

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 314 GD Schiedam

periodiek; 30e jaargang n° 1
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

2011.1

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong@planet.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 0443-3630532
e-mail: joris_cornelissen@wanadoo.nl

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Crijnssenstraat 2
3814 RH Amersfoort
tel. 06-19628999
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKÉ
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2011/2: 1 mei 2011
2011/3: 1 augustus 2011
2011/4: 1 december 2011

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbald@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

JEF HEUVELMANS
06-45400624
jef@kenseikan.nl

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKÉ
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Van de redactie

Tijdens het maken van deze uitgave viel mijn oog op iets bijzonders: Nummer 1, jaargang 30! Dertig jaar onafgebroken verschijnen van de zanshin dus. Een jubileum! Helaas ontbrak de tijd (en de ruimte) om daar in deze uitgave aandacht aan te besteden, maar in het volgende nummer een compilatie van artikelen uit die dertig jaar.

Dit nummer is voor een groot gedeelte gevuld met de diverse jaarverslagen van 2010. Elk jaar weer een hele toer om die op tijd gereed te hebben voor de ALV, maar het is weer gelukt.

Ook, zoals traditie, in dit nummer de lijst van de diverse dojo, aangesloten bij de NKR.

Verder laten diverse mensen ons meege-nieten van de stages, leergangen en seminars die ze de afgelopen tijd gevolgd hebben.

Het is dus niet alles "saaie cijfertjes" wat de klok slaat.

Veel leesplezier gewenst!

Jack Tacké

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Uitnodiging ALV 2011	4
Jaarverslag secretaris	5
Jaarverslag penningmeester	6
Jaarverslag TC Kendo 2010	8
Jaarverslag TC Iaido/Jodo 2010	10
Jaarverslag Zanshin 2010	11
Dojolijs	12
Hoger Danexamens Kendo	17
Een brug te ver	17
Koryu berichten	18
Kangeiko 2010	19
Oshogatsu seminar	20
Bloed, zweet en blaren	23
Ishidocup 2011	24
Kendo Landesleergang 2011	26
Uitnodiging Furuya cup 2011	26
Nieuwe leden	27
NKR activiteiten Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

In de vorige uitgave van Zanshin refereerde ik naar problemen, die binnen de organisatie van de Europese Kendo Federatie zijn ontstaan. Daarin werd Raf Bernaers genoemd met betrekking tot die problemen.

Raf heeft onze redacteur een antwoord gezonden met replieken en een opsomming van zijn visie op de gang van zaken.

Het is mijn volledige verantwoording, dat deze inzending niet in deze uitgave is opgenomen.

Voor de duidelijkheid zeg ik nogmaals, dat de hoofdoorzaak van het terugtreden van Raf is, het gedurende minimaal vier jaren niet produceren en afleveren van door de EKF uit te geven diploma's. Daarbij ontstond, mede door een overstelpende hoeveelheid werk, langzamerhand een slechte communicatie met het bestuur.

Dit probleem sleepte zich voort en werd onhoudbaar.

Daarvoor werd Raf verzocht af te treden. Nogmaals herhaal ik, dat Raf een enorme staat van dienst heeft in de EKF. Ik heb hem dan ook tot het laatst gesteund binnen het EKF bestuur. Dit mocht niet baten, helaas. Daardoor moest ik mee met het besluit hem te verzoeken af te treden.

Daarbij herhaal ik, dat Raf in de EKF met alle eer zou zijn overladen wanneer hij genoemde fouten gewoon had toegegeven en de administratie goed had bijgewerkt.

Raf zal dit stukje zonder twijfel lezen en het spijt mij dat alles zo is gegaan. Ik benadruk, dat Raf van harte welkom is binnen de NKR om deel te nemen aan de door ons georganiseerde activiteiten. Hij zal als een geëerde gast worden ontvangen.

Hein Odinot.



Uitnodiging ALV 2011

Algemene Ledenvergadering

Aan: De leden van de NKR.

Hierbij nodigt het bestuur van de NKR u uit voor de Algemene Ledenvergadering.

DATUM: ZONDAG 6 MAART 2011
 PLAATS: VAN HOGENDORPHAL, AMSTERDAM
 AANVANG: 14.00 UUR

Voorafgaand aan de vergadering is er een iaido-, jodo- en kendotraining.

De trainingen starten om 10.00 uur. Alle trainingen eindigen om 13.00 uur.

De kendotraining zal dit jaar bestaan uit een kendo kata-training. De kendo kata-dag is hiermee komen te vervallen.

AGENDA:

- 01 Opening door de voorzitter en vaststelling van de agenda.
- 02 Ingekomen stukken en berichten van verhindering.
- 03 Bestuursmededelingen.
- 04 Notulen ALV d.d. 7 maart 2010
- 05 Verslag van de voorzitter. (mondeling)
- 06 Jaarverslag secretariaat 2010.
- 07 Financieel overzicht 2010 en meerjarenbegroting 2010-2012.
- 08 Verslag kascommissie (Wim Horenberg, David Smits, reserve Ivan Chan) en benoeming nieuwe kascommissie.
- 09 Verslag technische commissie. (kendo en iaido/jodo)
- 10 Verslag redactie Zanshin.
- 11 Verkiezing bestuursleden: Aftredend is Joke de Jong (functie penningmeester). Joke is herkiesbaar. Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk melden tot uiterlijk zeven dagen voor de vergadering bij de secretaris.
- 12 Planning evenementen seizoen 2011/2012:
 Voor de planning van onderstaande evenementen is het handig als kandidaat dojo van te voren ruggespraak hebben gehouden met hun bestuur/dojoleider(s)

NK Kendo (nov)	Ishido-cup (januari)	Edo-cup (feb of mei/juni)	Iijima-cup (maart)
NK iaido/jodo (april/mei)	NK Kendo kyu/team (feb of juni)		
- 13 Korte aandachtspunten:
- 14 W.v.t.t.k.
- 15 Rondvraag.
- 16 Sluiting.

Jaarverslag secretaris

Verslag NKR over het jaar 2010

SAMENSTELLING BESTUUR :

Voorzitter Hein Odinot
 Secretaris Koos van Hattum
 Penningmeester Joke de Jong
 Algemeen bestuurslid André Schiebroek
 Technisch Commissaris Aad v.d. Wijngaart
 Samenstelling Technische Commissie:
 Kendo Iaido/Jodo
 Joris Cornelissen Aad v.d. Wijngaart
 Loek Wertwijn André Schiebroek
 Gerard Barbier
 Bulletin 'Zanshin': Jack Tacke.
 Website: Rob van Acht en Marije Wouters
 Coördinator LMA-opleidingen: Jack Tacke

Bestuursvergaderingen werden gehouden op 24-5-2010 en 20-10-2010.

De belangrijkste resultaten van de vergaderingen zijn gepubliceerd in de rubriek "van de bestuurstafel" in Zanshin. Aan de orde kwamen ondermeer de financiën, de LMA-opleiding, de organisatie van de EK iaido in Parijs en de EK jodo in Brussel, de EK kendo in Hongarije, de ontwikkelingen binnen de EKF, IKF en FOG, het zomerseminar kendo (Amsterdam) en het zomerseminar iaido/jodo (Eindhoven).

FEDERATIE OOSTERSE GEVECHTSKUNSTEN:

Ook dit jaar moet ik melden dat er zich nog steeds geen nieuwe bestuursleden hebben gemeld voor het bestuur van de FOG. De voormalige bestuursleden behandelen de lopende zaken. De ontstane situatie heeft uiteraard tot gevolg dat er, naast 'het op de winkel passen', weinig activiteiten worden ontwikkeld. Jef Heuvelmans (NKR) is één van deze bestuursleden en o.a. belast met 'opleidingen'. Hij is vanuit die functie betrokken geraakt bij een aantal projecten van de Academie voor Sportkader (ASK). Een van deze projecten is de onderlinge uitwisselbaarheid van de (LMA-)diploma's of delen hiervan.

LEDENBESTAND:

Op 31 december 2010 had de NKR 623 leden. Voor het eerst in

jaren een achteruitgang. Er zijn in 2010 66 nieuwe leden ingeschreven en 78 leden uitgeschreven. In 2009 hadden we aanmerkelijk meer nieuwe inschrijvingen (88), maar daar stond toen ook een groter aantal uitschrijvingen (88) tegenover. Vooral het gebrek aan nieuwe inschrijvingen heeft dus dit ledenverlies veroorzaakt.

Op het moment van het schrijven van dit verslag hebben zich 18 nieuwe leden aangemeld.

DOJO:

In Harlingen is een tweede dojo opgericht waar iaido kan worden getraind. De naam is Shin Bu Ken en wordt geleid door Herman Veltman. Aad de Hoog in Spijkenisse heeft zijn lidmaatschap opgezegd. Aangezien hij het enige lid was van de NKR bij deze vereniging wordt deze vereniging van de dojolijst gehaald. Ook Ken Shin Kan in Spijkenisse is opgeheven. Bij de NKR staan op dit moment 36 dojo op de lijst.

BULLETIN:

In 2010 zijn 4 bulletins verschenen. (februari, juni, oktober en december).

Zie verder verslag Jack Tacke.

WEBSITE:

De voorgenomen vernieuwing en uitbreiding van mogelijkheden heeft nog niet plaatsgevonden. De oproep om ondersteuning gedaan in Zanshin nr. 3 heeft niet het gewenste resultaat opgeleverd. Er staan drie zaken te gebeuren. De site moet van het huidige systeem omgezet worden naar .Net, waarmee we voorlopig de hackers kwijt zullen zijn. Er moet een nieuw Content Management Systeem worden geïmplementeerd zodat de site door meer mensen kan worden onderhouden en is het wenselijk een nieuw grafisch ontwerp te maken.

LMA-OPLEIDING:

In 2010 is er geen nieuwe opleiding gestart. N.a.v. de oproepen in Zanshin heeft niemand zich gemeld. Eén persoon heeft informatie gevraagd.

Koos van Hattum
(secretaris)

Ledenaantal op 31-12-2010

	Vrouwen		Mannen		Totaal	
	2009	2010	2009	2010	2009	2010
Tot 18 jaar	7	8	28	28	35	36
18 jaar en ouder	77	79	523	508	600	587
Totaal	84	87	551	536	635	623

Ledenaantallen van de laatste jaren:

1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
358	412	418	433	444	468	540	576	576	606	635	635	623

Ledenaantallen verdeeld naar discipline:

	kendo	iaido	jodo	kendo/iaido	kendo/jodo	ken-/iai-/jodo	iaido/jodo	onbekend	Totaal
2008	319	162	31	36	0	29	56	2	635
2009	317	163	30	36	2	30	56	1	635
2010	313	162	28	35	2	26	56	1	623

Jaarverslag 2010 penningmeester

Op de volgende pagina staat de resultaten rekening van 2010 afgezet tegen de begroting van 2010.

Het verlies, dat begroot was op 8.700,00 is lager uitgevallen maar toch nog een fors verlies van 6029,04.

Er moeten helaas nog betalingen binnenkomen van het laatste EK Iaido in Parijs. Het beleid van de EKF is er op gericht om betalingen aan evenementen volledig door de landen te laten doen. Dit brengt voor ons extra werk met zich mee, maar het is ook begrijpelijk, dat de EKF deze regel heeft ingevoerd. Door de NKR voorgeschoten logieskosten moeten nog van een paar mensen terug ontvangen worden, dat zou weer een klein beetje winst geven.

Het seminar Eindhoven is zoals te zien is, ook niet volledig opgenomen. Van André en Ilja krijg ik nog ontbrekende gegevens om het uiteindelijke resultaat te krijgen. Wel waren er minder deelnemers, dan voorgaande jaren. André verwacht uiteindelijk een kosten dekkend resultaat. Tijdens de vergadering volgt hierover meer informatie.

De reiskosten naar EK waren dit jaar alleen voor het Kendo een vliegticket en verder is vooral gezamenlijk gereden naar Parijs en Brussel.

De verblijfskosten en overheadkosten per deelnemers aan de EK van Kendo, Iaido en Jodo zijn echter behoorlijk gegroeid.

Moeten wij een max. stellen aan de overheadkosten, die door het organiserende land berekend worden??? Een onderwerp voor de EKF vergadering in Polen lijkt mij.

En ook al door Koos opgemerkt een onderwerp van zorg: sinds jaren een daling van leden en daardoor een daling van de ontvangen contributie.

De subsidie, die voor 2010 van de FOG begroot is, is nog niet volledig ontvangen.

