

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

periodiek: 33e jaargang n° 1
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

2014.1

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 0341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2014 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari en eind juli. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-27555437
e-mail: joriscornelissen@online.nl

JOERI VAN DER BURGH
TEL. 06-14260083
E-MAIL: FASTJOERI16@HOTMAIL.COM

RACHID KARRAZ
TEL. 06-42370546
E-MAIL: RACHID.KARRAZ@GMAIL.COM

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Kantershof 5
1104 GA Amsterdam
tel. 020-6696724
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKER
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:

2014/2: 1 juni 2014
2014/3: 1 september 2014
2014/4: 1 december 2014

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar-ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL
hans@shoshinkan.nl
06-53582179

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKER
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Het samenstellen van het eerste nummer van het jaar is altijd weer een race tegen de klok vanwege de uiterste verschijningsdatum, die ruim voor de datum van de Algemene Ledenvergadering moet liggen. Als alles goed gegaan is, ligt deze Zanshin dus een paar weken voor de ALV op jullie deurmat.

De digitale ontvangers hebben 'm dan al bijna twee weken in huis.

Het decembern timer is slechts enkele weken oud, zodat er niet zoveel nieuws te melden is, behalve de verslagen van bestuur en commissies.

Toch is het ook dit keer weer gelukt om behalve die verslagen een aantal lezenswaardige artikelen te verzamelen (niet dat de verslagen niet-lezenswaardig zouden zijn..., maar toch..).

Veel tekst, weinig plaatjes dit keer...

Veel leesplezier!

Jack Tacke

N.b.: verslagen van de Ishido-cup en een aantal artikeltjes van inzenders moeten helaas wachten tot het volgende nummer.

Ik "zat vol"

In dit nummer

Agenda ALV 2014	3
Jaarverslag secretaris	4
Jaarverslag penningmeester	5
Jaarverslag TC Kendo	7
Jaarverslag TC Iaido-Jodo	9
Jaarverslag Zanshin	10
Hachidan examen 2013	11
Koryu berichten	12
Varia	14
Iijima Cup	achterpagina
Agenda	achterpagina

Algemene Ledenvergadering

Hierbij nodigt het bestuur van de NKR u uit voor de Algemene Ledenvergadering.

- DATUM: ZONDAG 9 MAART 2014
- PLAATS: SPORHALLEN ZUID, AMSTERDAM
- AANVANG: 14.00 UUR

Voorafgaand aan de vergadering is er een iaido-, jodo- en kendotraining.

De trainingen starten om 10.00 uur. Alle trainingen eindigen om 13.00 uur.

De kendotraining zal dit jaar bestaan uit een kendo kata-training met aansluitend jigeiko.

Agenda:

- 01 Opening door de voorzitter en vaststelling van de agenda.
- 02 Ingekomen stukken en berichten van verhindering.
- 03 Bestuursmededelingen.
- 04 Notulen ALV d.d. 10 maart 2013 (gepubliceerd in Zanshin 2013.2)
- 05 Verslag van de voorzitter. (mondeling)
- 06 Jaarverslag secretariaat 2013.
- 07 Financieel overzicht 2013 en meerjarenbegroting 2014/2015.
- 08 Verslag kascommissie: Hugo Roelofsen en Ton Janssen. (Dana Boorsma: reserve)
Benoeming nieuwe kascommissie.
- 09 Verslagen technische commissies. (kendo en iaido/jodo)
Loek Wertwijn heeft aangegeven de TC kendo te verlaten. Hij zal zich geleidelijk aan terugtrekken om de nieuwe leden nog enige tijd te kunnen inwerken. We danken Loek hartelijk voor zijn werkzaamheden van de afgelopen jaren.
Joeri v.d. Burgh en Rachid Karraz zullen zijn taak overnemen.
- 10 Verslag redactie Zanshin.
- 11 Verkiezing bestuursleden: Aftredend is Aad v.d. Wijngaart. Aad is herkiesbaar. Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk melden tot uiterlijk zeven dagen voor de vergadering bij de secretaris.
- 12 Planning evenementen seizoen 2014/2015:
Voor de planning van onderstaande evenementen is het handig als kandidaat dojo van te voren ruggespraak hebben gehouden met hun bestuur/dojoleider(s).

NK Kendo (nov)	Ishido-cup (januari)
Iijima-cup (/maart)	Edo-cup (mei)
NK iaido/jodo (april/mei)	NK Kendo kyu/team (juni)
Nationaal Studenten Kendo Toernooi (apr/mei)	
- 13 Korte aandachtspunten:
- Website: Jac van der Linden stopt met het onderhouden van de website. Gezocht worden twee mensen die deze taak kunnen overnemen.
- 14 W.v.t.t.k.
- 15 Rondvraag.
- 16 Sluiting.

Jaarverslag secretaris

Samenstelling bestuur :

Voorzitter Hein Odinot
Secretaris Koos van Hattum
Penningmeester Joke de Jong
Algemeen bestuurslid André Schiebroek
Technisch Commissaris Aad v.d. Wijngaart

Samenstelling Technische Commissie:

Kendo Joris Cornelissen / Loek Wertwijn / Gerard Barbier
Iaido/Jodo Aad v.d. Wijngaart / André Schiebroek

Bulletin 'Zanshin':

Jack Tacke.

Website:

Jac van der Linden

Coördinatoren KSS-opleidingen:

Jack Tacke / Annemarie ten Broeke

Toetsingscommissie KSS-opleidingen:

Anne-Marie ten Broeke

Bestuursvergaderingen werden gehouden op: 27-2-2013 en 14-8-2013.

