

periodiek; 31e jaargang n° 1
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

2012.1

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei

Van de redactie

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 0443-3630532
e-mail: joris_cornelissen@ziggo.nl

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Kantershof 5
1104 GA Amsterdam
tel. 020-6696724
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKE
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2012/1: 1 februari 2012
2012/2: 1 juni 2012
2012/3: 1 augustus 2012

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL
hans@shoshinkan.nl
06-53582179

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKE
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Schreef ik in de vorige Zanshin (half december) nog dat er nog geen sneeuw-vlokke gevallen was, inmiddels is de winter echt ingevallen. Maar liefst 17 graden onder nul geeft onze thermometer achter de schuur aan! Die temperaturen hebben meteen hun weerslag op de stemming in den lande. Op het moment dat ik dit schrijf vind heel Nederland dat het maar weer eens "oan mot gien". De goede verstaander weet wel wat ik bedoel... Drie nachten een beetje vorst en we worden collectief gek.
Dat was vroeger wel anders! Drie meter sneeuw hadden we elk jaar en een schaatstochtje werd pas gepland als het IJsselmeer was dichtgevroren!
Há, dat waren nog eens tijden!

Jodowedstrijden, die verliepen ook heel anders vroeger! Als ik daar vroeger aan mee deed, dan won ik nog wel eens wat... Maar tegenwoordig wordt ik door de eerste-de-beste blaag met een paar jaar Jodo-ervaring onder de riem verslagen! Doe je voor het eerst sinds jaren weer eens mee aan de Ishido-Cup, wordt je zomaar laatste in je eigen divisie. Zelfs mijn oude trainingsmaatje wordt nog beloond met een Fighting-Spirit prijs, maar ondergetekende: "Nakkes-Nada"! Het zijn Barre Tijden, en niet alleen met het weer!

Veel leesplezier!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Uitnodiging ALV 2012	4
Jaarverslag secretaris	5
Jaarverslag penningmeester	6
Jaarverslag 2012 TC Kendo	8
Jaarverslag 2012 TC Iaido/Jodo	10
Jaarverslag Zanshin	11
Dojo-lijst	12
TC Jodo	17
Koryu	18
Opleidingen	19
IshidoCup 2012	20
Yamanote-Bogu expres	22
Nieuwe leden	23
NKR activiteiten Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

NOSTALGIE

Het is ongelooflijk maar waar. In 1969 was ik voor de eerste keer in Japan, dat is dus 42 jaar geleden. Het was de tijd van de stoffige straten, stoffig door de aanleg van de viaducten dwars door Tokio om het verkeer een beetje lucht te geven. Er waren studentenopstanden met veldslagen op straat, waarbij alle straatstenen door de lucht vlogen. Hoe straten daarna door de autoriteiten in een record tijd werden geasfalteerd, waardoor het vinden van projectielen niet meer mogelijk was. Vrijwel elke avond zong Yuki Saori op een van de vele televisie zenders, soms lopend, soms zittend op een schommel of in een bootje. Ze zong meestal "Scat of the daybreak" en ik moet bekennen, dat ik mij soms eenzaam voelde; vooral in Osaka, waar ik gedurende de eerste tijd van mijn verblijf bijna niemand kende. In die jaren was alles nog niet zo waanzinnig hectisch, ondanks het feit, dat ik iedere morgen in de metro werd geduwd om te gaan trainen. In de ochtenduren spijkerharde judo trainingen bij de politie en 's avonds kendo in de Nippon Budokan.

Het was toch allemaal nog gemoedelijk, alleen vond ik het lang moeilijk om in treinen en metro de juiste richting te vinden. Alleen op de perrons stonden de namen in het Engels. Later werd dat gelukkig beter, maar je leert snel namen van stations lezen, zoals die van Korakuen naar Toshimaen. Achter het pretpark Toshimaen had ik een deel van een Japans huis gehuurd en verbleef ik wanneer ik niet hoefde te trainen. Ik hoop voor de huidige bewoners, dat ze intussen gewone riolen hebben gekregen en dat je gedurende de nacht niet meer door myriaden muggen wordt aangevallen. Op zondag was er meestal geen training en dan ging ik in eindeloze winkelstraten of in een park wandelen. In de Nippon Budokan was altijd wel wat te beleven.

Wedstrijden en demonstraties van judo, kendo, karate en jukendo, het interesseerde mij altijd mateloos. Bezoek aan de tempel in Asakusa en lekker tonkatsu of curry rice eten in een van de vele restaurants of naar sumo wedstrijden kijken. Wanneer ik nu via internet de Japanse kranten lees, dan blijf ik dikwijls met een gevoel van onmacht zitten. Berichten over de tsunami en alle rommel, die moet worden opgeruimd. De onrust over de dreiging van radioactiviteit. Voor kinderen die geëvacueerd zijn naar elders en daar worden gepest. Het is bijna onvoorstelbaar, maar het gebeurt. Ouders die zich zorgen maken over de toekomst van hun kinderen.

Ik was altijd overtuigd van de flexibiliteit van het Japanse volk, maar ook nu verbaas ik mij wel eens over de besluiteloosheid van de Japanse regering, de maffe dingen die in het parlement gebeuren. Duidelijk is, dat in geval van nood de beste hulp komt van mensen, waarvan je het niet verwacht. Doortastend en efficiënt ingrijpen en hulp bieden. Daarom denk ik ook, dat ondanks de bijna onoplosbare problemen, het Japanse volk alle moeilijkheden weer te boven zal komen. Ongetwijfeld zal dat nog jaren duren, maar het zal gerealiseerd worden.

Intussen zijn mijn nostalgische herinneringen van de afgelopen 40 jaar aan het vervagen. Hoe graag ik het ook zou willen om weer een reis naar Japan te maken, het zal er waarschijnlijk niet meer van komen. Het is te kostbaar en wellicht te vermoeiend geworden.

En Yuki Saori zingt niet meer zo zuiver als vroeger. Zelfs dat doet een beetje pijn.

Hein Odinot



Algemene Ledenvergadering

Hierbij nodigt het bestuur van de NKR u uit voor de Algemene Ledenvergadering.

- Datum: zondag 11 maart 2012
- Plaats: Sporthallen Zuid, Amsterdam
- Aanvang: 14.00 uur

Voorafgaand aan de vergadering is er een iaido-, jodo- en kendotraining.

De trainingen starten om 10.00 uur. Alle trainingen eindigen om 13.00 uur.

De kendotraining zal dit jaar bestaan uit een kendo kata-training met aansluitend jigeiko. (De kendo kata-dag is hiermee komen te vervallen.)

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter en vaststelling van de agenda.
2. Ingekomen stukken en berichten van verhindering.
3. Bestuursmededelingen.
4. Notulen ALV d.d. 6 maart 2011 (gepubliceerd in Zanshin 2011.2)
5. Verslag van de voorzitter. (mondeling)
6. Jaarverslag secretariaat 2011.
7. Financieel overzicht 2011 en meerjarenbegroting 2012/2013. Joke de Jong (penningmeester) zal bij deze vergadering niet aanwezig zijn. U wordt verzocht vragen over het overzicht en de begroting vooraf aan haar te mailen zodat zij deze vragen toch kan beantwoorden.
8. Verslag kascommissie: David Smits en Ivan Chan. (Hugo Roelofsen: reserve) en benoeming nieuwe kascommissie.
9. Verslag technische commissie. (kendo en iaido/jodo)
10. Verslag redactie Zanshin.
11. Verkiezing bestuursleden: Aftredend is André Schiebroek. André is herkiesbaar. Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk melden tot uiterlijk zeven dagen voor de vergadering bij de secretaris.
12. Planning evenementen seizoen 2012/2013:
Voor de planning van onderstaande evenementen is het handig als kandidaat dojo van te voren ruggespraak hebben gehouden met hun bestuur/dojoleider(s)

NK Kendo (nov)	Ishido-cup (januari)
Edo-cup (feb of mei/juni)	Iijima-cup (maart)
NK iaido/jodo (april/mei)	NK Kendo kyu/team (feb of juni)
Nationaal Studenten Kendo Toernooi (apr)	
13. Korte aandachtspunten:
- Bij de vorige ALV hebben enkele kendoka aangegeven het belangrijk te vinden als de NKR een internationaal toernooi zou organiseren. Er heeft zich een werkgroepje gevormd die de haalbaarheid zou gaan bekijken. Wat is het resultaat van hun inventarisatie?
14. W.v.t.t.k.
15. Rondvraag.
16. Sluiting.

Jaarverslag secretaris

SAMENSTELLING BESTUUR

Voorzitter: Hein Odinot
Secretaris: Koos van Hattum
Penningmeester: Joke de Jong
Algemeen bestuurslid: André Schiebroek
Technisch Commissaris: Aad v.d. Wijngaart
Samenstelling Technische Commissie:
Kendo: Joris Cornelissen, Loek Wertwijn, Gerard Barbier
Iaido/Jodo: Aad v.d. Wijngaart, André Schiebroek
Bulletin 'Zanshin': Jack Tacke.
Website: Rob van Acht en Marije Wouters
Coördinator LMA-opleidingen: Jack Tacke

Bestuursvergaderingen werden gehouden op 10-2-2011, 1-6-2011 en 19-10-2011.

De belangrijkste resultaten van de vergaderingen zijn gepubliceerd in de rubriek "van de bestuurstafel" in Zanshin. Aan de orde kwamen ondermeer de financiën, de LMA-opleiding, de EK iaido in Andorra en de EK jodo in Stevenage, de EK kendo in Polen en de WK kendo van 2012 in Navarra, de ontwikkelingen binnen de EKF, IKF en FOG, het zomerseminar kendo (Amsterdam) en het zomerseminar iaido/jodo (Eindhoven). Bij één van de bestuursvergaderingen was Hans Pegtel aanwezig om de coaching van het jodoteam te bespreken en in gezamenlijkheid afspraken daarover te maken.

LEDENBESTAND

Op 31 december 2011 had de NKR 624 leden. Er zijn in 2011 68 nieuwe leden ingeschreven en 67 leden uitgeschreven.

Net als vorig jaar was het aantal inschrijvingen veel lager dan vorige jaren. (zie tabel hieronder)
Gelukkig was het aantal uitschrijvingen ook beperkt zodat het ledenaantal praktisch gelijk is gebleven.

Het ligt voor de hand de recessie de schuld te geven van het stagneren van de groei van het ledental. Onderzoeken wijzen echter ook uit dat het verenigingsleven in het algemeen het moeilijk heeft in Nederland. Het op vaste tijden bezoeken, één à twee keer per week, van een trainingsavond past voor velen niet

meer in het levensritme. Het voor langere tijd je verbinden aan een vereniging lijkt minder in deze tijd te passen. Contacten zijn vluchtiger en men is gericht op resultaat op korte termijn. In de leeftijdscategorie 20-50 jaar (en hun kinderen) is tijd een schaars goed geworden. De beschikbare tijd en het geld wordt over steeds meer goederen en activiteiten uitgesmeerd. Men doet van alles, maar vaak gedurende een korte periode. Gemak als belangrijk keuzemedium. Last minute planning. De relatie werk/vrije tijd is vanwege de 24-uurs economie een stuk dynamischer geworden. Vrijtijdsbesteding – waaronder sportbeoefening – vindt meer en meer gespreid over de dagen plaats.