De verkoop van het kendoboek valt tegen, ondanks steeds weer grote groepen nieuwe beginners bij de diverse dojo.

DE BALANS:

Het verlies is verwerkt in de openingsbalans voor volgend jaar. Ik neem de post openstaande debiteuren mee naar volgend jaar omdat ik verwacht, dat diegene, die hun contributie nog niet betaald hebben over 2010 dat alsnog zullen doen. We zijn nog steeds een goede gezonde vereniging met een mooi eigen vermogen.

VOORSTELLEN VOOR DE TOEKOMST:

- Laten we met zijn allen zorgen, dat er meer leden komen van de NKR, we moeten weer gaan groeien!!!!
- Declaraties indienen minimaal 1 keer per kwartaal.
- Wedstrijden, seminar, e.d. binnen 1 maand na afloop van het evenement financieel afwickelen.
- Reiskosten goed bewaken, met name vliegtickets.
- Oplossingen zoeken voor betalingen aan organiserend land voor medereizigers. Bij opgave dient er direct betaald te worden.

Als er vragen zijn over het financieel verslag, dat hoor ik het graag van te voren, dan kan ik het antwoord beter opzoeken in de administratie.

Al met al een gezonde vereniging, maar we moeten alert blijven en de neerwaartse spiraal ombuigen.

Ik zie jullie allen op de ALV.

Speciaal voor de Iaidoka en Jodoka hebben de Kendoka alleen een ZNKR kata training. Geen lawaaioverlast. Dus ik verwacht bij de training een grote opkomst en daardoor ook een grote opkomst bij de vergadering.

Tot ziens op zondag 6 maart.

Staphorst, 7 februari 2011
Joke de Jong (penningmeester)

	Balans per 31-12-2010		
	Omschrijving	Debet	Credit
500	Kapitaal per 1 januari 2010		89553.92
1000	Kas	€ 500.40	
1120	Postbank 3223156	€ 1.429.88	
1150	Rentemeer 3223156	€ 38.725.13	
1170	SNS Spaar 94.34.14.547	€ 42.241.97	
1200	Debiteuren	€ 352.50	
1210	Dubieuze Debiteuren	€ 275.00	
	minus verlies -/-	€ 6.029.04	
	totaal	€ 89.553.92	89553.92
	Beginbalans per 1 januari 2011	83524.88	

	Resultaat 2010	Resultaat 2010		Begroting 2010		Begroting 2011		Begroting 2012	
PostNr	Omschrijving	debet	credit	debet	credit	debet	credit	debet	credit
4000	Bestuurskosten	3.000.0		3.000.0		3000	3000	3500	
4001	Bankkosten	173.35		200.00		200	200	200	
4002	Contributies FOG	1.770.00		3.675.00		1750	1750	1750	
4003	Automatiseringskosten	242.43		300.00		300	300	400	
4004	Kantoorkosten	310.84		500.00		350	350	400	
4005	PR / Website	472.31		800.00		500	500	550	
4006	Vergaderkosten	282.90		650.00		500	500	550	
4007	Zanshin	3.736.60		4.500.00		4000	4000	4500	
4008	Wedstrijdkosten	999.00		800.00		1000	1000	1000	
4009	Zaalhuur	7.540.78		8.500.00		8000	8000	8000	
4010	Topsport team	3.502.39		2.500.00		3500	3500	3500	
4011	Seminar Kendo Amsterdam	13.159.49		10.000.00		12000	12000	12000	
4012	Seminar laido Jodo Eindhoven	10.050.82		25.000.00		0	0	22000	
4013	NK Kendo / laido / Jodo	1.146.09		500.00		1000	1000	500	
4014	EKWK Kendo kosten	495.44		250.00		500	500	600	
4015	EK laido/Jodo kosten	2.203.62		500.00		1000	1000	600	
4016	Scheidsrechters	1.081.30		1.250.00		1250	1250	1250	
4017	Reiskosten EK/WK	5.455.02		13.000.00		10000	10000	13000	
4018	Reiskosten overig	3.783.29		6.000.00		6500	6500	6500	
4019	Verblijfskosten EK/WK	18.397.52		15.000.00		12000	12000	13000	
4020	Verblijfskosten overig	1.123.95		2.000.00		1500	1500	1500	
4021	Inschrijfgelden EKF/IKF	1.830.00		1.800.00		1800	1800	1850	
4022	Onkosten diversen	58.00							
4024	LMA Nieuwe stijl	436.03		500.00		0	0	500	
8000	Ontvangen contributie		35.502.70		36.000.00		36000		37000
8004	Inschrijfgeld LMA nieuwe stijl		550.00		625.00		0		
8005	Ontvangen examengelden		933.50		5.000.00		1250		1250
8006	Ontvangen subsidies FOG		2.847.11		6.000.00		5000		5000
8007	Diverse ontvangsten		20.00		500.00		250		150
8009	Inschrijfgeld laido/Jodo Eindhoven		14.054.00		25.000.00		0		23000
8010	Inschrijfgeld Kendo Seminar Amsterdam		12.146.75		10.500.00		12000		12500
8018	Bijdragen EK/WK Kendo		3.150.00		4.000.00		4000		3600
8019	Bijdragen EK laido/Jodo		3.014.29		2.400.00		2600		3000
8025	Verkoop Kendoboek		183.00		600.00		200		500
8390	Betalingskorting verkoop	65.00		100.00		50		100.00	
9000	Rente bate deposito		2.885.78		2.000.00		1750		2000
	Winst/verlies naar balans	verlies	6.029.04	verlies	8.700.00	Verlies	6650	Verlies	9750
	TOTAAL	€ 81.316.17	€ 81.316.17	€ 101.325.00	€ 101.325.00	€ 69.700.00	€ 69.700.00	€ 97.750.00	€ 97.750.00

Jaarverslag 2010 Technische commissie kendo

CENTRALE TRAININGEN

In 2010 zijn zes centrale trainingen gehouden. De eerste training van het jaar werd gewoontegetrouw in Zwolle gehouden.

De anderen in Amsterdam.

Een aantal trainingen had een thema. Één training was gewijd aan kata en één aan wedstrijden. Daarnaast werd er op twee trainingen speciale aandacht aan beginnende kendoka gegeven. Na twee andere trainingen vonden examens plaats. Het examen in juni is echter afgelast.

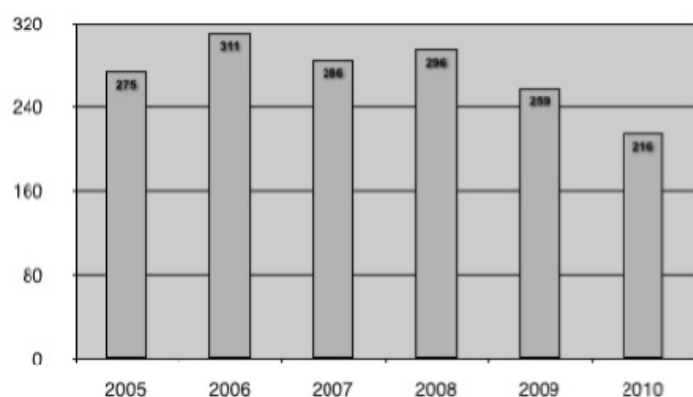
In de tabel staan cijfers over de opkomst vermeld.

CT:	03-01-10	07-03-10	28-03-10	20-06-10	10-10-10	07-11-10	
thema:	beginners	kata	wedstrijden	examens (afgelast)	beginners	examens	totaal per dojo
Fumetsu	3	3	5	3	9	5	28
Jiki Shin Kan	3					2	5
Kendo Kai Den Haag	1	4	1	1	1	3	11
Kendo Kai Higashi	5	1	2		2	1	11
Kendo Kai Suzuki			5	3	4	6	18
Mokuseikan		1				1	2
Museido	4	9	5	1	9	7	35
Ren Bu Kan	1	1	1		5	2	10
Ren Shin Juku		5	9	5	2	3	24
Sakura Kai	3	5	5	2	2	2	19
Shin Bu Kan	4	2			10	7	23
Sho Shin Kan						3	3
Shudokan	1			2		1	4
Shun Pu Kan		5		1			6
Sui Ran Kan	3	5	3	2	3		16
Yu Shin Kan					1		1
totaal per CT	28	41	36	20	48	43	216

De trainingen zijn in totaal 216 keer bezocht. Met 48 bezoekers was de training op 10 oktober het beste bezocht. Museido heeft, net als vorig jaar, het meest de trainingen bezocht.

De trainingen zijn minder vaak bezocht dan vorig jaar. In 2009 daalde het aantal bezoeken nog met 12,5% ten opzichte van 2008, nu daalde het met 16,6% ten opzichte van 2009. Gemiddeld waren er nu 36 bezoekers per training. Wel zijn er meer dojo aanwezig geweest: 16 in 2010, 13 in 2009.

In onderstaande tabel staat het verloop van de bezoekersaantallen per jaar.



EXAMENS

Er zijn twee mogelijkheden geweest om examen te doen. Één keer na een centrale training en één keer tijdens het zomerseminar. Één examen is afgelast. Normaal is er gelegenheid examen te doen tot en met derde dan, op het zomerseminar kon het tot en met vierde dan.

In de tabel staan de aantallen kandidaten en geslaagden.

examen:	20-06-10		15-08-10		07-11-10		totaal		
graad:	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	%
1ste kyu			10	9	6	6	16	15	94
1ste dan			8	7	2	2	10	9	90
2de dan			11	11	2	2	13	13	100
3de dan			6	2	2	0	8	2	25
4de dan			4	2			4	2	50
totaal	0	0	39	31	12	10	51	41	80

Het drukste examen was op 15 augustus tijdens het zomerseminar met 39 kandidaten.

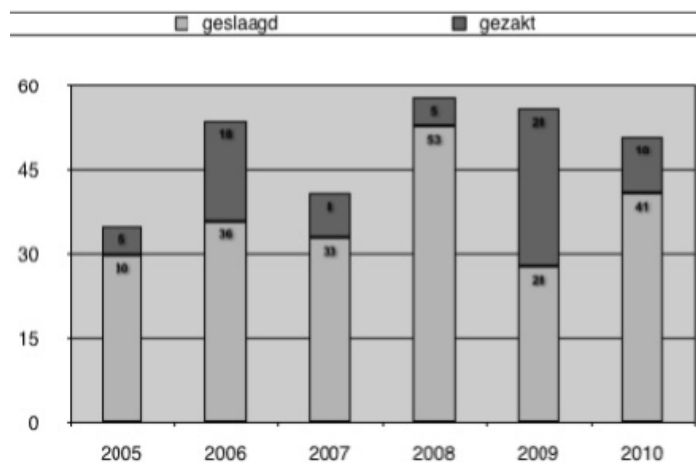
In totaal hebben 51 mensen examen gedaan en zijn er 41 geslaagd.

Ten opzichte van 2009 is het aantal kandidaten licht gedaald met 8,9%. In 2009 daalde het met 3,4% ten opzichte van 2008.

Het aantal toegekende graden is gestegen met 46,4%.

Het slagingspercentage is gestegen met 30 procentpunten. In 2009 slaagde 50%.

In onderstaande grafiek staat het verloop van het kandidaten-aantal per jaar.



WEDSTRIJDEN

Toernooi	Winnaar(s) 2010	Aantal deelnemers		
		2010	2009	2008
Edo Cup	Kojika 1	90	81	84
Iijima Cup	Yasuda	58	86	62
Lente Cup	Museido 1	60	96	60
NSKT	Bart Dashorst	21	21	18
NK Kyu	Rick v. Nieuwenhuizen	23	32	26
NK Teams	Renshinjuku	30	30	40
Fumetsu Cup	Vendrig/vd Burgh/Welbroek	36	34	40
NK Kendo	Jouke v.d. Woude	43	48	53
NK Dames	Sayo v.d. Woude	8	11	14
NK Jeugd	Rick v. Nieuwenhuizen	6	12	11

Over het algemeen lijken minder kendoka de wedstrijden te bezoeken van jaar tot jaar. Dit valt het meest op bij het NK Kyu, het NK dames en het NK jeugd. Alle drie de toernooien lieten een daling op het al niet heel grote deelnemers aantal zien. Het lagere aantal deelnemers aan het NK Kyu springt hierbij het meest in het oog omdat hierin al een aantal jaren een daling in is te zien. Bovendien is dit toernooi een indicator is voor het starten en doorgroeien van nieuwe kendoka. Na een kleine opleving in 2009 lijkt de daling van voorgaande jaren zich te

hebben voortgezet. Een verband met het kleinere aantal nieuwe NKR leden dat zich het afgelopen jaar heeft aangemeld, lijkt voor de hand liggend. De vraag die hierbij wel gesteld moet worden is of NKR activiteiten minder door beginnende kendoka werden bezocht of dat er minder mensen met kendo zijn begonnen. Het aantal deelnemers aan het NK daalde in 2010 daalde ook, wat grotendeels toe te schrijven viel aan een kleiner aantal onervaren kendoka.