De belangrijkste resultaten van de vergaderingen zijn gepubliceerd in de rubriek "van de bestuurstafel" in Zanshin. Aan de orde kwamen ondermeer de financiën, de KSS-opleiding, de EK iaido en de EK jodo, de EK kendo in Berlijn, de ontwikkelingen binnen de EKF, IKF en FOG, het zomerseminar kendo (Amsterdam) en het zomer seminar iaido/jodo 2014 te Eindhoven .

LEDENBESTAND:

Op 31 december 2013 had de NKR 626 leden. Er zijn in 2013 52 nieuwe leden ingeschreven en 70 leden uitgeschreven.

Op het moment van het schrijven van dit verslag hebben zich vanaf 1 januari 8 nieuwe leden aangemeld.

LEDENAANTAL OP 31-12-2013

De neergang van het ledenaantal is vooral te wijten aan het lage aantal nieuw ingeschreven leden. 52 nieuwe leden is een historisch dieptepunt.

DOJO:

In Tilburg is een nieuwe dojo opgericht. Paul van Sprundel is de dojoleider.

De naam van de vereniging is Renge Budokai . Voor meer informatie zie: <http://www.RengeBudokai.nl>

BULLETIN:

In 2013 zijn 4 bulletins verschenen. (februari, juni, oktober en december).

Zie verder verslag Jack Tacke.

WEBSITE:

Jac van der Linden heeft te kennen gegeven na twee jaar de functie van webmaster neer te leggen. Hij is bereid nieuwe kandidaten in te werken. (Joomla)

KSS (KWALIFICATIE STRUCTUUR SPORT) VOORHEEN LMA-OPLEIDING:

Er zijn op dit moment geen kandidaten die de opleiding volgen. Eén lid, die het traject is gestart, heeft een pauze ingelast. Dit jaar (2014) zal er een her-audit van de NOC*NSF/rijks erkenning niveau 3 voor kendo, iaido en jodo plaatsvinden.

FOG:

Over de FOG valt weinig te melden. Door de NKR is nog een restbedrag van de afgebouwde topsportsubsidie te ontvangen. Gehouden ledenvergaderingen werden door NKR-bestuursleden bezocht.

Koos van Hattum
(secretaris NKR)

Ledenaantal op 31-12-2013

	Vrouwen		Mannen		Totaal	
	2012	2013	2012	2013	2012	2013
Tot 18 jaar	10	6	16	17	26	23
18 jaar en ouder	83	88	535	515	618	603
Totaal	93	94	551	532	644	626

Aantal inschrijvingen over de afgelopen jaren:

2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
131	88	110	108	88	66	68	84	52

Ledenaantallen van de laatste jaren:

2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
418	433	444	468	540	576	576	606	635	635	623	624	644	626

Ledenaantallen verdeeld naar discipline:

	kendo	iaido	jodo	kendo/iaido	kendo/jodo	ken-/iai-/jodo	iaido/jodo	onbekend	Totaal
2010	313	162	28	35	2	26	56	1	623
2011	331	150	24	36	2	27	54	-	624
2012	331	157	30	38	2	25	61	-	644
2013	333	147	29	37	0	24	56	-	626

Jaarverslag 2013 penningmeester

RESULTATENREKENING 2013 EN BEGROTING 2013-2014-2015

De begroting, die vorig jaar is aangenomen voor 2013 gaf een positief resultaat te zien van -- euro. Een begroting is natuurlijk een schatting. Ik probeer het altijd wel heel goed te berekenen. Zoals jullie zien is het resultaat voor 2013 zelfs iets hoger uitgevallen (ca. -- euro).

Enigszins een vertekend beeld om de volgende reden: van de kascommissielid van vorig jaar Ivan Chan kreeg ik het advies om het eind van het jaar echt op 31 datum te eindigen, dan kloppen ook de saldi van de banken. Andere jaren verwerkte ik betalingen c.q ontvangsten van januari ,die betrekking hadden op het vorige boekjaar, nog in het betreffende boekjaar. Dat heb ik nu niet gedaan.

Hierdoor zijn een aantal zaken iets anders: bijvoorbeeld genoten rente op spaarrekeningen wordt bijgeschreven op 1 of 2 januari van het nieuwe jaar zoals ook in 2014 en dat bedrag heb ik niet meegeteld. Ook Zanshin is in december nog uitgekomen en PTT en Kopieerservice zijn in januari 2014 betaald.

Vorig jaar schreef ik dat de zaalhuur erg omhoog is gegaan. Zoals te zien is, is dat dit jaar binnen de perken gebleven (de dure zaal in Utrecht is in de tweede helft van 2013 niet meer ingehuurd). Echter Er zijn in januari nog rekeningen ingediend over 2013. In januari 2014 zijn er ook nog eigen bijdragen voor EK van 2013 binnengekomen, ook hebben we nog bedragen tegoed.

Het bedrag dat we nog tegoed hadden van de FOG over 2011 en 2012 is na een behoorlijke stevige brief van mijn kant vorig jaar voor ¾ deel ontvangen. Er staat nu over deze jaren nog een bedrag van -- open. Over 2013 hebben wij ook nog een bedrag tegoed in het kader van de overgangsregeling, de hoogte weet ik niet exact op dit moment.

Nog steeds hebben wij een gezond eigen vermogen en daarom kunnen we ook een team naar het WK Kendo 2015 in Japan sturen. Te zien is dit in de reiskosten WK / EK voor 2015. Om voor de ledenvergadering ook nog iets over te hebben stel ik voor om het verslag goed te bestuderen en vragen hierover hoor ik graag van jullie.

Net als vorig jaar spreek ik mijn zorgen uit over het aantal leden. Dit jaar zien wij voor het eerst een lager bedrag bij de ontvangen contributie. Dit moet hoger worden en mijn voorkeur gaat uit naar meer leden ipv verhoging van de contributie.

