

N.K.R. Activiteiten 2009 - 2010

2009

20-dec	Centrale training Jodo/Iaido	Utrecht (Europahal)	10:00-17:00
--------	------------------------------	---------------------	-------------

2010

3-jan	Nieuwjaarstraining + beginnerscursus Kendo	Zwolle	11:00-14:00
10-jan	Ishido Cup	Arnhem	10.00-17.00
16-jan	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
17-jan	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
7-feb	Scheidsrechtersseminar	Brussel	
14-feb	Edo Cup	Amsterdam	10.30-17.00
14-feb	Centrale training Jodo/Iaido	Utrecht (Zuilen)	10:00-17:00
20-feb	Tournooi de Paris voor teamleden Kendo	Parijs	
21-feb	Tournooi de Paris voor teamleden Kendo	Parijs	
06-maa	Furuya cup	Amstelveen	hele dag
7-maa	Centrale training + ALV	Amsterdam	10:00-16:00
14-maa	Iijima Cup & Lente Cup	Groningen	10:30-17:00
20-maa	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
21-maa	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
????	Kendodag (wedstrijden)	Amsterdam	11:00-16:00
9-11 april	Eurpese Kendo Kampioenschappen	Hongarije	
11-apr	NK Jodo/Iaido	Utrecht	12:00-16:00
25-apr	Nationaal Studenten Kendo Toernooi	Utrecht	12:00-16:00
2-mei	Kendodag (kata)	Amsterdam	11:00-16:00
8-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
9-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
29-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
30-mei	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
30-mei	Centrale training Jodo/Iaido	Utrecht (Zuilen)	10:00-17:00
6-jun	Team/Kyu kampioenschappen	Eindhoven	10:30-17:00
13-jun	Centrale training Jodo/Iaido	Utrecht (Lunetten)	10:00-17:00
20-jun	Kendodag + examens	Amsterdam	11:00-16:00
26-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
27-jun	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
27-jun	Teamtoernooi iaido????		
10-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-12:00
11-jul	Teamtraining Kendo	Amstelveen	10:00-13:00
1 tem 6 augustus	Zomerseminar jodo/iaido	Eindhoven	

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

2009.4

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodiek, 28e jaargang n° 4
issn 1385-4321



Nederlandsche
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtskunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:
Hein Odinot
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:
Koos van Hattum
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:
Joke de Jong
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail joke.dejong@planet.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:
Aad van de Wijngaart
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:
André Schiebroek
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:
Secretariaat: Koos van Hattum (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalender-jaar. De contributie voor 2009 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncas-seerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Neder-landse Kendo Renmei, die geen contributieachter-stand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:
Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:
Aad van de Wijngaart (zie hiernaast)

André Schiebroek
tel. 040-2906609
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo
GERARD BARBIER
TEL. 0180-849000
E-MAIL: G.BARBIER@GMAIL.COM

JORIS CORNELISSEN
TEL. 0443-3630532
E-MAIL: JORIS_CORNELISSEN@WANADOO.NL

Loek Wertwijn
tel.
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:
Marije Wouters
Crijnssenstraat 2
3814 RH Amersfoort
tel. 06-19628999
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin
Jack Tacke
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2010/1: 1 maart 2010
2010/2: 1 juni 2010
2010/3: 1 september 2010

Basisvormgeving Zanshin
Diederik Corvers, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:
Vacature

Coach Nederlands Kendo Team
Mark Herbold
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: Joke de Jong

Coach/manager Nederlands Iaido team
Yvonne Jordan
Tel. 06-53396497
e-mail: info@jikiden.com

Coach/manager Nederlands Jodo team
Vacant

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)
Joris van Nispen
06-11300388
e-mail: lma@nkr.nl

Van de redactie

De vierde en laatste van dit jaar al weer!
Dit keer met hangen en wurgen nog net voor de feestdagen verschenen....
Dat had nogal wat voeten in de aarde: Mail-servers die niet werkten; dead-lines die niet gehaald werden; uitslagen die zoek waren; kortom: de gezellige redactie-stress in de week van verschijning.
Met als extra moeilijkheid deze keer: ik moest het voor het eerst helemaal alleen doen, zonder de hulp van Joris (oh nee, vergeet ik dat ie toch nog een helpende hand toestak met de mail-adressen...). Nu we het toch over Joris hebben: Zoals jullie misschien weten zegt hij dit jaar vaarwel aan de NKR en de Zanshin. En dat doet een klein beetje pijn. Vele jaren verzorgde hij de redactie en opmaak van de Zanshin met verve en de cursus LMA in nieuwe opzet heeft eveneens veel aan hem te danken.
Persoonlijk heb ik Joris in al die jaren, hoewel we elkaar de laatste tijd niet meer zo regelmatig zagen, een beetje als een "speciaal mede-lid" beschouwd.
Daar was niet alleen het Iaido en Jodo debet aan, maar sinds we elkaar op het Internet in een heuse Spitfire en Mes-serschmidt tegenkwamen, was er toch een beetje een "piloten onder elkaar"ge-voel bij mij.
Joris, ik spreek namens allen denk ik, als ik zeg dat we je inbreng op veler gebied node gaan missen! Bedankt voor je inzet en inbreng in onze vereniging en misschien (nee, zeker..) tot ziens!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter...	3
Van de bestuursstafel	4
NK Kendo	6
Mudan Toernooi	8
Jukendo, Naginata	9
Mijmeren	10
LMAër in opleiding	10
Ijima cup, Ishido cup 2010	11
Kendo Aruba	12
Koryu berichten	14
EK Jodo-Iaido 2009	16
Samurai on film	18
NKR activiteiten Agenda	achterpagina



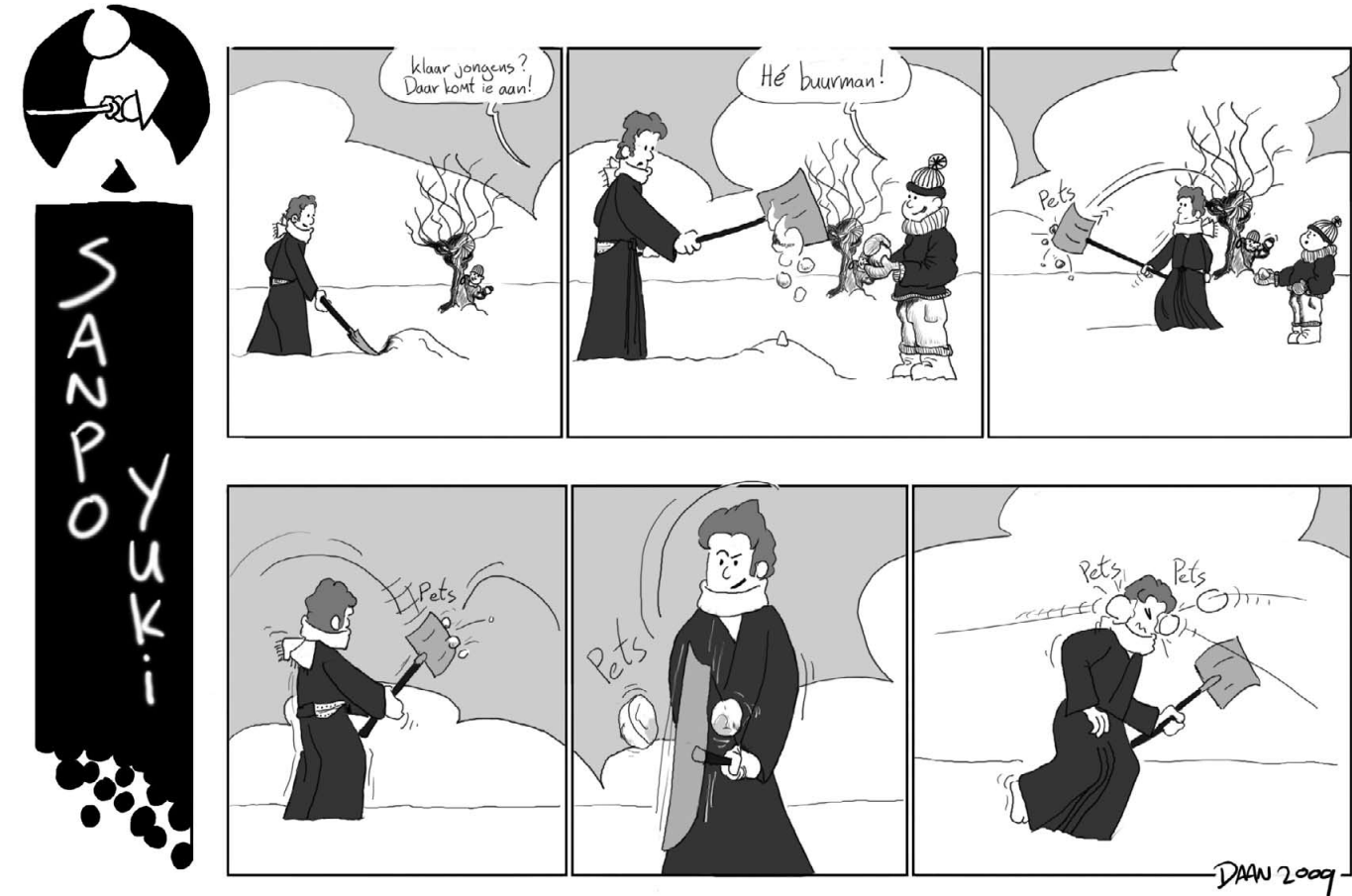
Sugino sensei instrueert Mifune tijdens de opnames van Yojimbo

in a confined space. I couldn't draw my sword like this [shows how sword is drawn] because of the box. I had to crouch and draw upwards [shows how sword is drawn]. That was the only thing I practiced. After being taught how, I did this for about a month. At the same time, Mifune was practicing his reverse draw [shows how sword is drawn]. He [Kurosawa] never let us practice toge-ther.