De consument wordt grilliger, zijn voorkeuren en keuzes worden steeds minder voorspelbaar. Er is minder sprake van een vaste levensloop. Daarnaast heeft de consument een enorme keuzevrijheid op allerlei gebieden en de invulling van de vrije tijd vervluchtigd daarmee. (Zapp-cultuur)

Tegelijk zien we in de groeiende groep 'gemaksgeoriënteerden' (jeugd) een grote interesse in vechtsporten. Van deze groep sport slecht 59 %. Deze groep wordt voorts gekenmerkt als relatief lui, weinig kapitaalkrachtig, maar wel met ambities – en een interesse in dans, vecht- en krachtsporten (bron: TNO, september 2008, *Challengeweek*).

Ontwikkelingen waarover we als NKR-bestuur en als verenigingen moeten nadenken en ons moeten afvragen op welke manier wij hier het hoofd aan gaan bieden, zonder onze authenticiteit, oorsprong en cultuur te verloochenen.

Op het moment van het schrijven van dit verslag hebben zich vanaf 1 januari 16 nieuwe leden aangemeld.

DOJO

Er is afgelopen jaar één dojo bijgekomen en dat is Dojo Kaizen te Hilversum. Er kan iaido en jodo getraind worden onder leiding van Jac van der Linden en Hugo Roelofsen. (www.dojokaizen.nl)

BULLETIN

In 2011 zijn 4 bulletins verschenen. (februari, juni, oktober en december).

Zie verder verslag Jack Tacke.

Ledenaantal op 31-12-2010

	Vrouwen		Mannen		Totaal	
	2010	2011	2010	2011	2010	2011
Tot 18 jaar	8	10	28	23	36	33
18 jaar en ouder	79	81	508	510	587	591
Totaal	87	91	536	533	623	624

Aantal inschrijvingen over de afgelopen jaren:

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
144	131	88	110	108	88	66	68

Ledenaantallen van de laatste jaren:

1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011
358	412	418	433	444	468	540	576	576	606	635	635	623	624

Ledenaantallen verdeeld naar discipline:

	kendo	iaido	jodo	kendo/iaido	kendo/jodo	ken-/iai-/jodo	iaido/jodo	onbekend	Totaal
2009	317	163	30	36	2	30	56	1	635
2010	313	162	28	35	2	26	56	1	623
2011	331	150	24	36	2	27	54	-	624

WEBSITE:

De voorgenomen vernieuwing en uitbreiding van mogelijkheden heeft nog niet plaatsgevonden. Alle goed bedoelde mondelinge toezeggingen en ideeën ten spijt.

KSS (KWALIFICATIE STRUCTUUR SPORT) VOORHEEN LMA-OPLEIDING

In het najaar 2011 is er nieuw traject gestart waaraan één deelnemer is begonnen voor de discipline iaido.

Op 4 maart 2012 heeft in het kader hiervan een theorietag plaatsgevonden die ook door andere lesgevers in de disciplines kendo, iaido en jodo kon worden bezocht.

FOG:

We zijn opnieuw een jaar verder en het is nog steeds niet gelukt nieuwe bestuursleden te vinden voor het FOG-bestuur.

De huidige bestuursleden hebben aangegeven, zolang als het nodig is, hun functies te zullen blijven vervullen. We zijn hen daarvoor zeer dankbaar. Voor leden van de NKR staat de FOG op grote afstand, maar voor de NKR is de FOG een belangrijke partner. Zo zijn zij een belangrijke schakel tussen NKR en NOC*NSF. De NKR ontvangt jaarlijks een bedrag aan topsport-subsidie voor kendo, waarover we verantwoording dienen af te leggen. Daarnaast spelen zij een rol in de Lerarenopleiding (KSS). Hierbij werken zij samen met de Academie voor Sportkader voor het ontwikkelen van modules. Verder is men bezig met een procedure voor het omzetten van de 'oude' LMA-diploma's naar de nieuwe Kwalificatie Structuur.

Koos van Hattum
(secretaris)

Jaarverslag 2011 penningmeester

Toelichting op de agenda financieel overzicht 2011.

RESULTATENREKENING 2011

Op de volgende pagina staat het resultaat, dat behaald is in 2011. Helaas is het een negatief resultaat geworden, zelfs iets hoger uitgevallen, dan begroot is. Er is in 2010 een winst gemaakt van ca. 4000,-- op het seminar in Eindhoven, echter in 2011 kwam hiervan nog een rekening van 2400,-- binnen, als we die van het verlies afhalen, zitten we net onder de begrootte 6650,00 verlies. Bij de uitgaven zijn er niet veel bijzonderheden te melden en bij de inkomsten zien we een terugloop van leden vertaald in een lagere contributie.

Er zijn nog een paar bedragen (eigen bijdragen EK), die ik nog binnen moet krijgen en nog een paar reiskostendeclaraties, die ik nog moet betalen. Deze posten worden in 2012 geboekt. Op een gegeven ogenblik moet ik het boekjaar afsluiten.

BEGROTING 2012 EN 2013

Een opmerkelijke lezer zal zien, dat de begroting, die vorig jaar voor 2012 is aangenomen bijgesteld is. Ik denk, dat een lager verlies is te realiseren. Bij de beide seminar hopen we op een groter aantal deelnemers en we zullen de uitgaven versoberen.

De begroting voor 2013 is ernaast. Voor Kendo is dan het EK in Duitsland, hetgeen niet zulke hoge reiskosten geven zal. Verder zijn de verblijfskosten voor EK/WK stijgende. We moeten hier alert op zijn.

BALANS

De balans geeft een beginbalans per 1 januari 2012 aan van € 74.067,43. Nog steeds een mooi vermogen voor onze relatieve kleine vereniging.

De post debiteuren van € 660,50 zal ik afschrijven, omdat deze vooral bestaat uit niet meer te innen contributiebedragen van ex-leden. Indien er nog geld binnen komt van deze debiteuren, dan komt dat bij de contributie voor 2012.

Tenslotte ben ik wegens andere verplichtingen niet aanwezig bij de algemene ledenvergadering. Wie dus vragen heeft over deze cijfers of opmerkingen naar aanleiding van deze Zanshin, dan hierbij het verzoek om dit van te voren via mail aan mij te sturen, dan zal ik er zorg voor dragen, dat deze eventuele vragen beantwoord worden tijdens de ALV.

Een goede vergadering toegewenst, kom allemaal om mee te praten over de toekomst van de Nederlandse Kendo Renmei.

Balans per 31-12-2011			
	Omschrijving	Debet	Credit
500	Kapitaal per 1 januari 2011		€ 82.897.38
1000	Kas	€ 485.75	
1120	Postbank 3223156		€ 42.54
1150	Rentemeer 3223156	€ 30.286.36	
1170	SNS Spaar 94.34.14.547	€ 43.337.86	
1200	Debiteuren	€ 660.50	
	minus verlies -/-	€ 8.169.45	

Joke de Jong, penningmeester
Staphorst, 2 februari 2012

	Resultaat 2011	Resultaat 2011	Begroting 2011	Begroting 2012 bijgesteld	Begroting 2013
PostNr	Omschrijving	debet	credit	debet	credit
4000	Bestuurskosten	€ 3.050.60			3500
4001	Bankkosten	230.95			250
4002	Contributies FOG	1.748.00			1750
4003	Automatiseringskosten	242.43			275
4004	Kantoorkosten	326.23			350
4005	PR / Website	498.16			550
4006	Vergaderkosten	489.40			550
4007	Zanshin	3.863.36			4000
4008	Wedstrijdkosten	923.41			1000
4009	Zaalhuur	8.266.11			8500
4010	Topsport team	3.028.29			3500
4011	Seminar Kendo Amsterdam	12.427.76			11000
4012	Seminar Iaido Jodo Eindhoven	2.416.20	0		
4013	NK Kendo / Iaido / Jodo	960.50	1000		1000
4014	EK/WK Kendo kosten	454.44	500		600
4015	EK Iaido/Jodo kosten	29.24	1000		600
4016	Scheidsrechters	839.91	1250		1100
4017	Reiskosten EK/WK	10.968.89	10000		10000
4018	Reiskosten overig	4.213.86	6500		6000
4019	Verblijfskosten EK/WK	13.516.43	12000		14000
4020	Verblijfskosten overig	1.357.95	1500		1500
4021	Inschrijfgelden EKF/IKF	1.865.00	1800		1900
4022	Onkosten diversen	-			
4024	LMA Nieuwe stijl	142.35			500
8000	Ontvangen contributie	35.606.40		36000	37500
8004	Inschrijfgeld LMA nieuwe stijl	200.00		0	500
8005	Ontvangen examengelden	1.970.00		1250	1500
8006	Ontvangen subsidies FOG	5.400.00		5000	5500
8007	Diverse ontvangsten	112.50		250	200
8009	Inschrijfgeld Iaido/Jodo Eindhoven	-		0	0
8010	Inschrijfgeld Kendo Seminar Amsterdam	10.914.00		12000	12000
8018	Bijdragen EK/WK Kendo	3.550.00		4000	4000
8019	Bijdragen EK Iaido/Jodo	3.915.00		2600	4500
8025	Verkoop Kendoboek	365.00		200	250
8390	Betalingskorting verkoop	-	50		
9000	Rente bate deposito	1.657.12		1750	1500
	Winst/verlies naar balans	Verlies	Verlies	Verlies	Verlies
		8.169.45		6650	4975
	TOTAAL	€ 71.859.47	€ 71.859.47	€ 69.700.00	€ 72.425.00
				€ 90.450.00	€ 72.425.00

Jaarverslag 2011 Technische commissie kendo

CENTRALE TRAININGEN

In 2011 zijn zes centrale trainingen gehouden. De eerste training van het jaar werd gewoontegetrouw in Zwolle gehouden. De anderen in Amsterdam.

Een aantal trainingen had een thema. Één training was gewijd aan een bezoek van Iijima sensei en kata en één aan wedstrijden. Daarnaast werd er op twee trainingen speciale aandacht aan beginnende kendoka gegeven. Na twee andere trainingen vonden examens plaats.

In tabel 1 staan cijfers over de opkomst vermeld.

