperd:
 - Het organiseren van beginnerscursussen. Het meeste effect heeft dit in de periode na de zomervakantie.
 - Men moet de juiste mensen zien te bereiken. Wie zijn de potentieel geïnteresseerden? (studenten, beoefenaars van andere vechtsporten)
 - Gebruik maken van de activiteiten van de Nationale Sport-week. (21/28 april)
 - Clinics organiseren.
 - Een kraam inrichten in de "Uit Week" en hier een beginners-cursus aan koppelen.
 - Gebruik maken van introductieweken bij universiteiten/hogescholen.
 - Energie steken in media interesseren.
- Overige opmerkingen hierover: Het ontbreekt aan enthousiasme bij onszelf om dojo te promoten. We gebruiken te weinig de middelen die ons geboden worden.

15 RONDVRAAG:

- Marije: Het blijkt dat vooral het aantal deelnemers uit Nederland aan het kendoseminar is teruggelopen terwijl het aantal buitenlanders is toegenomen. We moeten de interesse verhogen in ons eigen land. We moeten de zaak promoten en hierbij alle dojo benaderen en uitdragen wat voor buitenkans het is om leraren van dit niveau in huis te hebben.
- Gerard: Willem Riesenkamp heeft gemeld dat het mogelijk is op zaterdag vóór de Iijima-cup al te arriveren. Er is de mogelijkheid om bij mensen te slapen. (aanmelden bij Willem Riesenkamp) Er is een training op zaterdag waaraan kan worden deelgenomen.

16 SLUITING.

Koos van Hattum
Secretaris

Athene Taikai 2012



Het was inmiddels twee jaar geleden dat wij uitgenodigd waren door Asteria en haar eveneens kendo praktiserende moeder Antigone, om deel te nemen aan het groot internationaal toernooi in Athene. Asteria wist toen mijn terughoudendheid weg te nemen door erbij te vermelden dat er airco aanwezig zou zijn in de sporthal. Het beeld om in een plasje water te veranderen in een sporthal van 40 graden was weinig aangenaam. Maar nu twee jaar later hebben wij eindelijk onze belofte kunnen inlossen.

Hoewel Werner en ik de enigen waren die Nederland vertegenwoordigden op het toernooi konden wij via de Facebookkanalen toch een team vormen. Dit bij elkaar geraapte team bestond uit een Franse ni-to speler (dit soort irritante lastige spelers kun je beter vóór je hebben dan tegen je, dunkt mij) en nog twee jongens uit Zwitserland waarvan één uit het nationaal Zwitsers team. Voor een left-over team was het niveau zeker niet slecht.

Aangezien Werner en ik nog niet eerder in Griekenland waren geweest, waren we één dag eerder aangekomen in Athene om een beetje de toerist uit te hangen. Vanuit ons hotel was de Akropolis slechts in 10 minuten met de metro te bereiken. Het weer was heerlijk, 20 graden met een koele wind, het licht oogverblindend, een ideale dag om de Akropolis te bestijgen. Dit was echter zo'n typisch wereldwonder dat je als toerist gezien moet hebben maar dat in feite alle allure en mystiek verloren heeft. Desalniettemin hebben we van ons toeristische dag genoten en zijn we vroeg ons verschrikkelijke bed, met uitstekende veren die in je ribben prikten, ingegaan.

TOERNOOIDAG 1

Wij waren niet de enige deelnemers uit het buitenland die aanwezig waren. Zo had Fabrizio Mandia, de tweevoudige Europees kampioen, zijn taak als pater familias opgenomen en zich omringd met een hele kudde jonge Italiaanse spelers. Verder had ook het nationaal Brits team zich ingeschreven. Waarschijnlijk met dezelfde intentie als wij: opwarmen voor de wereldkampioenschappen in Novarra in mei. Er waren nog

mensen uit Hongarije, Servië, Turkije en Bulgarije gekomen.

Het niveau van de shinpans was overweldigend. De helft van de scheidsrechters was 7e dan en de andere helft "maar" 6e dan. Hoe luxe kun je het hebben?

Na het ontbijt maakten we kennis met de teamleden die we tot voor kort alleen via Facebook kenden. Het klikte meteen goed en we wisten tijdens de taiso onze spirit goed hoog te houden. Iedereen zat goed in zijn vel en dat was zeker zichtbaar tijdens onze gevechten tegen de Griekse teams. Het niveau van de gemiddelde Griek was niet hoog maar ze vertoonden een zekere doordachtheid die je niet vaak ziet bij beginnende kendoka's. Hoewel ons "Internationaal team" door het nationaal team van Griekenland eruit werd geslagen, wisten wij toch nog de derde plaats te behalen.

Uitslag van de eerste dag met teams: 1. Kodokan, gemengd team, Italië. 2. Nationaal team, Griekenland. 3. Internationaal team, Nederland, Zwitserland, Frankrijk. 3. Nationaal team, Groot-Brittanië.



De dag werd afgesloten met het inmiddels befaamde Grieks sayonarafeest, dat gehouden werd in een groot restaurant met live muziek. Wij waren reeds op de hoogte van de dagen ervoor dat de Grieken laat aten, maar dat wachten tot alle Grieken aanwezig waren op het feest en het eten EINDELIJK kon komen was een ware kwelling. Zie hier de cultuurclash. Men was ruim anderhalf uur te laat. Ik was uitgehongerd en onhebbelijk en dus ervoer ik het als onvergeeflijk. Gelukkig kon ik na het vullen van mijn buik toch van de avond genieten. Er was veel muziek, dansen, wijn en ouzo. Jammer genoeg waren wij zo moe van de afgelopen dagen, slecht slapen en honger dat de feestvreugde erdoor een beetje getemperd werd. Dodelijk saai maar ó zó verstandig namen wij vrij vroeg de taxi terug naar het hotel om fris en fruitig te zijn voor de volgende dag.

TOERNOOIDAG 2

Vandaag was het de dag van de mannen en vrouwen individueel. Dat ik redelijk vroeg naar bed was gegaan, was deze ochtend werkelijk niets van te merken. Ik voelde me brak en kon mijn hoofd er niet bij houden. De andere dames zagen er overigens



niet veel beter uit die ochtend. Aantal deelnemers voor het damestoernooi was een beetje triest (beetje zoals hier in Nederland) maar er waren gelukkig wel een stuk of vier sterke en serieuze speelsters. Ik eindigde met Asteria Akila in de finale en verloor helaas van een man die ik nèt niet kon onderscheppen met een kaeshi-do. Al baalde ik wel dat ik die ochtend minder scherp was dan de dag ervoor. Ik heb weliswaar verloren maar terugkijkend op de films is me weer duidelijk geworden waar mijn zwaktes liggen en waar ik de komende maand heel hard aan moet werken voor de wereldkampioenschappen.

Werner speelde in de individuele partijen veel sterker en strakker dan de eerste dag. Zijn eerste spelers hadden geen schijn van kans en lagen er binnen een paar seconden uit. Dit kwam vooral door de aanwijzingen van Louis, die zei dat er binnen een shiai geen ruimte mocht zijn voor geklier en onnodige acties, die niet werken. Deze tips in acht nemend resulteerde in een spel dat vrij was van rommelige bewegingen maar aanvallen die scherp en doelgericht waren. Jammer genoeg verloor Werner van een kote



tegen een Britse speler, James Ogle, die later tweede werd van het mannentoernooi.

De finale was verrassend. Niet zozeer het feit dat Mandia alwéér in de finale stond, maar dat deze Britse speler een gyaku-do op dat Italiaanse kedomonster wist te maken.

Het was een geweldig gezellig toernooi geweest met mooie resultaten en alsof dat niet genoeg was, kreeg ik naast mijn tweede prijs van €100 voucher voor Eurokendo ook nog eens Asteria's eerste prijs in mijn handen gepropt. Dus nu heb ik niet alleen een waardebon maar ook een 4-daagse all-included vakantie gekregen op Santorini (naast Willem-Alexander en Maxima als het ware)! Die lieve gestoorde meid vond dat Werner en ik meer plezier uit deze reis konden halen dan zij die ten aller tijde naar zo'n Grieks eiland kunnen gaan. Zo maak je wel vrienden!

Uitslag toernooi dag 2: Heren: 1. Fabrizio Mandia (Italië), 2. James Ogle (Groot-Brittannië), 3. Akos Szegofi (Hongarije), 3. Garzonio (Italië).

Dames: 1. Asteria Akila (Griekenland), 2. Seekee Chung, 3. Ana Momcilovic (Servië), 3. Boryana Trencheva (Bulgarije).



Na afloop van dit fantastisch toernooi, tevens de laatste dag, haalde de familie Akila alle buitenlandse deelnemers en scheidsrechters op bij het hotel voor een etentje in een lokale tavern. De Fransen en de Italianen gingen aan tafel zingen, terwijl wij van de verhalen en gossips uit kendoland genoten die de scheidsrechters aan tafel ons toefluisterden. Het was een mooie afsluiting van een geweldig weekend kendo. Wat mij het meest bijgebleven is, is de warmte en vriendelijkheid van de Grieken. Het toernooi was zeer goed georganiseerd en verzorgd, maar vooral hun gastvrijheid is fenomenaal. Er zijn weer een hoop vriendschappen gesloten en het weekend heeft meer dan genoeg stof opgeleverd om over na te denken en te werken voor het komend groot evenement in Navarra!

Seekee Chung

Eindelijk was het zo ver!



Na een lange voorbereidingsperiode zouden wij, leden van dojo RenBuKan Eindhoven, in april 2011 voor een periode van twee weken naar Japan gaan. Het mocht niet zo zijn, want zoals bekend werd Japan enkele weken daarvoor getroffen door natuurgeweld en daaropvolgend groot nucleaire gevaar. Dit laatste was reden voor ons om de reis niet door te laten gaan. Wel stond vast dat we dan in 2012 zouden gaan indien er geen andere of bijkomende calamiteiten zouden plaatsvinden.

En eindelijk was het zover! Waar ik naar had uitgekeken stond voor de deur want mijn koffer en de wapenkoffer stonden klaar voor vertrek die maandagochtend 16 april. Heleen, mijn echtgenote, bracht mij naar het station Helmond om daar de trein te nemen naar Eindhoven waar ik de overige zes leden van onze dojo zou ontmoeten om samen naar Schiphol te reizen. Na een voorspoedige reis kwamen we aan op Osaka airport en vandaar uit reisden we per trein naar Kyoto om met de bus naar ons hotel te gaan. De eerste kennismaking met Japan was een feit. Het APA hotel bleek een goed hotel en dat is een prettige bijkomstigheid. Ik heb veel gezien in Kyoto en Nara maar realiseer mij ook dat het nog maar een klein gedeelte is van wat er allemaal te zien valt. Tozando werd bezocht en ik kocht er bewust een nieuwe outfit, zeg maar als herinnering aan Japan. Wij verbleven tot zaterdag 21 april in Kyoto en reisden daarna naar Shizuoka om na een korte tussenstop op zondag door te reizen naar Kawasaki.

