

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

periodeik: 29e jaargang n° 2
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

2010.2

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong@planet.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2010 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 0443-3630532
e-mail: joris_cornelissen@wanadoo.nl

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Crijnssenstraat 2
3814 RH Amersfoort
tel. 06-19628999
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKÉ
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2010/3: 1 september 2010
2010/4: 1 december 2010
2011/1: 1 februari 2011

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

JEF HEUVELMANS
06-45400624
JEF@KENSEIKAN.NL

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKÉ
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Jack Tacké

In dit nummer

Algemene Ledenvergadering	3
Verslag NKR 2009	4
Jaarverslag TC Kendo 2009	6
Jaarverslag Penningmeester 2009	8
Jaarverslag TC Iaido/Jodo 2009	10
Koryu Berichten	11
Dojo lijst	12
Ishido cup 2010	16
Inbeelding	20
LMA Opleiding 2009	21
Furuya Cup 2010	22
Nieuwe leden	23
NKR activiteiten Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

We kunnen rustig constateren, dat gedurende de afgelopen weken het nieuws over Jolanda een grauwsliuer heeft gelegd over alle activiteiten. Louis heeft pas geleden een e-mail laten uitgaan over haar situatie. Wij hebben daaruit vernomen, dat Jo voor een periode van revalidatie is opgenomen. We weten, dat ze een enorme fighting spirit heeft en over een groot doorzettingsvermogen beschikt.

Laat weten dat je aan Jo denkt door haar een kaartje of brief te zenden!!

Jolanda Vitalis, kamer 206, Postbus 58271, 1040 HG Amsterdam.

In zijn voorwoord tijdens de algemene ledenvergadering van de EKF heeft voorzitter Alain Ducarme Jolanda beterschap toegewenst. Gedurende de kampioenschappen hebben talloze deelnemers naar haar gevraagd.

Namens al die vrienden en kennissen: knok voor het verbeteren van je gezondheid, Jo!!!

De EK jodo zullen in september in Brussel worden gehouden, het deelname bericht van de NKR is verzonden.

Van de EK iaido hebben we nog niets gehoord. De plaats van deelname zou Nantes zijn, maar de laatste berichten zijn Parijs, in welke hal is nog onbekend..

De zomer seminars in Amsterdam en Eindhoven zijn in voorbereiding.

Ikzelf heb vele e-mails moeten laten uitgaan naar de ZNKR.

Wanneer er Japanse leraren worden uitgenodigd, dienen we eerst toestemming te vragen aan de Japanse organisatie. De uitgenodigde Japanse leraren dienen eveneens toestemming te vragen.

Daarnaast moeten we ook de EKF om toestemming vragen voor het houden van examens.

Zo langzamerhand worden de bureaucratische handelingen erg vervelend. Ik begrijp, dat er soms ongewenste Japanse en Europese leraren worden uitgenodigd, maar desondanks is het onwenselijk dat er teveel chicanes op de weg van de organisatie worden gelegd. Ik heb een protest naar de AJKF laten uitgaan.

Hein



Van de Bestuurstafel

Op 24 mei 2010 is er een bestuursvergadering gehouden te Utrecht. Een beetje tot onze schrik constateerden wij dat de laatste bestuursvergadering gehouden was op 20-7-2009. Dus bijna een jaar geleden. Een veel te lange periode naar ons idee. Pogingen om tot een vergaderdatum te komen waren er wel geweest, maar de agenda's konden maar niet in overeenstemming met elkaar gebracht worden. Privé, werk, seminars, vakanties en een volle NKR-agenda zaten de boel dwars. Aan de andere kant constateerden wij dat we vrij goed op de hoogte waren van wat er allemaal speelde in binnen en buitenland. In de eerste plaats door e-mail, wat bijna dagelijks plaatsvindt, maar in de tweede plaats omdat bestuursleden in wisselende samenstelling elkaar regelmatig zien bij wedstrijden, trainingen, stages en seminars. Daarnaast is Hein vice-voorzitter van de EKF, dus vanuit die hoek worden we direct op de hoogte gehouden van de Europese ontwikkelingen.

Op een bestuursvergadering staan een aantal vaste punten op de agenda. Na de opening, de vaststelling van de agenda, de mededelingen en de notulen van de vorige vergadering komt als eerste de financiën ter sprake. De financiële situatie van de NKR is zeer stabiel, ondanks dat van een flink aantal leden de automatische incasso nog niet kon worden geïncasseerd en er nog een aantal rekeningen dienen te worden betaald. De budgetten voor de EK iaido en jodo, die dit jaar voor het eerst apart worden gehouden in België en Frankrijk, zijn bepaald.

Vaste andere punten zijn de evaluaties van de gehouden seminars/wedstrijden en de te organiseren activiteiten. In dit geval in het bijzonder de door Nederland georganiseerde EK iaido en jodo. Organisatorisch kunnen we hier met een gerust hart op terugzien en bedanken we ieder die hiervoor een bijdrage heeft geleverd. Ook financieel verwachten we dat het een klein positief resultaat heeft opgeleverd.

De deelname van Nederland aan het EK kendo was succesvol. Een derde plaats voor het herenteam; Twee spelers bij de laatste acht; één deelnemer bij de laatste zestien en twee fighting spirit prijzen voor de jeugddeelnemers. Dit belooft wat voor de toekomst.

De stand van zaken rond het Kendo Zomerseminar en het Iaido/Jodo Zomerseminar is besproken. Van beide evenementen loopt de organisatie volgens plan.

Andere vaste punten zijn de ontwikkelingen binnen de FOG en de EKF. De FOG (Federatie Oosterse Gevechtkunsten) is een overkoepelende organisatie die diverse Oosterse Gevechtkunsten in zich verenigt en voor de NKR de link is naar NOC*NSF. (Zie www.oostersegevechtkunsten.nl) De FOG zit op dit moment in een lastige situatie. De Aikido Bond heeft de laatste jaren een dusdanige groei doorgemaakt dat zij momenteel een rechtstreekse aansluiting bij NOC*NSF hebben weten te bewerkstelligen en de FOG heeft verlaten. Verder is officieel het bestuur afgetreden maar bij gebrek aan opvolgers blijven zij de FOG-behangers behartigen. Binnenkort (op 26 juni) is er een jaarvergadering en hopen we meer nieuws te horen. Van nabij volgt Hein als vice-voorzitter de Europese ontwikkelin-

gen. De achterstand in het versturen van diploma's en gele kaarten hoopt men in december 2010 te hebben opgelost. Hein zal de EKF vertegenwoordigen bij de EK Jodo in Brussel. De overige bestuursleden zitten dan in Beijing voor de zgn. Combat Games. Een groot evenement georganiseerd door Sport Accord, de vml. Gaisf. Raf Bernaers, de huidige secretaris, zal zich bij de komende ALV niet meer verkiesbaar stellen.

In het voorjaar is door een aantal betrokkenen de LMA-cursus geëvalueerd. Het verslag van deze evaluatie, wat door Joris van Nispen is gemaakt, is besproken. Het gaf ons een helder plaatje van de gevolgde cursus en gaf ons handvatten voor de te organiseren cursus in het nieuwe seizoen. Elders in dit blad zult u hierover meer informatie kunnen lezen.

KORTE PUNTEN:

- De penningmeester verzoekt bij betaling van deelname aan de zomerseminars aan te geven voor welk seminar de betaling is. (Kendo in Amsterdam, iaido en/of jodo in Eindhoven) Het geld kan overgemaakt worden op rekening nummer 3223156 van de Ned. Kendo Renmei te Staphorst. Je ontvangt hiervoor dus geen aparte acceptgiro!

- Bezoek eens de site van de Europese Kendo Federatie. Hier is de agenda te vinden van de activiteiten in Europa. Hier kun je checken of je dangraden correct zijn geregistreerd. Hier worden de dojo genoemd die in Nederland geregistreerd zijn. Aangezien het enige tijd heeft geduurd voordat de site van zijn huidige functies is voorzien is het goed mogelijk dat data verouderd zijn. Joris Cornelissen is voor Nederland de contactpersoon. Als er zaken niet correct zijn of dienen te worden aangevuld dan moet men even mailcontact opnemen met Joris. Hij heeft de rechten om zaken aan te passen. (joris_cornelissen@wanadoo.nl)

- In deze Zanshin zal de nieuwe agenda voor het komende seizoen worden gepubliceerd. Raadpleeg echter ook regelmatig de agenda op onze website want tussentijds kan er nog wel eens iets veranderen.

- Uiteraard wens ik iedereen een prettige vakantie, maar voor de liefhebbers is er in verschillende dojo de mogelijkheid om door te trainen. Ik stel voor dat men op het forum van de NKR-site dit kenbaar maakt en er de dag en tijd bij vermeldt.

Koos van Hattum

Notulen Algemene Ledenvergadering

7 maart 2010, te Amsterdam

Aanwezig: 31 leden

01 OPENING DOOR DE VOORZITTER EN VASTSTELLING VAN DE AGENDA.

02 INGEKOMEN STUKKEN EN BERICHTEN VAN VERHINDERING.

- Berry Kuyer machtigt David Smits om voor hem te stemmen.
- Ivan Chan machtigt Guido Minnaert om voor hem te stemmen, tevens stelt Ivan zich beschikbaar voor de kascontrolecommissie.
- Aad van de Wijngaart wordt door meerdere mensen gemachtigd. Echter, volgens het Huishoudelijk Reglement mag iemand maximaal twee andere leden vertegenwoordigen. Aldus beperken we de machtiging van Aad tot twee personen. Machtigingen dienen overigens schriftelijk te geschieden.
- Gerard Barbier heeft zich om medische redenen afgemeld.