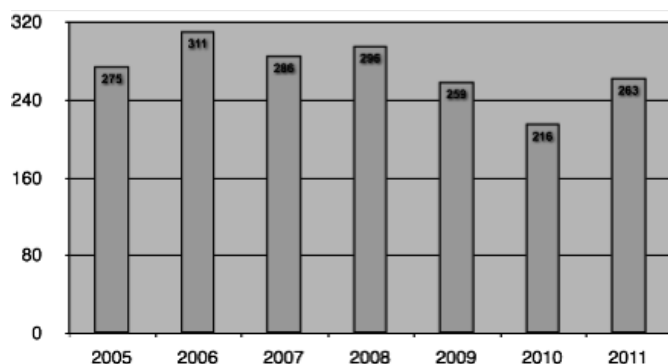
CT:	09-01-11	06-03-11	03-04-11	22-05-11	09-10-11	13-11-11	
dojo:	thema:	beginners	Iijima/kata	wedstrijden	examen	beginners	examen
Fumetsu		2	4	4	5	14	7
Jiki Shin Kan		1	2		2		2
Kendo Kai Higashi		6	2	1	2	2	2
Kendo kai Suzuki		2	5	2	5		
Kiryoku			2	2			2
Museido		7	6	4	4	7	7
Nami Kai			2			1	1
Ren Bu Kan		4	3	6	9	2	5
Ren Shin Juku		3	3	8	5	5	10
Sakura Kai		4	4	5	3	5	1
Shin Bu Kan		5		4	4		3
Shin Nakada			4	2	3		
Sho Shin Kan			2				
Shudokan			1		1		
Shun Pu Kan			1		2		
Sui Ran Kan		7	3	1	3	4	4
USC Mainz					2		
Yu Shin Kan			3			1	1
totaal per CT		41	47	39	50	41	45

De trainingen zijn in totaal 263 keer bezocht. Met 50 bezoekers was de training op 22 mei het beste bezocht. Fumetsu heeft het meest de trainingen bezocht.

De trainingen zijn vaker bezocht dan vorig jaar. In 2010 daalde het aantal bezoeken met 16,6% ten opzichte van 2009, nu steeg het met 21,8% ten opzichte van 2010.

Gemiddeld waren er 43,8 bezoekers per training, in 2010 zijn er 36 bezoekers per training geweest. Er zijn ook meer dojo aanwezig geweest: 18 in 2011, 16 in 2010.

In tabel 2 staat het verloop van de bezoekersaantallen per jaar.



EXAMENS

Er zijn drie mogelijkheden geweest om examen te doen. Twee keer na een centrale training en één keer tijdens het zomerseminar. Normaal is er gelegenheid examen te doen tot en met derde dan, op het zomerseminar kon het tot en met vierde dan.

In tabel 3 staan de aantallen kandidaten en geslaagden.

Het drukste examen was op 22 mei met 19 kandidaten.

In totaal hebben 47 mensen examen gedaan en zijn er 38

examen:	22-05-11		07-08-11		13-11-11		totaal		
graad:	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	%
1ste kyu	7	7	2	1	7	7	16	15	94
1ste dan	7	5	2	2	4	4	13	11	85
2de dan	2	2	2	1	3	2	7	5	71
3de dan	3	1	4	3	1	0	8	4	50
4de dan			3	3			3	3	100
totaal	19	15	13	10	15	13	47	38	81

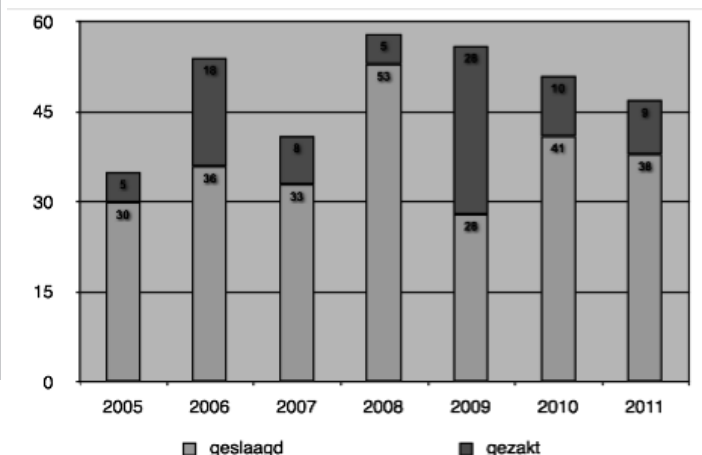
geslaagd.

Ten opzichte van 2010 is het aantal kandidaten licht gedaald

met 7,8%. In 2010 daalde het met 8,9% ten opzichte van 2009.

Het aantal toegekende graden is gedaald met 7,3%. Het slagerspercentage is gestegen met 1 procentpunt. In 2010 slaagde 80%.

In tabel 4 staat het verloop van het kandidaatsaantal per jaar.



WEDSTRIJDEN

De kendo wedstrijden zijn in 2011 grofweg net zo goed bezocht als het jaar daarvoor. Een positief signaal, want een jaar geleden leek het aantal bezoekers nog te dalen.

Toernooi	Winnaar(s) 2011	Aantal deelnemers		
		2011	2010	2009
Edo Cup	Kenseikan (team)	63	90	81
Iijima Cup	Jouke van der Woude	61	58	86
Lente Cup	Fumetsu Force 1 (team)	60	60	96
NSKT	Bart Dashorst	10	21	21
NK Kyu	Simon de Graaf	26	23	32
NK Teams	Fumetsu	45	30	30
Fumetsu Cup	Vd Burgh, Molenaar, Lam	54	36	34
NK Kendo	Shinichi Tanida	45	43	48
NK Dames	Fleur Smout	10	8	11
NK Jeugd	Pepijn van den Boomgaard	3	6	12

Het is vooral geruststellend dat het aantal deelnemers aan het Nederlands Kampioenschap Kyu gelijk is gebleven. Dit suggereert dat het aantal beginnende kendoka die zich wagen aan wedstrijden, niet verder is afgenomen. Ook valt in positieve zin op dat er weer meer dojo's waren die een team naar het Nederlands Kampioenschap Teams stuurden.

De Fumetsu Cup trok dit jaar veel meer bezoekers dan voorgaande jaren. De minder ervaren kendoka leken beter vertegenwoordigd dan in 2010. Het grootste deel van de stijging komt echter voor rekening van Belgische bezoekers.

Een aantal toernooien trokken echter ook minder bezoekers. Bij de Edo Cup valt het lagere getal op in de tabel. Hoewel de Edo Cup doorgaans relatief veel Belgische spelers aantrekt waren het

vooral de Nederlandse kendoka die zich in mindere aantallen lieten zien. Mogelijk kwam dit doordat het toernooi voor het eerst in juni in plaats van in februari werd gehouden. Vakanties of warmer weer kunnen kendoka hebben weerhouden.

Vereniging Sakura Kai organiseerde het Nationaal Studenten Kendo Toernooi voor het eerst officieel in samenwerking met de NKR. Door deze overgang kwam de aankondiging van het toernooi later dan normaal. Mogelijk was het aantal deelnemers hierdoor zoveel lager dan in 2010.

Aan het Nederlands Kampioenschap voor de Jeugd deden afgelopen jaar bijzonder weinig deelnemers mee, niet meer dan drie. In lang niet alle dojo geven les aan jeugd. Daarom kun je lage deelnemers aantallen verwachten. Ook vallen kleine schommelingen in absolute zin al snel op in relatieve zin. Evengoed blijft het lastig te verklaren waarom het aantal zo laag was. Dit maakt het des te zorgelijker.

WEDSTRIJDEN BUITENLAND

Leden van het Nederlandse kendo team bezochten ook vorig jaar verschillende wedstrijden in het buitenland. Wederom werden er meerdere prijzen mee terug naar Nederland genomen, zie onderstaande tabel.

Seminar deelname per graad (inclusief leraren):

Graad	Geen	Kyu	1 dan	2 dan	3 dan	4 dan	5 dan	6 dan	7 dan
Aantal	17	8	8	23	12	11	5	4	5

Toernooi	Prijzen	Landen deelnemers
Open de France	<i>4^e dan en hoger:</i> Jouke v.d. Woude - 3 ^e plaats, Guido Minnaert – Fighting Spirit <i>3^e dan:</i> Joeri v.d. Burgh – 3 ^e plaats <i>1^e-2^e dan:</i> Makoto v.d. Woude – 3 ^e plaats <i>Dames:</i> Marije Wouters – 3 ^e plaats <i>Jeugd:</i> Rick v. Nieuwenhuizen – Fighting Spirit	Frankrijk, Italië, Japan, Nederland, Zweden
Tengu Cup	-	België, Duitsland, Engeland, Frankrijk, Griekenland, Italië, Nederland, Servië, Zwitserland
International Kendo Trophy (Alessandria)	<i>Teams:</i> Werner Karnadi, Fleur Smout, Jouke v.d. Woude - 3 ^e plaats	Duitsland, Engeland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Japan, Servië, Zwitserland
Düsseldorf Cup (jeugd)	<i>16 t/m 18 jaar:</i> Ran van Riel – 1 ^e plaats	België, Duitsland, Engeland, Nederland

Op de laatste dag van het seminar zijn er examens tot en met vierde dan afgenomen. Hieraan namen 13 kendoka deel, waarvan 10 deelnemers slaagden (77%). Deze resultaten zijn opgenomen in de tabel met alle examenresultaten van 2011.

Gerard Barbier
Joris Cornelissen
Loek Wertwijn

EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

Bij de Europese Kampioenschappen van 2011 heeft het Nederlandse team goede prestaties geleverd. Het damesteam, bestaande uit Seekee Chung, Letisja Henderson, Fleur Smout, Sayo van der Woude en Marije Wouters, behaalde de 3e plaats. Ran van Riel bereikte bij de individuele jeugd wedstrijden eveneens de 3e plaats. Bij het dames individueel eindigde Sayo van de Woude net buiten de prijzen, bij de laatste acht.

ZOMERSEMINAR

Afgelopen augustus werd het zevende Kendo Zomerseminar gehouden in Amsterdam. Voor het eerst waren naast Iijima sensei, Nabeyama sensei en Vitalis sensei, Arita sensei en Nabeyama Natsuko sensei aanwezig om les te geven. Hiermee was er voor het eerst een vrouwelijke sensei. De lessen werden hoofdzakelijk door Nabeyama sensei, Arita sensei en Nabeyama

Natsuko sensei gegeven, waarbij Iijima sensei en Vitalis sensei bijsprongen om individuele kendoka advies te geven tijdens de oefeningen. Het gevolg was dat de trainingen deze keer allemaal van relatief jonge sensei kwamen. Het trainingsaanbod zag er bovendien verfrissend uit vergeleken met 2010. Daarnaast was ervaren advies vaker voorhanden. Kendoka waren verdeeld in groepen naar niveau, wat zorgde voor een goede afstemming van de trainingen.