Tenslotte....

Ook zo genoten van de taiko-drums tijdens de EK Iaido - Jodo?!
http://www.youtube.com/watch?v=J-hr_uvAf2o

In het volgende nummer van Zanshin meer.....



The way he directed this was, he had us face each other for the actual take and told us to do what we had been practicing. On the shoot day, they attached this steel lung ... to a hollow steel container over my heart. There was a hose leading from it attached to this huge tank some ways away. I wondered what this was. Then it came time to film that scene. [Teruyo] Nogami, who was in charge, told us to stand still for about 30 seconds, then draw our swords at once. So all I [did was] this [shows how he drew his sword], and he [did] this [shows how sword is drawn]. We [drew] together and Mifune [was] a fraction faster. So at that moment -- I would have fallen over backwards if it was today -- but I was younger then. For a moment, all I saw was red. It was the fake blood spurting. I thought, "If I [[fall] over, we'll have to do a retake," so I stood my ground. He okayed the cut, but after-wards, when he saw the film, he said I blinked once. Can you blame me?".

Van harte aanbevolen dus, films van Kurosawa, verschenen op DVD bij Criterion (<http://www.criterion.com/>).

Jack

Samurai on film



Ik zal nooit het moment vergeten dat ik, zo'n 20 jaar geleden, voor het eerst kennis maakte met een film van Kurosawa. Tijdens een seminar in London overnachten Louis Vitalis sensei, Jolanda Dekker, Nico Bijl en ik na afloop van het seminar bij Len Bean sensei thuis. Ter vermaak schotelde Bean sensei ons een aantal films voor van Kurosawa met Toshiro Mifune in de hoofdrol.

In die tijd bestonden er nog geen DVD's, dus de films waren alleen (zeer moeilijk) op video-tape te krijgen. Gelukkig zijn (bijna) alle films van Kurosawa tegenwoordig op DVD verschenen (Criterion Collection). Een aantal films van Kurosawa zijn een waar smulpaleis voor kendo- en iaidoka. In met name Sanjuro en Yojimbo zijn prachtige staaltjes van kendo en iaido te zien.



Toshiro Mifune

Hoofdrolspeleer en ster in de meeste films van Kurosawa is Toshiro Mifune. Mifune werkte het grootste gedeelte van zijn filmcarrière samen met Kurosawa en samen tilden ze de Japanse filmkunst naar het hoogste niveau. Ook in de film Sanjuro speelt Mifune de hoofdrol. De film vertelt het verhaal van een aantal jonge samurai die erop uit zijn hun clan van een aantal slechte leiders te zuiveren. Helaas zien ze echter de verkeerden voor de bad-guys aan. Tijdens een vergadering van het stel komt vanuit een zijkamer in een tempel een ronin tevoorschijn (Mifune) die ze laat inzien dat

ze het bij het verkeerde eind hebben. Het verhaal ontvouwt zich als de ronin probeert de bad guys van de clan te ontmaskeren, daarbij constant gehinderd door de jonge samurai.

Meest memorabele moment van de film is de laatste scene, waarin Sanjuro door Hanbei (Tatsuya Nakadai), een kapitein van de corrupte clanleiders, wordt uitgedaagd tot een duel. Na een bijna ondraaglijk lang moment van pauze, waarin de twee tegenover elkaar staan in afwachting van wie het eerst zijn zwaard trekt, eindigt de confrontatie met een sublieme iaitechniek van Mifune. Via een soort Gyakute techniek trekt hij zijn zwaard om met een doorgaande haal Hanbei te doden. Een enorme fontein van wegsputend bloed en de ongelovige uitdrukking op het gezicht van Hanbei, die weet dat hij verloren heeft, is op filmgebied een meesterlijke scene.



Het iaido wat Kurosawa in zijn films laat zien is van een hoog gehalte. Dat komt omdat de acteurs tijdens de opnames van de films en daarna les kregen in iaido- en kendotechnieken van Yoshio Sugino, een meester in Kobudo technieken uit de Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu. Sugino adviseerde de acteurs van

Kurosawa tijdens vrijwel alle films uit de beginperiode van Kurosawa. Hij stelde wel als voorwaarde dat de acteurs enige tijd echt les van hem zouden krijgen en zowel Mifune als Nakadai volgden geruime tijd de lessen van Sugino in iaido en kendo.

Volgens Nakadai was het tijdens de opnamen van de laatste scene in Sanjuro voor de acteurs niet duidelijk wie het duel in de film uiteindelijk zou winnen. Kurosawa maakte dat niet duidelijk in het script dat door de acteurs werd gebruikt. Pas toen de acteurs de film na de eindmontage zagen, werd het voor hen duidelijk wie de winnaar was. Ook de wegsputende fontein van bloed kwam voor de acteurs als een verrassing en de kracht waarmee het bloed Hanbei's lichaam verlaat, via een slang onder de kleding, was zo groot dat de acteur moeite had om op zijn voeten te blijven staan. Volgens Nakadai verklaart dat de ongelovige uitdrukking op zijn gezicht tijdens de close-up van Hanbei in de scene.

Nakadai vertelt ook hoe de training verliep voor de laatste scene: " For that sword-fighting scene, [Toshiro] Mifune was trained in ... a sort of reverse cut ... drawing the sword like this [shows how sword is drawn], then using his arm to thrust it into my heart. That was the only move he was told to practice. ... I was kept in the dark.

Whereas I was put in a box three feet square. There's an old Japanese technique called lai-do. ... I practiced drawing my sword

Van de voorzitter

EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN IAIDO EN JODO. Zondagmiddag, 15 november moest ik al redelijk vroeg in Mierlo zijn om de eerste buitenlandse deelnemers en officials te verwelkomen. Later op de avond arriveerden de leden van de Japanse delegatie, die een lange reis achter de rug hadden. Samen met hen dineerden wij en maakten we de eerste afspraken voor de voor ons liggende 3 dagen. De top coördinatoren voor dit evenement waren Andre Schiebroek, Robert Zegers, Aad van de Wijngaart en Björn Aris. Alle hotel afspraken werden door Andre gemaakt; de website en alle wedstrijd voorbereidingen door Robert. Björn was penningmeester en die is nu nog samen met onze NKR penningmeester bezig met de financiële afwikkeling van de kampioenschappen.

Het zijn vooral Andre en Robert die uitmuntend werk hebben verricht en beide harde werkers ben ik dan ook grote dank verschuldigd.

Een grote groep vrijwilligers is gedurende de kampioenschappen aanwezig geweest. Sommige van hen langdurig, anderen een kortere periode. Nu ligt het in mijn aard om mij zorgen te maken over de goede afloop van vele activiteiten en evenementen. Wellicht is dat ook wel goed, want je krijgt er een speciale radar door op de lange duur. En dan kan je er snel bovenop zitten om iets ten goede te laten keren. In Mierlo was dat absoluut niet

nodig, want de uit vele dojo afkomstige vrijwilligers hebben fantastisch goed werk gedaan!!

Daarom blijft mij alleen maar de taak om alle betrokkenen hartelijk te danken voor hun inzet!!

NIPPON BUDOKAN GROEP. De week voorafgaande aan de EK iaido en jodo was er een grote groep Japanse leraren op bezoek in Amstelveen en Amsterdam. Er werden demonstraties gegeven van vele Japanse gevechtssporten en gevechtskunsten. De zaal in Sporthallen Zuid was op zondag bomvol afgeladen met belangstellenden. De leden van de NKR hebben zeer goed hun best gedaan tijdens de kendo- en naginata wedstrijden. De zaterdag was de NKR gastheer voor een zevental kendo leraren. Bert Heeren heeft die dag voortreffelijk georganiseerd. Bert en zijn medewerkers verdienen ook mijn hartelijke dank. Dit evenement was ten slotte uit de lucht komen vallen en is – noch vooraf geprogrammeerd, noch gebudgetteerd – uiteindelijk zeer goed verlopen.

Nogmaals hartelijk dank allemaal!!

Hein Odinot,
Voorzitter.



Van de bestuurstafel...

Zoals gewoonlijk in deze rubriek zal ik namens het bestuur terugblikken op de achter ons liggende activiteiten en een vooruitblik geven op wat ons dit seizoen nog te wachten staat. Behalve de ‘normale’ activiteiten, zoals centrale trainingen, de dojoleidersdag kendo, de teamtrainingen kendo, iaido en jodo, het mudan-toernooi iaido, de Fumetsu-cup en het NK Kendo, zijn een drietal organisatorische hoogtepunten te noemen. Het EK iaido/jodo in Mierlo, de LMA-cursus en het bezoek van de delegatie van de Budokan.