Hier viel het hotel tegen omdat dat tussen 2 spoorlijnen in lag met het daaraan gekoppelde lawaai. Ik heb er niet veel last van gehad want de dagbesteding zorgde er wel voor dat ik daarvoor te moe was. Op maandag 23 april startte onze training bij Ishido-sensei en dat is voor mij een van de hoogtepunten geweest van deze reis. Ik realiseer mij tijdens dit schrijven dat ik als het ware een Zanshin kan volschrijven en larderen met foto's maar doe dat natuurlijk niet. Ik beperk mij tot het hoogtepunt: de training bij Ishido-sensei. Vanuit het hotel met de bus naar zijn dojo en ik was prettig verrast door het zien van deze dojo. André, onze sensei, had al verteld dat die niet zo groot was maar dat werd ruimschoots goed gemaakt door de uitstraling en eenvoud.

Ik vond het prachtig. Bij aankomst in de dojo bleek dat er meer gasten waren uit Nederland, Duitsland, Zwitserland, Zweden en Turkije. Zoveel gasten in deze dojo dat betekent bijstellen van het beeld dat ik had: Zeven leden van RenBuKan oefenen in deze dojo. Dat bleek dus niet het geval. Maar je moet ook flexibel zijn en we hebben de training zodanig aangepast dat we in twee groepen op de prachtige vloer stonden. Die eerste dag werd ik ook verrast door een door Ishido-sensei geregelde lunch in de dojo en dat was gewoon leuk om mee te mogen maken. Na de lunch voltrok zich een bijzonder ritueel. Ik kreeg een formulier in mijn handen en moest dat invullen, de overige gasten trouwens ook. Daarna moest ik onder de shinzen gaan staan en werd door de sensei himself een foto van mij gemaakt. Ik dacht: nu kom ik in de administratie terecht. Toen dit achter de rug was schreef Ishido-sensei van ieder lid op een houten plankje de naam van de dojo, naam sensei en in mijn geval mijn naam en werd dat plankje aan een wand met veel meer plankjes gestoken. Kijkend naar die wand zie je als het ware een fysiek bestand van dojo's en leden. Verder herinner ik mij dat de ene kant in zwart was geschreven en de andere kant in rood. Voor wat betreft laido ben ik goed aan mijn trekken gekomen. De trainingen verliepen op een prettige wijze en ik heb mijn ogen goed de kost gegeven. Op die maandagavond hebben we getraind samen met de leden van de dojo van Ishido-sensei zelf en dat was kijken naar mooi laido. Bijzonder was dat een ieder op verschillende tijdstippen binnen kan lopen en de training kan beginnen tot zelfs een half uur voor het einde. Er wordt in tegenstelling tot wat ik gewend ben geen les gegeven maar wel bij tijd en wijle een aanwijzing van de sensei. Je werkt als het ware aan jezelf en doet die kata's die je op dat moment wilt doen. Gelet op de beperkte ruimte was de systematiek zo dat er steeds acht deelnemers op de vloer stonden en als iemand dan stopt dan neem jij die plaats in. Je houdt wel rekening met de anderen en stopt op tijd zodat een ieder aan de beurt komt. Ook op dinsdag en woensdag werd er geoefend. Ik heb weer veel inspiratie opgedaan en ben gesterkt in het verder werken aan mijn laido. Vanaf donderdag was er weer ruimte om de toerist uit te hangen en hebben we Tokyo en Kamakura bezocht met onder andere een boottocht in de baai van Tokyo en een zwaardensmid in Kamakura. Maar ook André en Jo Pieters aan het boogschieten gezien in een prachtige oefenzaal.

Aan alle goede dingen komt uiteindelijk een eind en zaten we zondag 29 april alweer in de Narita-express richting luchthaven en vlogen we naar huis. Na een prima vlucht maar geestelijk en fysiek vermoeid van al dat wat we in die veertien dagen hebben gedaan en gezien kwam ik in Helmond aan en werd daar opgewacht door Heleen en dat gaf een heel goed gevoel. Weer terug op de thuisbasis maar wel met een geweldige ervaring rijker en zeker voor herhaling vatbaar. Hier heeft de sfeer binnen de groep zeker ook aan bijgedragen. Mijn doel voor deze reis: oefenen en veel dingen zien en ervaren is ruimschoots bereikt.

Jo Jurgens
RenBuKan Eindhoven

Winter Seminar met Franse Slag



Vol goede moed reden we zaterdagochtend met nog altijd kletsnatte bogu naar de training in Vlaardingen. De hele morgen werd besteed aan katatraining waarbij de deelnemers werden opgesplitst in twee groepen zodat iedereen op zijn eigen niveau aan de verbetering van zijn katavaardigheden kon werken. Bij de beginners lag de nadruk vooral op de vorm, maar bij de gevorderden ging de sensei een stuk dieper in op de details van het hanteren van de bokken als ware het een echt zwaard, wat de katatraining veel interessanter maakte dan het verplichte min of meer robotachtige nummer waar het soms bij minder inspirerende sensei op uitdraait.

De Hollandse lunch zonder stokbrood, croissants, brie of wijn, maar wel met volop melk, koffie, thee, diverse soorten fruit, krentenbollen en ander lekkers was voor de Franse sensei een kleine culinaire shock, maar ik kan niet anders zeggen dan dat de broodjes allemaal perfect waren klaargemaakt. Wederzijds culturele uitwisseling is wat dat betreft net zozeer een pluspunt van een internationaal seminar als het versterken van je kendo-techniek.

Het tweede deel van de zaterdag, bestaande uit een voortzetting van de kihontraining van vrijdagavond, veel jigeiko en een heerlijk exotisch diner, heb ik wegens omstandigheden die geheel buiten mij lagen en zeker niet wegens een gebrek aan enthousiasme, helaas moeten optekenen van horen zeggen, maar ik denk dat het niet te veel gezegd is dat de fris verworven inzichten, de nieuwe vrienden en vooral het vele trainingsplezier het tweede winter seminar wederom zowel sportief als sociaal tot een geslaagd kendoweekend hebben gemaakt. Met veel plezier dank ik daarom namens alle deelnemers de organisatie, en in het bijzonder Muller sensei, voor al hun positieve inzet en inspiratie en voor volgend jaar rest mij dan nog te zeggen: "A bientot!"

Stefan Korpel

Op vrijdagavond 16 maart kwam er wederom een bonte verzameling van gemotiveerde kendoka van onder andere de Suzukies, Sportschool Thomas, Shin Nakada, Nami Kai en de Universität Mainz samen voor al weer het tweede winter seminar onder vakkundige leiding van de Franse zevende danner, Jacques Muller sensei. Na de warming-up volgde een gevarieerde kihon training waarbij ons door middel van de "Ichi, ni, nooo saaan-oefening" op verhelderende wijze het vaak onderbelichte timing-aspect van de technieken werd bijgebracht.

Hierna werd de kihon toegepast in vele korte mawari-geiko en omdat ik nog niet aan de beurt was geweest kreeg ik als laatste nog een lesje met de sensei zelf. Na een stevige ji-geiko, kagari-keiko in het wandrek en een struikelende kirikaeshi volgde nog een eeuwigheid oki-men totdat m'n shinai eindelijk wel recht op z'n pet zat. Mijn avondeten verruilde hierna mijn maag voor een doggybag, maar deze high-spirit training smaakte zeker naar meer. De senpai sloot de training af met een welgemeend, maar enigszins verbasterd, "O-Tanga ni rei" waarna iedereen, ondanks de vermoeidheid, met een brede glimlach op zijn gezicht de donkere nacht in trok richting bowling gevolgd door karaoke en het café en een voor sommigen maar al te kort bezoek aan hun dekbed.

Knokken & Wokken

Wat ooit begon als een vriendelijk onderonsje tussen de dojo's van Shunpukan Zaandam en Rokushikan Amersfoort (nu: Mokuseikan) is inmiddels een regelmatig terugkerend 'mini event' geworden met Holland Jikiden Kan en Yushinkan als nieuwkomers.

Het is overigens wel de bedoeling dat Knokken & Wokken het vrijblijvend en vriendelijk karakter behoudt. De intentie is om leren en gezelligheid te combineren. Dit ietwat doorgegroeid 'onderonsje' tussen meerdere dojo's heeft bewezen dat sporten en genieten goed samengaan.



De Iaido-groep

I A I D O

Na de karate-lessen in de dojo mocht Ad van Es (Holland Jikiden Kan) een grote groep ontvangen van veertien personen, waar hij normaal met ongeveer vijf personen een 'rustige' zaterdagmiddagtraining houdt. Daarmee gaf hij de kick off voor Knokken & Wokken April 2012. Voor Ad een zeer prettige verrassing om naast leden van zijn eigen dojo en die van Mokuseikan dojo, ook leden van Yushinkan-Utrecht waaronder Alexandra Grandmougin, te mogen verwelkomen. Zij deden ook de vorige K&W editie al mee, toen er nog alleen kendo getraind werd. Zij waren toen zo enthousiast dat wij hen hebben gevraagd om toe te treden tot ons vaste Knok- en Wokteam.

Voor Ad was het extra leuk (en spannend) want met al die scherpe zwaarden die aan alle kanten op je af komen suizen was het wel even schipperen met de ruimte. Maar zoals wij van Ad gewend zijn was alles snel en veilig ingedeeld en kon elke deelnemer met iaito, shinken of bokken zonder bloedspetters chiburi uitvoeren!

K E N D O

Wie wint de "Laura Boers" bokaal dit keer?

Na de Iaido lessen moest er snel worden omgekleed want er

stond ook nog een uurtje of twee Kendo op het programma. Na de warming up eerst een zo gunstig mogelijke indeling gemaakt tussen de niveaus omdat ik er van uit ga dat lagere niveaus het meest baat hebben om te worden gekoppeld aan een zo hoog mogelijke dangraad-houder. Voor beide niveaus zijn dit leerprocessen omdat van de hogere niveaus wordt verwacht dat zij hun kennis zo goed mogelijk over dragen, dit kan alleen wanneer zij zich van hun beste kant laten zien. Voor de lagere niveaus geldt dat zij die informatie kunnen gebruiken om snel verder te groeien.

Jong volwassenen als Joey van den Nieuwendijk en Maarten Burggraaf hebben laten zien dat zij op de reguliere trainingen goed bij de "les" zijn en dat ondanks het feit dat er soms nogal veel huiswerk van school op hen ligt te wachten. Voor beide was het de eerste keer dat zij met een grote groep volwassenen konden mee trainen en dat ging ze erg goed af. Een kwestie van de juiste mentaliteit!

Deze middag stond enkel en alleen in het teken van de Kihon en hebben er bewust voor gekozen om geen ingewikkelde technieken te oefenen.

Ralph sensei heeft die geleerd tijdens verblijf op Hawai in de jaren tachtig. Deze technieken heeft hij van de vele achtste dan sensei en blijken enorm effectief in een shiai.

Toch zul je eerst een flink aantal jaren trainen voordat je zo verbent om die te leren en toe te passen.