In 2011 trok het seminar in totaal 88 deelnemers, een duidelijke daling ten opzichte van de 104 van 2010. Hopelijk zet deze dalende trend zich niet door want het seminar is een zeldzame kans om in Nederland van sensei met zoveel ervaring te leren. Wel volgden 73 mensen alle drie de dagen van de seminar, bijna net zoveel als het jaar ervoor (76).

We konden wederom vele buitenlandse medekendoka verwelkomen. Zij kwamen uit België, Duitsland, Polen, Turkije, de Verenigde Staten en Zweden. In onderstaande tabel zijn de aantallen deelnemers verdeeld naar graad te zien.

Jaarverslag Technische Commissie Iaido/Jodo 2011

Het jaar 2011 was voor het Nederlandse jodo en iaido minder extreem dan 2010: we konden gewoon het standaardprogramma afwerken, zonder weersproblemen en ook zonder het tweejaarlijkse seminar.

Maar er werden wel mooie resultaten geboekt, met als meest opvallende de tweede plaats voor het iaido-team bij de Europese Kampioenschappen.

E K J O D O

De EK jodo 2011 werden gehouden op 17 en 18 september in Stevenage (bij Londen). Er namen 89 mensen deel uit 18 landen: België, Bulgarije, Duitsland, Finland, Frankrijk, Groot-Brittannië, Hongarije, Israël, Italië, Jordanië, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Turkije, Zweden en Zwitserland.

Onder de (alweer) nieuwe coach Hans Pegtel hebben de Nederlandse jodoka dit jaar weer medailles gehaald: brons voor Veronica Rijke (shodan) en voor Steven Burgman (sandan). De andere Nederlandse deelnemers bereikten de volgende resultaten:

- Elise Heijboer (mudan): tweede in poule, verloor eerste knock-out-partij (tegen Veronica)
- Wijnand Schuilenburg (2-dan): derde in zijn poule (met de latere winnaars van zilver en brons)

In de teamwedstrijden kwam het team helaas niet uit de poule met Zweden, Frankrijk en België.

Het jodo-team was klein dit jaar, maar daar staat tegenover dat Nederland wel ruim vertegenwoordigd was in een nieuw evenement: een aparte wedstrijd voor (11) rokudan. Hier deden 4 Nederlanders aan mee:

- Jef Heuvelmans: gedeeld tweede in poule, verloor eerste knockoutwedstrijd (van de latere kampioen)
- Hans Pegtel: gedeeld derde in poule
- Aad van de Wijngaart: tweede in poule, verloor eerste knock-outpartij
- Edwin de Wit: gedeeld derde in poule

Vermeldenswaard is dat Jef in zijn tweede poulewedstrijd (wel) won van de latere kampioen (Albert Van Den Broeck uit België).

In zijn toespraak aan het eind van de EK zei het hoofd van de Japanse delegatie, Namitome sensei, dat hij erg onder de indruk was van de inzet en de kwaliteit van de deelnemers. De sandancompetitie was volgens hem van hetzelfde niveau als een Japanse godancompetitie.

E K I A I D O

Op 8 en 9 oktober werden in Andorra de Europese Kampioenschappen Iaido gehouden. Hier bedroeg het aantal deelnemers ruim 150 uit 20 landen: België, Duitsland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Groot-Brittannië, Hongarije, Italië, Jordanië, Nederland, Noorwegen, Polen, Portugal, Rusland, Spanje, Tsjechië, Slowakije, Turkije, Zweden en Zwitserland.

Op de eerste dag, bij de individuele wedstrijden, kwamen de meeste Nederlanders weliswaar uit de poules en vaak nog een

paar partijen verder, maar hadden we uiteindelijk geen enkele medaille.

Desondanks hield het team van coach Cees van der Zee, dat een hechte eenheid bleek met een prima sfeer, de moed erin. Op de tweede dag, toen de landenteams tegen elkaar aantraden, toonde Nederland een sterke fighting spirit.

Eerst versloeg het team in de poule Rusland en Turkije.

Vervolgens won het van Zweden, Engeland en Frankrijk. En toen stonden ze in de finale tegen Italië. Het werd 3-0, 0-3 en ten slotte, in een buitengewoon spannende slotpartij van de EK, 1-2.

Zo haalde Nederland zilver. In het verleden hadden we een abonnement op brons, maar de laatste twee jaar werden we steeds in de eerste wedstrijd na de poule weggeknikkerd.

Die achteruitgang is nu doorbroken met het beste resultaat sinds de instelling van het Iaido-teamtoernooi in 2001.

We kunnen concluderen dat het potentieel er zeker is: we moeten gewoon willen winnen.

Het team bij de landenwedstrijden bestond uit David Smits, Piotr Kukla, Nicolas Leclercq en Bas Ben Zineb.

Individueel behaalden de teamleden de volgende resultaten:

- Baukje Weber (mudan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij
- Sander Filon (mudan): tweede in poule, verloor tweede knockout-partij
- Alicja Groner (1-dan): derde in poule
- Stan Engelen (1-dan): tweede in poule, verloor eerste knock-out-partij
- Simon Kim Liong Kwee (2-dan): vierde in poule
- Jacky Visser (2-dan): tweede in poule, verloor tweede knock-out-partij
- Nicolas Leclercq (3-dan): tweede in poule, verloor tweede knockout-partij
- Piotr Kukla (3-dan): tweede in poule, verloor tweede knockout-partij
- David Smits (4-dan): derde in poule
- Maria Essers (4-dan): derde in poule

I S H I D O C U P

Dit jaar werd de Ishido Cup gehouden in Den Haag waar Kendo Kai Den Haag onze gastheer was. Bij het jodo waren er 18 deelnemers (vorig jaar, met de sneeuw: 9) en bij het Iaido 62 (vorig jaar 59), afkomstig uit Nederland, België en Zwitserland.

N E D E R L A N D S E K A M P I O E N S C H A P P E N

Voor de NK reisden we af naar Harlingen, want Shin Bu Ken nam dit keer de organisatie voor haar rekening. Er namen 15 jodoka deel (2010: 19) en 48 Iaidoka (2010: 60), zodat we waarschijnlijk weer kunnen concluderen dat de reis van de Randstad naar Friesland langer is dan omgekeerd... Het aantal mudan was respectievelijk 2 (3) en 20 (22).

Voor het jeugdtoernooi was slechts 1 inschrijving (Iaido), zodat dit helaas geen doorgang kon vinden.

MUDAN-TOERNOOI

Voor de derde keer werd in Zoetermeer het officiële Nederlandse Mudan-toernooi voor iaido gehouden, in samenwerking met Tomo no Kai, dat naast de organisatie ook zorgde voor fraai taiko-getrommel.

Op 20 november deden uit Nederland en uit België 25 iaidoka tot en met eerste kyu mee (2010: 18). Het toernooi kende meerdere onderdelen, zodat de deelnemers veel gelegenheid hadden om wedstrijdervaring op te doen. Na afloop was er nog tijd ingeruimd voor een korte vrije training, waarin de scheidsrechters de deelnemers persoonlijke feedback gaven.

Voor de tweede keer was er 's ochtends eerst een scheidsrechterseminar onder leiding van Aad van de Wijngaart.

Hieraan namen 8 iaidoka uit 5 dojo's deel: vier 3-dan, drie 4-dan en één 5-dan.

EXAMENS

Tijdens de examens bij de Ishido Cup (tot en met 3-dan) slaagden alle 6 deelnemers voor jodo en 23 van de 25 voor iaido.

Bij de kyu-examens van de NK slaagde alle vier de kandidaten bij iaido. Voor jodo waren er geen examinandi.

Bij de examens die op 28 augustus gehouden werden in Voorburg (tot en met godan) slaagden 10 van de 11 iaido-kandidaten, plus de enige jodo-kandidaat.

CENTRALE TRAININGEN EN SEMINARS

De opkomst bij de zeven centrale trainingen lag voor zowel iaido (gemiddeld 30 deelnemers) als jodo (15) op vrijwel hetzelfde niveau als in 2010.

René van Amersfoort leidde in november het zevende tweedaagse particuliere seminar voor koryu-jodo, dat weer goed en internationaal bezocht werd.

TC iaido/jodo
Aad van de Wijngaart
André Schiebroek

Jaarverslag Zanshin 2011

In 2011 verscheen de Zanshin vier maal (februari, juni, oktober en december). Geprobeerd wordt de verschijningsdata zo gespreid mogelijk te laten plaatsvinden gedurende het gehele jaar.

Helaas is dat door verschillende redenen niet altijd mogelijk.

Zo verschijnen het laatste nummer van het jaar en het daaropvolgende eerste nummer van het volgende jaar meestal vlak na elkaar (2 maanden).

In 2011 verscheen de Zanshin voor het 30^e achtereenvolgende jaar. Geen "echt jubileum", maar niet te min een eerbiedwaardige reeks van onafgebroken verschijnen. In het 2^e nummer van 2011 werd daar ruimschoots aandacht aan besteed.

Howel het, net als voorgaande jaren, altijd weer een "Tour de Force" is om elk nummer gevuld te krijgen met voldoende artikelen van en vóór de NKR-leden blijft het aantal pagina's van elk nummer constant rond de twintig. Menig verenigingsblaadje moet het met minder doen. Dat is voornamelijk de verdienste van de vele schrijvers die, weliswaar na enige aandrang, toch altijd weer bereid zijn een paar uurtjes in het schrijven van een artikeltje te steken.

Behalve een aantal vaste rubrieken (Van de Voorzitter, Bestuurstafel en Koryu-Berichten) verschenen er in 2011 27 artikelen van "gastschrijvers". In 2010 waren dat er 31.

De verdeling van de onderwerpen over de disciplines Kendo, iaido en Jodo laten het volgende beeld zien.

JAAR	KENDO	IAIDO	JODO	OVERIG
2010	14	6	4	7
2011	11	9	4	3

Hieruit blijkt dat de verdeling van het aantal artikelen, qua onderwerp, ongeveer gelijkelijk verdeeld is over de 3 disciplines (iaido en Jodo worden over het algemeen in de meeste artikelen als één onderwerp behandeld).

Dit logenstraft het af en toe heersende gevoel dat "Kendo er bekaait afkomt" in de Zanshin.

Met dank aan de vele inzenders van artikelen (en niet te vergeten de foto's).