EK IAIDO/JODO IN MIERLO

Om te beginnen het organisatorische hoogstandje van de EK iaido/jodo in Mierlo. En we mogen het best een organisatorisch hoogstandje noemen, want de tijd die men heeft voor het organiseren van zo’n EK is normaal gesproken langer. Toen bij de vorige EK in Zwitserland bleek dat het land wat toegezegd had de EK te organiseren de opdracht had teruggegeven, hebben enkele aanwezige Nederlanders direct de koppen bij elkaar gestoken en zijn gaan bespreken of het een haalbare kaart was het in Nederland te organiseren. En dat is ten volle gelukt. Voordeel hierbij was de ervaring die er was bij Aad van de Wijngaart en André Schiebroek met het organiseren van de tweejaarlijkse Ishido zomerstage in Nederland. Uiteraard hebben Aad en André het niet alleen gedaan. Bijgestaan door Robert Zeegers (website en ander digitale ondersteuning) en Björn Aris (financiën) hebben zij een geweldig kampioenschap georganiseerd. Ook was er een betrouwbare groep vrijwilligers die voor, tijdens en na het EK de zaken mede in goede banen hebben geleid. Ook naar hen gaat onze grote dank uit. De locatie was goed gekozen. Een voldoende ruime zaal direct naast het hotel. Alle faciliteiten op één plek. Menig kendo-teamlid is hier jaloers op. Het laatste WK in Sao Paolo is hier een voorbeeld van waarbij men ’s ochtends om 6 uur al in de bus moest zitten. Zelf herinner ik me de WK in Seoul en Kyoto, waarbij de shiai al begon om een plaatsje in de bus. (Hier zijn de historisch woorden ontstaan van debana-bus, debana-buffet en debana-biertje). Vervolgens de lange busrit door de stad en strategisch handelen om voldoende plek te hebben voor de warming-up. In Mierlo was dit perfect geregeld.

LMA CURSUS

Bij het schrijven van dit stukje is de opleiding Leraar Martial Arts (LMA) nog in volle gang. Er is een didactische dag met theorie en praktijk geweest, gegeven door Gosse Meerstra in het sfeervolle Japans Cultureel Centrum van Joris van Nispen in Rotterdam. Joris is tevens cursuscoördinator. Gosse is al vele malen opleider geweest bij de LMA-cursussen georganiseerd door de FOG. Behalve dat hij zelf vechtsporten beoefent is hij opleider van docenten die lesgeven aan de politieacademie in Apeldoorn. Een drietal kendoka, een drietal iaidoka en één jodoka zijn op dit moment bezig met het geven van lessen die door stagebegeleiders worden beoordeeld, het maken van portfolio’s, de PVB’s (proeve van bekwaamheid) en het bestuderen van literatuur. Op zaterdag 19 december zal dit uitmonden in het doen van een praktijkexamen en het houden van een eindgesprek. Wij wensen hen allemaal veel succes toe. Verder wil ik hierbij de praktijkbege-

leiders, de stagecoördinatoren, de PVB-beoordelaars en de examinatoren hartelijk bedanken voor hun inzet. De begeleiding van de portfolio’s is in handen van Jolanda Dekker (kendo), Hans Pegtel (iaido/jodo) en Jack Tacke (organiseren van evenementen kendo, iaido, jodo). De praktijkbegeleiders voor kendo zijn: Jolanda Dekker, Willem Riesenkamp en Koos van Hattum. De praktijkbegeleider voor iaido en jodo is: Hans Pegtel. De praktijkexamens en gesprekken worden afgenomen door Hein Odinot, Edwin de Wit (kendo), Anne-Marie ten Broeke en Aad van de Wijngaart (iaido), Anne-Marie ten Broeke en Jef Heuvelmans (jodo). De PVB’s ‘organiseren van activiteiten’ worden beoordeeld door André Schiebroek en Richard Boel. Het gehele proces en de examens worden gevolgd door een auditor van VWS. Behalve de deelnemers doet dus ook de NKR examen. Als we het allemaal volgens de regelen der kunst doen is de NKR in de toekomst gecertificeerd om opleidingen te organiseren en examens af te nemen op LMA 3 niveau. Behalve dat we door deze opleiding verwachten dat het niveau van lesgeven binnen de NKR verhoogd zal worden kan het voor een dojo een belangrijke pré zijn als zij een LMA gecertificeerde leraar in hun gelederen hebben. Bij toekenning van zalen door gemeenten of bij subsidiegevers op lokaal niveau kan het wel eens het verschil maken.

BEZOEK DELEGATIE NIPPON BUDOKAN TOKIO

Het derde evenement van omvang was het bezoek van de delegatie van de Nippon Budokan in Tokio. Op 6 november was er een demonstratiedag. Op 7 november een seminar met de leraren in de Bancrashal en op 8 november het slot-ackoord met demonstraties, workshops en wedstrijden in Sporthallen Zuid. We bedanken Bert Heeren voor het organiseren van het kendo-gedeelte van dit evenement en de teamleden, die meewerkten met de demonstraties.

Zoals beloofd ook in dit stukje wat vooruitblikken.

Op **3 januari** zal in **Zwolle** de **Nieuwjaarstraining kendo** gehouden worden. De kendoka hebben tijdens de NK op 15 november laten zien dat ze de weg hebben weten te vinden naar de Stilosporthal in Zwolle.

De training is voor alle leden van de NKR en met name ook voor alle deelnemers aan de diverse beginnerscursussen. Zij zijn hierbij dan ook van harte uitgenodigd en het zou mooi zijn als er meer komen dan de training in oktober. Ik zou zeggen, dojoleiders, neem ze mee en laat ze kennismaken met de andere kendoka.

Huishoudelijke mededeling. De kantine is op die dag niet open. Gelieve hier rekening mee te houden!!!

Op **zondag 7 maart** is de **Algemene Ledenvergadering** van de NKR gepland. Voorafgaand aan de vergadering is traditiegetrouw een iaido-, jodo- en kendostraining.

Van **9 tot 11 april** zullen in Hongarije de **Europese kampioenschappen kendo** gehouden worden. 6 dames, 6 heren en twee jeugdspelers gaan hieraan deelnemen.

ED.nl, November 2009

DE KUNST VAN HET NET NIET ECHT VECHTEN door Anneke Liebrand. donderdag 19 november 2009	
In Mierlo vinden deze week de Europese kampioenschappen jodo en iaido plaats. Krijgers uit vijftientig landen bestrijden elkaar in het schijngevecht.	
Hieeh.....hieeh. Krijgers in kimono-achtige jurken trekken luid kreunend ten strijde in de sporthal in Mierlo. De mannen, en een enkele vrouw, ogen vervaarlijk, misschien zelfs wel moordlustig. Het is veelal schijn, een essentieel onderdeel van de Europese kampioenschappen jodo en iaido die deze week in De Brug plaatsvinden. Jodo en iaido zijn eeuwenoude met rituelen doorspekte Japanse gevechtskunsten. Bij het jodo gaat de deelnemer met een stok in zijn hand het schijngevecht aan met een leraar die een houten nepzwaard hanteert. Het iaido is een individueel zwaardgevecht in, jawel, het luchtledige. In Nederland zijn ongeveer zeshonderd beoefenaars van deze aan Kendo verwante sporten. Eindhovenenaar Simon Kim-Liong Kwee (30) is een van hen. Hij raakte een jaar of tien geleden verslingerd aan het Japanse zwaardgevecht. Zijn vader, fan van Bruce Lee, legde daarvoor waarschijnlijk al vroeg de voedingsbodem. Kwee, van Chinees-Indonesische afkomst, studeerde Japans in Leiden ('ik wilde ook iets anders leren dan wat ik van thuis had meegekregen') en kwam tijdens een uitwisseling in het land van de rijzende zon in aanraking met iaido. De heersend Nederlands kampioen komt morgen in de mudan-klasse (krijgers zonder dan-graad) in actie met zijn semi-	scherpe zwaard. Want ook al is er tijdens zijn uitvoering geen tegenstander te bekennen, hij zou zichzelf kunnen verwonden. De echte scherpe jongens, zoals het samoeraizwaard waarmee Beatrix Kiddo (Uma Thurman) in Quentin Tarantino's film Kill Bill haar tegenstanders afslacht, zijn uitsluitend voor vergevorderden. In beide artistieke sporten, waarbij beoefenaars ingestudeerde patronen uitvoeren, draait het niet alleen om techniek. Etiquette en respect staan hoog in het vaandel. "En je moet jezelf kunnen beheersen", weet Kwee. "Dat is niet altijd even gemakkelijk. Je moet stoppen voordat je iemand echt raakt. De mensen die naar het gevecht kijken moeten wel het gevoel krijgen dat het echt is. Een zekere mate van agressie is daarbij noodzakelijk, anders lijkt het op dansen. " Praktisch gebruik is niet relevant. Persoonlijke ontwikkeling daarentegen des te meer. Hoe hoger de dan-graad, des te meer de krijger moet weten van de geschiedenis en de filosofie achter de technieken. Nuenenaar André Schiebroek (51), trainer bij Ren Bu Kan in Eindhoven, heeft de zesde dan in beide disciplines. Het aspect van karaktervorming is voor hem erg belangrijk. "Als je over straat loopt moeten mensen door je hele houding al het idee krijgen: 'daar kan ik beter maar omheen lopen'." Agressieve blikken schieten door de sporthal in Mierlo. Is het dan allemaal louter schijn? Schiebroek: "Het is en blijft natuurlijk een ingestudeerd gevecht. Maar ik heb wel een keer meegemaakt dat ik de laatste slag had toegebracht en dacht: 'als je nu nog durft te bewegen dan sla ik je hartstikke dood."