Tenslotte nog een meer algemene opmerking. Nieuws gaat sneller en is vluchtiger geworden door gebruik van social media. Daarom hierbij een dringend verzoek om minimaal deze eerste Zanshin als bewaarnummer te bewaren en niet gelijk bij het oud papier te zetten. Het gebeurt nog al eens, dat er even een mailtje gestuurd wordt met de vraag wat het bankrekeningnummer is of wat het telefoonnummer is van ... of wat mijn adres is waar de bonnetjes naar toegestuurd kunnen worden etc. dat hoeft niet Graag jullie aandacht hiervoor.

*Staphorst, 5 februari 2014
Joke de Jong penningmeester.*

Jaarverslag 2013 Technische commissie kendo

CENTRALE TRAININGEN

In 2013 zijn zes centrale trainingen gehouden. De eerste training van het jaar werd gewoontegetrouw in Zwolle gehouden. De anderen in Amsterdam.

Een aantal trainingen had een thema. Één training was gewijd aan kata en één aan wedstrijden. Daarnaast werd er op twee trainingen speciale aandacht aan beginnende kendoka gegeven. Na twee andere trainingen vonden examens plaats.

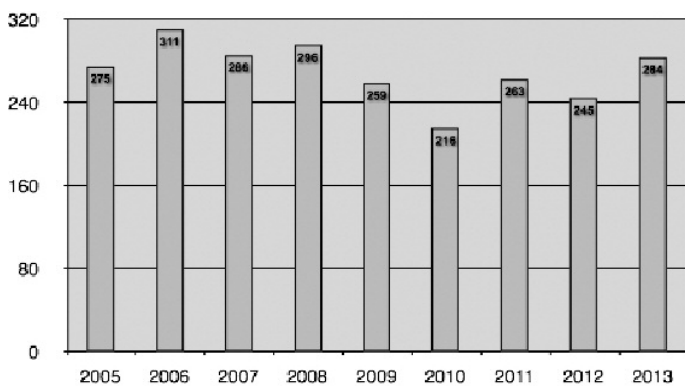
In de tabel staan cijfers over de opkomst vermeld.

CT:	06-01-13	10-03-13	28-04-13	26-05-13	27-10-13	01-12-13	
dojo:	thema:	beginners	kata	wedstrijden	examen	beginners/examen	totaal per dojo
E. thomas				1			1
Fumetsu	8	3		9		5	45
Jiki Shin Kan	3		1		1	2	7
Kendo Kai Den Haag		1			1		3
Kendo Kai Higashi	12	1	3		1		20
Kendo kai Suzuki			2		3	4	9
Kiryoku					2		4
Mokuseikan						4	4
Museido	4	3	4		3	2	20
Nami Kai					2		2
Ren Bu Kan		4	6		6	2	23
Ren Shin Juku	5	10	10		16	6	52
Sakura Kai	4	6	3		2	1	2
Shin Bu Kan	11	5	4		8	4	37
Shin Nakada					1		1
Sho Shin Kan			2		2		4
Shun Pu Kan		2					2
Sui Ran Kan	7	4	5		5	4	27
Wa Shin Kan			2		2		4
onbekend					1		1
totaal per CT	54	39	52	61	38	40	284

De trainingen zijn in totaal 284 keer bezocht. Met 61 bezoekers was de training op 26 mei het beste bezocht. Fumetsu heeft, net als in 2012 en 2011, het meest de trainingen bezocht.

De trainingen zijn beter bezocht dan vorig jaar. In 2012 daalde het bezoek met 6,8% ten opzichte van 2011, nu steeg het met 15,9%. Gemiddeld waren er 47,3 bezoekers per training, in 2012 zijn er 49 bezoekers per training geweest. Er zijn meer dojo aanwezig geweest dan in voorgaande jaren: 19 in 2013, 17 in 2012, 18 in 2011, 16 in 2010.

In onderstaande tabel staat het verloop van de bezoekersaantallen per jaar.



EXAMENS

Er zijn drie mogelijkheden geweest om examens te doen. Twee keer na een centrale training en één keer tijdens het zomerseminar. Normaal is er gelegenheid examens te doen tot en met derde

dan, op het zomerseminar kon het tot en met vierde dan.

In de tabel staan de aantallen kandidaten en geslaagden.

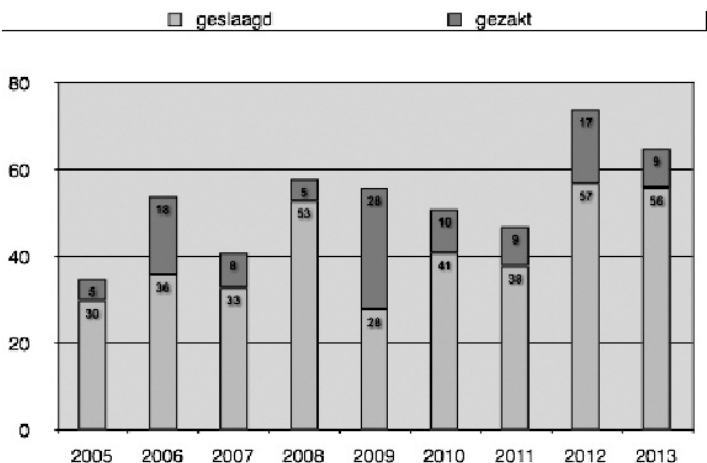
examen:	26-05-13		04-08-13		25-11-12		totaal		
graad:	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	%
1ste kyu	8	7	5	5	1	1	14	13	93
1ste dan	6	5	11	11	4	3	21	19	90
2de dan	8	8	6	5	1	1	15	14	93
3de dan	2	1	7	6	3	3	12	10	83
4de dan			3	0			3	0	0
totaal	24	21	32	27	9	8	65	56	86

Het drukste examen was op 4 augustus tijdens het zomerseminar met 32 kandidaten.

In totaal hebben 65 mensen examens gedaan en zijn er 56 geslaagd.