Jack Tacke
redactie Zanshin

Dojolijs Nederlandse Kendo Renmei

LOCATIE: ALKMAAR
 DOJO: BUDO GENOOTSCHAP MUSASHI
 Adres: Korenlaan 23A
 Alkmaar
 Contact: H.P.H. Visser
 Berkmeerdijk 21
 1713 KX Obdam
 Tel: 072-5721781
 123info123@musachi.nl
 Iaido: do 20.30 - 21.30

LOCATIE: AMSTELVEEN, ALMERE
 DOJO: RENSHINJUKU
 Web site: www.renshinjuku.nl
 Adres: Sportzaal Westend
 Amstelveen
 Contact: B. Heeren
 Buitenhof 21
 1421 LA Uithoorn
 Tel: 06-511 08 128
 kendo@kabelfoon.nl
 info@renshinjuku.nl
 W. Boot
 Loetholilaan 46
 1187 VE Amstelveen
 Tel: 020-6434889
 filboot@hotmail.com
 Ton Loyer
 036-5408088
 info@renshinjuku.nl
 Kendo: di 19.30 - 21.00 (Amstelveen)
 do 19.00 - 20.30 ((Amstelveen)
 za 09.00 - 11.00 (Almere)
 za 16.00 - 18.00 (Amstelveen)

LOCATIE: AMSTERDAM
 DOJO: MUSEIDO
 Adres:(kendo) IJsbanaanpad 43
 1076 Amsterdam
 Adres:(iaido) OBS De Punt
 Akerweateringstraat
 Amsterdam-Osdorp
 Contact:(kendo) Marije Wouters
 06-19628999
 marijew@xs4all.nl
 Contact:(iaido) Richard Boel
 020-6682138
 Kendo: ma 20.00 - 21.30
 do 20.00 - 21.30
 zo 9.00 - 10.30
 Iaido: zo 10.00 - 12.00
 Jodo: -

LOCATIE: AMSTERDAM
 DOJO: MUKUDOKU
 Web site: www.xs4all.nl/~fburgers/mukudoku/index.html
 Adres: Jacob Obrechtstraat 92
 Amsterdam (Oud-Zuid)
 Contact: Timo Kamminga
 Patroclosstraat 19-2
 1076 NE Amsterdam
 atkammera@tiscali.nl
 Iaido: za. 12:30 - 14:15
 Jodo: za. 11:00 - 12:30

LOCATIE: AMSTERDAM
 DOJO: KARASUKAI
 Web site: www.karasukai.nl
 Adres: Willem Witsenstraat 6
 Amsterdam
 Contact: Berry Kuijer
 Oijense Benedendijk 40
 5394 LT Oijen
 06-54304221
 kumaberry@gmail.com
 Iaido: ma 20.15 - 21.45
 do 18.15 - 19.45

LOCATIE: ARNHEM
 DOJO: KENDO KAI HIGASHI
 Web site: www.kendokai-higashi.nl
 Adres: (kendo) De Toonladder
 Kluizeweg 189
 Arnhem
 (iaido en jodo wo. en za.)
 Pieterbreughelschool
 Bauerstraat 6-8
 Arnhem
 (iaido en jodo ma)
 Montessoricollege
 Utrechtseweg 174
 Arnhem
 Contact: (kendo) Patrick Toda
 06-55396602
 patrick.schewe@gmail.com
 (iaido/jodo) H. Mansvelt Beck
 Emmastraat 45
 6826 HB Arnhem
 Tel: 026- 3519138
 06-17466960
 h.mansveltbeck@planet.nl
 Kendo: di 20.00 - 22.00
 za 10.00 - 12.00
 Iaido: ma 19.00 - 20.30
 wo 20.00 - 21.00
 za 10.00 - 12.00
 Jodo: ma 20.30 - 21.30
 wo 18.30 - 20.00

LOCATIE: ARUBA
 DOJO: BUN BU ITCHI
 Web site: www.kendoaruba.com
 Contact: Sergio Velásquez
 Mazurka 13
 Noord
 Aruba
 00-297-5873974
 kendoaru@setarnet.aw
 Kendo: ma 17.00 - 19.30
 wo 19.30 - 21.00
 za 10.00 - 12.00

LOCATIE: AMERSFOORT
 DOJO: MOKUSEIKAN
 Adres: Gymzaal Spinnetpad
 Spinnetpad 10
 3822 DT Amersfoort
 Contact: Rogier Boers
 Pieter Jelle Troelstralaan 71a
 3818 KS Amersfoort
 pm.boers@gmail.com
 sven.schagen@gmail.com
 Kendo: zo 12.30-14.00
 Iaido: zo 11.00-12.30

LOCATIE: BREDA, MIDDELBURG
 DOJO: NAMI KAI
 Web site: www.namikai.nl
 Adres: De Kroeten
 Moeraszegge 69
 Breda
 Gymzaal St. Caecillia
 Kerkstraat 4A
 Berkel-Enschot (Oost)
 Gymzaal 2 (door de poort)
 Rotterdamsekaai 44
 Middelburg
 Contact: M.J.P. Leenheer
 Woudriksland 10
 4337 CS Middelburg
 0118-624649
 paul_spr@zonnet.nl
 Kendo: wo 20.30 -21.30 (Middelburg)
 do 20.00 - 21.00 uur (Berkel-Enschot)
 za 10.30 - 11.30 (Breda)
 za 09.30 - 11.00 (Middelburg)
 Iaido: za 9.30 - 10.30 (Breda)
 wo 21.30 - 22.30 (Middelburg)

LOCATIE: DELFT
 DOJO: NEKOSE
 Web site: www.lesplaatsdelft.nl
 Adres: J.J. Slauerhofflaan 275/273
 Delft
 Contact: J. de Grijs
 Lindberghlaan 52
 2497 DA Den Haag
 Tel: 070-3238042
 Tel.:015-2577431
 j.degrijs@wanadoo.nl
 Kendo: ma 15.00 - 17.00
 ma 8.30 - 12.00
 wo 14.00 - 16.00
 Iaido: ma 8.30 - 12.00
 Jodo: -

LOCATIE: DEN BOSCH
 DOJO: MAROBASHIKAI
 Web site: www.marobashikai.com, www.shinkageryu.nl
 Adres: Gymlokaal van Basisschool de Springplank
 Hambakendreef 2
 5231 RJ 's-Hertogenbosch
 Contact: Pieter van Dijk
 Tel. 06-11528886/073-8506135
 info@marobashikai.com
 Iaido: ma 20.30 - 22.30
 wo 21.00 - 22.30

LOCATIE: DEN HAAG
 DOJO: KENDO KAI DEN HAAG
 Web site: www.kendokaidenhaag.nl
 Adres: De Dijsselbloem (dinsdag)
 Delflandlaan 6
 2273 CS Voorburg
 Sint-Maartenscollege
 (donderdag en zaterdag)
 Aart van der Leeuwkade 14
 2274 KX Voorburg
 Contact: Wim den Haan (iaido/jodo)
 Tel. 015-2579952
 w.denhaan@casema.nl
 Peter Bink (kendo)
 gambatte5@hotmail.com
 Kendo: za 13.15 - 15.00
 do 20.30 - 22.00
 Iaido: za 11.15 - 12.45
 di 19.00 - 20.00 (algemeen) en 21.00 - 22.00
 Jodo: za 9.45 - 11.15
 di 19.00 - 20.00 (algemeen) en 20.00 - 21.00

LOCATIE: DEN HAAG
 DOJO: SHIN NAKADA
 Web site: www.shin-nakada.nl
 Adres: Renswoudelaan 47
 2546 XE Den Haag
 Contact: Alphons Metselaar
 Elzenhof 19
 2631 GG Nootdorp
 Tel: 015-3105720, 06-21931197
 ar.metselaar@ziggo.nl
 Kendo: wo 21.00 - 22.00
 vr 21.00 - 22.00
 za 16.00 - 18.00

LOCATIE: DEN HAAG
 DOJO: KENDO KAI SUZUKI
 Web site: www.kendokaisuzuki.com
 Adres: Haagsche Beek
 Paddepad 6
 Den Haag (woe en zaterdag)
 Visser 't Hooft Lyceum
 Kagerstraat 1
 Leiden (vr)
 Contact: S. Suzuki
 Kaapse Plein 137
 2572 NH Den Haag
 Tel: 070-3802890
 info@kendokaisuzuki.com
 Kendo: vr 20.00 - 22.00 (Leiden)
 za 12.00 - 14.00 (Den Haag)
 wo 20.00 - 22.00 (Den Haag)

LOCATIE:	DEN HAAG	(Kendo Maastricht) Joris Cornelissen
DOJO:	IKIRU	Bergerstraat 99
Web site:	www.ikiru.nl	6226 BB Maastricht
Adres:	Basisschool 't Mozaïek Van den Eyndestraat 24 2582 EC Den Haag	06-27555437 043-3630532 joris_cornelissen@wanadoo.nl
Contact:	Bjørn Aris 06-51852816 info@ikiru.nl	za 09.00 - 10.30 (Eindhoven) do 19.00 - 20.15 (Eindhoven) do 20.30 - 22.00 (Maastricht)
Kendo:	-	za 10.30 - 11.30 (Eindhoven)
Iaido:	za 11.30 - 14.00 zo 13.00 - 17.00 di 19.00 - 21.00 do 18.00 - 20.00	di 20.15 - 21.15 Eindhoven)
Jodo:	-	za 10.00 - 11.30 (Eindhoven) di 21.15 - 22.15 (Eindhoven)
LOCATIE:	DEN HELDER, BEVERWIJK	LOCATIE: GRONINGEN
DOJO:	S.C. LAVABU	DOJO: SHIN BU KAN
Web site:	www.lavabu.nl	Web site: www.kendogroningen.nl
Adres:	Klaas Duitstraat 8 Den Helder Sportschool Philipoom Beverwijk	Adres: Sionskerk Korreweg Groningen
Contact:	E. Lammerts v. Bueren Mr. J. Hendrikxstraat 22 1788 AM Den Helder Tel: 0223-646180 elavabu@quicknet.nl	Contact: W. Riesenkamp (kendo) Leeuwenburgstraat 15 9731 CA Groningen Tel: 050-3130684 willem@wilbo.demon.nl E. Groot R. Doumastraat 1 9728 VN Groningen Tel: 050-5777979 Edwin@epgroot.demon.nl
Kendo:	di 20.30 - 21.30	Kendo: di 20.00 - 22.00 za 11.00 - 13.00
Iaido:	di 21.30 - 22.30	
LOCATIE:	DRACHTEN	LOCATIE: HARLINGEN
DOJO:	KITANAMIKAI	DOJO: SHIN BU KEN
Web site:	http://kitanamikai.org	Adres: Gymzaal Oud Jaagpad 28 Harlingen
Adres:	Overstesingel 5 Drachten	Contact: H. Veltman Grote Pierweg 16 8821 LW Kimswerd Tel: 06-20696029/0517-641731 h_veltman@zonnet.nl
Contact:	Thijs Boerema Offringalaan 17 9364 PZ Nuis (Gr.) Tel: 0594-549954 thijs.boerema@kitanamikai.org	Iaido: za 11.00 - 13.00 di 21.00 - 22.30
Iaido:	wo 19.00 - 21.00 vrij 19.00 - 21.00	
Jodo:	wo 19.00 - 21.00 vrij 19.00 - 21.00	
LOCATIE:	EINDHOVEN, MAASTRICHT	LOCATIE: HARLINGEN
DOJO:	REN BU KAN	DOJO: JIKISHINKAN
Web site:	www.renbukan.nl	Adres: Gymzaal Noorderlicht Klipperstraat 1 Harlingen
Adres:	Turnhoutlaan 3 (ingang achterzijde Grobbendonkstraat) Eindhoven Kasteel Schaloenstraat 8 6222 TP Maastricht	Contact: M. Engel Bosboom Toussainstraat 25 8861GK Harlingen Tel: 06-20724523 markengel6@gmail.com
Contact:	(Kendo Eindhoven) R. Van Acht Assenstraat 26 5224 VA Den Bosch Tel: 073-6211734 webmaster@nkr.nl (Jodo / Iaido) A. Schiebroek Dubbestraat 5 5674 AE Nuenen Tel: 06-53738537 a.a.g.schiebroek@inter.nl.net	Kendo: za 10.00 - 12.00 di 21.00 - 22.00 Iaido: za 10.00 - 11.00 di 20.00 - 21.00