03 BESTUURSMEDEDELINGEN.

(geen)

04 NOTULEN ALV D.D. 8 MAART 2009 gepubliceerd in "Zanshin" nr. 2, 2009 worden goedgekeurd.

05 VERSLAG VAN DE VOORZITTER. (MONDELING)

Hein memoreert dat het bijna veertig jaar geleden is dat hij in april 1970 het voorzitterschap van de NKR van Morioka-sensei heeft overgenomen nadat deze om nog steeds onverklaarbare redenen het voorzitterschap neerlegde. Op twee jaar na, waarin Hans Wolfs voorzitter was, heeft Hein deze functie onafgebroken bekleed.

Een haast Noord-Koreaanse toestand, weliswaar met een knipoog, omdat de NKR een democratische organisatie is waar leden kunnen meebeslissen en initiatieven kunnen ontplooiën. Verder vermeldt Hein dat naast de normale evenementen er nog twee andere zaken uitsprongen. Het organiseren van de EK iaido/jodo en de eigen opleiding Leraar Martial Arts (LMA). Het EK was uitstekend georganiseerd en was in goede handen bij Aad en André. De LMA-opleiding gecertificeerd door het ministerie van VWS is een nieuwe mijlpaal in de NKR geschiedenis. Behalve de examinatoren, stagebegeleiders, PVB-begeleiders en beoordelaars, bedankt Hein vooral Jef Heuvelmans, Joris van Nispen en Koos van Hattum.

Hein wordt gedechargeerd voor het gevoerde beleid.

06 JAARVERSLAG SECRETARIAAT 2009.

In het verslag staat dat een poging gedaan zou worden de effectiviteit van de NKR-website te vergroten. Gezien het drukke programma is daar niets van gekomen. Vraag van Willem Riesenkamp is of er opnieuw pogingen gedaan worden of dat we het verder zo laten. Antwoord: Het is wel de bedoeling dat we het weer oppikken. Probleem is echter dat er mensen moeten zijn die er tijd in kunnen en willen steken en voldoende know-how moeten hebben. Die know-how en tijd is bij de bestuursleden niet aanwezig. Van Rob horen we dat hij het erg druk heeft en geen tijd heeft om de functionaliteit te vergroten. Rob heeft ooit

het programma zelf ontwikkeld en de vraag is of dit zomaar door een ander kan worden overgenomen, die ook nieuwe functionaliteiten kan toevoegen. Een ander optie is de website geheel te vernieuwen waarbij behalve de zichtbare zaken, ook de zaken die aan de 'achterkant' van de site hangen, zoals de inschrijving en loting voor wedstrijden, de inschrijving voor examens en de inschrijving voor het zomerstage, behouden blijven. David Smits kent twee iaidoka die ter zake kundig zijn. Hij informeert of zij genegen zijn een site te willen bouwen of overnemen. Verder zullen André Schiebroek en Joris Cornelissen bij Rob informeren wat de (technische) mogelijkheden zijn. In de nabije toekomst kunnen er dan wellicht contacten worden gelegd tussen betrokkenen.

Koos wordt gedechargeerd.

07 FINANCIËEL OVERZICHT 2009 EN MEERJAREN-BEGROTING 2010-2012.

Joke geeft uitleg over de gepresenteerde cijfers. De vorig jaar gepresenteerde begrotingen zijn positief bijgesteld, weliswaar is er nog verlies, doch dat is te dragen, gezien de gezonde situatie van de bond. De genoemde landen in de begroting van 2010 Hongarije(kendo), Brussel (jodo) en Nantes (iaido) horen bij regel 4017 en 4019 verblijfkosten en reiskosten EK/WK. Regel 4018 reiskosten is voor lesgevers, scheidsrechters en overige reiskosten. De seminars zijn neutraal begroot, dit kan meevallen. De vragen van André worden naar tevredenheid beantwoord. Hein geeft namens het bestuur aan, dat het begroten van verlies voor de komende jaren geen probleem is gezien de financiële situatie van de bond. De verwerking van het EK Mierlo is niet in de cijfers opgenomen. Björn heeft de stukken nog niet over kunnen dragen. Joke laat weten, dat de cijfers positief uit zullen vallen.

08 VERSLAG KASCOMMISSIE (WIM HORENBERG, DAVID SMITS) EN BENOEMING NIEUWE KASCOMMISSIE.

Wim Horenberg en David Smits hebben de boeken van de penningmeester gecontroleerd. Tijdens de vergadering melden zij deze goed te hebben bevonden. Zij zullen een schriftelijke verklaring opstellen en dit binnenkort aan de secretaris doen toekomen. Zij stellen voor de penningmeester te déchargeren voor de gevoerde boekhouding over 2009, dit echter onder voorbehoud, zoals Joke ook aangaf, dat de stukken van het EK Mierlo ook gecontroleerd zijn. De vergadering déchargeert met unanieme stemmen de penningmeester.

Wim en David zijn beiden beschikbaar voor de kascontrole voor 2010. Ivan Chan wordt reserve.

09 VERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE. (KENDO EN IAIDO/JODO)

Vorige ledenvergadering was afgesproken de resultaten van EK's en WK's in de technische verslagen te vermelden. Dit is voor 2009 nog niet gedaan. In de verslagen van 2010 zal dit wel gebeuren. Ook zal om het belang van toernooien en kampioenschappen aan te kunnen geven het aantal deelnemers en de deelnemende landen/teams worden opgenomen.

De tabellen in het kendoverslag zijn erg handig. Aad voegt aan zijn verslag toe dat de Ishido-cup afgelopen jaar door Kendo Kai Den Haag is georganiseerd. De verslagen worden verder goedgekeurd. Hein bedankt namens het bestuur Jo Pieters en Robert Zeegers, die als vrijwilliger uitzonderlijk veel werk hebben verricht t.b.v. de EK iaido/jodo. Zij krijgen een bon van € 100,- te besteden bij Eurobogu. Verder bedankt Hein met een cadeaubon André en Aad voor hun grote verdienste voor de organisatie van het EK. Ook wordt Björn Aris bedankt voor het voeren van de boekhouding. Hij is er vandaag niet maar krijgt t.z.t. een cadeaubon.

10 VERKIEZING BESTUURSLEDEN:

Aftredend is Koos van Hattum. Koos is herkiesbaar. Er zijn geen tegenkandidaten. Koos wordt herkozen als secretaris.

11 BENOEMING VAN CONTACTPERSOON T.B.V. DE EKF WEBSITE.

De EKF is bezig de website te vernieuwen en hem meer functioneel en up-to-date te maken. Het is de bedoeling dat landen een inlogcode krijgen en zelf hun gegevens kunnen bijhouden. Te denken valt aan dojo-adressen en contactpersonen, activiteitenagenda's en dangraad registratie. Joris Cornelissen heeft zich gemeld om deze taak op zich te nemen. Tijdens de EKF-vergadering in Hongarije zullen we meer informatie krijgen over de mogelijkheden van de site en de manier waarop data kunnen worden ingevoerd en bijgehouden. Joris wordt benoemd in deze functie.

12 PLANNING EVENEMENTEN SEIZOEN 2010/2011:

Voor de planning van onderstaande evenementen is het handig als kandidaat dojo van te voren ruggespraak hebben gehouden met hun bestuur/dojo-leider(s)

NK Kendo (nov) – Fumetsu

Ishido-cup (januari) – Kendo kai Den Haag (onder voorbehoud)

Edo-cup (mei/juni) – Museido

Iijima-cup (maart) – Kendo Kai Higashi

NK iaido/jodo (april/mei) – Jikishinkan, Harl. NK Kendo

kyu/team (juni) – Suirankan, Zwolle

13 UITREIKING LMA-DIPLOMA'S AAN DE GESLAAGDEN:

Guido Minnaert – Kendo

Joke de Jong – Kendo

Björn Aris – Iaido

David Smits – Iaido

Wim den Haan – Jodo

Joris van Nispen (niet aanwezig) zal d.m.v. een cadeaubon worden bedankt voor zijn coördinerende werkzaamheden t.b.v. de LMA-cursus en zijn werkzaamheden voor Zanshin.

14 W.V.T.T.K.

- Edwin de Wit heeft na de EK van november zijn coachschap van het jodo-team beëindigd. Jef Heuvelmans heeft zijn taak overgenomen. We wensen Jef veel succes. Edwin zal worden bedankt d.m.v. een cadeaubon.

- Yvonne Jordan heeft ook haar coachschap opgegeven. Op dit moment zijn er besprekingen gaande met een mogelijke opvolger.

Ook Yvonne zal met een bon worden bedankt voor haar werkzaamheden.

- FOG zoekt nog steeds naar geschikte bestuursleden die de huidige kunnen vervangen. De 'oude' zijn officieel afgetreden, maar behandelen nog steeds de lopende zaken.

15 RONDVRAAG.

- Mededeling Willem Riesenkamp: Als mensen een dag eerder willen komen voor de Iijima-cup dit even melden. Indien het er niet te veel worden zal voor een slaappleats worden gezorgd.

- Mededeling Jef Heuvelmans: Vanuit de FOG zal de LMA-opleiding worden doorontwikkeld.

- Mededeling Aad van de Wijngaart: Door de dojo van Yvonne Jordan zou de NK-iaido voor teams worden georganiseerd. Door het wegvallen van deze dojo onder haar leiding komen deze wedstrijden op losse schroeven te staan. De TC-iaido is bezig met het zoeken naar een oplossing.