De Edo Cup, de Iijima Cup, de Lente Cup en het Nationaal Studenten Kendo Toernooi lijken stabiele hoeveelheden bezoekers te trekken. Vermeld moet wel worden dat het hoge aantal deelnemers aan de Edo-cup vertekend is voor zover het gaat om de Nederlandse deelname. Bij dit toernooi doen n.l. verschillende Belgische teams mee. De deelnemersaantallen van de Fumetsu Cup schommelen wat meer maar over meerdere jaren terug bekeken, lijkt het bezoekersaantal hier ook af te nemen. In het algemeen is te stellen dat gezien het aantal ingeschreven kendoka bij de NKR, slechts een klein deel deelneemt aan wedstrijden, terwijl dit een wezenlijk onderdeel is van het beoefenen van kendo. Hier ligt een schone taak voor dojo-leiders om hun leden te stimuleren tot deelname.

WEDSTRIJDEN BUITENLAND

Nederlandse kendoka bezochten vele buitenlandse wedstrijden. Nederlandse deelnemers namen van het merendeel hiervan prijzen mee.

Toernooi	Prijzen	Landen deelnemers
3W (Duitsland)	<i>Kyu:</i> Dai Linh Nguyen – 3 ^e plaats <i>1^e-3^e dan:</i> Jouke v/d Woude – 2 ^e plaats <i>4^e-6^e dan:</i> Guido Minnaert – 2 ^e plaats <i>Teams:</i> Guido Minnaert, Werner Karnadi, Joeri Verburgh, Jouke v/d Woude, Makoto v/d Woude – 1 ^e plaats	Belgie, Duitsland, Nederland, Polen
Open de France	<i>Heren t/m 2^e dan:</i> Jouke v/d Woude – 1 ^e plaats <i>Teams:</i> Guido Minnaert, Jouke v/d Woude, Werner Karnadi – 2 ^e plaats	Canada, Frankrijk, Ierland, Nederland, Zweden, Zwitserland
London Cup	<i>Dames toernooi:</i> Seekee Chung – 2 ^{de} plaats	Groot Brittannië, Frankrijk, Zweden, Spanje, Nederland, Griekenland
Tengu Cup (Duitsland)	-	Duitsland, Hongarije, Nederland, Polen, Tjechië, Zwitserland
Coppa di Alessandria (Italië)	-	n.b.
Nakakura Cup (België)	<i>Teams:</i> Jouke v.d. Woude, Makoto v.d. Woude, Sayo v.d. Woude – 3 ^e plaats <i>Open individueel toernooi:</i> Makoto v.d. Woude – 3 ^e plaats	n.b.

EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

De Europese Kampioenschappen van 2010 vonden plaats in Hongarije. Hier zijn goede resultaten behaald door de Nederlandse kendo selectie. Bij de team wedstrijden voor de heren behaalde het Nederlandse team de 3e plaats. Bij het individuele jeugd kampioenschap kreeg Ran van Riel een Fighting Spirit prijs. Van het team kampioenschap voor de jeugd nam Sayo van der Woude een Fighting Spirit prijs mee terug. Net buiten de prijzen vielen Jouke van der Woude en Marije Wouters in de individuele wedstrijden. Beide eindigden zij bij de laatste acht, respectievelijk in het heren individueel en het dames individueel.

ZOMERSEMINAR

In augustus 2010 vond het kendo zomerseminar voor de zesde keer plaats in Amsterdam. De leraren waren Iijima sensei, Nishino sensei, Nabeyama sensei en Vitalis sensei.

Het totale aantal deelnemers was 104. Dit is minder dan de 114 van het jaar ervoor maar nog steeds een stuk meer dan in 2008 (94). Van de 104 volgden 78 het gehele seminar. Op het seminar konden buitenlandse vrienden uit België, Duitsland, Engeland, Hongarije, Italië, Oostenrijk, Turkije, Zweden en Zwitserland verwelkomd worden.

Onderstaande tabel laat het niveau van de deelnemers per graad zien. Net zoals in voorgaande jaren was hier een goede spreiding in. De kendoka werden ditmaal voor het eerst verdeeld in een groep van beginnende kendoka en twee groepen van gevorderde kendoka, waarvan één voor een intensieve en één voor een meer technisch georiënteerde training. Zo kon men op een manier trainen die het beste bij hem of haar paste.

Deelname per graad (inclusief leraren):

Graad	Geen	Kyu	1 dan	2 dan	3 dan	4 dan	5 dan	6 dan	7 dan
Aantal	20	17	17	19	15	8	3	4	5

In de middag van de laatste dag van het seminar is zijn er examens tot en met vierde dan afgenomen. Hieraan hebben 39 kendoka meegedaan, waarvan 31 deelnemers slaagden (79%). Deze resultaten zijn opgenomen in de tabel met alle examenresultaten over 2010.

Joris Cornelissen
Loek Wertwijn
Gerard Barbier

Jaarverslag Technische Commissie Iaido/Jodo 2010

Het afgelopen jaar had het Europese jodo en iaido herhaaldelijk te kampen met problemen in de atmosfeer: zowel de Eyjafjallajökull als Koning Winter gooiden soms roet in het eten.

ZOMERSEMINAR

Het jaarlijkse zomerseminar met Ishido sensei en zijn delegatie vond dit jaar weer in Nederland plaats. Net als de voorgaande keren bood de enorme sporthal in Eindhoven weer voldoende plaats voor zes dagen intensief trainen door 85 jodoka en 138 iaidoka.

Bij iaido werd ook een scheidsrechterseminar ingelast; op veler verzoek, met name van de mensen die door de IJslandse vulkaan-uitbarsting Ishido's shimpanseminar in Engeland hadden moeten missen.

EK JODO

De EK jodo 2010 werden gehouden in Brussel. Er namen 96 mensen deel uit 17 landen: België, Duitsland, Finland, Frankrijk, Groot-Brittannië, Hongarije, Israël, Italië, Jordanië, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Turkije, Zweden en Zwitserland.

Onder de nieuwe coach Jef Heuvelmans hebben de Nederlandse jodoka diverse goede prestaties laten zien, maar kampten ze vaak tegen sterke tegenstanders. Zo had het team de pech om een poule te belanden met de latere winnaars van de eerste en tweede plaats (Engeland en Zwitserland).

Bij de individuele wedstrijden won Loek Lexmond de fighting-spirit-prijs in de yondanklasse. Simon Kim Liong Kwee (shodan) won twee knockoutpartijen en greep net naast een derde plaats.

De andere Nederlandse deelnemers bereikten de volgende resultaten:

- Elise Heijboer (mudan): tweede in poule, verloor eerste knock-out-partij
- Veronica Rijke (mudan): derde in poule
- Steven Brugman (nidan): poulewinnaar (in poule van vier), verloor eerste knockout-partij
- Wijnand Schuilenburg (nidan): poulewinnaar, verloor eerste knockout-partij
- Loek Lexmond (yondan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij

EK IAIDO

Op 13 en 14 november werden in Parijs de Europese Kampioenschappen Iaido gehouden. Hier bedroeg het aantal deelnemers 160 uit 21 landen: België, Duitsland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Groot-Brittannië, Hongarije, Israël, Italië, Jordanië, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Rusland, Spanje, Tsjechië, Turkije, Zweden en Zwitserland.

Het Nederlandse team heeft onder de nieuwe coach Cees van der Zee diverse goede prestaties geleverd: Nicolas Leclercq (nidan) en Maria Essers (yondan) behaalden individuele derde prijzen en Maria won bij het teamtoernooi de fighting-spiritprijs van haar shiaiyo.

De andere teamleden behaalden de volgende resultaten:

- Stan Engelen (mudan): tweede in poule, verloor eerste knock-out-partij
- Arnold van Loon (mudan): derde in poule
- Onno Bakker (shodan): derde in poule
- Jacky Visser (nidan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij
- Cris Orłowski (sandán): poulewinnaar, verloor eerste knockout-partij
- Piotr Kukla (sandán): derde in poule
- David Smits (yondan): poulewinnaar (in poule van vier), verloor eerste knockout-partij
- Robert Zeegers (godan): derde in poule
- André Schiebroek (rokudan): vierde in poule

Bij de teams werden we winnaar in een poule met gastland Frankrijk, Italië (de vorige kampioen!) en Portugal. Helaas werd Nederland er vervolgens uitgeknikkerd door de Polen, die een derde plaats behaalden.

Als we het hele toernooi overzien, dan blijkt het veld van medaillekandidaten nu nog breder dan het al was, al stak België dit jaar ver boven de rest uit.

ISHIDO CUP

Het was een winter met veel sneeuw, en zelden gold dat meer dan op 10 januari, toen in samenwerking met Kendo Kai Higashi in Arnhem de Ishido Cup 2010 werd gehouden. Door de barre weersomstandigheden was het aantal deelnemers vooral 's ochtends aanzienlijk lager dan de inschrijvingen: voor jodo 9 (tegen 25) en iaido 59 (tegen 77). De buitenlandse deelnemers kwamen uit België en Zwitserland (met sneeuwkettingen).

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

De NK werden net als vorig jaar gehouden in Utrecht, in samenwerking met Yushinkan. Dit keer namen 19 jodoka deel (2009 en 2008: 21) en 60 iaidoka (2009: 74, 2008: 57). Het aantal mudan was respectievelijk 3 en 22.

Het jeugdtoernooi telde 3 jodoka (2009: 6, 2008: 4) en 4 iaidoka (2009: 5, 2008: 3).

MUDAN-TOERNOOI

Voor de tweede keer werd in Zoetermeer het officiële Nederlandse Mudan-toernooi voor iaido gehouden, in samenwerking met Tomo no Kai.

Op 3 oktober deden uit heel Nederland 18 iaidoka tot en met eerste kyu mee (2009: 21). Het toernooi kende meerdere onderdelen, zodat de deelnemers veel gelegenheid hadden om wedstrijdervaring op te doen. Na afloop was er nog tijd voor een korte vrije training, waarin de scheidsrechters de deelnemers persoonlijke feedback gaven.

Ook de scheidsrechters zelf konden bij dit toernooi wat (bij)leren. Dit keer was er 's ochtends namelijk eerst een scheidsrechterseminar onder leiding van Aad van de Wijngaart. Hieraan namen negen iaidoka deel: vier sandan, vier yondan en één rokudan.

EXAMENS

Tijdens de examens bij de Ishido Cup (tot en met sandan) zakten de enige kandidaat bij jodo, en slaagden bij iaido 12 van de 22 kandidaten (9 hadden Arnhem niet gehaald).

Bij de kyu-examens van de NK slaagde de kandidaat bij jodo en de vier kandidaten bij iaido.

Bij de examens tijdens het seminar in augustus (tot en met godan) slaagden 19 van de 20 kandidaten bij jodo en 26 van de 33 kandidaten bij iaido.

CENTRALE TRAININGEN EN SEMINARS

De opkomst bij de centrale trainingen lag voor zowel iaido (gemiddeld 32 deelnemers) als jodo (15) op hetzelfde niveau als in 2009.

Louis Vitalis en René van Amersfoort leidden in november voor de zesde keer een goed en internationaal bezocht tweedaags particulier seminar voor koryu-jodo.

*TC iaido/jodo
Aad van de Wijngaart
André Schiebroek*

Jaarverslag Zanshin 2010

De Zanshin verscheen afgelopen jaar 4 maal (februari, juni, oktober, december).

Naast de gebruikelijke informatie van bestuur, de NKR-agenda en uitslagen van diverse Kendo- iaido en Jodotoernooien wordt steeds geprobeerd het blad te vullen met artikelen die in de meest brede zin interessant kunnen zijn voor de leden van de NKR.

Alhowel het vergaren van deze artikelen (zoals regel bij elk verenigingsblad) iedere keer weer een "toer de force" mag worden genoemd, is dat tot op heden geen belemmering geweest voor het verschijnen van het blad. Vastgesteld kan worden dat de omvang van het geheel het afgelopen jaar zelfs is gestegen van de gemiddelde 16 naar 20 pagina's!