Na een uurtje Kihon training hebben we een shiai gehouden, deze op basis van een afvalsysteem met als doel om de afvallers in een Enjin Geiko te wijzen op de mogelijkheden om een volgend keer succesvoller te zijn. Zeker bij beginners zijn het vaak de zenuwen en gebrek aan (wedstrijd) ervaring die leiden tot het niet winnen van hun partij. De Shiai werd uiteindelijk gewonnen door Zenja Farafonow.



De Kendo groep

Y O S H I Y O S H I Z A A N D A M

Na een enerverend middagje trainen en knokken werd het hoog tijd om van het laatste en lekkerste onderdeel van deze dag te genieten, wokken (!) Deze keer was de term Knokken & Wokken iets misplaatst omdat we hebben gekozen om voor iets anders te gaan, namelijk genieten van prima sushi en andere lekkere Japanse gerechten. Tijdens dit etentje is een bokaal als fighting



spirit prijs overhandigd aan Bart Reichardt van dojo Mokuseikan. Bart had die dag zijn eerste shiai en de wijze waarop hij dat benutte was voor ons aanleiding om hem de bokaal toe te kennen.

Voordeel van japanse tapas boven wokken is dat je niet zelf met bord in de hand hoeft te wandelen maar dat alle lekkers keurig aan je tafel geserveerd wordt. Handig voor hen die nogal moe zijn gestreden.

BEDANKJE

De dojo-leiders willen Frank en Debra van den Nieuwendijk bedanken voor het ter beschikking stellen van hun prachtige

dojo en alle faciliteiten. Mensen die nog niet eerder in deze dojo waren geweest keken hun ogen uit.

Ook weer dank aan Laura Boers (vrouw van Rogier) voor het maken van de bokaal, deze stond weer helemaal in het teken van het belangrijkste onderdeel van Knokken & Wokken, namelijk eten!

Namens allen:
Nindo G. Daeng Ngalle
Shun Pu Kan Kendo Zaandam



NK Iaido - Jodo 2012

Op 22 april werd in Rotterdam de Nederlandse kampioenschappen Iaido en Jodo gehouden.
De uitslagen en een foto-impressie.

UITSLAGEN NK JODO 2012

MUDAN

(4 deelnemers in 1 poule)

1. Dennis Briene
2. Charl Barel
3. Dana Boorsma
3. Sebastiaan Peeters

SHODAN/NIDAN

(7 deelnemers in 2 poules)

1. Veronica Rijke
2. Elise Heijboer
3. Patrick van Hemert
3. Simon Kin Liong Kwee

SANDAN/YONDAN

(4 deelnemers in 1 poule)

1. Steven Burgman
2. Wijnand Schuilenburg
3. Willem Neuteboom
3. Jac van der Linden

GODAN

(2 deelnemers in 1 poule)

1. Kevin Groos
2. Humphrey Mansvelt-Beck

De Fighting Spirit-prijs bij het jodo is
gegaan naar: Magalie Hublart.

UITSLAGEN NK IAIDO 2012

JEUGD

(3 deelnemers in 1 poule)

1. Jeffrey Arkesteijn
2. Pieter de Boer
3. Linda Groenendijk

MUDAN

(15 deelnemers in 4 poules)

1. Roel Meelkop
2. Mark Geng
3. Tim Kornet
3. Kim Heuvelmans

SHODAN

(7 deelnemers in 2 poules)

1. Sander Filon
2. Baukje Weber
3. Sandra Philips
3. Kasimir van Rijn

NIDAN

(7 deelnemers in 2 poules)

1. Stan Engelen
2. Tom Koevermans
3. Simon Kim Liong Kwee
3. Arnold van Loon

SANDAN

(13 deelnemers in 3 poules)

1. Nicolas Leclercq
2. Elise Heijboer
3. Kevin Groos
3. Rianne de Rijke

YONDAN/GODAN

(4 deelnemers in 1 poule)

1. Elaine van Ommen Kloeke
2. David Smits
3. Piotr Kukla
3. Cees van der Zee

De Fighting Spirit-prijs bij het iaido is gegaan
naar: Cees van der Zee.

Foto's:

Johan vd Broek
Ngoc Binh Tran





Koryu Berichten

Muso Shinden Ryu

UROKOGAESHI

TAKI NO NAMI
SE NOBORU KOI NO
UROTSUKU WA
MIZU SEKIAGETE
OTSURU KOTO NASHI

TEGEN DE SNELLE GOLVEN VAN DE WATERVAL
KLIMT EEN KARPER OMHOOG.
ZIJN SCHUBBEN
LATEN HET WATER KOKEN.
TERUGVALLEN ZAL HIJ NIET.

鱗
返



De zevende kata van de Chuden is veel eenvoudiger dan de voorgaande kata's. Qua structuur lijkt hij sterk op de eerste drie uit de reeks, met name Yokogumo. Het verschil is slechts dat de tegenstander nu links van je zit.

Waarom is Urokogaeshi dan niet als nummer twee of vier in de reeks geplaatst? Je zou kunnen zeggen dat de confrontatie nu onverwacht komt: je tegenstander is iemand die naast je zit. Zo zien we dat het in de Chuden om méér dan techniek gaat.

DE KATA

Je zit in tate hiza, met je tegenstander links naast je. Net als in de andere Chuden-kata's is hij heel dichtbij. Je draait snel linksom en trekt je zwaard in een horizontale nukitsuke terwijl je met de linkervoet naar achteren stapt.

Meteen breng je de linker knie terug bij de rechtervoet en stapt uit met rechts, terwijl je het gevecht beslecht met een diepe kiri-oroshi.

HET BEELD

Een paar weken terug, op 5 mei, was het Kinderdag. Dat merkte ik toen ik meterslange banieren in de vorm van karpers zag aan de gevel van het Sieboldhuis, het Japanmuseum in Leiden.

Deze banieren, koinobori genaamd, zijn holle windzakken. Als de wind erdoor blaast, wapperen hun staarten alsof ze tegen het water in zwemmen.

Dat is precies het beeld dat ze moeten uitdrukken.

Vroeger waren koinobori alleen voor de zonen van samurai.

De karper wordt in Oost-Azië gezien als een toonbeeld van kracht en doorzettingsvermogen. Elk voorjaar zwemmen grote aantallen karpers tegen de stroom van de Chinese Yangtze-rivier op. Ze verzamelen zich voor de waterval van de Drakenpoort, waar de rivier zich door een smalle bergkloof perst. Volgens de overlevering zal een karper die erin slaagt over die waterval te springen, meteen in een draak veranderen en zijn tocht door de lucht voortzetten.

Dit beeld wordt ook gebruikt voor studenten die proberen een examen te halen.

Maar waarom speelt de karper zo'n grote rol in het beeld van deze kata? Ook in de naam wordt er naar verwezen: uroko betekent schub, kaeshi wending.

Voor het antwoord kunnen we gaan kijken op YouTube.

Zoek "Carp swims upstream." en je vindt een filmpje waar een karper over een (lage) waterval klimt. Eerst verdwijnt hij in het schuimende water, maar dan verschijnt hij aan de oppervlakte terwijl zijn staart snel en krachtig heen en weer schiet.

Het water spat naar alle kanten. In een oogwenk is hij de rotsen gepasseerd en kalm vervolgt hij zijn weg.

In mijn interpretatie van het gedicht beweegt het zwaard als de staart van de karper. Als je het trekt terwijl je naar links draait, gaat het immers niet alleen naar voren, maar ook van rechts naar links en weer terug, als de staart van een vis die zich een weg baant door het water. Zoals ik eerder schreef, geldt water als zinnebeeld van gevaar.

De stap naar achteren is een réculer pour mieux sauter: je rechtervoet blijft stevig op de grond geplant, want de verplaatsing dient alleen om de voorwaartse actie van het zwaard mogelijk te maken. Zodra de nukitsuke de weerstand van de tegenstander heeft overwonnen, kom je met alles wat je hebt naar voren in de kiri-oroshi.

Dit alles voer je zonder aarzeling, resoluut en krachtig uit: van verliezen kan geen sprake zijn.

Aad van de Wijngaart
laido 7-dan renshi



Shinkage Ryu

Familie

Het gevoel dat je ontwikkeld in de loop van je iaido-carrière laat zich vaak vertalen als 'het gevecht', 'de techniek', 'zanshin' of 'depth of practice'. Er is echter ook iets dat zich ontwikkelt bij koryu wat niets te maken heeft met een kata of techniek: familie-gevoel.

Familie is iets waar Matsuoka-sensei regelmatig op hamert. Mensen van een koryu, in ons geval Shinkage ryu, dienen zich als een familie te gedragen. Vooral toewijding, discipline en verantwoordelijkheid zijn belangrijk om wederzijds respect te laten ontstaan tussen de budofamilieleden. Natuurlijk is er een bepaalde hiërarchie, zoals bij een vader die zijn kinderen opvoedt, of de kleinkinderen die respect hebben voor hun grootouders. Misschien is het respect voor de ouders en voorvaders in Japan ook nu nog sterk, sterker dan in Nederland, maar het gevoel is ons allen wel bekend. Het gevoel dat wanneer je tijdens een training opzij kijkt en je ervaringen alleen al kan delen door naar je buur-budoka te kijken. Of, hoewel je sommige familieleden slechts maandelijks of jaarlijks ziet, je er toch een band mee hebt omdat je weet dat zij al die tijd hetzelfde doormaken en vergelijkbare moeilijkheden moeten overwinnen. Dan weet en voel je dat iaido niet solo is, maar met een familie.

Een dergelijke verbintenis is natuurlijk met mensen van je eigen koryu altijd iets sterker, dan met een andere koryu. Alleen al om het feit dat je elkaar treft op koryu trainingen en speciale seminars, maar nog meer omdat je dezelfde waza traint, dezelfde geschiedenis deelt en hetzelfde pad bewandelt. Kortom iaido schept een band, een band van broederschap, respect en verantwoordelijkheid (bijvoorbeeld in leren, lesgeven,



je inzetten etc). Je bent er voor elkaar en kijkt voor elkaar uit, zoals familie dat doet.

Tijdens de training moeten we onze eigen technische tekortkomingen accepteren om ze vervolgens te verbeteren, dit zou in je eentje kunnen.

Om dit familiegevoel te creëren houdt dit wel in dat je elkaar actief moet opzoeken, soms moet accepteren dat niet iedereen hetzelfde (of perfect) is, en je soms moet durven te schikken naar de wil van iemand anders. Dan pas kunnen we echt van elkaar leren.

Zoals wij dat ook doen met centrale trainingen voor het seitei iaido.

Elaine van Ommen Kloeke
David Smits

Himawari Seminar

NEDERLANDSE STICHTING SHINKAGE RYU

Seitei-iaido dag 25 augustus



MATSUOKA SENSEI
8e dan kyoshi



KINOMOTO SENSEI
7e dan kyoshi

PROGRAMMA

9:00 – 9:30	registratie
9:30 – 13:00	ZNKR iaido
13:00 – 14:00	lunch
14:00 – 17:00	ZNKR iaido

DOJO

Multifunctioneel Centrum De Kreek
Wilgenpas, 5331 KC Kerkdriel

REGISTRATIE & KOSTEN

Aanmelden voor deze fantastische trainingsmogelijkheid voor 15 augustus, 2012 via Elise Heijboer: secretaris@shinkageryu.nl
Kosten voor de ZNKR dag bedragen € 55,- inclusief lunch.