- Guido: T.b.v. het binnenhalen van de topsportsubsidie van NOC*NSF dient er elk jaar een overzicht met resultaten en een lijst van trainingsuren en wedstrijddagen te worden aangeleverd bij de topsportcoördinator van de FOG. Vaak wordt dit te elfder ure gecommuniceerd. Guido heeft twee jaar geleden aangegeven deze lijsten bij te willen houden. Echter de communicatie is niet optimaal. Vaak komen de mails toch weer bij Koos binnen. Jef zegt dat als er problemen zijn met de communicatie er even aan hem een mailtje gestuurd moet worden. Hij zal dan proberen zaken in goede banen te leiden.

16 SLUITING.

De voorzitter sluit de vergadering en bedankt iedereen voor zijn of haar komst en bijdrage. Hij wenst iedereen wel thuis.

Koos van Hattum
(secretaris)

NK Jodo / Iaido 2010

De NK jodo en iaido zijn deze keer gehouden in Utrecht en wederom georganiseerd door dojo Yushinkan.

De opkomst was vooral bij jodo wat aan de magere kant, er kon daar dan ook niet gestreden worden in de sandan en godan klasse. Ook bij iaido was de opkomst magertjes, er kon niet in de godan klasse gestreden worden. Aan de wedstrijd hebben negentien jodoka en zestig iaidoka deelgenomen wat betekent dat de opkomst in met name de lagere dangraden mooi was, maar in zijn algemeenheid beduidend minder dan vorig jaar. Grote dank aan de dojoleiding en vrijwilligers van Yushinkan voor hun geweldige organisatie van deze dag met daarom heen een leuke gezellige Japanse markt.

Verder wil ik zeker Robert Zeegers bedanken voor een perfecte overdracht van de wedstrijdleiding. Robert heeft zich de afgelopen jaren op een geweldige wijze ingezet om de wedstrijden vloeiend te laten verlopen en was het afgelopen half jaar een bron van inspiratie voor mij. Nogmaals dank hiervoor.

Dan nu de uitslagen.

Voor het jodo is gestreden in de klassen;

J E U G D . 3 deelnemers in 1 poule
1. Sander Peereboom
2. Romy Pegtel
3. Wouter Louwers

M U D A N . 7 deelnemers in 2 poules
1. Jasper van der Vaart
2. Elise Heijboer
3. Pim Brouwer

S H O D A N . 3 deelnemers in 1 poule
1. Simon Kim Liong Kwee
2. Ton Lankveld
3. Patrick van Hemert

N I D A N . 3 deelnemers in 1 poule
1. Wijnand Schuilenberg
2. Steven Burgman
3. Marnix Stawicki

Y O N D A N . 3 deelnemers in 1 poule
1. Kevin Groos
2. Willem Neuteboom
3. Loek Lexmond

De Fighting Spirit prijs bij het jodo is gegaan naar Veronica Rijke.

Voor het iaido is gestreden in de klassen;

J E U G D . 4 deelnemers in 1 poule
1. Rafael Pedroso
2. Pieter de Boer
3. Wouter Louwers

M U D A N . 22 deelnemers in 5 poules
1. Stan Engelen
2. Asnold van Loon
3. Tu Phan

S H O D A N . 8 deelnemers in 2 poules
1. Jasper van der Vaart
2. Ashwin Karis
3. Onno bakkers en Melvin Ripassa

N I D A N . 16 deelnemers in 4 poules
1. Nicolaas Leclercq
2. Bas Benzineb
3. Jacky Visser

S A N D A N . 4 deelnemers in 1 poule
1. Kevin Groos
2. Chris Orłowski
3. Pjotr Kukla

Y O N D A N . 6 deelnemers in 2 poules
1. David Smits
2. Maria Essers
3. Elaine van Ommen Kloeke en
Cees van der Zee

De Fighting Spirit prijs bij het iaido is gegaan naar Linda Groenedijk

Allemaal van harte gefeliciteerd en tot een volgende keer!

Hugo Roelofsen
Dana Boorsma

18e Furuya Cup, - een buitenlandse aangelegenheid



Op 6 maart was het zover. In totaal stonden honderd-twintig deelnemers van twaalf clubs uit vijf landen klaar voor het grootste kendo toernooi voor jeugdteams in Europa: de Furuya Cup! Buiten scheen een aarzelend lentezonnetje, binnen bouwde de spanning zich op. Terwijl de meeste mensen uitpuften van een week werken en het regenachtige weer hen binnenhield, werd in de Emergohal te Amstelveen vanaf vrijdagavond laat al hard gewerkt door een groep vrijwilligers.

Na maanden van voorbereiding werd tot in de kleine uurtjes vooraf en de vroege ochtend de allerlaatste voorbereidingen voor het grootste Europese kendotoernooi voor juniorenteams door een handvol trouwe liefhebbers voltooid onder leiding van de oprichter van de organiserende kendo club Renshinjuku leraar Bert Heeren, geholpen door z'n vaste organisatie team en aangevuld door jong organisatie talent Jouke van der Woude van deze Budoclub. De volgende ochtend kwamen rond 8.00 uur al de eerste teams binnen uit Duitsland, puntlig wie immer. Als snel wist iedereen wat hem/haar te doen stond. De spelers zochten de kleedkamers op; de coaches oriënteerden zich op de toernooi-indeling; de scheidsrechters werden door de voorzitter van de kendo bond, dhr. Hein Odinot verwelkomd en geïnstrueerd; de vrijwilligers zochten hun werkplekken op. De organisatie staf was tevreden, iedereen compleet en op tijd binnen, het kendo spektakel kon losbarsten.

Na de openingsceremonie was er een gezamenlijke opwarmings-training onder de bezielende leiding van Sayo Koseki (17 jaar) van kendo vereniging Renshinjuku. Sayo deed op een zeer enthousiaste wijze goede en inspirerende oefeningen met de honderd-twintig deelnemers. De Emergohal galmde tot in de weide omtrek.

In de voorronden bleek al dat de teams zich goed hadden voorbereid en dat de sterkste en behendigste kendoka waren afgevaardigd. De diverse wedstrijden waren heel spannend om te zien en het publiek, voornamelijk ouders en budo-belangstellenden, waren getuigen van de inzet door zeer gemotiveerde en gedreven spelers.

Na de pauze was het de beurt aan jonge kendo spelers welke nog geen wedstrijdervaring hadden. Deze mochten hun beste technieken en spirit tonen aan een drietal scheidsrechters welke beoordeelden wie de beste indruk kon maken. In dit toernooi-onderdeel waren er zes finalisten welke hun prijzen trots in ontvangst namen. Opvallend was de deelname door Liam Westerlink van Renshinjuku. Liam is acht jaar oud en had zich al geruime tijd voorbereid op dit toernooi. De vader van Liam, Ruud, zelf ook een fervent kendoka, vertelde dat Liam en hij ook thuis regelmatig hebben geoefend. Ook de moeder van Liam stond te stralen van trots langs de lijnen van het wedstrijdveld. Het jongere zusje van Liam liet alles gelaten langs zich heen gaan. Het is een prachtig gezicht dat een gezin zo kan opgaan in kendo. Helaas moest Liam in een kendoka uit Duitsland z'n meerdere erkennen en kon hij geen finaleplaats bereiken.

Als een club geen volledig team (vijf personen) kan samenstellen mag dit team worden aangevuld met spelers van andere clubs. Bij welke andere sport kan dit... In het toernooi van de klasse tot dertien jaar viel het zogenaamde "three country Dream Team" al snel op door hun uitzonderlijke prestaties. In dit team waren spelers vertegenwoordigd uit Duitsland, Engeland en Nederland. Zonder coach en zonder op elkaar te zijn ingespeeld wonnen ze wedstrijd na wedstrijd, als echte natuurtalenten. Yuki Yokota, negen jaar oud, van Renshinjuku trad op als eerste speler en wist vol overgave mooie punten te maken. De inzet van dit team werd beloofd met de eerste plaats en zij mochten onderling bepalen wie de wissel trofee mocht mee nemen. Deze heeft



**18h Furuya-Cup Junior Kendo Tournament
Price Winner List**

06 March 2010 Amstelveen, Nederlands

Individual match

Kihon (Basic Technic)

*No Ranking this category. Just price winner for 11 players

PW1	101	NAKANISHI.JUN	Wakakoma Kenshikai	Belgium
PW2	107	WINDELS.MEI-LAN	Ko-jika Kendo Club	Belgium
PW3	113	ITO. SAKURA	Dusseldorf Shonen KC	Germany
PW4	114	OTTE.RICARDA	Seikenjuku	Germany
PW5	122	HUSMANN.KIKI	Seikenjuku	Germany
PW6	121	WINDELS.KAI-LI	Ko-jika Kendo Club	Belgium

Team Championship

Junior Team result / Inoue Flag

Rank	Team	City	Country
1st price	3 Country Dream Team	Reanshinjuku Katana Frankfurt Mumeishi	Nederlands Germany England
2nd price	Ko-jika Kendo Club Junior	Gent	Belgium
3rd price	Seikenjuku Junior	Oldenburg	Germany
3rd price	Dusseldorf Shonen KC Junior	Dusseldorf	Germany

Team result / Furuya-cup

Rank	Team	City	Country
1st price	CNK France + Ko-jika		France
2nd price	Dusseldorf Shonen KC Youth	Gent	Belgium
3rd price	Kenseikan Youth	Oosterzele	Belgium
3rd price	Seikenjuku Youth	Oldenburg	Germany

Fighting Split Team

FS	Kendokai Suzuki	Denhaag	Nederland
----	-----------------	---------	-----------

Fighting Split Individual

JR1-4	D'HONT.FREIJA	Ko-jika Kendo Club	Belgium
JR1-5	ROUBEDOU.XAVIER	Ko-jika Kendo Club	Belgium
JR7-3	YAMAMOTO.SYOGO	Mumeishi	England
JR3-3	VAN LAECKEN.KEN	Kenseikan	Belgium
YT9-3	OHASHI.RYO	Seikenjuku	Germany
YT9-4	MILLION.CHRISTOPH	Seikenjuku	Germany
YT13-5	MARTIN.LEO POL	CNK France	France
YT13-4	ITO.KEI	CNK France	France
YT2-1	IMADA.HINAKO	Dusseldorf Shonen KC	Germany
YT2-3	IMADA.FUKO	Dusseldorf Shonen KC	Germany
JR1-2	ROUBEDOU.KATINKA	Ko-jika Kendo Club	Belgium



inmiddels een mooie plek gekregen bij Yuki thuis.