UITSLAGEN EK JODO '09

MUDAN	YONDAN	MUDAN	YONDAN
1. Szczepanżski (PL)	1. Groos (NL)	1. Antkowiak (PL)	1. Bischoff (D)
2. Waldestal (S)	2. Voelkmann (D)	2. Sych (PL)	2. Nacrou (UK)
3. Majchrzak (PL)	3. Lehmann (CH)	3. De Roover (B)	3. Kanto (B)
3. Sykes-Gelder (CH)	3. Niklaus (CH)	3. Nagyova (SLO)	3. Röder A. (D)
FS: Kozar (H)	FS. Dellisanti (I)	FS: Tröster (CH)	FS. Debacq (D)
SHODAN	GODAN	SHODAN	GODAN
1. Egunov (RUS)	1. Watson (UK)	1. Ando (F)	1. Watson (UK)
2. Chursin (RUS)	2. Pegtel (NL)	2. Marggi (CH)	2. Zanoni (I)
3. Lauper (CH)	3. Merkel (D)	3. Bubser (D)	3. De Fraeye (B)
3. Milana (I)	3. Jones (GB)	3. Boiaktchan (FIN)	3. Röder P. (D)
FS: Henriksson (S)	FS: Billaudeau (F)	FS: Setti (I)	FS: Simonini (B)
NIDAN	TEAM	NIDAN	ROKUDAN
1. Vandenbussche (B)	1. Germany	1. Vandenbussche(B)	1. Devine (UK)
2. Vlad (B)	2. Poland	2. Vass (H)	2. Menegatti (I)
3. Klein (D)	3. France	3. Majchrzak (PL)	3. Lee-Nash (UK)
3. Behrendt (CH)	3. Switzerland	3. Waldestal (S)	3. Von der Geest (D)
FS: Quaglia (F)		FS: Vatolina (RUS)	FS: Henry (S)
SANDAN		SANDAN	TEAM
1. Nacrou (GB)		1. Cauda (I)	1. Italy
1. Machura (PL)		1. Glimme (D)	2. Belgium
2. Silk (GB)		2. Klein (D)	3. Sweden
3. Yin (S)		3. Earley (GB)	3. UK
FS: Matzaras (GR)		FS: Ommen Kloeke (NL)	

De volledige wedstrijdresultaten zijn te vinden op de EK-website: eic-ejc.eu.

De twee kanten van het EK Jodo en iaido 2009

Ik heb als vrijwilliger en als deelnemer het EK jodo en iaido 2009 mogen meemaken. Ik gaf mij als vrijwilliger op voor het EK jodo om zoveel mogelijk te leren over het opzetten en organiseren van een evenement zo groot als dit. Ik was niet betrokken bij alle activiteiten en voorbereidingen als vrijwilliger voor het EK jodo. Het viel wel op dat de nodige hoeveelheid werk en planning dit evenement te organiseren zoals bijvoorbeeld: de website, boeken van de ruimte, verzorgen van de prijzen, maken van badges, afmeten en –plakken van de shiaiijō, het ophalen en wegbrengen van de Japanse delegatie, het zoeken naar sponsors en ga zo maar door, een heleboel tijd en energie vergt. Ik heb ook geprobeerd sponsors te vinden, maar dat gaat zeker niet zo gemakkelijk als dat lijkt. Zo blijkt het krijgen van sponsors naar mijn ervaring minstens zo moeilijk als solliciteren naar een baan. Zelfs met de voorbereiding en tijd die je erin steekt merk je dat dit ook weer zijn eigen kneepjes van het vak heeft. Wat betreft publiciteit kreeg ik een idee toen ik de VVV activiteitenlijst voor oktober zag liggen op het werk. Na overleg met André Schiebroek sensei, heb ik de informatie doorgegeven aan de lokale VVV. Zoals met alle dingen in het leven zijn er zaken die precies gaan zoals in een draaiboek of planning, bijvoorbeeld het noteren van de score; zijn er ook onverwachte dingen. Zo merkte ik dat, tegen mijn verwachting in, dat deelnemers vaak niet klaarstaan in de buurt om het veld te betreden. Hierdoor moest ik de deelnemers verder van de shiaijo zoeken of teamleden verzoeken de deelnemer te vertellen om klaar te staan. Gelukkig hadden we genoeg vrijwilligers om alles in goede banen te leiden. Ik ben zeer onder van de organisatoren en wil ze nogmaals bedanken voor alle inzet.

Ik heb Nederland mogen vertegenwoordigen in de individuele wedstrijden van de mudan-categorie iaido. Ik kwam uit met de gedachte voor land en dojo een prijs in de wacht te slepen – liefst goud natuurlijk – maar die droom was snel afgelopen. Ik werd in de poules na twee wedstrijden uitgeschakeld, mijn troost was dat ik in beide gevallen nog één vlag heb gekregen.

Dus ik ga met name mijn basis, voetenwerk en snijbeweging, nog verder aanscherpen om de volgende competitie een nog betere indruk achter te laten. Individueel werden we gelukkig niet op alle graden zo snel uitgeschakeld, sommigen kwamen zelf tot in de knock-out rondes! Elaine wist echter nog wel de Fighting Spirit prijs in de wacht te slepen. Nogmaals gefeliciteerd Elaine!

Er is echter één gemene deler als vrijwilliger en kandidaat, namelijk de seminars en de sayonara party. Tijdens de seminars steek je enorm veel op en zelfs terwijl je je ogen en oren open houdt, kom je ze al gauw tekort. Wat ik totaal niet verwachtte, was dat ik door Jock Hopson sensei werd gevraagd om mee te helpen tolken met de instructies van Aoki sensei in de mudan en shodan groep. Dat was wel hectischer want ik wilde natuurlijk zoveel mogelijk tips vastleggen, terwijl ik in de gaten moest houden hoe ik het beste dingen moest tolken. Hoewel er af en toe momenten waren waarop we er beiden niet helemaal eruitkwamen, verliep het geheel redelijk vlot doordat we in twee groepen waren gesplitst en omdat Aoki sensei tijdens de intervallen instructies gaf. De sayonara party voor beide disciplines was geslaagd. Veel mensen gingen de dansvloer op bij de jodo sayonara party, en zelfs één Japanse sensei ging een aantal keren dansen en heeft zelfs meegedaan met de limbo. Bij de iaido sayonara party werd de dansvloer ingewijd door de Italianen en naarmate de avond vorderde werd het steeds drukker op de dansvloer waardoor er op een gegeven moment werd afgewisseld. Veel Nederlandse sensei waren terug te vinden op de vloer, jammer genoeg was de Japanse iaido delegatie niet over te halen om mee te doen. Wel kwamen ze geïnteresseerd kijken naar de Griekse dans.

Ik heb veel nieuwe vrienden gemaakt tijdens het EK, van eigen land als teamslid alsmede in andere landen, en hoop ze zeker weer tegen te komen.

Simon Kim Liong Kwee

Organisatie EK iaido-Jodo 2009 verdient pluim...

----- Original Message ----- From: Shobukan Dojo To: h.odinot Cc: k.vanhattum Sent: Monday, November 23, 2009 8:57 PM Subject: EJC 2009 from CNK	L'accueil, le lieu, l'organisation et la logistique furent parfaits. Ces championnats resteront dans les mémoires Tous les membres de la délégation française Jodo se joignent à nous pour vous remercier également. Amicales salutations. Chantal Fougeray Responsable Commission Jodo / CNK Jean-Pierre Réniez Conseiller Technique National Jodo / CNK
Cher Hein,	
Nous souhaitons remercier chaleureusement toute l'équipe organisatrice des EJC 2009 à Mierlo.	

André Schiebroek verzocht mij te melden dat het bekende **jodo en iaido zomerseminar** dit jaar in Eindhoven plaats vindt in het Indoor Sport Centrum. Meer informatie volgt na het kerstreces. Het jodo-seminar is van **1 t/m 3 augustus**, het iaido-seminar van **4 t/m 6 augustus**. Noteer het vast in de agenda.

Verder nog twee berichten van de penningmeester.

OPENSTAANDE CONTRIBUTIE 2009
De leden, die hun contributie over 2009 nog niet betaald hebben of deels niet betaald hebben, hebben begin december de laatste herinnering ontvangen. Als de contributie niet ontvangen is voor eind december 2009 dan volgt uitschrijving en betekent dit, dat je niet meer deel kunt nemen aan NKR activiteiten en o.a. Zanshin niet meer ontvangt. Laat het niet zo ver komen!
Bij vragen over betalingen kun je contact opnemen met Joke de Jong. Telefoon 0522-253871 of joke.dejong@planet.nl

Dan examens Kendo 2009

GESLAAGDEN 28 JUNI	TWEEDE DAN Elwin Lee, Ren Bu Kan
EERSTE KYU Bram welbroek, Sui Ran kan Rutger Kuyper, Kendo Kai Higashi Joren Zandstra, Sakura Kai	DERDE DAN Frank Grune, Fumetsu
EERSTE DAN Bart Dashorst, Fumetsu Quynh Nhu Hoang, Fumetsu Jeroen Meijer, Sakura Kai George Tsang Chung, Shun Pu Kan	VIERDE DAN Machi Miyahara, Ren Shin Juku
TWEEDE DAN Daniel den Ouden	GESLAAGDEN 1 NOVEMBER 2009
GESLAAGDEN 16 AUGUSTUS 2009	EERSTE KYU Robin Bont, Kendo Kai Suzuki Perrin Vendrig, Sakura Kai
EERSTE KYU Ivo van Roy, Nami Kai Dai Linh Nguyen, Fumetsu Kiran Mertopawiro, Kendo Kai Suzuki Simon de Graaf, Jiki Shin Kan Karel van den Wijngaard, Kendo Kai Suzuki Tijn Schaeffers, Ren Bu Kan	EERSTE DAN Kiran Mertopawiro, Kendo Kai Suzuki Sebastiaan van de Kamp, Kendo Kai Suzuki
	TWEEDE DAN Seekee Chung, Fumetsu Ivan Chang, Museido Chretien Simons, Kendo Kai Den Haag

Nieuwe leden

Kleijn, Juanita Nasri, Farah Gottmann, Daniël Kacperczyk, Dawid Liemburg, Bram Niezen, Bert	Egberth Thomas Egberth Thomas Fumetsu Kendo Kai Den Haag Shin Bu Kan Renshinjuku
--	---

ZANSHIN NIET BIJ HET OUD PAPIER!!
Regelmatig komt het voor, dat leden mij vragen wat het telefoonnummer of het mailadres is van één van de bestuurs- of commissieleden. Ook het bankrekeningnummer van de Nederlandse Kendo Renmei is onbekend. Dit geeft allemaal extra werk en is niet nodig als Zanshin bewaard wordt en niet gelijk bij het oud papier terecht komt. In Zanshin staat meer en ander nieuws dan op de website. Op pagina 2 staan alle relevante gegevens.