Uw inschrijving is definitief zodra het te betalen bedrag is ontvangen op rekeningnummer 1519.20.389 t.n.v. Nederlandse Stichting Shinkage ryu te Utrecht.

Het seminar is toegankelijk voor iedereen die 12 ZNKR kata kent (mee kan doen).

Muso Shinden Ryu Koryu Seminar

Op 14 en 15 april hield Kendo Kai Den Haag zijn eerste Muso Shinden Ryu Koryu seminar. Vanuit de leden was er veel behoefte aan een tweedaags seminar waar veel diepgang gevonden kon worden. Er werd een grote zaal gevonden in Den Haag, die plaats genoeg bood voor meer dan alleen de leden van de Kendo Kai. Het evenement werd zo opengesteld voor iedere geïnteresseerde.

Een twintigtal iaidoka werden door Aad v/d Wijngaart en Wim den Haan onderwezen in de Omori Ryu op de eerste trainingsdag. Er was een prachtige balans tussen hard trainen, technische details en historische wetenswaardigheden. Aad vertelde dat de Omori Ryu vooral bedoeld was om jonge samurai de juiste houding aan te leren. Met de Shoden leerden ze om statig en in balans te bewegen, terwijl ze met het zwaard grote bewegingen maakten.

De zondag, iets minder druk bezocht dan de dag daarvoor, stond in het teken van de Chuden en aan het einde, toen de benen stijf werden en de knieën zeer deden was er aandacht voor de staande kata van de Okuden.

De deelnemers waren moe maar voldaan aan het einde van een



Foto: Ngoc Binh Tran

weekend trainen in de oude stijl. Aad en Wim waren het met de organisatoren eens dat dit seminar zonder enige twijfel voor herhaling vatbaar is. Het tweede MSR seminar is dan ook nu al in voorbereiding. Het zal rond maart 2013 gehouden worden.

De organisatoren willen bij deze Aad en Wim hartelijk danken voor hun geweldige uitleg. Ook dank aan de deelnemers uit binnen en buitenland voor hun deelname.

Mark Neijssel.

Kendo Zomer Seminar 2012



The Dutch Kendo Renmei Presents



8th Kendo Summer Seminar 3-5 August 2012 Amsterdam

Teachers:	Iijima Sensei	7th Dan, former coach Dutch team
	Nabeyama Sensei	7th Dan, former member Japanese team
	Arita Sensei	7th Dan, former All Japan Student champion
	Vitalis Sensei	7th Dan, international referee

Schedule: <i>Friday 3 August</i>	Registration	10:00 – 11:00 hours
	Practice	11:00 – 13:00 hours
	Lunch	13:00 – 14:30 hours
	Practice	14:30 – 17:30 hours
	Dinner	starts at 19:00 hours

<i>Saturday 4 August</i>	Practice	09:30 – 12:30 hours
	Lunch	12:30 – 14:30 hours
	Practice	14:30 – 17:30 hours
	Sayonara	starts at 20:00 hours

<i>Sunday 5 August</i>	Practice	09:00 – 11:00 hours
	Break	11:00 – 11:30 hours
	Practice	11:30 – 13:00 hours
	Lunch	13:00 – 14:30 hours
	Examinations	14:30 – 16:00 hours

up to 4th dan!

Prices:		<i>Catering (optional)</i>
<i>Seminar</i>		Lunches € 6,25 (per day)
Whole seminar:	€ 85,-	Dinner Friday € 17,- (Chinese, excl. drinks)
Only Friday 3th August:	€ 40,-	Sayonara € 25,- (Unlimited sushi, excl. drinks)
Only Saturday 4th August:	€ 50,-	
Only Sunday 5th August:	€ 30,-	

Location: Sporthallen Zuid
Burgerweeshuispad 54
1076 EP Amsterdam
T +31 (0)20 3058305

Subscription: WWW.NKR.NL

Further information: Loek Wertwijn +31 6 1456 6359 lwertwijn@yahoo.com
Guido Minnaert +31 6 2051 9170 nederkendo@hotmail.com

Accommodations info:
Marije Wouters
+31 6 1962 8999
marije@xs4all.nl

Het Kendo Zomer Seminar wordt dit jaar voor de achtste maal gehouden. Je kan van drie t/m vijf augustus in Amsterdam drie dagen lang trainen bij een aantal zeer ervaren sensei. Zevende dan leraren Iijima sensei, Nabeyama sensei, Arita sensei en Vitalis sensei geven les. De eerste drie sensei komen speciaal uit Japan. Ik kan niet genoeg benadrukken hoe zeldzaam deze kans om drie dagen lang bij deze sensei te trainen is. Er wordt besproken hoe je technieken het beste uit kan voeren en belangrijker nog, op welk moment. Bovendien is er een grote kans dat je er veel aan hebt omdat je in een groep met mensen van hetzelfde niveau traint. In de middag van zondag vijf augustus worden examens gehouden tot en met vierde dan. Inschrijven kan op www.nkr.nl. Vragen kun je onder andere stellen via Lwertwijn@yahoo.com. Tot op het seminar!

Loek Wertwijn

Your budo-guide to Europe: Kick-off



AANLEIDING: GEKHEID OM /OP EEN STOK!

Hoe moet je het noemen? Laten we het maar gewoon bij de naam noemen dan: gekheid op een stokje. Geen satéprikker, maar een stevige stok, 128 cm lang, diameter van 2,4 cm. Kun je flink gek mee doen.. maar dat is dan weer niet de bedoeling. Trainen is een serieuze aangelegenheid en terugblikkend op 2011 kunnen we zeggen dat het all-girl-jodo-team*, ontzettend haar best gedaan heeft zoveel mogelijk te trainen. Naast de "gewone" wekelijkse training in de dojo, zijn we West-Europa ingetrokken. In wisselende samenstelling zijn we naar München, Notodden, Magglingen, Parijs, Villingen, Saarbrücken (2x), Stevenage, Essen, Göteborg, Pfaffikon, weer Stevenage (Europesche Kampioenschappen!) en De Meern geweest. En laten we de Efteling niet vergeten, dat was zeker een hoogtepunt! Naast jodo seminars zijn er ook nog de nodige iaido-seminars bezocht. En dit jaar gaat het hele circus zich herhalen, de seminar-zomer staat voor de deur!

Gekheid hoeft niet op een stok te zitten, het kan ook een shinaï of een iaito zijn. Het effect is vermoedelijk hetzelfde. Je vakantie-dagen gaan hard en het geld nog veel sneller. Daarnaast zal van menig budoka, het gezinsleven het niet toelaten. Bovenstaand voorbeeld is wel extreem (lees = Veronica). Daarom leek het ons een goed idee tips en trucs uit te wisselen en tegelijk een seminarverslagje te maken. Hopelijk pikt iemand anders (mag ook iedereen zijn!) ook de handschoen op en hebben we na de zomer een Zanshin vol verslagen van seminars, reizen en andere budogelateerde tips en trucs om onze geliefde krijgskunsten zo veel en zo voordelig mogelijk uit te oefenen!

SEMINAR: MÜNCHEN – TIP: DE JEUGDHERBERG

In februari 2011 en februari 2012 zijn we naar München gegaan voor een jodoseminar met Louis Vitalis-sensei. Een aanrader. Het seminar is inhoudelijk goed, de mensen zijn hartelijk, het eten is heerlijk, de stad is mooi en de glazen bier zijn groot. Een nadeel: München ligt 8 uur rijden van de Randstad vandaan. Uit eten is niet duur in Duitsland en de bediening is erg goed. Voor de overnachtingen hebben wij steeds voor een jeugdherberg gekozen. Dit jaar hebben we de kamer kunnen delen met bevriende jodoka uit Zwitserland en zo zijn we op zesentwintig euro per persoon uitgekomen voor twee nachten. Je moet wel zelf je bed opmaken..

De heenreis op vrijdag was er dit jaar eentje van files. Het seminar viel helaas in het carnavalsweekend. Zelf mis ik daar niets aan, maar een hoop mensen grijpen toch die gelegenheid aan voor bijvoorbeeld een wintersportvakantie. We reden dus eigenlijk precies de verkeerde kant op. De reis heeft dan ook meer dan acht uur geduurd. Goede meezingmuziek, iets te drinken en iets te eten mee maken een hoop goed. Gezelschap dat niet zenuwachtig van elkaar wordt op het moment dat we elkaar niets meer te vertellen hebben ook.

Het seminar zelf was weer erg geslaagd. Een goede sfeer, lekker getraind, nieuwe mensen leren kennen en weer een hoop lol gehad.

De terugreis begon zondag in de namiddag en we hebben goed de vaart er in kunnen houden. Helaas ging het op een gegeven moment sneeuwen en dat ging zeer ten koste van de snelheid op de Duitse Autobahn. Gelukkig waren we voorzien van winterbanden en wist de chauffeur zich niet af te laten leiden door de psychedelisch draaiende tunnel van sneeuwvlokken die in het licht van koplampen voor ons dansten. De truc: blijf naar de achterlichten van je voorganger kijken.

Het resultaat: Een zeer geslaagd weekend.

De kosten: een vrije vrijdag en een brakke maandag op kantoor. Reis, overnachtingen, benzine, seminar en diner/lunch/snacks plus-minus tweehonderdentien euro per persoon.

We zijn erg benieuwd naar de belevenissen van andere NKR-leden! Ik (Elise) kan me voorstellen dat er weinig zo gek zijn als Veronica, maar er moeten toch genoeg mensen zijn met seminar avonturen waar iets herkenbaars en leerzaams in zit. Zoals bijvoorbeeld met acht iaidoka in een apekooibusje omdat de schuifdeur klemt, waarbij je in je hakama over bankjes moest klimmen, het vreselijke eten langs de Franse tolgeweg of de fantastische meevaller van zeep in je hotelkamerdouche aantreffen waarmee het blauwe afgeefsel van je katoenen hakama bijna moeiteloos van je benen spoelt! Deel het! Wij willen ook weten waar we wel of niet moeten zijn.

Veronica & Elise

* Het all-girl-jodo-team bestaat uit Marjan (B), Veronica (NL) en Elise (NL)

WK Kendo 2012 - Novara - Italie



EERSTE DAG

Heren individueel

Drie van de vier teamleden die deelnamen aan de individuele wedstrijden wisten de poules te overleven. Dit lukte Makoto, Werner en Boris. Boris maakte in zijn partij een mooie do op Yamashita (Canada 3). Hierna valt ook Boris af en gaan Werner en Makoto door. Werner wint zijn partij tegen Shii (Thailand 5) met een men in de volgende partij verliest hij van Gianetto (Italie 4) in de verlenging met één punt door een tweede hansuku. Makoto wint met kote/men van Trofinov (Rusland 3), daarna wint hij met men van Serra (Spanje 2). Dan ontmoet hij bij de laatste zestien Tange (Belgie 1) en verliest met twee keer men. Tange wint later een fighting spirit prijs.