Het toernooi tot achttien jaar bleek identiek te gaan aan de voorliggende wedstrijden, want ook hier was een mix-team oppermachtig. Dit team was vertegenwoordigd door kendoka uit Frankrijk en België. Het team speelde vol passie en had de wil om te winnen. De felbegeerde Furuya cup is door de Franse teamcaptain in ontvangst genomen.

De scheidsrechters hebben beoordeeld welk team de beste vechtlust toonde en gezamenlijk met een groot aantal gemaakte punten heeft het team van Kendo Kai Suzuki de "fighting spirit" prijs gewonnen.

De thuis spelende teams van Renshinjuku konden zichzelf helaas niet naar een finale plaats knokken en hebben zichzelf beloofd om in mei, tijdens het junioren toernooi in Gent, België revanche te nemen.

De uitreiking van de prijzen bleek een buitenlandse aangelegenheid te zijn geworden. De finalisten hebben laten zien hoe je op een behendige, sportieve, enthousiaste en vooral juiste wijze kendo moet uitvoeren. Voldaan, vol goede moed en plannen voor een volgende keer stroomde de Emergohal eind van de middag leeg.

Bert Heeren
Aanvullende informatie:
www.renschinjuku.nl





Toen ik een jaar geleden uit Japan terug kwam, had ik ondertussen gemerkt dat het maken van duidelijke keuzes je leven een stuk makkelijker kunnen maken. In Nederland hebben we de neiging om alles te willen doen, en alles moet goed gebeuren: werk, sociaal leven, sport, algemene

ontwikkeling, huishouden etc. Maar je richten op één of twee dingen en je erbij neer leggen dat de rest dan wat op de achtergrond komt, is een stuk beter vol te houden op de lange termijn. Ik besloot dat kendo op nr. één zou komen, werk op twee en de rest kwam er achteraan. Ik accepteerde dat m'n vrienden van buiten kendo even een tijdje pech zouden hebben, en gelukkig stond mijn vriend ook achter mijn keuze. Voor iemand die in het team zit, is het als je een partner hebt bijna onmisbaar dat die het okee vindt als je vaak weg bent, juist in het weekend. Maar ik merkte ook dat het een vermoeiend jaar was, zeker omdat mijn werk ook veel tijd en energie opeiste. Dus ik besloot: ná het EK gaat kendo een tandje minder en verleg ik mijn prioriteit naar werk en privé. Ook omdat ik een jaartje ouder wordt en er een kinderwens aan het groeien was. Dit vertelde ik ook aan een

aantal mensen om de keuze voor mezelf makkelijker te maken. Tijdens het EK ging het erg goed, het halen van de beste acht was een onwerkelijk gevoel, al was verder komen natuurlijk nóg beter geweest. Toch had ik er ergens wel vrede mee om te stoppen en mijn prioriteiten elders te leggen. Bovendien was ik gewoon moe en had vaak slaapgebrek door de reistijd van dojo naar huis. Daarnaast moest ik ook mijn proefschrift nog afschrijven, een schone taak die binnen een half jaar afgerond moet zijn. Dit betekent ook dat de kinderwens nog even uitgesteld moet worden (met razende hormonen iets rationeels afleveren onder druk: onbegonnen werk...) en kendo niet langer op nr. één staat maar er nog wel ruimte is om in het team te zitten. Dus de prioriteiten zijn na wikken en wegen, en natuurlijk gewoon gebeurtenissen waar je zelf niks over te zeggen hebt, weer duidelijk. Nu is het weer tijd voor focus.

Dit alles past ook in mijn plaatje van kendo voor de lange termijn. In alles van kendo - hoe ik train, hoe vaak ik train, wat ik train, wat ik ernaast doe met kendo - staat bij mij de lange termijn voorop. Het moet in te passen zijn in m'n dagelijks leven; techniek dat op de lange termijn effectief is, staat voorop; en bovenal moet ik het leuk blijven vinden. Zo lang het voldoet hieraan, hang ik zeker de shinai niet aan de wilgen!

Marije Wouters

Mudan toernooi 2010

Op 10 oktober 2010 houden we voor de derde keer het jaarlijks mudan toernooi. De opzet is nog steeds om iaidoka zonder een dan-graad wedstrijd ervaring te laten op doen. Wij hopen vooral iaidoka die nog geen wedstrijd ervaring hebben, over de streep (de shaijo in) te trekken. Wij doen dit door:

- Vooraf uitleg te geven hoe een wedstrijd verloopt, hoe je moet in- en uitgroeten.
- De deelnemers onder te verdelen in leeftijd en zo veel mogelijk naar ervaring
- Door twee soorten wedstrijden te houden, om er zo voor te zorgen dat deelnemers veel ervaring op doen (het ZNKR systeem, gelijk aan het systeem van de NK en Ishido cup en een afvalstelsel waarbij je 1 kata laat zien en door gaat als je de wedstrijd wint
- Na de wedstrijd zullen de juryleden je tijdens een training vertellen wat je kan verbeteren
- De wedstrijd en training tellen als een centrale training (net als de NK en de Ishido cup)

Maar er is dit jaar ook iets nieuws bijgekomen!

Voor de iaidoka met sandan en hoger is er in de ochtend voor het toernooi een jury seminar. De nadruk zal liggen op de iaidoka

met sandan. Zij zullen kennis kunnen maken met het jureren, leren gericht te kijken en kunnen in de middag het geleerde in de praktijk brengen.

Na het juryseminar is er een lunch voor alle juryleden en zullen de wedstrijden na de lunch van start gaan.

In een vroeg stadium zal er meer info beschikbaar zijn op de site van de NKR en de inschrijvingen voor deelnemers en aanmelding voor het juryseminar op www.tomonokai.nl

Mark Neijssel.

Mark en Rita

karatevereniging Tomo no kai

tel: 079 3417770

www.tomonokai.nl

info@tomonokai.nl

MUSO SHINDEN RYU

YOKOGUMO

*OKUYAMA WA
ARASHI FUKU KA YA
MIYOSHINO NO HANA WA KASUMI NO
YOKOGUMO NO SORA*

*DIEP IN DE BERGEN
RAAST ZEKER EEN STORM:
IN MIYOSHINO
DRIJFT EEN MIST VAN BLOESEM
ALS WOLKEN LANGS DE HEMEL.*

横
雲



Dit gedicht beschrijft de eerste kata van de Chuden, Yokogumo. Over bijna elke kata van deze reeks is een tanka overgeleverd, zo schrijft Richard Stonell* op Kenshi247.net.

Een tanka is een kort Japans gedicht, meestal bestaande uit 31 lettergrepen: 5-7-5-7-7. In dit geval is de tanka ook een dôka ofwel leerdicht. Net als in westerse culturen werd poëzie in Japan namelijk ook gebruikt om belangrijke informatie gemakkelijker te kunnen onthouden. Zowel de kracht van het gebruikte beeld als de structuur van het gedicht droegen daaraan bij.

Een even kort als bekend voorbeeld van onze westerburen:
An apple a day
Keeps the doctor away.

De dôka van Yokogumo is niet alleen langer, maar ook poëtischer – en vooral raadselachtiger. Wat zegt dit gedicht ons over een gevecht op leven en dood?

Dat is verre van duidelijk. Zeker voor Nederlanders zoals ik, die niet 'thuis' zijn in de Japanse cultuur. Ik zal desalniettemin een poging doen tot tekstverklaring.

Kort gezegd gaat het over een storm diep in de bergen, die in Yoshino nog zoveel kracht heeft dat hij de kersenbloesem van de takken blaast en als wolken door de lucht voortdrijft.

Yoshino – hier aangeduid als Miyoshino: het edele Yoshino – is de streek rond de gelijknamige berg. Hij ligt in Yamato, het gebied rond Nara, de eerste hoofdstad van Japan.

In de Japanse literatuur staat Yoshino bekend om de overweldigende schoonheid van de kersenbloesem in het voorjaar. Een schoonheid die nog wordt versterkt door de nevel die vaak rond de berg hangt.

Als we proberen om het gedicht 'toe te passen' dan zien we allereerst de storm – of beter: we zien hem niet. De storm zelf blijft verborgen, maar zijn kracht is zo groot dat de gevolgen in Yoshino zichtbaar zijn. Daar drijft de losgeblazen bloesem als een wolk langs de hemel.