Tenslotte:
Omdat het kendo scheidsrechter seminar in Brussel begin februari een week is verzet zijn er enkele wijzigingen in de agenda. Houd de agenda op de website in de gaten!

Namens het bestuur, fijne feestdagen en een goede jaarwisseling,

Namens het bestuur,
Koos van Hattum

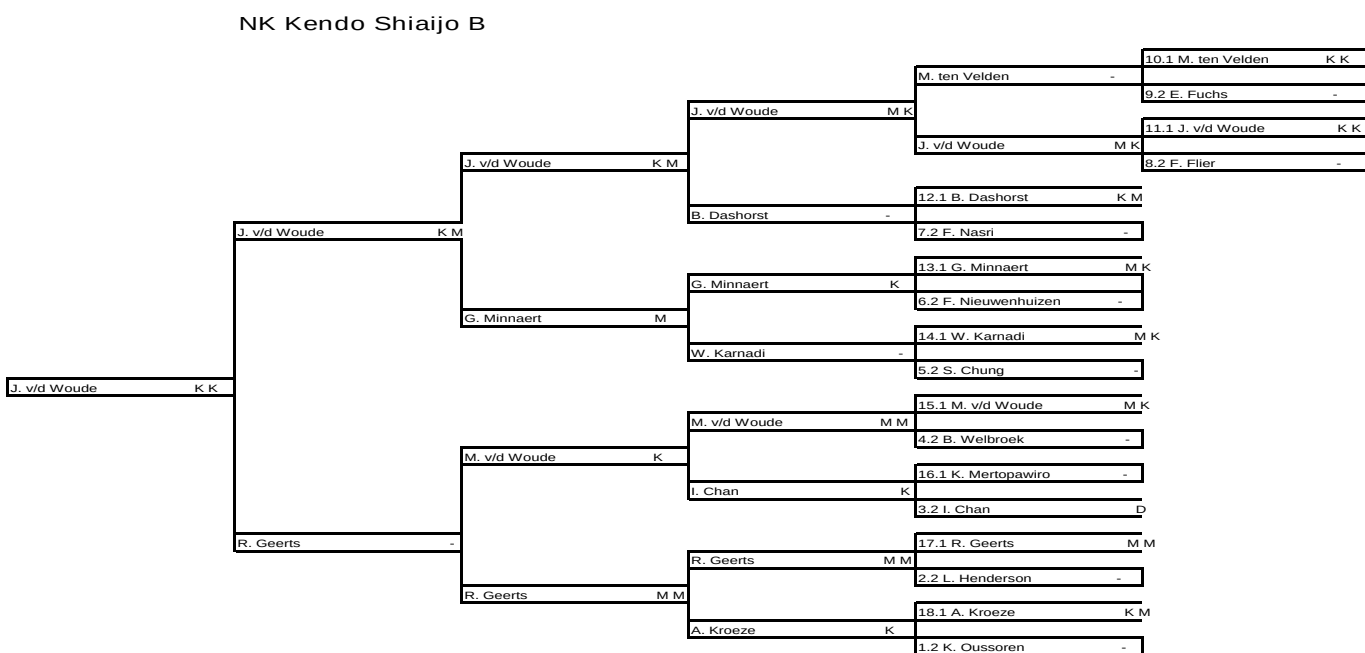
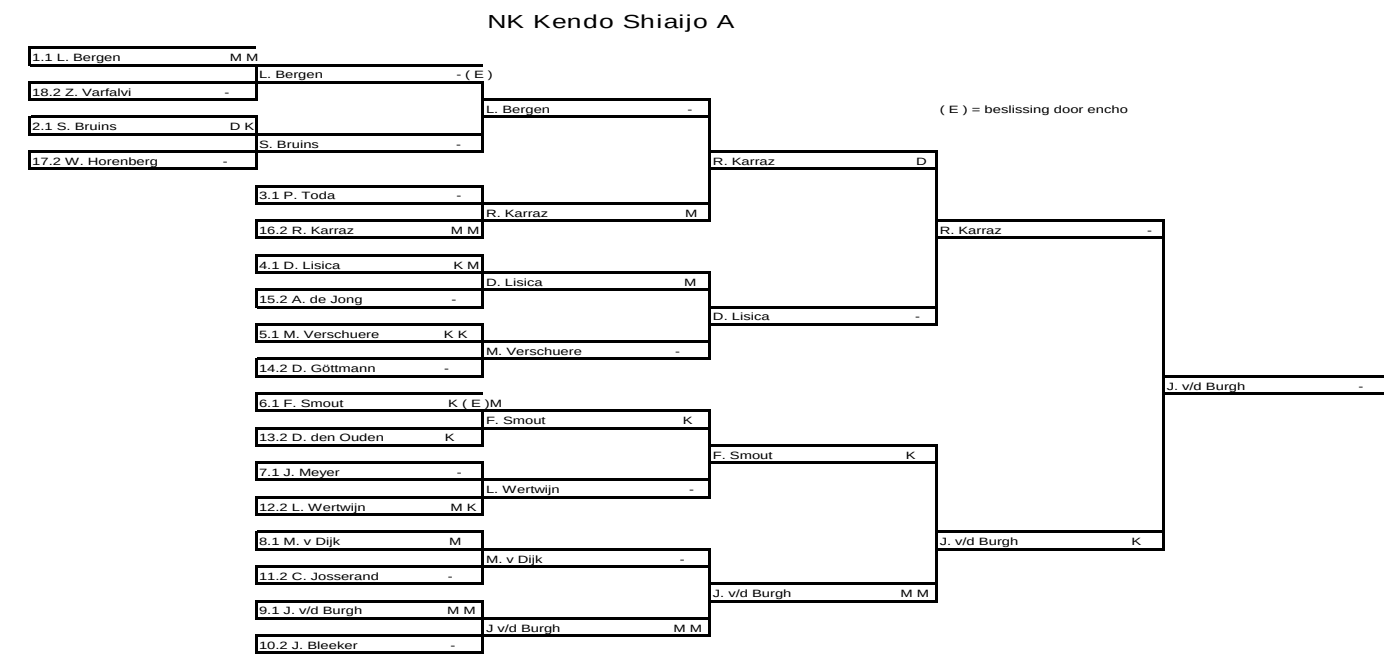
NK Kendo 2009

Op 15 november vonden de Nederlandse Kampioenschappen kendo plaats in Zwolle. Er werd in drie categorieën door kendoka tegen elkaar gestreden. Dit zijn de winnaars:

N K:
1e plaats: Jouke v/d Woude
2e plaats: Joeri v/d Burg
3e plaats: Rachid Karraz
3e plaats: Rogier Geerts
Fighting Spirit: Ivan Chan

NK JEUGD:
1e plaats: Ran van Riel
2e plaats: Rick Nieuwenhuizen
3e plaats: Leo Tol
3e plaats: Kristian Bakker
Fighting Spirit: Fred Nieuwenhuizen

NK DAMES:
1e plaats: Fleur Smout
2e plaats: Letisha Henderson
3e plaats: Fieke Flier
3e plaats: Claire Josserand
Fighting Spirit: Zita Varvalfi



Muso Shinden Ryu

Om jullie in de kerstsfeer te houden gaan we dit keer 's nachts het veld in, net als de herdertjes. Engelen zijn er nu niet te bekennen, maar er zit wel iets vreemds in de koude nachtlucht.

Hier verbergt zich echter geen huurmoordenaar in de schaduwen, maar een samoerai. De naam van deze kata wordt namelijk geschreven met de karakters voor 'trouwe man'.

Je loopt over het donkere pad – de maan is niet meer dan smalle
sikkel boven de bomen – en hoort wat takkengeritsel in de
bocht verderop. Is het een vogel? Het klinkt anders, alsof een
groter dier daar beweegt. Of een mens.

Hoe moeten we dit interpreteren? Samoerai waren onvoorwaardelijk trouw aan hun heer. Misschien kwam dit gevecht helemaal niet als een verrassing. Had de trouwe vazal het bevel gekregen om iemand op te wachten, daar op het smalle pad in die donkere nacht?