Ten opzichte van 2012 daalde het aantal kandidaten met 12,2%. In 2012 steeg het aantal met 57,4% ten opzichte van 2011 sterk. Het aantal toegekende graden is vrijwel gelijk gebleven met een daling van 1,8%. Het slagingspercentage is gestegen met 9 procentpunt. In 2012 slaagde 77%.

In onderstaande grafiek staat het verloop van het kandidaantenaantal per jaar.



WEDSTRIJDEN EN ZOMERSEMINAR

WEDSTRIJDEN NATIONAAL

Toernooi	Winnaar(s) 2013	Aantal deelnemers			
		2013	2012	2011	2010
Edo Cup	The A Team(team)	56	36	63	90
Iijima Cup	Wesley Haeke	90	64	61	58
Lente Cup	Fumetsu Giants+1 (team)	90	63	60	60
NSKT	Zicarlo van Alderen	15	12	10	21
NK Kyu	Jay Jay Mast	30	27	26	23
NK Teams	Renshinjuku Amstelveen (team)	45	45	45	30
Fumetsu Cup	Sean van Laecken, Kasimir van Rijn, Wouter Scholtens	51	55	54	36
NK Kendo	Makoto van der Woude	45	47	45	43
NK Dames	Seekee Chung	11	9	10	8
NK Jeugd	11 t/m 14 jaar: Yuki Yokota	2	7	3	6

We zien dat de deelnemers aantallen ten opzichte van vorig jaar iets zijn gestegen. Dit geeft de TC een geruststellend gevoel. Het

NK kyu is hetzelfde gebleven als het afgelopen 4 jaar, rond de 25 deelnemers gemiddeld. Waar een enorme piek was te zien is de Ijima cup met 90 deelnemers. Waarvan 24 deelnemers uit België en Schotland, de rest was uit Nederland. Het NK jeugd blijft zorgelijk aangezien de aantallen steeds meer dalen. Dit is een algeheel probleem, aangezien Nederland weinig jonge kendoka's heeft. De TC wil graag benadrukken dat iedereen met een bogu mee mag doen. Het advies van de TC is daarnaast om op stages en in het buitenland onze toernooien te promoten.

We hebben gelukkig weer een aantal buitenlandse deelnemers gezien uit België, Griekenland, Duitsland, Koeweit. Net als elk jaar rouleerden de sensei's van dagdeel tot dagdeel over de groepen. Het Niveau van het seminar gemiddeld rond de 2e dan.

WEDSTRIJDEN INTERNATIONAAL

Toernooi	Prijzen	Landen deelnemers
3w-pokal	Teams: Nederland -2 ^e plaats Kyu: Kasimir van Rijn Dan: Rachid Karraz- 2 ^e plaats, Makoto van der Woude 3 ^e -plaats	Duitsland, Polen, Nederland, Tjechië.
Athens Taikai	Dames: Seekee Chung – 2 ^e plaats Teams: 1 ^e plaats Werner Karnadi , Seekee Chung.	Engeland, Griekenland, Hongarije, Italië Nederland, Servië, Turkije
Tengu Cup	Kyu: Jay Jay Mast-1 ^e plaats	Duitsland, Nederland, Polen, Tjechië, Zwitserland
Düsseldorf Cup (jeugd)	16 t/m 18 jaar: Rick van Nieuwenhuijzen – 1 ^e plaats	België, Duitsland, Nederland, Japan

Totaal	Graad
18	Geen
9	1 kyu
10	1 dan
26	2 dan
13	3 dan
11	4 dan
5	5 dan
4	6 dan
6	7 dan
Eindtotaal	102

EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN PRIJZEN

In april 2013 vonden de Europese Kampioenschappen Kendo plaats in Berlijn.

In het dames individueel bereikte Sayo van der Woude de 2de plaats.

Bij de damesteams behaalden de Nederlandse dames met z'n vieren een derde plaats.

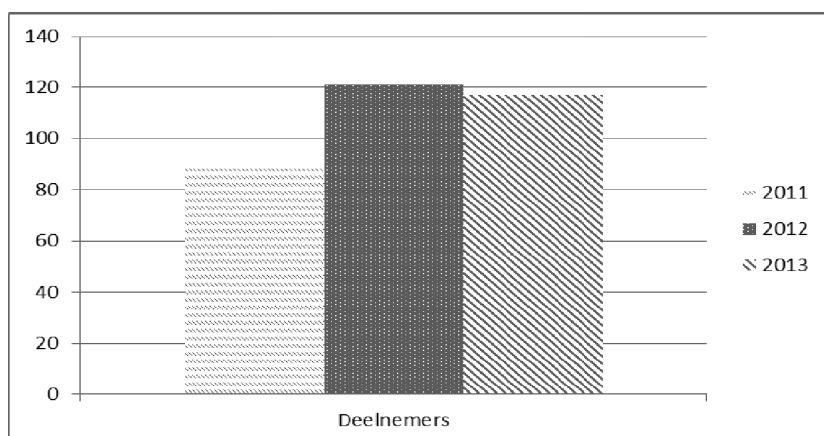
ZOMERSEMINAR

Afgelopen jaar was de 9de editie van het kendo zomerseminar. Trainingen werden verzorgd door Nabeyama sensei, Arita sensei en Vitalis sensei. Drie studenten van Tsukuba university kwamen de sensei's bij staan.

Het Kendo Zomerseminar werd afgelopen jaar bijna net zo goed als het jaar ervoor bezocht. In 2011 hadden we 88 deelnemers waarbij we in het jaar daarna een flinke toename hebben gezien van 121 deelnemers. Afgelopen jaar hadden we een kleine afname, met 117 deelnemers aan het seminar.

Net als vorig jaar waren de NKR examens een belangrijk onderdeel van het Seminar, waarbij er van de 117 deelnemers 33 examen deden. Dat is 38 % van alle deelnemers.