Tot de "vaste inventaris" van de Zanshin behoorden het afgelopen jaar diverse bijdragen van o.a. de voorzitter, de diverse Koryu-scholen binnen de NKR en de vaste strip op de laatste pagina van de hand van Daan Landweer. De redactie dankt deze vaste kern van artikelschrijvers voor hun regelmatige bijdragen. Verheugend is het vast te stellen dat, behalve deze vaste kern van artikel-leveraars, een toenemend aantal schrijvers zich meldt met artikelen van diverse inhoud. De bijdragen van deze "nieuwe lichting" schrijvers zal er hopelijk toe bijdragen dat de Zanshin ook in de toekomst een lezenswaardig verenigingsorgaan zal blijven.

*Jack Tacke
redactie Zanshin*

Dojolijsl Nederlandse Kendo Renmei

LOCATIE: ALKMAAR
DOJO: BUDO GENOOTSCHAP MUSASHI

Web site:

Adres: Korenlaan 23A
Alkmaar

Contact: H.P.H. Visser
Berkmeerdijk 21
1713 KX Obdam
Tel: 072-5721781
123info123@musachi.nl
Iaido: do 20.30 - 21.30

LOCATIE: AMSTELVEEN, ALMERE
DOJO: RENSHINJUKU

Web site: www.renshinjuku.nl

Adres: Sportzaal Westend

Contact: B. Heeren
Buitenhof 21
1421 LA Uithoorn
Tel: 06-511 08 128
kendo@kabelfoon.nl
info@renshinjuku.nl
W. Boot
Loethoelilaan 46
1187 VE Amstelveen
Tel: 020-6434889
filboot@hotmail.com
Ton Loyer
036-5408088
info@renshinjuku.nl
Kendo: di 19.30 - 21.00 (Amstelveen)
do 19.00 - 20.30 ((Amstelveen)
za 09.00 - 11.00 (Almere)
za 16.00 - 18.00 (Amstelveen)

LOCATIE: AMSTERDAM
DOJO: MUSEIDO

Web site:

Adres:(kendo) IJsbanaanpad 43
1076 Amsterdam

Adres:(iaido) OBS De Punt
Akerweateringstraat
Amsterdam-Osdorp

Contact:(kendo) Marije Wouters
06-19628999
marijew@xs4all.nl

Contact:(iaido) Richard Boel
020-6682138

Kendo: ma 20.00 - 21.30
do 20.00 - 21.30
zo 9.00 - 10.30

Iaido: zo 10.00 - 12.00

LOCATIE: AMSTERDAM
DOJO: MUKUDOKU

Web site: www.xs4all.nl/~fburgers/mukudoku/index.html

Adres: Jacob Obrechtstraat 92
Amsterdam (Oud-Zuid)

Contact: Timo Kamminga
Patroclosstraat 19-2
1076 NE Amsterdam
atkamminga@tiscali.nl

Iaido: za. 12:30 - 14:15

Jodo: za. 11:00 - 12:30

LOCATIE: AMSTERDAM
DOJO: KARASUKAI

Web site: www.karasukai.nl

Adres: Willem Witsenstraat 6
Amsterdam

Contact: Berry Kuijer
Oijense Benedendijk 40
5394 LT Oijen
06-54304221
kumaberry@gmail.com
Iaido: ma 20.15 - 21.45
do 18.15 - 19.45

LOCATIE: ARNHEM
DOJO: KENDO KAI HIGASHI

Web site: www.kendokai-higashi.nl

Adres: (kendo) De Toonladder
Kluizeweg 189
Arnhem

(iaido en jodo wo. en za.) Pieterbreughelschool
Bauerstraat 6-8
Arnhem

(iaido en jodo ma) Montessoricollege
Utrechtseweg 174
Arnhem

Contact: (kendo) Fleur Smout
06-45484118
fleursmout@hotmail.com

(iaido/jodo) H. Mansvelt Beck
Emmastraat 45
6826 HB Arnhem
Tel: 026- 3519138
06-17466960
h.mansveltbeck@planet.nl

Kendo: di 20.00 - 22.00

za 10.00 - 12.00

Iaido: ma 19.00 - 20:30

wo 20.00 - 21.00

za 10.00 - 12.00

Jodo: ma 20.30 - 21.30

wo 18.30 - 20:00

LOCATIE: ARUBA
DOJO: BUN BU ITCHI

Web site: www.kendoaruba.com

Adres: Sergio Velásquez
Mazurka 13

Noord
Aruba
00-297-5873974
kendoaru@setarnet.aw

Kendo: ma 17.00 - 19.30

wo 19.30 - 21.00

za 10.00 - 12.00

LOCATIE: BAARN
DOJO: MOKUSEIKAN
Web site:
Adres: De Loef
Prof. Fockema Andrealaan 386
3741 EL Baarn
Contact: Rogier Boers
Pieter Jelle Troelstralaan 71a
3818 KS Amersfoort
pm.boers@gmail.com
sven.schagen@gmail.com
Kendo: zo 12.30-14.00
Iaido: zo 11.00-12.30

LOCATIE: BREDA, MIDDELBURG
DOJO: NAMI KAI
Web site: www.namikai.nl
Adres: De Kroeten
Moeraszegge 69
Breda
Gymzaal St. Caecillia
Kerkstraat 4A
Berkel-Enschot (Oost)
Gymzaal 2 (door de poort)
Rotterdamsekaai 44
Middelburg
Contact: M.J.P. Leenheer
Woudriksland 10
4337 CS Middelburg
0118-624649
mleenheer@zeelandnet.nl
Kendo: wo 20.30 - 21.30 (Middelburg)
do 20.00 - 21.00 uur (Berkel-Enschot)
za 10.30 - 11.30 (Breda)
za 09.30 - 11.00 (Middelburg)
Iaido: za 9.30 - 10.30 (Breda)
wo 21.30 - 22.30 (Middelburg)

LOCATIE: DELFT
DOJO: NEKOSE
Web site: www.lesplaatsdelft.nl
Adres: J.J. Slauerhofflaan 275/273
Delft
Contact: J. de Grijs
Lindberghlaan 52
2497 DA Den Haag
Tel: 070-3238042
Tel.: 015-2577431
j.degrijs@wanadoo.nl
Kendo: ma 15.00 - 17.00
ma 8.30 - 12.00
wo 14.00 - 16.00
Iaido: ma 8.30 - 12.00

LOCATIE: DEN BOSCH
DOJO: MAROBASHIKAI
Web site: www.marobashikai.com, www.shinkageryu.nl
Adres: Gymlokaal van Basisschool de Springplank
Hambakendreef 2
5231 RJ 's-Hertogenbosch
Contact: Pieter van Dijk
Tel. 06-11528886/073-8506135
info@marobashikai.com
Iaido: ma 20.30 - 22.30
wo 21.00 - 22.30

LOCATIE: DEN HAAG
DOJO: KENDO KAI DEN HAAG
Web site: www.kendokaidenhaag.nl
Adres: De Dijsselbloem (dinsdag)
Delflandlaan 6
2273 CS Voorburg
Sint-Maartenscollege (don. en zat.)
Aart van der Leeuwkade 14
2274 KX Voorburg
Contact: Wim den Haan (iaido/jodo)
Tel. 015-2579952
w.denhaan@casema.nl
Peter Bink (kendo)
gambatte5@hotmail.com
Kendo: za 13.15 - 15.00
do 20.30 - 22.00
Iaido: za 11.15 - 12.45
di 19.00 - 20.00 (algemeen) en 21.00 - 22.00
Jodo: za 9.45 - 11.15
di 19.00 - 20.00 (algemeen) en 20.00 - 21.00

LOCATIE: DEN HAAG
DOJO: SHIN NAKADA
Web site: www.shin-nakada.nl
Adres: Renswoudelaan 47
2546 XE Den Haag
Contact: Alphons Metselaar
Elzenhof 19
2631 GG Nootdorp
Tel: 015-3105720, 06-21931197
ar.metselaar@ziggo.nl
Kendo: wo 21.00 - 22.00
vr 21.00 - 22.00
za 16.00 - 18.00

LOCATIE: DEN HAAG
DOJO: KENDO KAI SUZUKI
Web site: www.kendokaisuzuki.com
Adres: Haagsche Beek
Paddepad 6
Den Haag (woe en zaterdag)
Visser 't Hooft Lyceum
Kagerstraat 1
Leiden (vr)
Contact: S. Suzuki
Kaapse Plein 137
2572 NH Den Haag
Tel: 070-3802890
info@kendokaisuzuki.com
Kendo: vr 20.00 - 22.00 (Leiden)
za 12.00 - 14.00 (Den Haag)
wo 20.00 - 22.00 (Den Haag)

LOCATIE: DEN HAAG
DOJO: IKIRU
Web site: www.ikiru.nl
Adres: Basisschool 't Mozaïek
Van den Eyndestraat 24
2582 EC Den Haag
Contact: Bjørn Aris
06-51852816
info@ikiru.nl
Iaido: za 11.30 - 14.00
zo 13.00 - 17.00
di 19.00 - 21.00
do 18.00 - 20.00

LOCATIE: DEN HELDER, BEVERWIJK
 DOJO: S.C. LAVABU
 Web site: www.lavabu.nl
 Adres: Klaas Duitstraat 8

Den Helder
 Sportschool Philipoom
 Beverwijk
 Contact: E. Lammerts v. Bueren
 Mr. J. Hendrikxstraat 22
 1788 AM Den Helder
 Tel: 0223-646180
 elavabu@quicknet.nl
 Kendo: di 20.30 - 21.30
 Iaido: di 21.30 - 22.30

LOCATIE: DRACHTEN
 DOJO: KITANAMIKAI
 Web site: -
 Adres: Overstesingel 5
 Drachten
 Contact: Thijs Boerema
 Offringalaan 17
 9364 PZ Nuis (Gr.)
 Tel: 0594-549954
 thijsentheaboerema@hetnet.nl
 Iaido: wo 19.00 - 21.00
 vrij 19.00 - 21.00
 Jodo: wo 19.00 - 21.00
 vrij 19.00 - 21.00

LOCATIE: EINDHOVEN, MAASTRICHT
 DOJO: REN BU KAN
 Web site: www.renbukan.nl
 Adres: Turnhoutlaan 3
 (ingang achterzijde Grobbendonkstraat)
 Eindhoven
 Kasteel Schaloenstraat 8
 6222 TP Maastricht
 Contact: R. Van Acht
 Assenstraat 26
 5224 VA Den Bosch
 Tel: 073-6211734
 webmaster@nkr.nl
 A. Schiebroek
 Dubbestraat 5
 5674 AE Nuenen
 Tel: 06-53738537
 a.a.g.schiebroek@inter.nl.net
 Joris Cornelissen
 Bergerstraat 99
 6226 BB Maastricht
 06-27555437
 043-3630532
 joris_cornelissen@wanadoo.nl
 Kendo: za 10.00 - 11.30
 do 20.00 - 22.00
 do 20.30 - 22.00 (Maastricht)
 Iaido: za 09.00 - 10.00
 di 20.00 - 21.00
 Jodo: za 10.00 - 11.30
 di 21.00 - 22.00

LOCATIE: GRONINGEN
 DOJO: SHIN BU KAN
 Web site: www.kendogroningen.nl
 Adres: Sionskerk
 Korreweg
 Groningen

Contact: W. Riesenkamp (kendo)
 Leeuwenburgstraat 15
 9731 CA Groningen
 Tel: 050-3130684
 willem@wilbo.demon.nl
 E. Groot
 R. Doumastraat 1
 9728 VN Groningen
 Tel: 050-5777979
 Edwin@epgroot.demon.nl
 Kendo: di 20.00 - 22.00
 za 11.00 - 13.00

LOCATIE: HARLINGEN
 DOJO: SHIN BU KEN
 Web site: -
 Adres: Gymzaal
 Oud Jaagpad 28
 Harlingen
 Contact: H. Veltman
 Grote Pierweg 16
 8821 LW Kimsward
 Tel: 06-20696029/0517-641731
 h_veltman@zonnet.nl
 Iaido: za 11.00 - 13.00
 di 21.00 - 22.30

LOCATIE: HARLINGEN
 DOJO: JIKISHINKAN
 Web site: -
 Adres: Gymzaal Noorderlicht
 Klipperstraat 1
 Harlingen
 Contact: M. Engel
 Bosboom Toussainstraat 25
 8861GK Harlingen
 Tel: 06-20724523
 markengel6@gmail.com
 Kendo: za 10.00 - 12.00
 di 21.00 - 22.00
 Iaido: za 10.00 - 11.00
 di 20.00 - 21.00