In mijn beleving van het gedicht raast die storm in mij, om precies te zijn in het centrum van mijn lichaam. Onzichtbaar van buitenaf, maar niet minder krachtig. Deze kracht drijft mijn zwaard naar buiten in de nukitsuke.

De horizontale nukitsuke is als de windvlaag die de bloesem losrukt van de takken. Dat het hier gaat om kersenbloesem is geen toeval. Van oudsher is die immers het symbool van de samoerai als krijger op het slagveld: even kortstondig als spectaculair.

Maar de kata kent nog een tweede techniek: de neerwaartse snee. Waar vinden we die in het gedicht?

Wellicht wordt er indirect naar verwezen. Yoshino is namelijk ook bekend als de plaats waar Yoshitsune, een van de grootste tragische helden uit de Japanse geschiedenis, afscheid moest nemen van zijn geliefde. Hij was op weg naar zijn dood en zou haar nooit meer terugzien. Misschien drukt de kiritsuke die wrede scheiding uit? Te wreed om expliciet te noemen in het gedicht. Maar de bloesem drijft weg uit Yoshino, als wolken langs de hemel.

De belangrijkste boodschap van deze dôka is voor mij het feit dat hij zo poëtisch is. En dat hij in feite lijkt te gaan over de tegenstander. Die wordt beschreven in zijn schoonheid en menselijkheid.

Als dat zo is, dan is de boodschap dat je iaido niet alleen beleeft met je lichaam, ook niet alleen met je hoofd, maar met je hart.

Aad van de Wijngaart
laido 7-dan renshi

* Op zijn eigen blog Koreda (oroshi.wordpress.com) staan ook prachtige foto's.



DE EK ALGEMEEN

Eerst maar even de resultaten van de EK Kendo, voor zover internet die al niet heeft laten zien. Bij de jeugd hebben allebei onze spelers, Ran en Sayo, een fighting spirit prijs gekregen vanuit respectievelijk de individuele- en de teamprestaties. Bij de

dames individueel is Marije bij de beste acht gekomen en bij de heren individueel heeft Jouke ook de beste acht gehaald. Boris is individueel bij de beste zestien gekomen. Het herenteam, tot slot, heeft zich naar een gedeeld derde plaats gewerkt.

Klinkende resultaten en veel aanwezigheid van Nederland; het is wel eens anders geweest! We kunnen zeker spreken van een goed EK. Het zou echter wel een erg kort stukje worden als alles daarmee al is gezegd.

Zo op het eerste gezicht zijn de resultaten heel netjes. Wanneer de details er over drie jaar nog eens op worden nageslagen ziet het er erg goed uit. Ik heb echter een aantal nuances te plaatsen. We zullen daar in mijn optiek iets mee moeten, te beginnen bij de komende teamtraining, willen we volgend jaar enige kans maken op evenaren of verbeteren. De nuances die ik uiteenzet zijn mijn eigen mening en zullen misschien niet door iedereen zo gedeeld worden. Het is dan op zijn minst (leuke) gespreksstof.

Voor ik wil ingaan op de details wat er niet goed is gegaan, waarom en wat we daaraan moeten doen en uit welke vaatjes we daarbij kunnen tappen, is het wel zo eerlijk om ook aandacht te geven aan wat goed ging. Wat goed ging willen we immers behouden en versterken. We willen dit een integraal onderdeel maken opdat de ruimte die we nu nog nodig hebben om dingen "bewust" goed te doen vrij komt om andere vaardigheden in te brengen of bestaande "basis" nog verder te brengen.

Voor zowel de dames als de heren, individueel als ook in de teams werd er echt tegen het "mentale maximum" aan gespeeld. Wat ik hiermee bedoel is dat het mentale spel goed werd geprobeerd en ook met groot en goed effect werd neergezet. Een grote valkuil binnen Kendo is immers om (alleen) fysiek geheel los te gaan, maar dat is de snelste weg naar verlies. We hebben die onprettige weg al te vaak bewandeld. Iedereen bleef nu rustig. Zeker in de teams, zowel de heren als de dames, werden teams die tegen andere tegenstanders vlamde en vonkte door het Nederlands Kendo heel goed gecontroleerd. Wij deden "ons ding", of probeerde het, en dat alleen al leidde ertoe dat voor de tegenstanders het eigen spel veel slechter of geheel niet van de grond kwam. De heren smoorde met goed mentaal spel Spanje weg waar het Spaanse team het Hongaarse team er bijna uitsloeg. De dames smoorde bijna Finland de pool uit en zette allen een volle vier minuten (van de vijf) gedegen Kendo neer tegen Hongarije. Nogmaals, met smoren bedoel ik geen spelbederf of alles blokken

en dichtzetten, maar juist het negeren van alles dat niet belangrijk is en alleen (constructief) dat doen dat telt, dat je kunt en wat de tegenstander heel slecht uitkomt. Dit is een groot goed.

DE EK NU EN DE EK VOLGEND JAAR

Een derde plaats is heel mooi, maar het betekent wel dat je niet verder gekomen bent dan die derde plaats. Er is geen beslissing genomen dat je het zo wel goed vindt en stopt. Je bent gegaan voor de poging om nog een ronde verder te komen en hebt het helaas niet gehaald. Gelukkig zat je hoog genoeg om die derde plaats al binnen te hebben en een derde plaats heeft een medaille. De vraag waarom je niet verder bent gekomen is echter wel erg interessant!

Het Nederlands herenteam is in het gevecht voor een minimaal tweede plaats uitgekomen tegen Italië en heeft daar nipt verloren zowel qua punten als verloren wedstrijden. In een schrikbarend dure "remake" van de wedstrijd tegen Engeland op de WK vorig jaar wisten de heren het openingsgeweld van de super goden van de Italianen vrijwel geheel te neutraliseren. Jouke en Werner hielden het op één punt tegen over twee wedstrijden tegen het beste dat Italië te bieden had. Met nog Guido, Rogier en Boris te gaan tegen de nu veel mindere Italiaanse goden lagen de kaarten er zeer goed voor om een Nederlandse overwinning binnen te halen en aldus in ieder geval tweede te worden. Deze kans is echter niet benut, beter gezegd kwam niet uit de verf. Een erg sprekend voorbeeld waarom we zeker nog iets missen, waarom we daar aan moeten werken en een bewijs dat dit nu nog niet in ons "systeem" zit. Dat is dus niet werken, maar erg hard werken geblazen.

Als een derde plaats die een tweede had kunnen zijn al pijnlijk is, dan is bij de beste acht (of zestien) eindigen een andere variant van pijn. Zo hoog eindigen is immers een prestatie en eng dicht bij een medaille, terwijl het op zich geen medaille of verdere erkenning geeft. In mijn optiek hebben deze plaatsen in Hongarije geen fighting spirit opgeleverd wegens de wijze waarop is verloren. Het eerdere goede werk stortte geheel in. Dat is even jammer als dat het weer interessant is. Waarom lukt het niet meer om hetzelfde systeem dat eerder diverse wedstrijden overeind kan blijven ook nu nog even op te houden?

"SYSTEEM" GEVORMD KENDO VERSUS "PERSOONLIJK" GEVORMD KENDO

Uiteindelijk werd er steeds toch verloren. Het mentale spel kende een einde of een grens aan wat wij konden neerzetten. De tegenstander kon er toch nog mee om gaan en zelfs meer tegen ons in het veld brengen waar wij op onze beurt toch niet mee om konden gaan. Daar moet dus verder in worden ontwikkeld. Hier wil ik twee nuances zetten. Niet als kritiek, maar als een mogelijke deur om door de muur te gaan, anders doen we veel, maar bereiken we weinig in zowel training als Taikai. Het eerste betreft een fysieke nuance, de tweede een mentale. Er is in de praktijk niet zo een duidelijke scheidslijn, maar voor de argumentatie doe ik toch maar even of dit zo is.

Fysiek missen we toch een bepaalde scherpheid, soepelheid, snelheid en (mede daardoor) kracht in de slagen. De dames voelde dit gebrek meer dan de heren, maar iedereen heeft hier een slepend en te duidelijk gebrek in (ook ikzelf!). Er is nog zeer veel te verbeteren aan bv een simpele “Kote” aanval uitvoeren, laat staan het ontvangen (en overnemen) van een dergelijke aanval met verve en fantasie. De eisen die we stellen, de doelen die we willen bereiken aan hoe “ons” Kendo er fysiek uitziet moeten drastisch omhoog. Dat moeten we aan elkaar opleggen, elkaar op uitdagen en elkaar op aanspreken. Waarom? Omdat we de gebreken hebben ervaren (ondanks ons betere mentale spel), omdat de gebreken ons al snel parten spelen en omdat we duidelijk iets laten liggen hier als ik de uitvoering bekijk. Mooi gezegd, maar is dat nu zo een moeilijke opdracht? We gaan gewoon duizend keer, als echte Samurai een bepaalde slag doen, toch? Nee, dat denk ik niet. Duizend keer iets fout doen en blijven doen, want we hebben de spirit om niet op te geven, leidt tot niets. We hebben weer eens gezien en ervaren hoe een scherpe Kote-Men of Kote eruit ziet en aanvoelt. Om onze techniek “in beweging” te krijgen opdat we kunnen verbeteren moeten we redelijk ver terug gaan naar de basis; afbreken en opbouwen met aanpassingen erin verwerkt. Dat op zich is veel werk en we hebben er maar een jaar voor. Zelfs als iemand die techniek kan afschieten, moet het nog een dusdanig onderdeel worden van het “eigen Kendo” dat de volle aandacht op het spel gericht is en het uitvoeren slechts weinig mentale inzet vereist. Om het nog mooier te maken hebben we natuurlijk altijd nog de valkuil dat als we echt heel erg ons best gaan doen we het alles terugbrengen tot een “blinde” fysieke oefening zonder dat we het “verbinden” met de “eb en vloed” van een Gi-geiko of Shiai.