Gerard Barbier
Joris Cornelissen
Loek Wertwijn



Jaarverslag 2013 Technische commissie Iaido / Jodo

Het jaar begon meteen met een hoogtepunt. Voor het eerst sinds het tienjarig jubileum in 2008 werd de Ishido Cup georganiseerd als meerdaags evenement, met korte seminars voorafgaand aan de wedstrijden en examens.

Op 5 en 6 januari trokken het Iaido en het Jodo in de Utrechtse sporthal Nieuw Welgelegen ook meer deelnemers (respectievelijk 75 en 25, tegen vorig jaar 65 en 17), deels uit België, Zwitserland en Hongarije. De leraren kwamen deels ook het buitenland: Chris Mansfield en Patrik Demuynck.

Het evenement was een groot succes, vooral dankzij de goede organisatie van Yushinkan en de wedstrijdleiders Hugo Roelofsen en Dana Boorsma.

E K J O D O

De EK jodo werden gehouden op 15 september in het Oostenrijkse Linz. Er namen 105 mensen deel uit 17 landen: België, Bulgarije, Duitsland, Finland, Frankrijk, Groot-Britannië, Hongarije, Italië, Nederland, Oostenrijk, Polen, Portugal, Rusland, Slowakije, Tsjechië, Zweden en Zwitserland. Er waren dus meer deelnemers uit meer landen dan 2012 (92 respectievelijk 15). Het Nederlandse contingent binnen het twintigtal Europese scheidsrechters bestond uit René van Amersfoort, Jef Heuvelmans, Aad van de Wijngaart en Edwin de Wit.

In dit derde jaar van coach Hans Pegtel hebben de Nederlandse jodoka dit jaar twee medailles gehaald: brons voor Piotr Kukla (mudan) en Dennis Briene (shodan).

De andere drie Nederlandse deelnemers bereikten de volgende resultaten:

- Yoshi Tacke (nidan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij.
- Elise Heijboer (nidan): derde in poule.
- Steven Burgman (sandan): derde in poule.

In de teamwedstrijden kwam Nederland als tweede uit de poule met Zweden en het gastland Oostenrijk, maar daarna verloor het team van de Fransen.

In het algemeen waren de (hoofd)prijzen bij deze EK vrij breed verdeeld. Dat tekent het feit dat de oude niveauverschillen steeds kleiner worden door de internationale seminars en toernooien die tegenwoordig veel talrijker zijn.

E K I A I D O

Het Iaido-EK vond plaats in het Zuidfranse Montpellier, op 2 en 3 november. Er waren zo'n 155 deelnemers uit 18 landen (beide iets minder dan in 2012): België, Bulgarije, Duitsland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Groot-Britannië, Hongarije, Israël, Jordanië, Polen, Portugal, Rusland, Spanje, Tsjechië, Turkije, Zweden en Zwitserland. De Noren, de Slowaken en de Ier lieten dit keer helaas verstek gaan. De Nederlandse scheidsrechters waren Aad van de Wijngaart en René van Amersfoort.

Dit jaar haalde het Nederlandse team onder leiding van Cees van der Zee bij de individuele wedstrijden opnieuw drie prijzen: twee keer brons (Rick van de Hoef (shodan) en (ook hier) Piotr Kukla (yondan) plus een fighting-spiritprijs (bij het team-event) voor Elaine van Ommen Kloeke (yondan).

De overige teamleden bereikten deels ook sterke resultaten:

- Jerry Bouter en Jeroen Kanters (mudan): niet uit poule.

- Damion van der Zee (shodan): niet uit poule.
- Stan Engelen (nidan): kwam als tweede uit sterke poule, maar ging eruit in eerste knockoutpartij.

- Baukje Weber (nidan): niet uit poule.

- Nicolas Leclercq (sandan): poulewinnaar, ging eruit in kwartfinale (tegen de latere nummer 1).

Elise Heijboer (sandan): poulewinnaar, eruit in eerste knockout (tegen de latere nummer 2).

Elaine van Ommen Kloeke (yondan): tweede in poule, eruit in kwartfinale (tegen de latere nummer 2).

Bij het team-kampioenschap werd Nederland tweede in de poule (met Zweden en Groot-Britannië). Daarna werd Spanje nog verslagen, maar vervolgens bleek het Belgische team net als vorig jaar te sterk, zodat we helaas net naast de medailles grepen. België haalde dit jaar meer dan twee keer zoveel medailles als de volgende twee landen samen, inclusief de helft van het goud. Het zilver bij de teams ging naar een Belgisch B-team. Verder scoorden vooral Zweden, Duitsland en Italië goed. De Engelsen kwamen tijdens de hele EK opmerkelijk genoeg niet verder dan twee fighting-spiritprijzen.

N E D E R L A N D S E K A M P I O E N S C H A P P E N

De NK jodo en Iaido vonden plaats op 21 april in Hilversum.

De organisatie werd verzorgd door de jonge dojo Kaizen.

Er namen 15 jodoka deel (2012: 17) en 56 Iaidoka (2012: 47).

Het aantal mudan was respectievelijk 6 (4) en 16 (15).

De leeftijdsgrens was dit jaar afgeschaft, dus was er geen apart jeugdtoernooi meer.

M U D A N - T O E R N O O I

Voor de vijfde keer werd in Zoetermeer het officiële Nederlandse Mudan-toernooi voor Iaido gehouden, in samenwerking met Tomo no Kai, dat naast de organisatie ook zorgde voor fraai taiko-getrommel. Op deze vierde november deden een stuk minder Iaidoka tot en met eerste kyu mee (11, tegen 21 in 2012). Voor de vierde keer was er 's ochtends eerst een scheidsrechterseminar onder leiding van Aad van de Wijngaart. Hieraan namen 12 Iaidoka deel (2012: 15). Tijdens het jureren van de vele (en korte) wedstrijdonderdelen kregen ze ruim de gelegenheid om het geleerde in praktijk te brengen.