TWEDE DAG

Dames individueel en team.

Fleur moet direct na de openingsceremonie haar eerste wedstrijd spelen. Na elf wedstrijden wachten kwam haar tweede partij, die ze verliest met kote van china 4, die ook haar tweede partij wint. Marije haar tegenstander heeft één ippon meer en gaat door. Seekee verloor haar eerste partij en won van Taipei 4, haar tweede, met suriage-men. Echter Taipei had ook een gewonnen wedstrijd en beide hadden evenveel punten. Er moest ippon shobu gespeeld worden zonder tijd. Deze won Seekee weer met haar suriage-men. In de afvalronde was Lissa Meinberg (Duitsland 1) te sterk voor haar.

Voor Sayo was het toernooi nog niet afgelopen na de verloren partij tegen Wong (China 2).

Zij hadden allebei één gewonnen partij en twee punten. Sayo won namelijk van de Pool met twee maal men, waar Wong weer

van verloren had. Ook hier ippon shobu en Sayo besliste dit met een koté.

Hierna moest ze tegen Tallos (Hongarije 6) en won met men-men, daarna weer men-men tegen Yang (Canada 4) en verloor hierna in een zeer goede partij tegen Kurokawa (Japan 2). Hierna gingen we direct door voor de teamwedstrijden. Nederland zat in een poule van vier. Eerste tegenstander was Canada en werd door Canada gewonnen met 4-1. Sayo won haar partij met men-kote.

China moest daarna tegen Canada en verloor alle wedstrijden. Tegen Malaysia wonnen wij met drie - twee en daarna wonnen wij tegen China met 4 gewonnen partijen. Wij waren tweede in onze poule en gingen door.

Onze tegenstander werd Korea. Na haar twee gewonnen partijen in de voorgaande wedstrijden hield Kiwa het heel knap gelijk, Sayo verloor met één punt in een bijzonder spannende partij en vervolgens moest het team haar meerdere erkennen in Korea. Tijdens de prijsuitreiking bleek Sayo een Fighting Spirit prijs gewonnen te hebben.



DERDE DAG

Heren teamwedstrijden:

Nederland zat in een poule met Griekenland en Malaysia, die eerst tegen elkaar moesten. Malaysia won met drie gewonnen wedstrijden. Wij wonnen hierna onze vijf partijen van Malaysia, met van Boris en Werner een mooie do-ippun. Tegen Griekenland speelden we één partij gelijk en de overige vier werden weer gewonnen. Hierna moesten we tegen Brazilië. Na twee gelijke partijen en één maal verlies wist Boris de stand weer gelijk te trekken. Op Werner lag de zware druk om weerstand te bieden aan de laatste speler van het ervaren Braziliaanse team. Na een spannende strijd won de Braziliaanse speler deze laatste wedstrijd. Met opgeheven hoofd konden de mannen het WK verlaten.

De finale partijen tussen Japan en Korea bij de mannen waren spannend. In de laatste partij, die niet de schoonheidsprijs verdient, werd de wedstrijd beslist in het voordeel van Japan.

Joke de Jong



WAT ZAL JE JE VAN DIT WK KENDO 2012 IN ITALIË BLIJVEN HERINNEREN?

MARK HERBOLD:

Dat het Nederlandse kendo zich kan meten met de groten en groteren, mits wij ons eigen ding "doen". Steeds wanneer onze spelers het eigen Nederlandse kendo deden was het sterk en goed. Zowel de dames als de heren hebben complimenten gekregen van diverse landen over hun kendo. De heren hebben alle wedstrijden hun eigen kendo gedaan. De dames deden dit tegen Korea. Dit is de eerste keer dat Nederland zo sterk zich vanuit het echt eigen kendo, met de eigen kendobeslissingen, heeft neergezet.

Het is ook duidelijk dat het echt helemaal, definitief over is met het bestaan van "slechte" landen. Alle landen hebben minimaal



één of meerdere spelers die gewoon echt "goed" zijn. Het succes wordt nu bepaald door de vraag hoe goed landen hetgeen ze kennen ook kunnen inzetten in een shiai. Alle landen hebben wel een drempel overschreden dat de kennis wat te doen en hoe het te doen wel in aanwezig is in meer of mindere (maar nog steeds ruim voldoende) mate. Iedereen moet voor iedereen oppassen.

MAKOTO VD WOUDE

Mijn tot nu toe beste resultaat: beste zestien. Het was ook mijn eerste WK waar ik aan mee mocht doen dus alle aspecten op het gebied van spanning, team-spirit en vastberadenheid van alle spelers hebben een grote indruk op mij gemaakt.

**BORIS JANSEN:**

De finale teams tussen Korea en Japan met hele mooie hoogtepunten en geweldige ippons, maar ook de dieptepunten. Ik vind de Japanse senpo Uchimura echt goed, omdat hij net als drie jaar geleden de eerste wedstrijd weet te winnen, waardoor de Koreanen vanaf het begin tegen een achterstand vechten. De dieptepunten waren “boe”-geroep van publiek (kendoka), Koreanen die beslissingen van scheidsrechters niet accepteren en Japanners die het gevecht ontvluchtten toen ze voor stonden.

KIWA VAN RIEL

Wat het meeste indruk op mij maakte waren de spanningen tijdens wedstrijden tussen Japan en Korea. Het theater dat Korea speelde en het geduld dat Japan daarbij had was ongelooflijk en de uitgestoken Koreaanse hand naar de gevallen Japanner was haast een mirakel.

FLEUR SMOUT:

Dat het niet alleen maar superleuk was om erbij te zijn, maar dat we ook écht mee konden komen. De wedstrijd van de heren tegen Brazilië ging zo gelijk op, het was bloedstollend spannend. En de dames waren echt hard bezig om Korea te laten zien dat er ook bij hen voor ons punten te halen vielen.

JOERI VAN DER BURGH:

De felle teamwedstrijden tussen Japan, Korea en Amerika en de emotie waarmee vooral Korea vecht. Het mooie was dat na deze

wedstrijden de spelers van deze teams samen hand in hand op het podium stonden te dansen op de sayonara-party.

WERNER KARNADI:

Ik begin zelf geleidelijk een veteraan te worden en mijn ervaringen van de voorgaande WK's waren verre van positief. In Taiwan kon ik niet het spel neerzetten waarop ik hard had getraind en technisch had ik er niet veel te zoeken. In Brazilië waren mijn voorbereidingen minimaal vanwege werk en werd de mentale druk mij te veel, ik had compleet geen vorm in mijn spel. Dit jaar was het anders. De voorbereidingen verliepen goed, hoewel ik met lichte blessures te kampen had en daarnaast, misschien wel het meest belangrijk, de mentale druk was minder. Wat mij dus het meest bij zal blijven is het feit dat ik eindelijk mijn spel kon spelen en technisch niets (of misschien niet veel) heb laten liggen.

SEEKEE CHUNG:

Dat Sayo van der Woude op zo'n groot kendo evenement de Fighting Spirit prijs binnen heeft gehaald is een enorme prestatie, zeker voor de dames. Wie had een paar jaar geleden ooit kunnen bedenken dat ons miezerig kikkerlandje überhaupt een stempel zou kunnen drukken in de internationale kendowereld? Laat staan dat we nu zichtbaar zijn geworden op wereldniveau...op het WK. Ik zie groen van jaloezie en ga bijna huilen van trots op ons kleine kendozusje Sayo. Binnen Europa behoort Nederland al tot de top vijf maar dat we zelfs het respect van bijv. Brazilië hebben gekregen, is geweldig.

Verder blijft het kendo van de Japanse dames een spectaculair schouwspel: een show van niet voor te kunnen stellen onverschrokkenheid, kunde, variëteit van technieken en elegantie. Prachtig om naar te kijken, daar was iedereen er over eens. Helaas was men tijdens de finale van de herenteams minder eensgezind. Gedurende de wedstrijden van Japan tegen Korea ontstond er een hoop onrust en zelfs "boe" geroep. Het was beschamend en respectloos gedrag van het publiek wat totaal niet bij kendo hoort. Het is niet te hopen dat die voetbalmentaliteit langzaamaan ook in onze kendowereld gaat binnensijpelen.

SAYO VAN DER WOUDE

De spanning van de laatste shiai die het herenteam en dames-team hebben gespeeld (tegen Brazilië en Korea).

WAT IS JE PERSOONLIJK SUCCES GEWEEST BIJ DIT WK?

MARK HERBOLD:

Dat ik een integraal stuk coaching kon doen. Dit vulde aan wat we steeds in de training doen.

In het begin, enkele jaren terug al weer, was het toch meer het geven van de "gedragstips" van het moment.

Het succes zat hem er nu in dat ik kon doorbouwen in de adviezen op al het voorgaande en de mensen het ook meer konden ontvangen, want ze hadden zelf zo hard getraind dat er vruchtbare aarde was.

Het is best een delicate balans: de goede dingen zeggen, de mensen die hard moeten trainen en een hoog niveau moeten

bereiken om zo te kunnen trainen en een dergelijk flow-advies te kunnen verwerken; iedereen moet goed op elkaar ingespeeld zijn en dat was nu meer dan ooit het geval.

BORIS JANSEN:

Mijn wedstrijd tegen Brazilië. Door te winnen met twee - nul in de vierde shiai, werd de eerder verloren wedstrijd ongedaan gemaakt en was de score gelijk toen we de laatste shiai in gingen.

MAKOTO VD WOUDE

Qua resultaat: beste zestien

Persoonlijk: Ik heb mijn eigen niveau kunnen bereiken en heb geen spijt van de wedstrijden die ik heb gespeeld. Ik heb inspiratie opgedaan en dit WK heeft bevestigd waar ik verder aan moet werken: midden houden, linkervoet plus linkerheup indraaien, Constant scherp en alert blijven, bij alles wat je doet honderd-twintig procent inzet geven en in elke situatie het gevoel naar voren te hebben.

KIWA VAN RIEL:

Mijn "killerinstinct" heb ik teruggevonden en het was heerlijk om in de "killermode" te mogen spelen tegen een Koreaanse dame.

FLEUR SMOUT:

Ik heb mijn hoofd erbij kunnen houden, mijn zenuwen waren eindelijk een beetje onder controle en, het kan altijd beter, maar ik heb kunnen laten zien waar ik voor getraind heb.

JOERI VAN DER BURGH:

Ik wil het niet zo zeer een succes noemen, maar ik heb dit WK



veel druk op mijn tegenstanders kunnen zetten en mijn eigen manier van spelen op de meeste momenten weten te behouden. Wat voor mij ook erg belangrijk was, is dat ik mijn zenuwen goed onder controle had in vergelijking met voorgaande grote toernooien.