LOCATIE: JULIANADORP
 DOJO: BUDO CENTRUM JULIANADORP
 Web site: www.budocentrumjulianadorp.nl
 Adres: Mr. Daarnhouwerstraat 8
 1788 BL Den Helder
 Tel.: 0223-642914
 budocentrumjulianadorp@gmail.com
 Contact: Iaido: vrij 20.45 - 21.45

LOCATIE: LUTJEBROEK
 DOJO: SPORTSCHOOL E. VAN DER ZEE
 Web site:
 Adres: Fitness and Health Centre Ernst van der Zee
 1e Rozenstraat 2
 1614 SB Lutjebroek
 Contact: E. van der Zee
 1e Rozenstraat 2
 1614 SB Lutjebroek
 Tel: 0228-563152
 Jodo: di 20.30 - 21.30

LOCATIE: DE MEERN
 DOJO: KEN SEI KAN
 Web site: www.dojokenseikan.nl
 Adres: Broos Gerssenzaal
 Keerderberg 21
 De Meern
 Contact: J. Heuvelmans
 Loopeend 17
 3435 VL Nieuwegein
 Tel: 06-45400624
 jefheuvelmans@gmail.com
 Iaido: ma 20.00 - 22.00
 Jodo: ma 20.00 - 22.00

LOCATIE: MEPEL - ZWOLLE
 DOJO: SUIRANKAN
 Web site: www.suirankan.nl
 Adres: Anne Frankschool
 Catharinastraat 9
 Meppel
 Contact: J. de Jong
 Oeverlandenweg 32
 7951 KL Staphorst
 Tel: 0522-253871
 joke.dejong@planet.nl
 Kendo: ma.19.00 - 21.00
 do.19.00 - 21.00

LOCATIE: POELDIJK
 DOJO: TOMONOKAI
 Web site: <http://www.tomonokai.nl/>
 Adres: Sportpark Verburgh
 Jan van der Valk sporthal
 Arckelweg 20
 Poeldijk
 Contact: Timmermanshove 36
 2726 EA Zoetermeer
 Tel. 079-3417770
 info@tomonokai.nl
 Alain Manche: 06-55713241
 Iaido: do 19.15 - 20.30

LOCATIE: ROTTERDAM
 DOJO: FUMETSU
 Web site: www.fumetsu.nl
 Adres: City College St. Franciscus
 Beukelsdijk 91
 3021 AE Rotterdam
 Contact: Drazen Lisica
 Bergselaan 372c
 3038 CS Rotterdam
 maildrazen@gmail.com
 secretaris@fumetsu.nl
 Kendo: ma 20.00 - 22.00
 wo 20.00 - 22.00

LOCATIE: ROTTERDAM
 DOJO: KODOKAN
 Web site: www.kodokan-rotterdam.nl
 Adres: Sporthal Asterlo
 Asterlo 10
 3085 AD Rotterdam
 Contact: Rianne de Rijke
 Andre Gideplaats 279
 3069 EH Rotterdam
 riannederijke@hotmail.com
 Iaido: di 19.00 - 21.00
 za 10.00 - 12.00

LOCATIE: UTRECHT
 DOJO: YUSHINKAN
 Web site: www.yushinkan.com, www.shinkageryu.nl
 Adres: Beethovenplein 2
 Utrecht
 Contact: Jacky Visser
 Sumatrastraat 12
 3531 PC Utrecht
 06-29183329
 info@yushinkan.com
 Kendo: do 18.30 - 20.00
 Iaido: di 20.00 - 22.00
 do 20.00 - 22.00

LOCATIE: UTRECHT
 DOJO: SHUDO KAN
 Web site: -
 Adres: Budo Academie
 Shudo Kan
 Oudegracht 387
 Utrecht
 Contact: A. Brouwer
 Oudegracht 387
 3511 PG Utrecht
 Tel: 030-2316896
 Kendo: wo 19.00 - 20.30
 vr 18.30 - 20.30
 za 12.00 - 14.00
 Iaido: wo 20.30 - 22.00
 Jodo: vr 20.30 - 22.00

LOCATIE: UTRECHT
 DOJO: SAKURA KAI
 Web site: <http://sakura-kai.nl>
 Adres: Universiteit Utrecht
 Sportcentrum Olympos
 Uppsallalaan 3
 3584 CT Utrecht
 Contact: Stijn van Drongelen
 06-14295974
 S.vanDrongelen@students.uu.nl
 Simon Bruins
 06-40142143
 conorach@gmail.com
 Kendo: wo 21.00 - 23.00

LOCATIE: VLAARDINGEN
 DOJO: SPORTSCHOOL E. THOMAS
 Web site: www.sportschoolthomas.nl
 Adres: Vetteoordskade (zijstraat Westhavenkade)
 Vlaardingen
 Contact: E. Thomas
 Postbus 6064
 3130 DB Vlaardingen
 Tel: 010-4748079
 info@sportschoolthomas.nl
 Kendo: do 20.00 - 21.30

LOCATIE: ZAANDAM
 DOJO: SHUN PU KAN
 Web site: www.shunpukan.org
www.vandennieuwendijk.nl
 Adres: Sportschool Van den Nieuwendijk
 Weiteveen 29
 1507 ML Zaandam
 Contact: kendo Nindo G. Daeng Ngalle
 Tel. 06-53160685
 nindo1@hotmail.com of nindo@shunpukan.org
 R. Oquendo
 Magda Janssenstraat 1
 1507 SR Zaandam
 Tel: 075-6425859
 togidai@hotmail.com
 Contact: iaïdo A. van Es
 adenmirjam@hotmail.com
 0299-772043 of 06-20537440
 Kendo: ma 18.00 - 19.15
 vrij 20.00 - 22.00
 Iaido: do 20.00 - 22.00
 za 10.00 - 11.00

LOCATIE: ZOETERMEER
 DOJO: YOTOSAMA
 Web site: www.yotosama.com
 Adres: Budoschool Yotosama
 Schoolstraat 2a
 Zoetermeer
 Contact: A. Zwolve
 Vermeerstraat 36
 2712 SW Zoetermeer
 Tel: 079-3169419, 079-3165780
 antonzwolve@yotosama.com
 Iaido: wo 21.00 - 22.30
 za 13.00 - 14.30
 Jodo: wo 21.00 - 22.30
 za 13.00 - 14.30

LOCATIE: ZOETERMEER, ROTTERDAM
 DOJO: SHOSHINKAN
 Web site: www.shoshinkan.nl
 Adres: De Driesprong
 Van Stolberglaan 1
 Zoetermeer
 City College St. Franciscus
 Beukelsdijk 91
 Rotterdam
 Contact: Hans Pegtel
 Ponyweide 6
 2727 HL Zoetermeer
 06-53582179
 hans@shoshinkan.nl
 Djimmer de Blauw
 Polslanstraat 126 B
 3081 TT Rotterdam
 Tel: 06-46555941
 djimmer@shoshinkan.nl
 Kendo: ma 21.00 - 22.30
 Iaido: ma 20.00 - 22.00
 za 11.30 - 12.30
 do 19.00 - 20.30 (Rotterdam)
 za 11.30 - 13.00
 do 21.00 - 22.30 (Rotterdam)
 Jodo: do 21.00 - 22.30 (Rotterdam)

LOCATIE: ZOETERMEER
 DOJO: KIRYOKU
 Web site: www.dojokiryoku.nl
 Adres: Kerkenbos 10
 Zoetermeer
 Contact: R. van Amersfoort
 Bijvoetplan 3
 2728 DC Zoetermeer
 Tel: 079-3423935
 gangaku@online.nl
 Kendo: di 21.00 - 22.00
 Iaido: di 19.00 - 22.00
 za 10.00 - 14.00
 Jodo: di 20.00 - 22.00
 za 12.00 - 14.00

Hogere Kendo Dan Examens

Op het moment dat ik dit schrijf, zijn een aantal Nederlandse Kendoka bezig zich mentaal en fysiek voor te bereiden op een 6e of 7e dan examen.

Ik hoop natuurlijk dat we in de volgende Zanshin goed nieuws kunnen plaatsen over de examens in Brussel!

Mede op aanraden van een aantal Sensei in Japan, heb ik besloten me in te schrijven voor Kendo 8 Dan examen van 1 Mei 2011. Niet dat ik enige hoop heb om bij die 1 procent geslaagden te gaan horen, maar het lijkt me wel een unieke ervaring en ongetwijfeld ga ik er een hoop van leren.

Bovendien doe ik het voor mijn plezier, en heb ik weer een extra stok achter de deur om mijn luie lijf naar de Dojo te bewegen. Het is moeilijk voor te stellen hoe groot de verschillen tussen de 6e, 7e en 8e dan examens zijn. Tussen 6e en 7e dan heb ik negen jaar gewacht. Omdat ik zo nodig carrière wilde maken, heb ik een aantal jaren niet zo veel getraind, dus had ik meer tijd nodig dan de voorgeschreven zes jaar tussen de examens.

Uiteindelijk heeft dat goed uitgepakt, want ik ben in een keer geslaagd, in Kyoto in 2000.

Nu kan ik op 51 jarige leeftijd de grootste Kendo uitdaging aan gaan. Ik zit dan nog steeds in een relatief jonge groep, wat betekent dat ik tegen professionele en semi-professionele Kendoka op moet boksen. Bijvoorbeeld mensen die lesgeven bij politie of universiteiten, oftewel mensen die een paar keer per

week op zeer hoog niveau ji geiko doen. Vegeleken met hen steekt mijn Kendo training wel erg schril af, ik hoop alleen dat het niet een al te grote afgang wordt! Gelukkig hebben Edo Sensei en Iijima Sensei me wel bijgebracht wat er van je verwacht wordt, maar dat wil natuurlijk niet zeggen dat ik dat ook op het examen zo kan laten zien.

De twee grootste uitdagingen zijn:

1. Mezelf. Zenuwen e.d. kunnen een vervelende rol gaan spelen. Als ik het zo kan doen als tien jaar geleden in Kyoto, wordt het in ieder geval geen dramatische afgang, maar ik weet natuurlijk niet of ik dezelfde mentale toestand kan bereiken.
2. De tegenstander. Het aantal deelnemers is groot, maar ook het aantal deelnemers die het niet zo serieus nemen is niet gering. Dat zijn de deelnemers die vooral voor het "weekendje uit" naar Kyoto gaan. Dit zijn de meest onberekenbare tegenstanders, maar omdat deze Kendoka natuurlijk ook al meer dan dertig jaar Kendo doen, is het erg lastig om met "netjes Kendo" goed uit de verf te komen.

In de week voor het examen ga ik bij Iijima Sensei in Ibaraki trainen, dat is op zich al de reis naar Japan waard. Als ik weer terug ben zal ik verslag uitbrengen in de Zanshin.

GANBATTE IMASU!

Louis Vitalis

Een brug te ver

EEN REACTIE OP HET ARTIKEL VAN RENÉ V. AMERSFOORT IN DE KERST-EDITIE VAN DE ZANSHIN.
RENÉ VROEG ER AAN HET EINDE VAN ZIJN BIJDRAGE ZELF OM, DUS DAAR GAAT IE...

Het leek wel een variatie op de bekende Kerstpuzzel. In dit geval veel Japanse terminologie die je toch weer even op moet zoeken om het verhaal te kunnen blijven volgen. Het is een wat vreemde gewaarwording; de Zanshin lezen met Google onder handbereik, maar dat is niet de reden van deze oprisping.

De Zanshin is, naast spreekbuis van het bestuur van de NKR, een opinieblad waarin iedereen ingezonden stukken kan plaatsen, tot op heden hooguit begrenst door de redactie wegens een overmaat aan kopij.