E X A M E N S

Tijdens de examens bij de Ishido Cup (tot en met 3-dan) slaagden 4 van de 6 deelnemers voor jodo en 22 van de 30 voor Iaido.

Bij de kyu-examens van de NK slaagden alle 7 Iaido-kandidaten, terwijl de enige jodokandidaat zakte.

Bij de examens op 25 augustus in Voorburg (tot en met sandan) slaagden 7 van de 8 Iaido-kandidaten, en alle 3 de jodoka.

C E N T R A L E T R A I N I N G E N

Na de zomer verhuisden de centrale trainingen voor jodo en Iaido van Utrecht naar Amsterdam. De reden was als bekend tweeledig: de zaalhuur was in Utrecht extreem hoog en de bereikbaarheid van Amsterdam is gemiddeld beter. Dat wil zeggen: Utrecht is voor de Friezen verder reizen dan Amsterdam voor de Eindhovenaren.

Elke verhuizing is een kleine crisis. Zo ook deze, in die zin dat het even duurde voor grotere aantallen deelnemers de weg naar Amsterdam wist te vinden.

Mede hierdoor was de opkomst dit jaar wat lager dan in 2012, toen we voor zowel jodo als iaido soms de grootste aantallen in jaren haalden. Bij jodo kwamen in 2013 gemiddeld 14 mensen (2012: 17); bij iaido 24 (30).

PARTICULIERE SEMINARS

René van Amersfoort en Louis Vitalis leidden in november het negende tweedaagse particuliere seminar voor koryu-jodo, dat

weer goed bezocht werd. In juni organiseerde Kendo Kai Den Haag voor de tweede keer een tweedaags seminar voor Muso Shinden Ryu-iaido, onder leiding van Aad van de Wijngaart en Wim den Haan. Ook de beoefenaars van Shinkage Ryu organiseerden weer een goed bezocht Himawari-seminar met Matsuoka sensei en Kinomoto sensei.

TC iaido/jodo
Aad van de Wijngaart
André Schiebroek

Jaarverslag Zanshin 2013

In 2013 verscheen de Zanshin, zoals gewoonlijk, vier maal en wel in de maanden februari, mei, september en december.

Ook dit jaar was de Zanshin alle keren redelijk gevuld en hadden de verschillende nummers een omvang van 20 tot 24 pagina's.

Behalve een aantal vaste rubrieken (Van de Voorzitter, Bestuurs-tafel en Koryu-Berichten) verschenen er in 2013 34 artikelen van "gast-schrijvers". In 2012 waren dat er 31.

De verdeling van de onderwerpen over de disciplines Kendo, Iaido en Jodo lieten het volgende beeld zien.

Sinds 2012 zijn er niet veel aanmeldingen voor de digitale uitgave van de Zanshin bijgekomen. Tot op heden ontvangen slechts 30 leden van de NKR de Zanshin in de digitale versie.

Het volledig vervangen van de papieren versie voor een digitale heeft om die reden voorlopig nog geen voorrang.

Ook dit jaar weer dank aan de vele inzenders van artikelen en foto's.

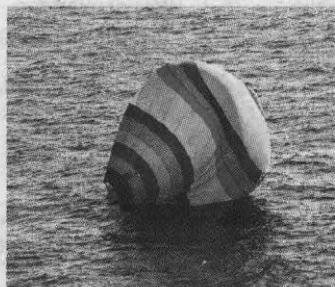
Jack Tacke
redactie Zanshin

JAAR	KENDO	IAIDO	JODO	OVERIG
2012	14	8	7	2
2013	13	12	6	3

Ondertussen in Japan.....

TOKIO. Een ballonvaart van een Chinese kok die demonstratief met een luchtballon op zowel door China als door Japan opgeëiste onbewoonde eilanden in de Oost-Japanse Zee wilde landen, is gisteren uitgelopen op een jammerlijke mislukking. Xu Shuaijun (35) stortte in zee, toen er in de buurt van de door Japan bestuurde Senkaku-eilanden, door China Diaoyu genoemd, plotseling veel turbulentie ontstond. De Japanse kustwacht schoot daarop te hulp en viste de man uit het water.

De Japanners, die de eilanden al decennia besturen, overhandigden Xu aan een Chinees patrouilleschip, dat in de buurt voer. Hij is inmiddels weer thuis in de provincie Fujian. Veel Chinezen stuurden



De luchtballon van Xu Shuaijun

hem boodschappen, waarin ze hem „een held” noemden. Analisten verwachten niet dat het incident zal leiden tot nieuwe spanningen. Dat neemt niet weg dat de relatie tussen China en Japan kil blijft. China is nog steeds woedend over een bezoek van de Japanse

premier Shinzo Abe vorige week aan het Yasukuni-heiligdom, waar Japan zijn miljoenen gevallen strijders uit de Tweede Wereldoorlog - onder wie enkele veroordeelde oorlogsmisdadigers - eert.

Gisteren volgde minister van Binnenlandse Zaken Yoshitaka Shindo Abe's voorbeeld, tot ergernis weer van China en Zuid-Korea.

In zijn Nieuwjaarsboodschap onderstreepte Abe dat Japan niet over zich heen wil laten lopen. „Japan zal een meer pro-actieve rol dan ooit tevoren spelen voor wereldvrede en stabiliteit”, zei hij. „We zullen de levens en de eigendommen van onze burgers evenals het grondgebied, de territoriale wateren en het luchtruim vastberaden verdedigen.” (Reuters, AP)

Kendo Hachidan Examen 2013

In November 2013 was ik weer in Japan, voor mijn tweede poging om 8e dan Kendo te halen. Jammergenoeg was ik in de weken voor mijn vertrek veel voor zaken onderweg geweest, en had dus maar weinig Keiko gedaan.