WERNER KARNADI:

Weer eens een keertje uit de poule komen! Dat is al een tijdje terug en het mooie nog, voornamelijk tegen mensen die niet uit Europa kwamen. Na succes tegen een speler uit Ecuador en Chili in de poule, mocht ik tegen een taaie Thai die van te ver aanviel en onderdoor ging aan mijn suriage-men. In ronde twee kwam ik een oude bekende tegen, namelijk de huidige nummer één van Italië en voornamelijk bekend als "lastig". Ik heb hem een encho in de finale van vijftientig minuten zien spelen tegen de voormalige taisho van het Franse team. Maar deze keer was ik voorbereid! Ook onze wedstrijd kwam in een encho en ik ging onderuit met een tweede hansoku. Succes? Misschien een beetje, de enige twee personen die ik van hem heb zien winnen waren de Japanner Hatakenaka die van tien meter ver sprong en Chris Yang van Amerika die slaat als een bliksemschicht. Die twee doe ik niet na.

SEEKEE CHUNG:

Ik heb gemengde gevoelens omtrent mijn prestaties op dit toernooi. In Brazilië, mijn debuut, had ik weinig te verliezen en alles te winnen. Alles was nieuw en ik kon slechts met open mond rondlopen. Nu drie jaar later, een hele bak aan wedstrijdvaringen rijker waren mijn verwachtingen stukken hoger. Op dit WK heb ik niet heel goed gespeeld noch heel slecht. In Athene was ik beduidend scherper van geest. Daarentegen hebben de



voorbereidingen voor dit WK er wel voor gezorgd dat mijn spel consistent was en niet al te ver onder de maat zakte. Een succes was mijn overwinning op de Taiwanese. Zij komt van een sterk kendoland dus was ik voorbereid op een geduchte tegenstander. Dat die Taiwanese een offensieve speler was en maar al te vaak in de blinde weg rond mepte, was voor mij een ideale situatie. Helaas kon ik die betrekkelijke scherpheid van de ochtend niet tot en met de middag vasthouden toen de teamwedstrijden begonnen. De coach was zeer ontevreden over onze prestaties tegen de Canadezen. Dit zorgde er weer voor dat een aantal van ons mentaal nog verder afbrokkelde waardoor het volgende partij tegen Maleisië ronduit beroerd was. Gelukkig wisten we na een korte pauze de brokstukken bijeen te rapen en als team weer er helemaal voor te gaan. Ons hoogtepunt van deze dag was dat we uit zijn gekomen tegen Korea, de nummer 2 van de wereld! In tegenstelling tot de voorgaande partijen speelden we ditmaal wel de sterren van de hemel en zijn we glorieus ten onder gegaan tegen de Koreaanse dames.

SAYO VAN DER WOUDE:

Dat ik bij de beste zestien ben gekomen en de fighting spirit prijs!

WAT NEEM JE MEE IN DE TRAINING N.A.V. DIT KAMPIOENSCHAP?

MARK HERBOLD:

Daar zijn al veel gedachten en concepten over. Ik wijd er graag verder over uit in een apart stukje in de Zanshin.

Wat wel een ding zal zijn is dat het verschil tussen teamleden en niet teamleden groter zal worden, omdat we de training op alle vlakken grof gaan aantrekken. Dat willen wij niet alleen, het is ook nodig om nu door te stoten, want in de basis hebben wij een





zeer goede positie die we moeten en willen uitbouwen. Ik zal meer details (pas kunnen) geven in het aparte stukje.

BORIS JANSEN:

Een bevestiging dat een aantal punten waar ik al op trainde, de juiste zijn. Zoals het initiatie bij jezelf houden door middel van seme en het focussen op en afmaken van, punt voor punt. Verder wil ik bewuster focussen op de momenten dat mijn tegenstander met een aanval komt. Ik denk daarbij aan uitlokken en oji-waza, maar ook hoe ik de aanval blokkeer, wat is de afstand van mezelf tot mijn tegenstander en in welke richting beweeg ik.

KIWA VAN RIEL:

Nu ik weet dat ik het in mij heb, wil ik mijn concentratie verhogen en betere seme ontwikkelen.

FLEUR SMOUT:

Wat meer creatieve oplossingen achter de hand hebben voor spelers die dingen doen waar ik in eerste instantie geen antwoord op had, zoals de koté-om-het-hoekje van Singapore.

JOERI VAN DER BURGH:

De coach Mark Herbold heeft mij persoonlijk advies gegeven waar ik mee aan de slag ga. Eén van deze dingen is er voor zorgen dat ik altijd klaar ben om te gaan zodat ik geen noodzakelijk weringen moet maken waardoor ik mij zelf klem zet. Waar ik zelf ook mee aan de slag wil gaan is meer bewegelijkheid krijgen in mijn kendo. De kendoka van hoog niveau blijven namelijk hun voeten en shinai altijd bewegen.

WERNER KARNADI:

Eigenlijk trainen zoals ik de laatste tijd heb getraind. Doorgaan met focus op het voetenwerk en besluitvastigheid blijven

ontwikkelen. Mijn laatste training met Boris in Rotterdam gaf me ook iets om na te denken over mijn gebruik van seme. Ik kan er nog niet over uitweiden, dat zal komen zodra ik het zelf iets meer onder de knie heb of beter begrijp.

Trainen met het Nederlandse team zal me alleen maar scherper maken en omdat we allemaal verschillende stijlen hebben is het ideaal om te experimenteren.

SEEKKEE CHUNG:

Bij elke tegenstander kwam ik andere zwaktes van mezelf tegen. Tegen de Poolse was het mijn geestelijke alertheid. Ik maakte seme maar had geen plan-b. Nu wil ik erop trainen dat ik voortaan wél altijd een plan heb en niet dat ik me bewust in gevaarlijke wateren begeef zonder eigenlijk te weten wat ik daar kom doen.

Tegen de Taiwanese was het vooral het herstellen van het lichaam een probleem. Als een tegenstander zo vaak achtereen aanvalt, vind ik het erg moeilijk om na een aantal botsingen weer overeind te komen en gereed te staan voor een tegenaanval. Mijn shikake waza is zwak. Daar ben ik me bewust van en zal ik aan moeten werken. Jarenlang werd ik continu op mijn kop geslagen wat ik ook probeerde. Mijn tegenstanders waren altijd langer, sterker en ook nog vaak lomp en onervaren. Mijn antwoord vroeger was veel te gaan slaan. Heel veel. Hopelijk zat één van de honderd slagen er dan op. Dit heb ik afgeleerd en was me vervolgens gaan richten op oji waza. Tot mijn verbazing paste deze strategie mij vele malen beter gezien mijn lengte en gewicht. Eenmaal gewend geraakt aan mensen die altijd slaan, stond ik opeens met een mond vol tanden bij tegenstanders die mij wél de volledige bloedstollende seme weten te geven maar NIET slaan. Wat nu? Ik had geen vertrouwen in mijn men maar de





ander gaf zoveel druk dat ik me geen raad wist. De ander dwong me mijn handen te bewegen net zo lang tot er een gaatje was en een kote sloeg. Onder druk beweeg ik teveel met mijn handen en het spel van seme geven en ontvangen beheers ik nog niet. Ik ga dus werken aan alertheid, mijn lichaamshouding, shikake waza en het spel van seme.

SAYO VAN DER WOUDE:

Leren om meer gebruik te maken van openingen die ik nu te vaak laat schieten.

WELK TEAM OF WELKE SPELER VOND JE DE VERASSING VAN DIT TOERNOOI?

MARK HERBOLD:

Ik was erg onder de indruk van Japan. Niet omdat ze wonnen, maar omdat al hun spelers echt alle kendodoelen konden aanvallen en dit ook deden. Vaak hebben mensen toch een voorkeur en is bijvoorbeeld een tsuki toch een beetje een exoot. Japan was werkelijk vrij in al haar aanvallen, de hele wedstrijd, alle wedstrijden door en dat is iets dat ik erg mooi vind en al enige tijd meer wens voor het Nederlandse team en mijzelf. Japan had natuurlijk ook de vaardigheid om dit te doen! Als zij dit niet had, dan zou het heel kneuterig zijn overgekomen. De spelers waren ook enorm dynamisch, ik vind het Japanse kendo werkelijk vernieuwd

sinds zij een keer heeft verloren in Taipei; sterker dan ooit in techniek, spirit, lef en energie.

Heel inspirerend.

Korea vond ik ook opmerkingswaardig. Ik vond de heren enorm sportief. Ze waren nog menselijker (lees emotioneler) dan de Japanners (ik heb overigens nog nooit zoveel lachende Japanners met men op gezien) en dat waardeerde ik enorm.

Deze openheid leverde wel weer de bekende toneelstukjes op als er punten niet werden gegeven die zij wel hadden verwacht. Er was nu zelfs een Koreaan die even "een moment voor zichzelf" nodig had na een verlies. De man bleef in verdriet staan en weigerde in sonkyo te gaan. De scheidsrechter moest hem volgens mij twee keer manen dit toch te doen ter afsluiting van de partij.

Zelf meende ik dat de Koreanen dit drama nu wel veel meer deden dan in voorgaande jaren en dat dit afbreuk deed aan hun concentratie en stijl. Ik denk dat daardoor het verschil tussen Korea en Japan groter was dan "nodig" en dat vond ik enorm jammer. Bij de dames hadden de Koreanen daar overigens geen last van, wat dan ook een veel spannender finale tot gevolg had.

BORIS JANSEN:

Ieder jaar zie je dat de verschillen tussen het niveau van alle landen steeds kleiner wordt. Ik vond vooral Singapore en Venezuela enorm gegroeid.

KIWA VAN RIEL:

Japan, Korea en Hongarije. Van de Aziatische landen wist ik wel dat zij goed waren, maar om het in het echt te zien, was het boven verwachting. Omdat ik afgelopen EK's en WK niet mee heb gemaakt, had ik eigenlijk geen idee van hoe de stand van andere landen was. Mijn verwachting was dat Duitsland en Frankrijk het verst zouden komen, maar voor mij kwam Hongarije onverwacht naar de halve finale.

MAKOTO VD WOUDE

Hongarije. Ze hebben met stijl van Brazilië gewonnen en de gedeeld derde plaats behaald. Een goed voorbeeld voor alle Europese landen.



FLEUR SMOUT:

Oef, ik pas.

JOERI VAN DER BURGH:

Aangezien ik alleen nog eerder bij EK's ben geweest was het natuurlijk geweldig om het Japanse en Koreaanse team in actie te zien. Maar wat voor mij echt een verrassing was, is het Hongaarse team. Zij hebben tegen Japan hun beste kendo laten zien en ik kreeg hierdoor de indruk dat langzaam maar zeker het gat tussen de Japanners en Europeanen steeds kleiner wordt.

WERNER KARNADI:

Het Hongaarse team is niet een onbekende voor ons, maar wat ze hebben kunnen neerzetten dit WK was een verrassing voor me. Ik had recentelijk in Athene leuke conversaties met oud-Hongaars teamlid Barany en hij vertelde me dat hij niet veel toekomst meer zag in de huidige spelers. Ze zouden niet meer gemotiveerd zijn na het behalen van de Europese titel en ik geloofde dit. Hier was geen greintje van terug te vinden in hun kendo. Misschien is het juist de ervaring en de zelfverzekerdheid wat leek op het verlies van motivatie maar wat ze lieten zien was geweldig.