Want waar gaat het mij nu om. Eén reden van dit artikel is namelijk gelegen in de ongeschreven wet dat hogere Dan-graadhouders zich als voorbeeld dienen te gedragen. Ik heb eerder al eens over bescheidenheid geschreven hetgeen een van de belangrijke deugden van een leraar is. Dat geldt trouwens niet alleen voor de hoogst gegradueerden maar eigenlijk voor iedereen. Zodra je bij wijze van spreken net wat langer lid van je dojo bent dan een ander, heb je al een voorbeeldfunctie. Of je dat nu leuk vindt of niet. Daarom zal ik in dit artikel niet opscheppen over de geweldige daden van mijn leerlingen, waardoor iedereen natuurlijk zou begrijpen dat ik indirect slechts over mezelf de loftrompet zou steken. Als je namelijk al een geweldige leraar - hoger of lager gegradueerd - zou zijn, hoef je dat echt niemand te vertellen en uit zich dat ook vanzelf wel. Leerlingen komen echt

wel op kwaliteit af. De modieuze hedendaagse roep om respect is dan ook volledig overbodig. Respect moet je verdienen en als je het eenmaal verdient hebt, krijg je het ook vanzelf, zeker in budo. Echter, de belangrijkste reden van mijn reactie is de volgende. De Zanshin ligt niet in de kiosk en is ook niet via de leesmap te krijgen. Ze wordt slechts verspreidt binnen de ledenkring van de NKR en nagenoeg uitsluitend door NKR leden gelezen. Deze lezers zijn allen lid van een van de aangesloten verenigingen van de NKR. Indien je dus via de Zanshin leden van andere verenigingen oproept om (tenminste als ze 'kampioen' willen worden) bij jouw vereniging lid te worden, ga je in mijn ogen echt een brug te ver. Trouwens, een Europees Kampioenschap winnen kan ook echt wel op een andere manier. Er zijn dus echt nog wel meer wegen die naar succes leiden.

Kortom, enige redactionele terughoudendheid in het plaatsen van ingezonden stukken zou mijns inziens dan ook geen kwaad kunnen.

Andre Schiebroek

Koryu Berichten

Shinkage-ryu

NUKITSUKE BIJ IAIDO EN SHINKAGE-RYU

Hoewel sommige sensei een onderscheid maken tussen nuki-tsuke en nuki-uchi en ik dit onderscheid zelf ook graag maak, wil ik in dit schrijven hier niet dieper op ingaan.

Voor mensen die niet veel Shinkage-ryu hebben getraind valt misschien als eerste enigszins op dat veel van de kata niet beginnen met een snede of stoot. Zo lezen we op de NKR website bijvoorbeeld:

laido is opgebouwd uit de volgende elementen:

1. Nukitsuke, het trekken van het zwaard, meteen overgaande in een houw
2. Kiritsuke, de direct volgende slag, houw of steek
3. Chiburi, aannemen dat de tegenstander is geveld volgt het afschudden van het bloed van de zwaardkling
4. Noto, het insteken van het zwaard in de schede

Omdat het Shinkage-ryu geen onderscheid maakt tussen shoden, chuden en okuden niveaus heb ik voor dit overzicht de waza genomen die sensei en wij de beginners meestal leren.

Als we dan naar deze eerste dertien (of eigenlijk elf) waza kijken, zien we dat acht van de dertien vormen niet met een aanvallende techniek starten. Als we kijken naar technieken die geen snede of stoot zijn, zijn het zelfs negen van de dertien. Doordat de beoefenaar eerst naar een kamae gaat ontstaat er in eerste instantie een ogenschijnlijke rust in de techniek, anders dan bij dan een stoot of snede. Als we de aantallen mogen geloven, is dit ook één van de kenmerken van het Shinkage-ryu en misschien ook wel één van de moeilijke punten ervan. Hoe overtuig je je kassoteki (en andere kijkers, zoals toeschouwers, jury en examinatoren) met je kamae dat het gevecht wel degelijk menens is? De ogenschijnlijke rust voor de toeschouwer is ook meteen een valkuil voor de beoefenaar.

Naast het feit dat men duidelijk moet laten zien dat het om een kamae zonder snede gaat, verliest de beoefenaar gauw haar kigurai, omdat men naar een houding toe werkt. Terwijl men nu juist de tegenstander op afstand wil houden of op andere gedachten wil brengen door deze sterke houding en sterke aanwezigheid van geest.

Andere problemen waar de Shinkage-ryu beoefenaar mee wordt geconfronteerd op een iets hoger niveau zijn de andere start bewegingen; bijvoorbeeld het starten met een vuiststoot (Munenokatana tsukatori), het geven van een achterwaartse trap (Tento) of het zwaard alleen met de linkerhand trekken (meerdere technieken)

Mogelijk kan de oorzaak van deze houdingen en technieken gezocht worden in de oorsprong van deze stijl, het Seigo-ryu jujutsu, maar hier later misschien meer over.

Al het bovenstaande is geen reden waarom een Shinkage-ryu beoefenaar het moeilijker zou moeten hebben en geen reden om zich apart te voelen binnen de ZNKR iaidoka, iedere stijl heeft zo

haar eigen kenmerken. Ik hoop alleen dat toeschouwer nu mogelijk beter begrijpt wat er gebeurt en de beoefenaar nu nog meer haar best doet omdat ze weet dat er beter op haar gelet wordt.

David Smits
Yushinkan dojo

Naam waza	Start techniek	Snede / stoot	anders
Junnuki	start met het aannemen van een kamae.		1
Mukonukatana	start met het aannemen van een kamae.		1
Yokemi	start met het aannemen van een kamae.		1
Hirakinuki	Snede	1	
Hikimi	Snede	1	
Yokogumo	start met het aannemen van een kamae.		1
Munenokatana	Scherp van het zwaard wordt onder de armen van de tegenstander gebracht*	1	
Kurumagaeshi	start met het aannemen van een kamae.		1
Sagarifuji	Zwaard tegenstander wordt opgevangen.		1
Uchidome	Kamae (beide mogelijk)		1
Uchidome	snede (beide mogelijk)	1	
Zengo no teki	Kamae (beide mogelijk)		1
Zengo no teki	snede (beide mogelijk)	1	
	Totaal:	5	8

* = Geen snede wel een aanvallende beweging

Kangeiko 2010

Vanaf 27 december tot 31 december vorig jaar ben ik met Joeri, Marije, en Jouke naar de kangeiko geweest in Duitsland, Lindow. Gelukkig kregen we van de NKR een bijdrage, want goedkoop was het niet.

Kangeiko betekent vertaald: koude keiko. En dat was het. Tijdens de heenreis werden we al vertraagd door ijskoude files en slippende banden maar bij aankomst was het duidelijk dat het kwik in Lindow (vlak bij Berlijn) nog een tikkeltje verder in de min schoot dan in Nederland. Pakken met sneeuw waar we elke ochtend doorheen moesten lopen om bij de trainingshal aan te komen. Er waren ook kamers te huren in het sportcomplex zelf maar wij zaten in een hutje honderd meter ervandaan.

Het waren dagen met drie trainingen op een dag. 06:30-07:30, 09:30-12:00 en 2:30-6:00. Dat zijn dus zeven en een half uren op een dag. Dat lijkt erg veel, maar wij hadden het geluk dat dit jaar, de sensei van onze groep (o.a. met het nationale team) redelijk mild was in zijn trainingen. Ik heb verhalen gehoord dat het twee jaar geleden echt een hel was. Een uur kakarigeiko, kirikaishi en dat soort grappen. Dat was gelukkig niet het geval. Toch was het een heel goed programma wat Sumi-sensei voor ons had voorbereid. Het was veelzijdig maar bij elk onderdeel werden er een of twee nieuwe aanwijzingen gegeven waar je zelf dan op kon concentreren.

Een opvallend verschil vergeleken met de Nederlandse training was de immense inzet en kiai en de manier waarop deze de hele dag door behouden werd. Er werd daar dan ook wel flink op gehamerd. Als het even dreeg in te kakken hoorde je Jan of Sacha vanaf achter in de dojo snoeihard "KIAI!!!!" roepen, en floeps, tien decibel hoger.

Er werd vanaf de 2e dag een trainingsmethode toegepast die ik nog niet kende. Ik denk dat het een oefening is die ook bij de politie in Japan wordt toegepast. Kubungeiko was de naam. Dit bestaat uit verschillende setjes van oefeningen.

1. Jigeiko (tot het fluitsignaal)
2. Persoon A men-uchi/kote-men-uchi (tot het fluitsignaal)
3. Persoon A Kakarigeiko (tot het fluitsignaal)
4. Persoon A kirikaishi (tot het fluitsignaal)
5. Jigeiko (tot het fluitsignaal)
6. Persoon B men-uchi/kote-men-uchi (tot het fluitsignaal)
7. Persoon B Kakarigeiko (tot het fluitsignaal)
8. Persoon B Kirikaishi (tot het fluitsignaal)
9. Wissel van tegenstander en overnieuw

Het interessante van deze oefening is dat altijd een van de twee helemaal kapot is. En als jij die persoon bent moet je ervoor zorgen dat je in die situatie niet onder doet aan degene die nog fit is. Aangezien je op dat moment geen energie meer hebt moet je bij elke actie 100% geven om er nog een ippon uit te slepen. Een voordeel is dat je geen kracht meer hebt om onnodige bewegingen te gaan maken. Als je echter niet de fitte persoon bent moet je gebruik maken van het feit dat je tegenstander futloos is. Geen genade, flink aanvallen en gewoon die ippons pakken. Er werden ook elke dag wat shiai gedaan. Het was voor ons heel prettig om eens wedstrijdjes te spelen met mensen die je niet door en door kent, zoals bij de team-training in Nederland het geval is. Het is erg leerzaam om een wedstrijd in te gaan waarvan je niet weet wat je kan verwachten. Want ook al heb je met die mensen getraind, een shiai is een heel ander verhaal.

Na de kangeiko gingen we met de familie (Makoto, Jouke, Sayo en Machiko) en Sumi-sensei naar de familie Ohashi in Oldenburg om nieuwjaar te vieren waarbij wij met de sensei nog wat vuurwerk en rotjes hadden afgevuurd. Daarmee vierden we ook de afstuiting van een geslaagd kangeiko 2010!!

Makoto van der Woude



Oshogatsu laido seminar, Germany



An iaido seminar was given by René van Amersfoort sensei (7th dan renshi) in Dojo HAKUSHINKAI in Düsseldorf, Germany on Saturday 8th and Sunday 9th January 2011. This seminar took place for the first time, although many participants already visited other seminars given by René in Germany. Among the participants high grade German iaidoka like Klaus

(Sensei of Dojo Hakushinkai Düsseldorf), Udo, Peter (Sensei of Löwen Dojo Braunschweig), Horst, Thomas (Sensei of Syubukan Essen) and also students from abroad (Switzerland, Holland and Belgium). Approximately 35 students in total. The hall was filled and there was enough space for everybody to train.

Dojo HAKUSHINKAI arranged the SHOMEN with their beautiful purple flag and different sort of flowers in the dojo 'centre'. The atmosphere was very good. One of the reason was that the students were eager and keen on listening and learning and where correcting there techniques on the spot. Saturday training times from 10.30 – 17.00 hours. Sunday 10.00 – 15.00 hours. Naturally together with a few small breaks and lunches to



'rehabilitate'. On Saturday evening there was a dinner which was joined by a lot of students.

We started with REIHO or REIGI (etiquette). The importance of this was stressed and practised with special attention to performing examinations, demonstrations and competitions.

Following two basic exercises which maintained special attention to the use of the lower part of the body and advises on cutting with one rhythm (and relaxed) at several heights. Both exercises were explained thoroughly. The different way of moving in both forms, made the students have to think about how to use their bodies correctly.

On the implementation of exercise two, all students were asked to try to see the difference between exercise one and two. Many of the students couldn't see this difference due to a lack of ENZAN NO METSUKU. The difference was of course explained after this problem occurred among the students. In this way they were driven to look more carefully at details shown by the teacher. Learning by observing is called MITORI KEIKO.

We went into some ground exercises because it's iaido after all. During these exercises several important issues like: NUKITSUKE, SAYA BANARE, SAYA BIKI, FURIKABURI, KIRIOROSHI, CHIBURI and NOTO were trained and explained.

During one training method the students weren't allowed to make any sound:

- No tipping on the ground with the KOJIRI during NUKITSUKE, KIRIOROSHI or NOTO.
- No so called 'SAYA (scabbard) sounds' during NUKITSUKE or NOTO.

It took a while until the students were conscious on how to prevent making those noises. But when they discovered it, it changed the overall look of their iaido because of the simple fact that their shoulders were more relaxed than before.

Now it was time to combine all the abovementioned exercises together into two basic TACHI WAZA (standing) exercises in which alternately the right and left leg in front was used.

Important point in those two exercises is the SEQUENCE. The students had to learn not to do things at the same time, but how 'one movement' is done after the other while trying to keep all movements CONNECTED.