Dit brengt mij meteen bij mijn tweede nuance, de mentale, waar al aan gehint wordt in de subtitel: “systeem” Kendo versus “persoonlijk” Kendo.

Landen als Polen, Hongarije en meer bekend Frankrijk hebben in mijn optiek een eigen, bijna nationaal beeld over hoe het Kendo werkt en er uitziet voor hen. Dit wordt ook met vol vertrouwen ingezet tegen mede Europeanen, Japanners en eenieder die opkomt. Natuurlijk wordt er driftig gekopieerd en (liefst continue) geïmporteerd van het Japanse model, Japanse leraren, seminars etc., maar de kritieke massa en het “bewustzijn” van hoe “hun” Kendo eruit ziet is toch een soort van nationaal product geworden. Dit product wordt ook met het volle vertrouwen uitgerold en ingezet zonder steeds achterom te kijken of het nog wel een getrouwe kopie is van wat er eerder is overgenomen. Dat is ook nodig, want zonder “massa” van kennis stort het Kendo in een land natuurlijk in. De ogen zijn dus voornamelijk (!) gericht op een toekomst van het “eigen” Kendo, de eigen resultaten, het eigen zelfvertrouwen en de eigen ontwikkeling. In mijn optiek geeft dit niet alleen rust, maar ook de mogelijkheid om kennis veel beter naar binnen te trekken en echt “op te nemen” en vervolgens te onderwijzen; het “landsysteem” wordt immers “eigenaar” van de kennis. Nieuwelingen groeien op in dit nationaal product en krijgen met dit product ook een soort van trots en zelfvertrouwen mee dat ze een goed product leren en uiteindelijk “beheersen”. Even erg gechargeerd gesteld zit er een cruciaal verschil tussen een gevoel, of zelfs overtuiging, dat je

“Kendo leert in Japan of van Japanners” versus “Contact met Japan of Japanners is een kans om onze eigen Kendokennis van nieuw reflectiemateriaal te voorzien”. In het eerste geval meen ik dat je altijd te weinig krijgt voor je gevoel en redelijk onzeker blijft, in het tweede geval denk je volgens mij meer in kansen voor uitbreiding en verbetering. Let wel, dit is op “landniveau”. Binnen die landen komt dat terug op “dojoniveau” en binnen de Dojo nemen de personen van die Dojo dat zo op. Dat is een heel ander proces en een heel andere insteek dan dat men op zichzelf, “per persoon”, zoekt naar educatie met in het achterhoofd dat Kendo overall te leren is, behalve “thuis”. Het ligt voor de hand dat in zo een geval het nationale “systeem” van het Kendo niet de drijvende kracht is achter de successen van een team, als die er zijn, maar meer de individuele ambitie en acties van aparte mensen. Gaan die mensen, dan gaat je team. Toch is de bulk, de ruggengraat, de trainingen in de eigen Dojo, gevolgd door de trainingen nationaal bij teamtrainingen of nabije Dojo's. En hoe is het met ons “systeem” gesteld in Nederland? Ik denk dat we een beter systeem hebben dan we tot nu toe beseffen of willen geloven, maar dit te weinig in ons persoonlijk gedachtegoed is ingebed. Dat is niet handig en ook erg zonde gezien de moeite van kendoka, leraren en Japanse bezoeken over de afgelopen twintig jaar.

Ik zal de eerste zijn om toe te geven dat er een kip-ei discussie in het verschiet ligt. Je moet immers eerst goede individuen hebben die vervolgens massa maken en die weer overdragen. Ik zal ook de eerste zijn die benadrukt dat we zeker niet al “klaar” zijn. Ik zal ook toegeven dat ik hier niets nieuws verkondig voor de heel erg ervaren en hoog gegradeerde Kendoka in Nederland. Ik denk wel dat we in Nederland meer oog en waardering mogen hebben voor “ons” Kendo en “de rest” misschien wat meer mogen zien als een test om onszelf aan op te trekken en tegen af te zetten (waarom werkt iets wel of niet). We mogen in mijn optiek meer eigenaarschap nemen van wat we aan massa toch echt wel al hebben en minder in de gejaagde, onzekere en misschien wel ontevreden “kopieer modus” blijven staan. Zit iedereen dan in die modus in Nederland? Nee, zeker niet, zoals ik al stelde. Ik denk wel dat het bij teveel mensen die in het team zitten of er graag in willen komen wel nog teveel aanwezig is. Dit is een belemmering in het mentale spel en het ontwikkelen van het mentale spel en via die mentale blokkade ook een blokkade op de het aanpassen van de fysieke uitvoering.

Met een niet nader te noemen speler uit het Belgische herenteam had ik een korte discussie dat we het niveau van deze EK minder vonden dan voorgaande jaren; over de hele linie. Als goede stuurlied aan wal vonden we zelfs dat er een ietwat dalende lijn inzate. Er zijn bekende, goede spelers die we kennen van naam. Er zijn veel minder goede “systemen” waarbij deelname aan dat systeem je bijna als vanzelf helpt.

Deze gedachten en gevoelens worden wellicht op dit moment extra versterkt doordat landen hun teams vernieuwen, geheel of in deeltjes. Die nieuwe mensen (ook bij ons), die zijn niet allemaal in Japan “opgeleid”. Die hebben ook niet de kans om heel veel seminars te bezoeken of, algemeen gesteld, snel veel “Japanse input” op te doen. Veel landen, ook Nederland, hebben te lijden van verminderde Japanse aandacht (als ik dit vergelijk voor mij

vroeger: Edo Sensei, Ijima Sensei, Kanazawa en Daito Bunka groepsbezoeken waren allemaal bijna jaarlijkse evenementen). Het aantal toernooien is toegenomen, het aantal pure seminars is daarmee vergelijken nog wel laag. De nieuwe generatie zal dus wellicht meer moeten leunen, al is het noodgedwongen, op het "nationaal product" van Kendo en minder kansen hebben tot import om de directe teaminspanningen te ondersteunen.

De mentale nuance die ik wil maken komt erop neer dat we veel meer mogen oppakken en eigenaar mogen worden van wat ons al is geleerd. We mogen hier ook zelf veel meer aan sleutelen in de wetenschap en het vertrouwen dat wij dat "mogen" en vooral ook "kunnen". Als we nu wel eigenaarschap nemen, maar niet meer gaan sleutelen of importeren verstarren we en komen we vast te zitten in een nieuwe variant van Nederkendo. Dit alles betekent voor mij een veel diepere benadering van hoe wij fysieke technieken uitvoeren. "Goed je best te doen" of "goed vechten" zal een "default" moeten zijn; een randvoorwaarde. We kijken nu veel naar "waar we staan", "waar we vandaan komen" en "wat we graag zouden willen". Volgens mij moet dat toe naar "waar we staan", "waar we naartoe willen" en "hoe we daar gaan komen". Dat laatste deel is nu onderbelicht en als je daarnaar gaat kijken trek je een heel andere kijk en bulk aan werk open. Ik denk dat we dat ook moeten doen.

VOLGEND JAAR IN POLEN

Voor volgend jaar beginnen we met een achterstand voor het team, maar ook een kans voor onze nieuwe trainingsideeën en diverse nieuwe mensen. De achterstand is dat we teamleden en dus ervaring verliezen.

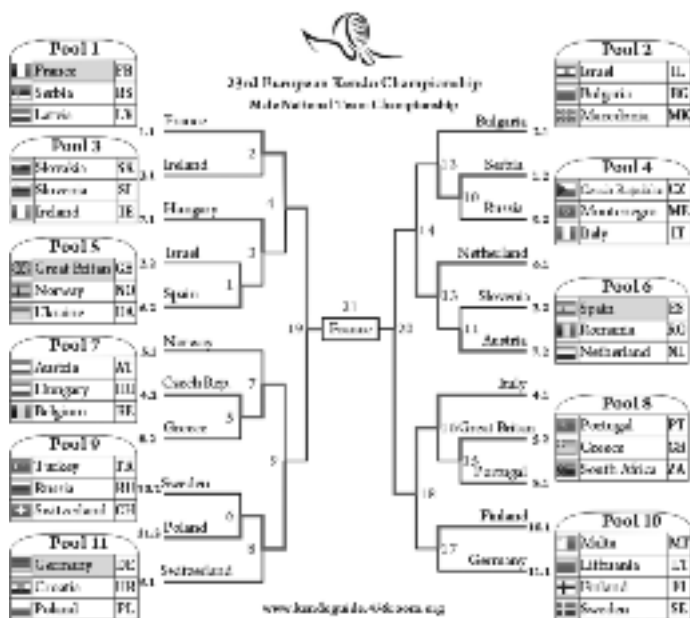
Team captain Guido en Rogier hebben aangegeven te stoppen met het team. Ook Alex heeft aangegeven om te stoppen. Daar zijn dus vrije plaatsen die we maar wat graag met "nationaal product" met een stevige ambitie en open blik willen vullen. Hard trainen dus voor iedereen om de kansen die we krijgen voor volgend jaar beter te laten zijn dan de achterstand waar we nu mee beginnen.

De plaats van team captain is gelukkig wel al weer gevuld. Werner Karnadi gaat op zijn eigen unieke wijze ons allen inspireren en aanjagen als nieuwe team captain van de heren.