Bovendien had ik veel vrije dagen opgemaakt voor deelname als Shimpan aan de Kendo Combat Games, dus was ik maar een paar dagen in Japan ter voorbereiding.

Om toch zo veel mogelijk te trainen, had ik beloten om meteen te gaan trainen op de dag dat ik aankwam, iets wat al sinds vele decennia niet meer had gedaan.

Dankzij de goede begeleiding van Iijima Sensei (zowel binnen als buiten de Dojo!), werd ik elke dag iets beter en scherper, en op de dag van vertrek naar Tokyo was ik ook redelijk over mijn jetlag heen.

Omdat ik het examen al een keer had meegemaakt, was ik toen ik aankwam in de Tokyo Budokan niet meer zo verdwaald als vorig jaar, en kon ik me dus beter focussen op het examen zelf (dacht ik).

Vlak voor dat ik mijn Men op ging zetten, kwam een van de assistenten op mijn groepje kandidaten afrennen, en begon uit te leggen dat ik niet twee keer maar drie keer examen moest doen.

De reden was dat een van de kandidaten in ons groepje Nito deed.

Nou ja, dan eerst maar een keer tegen de Nito kandidaat.

Maar hoe doe je met netjes 8e dan Kendo Keiko tegen Nito?

Ik deed mijn best, maar erg veel bakte ik er niet van.

Mijn tweede tegenstander was gelukkig een "normale" Kendoka, en ik kon een Men Kaeshi Do treffen. Ik kreeg ook een Men tegen, dus dat was gelijk spel.

Mijn derde tegenstander was zo mogelijk nog een grotere verassing dan de eerste: een hele scheve Kamae, en alles wat ik geleerd had wat ik niet mocht doen op een 8e dan examen, deed hij gewoon! Er was geen doorkomen aan.

Na afloop keek Iijima Sensei natuurlijk niet blij. Het was duidelijk dat ik hiermee niet zou slagen.

Toen werd mij verteld dat de eerste partij tegen de Nito speler voor mij eigenlijk niet telde, omdat de jury alleen de Nito speler beoordeeld. Had ik dat geweten, dan had ik het als een warming up partijje kunnen doen!

De derde tegenstander valt onder de groep "otoshiya" wat zoveel betekent als een person (ya) die laat vallen of laat zakken (otoshi). Helaas lopen er vele honderden van dit soort mensen op het 8e dan examen rond, en daar moet je mee leven.

Volgende keer beter!

Louis Vitalis

(gebrek aan) waakzaamheid van een iaidoka



Tijdens training, wedstrijden of examens vallen we helaas vaak terug in een ritme van handelingen waarvan we weten hoe deze zullen eindigen. Hoe vaak doe je niet een kata zonder dat het echt een gevecht is en je geen rekening houdt met onverwachte zaken?

Terwijl als je kijkt naar iaido, wat de Japanse karakters zijn en hoe we budo zouden moeten beoefenen, je juist zou zeggen dat we onszelf voorbereiden op onverwachte zaken en om overal altijd op te kunnen reageren.

Chris Mansfield sensei heeft hier nog een mooi betoog over gehouden tijdens de jodo training van de Ishido Cup.

Toch betrapte ik mezelf er op dat ik tijdens de Ishido Cup niet helemaal scherp was. Gelukkig was het maar kort, hopelijk een halve seconde, maar een halve seconde voor een budoka is ruim het verschil tussen leven en dood.

En hoewel het door Aad van de Wijngaart sensei vaker is uitgelegd tijdens het scheidsrechters seminar, voelt het bijna tegen-natuurlijk om op te staan met twee vlaggen in de lucht en zo een wedstrijd stil te zetten.

Dit was voor een duidelijke les dat je als scheidsrechter ook echt geen moment mag verslappen en niets van een wedstrijd mag missen. Niets zou vanzelfsprekend mogen zijn, zoals we nu ook weten, voor de veiligheid, maar ook voor de beoordeling.

Toch leuk dat je veel van iaido kan leren, terwijl je op een scheidsrechtersstoel zit.

David Smits

Muso Shinden Ryu

Leergeld

We schrijven het jaar onzes heren 1997. Voor het eerst ben ik in Japan. Daarvoor is ook een speciale aanleiding, want eveneens voor het eerst wordt er in Japan een seminar georganiseerd voor buitenlandse iaidoka. We mogen zelfs meedoen aan een embu in de Butokuden, de prachtige oude dojo in Kyoto.

Met het oog hierop heeft de ZNKR een officieuze afspraak gemaakt met de douane, zo stond in de uitnodigingsbrief: als de douanier vraagt of je een shinken bij je hebt, zeg je: "Dit is een iaito voor het internationale seminar in Kyoto." Dan is alles in orde. Per slot van rekening betekent iaito 'zwaard voor iai'. Een nepzwaard heet in het Japans 'mogito'.

Ik kom een week eerder dan de meeste deelnemers, want ik wil eerst trainen bij Ishido sensei. Op het vliegveld Narita wordt me niets gevraagd over mijn shinken, dus ik reis ongestoord door naar Kawasaki.

VERDWAALD?

De jetlag is aanzienlijk, maar niet zó aanzienlijk dat ik aangekomen in het hotel vergeet dat over een uur de training begint in Ishido's dojo. Ik pak snel mijn spullen in en besluit voor de zekerheid een taxi te nemen. Het adres schrijf ik op een papiertje: 2-8-3 Kyomachi.