LOCATIE: HILVERSUM
 DOJO: DOJO KAIZEN
 Web site: www.dojokaizen.nl
 Adres: Sporthal "De Meent"
 De Meent 6
 1218 CB Hilversum
 Contact: Jac van der Linden (jodo)
 Hugo Roelofsen (iaido)
info@dojokaizen.nl
 Iaido/jodo: do 20.00 - 22.00 uur

LOCATIE: JULIANADORP
 DOJO: BUDO CENTRUM JULIANADORP
 Web site: www.budocentrumjulianadorp.nl
 Adres: Mr. Daarnhouwerstraat 8
 1788 BL Den Helder
 Tel.: 0223-642914
 Contact: budocentrumjulianadorp@gmail.com
 Iaido: vrij 20.45 - 21.45

LOCATIE: LUTJEBROEK
 DOJO: SPORTSCHOOL E. VAN DER ZEE
 Adres: Fitness and Health Centre Ernst van der Zee
 1e Rozenstraat 2
 1614 SB Lutjebroek
 Contact: E. van der Zee
 1e Rozenstraat 2
 1614 SB Lutjebroek
 Tel: 0228-563152
 Jodo: di 20.30 - 21.30

LOCATIE: DE MEERN
 DOJO: KEN SEI KAN
 Web site: www.dojokenseikan.nl
 Adres: Broos Gerssenzaal
 Keerderberg 21
 De Meern
 Contact: J. Heuvelmans
 Loopeend 17
 3435 VL Nieuwegein
 Tel: 06-45400624
jefheuvelmans@gmail.com
 Iaido: ma 20.00 - 22.00
 Jodo: ma 20.00 - 22.00

LOCATIE: MEPEL - ZWOLLE
 DOJO: SUIRANKAN
 Web site: www.suirankan.nl
 Adres: Anne Frankschool
 Catharinastraat 9
 Meppel
 Contact: J. de Jong
 Oeverlandenweg 32
 7951 KL Staphorst
 Tel: 0522-253871
joke.dejong@planet.nl
 Kendo: ma.19.00 - 21.00
 do.19.00 - 21.00

LOCATIE: NAALDWIJK
 DOJO: TOMONOKAI
 Web site: <http://www.tomonokai.nl/>
 Adres: Sportzaal De Windroos
 Hoge Woerd 25
 Naaldwijk
 Contact: Mark Neijssel
 Timmermanshove 36
 2726 EA Zoetermeer
 Tel. 079-3417770
info@tomonokai.nl
 Alain Manche: 06-55713241
 Iaido: do 18.45 - 20.15

LOCATIE: ROTTERDAM
 DOJO: FUMETSU
 Web site: www.fumetsu.nl
 Adres: City College St. Franciscus
 Beukelsdijk 91
 3021 AE Rotterdam
 Drazen Lisica
 Bergselaan 372c
 3038 CS Rotterdam
maildrazen@gmail.com
secretaris@fumetsu.nl
 Kendo: ma 20.00 - 22.00
 wo 20.00 - 22.00

LOCATIE: ROTTERDAM
 DOJO: KODOKAN
 Web site: www.kodokan-rotterdam.nl
 Adres: Sporthal Asterlo
 Asterlo 10
 3085 AD Rotterdam
 Contact: Rianne de Rijke
 Andre Gideplaats 279
 3069 EH Rotterdam
riannederijke@hotmail.com
 Iaido: di 19.00 - 21.00
 za 10.00 - 12.00

LOCATIE: ROTTERDAM
 DOJO: SHOSHINKAN
 Web site: www.shoshinkan.nl
 Adres: City College St. Franciscus
 Beukelsdijk 91
 Contact: Hans Pegtel
 Ponyweide 6
 2727 HL Zoetermeer
 06-53582179
Shoshin@live.nl
 Iaido: donderdag 20:00 - 21:30 uur
 Jodo: donderdag 21:00 - 22:30 uur

LOCATIE: UTRECHT
 DOJO: YUSHINKAN
 Web site: www.yushinkan.com, www.shinkageryu.nl
 Adres: Beethovenplein 2
 Utrecht
 Contact: Jacky Visser
 Sumatrastraat 12
 3531 PC Utrecht
 06-29183329
info@yushinkan.com
 Kendo: do 18.30 - 20.00
 Iaido: di 20.00 - 22.00
 do 20.00 - 22.00

LOCATIE:	UTRECHT	LOCATIE:	ZOETERMEER
DOJO:	SHUDO KAN	DOJO:	YOTOSAMA
Adres:	Budo Academie Shudo Kan Oudegracht 387 Utrecht	Web site:	www.yotosama.com
Contact:	A. Brouwer Oudegracht 387 3511 PG Utrecht Tel: 030-2316896	Adres:	Budoschool Yotosama Schoolstraat 2a Zoetermeer
Kendo:	wo 19.00 - 20.30 vr 18.30 - 20.30 za 12.00 - 14.00	Contact:	A. Zwolve Vermeerstraat 36 2712 SW Zoetermeer Tel: 079-3169419, 079-3165780 antonzwolve@yotosama.com
Iaido:	wo 20.30 - 22.00	Iaido:	wo 21.00 - 22.30 za 13.00 - 14.30
Jodo:	vr 20.30 - 22.00	Jodo:	wo 21.00 - 22.30 za 13.00 - 14.30
LOCATIE:	UTRECHT	LOCATIE:	ZOETERMEER
DOJO:	SAKURA KAI	DOJO:	SHOSHINKAN
Web site:	http://sakura-kai.nl	Web site:	www.shoshinkan.nl
Adres:	Universiteit Utrecht Sportcentrum Olympos Uppsalalaan 3 3584 CT Utrecht	Adres:	De Driesprong Van Stollberglaan 1 Hans Pegtel Ponyweide 6 2727 HL Zoetermeer 06-53582179 Shoshin@live.nl
Contact:	bestuur@sakura-kai.nl Simon Bruins 06-40142143 conorach@gmail.com	Contact:	
Kendo:	wo 21.00 - 23.00	Jodo:	zaterdag 11:00 - 12:30 uur
		kendo:	zaterdag 12:30 - 14:00 uur
LOCATIE:	VLAARDINGEN	LOCATIE:	ZOETERMEER
DOJO:	SPORTSCHOOL E. THOMAS	DOJO:	KIRYOKU
Web site:	www.sportschoolthomas.nl	Web site:	www.dojokiryoku.nl
Adres:	Vetteoordskade (zijstraat Westhavenkade) Vlaardingen	Adres:	Kerkenbos 10 Zoetermeer
Contact:	E. Thomas Postbus 6064 3130 DB Vlaardingen Tel: 010-4748079 info@sportschoolthomas.nl	Contact:	R. van Amersfoort Bijvoetplan 3 2728 DC Zoetermeer Tel: 079-3423935 gangaku@online.nl
Kendo:	do 20.00 - 21.30	Kendo:	di 21.00 - 22.00
		Iaido:	di 19.00 - 22.00 za 10.00 - 14.00
LOCATIE:	ZAANDAM		di 20.00 - 22.00 za 12.00 - 14.00
DOJO:	SHUN PU KAN	Jodo:	
Web site:	www.shunpukan.org www.vandennieuwendijk.nl		
Adres:	Sportschool Van den Nieuwendijk Weiteveen 29 1507 ML Zaandam		
Contact: kendo	Nindo G. Daeng Ngalle Tel. 06-53160685 nindo1@hotmail.com of nindo@shunpukan.org R. Oquendo Magda Janssenstraat 1 1507 SR Zaandam Tel: 075-6425859 togidai@hotmail.com		
Contact: iaido	A. van Es adenmirjam@hotmail.com 0299-772043 of 06-20537440		
Kendo:	ma 18.00 - 19.15 vrij 20.00 - 22.00		
Iaido:	do 20.00 - 22.00 za 10.00 - 11.00		

Aanleiding voor dit stukje, voor mij, is het onbegrip dat er zo weinig Jodoka's aanwezig zijn bij een centrale training. Voor sommigen onder ons lijkt het wel of alleen het verplichte nummertje wordt gedraaid, te weten 3 trainingen per jaar, voor een deelname aan een examen.

Ik richt mij met deze opmerking tot het niveau mudan t/m 3e dan, die volgens mij geen enkele centrale training zou mogen/willen missen.

Voor het niveau 4e dan en hoger is het niet aan mij enige opmerking te maken, ik verwijs hiervoor naar het stuk in Zanshin 2011.3 van van Amersfoort sensei, daar staat het duidelijk genoeg dunkt mij.

U zult zich afvragen, waar heeft hij het over en met welke achtergrond komt de schrijver tot deze opmerking. Dan moet ik kort iets over mij zelf vertellen. Ben in 1974 in aanraking gekomen met verschillende vormen van Budo bij Gravestijn sensei, in die tijd al leermeester was in Karate, Judo, Iaido en Jodo. Bij Gravestijn sensei ben ik primair gegaan voor karate wat mij in 2005 uiteindelijk tot 4e dan heeft gebracht en dat in een 5e dan graden systeem. Bij de bevordering tot 7e kyu karate mocht ook worden begonnen met Jodo welke ik, naast karate, in 1975 ben begonnen in het systeem Shindo Muso Ryu.

Daar ik in 1980 verhuisde naar het oosten van het land kwam dit Jodo op een laag pitje te staan. Na mijn verhuizing naar Utrecht in 1986 ben ik weer vol aan de 'bak' gegaan voor karate, iedere week training in Aalsmeer, 6x per jaar centrale training de kaki geiko en kanki geiko en de zeetraining hielden je ruim voldoende bezig. Dus altijd maar reizen om les en training te mogen ontvangen.