De woensdag na terugkomst van de EK, is in Museido al een begin gemaakt met de eerder geschetste ambitieuze en gedegen manier van trainen om ons Kendo (nog) hogerop te helpen. De teamtrainingen zullen ook meteen vol voor succes in Polen 2011 gaan. Ik hoop dat naast de mensen die zich het team willen "invechten" (of hun plaats willen verdedigen) er ook nog meer mensen dan voorheen komen die de teamtraining (h)erkennen als een uitstekende kans om op hoog niveau gedreven aan het eigen Kendo te werken.

Dus, komt allen (!), maarrrrrrr.....check wel bij een teamlid even of jouw inschatting dat het een goed idee is om te komen ook klopt om teleurstellingen of erger te voorkomen. We hebben je er heel graag bij. We willen ook graag dat je terugkomt en blijft komen, dus neem die moeite even als je nog nooit op de teamtraining bent geweest.

Mark Herbold



Kata bij de Tandarts

Zo af en toe moet je naar de tandarts. Als het goed gaat ten minste een keer per jaar. Voorheen gingen we (onze familie) trouw twee keer per jaar. Maar dat was voordat ze het Zorgstelsel verbeterd hadden. Nu is het zo goed dat maar 1x controle per jaar vergoed wordt (in plaats van twee keer), tenminste als je een 3-sterren verzekering hebt zoals ik.

Afijn het is woensdagmorgen en gelukkig is dat normaal gezien onze vrije dag. Behalve als je dan moet stressen om toch vooral om 08.45 uur bij de tandarts te zijn.

Op de minuut af lopen we de wachtkamer in. Keurig ingericht, licht, ruim en voldoende leesvoer. Dan is het wel fijn dat je een van de eersten bent, dan liggen alle boekjes nog keurig in een waaier op de leestafel. Ik pak een Quest en ga lezen en ja hoor, nog geen twee bladzijden onderweg en dan staat meneer te roepen dat we kunnen komen.

Nogmaals bedankt hè.... Zorgstelsel!!!!. Vroeger kon ik met een beetje geluk in 2 keer toch tenminste een boekje per jaar uitlezen. Nu moet ik nog maar zien af deze Quest blijft liggen tot 2011.

We gaan naar binnen. We...ja. We gingen meestal met de hele familie tegelijk, maar die tijden veranderen ook, nu zijn we nog maar met drie. De oudste twee maken zelf hun afspraken.

Spontaan als ik ben ga ik meteen maar op de behandelstoel zitten, nu kon dat ook niet veel anders, want er staan maar twee gewone stoelen in die kamer. Ik heb een sterk vermoeden dat hij er een weggezet heeft, zodat er wel iemand meteen op de behandelstoel MOET gaan zitten.

Psychologisch handigheidje. Toch een beetje geniepig...

“En heeft u nog klachten?” Het blijft een aardige man (nog wel).

“Uhh neeee”, zeg ik vol overtuiging. Dat hij me vorig jaar een kroon van een maandsalaris heeft aangesmeerd waar ik elke dag nog aan herinnerd wordt vergeet ik voor het gemak maar even.

“OK, we zullen even zien”.

De gluipeerd, hij gelooft het gewoon niet, moet het zonodig zelf even bekijken. Kijken doe je met je.....oogjes, natuurlijk, maar een tandarts dus NIET!!!



ontdekt heeft. “Ja, hier heb ik het”, hij springt nog net niet omhoog voor een eenmans wave.

Die neemt een duik in een la vol martel werktuigen en zoekt de meest scherpe mini-zeis op die hij kan vinden. Enthousiast begint hij aan zijn ontdekkingsreis.

Hij schraapt, peutert en port net zo lang in je tandvlees tot hij wat

Die man had archeoloog moeten worden in plaats van tandarts.

“Ja, hoor het is nog een oud amalgaantje”.

Dat is vast zeldzamer dan een dino-bot denk ik dan.

“Die is lek, die moeten we vervangen”. Zegt hij resoluut, net alsof ik daar tegen zo protesteren.

Zou niet eens durven.

“Wil je een verdoving?” Vraagt hij semi medelevend. “Is het nodig denkt u?”, vraag ik nog even. Hij zit tenslotte met zijn neus op het artefact. Ik kan niet zien of het groot is, of diep.

“Weet je wat, we proberen het gewoon even, als je het niet kunt houden geef je maar een gil.”

Lekker kletsen, je ligt daar achterover bijna te verdrinken in je eigen kwijl, er steekt een pruttelende slang in de hoek van je wang en dan zit die dokter nog met zijn grote hand achter in je strot. Of je dan nog in staat bent om te gillen!

De hoogfrequent gillende boor ploft in mijn kies en slaat een krater als van een handgranaat.

De stukken vliegen in het rond en je weet al zeker dat je bij de eerstvolgende boterham met pindakaas die brokken amalgaam nog tegen komt.

De boor raakt de tandzenuw op een haar na, mijn lichaam stuijtert omhoog, alsof ik net de twee stroompeddles van McDreamy (die van de TV-serie) op mijn borst gezet krijg. Ik probeer nog aan te geven dat een verdoving toch nog niet zo'n slecht idee is. Maar hop die boor er weer in.

En dan het gelukzalige moment dat hij stopt met boren.

“Zo, dat viel wel mee hè....”

Ja, een schot hagel ook,.... als je zelf de schutter bent.

Je wil net je kaken ontspannen en alweer vliegt er een instrument naar binnen. Deze spuit ijskoud water in de zojuist uitgediepte krater.

Weer zweeft je tien centimeter boven de bank.

“Nog een klein beetje, het zal wel een beetje trillen”, zegt hij vrolijk.

Volgens mij hebben tandartsen allemaal toch een beetje sadistische trekjes.

Hij heeft nu een echte powertool uit zijn arsenaal opgedoken. Als een volleerde wegwerker zet hij het ding in mijn kies, en start zijn Kango breekhamer.

Het gedreun gaat door je hele lijf heen, gillen heeft geen zin, je komt toch niet boven die herrie uit.



Ontspannen dat is het toverwoord. Je moet aan iets anders denken.

Nu beoefen ik wekelijks met een zwaard een Japanse vechtkunst waarbij je heel geconcentreerd te werk moet gaan, maar waar je tegelijkertijd tussendoor moet ontspannen.

Vreselijk moeilijk. Dus ik ga in mijn gedachte de eerste twaalf oefeningen (Kata's) uitvoeren.



Intussen is de breekhamer angstvallig dicht bij de zenuw gekomen en er ontstaat een tweegevecht tussen de schreeuwende zenuw en het zwaard dat in mijn gedachte de breekhamer in stukken mept. Vaag hoor ik ook de tandarts nog wat zeggen. En dan is het over..... (de kata's nog niet, ben pas bij nr twee).

Er wordt weer geprutst, weer met een of ander vies smakend goedje ontsmetten ze de spelonk die nu in mijn kies gehakt is.



Er worden 4 kubels cement in dat gat gepropt. En met een laserlampje maken ze het in een paar seconden hard. Dat is toch wel weer netjes.

(Kata drie is af; was dan ook een korte oefening).

Ai, dat was te vroeg gejuicht.

Weer komt er een boor te voorschijn, die moet het teveel aan cement weer wegboren, en nog meer, en nog meer.

“Doe je kiezen nu eens op elkaar.” Een fractie te vroeg haalt hij zijn hand tussen mijn kaken vandaan, zelfs die overwinning gunnen ze je dan nog niet eens.

Nog een klein beetje dan is het goed. (intussen toch weer twee zwaardoefeningen afgewerkt).

Het lijkt te helpen.

“Zo, je bent klaar, maar je moet nog wel even naar de buurvrouw.” (He, dat maak ik zelf wel uit, denk ik nog even)



Stil aan de coördinator, jij moet dat wel naar de buurvrouw!

Hij doelde op de mondhygiëniste die een deur verder zit. Een hele leuke vrouw, die jaren geleden als assistente bij de tandarts in dienst was. Ondanks (of dank zij!) de lange blonde haren heeft ze flink wat bijgeleerd.

Ik mag meteen in de behandelstoel plaatsnemen, ze kijkt even en pakt – hoe verrassend – een gillende boor, om wat tandsteen weg te halen.



Dit is een luxe versie, watergekoeld en zelfs voorzien van een licht pepermunt smaakje.

Zelf denk ik, dat ze dat niet voor de patiënten gedaan hebben, maar meer om de lucht van verbrand glazuur te maskeren.

Die waterkoeling heeft wel een nadeel, je dreigt constant te verdrinken, of het water loop uit je mondhoek je kraag in en loopt gestaag en niet minder gênant richting je onderbroek. Gelukkig duurde dit maar twee kata's lang.

Dan komt de volgende fase.

Het zandstralen van de tanden!!!

De waterstraal van deze hoge-druk-reiniger is voorzien van zeer kleine korreltjes van een onbeduidende substantie en blaast alles van je tanden af. Schuurt meteen je tong en de binnenkant van je wangen. Je lippen worden drie kleuren roder en je krijgt een gratis douche tot halverwege je navel.

Je vraagt je af waarom ze dan zo'n klein papieren doekje op je borst leggen voor ze beginnen, als je weet dat in de omtrek van een vierkante meter alles nat wordt. Voor de zekerheid vijlen ze de kleine openingen tussen je tanden tot bloedens toe uit.

Als laatste traktatie krijg je een volledig polijst- en poetsbeurt, voor het betere glimwerk zal ik maar zeggen.