From slow movements and part after part movements we took the level up to fast and total movements. Visible was that all students had problems to keep their sequence and in the same time stay RELAXED and SHARP, LIGHT and FAST when necessary. The teacher also explained MUDA NA CHIKARA, MUDA NA WAZA and MUDA NA DOSA.

Time to move into ZEN NIHON KENDO RENMEI SEITEI GATA. The first four kata were instructed really into detail: MAE, USHIRO, UKENAGASHI and TSUKA ATE using SEIZA NO BU and TATE HIZA NO BU.

We also went through all twelve kata using the under mentioned training method:

Each kata was performed three times

- The first time in SLOW MOTION.
- The second time AS FAST AS POSSIBLE.
- The third time at NORMAL (individual) SPEED and under normal conditions

During the slow motion training method the students learned to pay attention to even the smallest details, while linking the several movements within the KATA together.

During the fast execution of the kata they learned to be LIGHT and FLUID in their movements and feel automatically where the connection within the kata movements occur.

During at normal speed executing the kata, individual students must use their individual possible speed to be able to perform all parts within the kata CORRECTLY and with DEPTH as well as (individual) FLAIR.

JO HA KYU is related to RHYTHM and TIMING in iaido. For example the students were instructed to start drawing their swords slowly, while FOCUSING on the opponent and gradually increasing their speed ensuring that the tip of the sword leaves their scabbards rapidly (SAYA BANARE), while also paying special attention to close their right hand on the TSUKA in combination with the use of the little right finger during NUKITSUKE. The kata should be performed with FLUIDITY, EFFICIENCY and PRECISION. While performing the students should FOCUS THE EYES on the opponent.

In iaido we speak of KASSO TEKI: an imaginary opponent. JO HA KYU and KASSO TEKI was fully explained to the students in theory and practical sense by the abovementioned old way training method. Especially KASSO TEKI was stressed. The imaginary opponent always is the same in height and size as the students who tries to express KASSO TEKI. Attacks are aimed at the centreline of the imaginary opponent. The importance to see and cut this invisible opponent was brought thoroughly under the attention of the students.

During the performance of the SEITEI kata the teacher in a way used JI RI ITCHI or BUN BU RYODO meaning: "action and theory are one or technique and its logic must be applied together".

Very special attention was drawn to a standing exercise before executing the 3rd kata: UKENAGASHI.

During this standing exercise the students learned how to use the full left side of their bodies (from top to bottom; to the feet on the ground), while drawing their swords and turning towards the imaginary opponent in order to DEVIATE the attack of an imaginary sword in one swift movement followed by the KIRIOROSHI in one breath and rhythm (ICHI HYOSHI or better MU HYOSHI), in the same time keeping a nice balance and keeping both feet on one line.

The abovementioned exercise was more difficult then it seems to be, so we stayed quite a while performing it!

Following step was executing UKENAGASHI in the correct way. The students occurred many difficulties in implementing, what was learned in the standing exercise, into the original kata!!

Especially difficult is: TO GET RID OF OLD HABITS!

In this case the teacher shouldn't be nice to the students. Instead he must try to develop an disciplined environment in which the necessity of combining the exercise into a swift and fluid performance of UKENAGASHI complete with PRECISION and ACCURACY and without UNNECESSARY STOPS and without unnecessary and unwanted interpretations of this kata. There is NO BLOCK in this kata!

Only a so called 'NAGASU' practically meaning "to guide the energy one is receiving and to let the energy pass one's body". This is what should happen with the energy of the attacking sword after which the defender executes the KIRIOROSHI without stopping and while maintaining the necessary DISTANCE for the kirioroshi to be EFFECTIVE.

In TSUKA ATE the students were faced with, how to correctly attack the front imaginary opponent. The sequence of lifting the body (not by using the shoulders) by using power generated by the lower part of the body in combination with gripping the hilt correctly and by using the left foot and lower left part of the leg correctly before the right leg is put forward in order to execute the attack to the SUIGETSU with the TSUKA GASHIRA.

All students were checked and corrected when necessary. Especially we focused on closing the right and left hand while holding the grip when executing the trust. Shown was also how to execute the kata when under pressure from opponents in the front and rear. Stressed was the execution of the thrust with the KISSAKI to the rear opponent. Many students (higher and lower grades) aiming to the wrong spot! The target in this case must be the SUIGETSU with the consequence that the KISSAKI ends after the thrust pointing a bit inward (in the centre) behind the executioner. Even for high grades this was an eye opener. It was nice to see how the classical instructions led into individual corrections.

In KESA GIRI the attention from the students was drawn to: how to apply pressure (SEMME) into the attack of the imaginary opponent. A basic and advanced method was shown. Also shown were the two cuts performed in one relaxed efficient way. At first sight the students showing many different ways of executing the two cuts. Gradually it came to an understanding between teacher and students, thus lifting the level of KESA GIRI to greater heights.

Now strongly became visual, what the students had to correct. The DO'S and DON'TS became transparent, after which the students had a better guideline to a correct execution of KESA GIRI. Keeping the centre line and not leaning forward or going up and down with the hips or bending and lowering the elbows before KIRIOROSHI, were attention points for the teacher to move into depth and details.

In MOROTE ZUKI the two slightly different ways of lifting the sword above the head were stressed. A question on ASHISABAKI (footwork) in this kata, made the teacher show the correct footwork after which the students were set to work with performing this part of the kata on both sides: LEFT and RIGHT!

Some students immediately got coordination problems. The logic (RIAI) of GANMEN ATE was explained with attention to the first thrust with the TSUKA GASHIRA between the eyes of the imaginary opponent. Not to stretch the arms was explained fully! The origin of this kata was shown by executing the KORYU (old school) kata YUKI CHIGAI in two different ways.

SO GIRI, the 12th seitei kata, was trained repetitively in lines with attention on the start of a movement (OKORI) and how to bring the energy out of the body through the hands on the TSUKA into the MONO UCHI of the sword. After which was shown how to link each separate cut together in order to prevent openings into the 'defence'. Because: ATTACK and DEFENCE are ONE! Timing and the way of performing movements 4 and 5 of this kata were especially focused on. And three ways of executing the fourth movement were shown:

- A beginners way
- An advanced way and
- An experienced way.

The first seminar day was ended with a lot of coordination and timing exercises trained in lines and sometimes in pairs. Learning points: FURIKABURI differs in time and is a part of keeping SEMME and KIRIOROSHI stays the same in time: LIGHT and SHARP!

Difficulties: the coordination between body, feet and sword handling in order to prevent:

- Stopping the KIRIOROSHI to high
- Cutting with only the arms and
- Bouncing.

During the whole seminar things were stressed like: a good physical condition, but overall a good mental and concentration condition and safety during execution of the several techniques. To underline what was taught on Saturday, the teacher and a Belgium student gave a JODO demonstration: TSUKI ZUE,

SUIGETSU, HISSAGE, SHAMEN, SAKAN and RAINAI. With this demonstration was shown what to do with a real opponent.

On Sunday some KORYU kata were trained: KORANTO and SHOHATTO. In KORANTO many different ways to execute this kata during training were explained and trained. Right and left sides were drawn into activity, leaving some students sometimes frozen on the spot, due to a sudden lack of coordination because of those different approaches of this kata.

A part of SHOHATTO was shown (with a small group of students known with this training method) with repetitive localized actions in order to learn to understand the flow of this kata in combination with the control over the so called HARA. Also stressed was when to "PEAK" in this kata and how to be FLUID when starting with the so called SEMME movement, without stressing this SEMME movement to much! DIFFICULT!!!

The seminar was closed after a practical demonstration of SHOHATTO by some of the higher grades (godan and yondan) students (Klaus, Peter, Horst and Thomas). Even during this demonstration the performers were taught by the teacher, resulting finally in an overall reasonable and correct execution of this kata on this level. It was visible that the performers – because of their continuous training – slowly becoming more quietly in their performance! Thus, less BUSY BUSY, which is a great step forward!

A group photo on Sunday was the end of a wonderful gathering, repeatable in 2012. The students who attended went home with lots of information allowing them to canalize their future trainings according to the correct path. Until next time!

Renee van Amersfoort
Dojo KIRYOKU
www.dojokiryoku.nl



Bloed, zweet en blaren



Duitsland, december 2010. Voor de start van de kangeiko in Lindow ben ik erg nerveus. De horrorverhalen over hoe slopend de trainingen zijn, zeven uur trainen per dag, om 6.30 uur al klaarstaan en het feit dat de sensei van een politie dojo is, geven me al spanning. Maar langzaam bekruipt me ook het gevoel in het hol van de leeuw te zijn. De Duitsers, die zijn hard en goed. Ik verwacht van mezelf geen goede conditie, aangezien ik niet al te lang geleden nog op vakantie ben geweest. Bovendien speelt een oude schouderblessure op. Met andere woorden: hoe ga ik deze week overleven?

Achteraf denk ik: hoe kan ik dit nog een keer doen? Het was geweldig!

Waarom viel het mee:

1. De sensei was niet zo hard als vorige jaren, en ook niet zo hard als ik vreesde. Dat wil niet zeggen dat het nooit pijn lijden was, maar het doel was steeds helder waardoor het makkelijker werd om vol te houden. Waar ik vroeger heel erg bezig was met wat anderen van mij verwachten, kon ik mij nu richten op wat ik er zelf uit wilde halen. Een combinatie van volwassener in kendo staan, een helder doel van huis uit en een duidelijke lijn van de sensei krijgen, resulteerde in effectief trainen.
2. De Duitsers zijn misschien wel hard, maar ook mens. Klagen kunnen zij ook. En verrassend: waar ik gedurende week meer energie kreeg omdat het beter ging dan verwacht, kregen sommige Duitsers het juist zwaar. Overigens verstond ik op de laatste dag opeens geen Duits, Japans, en Engels meer. Moe was ik zeker...
3. De Duitsers lijken op EK's een gesloten clubje, maar als je de moeite neemt wat vaker die kant op te gaan, warmen ze heel erg op. Ik werd door de dames opgenomen als een van hen, wat heel prettig was. Bovendien werd ik getaped met mediatape, waardoor ik geen last meer had van m'n blessure. Een super-aanrader: boek over hoe te tapen, en een rol tape.
4. Een vast ritme doet wonderen. Slapen, trainen, eten, slapen, trainen, eten slapen, trainen etc. etc. etc. Nog nooit zoveel in bed gelegen!
5. Fijne kamergenoten! Ook al was de kamer vrij snel een troep, en duurde het 's avonds wel even voordat het stil werd, was het wel heel gezellig! En eindeloos bomen over kendo is ook nooit erg, toch?
6. Een afwisselende training. De sensei had ook aandacht voor

teambuilding oefeningen, en soms gooide hij er even gekke dingen tussendoor om iedereen weer even te laten ontspannen.

7. Wat de sensei zei, sloot goed aan bij wat wij als Nederland aan feedback vanuit Japan krijgen, en waar onze eigen sensei op wijzen. Iijima sensei, Nabeyama sensei en Nishino sensei hebben ons bepaalde dingen meegegeven in de afgelopen jaren, waar ook deze sensei steeds op wees. En soms leek het wel alsof ik een bondige versie van de coach hoorde... (linkerhand, linkervoet, ko-te met tsuki gevoel...!)

Conclusie: voor elke kendofanaat is het eigenlijk een must eens een week erin te duiken. Hoe harder, hoe beter. We zijn ten slotte als kendoka allemaal een beetje masochist, toch...?



Ideeën voor in eigen dojo:

- Suburi met de stand van de handen & voeten omgekeerd (links boven, rechts onder; linkervoet voor). Als je hier wat meer bedreven in wordt, kun je het gebruiken om je linker- en rechterkant meer in balans te brengen. Het vergt wel veel oefening! Gegarandeerd plezier...
- Beginnen met gigeiko, gevolgd door shidachi: men-kakarigeiko-kirikaeshi. Daarna weer gigeiko, gevolgd door motodachi: men-kakarigeiko-kirikaeshi. Dit hou je niet zo lang vol als je denkt! Op normale manier doordraaien.
- Shiai waarbij de verliezer steeds blijft staan, tot maximaal drie keer. Vooral als je erg moe bent leerzaam.