Stil trek je je zwaard terwijl je van het pad af stapt. Voordat je lichaam verdwijnt in de schaduw van de struiken, laat je de kissaki even fonkelen in het maanlicht, hoog boven het pad, alsof je met getrokken zwaard daar nog steeds staat.

Vanuit de schaduwen bestudeer je het silhouet van de boomtakken. Tekent zich daar een mens af tegen de nachthemel? Langzaam laat je de kissaki zakken tot vlak boven het stenige pad. Je tikt met het staal op de grond.

Met een rauwe kreet hakt de aanvaller in op de prooi die hij op het pad hoorde lopen. Maar zijn zwaard raakt slechts het jouwe terwijl dat omhoog flitst. Het geluid van afketsend staal is nog niet uitgedalmd tussen de bomen, wanneer jouw monouchi zijn nek vindt. Het gevecht is voorbij.

Zo gaat het in Shinobu, de vijfde kata van de staande Okudenreeks van de Muso Shinden Ryu. De naam is wat dubbelzinnig. Enerzijds is shinobu een werkwoord dat 'verdragen' betekent, of 'zich verbergen'. Het heeft een alternatieve uitspraak 'nin'. Inderdaad: 'nin' as in ninja.



Aad van de Wijngaart
Iaido 7-dan rensai

Koryu-berichten

Shinkage Ryu



Aan het einde van het jaar is het een goed gebruik om eens even terug te kijken naar de afgelopen 365 dagen. Wat is er gebeurd het afgelopen jaar, waar liggen nog open eindjes, moet ik nog iets ondernemen om weer met een schone lei het nieuwe jaar in te gaan? In Japan is het gebruikelijk om er voor te zorgen dat men “schuldenvrij” het nieuwe jaar begint. Op die manier worden oude vetes beslecht en kan men elkaar weer in alle eerlijkheid en openheid aankijken.

De meest ingrijpende gebeurtenis van 2009 was voor het Shinkage in Nederland het afscheid van Joris van Nispen. Hij is de nestor van het Shinkage in Nederland. Joris heeft ervoor gekozen om andere wegen in te slaan in de hoop daar te vinden wat hij zoekt. Dat ging niet zonder slag of stoot en in eerste instantie heeft dat voor veel onrust gezorgd binnen de Shinkage groep in Nederland. Een gevolg van die onrust was dat Matsuoka Sensei en Kinomoto Sensei dit jaar niet naar Nederland zijn gekomen om de Murugai seminar in oktober te leiden. Als er een leider opstapt veroorzaakt dit een zekere turbulentie en het duurt even voordat alle stof weer is neergedaald. We zijn nu bijna een jaar verder en inderdaad, bijna alle stof is neergedaald. En Matsuoka Sensei en Kinomoto Sensei hebben inmiddels toegesegd volgend jaar weer aanwezig te zijn voor de Murugai seminar. Er is een nieuwe stichting in het leven geroepen, de Nederlandse Stichting Shinkage ryu, die organisatorisch de vier Shinkage dojo op een lijn houdt. De stichting opereert onder voorzitterschap van David Akira Smits. De technische leiding voor het Shinkage ryu is als vanzelfsprekend overgegaan naar Berry Kuijer. Saat, als meest seniore Shinkage ryu beoefenaar in Nederland.

Eigenlijk is er weinig verandert en dat is goed en zo hoort het ook. De leden van de dojo blijven bezig met het zwaard en proberen op die manier uiting te geven aan hun passie en daardoor wellicht verder te komen met en in hun leven. De dojoleiders behouden de eerste verantwoordelijkheid voor hun dojoleiden, maar blijven ook verantwoordelijk voor hun eigen training. Dat is geen gemakkelijke taak en dat laatste wordt nog weleens onderschat. Dat dat onderschat wordt blijkt wel uit het lage percentage mensen, die tegenwoordig slagen voor hogere dan examens (en dat geldt niet alleen voor de Shinkage groep). Het afgelopen jaar is er eenmaal per maand een centrale koryu training gegeven. Leden vanaf de 3e kyu waren welkom op deze trainingen. De dojoleiders van de Shinkage koryu dojo hebben consequent acte de presence gegeven bij deze trainingsbijeenkomsten. Het samen trainen staat bij de koryutrainig altijd voorop. Hoewel de hiërarchie gerespecteerd wordt ligt het accent bij de gezamenlijkheid, samen kun je meer bereiken dan wanneer ieder uitsluitend traint voor zich. Het is mogelijk om jezelf te overtreffen door juist gezamenlijk te werken aan die verbetering.

Kino no waru ni, kyo wa katte (Vandaag overwin ik mijzelf van gisteren, Yagyu Sekishusai) kan vooral worden waargemaakt door met respect voor elkaar (en dus ook voor elkaars beperkingen en talenten) te trainen aan die verbetering van jezelf. Dat is de enige echte uitdaging van een budoka.

Berry Kuijer

Shiaijo A

3.2 H. Bedlar	-
4.2 R. Bont	M M
1.1 K. Bakker	M M
2.1 R. Nieuwenhuizen	K K
5.1 F. Nieuwenhuizen	-

R. Bont	-	K. Bakker	-
R. Nieuwenhuizen	-	R. v Riel	K K
R. Nieuwenhuizen	M M		

NK Jeugd

L. Tol	-	2.2 K. v Leeuwen	-
3.1 J. Boddema	-	5.2 L. Tol	M M
1.2 O. Molenaar	-		
4.1 R. v Riel	M M		

Shiaijo B

4.2 Z. Varfalli	-	F. Smout	M K
1.1 F. Smout	M K		
2.1 S. Chung	-	F. Flier	-
5.1 F. Flier	M K		

NK Dames

C. Josserand	-	2.2 A. Cichecki	-
L. Henderson	M M	5.2 C. Josserand	M
		1.2 L. Henderson	M M
		4.1 S. Koseki	-

Shiaijo A

1.1 Museido	5/10
2.2 Kendo Kai Higashi	0/1

NK Teams 2009

Winnaar: Museido

Museido	2/5	2/3	Fumetsu
---------	-----	-----	---------

Scores: wedstrijden/punten

Shiajo B

1/2 2.1 Kendo Kai Suzuki
2/4 1.2 Fumetsu

JAPANS ZWAARDVECHTEN

ZWOLLE - Een Friese vader en een Japanse moeder. Kennelijk is dat een goede mix om uit te blinken in kendo.

Jouke van der Woude kroonde zich gisteren tot Nederlands kampioen kendo, ofwel Japans zwaardvechten. De Meppeler vereniging Suirankan hield het NK voor de tweede keer in successie in Zwolle. “De Stilohal heeft een voortreffelijke vloer voor kendo. Daar is een houten vloer voor nodig en die hebben we in Meppel niet”, zegt Joke de Jong namens de organisatie. Van der Woude toonde zich de beste van de 55 mannelijke inschrijvers. Bij de vrouwen prolongeerde Fleur Smout (Arnhem) haar titel. Hier waren twintig inschrijfsters. De jeugdklasse telde eveneens twintig kendoka’s.



foto Frans Paalman

De Stentor - November 2009

Mudan toernooi Tomo no Kai



Tweede Mudan Toernooi Groot Succes.

Op zondag 4 oktober organiseerde Tomo no Kai voor de tweede keer het iaido mudan toernooi. Vorig jaar was er een 'try-out'. Deze was goed bevallen bij zowel de organisatie als de deelnemers. Hierna is er besloten om dit toernooi in nauwe samenwerking te organiseren met de NKR.

Het toernooi bestond uit twee wedstrijdvormen. De eerste was het ZNKR systeem: Ingroeten, drie kata laten zien en uitgroeten in het veld. Het tweede was het Ichi go ichi e systeem, of in goed Nederlands 'de afvalpoule'. Hierbij groeten alle deelnemers tegelijk in en laten telkens slechts een kata zien. De winnaar gaat door naar de volgende ronde. In deze wedstrijd vorm is het zaak om scherp te blijven, want de wedstrijden volgen elkaar (voor de winnaar) steeds sneller op.

Het doel van het toernooi was om de iaidoka zonder graad kennis te laten maken met het element wedstrijd. Speciaal voor hun was er een grondige uitleg over alle ins en outs van de competitie. Bij elke tafel stond iemand om de deelnemers te begeleiden indien nodig.

Het toernooi verliep zonder problemen, de deelnemers waren telkens snel aan de beurt, zodat al te lang wachten en zenuwen opbouwen niet nodig was. Na de wedstrijden kregen alle deelnemers van de juryleden de nodige persoonlijke aandacht tijdens de vrije training.

Met de prijsuitreiking en een bedankje voor de juryleden werd het toernooi afgesloten met een indringende slag door Peter Rumpff op de taiko (drum). Het geluid ebde weg en het toernooi was al weer geschiedenis.

Voor de deelnemers een prima leermoment en voor de organisatoren en de NKR een goede stap om iaidoka over de wedstrijd-drempel te helpen.

Dit toernooi telt (net als de Ishido cup en het NK) mee voor het examen.

EEN REACTIE VAN DE TOMO NO KAI SITE:

Er waren vele positieve reacties na afloop van het toernooi. Hoog gewaardeerd werden: het taiko optreden van Peter Rumpff, het niet lang hoeven wachten op de volgende partij en het feit dat

men na de wedstrijden feedback kreeg van de juryleden. Omdat de wedstrijden prima op tijd waren afgelopen, konden de deelnemers na afloop van de wedstrijd nog even trainen onder begeleiding van de 7 juryleden en zo aan hun eigen zwakke punten werken.