Vanaf 1999 het Jodo en zijdelings Iaido er weer bij opgepakt waarvoor iedere maand naar Ossendrecht werd gereisd, alwaar het onderricht werd gegeven door Gravestijn sensei. Maar ook naar de verschillende weekendtrainingen door het land en overslaan was er niet bij. Je moest bij Gravestijn sensei een goede reden hebben om er niet te zijn. Weer lange dagen onderweg om 3 tot 4 uur training te mogen volgen. Dit alles is helaas door het overlijden van Gravestijn sensei in 2011 even op een laag 'pitje' komen te staan.

Toch waren deze trainingen niet genoeg voor mij, ik miste trainings- en ervaringsuren en heb daarom Gravestijn sensei verzocht of ik ook training mocht gaan volgen bij de NKR. Deze stap werd, gelukkig voor mij, van harte door Gravestijn sensei ondersteund.

Ik vond, vanaf 2008, aansluiting bij Kenseikan o.l.v. Heuvelmans sensei. Vanaf dat moment heb ik vele seminars bezocht in het buitenland, zoals Zweden, Duitsland, Zwitserland en België. Ik begrijp heel goed dat dit niet voor iedereen is weggelegd, dit i.v.m. financiën en/of tijd.

Maar ook van de centrale trainingen heb ik er geen enkele gemist. Het bleef mij telkens weer verbazen hoe weinig Jodoka's, t/m 3e dan aanwezig waren op deze centrale trainingen. Samen kunnen we van elkaar leren en ons niveau verhogen. Tevens vind ik dat, door massaal de training te bezoeken, wij ook het respect en waardering doen toekomen aan hen die toch iedere

keer maar weer dit onderricht verzorgen, ook zij leveren tijd en ruimte in om ons iets te willen leren.

Daarbij komt ook noch dat een bondscoach zijn voordeel kan doen, hij kan de vorderingen van veel meer Jodoka's volgen en daarop eventueel zijn keuze aanpassen. Misschien wel door aanvullend aan de CT een stukje wedstrijdtraining te koppelen, iedereen is er immers.

Als wij massaal deze training volgen kan een van deze CT'n misschien uitgroeien tot een seminar waar ook Jodoka's uit andere landen graag naar toe komen. (Een aantal van ons volgen regelmatig trainingen in Duitsland, Zwitserland en België deze zijn na de Jodo heel gezellig)

Natuurlijk het is niet altijd gemakkelijk om te gaan en weer die 'les te krijgen', maar Budo is geen makkelijke weg en is zeer lang en kronkelig en op elk niveau anders.

Dit brengt mij op de woorden OSAERU en SHINOBU.

OSAERU betekent zoveel als 'het beteugelen van de geest' het geconcentreerd blijven volgen van hetgene in de dojo en om je heen gebeurt, Het zich leeg maken.

SHINOBU is zoveel als 'Het verdragen van pijn en ongemakken' en duidt de weg van lijden en ongemakken aan, wat ontstaat bij het iedere keer zich blijven inzetten en concentreren. Ook naar de training gaan is zo'n weg, niet altijd gemakkelijk, het is zo vroeg etc etc. De samenvoeging van de 2 woorden 'OESH' is in karate een veel gebezigde uitdrukking en is dan ook een grote ter herkenning.

Ik hoop dan ook dat de komende jaren de CT volop wordt bezocht en dat wij elkaar allemaal gaan kennen en samen ons niveau van Jodo in Nederland tot ongekennde hoogte brengen, tenslotte is "Zonder veel oefening alle onderwijs weinig waard"

MOOIE WOORDEN ZIJN NIET WAAR.
WARE WOORDEN ZIJN NIET MOOI.

*Oesh en tot ziens
Johan van den Broek*

Shinkage-ryu



MAROBASHI

De draaiende beweging van het zwaard die men vaak in het Shinkage ryu ziet. De kanji die met het iaido gebruikt wordt is een moeilijke onbekende kanji de gemiddelde Japanner zal deze kanji niet zonder meer begrijpen.

In de waza sagarifuji of uchidome maakt men een grote cirkelbeweging met met het zwaard. Geen houterige bewegingen van het ene punt naar het andere punt, maar de energie gaat in een vloeiende beweging door.

Niet alleen de beweging zelf gaat dan soepel maar ook de energie die men bijvoorbeeld bij de eerste klap van sagaifuji krijgt kan hier direct worden omgezet in furikaburi en de daarop volgende snede, het gevoel is een beetje vergelijkbaar met ukenagaeshi, kata nummer 3, waar de marobashi beweging een net iets grotere beweging is.

Ditzelfde geldt ook voor het dagelijkse leven en al helemaal voor de mensen van de Marobashikai dojo, zij zullen de naam natuur-

lijk echt willen uitdragen. Soms gaat het niet zoals je wilt en zal je een klap moeten incasseren. Denk dan aan marobashi, doorgaan en gebruik dat momentum om door te bewegen en het af te maken zoals jij het voor ogen hebt. Marobashi betekent ook wel omwentelen of rollen, het is het moment van de verandering, tussen hetgeen wat was en gaat zijn.

Terug naar de techniek, tijdens het ronddraaien van het zwaard hangt de punt vaak naar beneden. Zeker voor wie nog veel met ZNKR, seitei, iaido bezig is kan dit opgevat worden als een slecht techniek aangezien wij leren om tijdens furikaburi altijd de punt boven horizontaal te hebben. Maar het is juist deze ontspannen pols en arm die deze techniek zo effectief maakt. De moeilijkheid voor de beoefenaar is dan vaak om deze ontspannen beweging zonder hapering om te zetten naar een ferme snede. Wie dit beheerst begint te voelen dat een goede techniek komt uit een goed houding en stabiel staan, met gebruik van de hara en niet uit grof geweld met de armen.

In essentie natuurlijk niet veel anders dan bij de andere koryu.

David Smits
Yushinkan dojo

Vergeet niet in je agenda te zetten:

NK Jodo en Iaido

Zondag 22 april

Adres: Sporthal De Enk, Enk 134 te Rotterdam
Website: nk2012.kodokan-rotterdam.nl
Zaal open vanaf 9:00, kantine geopend.

Tot 22 april!



Opleidingen

De NKR heeft in 2009 van het Ministerie van Onderwijs de machtiging gekregen om opleidingen te organiseren voor het diploma, dat geldig is om les te geven in kendo, iaido en jodo. Wij hebben daarvoor een proeve van bekwaamheid moeten doorstaan, om aan de voorwaarden voldoen om dit mogen doen. Deze opleiding is van belang, omdat het lesgeven een vak is dat vele facetten kent. Op dit ogenblik is het zo, dat een lesgeefbevoegdheid deels gerelateerd is aan een DAN. Dat betekent dat een houder van een 4e dan automatisch bevoegd zou zijn om les te geven. In het verleden is er echter een voorval geweest in de gymnastiek wereld, dat een trainer even de les moest verlaten en dat er zich in de tussentijd een ongeluk voordeed. Voor de rechter verschenen, werd de trainer schuldig verklaard, omdat er geen bevoegde vervanger werd aangewezen. Stel dat er zich een ongeval zou voordoen bij onze disciplines, dan zou de onbevoegde leraar mogelijkerwijs voor de rechter kunnen worden gedaagd en wegens nalatigheid kunnen worden veroordeeld.

In onze wereld van kendo, iaido en jodo is het behalen van een Japanse shogo een prestigieuze aangelegenheid. Voor renshi moet de kandidaat minimaal in het bezit zijn van de 6e DAN om het diploma aan te mogen aanvragen. Het is voldoende een essay te schrijven van een halve A4 lengte, terwijl daarbij de aanbeveling van de nationale voorzitter nodig is. Het diploma wordt uitgereikt na het betalen van een bedrag voor registratie. Het behalen van het kyoshi diploma is via de All Japan Kendo Federation alleen mogelijk voor kendo. De kandidaat moet drager zijn van de 7e DAN en zal weer een essay moeten schrijven en bovendien voor een schriftelijk examen naar Japan moeten reizen. Vooraf dient de kandidaat een drietal door de AJKF uitgegeven boeken goed te lezen, aangezien uit die boeken de vragen worden gesteld. Het spreekt van zich zelf, dat de kandidaat moet beschikken over goede kennis van de Engelse taal. Bovendien moet een niet onaanzienlijk bedrag aan inschrijfkosten, registratiekosten en reiskosten worden betaald. Niet iedereen zal aan deze voorwaarden kunnen voldoen.

Een kyoshi diploma behalen in Japan zal zonder twijfel algemene waardering en bewondering opleveren. Nadeel is dat dit diploma op geen enkele manier door het Ministerie van Onderwijs in ons land zal worden erkent. De vraag ligt voor de hand of er een mogelijkheid is om in ons land een eigen, aan het LMA diploma gerelateerde Shogo opleiding in het leven te roepen. Dit is in Duitsland het geval, want ik neem aan, dat de Duitsers een grondige cursus met hoge eisen hebben gemaakt. Zij vergeten echter, dat het behalen van een hanshi diploma vrijwel onmogelijk zal zijn. Hiervoor dient de kandidaat drager te zijn van de achtste DAN, immers die graad is nodig voor het hanshi diploma. We weten allemaal, dat het behalen van de achtste DAN in Japan vrijwel onmogelijk is. Er zijn kenshi uit Europa, die al hebben deelgenomen aan achtste DAN examens, waarvan het totale succes percentage rond de 0,8% ligt. Zou het halen van de achtste DAN voor niet-Japanners ooit tot de mogelijkheden gaan behoren?

Natuurlijk zou de EKF onder druk van ledenlanden over kunnen gaan tot het organiseren van achtste DAN examens. Wie zou in Europa de druk op de schouders kunnen torsen van de ballast van die graad? Ik bedoel niet alleen de enorme druk van fysieke vaardigheid, maar ook de nog hogere druk van de noodzakelijke aanwezigheid van de vereiste morele hoge karakter eigenschappen?

We zien derhalve, dat het beter zou zijn niet alles over te nemen van de Japanse instructie methodieken. Op het gebied van leren lesgeven kunnen we onze eigen ervaring en tradities prima toepassen.

Ikzelf heb bij judo en kendo intens aan de trainingen meegedaan voor toekomstige Japanse judo en kendo leraren. Bij diverse opleidingen bleek, dat er nauwelijks of geen theoretische leervakken werden onderwezen. Er werd niet lesgegeven in theorievakken zoals anatomie, fysiologie, methodiek en didactiek. Zo goed als alles werd in de praktijk, in de dojo, onderwezen. Ook psychologie, trainingsleer en wetenschappelijk coachen stonden niet op het programma. Al vanaf 1969 heb ik in Japan kunnen waarnemen, dat bij judoleren nauwelijks enige kennis bestond over het lesgeven aan kinderen. Jeugdige judoka kregen op dezelfde wijze les als de ouderen. Pas de laatste tijd komt men er in Japan achter, dat de mogelijkheid bestaat, dat buiten Japan op een meer verantwoorde wijze les wordt gegeven aan de jeugd. Enkele Nederlandse judo leraren zijn al uitgenodigd om op dit gebied kennis over te dragen aan Japanse collega's. Of het zal helpen weten we niet. Niet lang geleden is er een Japanse judoleraar door de rechter veroordeeld wegens het veroorzaken van de dood van een kind van zeer jonge leeftijd. Hij wierp het kind herhaaldelijk te hard, wat de dood als gevolg had.