Marije Wouters

Ishido-cup Jodo/Iaido 2011



Zoals gewoonte getrouw ieder jaar in de maand januari, is er ook dit jaar weer de Ishido-cup jodo en iaido gehouden. Dit maal georganiseerd door dojo Kendo Kai Den Haag. Het was een succesvolle geslaagde lange dag, waarvoor grote dank aan de vrijwilligers van Kendo Kai Den Haag. Zeker ook dank aan de deelnemers en scheidsrechters die er mooie en inspirerende wedstrijden van hebben gemaakt. Bij het jodo waren er achttien deelnemers en bij het iaido twee en zestig. De deelnemers waren

afkomstig uit drie verschillende landen. We kunnen dit niet vergelijken met vorig jaar omdat toen die wedstrijddag de hevige sneeuwval ons parten speelde. Nogmaals heel hartelijke dank aan een ieder die heeft bijgedragen aan deze dag. Dan volgen hieronder de uitslagen:

Bij het jodo is er in de volgende klassen gestreden:

MUDAN:

zes deelnemers verdeeld over twee poules.

Resultaat:

1. Elise Heyboer
2. Ragnar van Es
3. Taco Strikwerda en Ivan Veenhof

SHODAN:

zes deelnemers verdeeld over twee poules.

Resultaat:

1. Veronica Rijke
2. Yoshi Tacke
3. Magalie Hublart en Johan v. d. Broek

NIDAN:

drie deelnemers in 1 poule.

Resultaat:

1. Steven Brugman
2. Wijnand Schuilenberg
3. R. Q. Jungschläger

SANDAN/YONDAN:

drie deelnemers in een poule.

Resultaat:

1. Jean Marie Ribourouille
2. Marjan de Block
3. Tom de Boom

De Fighting Spirit prijs bij het jodo is gegaan naar Magalie Hublart

Bij het iaido is er in de volgende klassen gestreden:

MUDAN:

twee en twintig deelnemers verdeeld over zes poules.

Resultaat:

1. Alicja Gronert
2. Sander Filon
3. Sytze v. d. Heide en Jo Jurgens

SHODAN:

zestien deelnemers verdeeld over twee poules.

Resultaat:

1. Stan Engelen
2. Rafael Pedroso Albuquerque
3. Tom Koevermans en Arne Maier

NIDAN:

tien deelnemers verdeeld over twee poules.

Resultaat:

1. Nicolaas Leclercq
2. Elise Heyboer
3. Ngoc Binh Tran en Tom de Boom

SANDAN/YONDAN:

twaalf deelnemers verdeeld over vier poules.

Resultaat:

1. David Smits
2. Piotr Kukla
3. Marjan de Block en Maria Essers

GODAN:

twee deelnemers in een poule.

Resultaat:

1. Luc de Fraeye
2. Robert Zeegers

De Fighting Spirit prijs bij het iaido is gegaan naar Pieter de Boer.

Allemaal van harte gefeliciteerd en tot de volgende keer. Dat zal zijn bij de Nederlandse Kampioenschappen jodo en iaido, zondag 10 april in Harlingen, georganiseerd door dojo Shinbuken.

*Hugo Roelofsen
Dana Boorsma*



Kendo Landeslehrgang 2011, Oldenburg

GELUK MOET ALS GOUD GEWONNEN WORDEN UIT HET ERTS VAN HET DAGELIJKS LEVEN. LODE MARLEY

Het Niedersäksischer Kendoverband (NKV) organiseerde van 14-16 januari een zogeheten Landeslehrgang onder leiding van Bundestrainer Shohei Sumi, 7e dan Kyoshi, in Oldenburg. De organisatie was in handen van de familie Ohashi, een 100% kendofamilie.

We kregen als kendoclub in Groningen een invitatie om deel te nemen. Uiteindelijk zijn we daar met zes mensen naar toe gegaan om een deel van het seminar bij te wonen. Het was een genoegen!

Er waren circa zestig deelnemers uit de verschillende dojo in Niedersachsen: Hannover, Bremen, Oldenburg, Braunschweig, Lübeck, ... En de vrienden uit Amstelveen, de familie Koseki. Sommige dingen zijn in Duitsland wat anders dan bij ons in Nederland. Misschien het beste te omschrijven als: een beetje strakker, soms lijkt het wat meer militair. Je zou ook kunnen zeggen: meer georganiseerd, degelijker. Of omgekeerd: in Nederland is het wat losser. Maar de overeenkomsten zijn groter dan de verschillen.

De trainingen waren niet zwaar, maar wel leerzaam.

Sumi-sensei is een begaafde leraar met een goed oog voor de verbeterpunten. Soms betrof dat hele basale dingen, zoals seiza

en dergelijke. Jong en met een hele rustige en flegmatieke uitstraling. Bovendien gezegend met een prachtige sonore stem. Leuk ook om de overeenkomsten te zien met aanwijzingen van Louis-sensei tijdens de nieuwjaarstraining (linkerhand één vuist boven het hoofd)

's Avonds viel me op hoe ontspannen de sfeer was. Jong en oud zat bijeen, er waren geen harde stemmen, alles heel relaxed.

De gezichten waren zo open en naturel. Hoe is het mogelijk dat een sport met zulke masculiene kanten tegelijkertijd zulke zachte krachten/karakters aanspreekt of misschien wel genereert? Let wel: zacht, niet week!

Andreas kreeg van Sumi-sensei tijdens de eerste dag een woord mee waar hij de volgende dag duidelijk de vruchten van plukte! (Dat woord houden we natuurlijk strikt geheim).

Zelf vond ik het lekker om te kendoën met grotendeels onbekende kendoka.

Fijne mensen, fijne ervaring.

Als je een keer in de gelegenheid bent om over de grens te trainen: doen!

Willem Riesenkamp,
Shin Bu Kan Groningen.

Invitation Furuya Cup 2011

Dear Sir, Madam,

I am pleased to announce you that we, Kendo Dojo Renshinjuku, will hold the 19th Furuya Cup, the European Kendo Tournament for Youth, on Saturday, 5 March 2011 at Emergo Sports Hall in Amstelveen, the Netherlands.

Same as last year, there will be an individual tournament for participants without bogu and a team tournament with bogu. As for the team tournament, the participating teams will be divided into two categories, "Junior" and "Youth", and the winners of each category will be awarded the Inoue Pennant and Furuya Cup respectively. Please note that there will be no individual tournament with bogu this year.

Please refer to the attached program for the details, and kindly submit an application form no later than 13 February 2011 to the (email) address mentioned above.

Lastly, I would be very grateful if those who would be a shinpan or coach could bring bogu, as we are also planning to have a jigeiko after the tournament.

Should you have any question, please do not hesitate contact us. Thank you very much for your kind cooperation and participation in advance, and we Renshinjuku look forward to seeing you in Amstelveen!

With kind regards,
Kendo Dojo Renshinjuku
Bert Heeren, 6th dan Renshi

- PROGRAM -

Date: Saturday, 5 March 2011
Time: 9:30 – 17:00
Location: Emergo Sporthal
Langs de Akker 3, 1186 DA Amstelveen,
The Netherlands

Schedule:

1. Opening Ceremony
2. Individual Tournament without Bogu
3. Team Tournament with Bogu
 - Category Junior
 - Category Youth
4. Final Matches Team Tournament
5. Closing Ceremony
6. Central Jigeiko

The end of the program

Organizer: Kendo Dojo Renshinjuku
Supported by: Embassy of Japan in the Netherlands
Municipality of Amstelveen
The Japanese Chamber of Commerce and Industry in the Netherlands
Stichting The Japanese School of Amsterdam
Dutch Kendo Renmei
Isao Furuya Sensei, Renshinjuku Ibaraki, Japan
Masahito Inoue Sensei, Chiba, Japan

Nieuwe leden t/m december 2010

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Tanaka, Ken	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Wu, Jordy	Jikishinkan	Nee	Nee	Ja
Pelt, Jeroen van	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Kamminga, Menne	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Bos, Peter	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Mobertz, Anique	Ren bu Kan	Nee	Nee	Ja
Scheenstra, Robin	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Cheong, Stanley	Ikiru	Ja	Nee	Nee
Westra, Peter	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Lieshout, Marcel van	Kiryoku	Nee	Nee	Ja
El Baraka, Iskander	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Boyer, Bhim	Karasukai	Ja	Nee	Nee
Nijboer, Tjeerd	Kita Nami-kai	Ja	Ja	Nee
Riesenkamp, Pieter	Shin Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Van Dalen Rasmussen, Sofe	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Waarheid, Bobby	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Heijmans, Martijn	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Magnin, Bob	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Fonhof, Noël	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja

“Echte Sensei” in Nederland

Een citaat uit het Dag blad van het noorden
17 dec, -6° gr en sneeuw.

STADJER ZWAAIT MET ZWAARD.
GRONINGEN

De behuizing van een 27-jarige bewoner van de Trompstraat in Groningen is te klein om de hem zo geliefde Japanse sport Kendo te beoefenen.

Daarom trok de man naar buiten met zijn lange samoeraizwaard om te oefenen. Daarmee joeg hij zijn burens de schrik op het lijf die terstond de politie belden.

Hij moest flink oefenen van zijn leraar, omdat hij de techniek nog niet helemaal onder de knie had.

Agenten adviseerden de kendoka dringend om een andere oefenruimte te zoeken.

Waar gebeurt
Thijs Boerema

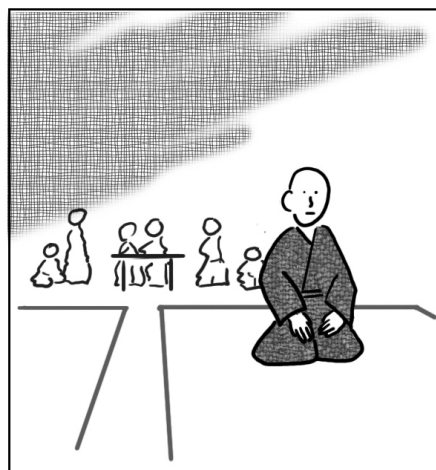
This is Japan



Japan eert nieuwe
volwassenen van 20

YOKO, 17 JAN. In kimono's gehulde vrouwen roken een sigaretje in een Japans pretpark. Gisteren werden alle jongens en meisjes die de leeftijd van twintig hebben bereikt in het Aziatische land in het zonnige gras.

De zogeheten 'dag van het volwassen worden' wordt in Japan elk jaar op de tweede maandag van januari gevierd. Die dag werd in 1948 ingevoerd, maar de viering van het volwassen worden gaat veel verder terug, mogelijk tot 714 voor Christus, toen een jonge Japanse prins zich in chique kleren uitsteekte en zich een nieuwe hupel aantrok om te markeren dat hij meerderjarig was geworden. Het aantal jonge volwassenen is de afgelopen jaren steeds verder gedaald. Foto Reuters



N.K.R. Activiteiten 2011

2011

9-jan	Nieuwjaarstraining CT Kendo + beginnerscursus	Landstedesportcentrum Zwolle	11:00-14:00
9-jan	Ishido Cup jodo/iaido	Den Haag	
22-jan	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve	10:00-12:00
23-jan	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
29/30 jan?	3W Turnier kendo	Mainz	08:00-22:00
6-feb	CT jodo/iaido	Utrecht	10:00-17:00
4-5 en 6	Scheidsrechtersseminar Kendo EKF	Brussel	
20-feb	NK kyu-teams kendo	Landstedesportcentrum Zwolle	10:30-17:00
26-feb	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve	10:00-12:00
27-feb	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
5-mrt	Furuya cup kendo	Amstelveen	hele dag
6-mrt	ALV	Hogendorphal Amsterdam	10:00-16:00
13-mrt	Iijima Cup & Lente Cup kendo	Wageningen	10:30-17:00
19-mrt	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve	10:00-12:00
20-mrt	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
3-apr	Kendodag (wedstrijden)	Amsterdam	11:00-16:00
10-apr	NK jodo/iaido	Harlingen	
10-apr	Nationaal Studenten Kendo Toernooi	Utrecht	12:00-16:00
16-apr	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
17-apr	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
5-8-mei	EK Kendo	Gdynia (Polen)	
15-mei	CT jodo/iaido	Utrecht	10:00-17:00
22-mei	CT Kendo en examens	Hogendorphal Amsterdam	11:00-16:00
28-mei	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve	10:00-12:00
29-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
5-jun	Edo cup	Hogendorphal Amsterdam	10.00-17.00
18/19 jun?	Tengu Cup kendo	Frankfurt	
26-jun	CT jodo/iaido	Utrecht	10:00-17:00
25-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve	10:00-12:00
26-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
16-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve	10:00-12:00
17-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
5-6 en 7 augustus	Kendoseminar	Sporthallen Zuid Amsterdam	