UITSLAGEN IAIDO MUDAN TOERNOOI 2009

MUKYU POULE A 1e plaats Kim Nutbey 2e plaats Linda Groenendijk 3e plaats Natalie Ripassa

IKKYU POULE A 1e plaats Bart Zantingh 2e plaats Thomas Kavadias Korteland3e plaats Melvin

MUKYU POULE B 1e plaats Stefan Zwinkels 2e plaats Jamie Allen 3e plaats Ben Persoon

IKKYU POULE B 1e plaats Simon Kwee 2e plaats Onno Bakkers 3e plaats Arne Maier

MUKYU POULE C 1e plaats Alicja Gronert 2e plaats Shanna De Bruijn 3e plaats Martha Pelkman

MUKYU POULE D 1e plaats Rick van der Hoef 2e plaats Rodney Schwarz 3e plaats Tu Phan

MAE - MUKYU 1e plaats Tu Phan 2e plaats Rodney Schwarz 3e plaats Kimberley Nutbey

TSUKA ATE - IKKYU 1e plaats Onno Bakkers 2e plaats Simon Kim Liong Kwee 3e plaats Bart Zantingh

KESA GIRI 1e plaats Tu Phan 2e plaats Natalie Korteland 3e plaats Jamie Allen

MOROTE TSUKI 1e plaats Onno Bakkers 2e plaats Melvin Ripassa 3e plaats Simon Kim Liong Kwee

De organisatie was in handen van: Rita Soutendijk, Alain Manche en Mark Neijssel. In nauwe samenwerking met Aad van de wijngaart

Mark en Rita Karatevereniging Tomo no Kai



Ademir Vrolijk (studeert in Canada) en Sam Lamboo (even – en hopelijk tijdelijk – een break) was het de taak aan de 'jonge honden' en de immer scherpe dame Angela Lie-A-Lien om Björn van zijn roze wolk af te helpen. Hun hoop was onder meer gevestigd op het gegeven dat Björn sinds kort met jodan no kamae aan het experimenteren is. Dat is ook voor hem nieuw, dus wie weet, met wat geluk is de 1.95 meter lange pees- en spierbundel van de troon te stoten. Behalve de jodan van Björn Brandts, waren er nog wat primeurs te melden voor Kendo Aruba. Zo besliste Angela Lie-A-Lien (2e dan) één van haar partijen in slechts 6 seconden: 2-0. En scoorde Eloy Arends de eerste tsuki waza in een shiai op Aruba.



Uiteindelijk won Björn voor de vierde keer de wisselbeker, die hij nu mag houden (maar dat is meer omdat die nu uit elkaar begint te vallen). In de finale moest het grote talent Maggid Reátegui (16 jaar, 1-kyu) buigen voor Björn, maar aan alles is te merken dat het volgend jaar een heel ander verhaal zal kunnen worden. We zullen zien. Sebastian Ho-Kang-You (16 jaar, ikkyu) werd derde en Eloy Arends (17 jaar, shodan) vierde. Al met al waren de scheidsrechters zeer tevreden met het vertoonde wedstrijdbeeld. Nog nooit was het zo gemakkelijk geweest om de punten te beoordelen, omdat de ippon zo duidelijk werden gescoord. Op maandag werden er tenslotte nog kyu-examens gehouden, waarbij Danbi Velásquez haar 10e kyu behaalde, Yee Ling Ho haar 6e kyu en Maggid Reátegui slaagde voor zijn ikkyu. Na een laatste godo geiko konden we allemaal moegestreden maar voldaan onze men afzetten...

Sergio Velásquez, Aruba

Kendo Aruba



SEMINAR, ARUBAANS KAMPIOENSCHAP EN KYU-EXAMENS
28-30 NOVEMBER 2009

Eens per jaar organiseert Bun Bu Itchi/Kendo Aruba het Arubaans Kampioenschap. Er is maar één vereniging op Aruba, dus komt het eigenlijk neer op een clubkampioenschap. Dat drukt de pret allerminst en er wordt dan ook zeer naar uitgekeken wie zich voor deze editie als kendo no kami mag laten fêteren. Vanuit de regio werd Eddy Devisse (Trinidad & Tobago, 4e dan) aangetrokken om te helpen als shinpan. Van de gelegenheid werd ten volle gebruik gemaakt en dus werden er extra trainingen op donderdag en een seminar op zaterdag aan toegevoegd. Op de maandag na het toernooi (zondag) werden tenslotte de kyu-examens afgenomen.

Het mini-seminar begon op zaterdagochtend met kata. Na deze 'soft opening' werd het bokken-gedeelte voortgezet met suburi: 100x non-stop. Onze gast had het er moeilijk mee, maar de leden van BBI, in leeftijd variërend van 5 tot 57, hielden het allemaal goed vol. Nou doen we dit meerdere keren per jaar en ik stimuleer de leden om ook thuis veel suburi te doen. Met een bokken wordt het gevoel van kiru (snijden) versterkt, want een shinai wordt vaak toch te gemakkelijk als een soort stok behandeld. Al met al een lekkere warming-up van de dag. Het is Aruba, dus de thermometer wees alras 32 graden aan. De ochtendtraining ging verder met gevarieerde kirikaeshi-oefe-



ningen en werd besloten met kakari geiko en godo geiko. Na de lunch lag de focus op de shiai van de volgende dag. Intervaltraining in de vorm van oikomi (achtervolging) en renzoku waza en bogyo (motodachi weert zoveel mogelijk af) zetten iedereen op scherp. Drie motodachi (Eddy Devisse, Eun Jung en ikzelf) vochten in jodan no kamae om de studenten voor te bereiden op een tegenstander die deze strijdwijze hanteert. En omdat de regerend kampioen, Björn Brandts, niet op het seminar aanwezig kon zijn, was dit een uitgelezen kans om zijn spelletje te doorgronden. Met veel enthousiasme werden er vele rondjes gedaan en werd de training afgesloten met ippon shobu (om het winnende punt) waarbij de verliezer een rondje kakarigeiko mag trakteren.

Op zondag 29 november vond het toernooi plaats met 3 categorieën: Kids, Beginners en Gevorderden. Bij de Kids deden er twee meisjes mee van 5 en 10 jaar oud. Die trainen tegenwoordig ook in bogu mee en zijn goed gedrid in een simultane kiri otoshi die suicidale samurai niet zou misstaan. Paula Castillo (10 jaar) won



beide partijen van mijn eigen dochter Danbi (5 jaar), maar beiden hadden evenveel schik in deze amicale slachtpartijen, overigens tot vermaak van de toeschouwers.

Bij de Beginners waren er heel wat meer zenuwen te bedwingen. Één jongen tegen twee meiden. Joseph Castillo (12) zag achter-eenvolgens Christel Choennie (18) en Yee Ling Ho (17) tegenover zich. Ondanks heldhaftig verweer van de dames was het explosieve geweld van het desperate mannetje te veel van het goede en Joseph – die zich al jaren staande moet houden tegen veel grotere en sterkere tegenstanders – won beide partijen met scherpe ippons. En zo was er een nieuwe kampioen geboren. Bij de gevorderden mochten de drie beginners meedoen, hetgeen ze goed af ging. Vooral Joseph liet zich niet zomaar aan de kant schuiven en alle drie knokten zich dan ook naar een Fighting Spirit prijs toe.

Tussen de bedrijven door werden er twee demonstraties gegeven: Nihon Kendo Kata door Eddy Devisse en Sergio Velásquez; vlak voor de halve finales demonstreerde Eun Jung Velásquez-Kim de kata van Seitei Iaido.

De laatste jaren was het Björn Brandts (3e dan) die de hegemonie steeds afdwong. Bij afwezigheid van zijn traditionele rivalen

Jukendo, Naginata en de demo's op 8 november



Op zaterdag 7 november heeft Andre Raboen van de NNR kans gezien om 6 Naginata-sensei en 6 Jukendo-sensei naar Sporthal Wethouder Verheij te Amsterdam te halen. Een mix van naginata en kendoka heeft een fantastische dag gehad, dankzij de prettige manier waarop de 6 Jukendo-sensei ons hebben laten kennismaken met deze uitzonderlijke sport. Jukendo is duidelijk harder als Kendo, de slagen van het houten geweer (met bajonet) komen behoorlijk hard aan en ondanks het gewicht van dit wapen zijn de slagen behoorlijk snel.



Omdat bijna iedere leerling zijn eigen sensei had, hebben we in één dag heel wat kunnen leren.

Vooral de manier waarop werd lesgegeven was leuk, de sensei waren bijzonder geduldig en vonden de verrichtingen aan het eind van de dag bewonderenswaardig. Helaas konden we geen shiai met de sensei doen omdat bij Jukendo ook nog een extra protectie op de linker schouder zit die wij als Kendoka natuurlijk niet hebben.

De 6 vrouwelijke Naginata-sensei hebben eveneens op zeer enthousiaste wijze les gegeven aan de aanwezige NNR leden, die zich aan het eind van de dag mochten meten met hun Japanse gasten. Na de trainingen begon het laatste ritueel: het nemen van talloze foto's met even zovele camera's, dit nam dus enige tijd in beslag.

Na een geslaagde dag hebben wij de sensei meegenomen naar een leuk restaurant in Hoorn; onderweg hebben zij voordat het al te donker werd het Nederlands landschap kunnen bewonderen. Ze vonden het vooral erg plat! Het diner werd enorm op prijs gesteld, alles ging op, tot groot genoegen van de eigenaresse.