Dit incident toont aan, dat de onderwijs systemen in Japan wellicht aan revisie toe zijn. Het blindelings overnemen van Japanse systemen lijkt mij niet altijd verstandig. Dat wij in onze NKR moeten doorgaan met het organiseren van cursussen staat voor mij als een paal boven water. Een leraar zal niet alleen bewonderd moeten worden wegens de hoogte van zijn DAN, maar meer nog wegens zijn algemene kennis van zaken op het gebied van fysieke ontwikkeling en het doen van pogingen de leerlingen meer zelfvertrouwen te laten krijgen. Dat er wellicht morele en filosofische "doelen" zijn laten we in dit kader nog maar even in het midden.

Hein Odinot

Ishido Cup 2012



De Ishido Cup 2012 liet weer mooie en spannende partijen zien. Met een deelnemersaantal dat bijna identiek was aan het voorgaande jaar werd het een lange maar boeiende dag in het Brabantse Waalre, waar Ren Bu Kan onze gastheer was.

De uitslagen van het jodo zijn als volgt:

Mudan (3 deelnemers):

1. Jasper van der Vaart
2. Fred Veenhof
3. Dennis Briene

Shodan (3 deelnemers):

1. Veronica Rijke
2. Elise Heijboer
3. Yoshi Tacke

Nidan (3 deelnemers):

1. Patrick van Hemert
2. Simon Kim Liong Kwee
3. Johan van den Broek

Sandan/yondan (5 deelnemers):

1. Wijnand Schuilenburg
2. Steven Brugman
3. Tom de Boom

Godan (3 deelnemers):

1. Kevin Groos
2. Robert Zeegers
3. Loek Lexmond

Fighting spirit-prijs:
Jac van der Linden

De uitslagen van het iaido:

Mudan (24 deelnemers):

1. Ben Persoon
2. Ivan Vijverman
3. Kim Heuvelmans

Shodan (9 deelnemers):

1. Jasper van der Vaart
2. Sander Filon
3. Baukje Weber / Jo Jurgens

Nidan (14 deelnemers):

1. Stan Engelen
2. Tom Koevermans
3. Elise Heijboer / Simon Kim Liong Kwee

Sandan (10 deelnemers):

1. Nicolas Leclercq
2. Kevin Groos
3. Rienk Donga / Veronica Rijke

Yondan (5 deelnemers):

1. Elaine van Ommen Kloeke
2. David Smits
3. Maria Essers

Godan (3 deelnemers):

1. Robert Zeegers
2. Cees van der Zee
3. Loek Lexmond

Fighting spirit-prijs:
Bas Ben Zineb

In veel divisies, maar met name iaido-yondan, lagen de uitslagen zeer dicht bij elkaar. De deelnemers lieten dan ook hun allerbeste jodo en iaido zien. En daarmee werd het doel van het toernooi geheel behaald.

Aad van de Wijngaart
TC jodo/iaido



Foto's: Johan van de Broek

De Yamanote - Bogu Express



Om middernacht loopt de straat hier nog steeds vol met alarmen die huiswaarts keren van hun werk. Op datzelfde tijdstip kun je in de Yamanote line nog altijd geen zitplaats vinden, niet als je er maar een half uur in zit. Misschien dat je een plekje vindt als je het hele rondje doet, maar voor de gemiddelde forens is het hard vechten om een zitplaatsje wat de klok slaat.

En dat is eigenlijk alleen maar aan de sterkste voorbehouden, want je simpelweg tijdens de niet aflatende spitsuren in de Yamanote staande houden vergt al heel wat van je atletisch vermogen en dan heb ik het nog niet eens over de worsteling om er weer op het juiste station uit te komen. Gewapend met bogu bag en een stapel shinai is er al helemaal geen beginnen aan, blijf in dat geval maar liever zo dicht mogelijk bij de deur. Eigenlijk geldt dat je bijna onder alle omstandigheden beter drie stations voordat je er werkelijk uit wil met uitstappen moet beginnen, want anders zul je minimaal één station terug moeten lopen en dat met een verstuikte enkel of geblesseerde knie.

Hoe vaak ik niet al op de terugweg, van twee of drie stations te ver, tot 's-ochtends vroeg ben blijven hangen in een gezellig mamasan-café weet ik niet meer, maar ik kan eigenlijk doorde-

weeks net zo goed op mijn werk onder mijn bureau blijven slapen, want de tijd die ik 's-nachts thuis ben is bijna de moeite niet. Zeker niet als je de hersteltijd van een stevige kater van de slaaptijd aftrekt. Elke nacht een fles whisky uit mijn bureaula leeg drinken zou ook heel wat goedkoper zijn dan de vele nachtelijke drankjes uit de personal bottles die ik er achter de toog bij mijn vier favoriete mini-izakaya tussen Shibuya en Shinjuku op nahoud.

Die flessen worden immers niet tegen de gangbare Tokyoose slijterijprijzen geledigd. De slogan luidt: "For relaxing times, make it Suntory time!", maar van de kosten kun je er per jaar zeker een vierkante meter in het duurste hoekje van Ginza voor huren. Gelukkig worden mijn appartement en buiten kantoorse ontspanning grotendeels door mijn bedrijf betaald. In ruil daarvoor heb ik praktisch alleen zondagsmiddags een eigen leven, welke tijd weer grotendeels door kendo wordt opgeslurpt.

Nieuwe pakken laat ik mij meestal thuis aanmeten en fris gestoomde op het werk bezorgen. Af en toe trek ik nieuwe dassen, sokken, shorts en t-shirts uit de automaat bij de lobby van het capsule hotel op de hoek van mijn station, net zoals de tandenborstel, voor de poetsbeurt na het bentobox ontbijt van witte rijst met gedroogde zeewier, aardappelsla, een vakje spaghetti en twee stukjes, nu koude, maar ooit gefrituurde kip welke ik vaak koop bij de oma van het take-away winkeltje een hoek verderop.

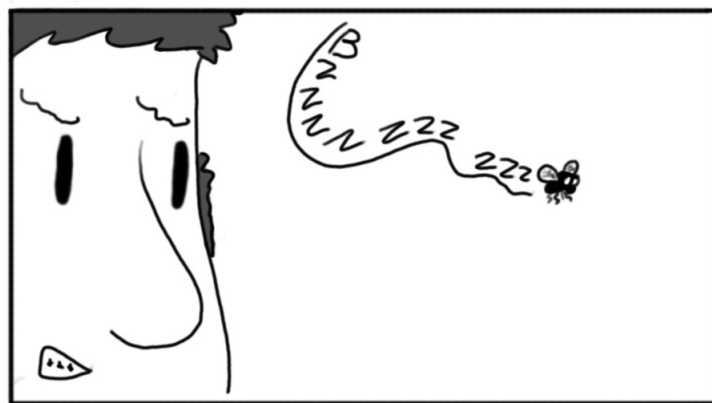
Van hier tot Amsterdam, twee vergaderingen later terug vliegen en dan vanaf Shinagawa weer de buik van het lange monster in. De Yamanote is de oneindig rondjes rijdende grijs-groene draak van Tokyo en iedereen met ook maar een druppeltje ambitie zit er dagelijks in; sober of dronken, met of zonder bogu, voor zonsopgang of rond middernacht.

*From Tokyo with Love,
Stefan Korpel*



Nieuwe leden t/m januari 2012

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Smit, Ramon	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Bokelaar, Martijn	van den Nieuwendijk	Ja	Nee	Nee
Zomeren, Jan van	Kendo kai higashi	Nee	Ja	Nee
Kerklaan, Miranda	Kiryoku	Ja	Nee	Ja
He, Chun Pang	Kendo Kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Heek, Louis	Mokuseikan	Ja	Nee	Nee
Roemburg, Stephan van	Kaizen	Nee	Ja	Nee
Herpen, Laurens van	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja
Klein, Aad	Shoshinkan	Ja	Nee	Nee
Hanafy, Bo	Karasukai	Ja	Nee	Nee
Geng, Mark	Tomonokai	Ja	Nee	Nee
Boukema, Vincent	Kaizen	Ja	Ja	Nee
Zwinkels, Stefan	Tomonokai	Ja	Nee	Nee
Fokker, Ilse	ReshinjukuJa	Ja	Nee	Nee
Haan, Kevin de	Kita Nami Kai	Nee	Ja	Ja
Brouwer, Raymond	Kaizen	Nee	Ja	Ja
Berg, A.K. van den	Shoshinkan	Nee	Nee	Ja



N.K.R. Activiteiten 2012

2012

25-feb	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
26-feb	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
3-mrt	Furuya cup kendo	Amstelveen	hele dag
4-mrt	Studiedag "Effektiever lesgeven"		10:00-16:00
11-mrt	Centrale training kendokata/iaido/jodo + ALV	Amsterdam	10:00-16:00
17-mrt	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
18-mrt	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
25-mrt	Iijima Cup & Lente Cup kendo	Groningen	10:30-17:00
1-apr	Kendodag (wedstrijden)	Amsterdam	11:00-16:00
15-apr	Nationaal Studenten Kendo Toernooi	Utrecht	12:00-16:00
22-apr	NK jodo/iaido	Rotterdam	
28-apr	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
29-apr	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
13-mei	Edo Cup kendo	Amsterdam	11:00-16:00
19-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
20-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
20-mei	CT jodo/iaido	Utrecht	10:00-17:00
25-27-mei	WK Kendo	Novara	
3-jun	Kendodag + examens	Amsterdam	11:00-16:00
16/17 jun?	Tengu Cup kendo	Frankfurt	
17-jun	CT jodo/iaido	Utrecht	10:00-17:00
23-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
24-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
14-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
15-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
31-jul-4-aug	Zomerseminar jodo/iaido (nu vijfdaags!)	Eindhoven	
3-5-aug	Zomerseminar kendo	Amsterdam	

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.

This is Japan

Japanse boeren en vissers strijden om de houten geluksbal



FUKUOKA. Mannen gekleed in Fundoshi (lende-doecken) strijden om een houten bal van acht kilo terwijl omstanders water gooien. De bal moet geluk brengen in de landbouw en de visserij. Op het

traditionele Tamaseseri festival in het heiligdom Hakozaki in Fukuoka – op het Japanse zuidelijke eiland Kyushu – namen twee teams van vissers en boeren het tegen elkaar op. Als de boeren win-

nen, zal de oogst goed uitpakken dit jaar. Winnen de vissers, dan zal de vangst goed zijn. Het festival, dat al zo'n 500 jaar bestaat, wordt elk jaar op 3 januari gehouden. Foto AFP