SEEKEE CHUNG:

Onze Nederlandse mannen! Toen duidelijk werd dat zij tegen Brazilië moesten vechten was mijn eerste reactie: „dat was het dan voor vandaag”. Ik gaf Werner een kusje op zijn voorhoofd en



knikte hem bemoedigend toe maar was in tegenstelling tot hem er niet van overtuigd dat zij enigszins een kans zouden kunnen maken. Gelukkig geloofde hij en de rest van het team er wel heilig in dat zij van zo'n land als Brazilië (nr. drie van de wereld!) konden winnen. Tijdens de wedstrijden droop het zweet van mijn rug. Ik heb die gasten zelden zo fel en zo slim zien vechten. Joeri verloor twee-nul, Boris won twee-nul, opeens stond Nederland en Brazilië in de laatste partij van Werner gelijk! Dat Werner met twee punten verloor was bijna overmacht. De zenuwen, het belang, de mentale druk namens het team tegenover de ervaring en techniek van de ander. Maar hij speelde net als de rest zo goed. Ze waren werkelijk boven hun eigen niveau uitgestegen.... Een van de sterkste spelers van Brazilië was later naar me toe gelopen en zijn stak zijn duim op: „...whooh,...you Dutch people....” Zijn respect was van het gezicht af te lezen.

SAYO VAN DER WOUDE:

Hongarije. Ik weet dat zij eerste zijn geworden op het EKC maar derde op het WKC is echt, petje af!

WAT WIL JE NOG KWIJT OVER DIT WK?

MARK HERBOLD:

Op Facebook heb ik veel opmerkingen gelezen over de laatste partij van de finale tussen Japan en Korea. De Japanse speler leek erg te plakken en dit leek hij te doen om tijd te





winnen (Japan zou winnen met een nul-nul).

Op de tribune toen en op Facebook nu wordt er veel gespeculeerd of deze tactiek wel voldeed aan de juiste kendo gedachte en waarom de Japanner geen hansoku kreeg voor dit sportieve-tactische ten koste van de (ware?) budo instelling. Zelf vond ik het verbazingwekkend dat de Japanner geen hansoku kreeg en vond ik het verbazingwekkend dat Japan deze tactiek leek te (willen/moeten) toepassen.

MAKOTO VD WOUDE

Nederland komt steeds dichterbij de "Grote landen" en Europa kan steeds meer mee draaien met de andere continenten. De eerste en de tweede plaats mogen dan nog altijd voor Japan en Korea zijn, maar de derde plek is zeer bestreden geworden. En natuurlijk heel veel dank aan de NKR voor deze mooie ervaring.

FLEUR SMOUT:

Ik vond de Koreaanse speler die in de finale van de heren teams zijn Japanse tegenstander overleed hielp, de held van het toernooi. Er zaten boe-roepers in het publiek tijdens de finale, en de sfeer werd daardoor wat grimmig. Zijn actie was zowel qua timing als qua boodschap perfect en zoals het hoort bij kendo.

JOERI VAN DER BURGH:

Ik wil twee dingen kwijt. Het teamgevoel was voor mij dit jaar sterker dan ooit. In mijn ervaring is het Nederlandse team goed



met elkaar verbonden en onze band wordt elk jaar sterker. Niet alleen onze band, maar ook wij als kendoka, worden steeds sterker en kunnen onszelf steeds met sterkere landen meten. Het tweede dat ik kwijt wil is dat dit WK een fantastische ervaring was die met geen woorden is te beschrijven. Het is een evenement dat, in mijn ogen, iedere kendoka moet proberen te ervaren. Volgend jaar is het EK in Berlijn en dat is relatief dichtbij voor dit soort toernooien.

Ik raad dan ook iedereen aan die de kans heeft het komende EK te bezoeken.

WERNER KARNADI:

Ik heb mijn belangrijkste punt als laatste gehouden, de ster-spectators voor mij was het Nederlands heren team (sorry dames, vorig jaar was jullie jaar!). Iedereen stond zeer sterk in zijn schoenen en nadat we als eerste uit de poule kwamen waren we ook zelfverzekerd dat we Brazilië konden verslaan. Stuk voor stuk, hulde aan iedereen, wat een geweldige spelers hebben we nu.



Boris nog een extra pluim, ik zag mijn senpai knokken zoals ik van hem vroeger gewend was. Met zijn twee-nul overwinning op de vierde plek stonden we gelijk met het voormalige nummer drie van de wereld. Helaas kon ik de druk (nog) niet aan als taisho het spel gelijk te houden of te winnen, een wijze les voor mij. Na deze partij tegen Brazilië was de wereld getuige van Nederlands kendo en ik mocht overal complimenten ontvangen op de sayonara-party. Klein beetje met gemiddelde gevoelens natuurlijk reflecterend op mijn eigen partij, maar wat ben ik trots. Dit team staat als een huis en als we onze Nederlandse nuchterheid kunnen volhouden gaan het prachtige kendo-jaren worden!

SEEKKEE CHUNG:

Het geloof in jezelf, daar kan ik persoonlijk nog wat van leren. Dat een sterkere speler jouw spel omhoog kan trekken wist ik al, maar dat ook het geloven in jezelf jou tot zo'n hoog niveau kan tillen, heb ik nog niet eerder ervaren.

Het was wederom een zeer leerzame ervaring met zijn leuke en minder leuke momenten. Ik heb een hoop inspiratie opgedaan en nu weer hard aan de slag. Volgend jaar EK in Berlijn, want we moeten natuurlijk wel binnen die top vijf blijven!

SAYO VAN DER WOUDE:

Ik vind dat Nederland (de heren én de dames) het erg goed hebben gedaan!!

Uitnodiging Zomerseminar Iaido - Jodo 2012



Beste iaidoka/jodoka,

Hierbij nodigen we je uit voor het zomerseminar 2012 van de Nederlandse Kendo Renmei.

DELEGATIE: PRIMEUR VOOR ISHIDO JR.

We zijn blij te kunnen melden dat Ishido Sensei (iaido 8-dan hanshi, jodo 8-dan kyoshi) ook dit jaar weer uitstekende en populaire leraren uit Japan meebrengt:

- Yoshimura Kenichi: iaido 8-dan kyoshi, jodo 7-dan kyoshi
- Shoji Keiichi: 7-dan kyoshi in jodo en iaido.

Voor het eerst maakt ook zijn zoon Kotaro (jodo en iaido 5-dan) deel uit van de delegatie!

Ook Igarashi Keiji (bekend van zwaardenleverancier Noshudo) zal weer meekomen.

De delegatie wordt bij het lesgeven versterkt door de aanwezige Europese leraren.

Er zullen aparte groepen zijn voor de verschillende niveaus, dus het seminar is interessant voor alle jodoka en iaidoka, inclusief beginners!

VIJF DAGEN IN PLAATS VAN ZES

In navolging van de Engelse tegenhanger is het seminar dit jaar een dag korter: tweeënhalve dag voor jodo zowel als iaido.

Dagelijks wordt er getraind van 9.30 tot 12.30 en van 14.00 tot 17.00 uur.

Jodo is dus van dinsdag 31 juli (9.30 uur) tot en met donderdag 2 augustus (12.30 uur).

Iaido is van donderdag 2 augustus (14.00 uur) tot en met zaterdag 4 augustus (17.00 uur).

In beide gevallen worden de examens aan het eind gehouden.

Ze zijn gepland van 1-kyu tot en met 5e dan voor zowel iaido als jodo.

De reden voor de inkorting van het seminar is vooral dat we de kosten van deelname willen verlagen. Daarom is er ook geen speciale sayonara-party in een hotel, al zullen we wel een gezamenlijke diner in een restaurant organiseren.

INSCHRIJVEN VIA DE NKR-SITE

Inschrijven voor seminar en examens kan tot 30 juni. Gebruik daarvoor het online-formulier op de NKR-website: klik op Jodo of Iaido en dan op 'Zomerstage'. Nadat je het formulier hebt verzonden zul je dezelfde dag nog bevestiging per e-mail krijgen.

Mocht je op problemen stuiten of extra informatie willen, neem dan contact op met Aad van de Wijngaart: aad@euro-net.nl.

Let op: examenkandidaten van buiten Nederland moeten beschikken over een schriftelijke toestemming door de voorzitter van hun bond, om er zeker van te zijn dat ze hebben voldaan aan alle voorwaarden. Voor de NKR-leden worden alle voorwaarden (zoals de drietrainingeneis) automatisch gecontroleerd door de Technische Commissie. Alle exameneisen zijn te vinden op de NKR-site.

ZELF LOGIES REGELEN

Lokatie is opnieuw het Indoor Sportcentrum, Theo Koomen-laan 1 in Eindhoven. De hal is 4.000 m2 groot, dus er is genoeg trainingsruimte voor alle deelnemers.

Op de website vind je ook informatie over de hotelregeling die we hebben getroffen. Je kunt met korting zelf een kamer boeken bij het Van der Valkhotel dat op tien minuten loopafstand van de hal ligt.

Het kan overigens financieel interessant zijn om ook even een blik te werpen op de website Weekendjeweg.nl, waar dit hotel ook te vinden is.

Daarnaast zijn er uiteraard veel meer mogelijkheden voor verblijf in of rond Eindhoven: van hotels tot bed & breakfasts tot campings.

DEELNAMEGELDEN

NKR-leden dienen alle verschuldigde kosten voor seminar en eventuele lunches te hebben betaald voor 15 juli aan: Nederlandse Kendo Bond, Postbankrekening 322 31 56 te Staphorst. (Buitenlandse deelnemers betalen bij aankomst in de zaal.) Let op: er worden géén acceptgiro's verstuurd.

Gelden voor deelname aan examens en registratie bij slagen worden geïnd op de dag van de examens.

Tot zover alle informatie tot nu toe. We verwachten opnieuw een inspirerend seminar. We zien dan ook graag jullie aanmeldingen tegemoet!

Met vriendelijke groeten,

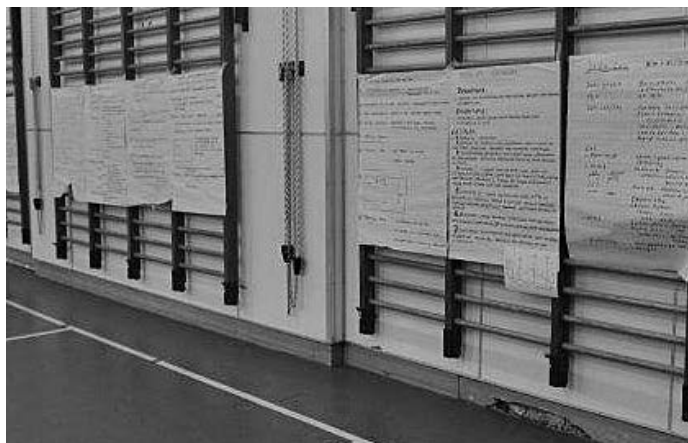
Aad van de Wijngaart
André Schiebroek
Technische Commissie iaido-jodo NKR

Studiedag 2012 “Effectief Lesgeven”



Op vier maart jongstleden organiseerde de NKR een Studiedag “Effectief Lesgeven”.