Na het toetje werden de sensei verrast met oerhollandse cadeautjes (hoe kan het anders: Delfts Blauw) hetgeen zeer op prijs werd gesteld. Aan de buigingen (en foto's) kwam dan ook geen eind. Na een onvergetelijke dag hebben we de sensei teruggebracht naar het Okura Hotel. Wij waren duidelijk niet de enigen die moe waren!



Op zondag 8 november barstte Sporthallen Zuid bijna uit haar voegen, vele honderden (vrije schatting) mensen zijn getuige geweest van spectaculaire demonstraties. Deze waren tot in de puntjes verzorgd en ik denk dat menig een met genoeg zal terugkijken op een geslaagd weekend. Na de demo's en workshops, die vooral de jeugd aanspraken, zijn we onthaald op een sayonara party, georganiseerd door de sensei als dank voor het gastvrije onthaal in Nederland.

Nindo G.Daeng Ngalle

Mijmeren

Gedurende de maand november was er voldoende aanleiding om over vele onderwerpen te mijmeren. Om er maar een paar te noemen volgen er hierbij een aantal.

Met Jef was het vooral brainstormen over de toekomst van de NKR. De NSF*IOC wil dat alle kleinere en middelgrote vechtsport organisaties samen gaan werken in een reeds bestaande grote bond. Het gaat daarbij om de Koninklijke Nederlandse Kracht-sport Bond (!!) waarbij alle aangesloten organisaties ondermeer hun administraties moeten onderbrengen. Dit gaat niet geheel op vrijwillige wijze, we worden er min of meer toe gedwongen. Ik denk echter, dat we met z'n allen best een beetje trots mogen zijn op wat we zoal in de loop der tijden hebben bereikt. Dit alles natuurlijk op gebied van alle drie onder ons vallende disciplines. Zelfstandigheid of gedeeltelijk verlies daarvan geeft, wat mij betreft, reden tot zorgen. De hypothetische vraag komt dan in mij op: 'willen we dat of niet'? Wat voor voordelen brengt deze nieuwe opzet? Het zal de drukke werkzaamheden van onze secretaris en penningmeester lichter maken, maar of we de administratie nog goed in hand zullen hebben valt te betwijfelen.

In Amstelveen had ik de gelegenheid om van gedachten te wisselen met een Japanse professor verbonden aan de Meiji Dai in Tokio. Hij sprak gelukkig vloeiend Engels en daardoor kwam ook ter sprake, hoe in Japan op universiteiten leraren judo en/of kendo hun opleiding krijgen. Dat is best relevant in verband met wat wij op het ogenblik binnen de NKR aan het doen zijn, namelijk het geheel zelfstandig kunnen verkrijgen van een leraar opleiding, inclusief de erkende diplomering.

hoe hoger de graad, hoe meer verantwoordelijkheid de drager daarvan heeft.

Moge ik de suggestie doen, dat U allemaal gedurende de komende vrije dagen ook eens met mij wil mee mijmeren. Ik hoor de uitslag wel!!!

Prettige feest- en mijmerdagen voor U allemaal!!!

In Mierlo sprak ik langdurig met een aantal mensen. Chris Mansfield was een van hen en het is immer weer belangwekkend, hoe andere budo beoefenaren hun ervaringen formule-

Hein Odino

Training van een LMA'er (in wording)

Dinsdag 10 november heeft Joke de Jong uit Meppel een gasttraining verzorgd bij onze vereniging Shin Bu Kan in Groningen in het kader van de opleiding Leraar Martial Arts. Bij deze opleiding hoort de nodige theorie, die in de praktijk moet worden toegepast.

Joke de Jong van Suirankan Meppel was dinsdag 10 november te gast in Groningen. Zij gaf een gasttraining in het kader van de opleiding Leraar Martial Arts. In een reeks gasttrainingen laat de leraar zien dat hij/zij de theorie in de praktijk kan toepassen. Het leuke is dat delen van deze theorieën ook in heel andere werkvelden te gebruiken is (bijv. de Plan Do Check Act circel). Leuk om de bijbehorende boeken te lezen, te begrijpen/herkennen wat de meerwaarde van een gestructureerde lesopbouw is. Het begrijpen/herkennen van de bijbehorende theorieën biedt meerwaarde voor de gestructureerde lesopbouw.

Ik heb plezier gehad aan de manier waarop Joke deze praktijks invulde.

Veel mensen kennen wel kendo, niet iedereen weet dat over te dragen. Kendo overdragen op anderen is niet voor iedereen weggelegd. Deze opleiding helpt.

Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Je eigen planning maken is soms nog best lastig.

Ik heb gezien dat het vruchten afwerpt, of in elk geval kan afwerpen.

Als je er de moeite voor doet en open staat voor de vernieuwing. Hard werken en openstaan voor vernieuwing is de sleutel tot vooruitgang.

Dus hierbij mijn geluid.

De cursus LMA: van harte aanbevelen!

Willem Riesenkamp

ren. Er valt altijd weer van te leren!! Dit was ook het geval met een gesprek met een gepensioneerde schout-bij-nacht van de Griekse marine. . Vooral zijn visie op militaire junta's was belangwekkend om te horen.

Soms zijn mensen erg onopvallend, maar wanneer je langer met hen spreekt, dan kom je tot mooie gesprekken. Zo ontwikkelde zich vriendschap tussen een filosofisch ingestelde iaido beoefenaar uit Zweden en mijzelf. Vele goede informatie hoorde ik over sommige Europese ledenlanden. Dat is dan altijd weer nuttig om te weten bij de besluitvorming tijdens bestuursvergaderingen van de EKF.

In Mierlo werden natuurlijk weer examens afgenomen. Wat mij daarbij van het hart moet is, dat er veel te veel mensen zijn, die zich de dag na het verlopen van hun wachttijd opgeven voor een examen. Die wacht periode is slechts een indicatie en betekent niet dat er direct examen gedaan kan worden. Het lijkt mij, dat het voor iedere kandidaat noodzakelijk is, dat er eerst toestemming gevraagd moet worden van een leraar. Het op eigen houtje opgeven lijkt mij onjuist en onwenselijk. Een 'dan' is geen statussymbool, wat sommige mensen denken. Het lijkt mij, dat hoe hoger de graad, hoe meer verantwoordelijkheid de drager daarvan heeft.

Moge ik de suggestie doen, dat U allemaal gedurende de komende vrije dagen ook eens met mij wil mee mijmeren Ik hoor de uitslag wel!!!

Prettige feest- en mijmerdagen voor U allemaal!!.

Hein Odinot

Veel mensen kennen wel kendo, niet iedereen weet dat over te dragen. Kendo overdragen op anderen is niet voor iedereen weggelegd. Deze opleiding helpt.

Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Je eigen planning maken is soms nog best lastig.

Ik heb gezien dat het vruchten afwerpt, of in elk geval kan afwerpen.

Als je er de moeite voor doet en open staat voor de vernieuwing. Hard werken en openstaan voor vernieuwing is de sleutel tot vooruitgang.

Dus hierbij mijn geluid.
De cursus LMA: van harte aanbevolen!

Willem Riesenkamp

Vooraankondiging Ijmacup 2010

Beste mensen, De volgende ochtend kun je rustig aan doen en ben je toch op

Hierbij wil ik jullie alvast uitnodigen voor de Ijmacup en Lente-cup van 14 maart 2010 in Groningen.

De afgelopen jaren is de Ijmacup een goed bezocht toernooi met hoog niveau Kendo. We verwachten ook deze editie weer een mooi toernooi met veel media-aandacht.

De nadere invulling van het "programma" volgt nog.

Laat het weten als je interesse hebt, reacties graag naar Erna de Winter, emailadres: edewinter3@hotmail.com en/of Willem Riesenkamp, emailadres: willem@wilbo.demon.nl.

Mochten jullie in 2010 (wederom) van de partij zijn voor de Ijimagcup, dan bied ik de liefhebbers hierbij mede namens de leden van Shin Bu Kan de mogelijkheid een dag eerder te komen en de zaterdag 13e maart alvast te trainen in Groningen.

Daarna ontspannen de avond in en eventueel samen een hapje eten. We proberen jullie daarbij zoveel mogelijk onderdak te verschaffen bij de Groninger kendoka.

dogroningen.nl.

Met vriendelijke groeten,

Willem Riesenkamp
dojoleider Shin Bu Kan Groningen

De volgende ochtend kun je rustig aan doen en ben je toch op tijd. Fitter, getraind en dus meer kans op succes.
De nadere invulling van het "programma" volgt nog.

Laat het weten als je interesse hebt, reacties graag naar Erna de Winter, emailadres: edewinterj@hotmail.com en/ of Willem Riesenkamp, emailadres: willem@wilbo.demon.nl. Ook kun je kijken en eventueel reageren op onze site: www.kendogroningen.nl.

Met vriendelijke groeten,

Willem Riesenkamp
dojoleider Shin Bu Kan Groningen

ZONDAG 10 JANUARI 2010
KENDOKAI HIGASHI
ORGANISEERT



 **ISHIDO CUP** 
IAIDO / JODO

IN SAMENWERKING MET DE
NEDERLANDSE KENDO RENMEI
SPORTHAL NEERLANDS TUINSTRAAT 16
ARNHEM
10.00 - 17.00 UUR
WWW.KENDOKAI-HIGASHI.NL