Heb het niet gered de twaalf kata's af te maken, was op het laatst ook duidelijk de volgorde kwijt.

Hier ligt voor mij nog een wereld aan oefening open.

En ontspannen blijft toch eerrrgggg moeilijk.

Was kennelijk toch teveel afgeleid.

“Tot over een half jaar”, zegt ze nog enthousiast, maar ik heb sterk mijn twijfels.

Ruud Vis

LMA 2010-2011

Zoals jullie reeds in een vorige Zanshin konden lezen is de eerste cursus LMA-nieuwe stijl vorig jaar succesvol verlopen.

Van de cursisten die meededen, slaagde het overgrote deel voor het examen en zij ontvingen begin dit jaar hun diploma en oorkonde LMA-niveau 3.

Dit ondanks het feit dat zij de cursus in een recordtempo van iets meer dan acht weken moesten zien te voltooien! Hulde dus!

Ook de NKR deed tijdens deze eerste cursus nieuwe stijl examens.

En ook de NKR slaagde met vlag en wimpel voor het examen, zodat we vanaf heden een volledige licentie van het ministerie hebben om aan de opleiding LMA niveau 3 zelf invulling te geven en te examineren.

Ook hiervoor hulde aan de mensen die bij de voorbereiding en uitvoering van het eerste cursustraject hun medewerking verleenden.

Dit alles leidt ertoe, dat we (bij voldoende belangstelling) in het seizoen 2010-2011 weer een cursus LMA niveau 3 gaan organiseren.

Deze nieuwe cursus gaat medio september 2010 van start en zal afgesloten worden met een examendag in september 2011.

De cursus bestaat uit een theoretisch en een praktisch gedeelte.

Voor het theoretisch gedeelte wordt gebruik gemaakt van een aantal erkende boeken op het gebied van (sport)didactiek, theorie en allerlei aanverwante onderwerpen.

Het praktijkgedeelte bestaat uit het volgen van een aantal

praktijklessen en het geven van praktijklessen in de dojo van een stage-begeleider.

Ook zullen we 1 of meerdere gezamenlijke praktijkdagen organiseren, waarop we praktijkgerichte onderwerpen zullen behandelen zoals kennisoverdracht en de manieren van lesgeven.

Aan het eind van de cursus wordt je opgedane kennis beoordeeld op een praktijk-examen en zal je theoriegedeelte beoordeeld worden aan de hand van een werkstuk dat je tijdens het cursusjaar hebt gemaakt.

De ingangseis voor de cursus is gesteld op 3e Dan en hoger.

Het totale cursusgeld (incl. boeken en een aantal praktijkdagen met lunch) bedraagt dit jaar 550,- Euro.

Opgave voor de cursus of het verkrijgen van informatie of een studiegids kan via:

lma@nkr.nl

of bel met Jack: 0488-482121

De sluitingsdatum voor de inschrijving van het cursusjaar 2010-2011 ligt rond 15 Augustus.

Tot ziens op de eerste praktijkdag!

Jack Tacke
Coordinator LMA

Correctie Dojolijs

In een aantal Zanshin's van de afgelopen jaren heeft per abuis verkeerde informatie gestaan over Kendo Kai Suzuki te Den Haag. Beter laat dan nooit, zullen we maar zeggen....

Hierbij dus:

LOCATIE: DEN HAAG
DOJO: KENDO KAI SUZUKI
WEBSITE: WWW.KENDOKAISUZUKI.COM
ADRES: DE HAAGSE BEEK
PADDEPAD 6
DEN HAAG (ZA / WO)

VISSER 'T HOOFT LYCEUM
KAGERSTRAAT 1
LEIDEN (VR)

CONTACT: S. SUZUKI
KAAPSE PLEIN 137
2572 NH DEN HAAG
TEL: 070-3802890
INFO@KENDOKAISUZUKI.COM

KENDO: VR 20.00 - 22.00
ZA 12.30 - 14.30
WO 20.00 - 22.00

IAIDO: -
JODO: -



Hoezo "Kendo, goed voor lichaam en geest"?



Leiden, 26 mei 2010

Beste iaidoka/jodoka,

Hierbij nodigen we je uit voor het zomerseminar 2010 van de Nederlandse Kendo Renmei.

We zijn blij te kunnen melden dat Ishido Sensei (iaido 8-dan hanshi, jodo 8-dan kyoshi) ook dit jaar weer uitstekende en populaire leraren uit Japan meebrengt:

- Yoshimura Kenichi: iaido 8-dan kyoshi, jodo 7-dan kyoshi
- Shoji Keiichi: 7-dan kyoshi in jodo en iaido

Ook Igarashi Keiji (bekend van zwaardenleverancier Noshudo) zal weer meekomen.

De delegatie wordt bij het lesgeven versterkt door de aanwezige Europese leraren, onder wie:

- Jock Hopson, iaido 7-dan kyoshi, jodo 7-dan renshi
- Chris Mansfield, iaido 7-dan kyoshi, jodo 7-dan renshi
- Loi Ah Lee, iaido 7-dan renshi, jodo 7-dan renshi
- René van Amersfoort, iaido 7-dan renshi, jodo 7-dan renshi
- Aad van de Wijngaart, iaido 7-dan renshi, jodo 6-dan

Er zullen aparte groepen zijn voor de verschillende niveaus, dus het seminar is interessant voor alle jodoka en iaidoka, inclusief beginners!

Het seminar wordt dit jaar iets eerder gehouden: van zondag 1 tot en met vrijdag 6 augustus. Lokatie is opnieuw het Indoor Sportcentrum in Eindhoven. De hal is 4.000 m2 groot, dus er is genoeg trainingsruimte voor alle deelnemers! Dat zal ook nodig zijn, want tientallen inschrijvingen komen nu al binnen uit alle hoeken van Europa.

Examens zijn gepland van 1-kyu tot en met 5e dan voor zowel iaido als jodo.

Inschrijven voor seminar en examens kan **tot 30 juni**. Gebruik daarvoor bij

voorkeur het online-formulier op de NKR-website: klik op jodo of iaido en dan op 'Zomerstage'. Nadat je het formulier hebt verzonden zul je dezelfde dag nog bevestiging per e-mail krijgen.

Mocht je op problemen stuiten of extra informatie willen, neem dan contact op met Aad van de Wijngaart: aad@euronet.nl.

Let op: examenkandidaten van **buiten** Nederland moeten beschikken over een schriftelijke toestemming door de voorzitter van hun bond, om er zeker van te zijn dat ze hebben voldaan aan alle voorwaarden. Voor de NKR-leden worden alle voorwaarden (zoals de drietrainingeneis) automatisch gecontroleerd door de Technische Commissie. Alle exameneisen zijn te vinden op de NKR-site.

Op de website vind je ook informatie over de hotelregeling die we hebben getroffen. Je kunt met korting zelf een kamer boeken bij het Van der Valkhotel dat op tien minuten loopafstand van de hal ligt. Het hotel is groot genoeg voor alle deelnemers; dit op verzoek van Ishido sensei. Het kan overigens financieel interessant zijn om ook even een blik te werpen op de website Weekendjeweg.nl, waar dit hotel ook te vinden is.

NKR-leden dienen alle verschuldigde kosten voor seminar en eventuele lunches te hebben betaald **voor 15 juli** aan: Nederlandse Kendo Bond, Postbankrekening 322 31 56 te Staphorst. (Buitenlandse deelnemers betalen bij aankomst in de zaal.) Let op: er worden géén acceptgiro's verstuurd.

Gelden voor deelname aan examens en registratie bij slagen worden geïnd op de dag van de examens.

De sayonara-party houden we op donderdag 5 augustus, opnieuw in het Van der Valkhotel. Zelfs de Belgische en Franse deelnemers waren de afgelopen seminars zeer te spreken over de kwaliteit van het buffet – en over de feestelijke disco.

Tot zover alle informatie tot nu toe. We verwachten opnieuw een inspirerend seminar. We zien dan ook graag jullie aanmeldingen tegemoet!

Met vriendelijke groeten,

Aad van de Wijngaart André Schiebroek

Technische Commissie iaido-jodo NKR

Nieuwe leden t/m mei 2010

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Kniese, Albert	Kendo Kai Den Haag	Ja	Ja	Ja
Elzinga, Sophie	Siem van de Nieuwendijk	Nee	Nee	Ja
Karabagias, Chris	Shunpukan	Nee	Nee	Ja
Veenhof, Fred	Kenseikan	Ja	Ja	Nee
Gijn, Gerard van	Kendo Kai Higashi	Ja	Ja	Ja
Mesheheriakova, Elena	Sakurakai	Nee	Nee	Ja
Kronenburg, Eduard	Sakurakai	Nee	Nee	Ja
Noorlander, Steven	Yushinkan	Ja	Nee	Nee
Filon, Sander	Yushinkan	Ja	Nee	Nee
Weber, Baukje	Kodokan	Ja	Nee	Nee
Boeije, Maurits	Kendo Kai Higashi	Ja	Nee	Nee
Reus, John de	Yushinkan	Ja	Nee	Nee
Kistemaker, Nick	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Kistemaker, Peter	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Veen, Felix van	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Basel, Charl	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Meulen, Laurens van der	Jikishinkan	Nee	Nee	Ja
Sophie Berens	Mokuseikan	Ja	Nee	Ja



N.K.R. Activiteiten 2010-2011

10-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
11-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
1 t/m 6 augustus	Zomerseminar jodo/iaido	Eindhoven	
13 t/m 15 augustus	Zomerseminar Kendo	Amsterdam	