Oorspronkelijk was deze theorie/praktijk studiedag opgezet voor studenten van de opleiding “Erkend leraar Kendo/Jodo/Iaido, niveau drie”. Vanwege het geringe aantal deelnemers aan deze opleiding werd besloten de uitnodiging voor de studiedag uit te breiden naar alle lesgevers en belangstellenden van de bij de NKR aangesloten dojo's.



De opkomst was boven verwachting (zo'n twintig personen), en bevatte de creme-de la-creme op het gebied van lesgeven in Kendo, iaido en Jodo in Nederland.

De studiedag werd verzorgd door Jan Schijvenaars, docent Sociale Wetenschappen aan de Fontys Sporthogeschool. Tijdens het ochtendprogramma ging Jan in op de theoretische



aspecten van het lesgeven aan groepen.

Na deze inleiding werd er in groepjes gewerkt aan een Lesvoorbereidingschema voor een les van een uur aan een willekeurige groep Kendoka, Iaidoka of Jodoka.

Tijdens het middagprogramma werd, aan de hand van het 's morgens gemaakte les-schema, het geleerde aan de praktijk getoetst door middel van korte lessen door diverse deelnemers aan de rest van de groep.



Alle deelnemers waren tijdens een korte evaluatie aan het eind van de dag positief over het geleerde van die dag.

Dit soort theorie/praktijk studiedagen zal daarom zeker een vervolg krijgen.

Jack Tacke



Op weg naar Brussel 2012



In navolging van mijn stukje over de Centrale Training Jodo in Zanshin 2012.1 heb ik ook maar voor mijzelf de stap genomen mij op te geven voor een plek in de kernploeg Jodo voor de EK van 2012 in Brussel.

Ik heb mijzelf ten doel gesteld te proberen voor de categorie Nidan, als 64-jarige, uit te komen voor Nederland op de EK 2012 in Brussel.

Ik realiseerde mij dat dit in deze groep heel moeilijk zal zijn, gezien de sterke bezetting.

Ook de als shodan tot de kernploeg behorende leden als Veronica Rijke en Elise Heiboer zitten nu in deze categorie en hebben al in 2011 ervaring op gedaan.

Yoshi Tacke is weer van de partij na zijn examen in Januari dit jaar.

De bondscoach, Hans Pegtel sensei had bij de opgave geen probleem en gaf een aantal richtlijnen waaraan de kandidaten moesten gaan voldoen.

Zoals, "u bent in principe bij alle teamtrainingen en centrale trainingen en het zomer seminar aanwezig". De kandidaten zouden ook moeten deelnemen aan de Nederlandse Kampioenschappen.

Aan de opgave, 'u bent op alle trainingen aanwezig', is niet altijd door alle kandidaten voldaan, er is echter is een kleine vaste kern jodoka die voor vijf-en-negentig procent altijd aanwezig zijn.

Dat geeft dus hoop voor de toekomst.

Het is ook zo dat een aantal niet aanwezigen op de momenten van de teamtraining of Centrale Training elders een seminar bezochten, op zich ook een welkome aanvulling op de voorbereiding.

Voor mij was de eerste teamtraining negentien Februari bij Kendokai in Den Haag, hier waren een zestien-tal jodoka aanwezig. Afwezig waren onder andere twee concurrenten als Veronica en Elise, ik wist echter dat deze op het seminar in München waren, dus die kwamen echt wel aan hun trainingsuren.

De deelname aan de tweede teamtraining was achttien maart in Utrecht bij Yushinkan, waarbij een tien-tal jodoka aanwezig waren, waarvan zes nidan.

Het werd mij toen al duidelijk dat er op de Nederlandse Kampioenschappen gescoord moest worden om een plaatsje zeker te

stellen.

Veronica en ikzelf hadden ook al de seminar in Magglingen ingepland op twaalf en dertien april, om alvast warm te 'draaien' met mogelijk toekomstige tegenstanders.

Op eenentwintig April de derde teamtraining bij Shoshinkan in Zoetermeer waar een elf-tal jodoka aanwezig waren. Dit was natuurlijk een perfecte voorbereiding voor de Nederlandse Kampioenschappen de volgende dag.

Deze zijn voor mij niet gunstig verlopen daar ik niet in de 'prijzen' ben gevallen. Die werden door respectievelijk Veronica Rijke eerste, Elise Heiboer tweede en de derde plaatsen voor Simon Kwee en Patrick v Hemert.

Ook bij de categorie derde- en vierde dan vielen twee kernploeg-leden in de prijzen en wel Steven Brugman eerste en Wijnand Schuilenburg tweede, in de categorie vijfde dan werd Kevin eerste. In de categorie Mudan heeft Dennis Briene als kandidaat kernploeg de eerste plek veroverd.



De weg naar Brussel, als deelnemer van de kernploeg, zal voor mij wel heel moeilijk gaan worden, we trainen echter extra door tot de aanvang EK op eenendertig Augustus aanstaande.

Voor de teamtraining van dertien mei bij de Rembukan in Eindhoven had ik al afgezegd.

Verder op zes en zeven juni volg ik ook het seminar in Villingen waar de tweede dag een takai wordt gedraaid, ook Veronica zal daar zijn en velen die in de verschillende nationale ploegen uitkomen. Zou toch wat wezen om daar een hoge plaatsing te verdienen.

Na het seminar de laatste kernploeg training en Centrale Training respectievelijk op tien juni bij Kendokai Higashi in Arnhem en zeventien juni Vleuten. Verdere voorbereiding nog op een seminar in België op één juli en het zomer seminar in Eindhoven, om mijzelf mogelijk nog in de 'kijker' te spelen. Gedurende deze periode is in ieder geval ook bereikt dat er meer Jodoka's op de Centrale Trainingen aanwezig waren dat is in ieder geval een winstpunt, al kunnen het mijns inziens nooit genoeg zijn.

Ik ga hoe dan ook naar Brussel, op eigen kosten dan maar, waarvan ik de volgende Zanshin verslag zal doen van het verdere verloop van de spannende 'strijd' om een plaats per categorie in de kernploeg. Als ook naar ik hoop de resultaten van onze Jodoka's bij de Europese kampioenschappen in Brussel.

Johan vd Broek

Varia

Kendo Kai Suzuki

Kendo Kai Suzuki in Den Haag en Leiden heeft er een trainingslokatie bij in Den Haag.

Medio juni 2012 wordt de trainingslokatie in Leiden afgestoten.

Kendo Kai Suzuki heeft nu de volgende trainingslocaties:

DEN HAAG (2 locaties)

Maandagavond 20:00 - 22:00,

Openbare Basisschool De Zonnebloem, Hyacinthweg 5

Woensdagavond 20.00h 22.00, Haagsche Beek, Paddepad 6

Zaterdagochtend 12.00h 14.00h, Haagsche Beek, Paddepad 6

LEIDEN (Vanaf juni 2012 zijn er geen trainingen meer in Leiden)

Vrijdagavond 20:00 - 22:00, Visser 't Hooft Lyceum, Kagerstraat

ingang Eijmerspoelstraat

Jikishinkan

Mark Engel heeft zich teruggetrokken uit Jikishinkan.

Vanaf heden is het alleen nog mogelijk kendo te trainen bij Jikishinkan.

Locatie:	Harlingen
Dojo:	Jikishinkan
Adres:	Gymzaal Noorderlicht Klipperstraat 1 Harlingen
Contact:	Simon de Graaf Noordmeep 32 8862 DH harlingen 06-27304441 graafsp@gmail.com
Kendo:	za 10.00 - 12.00 di 21.00 - 22.00

Dojogegevens nieuwe website

Beste Dojoleiders,

In verband met de bouw van de nieuwe website wil ik graag up-to-date informatie betreffende de dojo's.

De meeste dojo hebben een eigen website met daarop de dojo locatie (alhoewel soms moeilijk of niet te vinden), dan is er geen probleem.

Maar daarnaast zijn er dojo die geen website (en soms zelfs geen e-mail) hebben of de oude link klopt niet en dan is de informatie helemaal niet te vinden.

Graag zou ik van alle Dojoleiders de volgende informatie willen hebben:

- Website
- Dojo adres

Mocht je geen website hebben maar er wél een willen dan kun je dat ook aangeven, dan regelen we wel wat. Uiteindelijk is één pagina met de juiste informatie voldoende.

Gegevens kunnen gestuurd worden naar jac@jaclin.nl.

Jac van der Linden

Zanshin digitaal ontvangen?

Naar aanleiding van vragen tijdens de laatste ledenvergadering is het vanaf heden mogelijk de Zanshin (ook) digitaal te ontvangen.

Naast de 'papierene uitgave' verschijnt er ook een pdf uitvoering die op elke computer, lap-top, e-reader of tablet te lezen is.

Wil je de Zanshin ook digitaal ontvangen stuur dan een e-mail naar: zanshin@nkr.nl

De eerstvolgende uitgave ontvang je dan zowel digitaal als op papier.

Nieuwe leden t/m mei 2012

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Beek, Erik van	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Wolf, Jeroen	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Kranendonk, Boudewijn	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Mok, Man-Yee	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Fukuyama, Daisuke	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Cailleau, Priscilla	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Cailleau, Stephane	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Hienen, Rens van	Yushinkan	Nee	Nee	Ja
Ouwehand, Lodewijk	Kendo kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Schumacher, Christian	Jikishinkan	Ja	Nee	Ja
Kawanishi, Toshi	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Veltman, Aaron	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Willems, Pim	Shun Pu Kan	Nee	Nee	Ja
Agostinho, Luewton	Kitanamikai	Ja	Ja	Nee
Bastos Sales, Bruno	Kitanamikai	Ja	Ja	Nee
Goncalves, Mario	Kodokan	Ja	Nee	Nee
Arkesteijn, Jeffrey	Tomo No Kai	Ja	Nee	Nee
Ponsen, Wim	Dojo Kaizen	Nee	Ja	Nee
Holland, Jorre	Kodokan	Ja	Nee	Nee
Jacobs, Maurice	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Sijbrandij, Taco	Yushinkan	Ja	Nee	Nee
Benders, Sebastiaan	Mokuseikan	Ja	Nee	Nee
Taekema, Wolter	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Jagersma, Jorrit	Kitanamikai	Ja	Ja	Nee



N.K.R. Activiteiten 2012

2012

10-jun	Teamtraining jodo	Arnhem	
17-jun	CT jodo/iaido	Utrecht	10:00-17:00
23-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
24-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
14-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
15-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
31-jul-4-aug	Zomerseminar jodo/iaido (nu vijfdaags!)	Eindhoven	
3-5-aug	Zomerseminar kendo	Amsterdam	

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.