Zou het mijn handschrift zijn? De taxichauffeur lijkt wel verdwaald. Keer op keer stopt hij om voorbijgangers of politieagenten mijn papiertje voor te leggen. Dat levert korte gesprekjes op maar kennelijk geen antwoorden. Uiteindelijk zijn er drie dames van middelbare leeftijd die vragen wat zich op dat adres precies bevindt. "De Ishido-dojo? Oh, natuurlijk. Die staat bij het derde kruispunt." De taxichauffeur lijkt even opgelucht als ik. Pas later leer ik dat Japanse adressen geen straatnummers hebben maar wijknummers, die worden toegekend op anciënniteit: het eerst gebouwde huis krijgt nummer 1, het volgende nummer 2, enzovoort. Met de lokatie heeft dat weinig te maken. De postbode is de enige die weet waar alle adressen zijn, dus die heeft een stevige baangarantie.

OP DE KORREL

De dojo is totaal anders dan de gymzalen die ik gewend ben. Alles is er: het altaartje hoog aan de achterste muur, het bord met de plankjes waarop de namen van de dojoleden staan, de vele, vaak oude wapens op rekken, de foto's van historische momenten in de geschiedenis van de dojo.

En natuurlijk Ishido sensei zelf, evenals zijn vader, die het nu rustiger aan doet maar nog even soepel beweegt als vroeger tijdens de seminars in Nederland en Engeland.

De dojo is klein maar druk, dus we moeten om de beurt trainen. Sommige mensen komen slechts een half uurtje langs. Het valt me op dat iaidoka anderen (met name: mij) vaak op de korrel nemen door de slagen op hen te richten. Maar het blijft binnen veilige zones, ondanks de drukte.

Intussen zit Ishido sensei in het hoekje bij de ingang rustig te

kijken en te praten. Af en toe roept hij wat tegen iemand. En een heel enkele keer pakt hij zijn zwaard om iets te demonstreren. Dat wekt dan veel onzorg.

Aan het eind van de avond heb ik een andere nieuwe ervaring: volmaakt schone voeten na het trainen. In de kleedruimte vraag ik een grote Japanner welke graad hij heeft. Hij legt rustig zijn wijs- en middelvinger op zijn andere hand, waarvan hij alle vijf vingers gestrekt heeft. Ik: "Ah, godan? Dat ben ik ook!" Hij kijkt peinzend en gaat er verder niet op in. Ik vraag hem of hij de volgende avond weer komt trainen en hij zegt van niet.

Pas de volgende dag ontdek ik dat twee vingers tegen een gestrekte handpalm zeven betekent. 's Avonds verschijnt de zevendedanner toch in de dojo en staat daar zelfs opvallend fanatiek te trainen... Ik ben mijn fout niet vergeten en spreek hem nadrukkelijk als 'sensei' aan. Hij helpt me bij mijn Morotezuki.

VERBEURDVERKLARING

De ruimte ontbreekt hier om te vertellen over het seminar en de embu. Behalve dan dat iedereen die op het vliegveld van Osaka was aangekomen met een shinken, dat wapen was kwijtgeraakt. De afspraak met de douane bleek minder hard te zijn dan gedacht. Ishido sensei had vervolgens twee dagen hemel en aarde bewogen en toen werden de shinken teruggegeven, officieel als zijn eigendom.

Na drie weken in Japan kom ik terug op het vliegveld. De douanier ziet mijn zwaard in de scanner en vraagt: "Is dat een zwaard?" Ik: "Ja." Hij: "Is het een shinken?" Ik, met stijgende bezorgdheid: "Ja." Probleem! Er worden twee agenten bij gehaald. De zonnegodin zij geprezen dat Japanse politieagenten meestal aan kendo doen, want mijn verhaal over iaido en het seminar lijken ze goed te kunnen plaatsen. Ik zie ze even met elkaar fluisteren en dan verschijnt er een Engelstalig formulier. Erboven staat met grote letters: forfeiture (verbeurdverklaring).

Ik denk: oh nee, het zal toch niet waar zijn? En hoeveel gevangenisstraf zou er staan op verboden wapenbezit? De agenten zeggen dat ik het formulier moet invullen met mijn naam, adres enzovoort. Maar er mag geen handtekening onder! Dat veld moet leeg blijven.

Ik doe wat ze zeggen, met trillende vingers. Tegelijk wordt er een grote aluminium kist gebracht. Daar gaat mijn zwaard in en samen met de kist wordt ik in allerijl naar het vliegtuig begeleid. Ik ben nog nooit zo opgelucht opgestegen: escape from Narita. Achteraf heb ik vernomen dat mijn verbeurdverklaring waarschijnlijk is geëindigd als onderdeel van een kampvuur op de binnenplaats van het politiebureau. Daar wordt het oude jaar altijd feestelijk afgesloten met het verbranden van de onopgeloste dossiers. Inclusief de onvolledig ingevulde verbeurdverklaringen.

Aad van de Wijngaart
Iaido 7-dan renshi

Shinkage Ryu Tien dannen verder



Is er nu echt iemand 10de dan geworden? Nee, maar samen hebben wij, Elaine en David, nu 10 dangraden in iaido.

In september 2002 begon onze gezamenlijke iaido reis - toevallig liepen we op hetzelfde moment de Yushinkan dojo in Utrecht binnen. Sindsdien zijn we met ieder examen samen de uitdaging aangegaan: samen ikkyu op het NK in Rotterdam, shodan, nidan en sandan in Brussel tijdens het jaarlijkse Nakakura seminar - Elk examen zij aan zij in dezelfde groep.

Vier jaar geleden zijn we naar Japan afgereisd om op te gaan voor ons yondan examen - een geweldige reis met waar mogelijk nog betere training. In januari dit jaar was het alweer tijd om op te gaan voor godan. Onze sensei hadden aangegeven dat we er klaar voor waren en we werden verwacht om ons examen wederom in Japan te doen.

Hoe is het om je 5e dan in Japan te halen? En dan ook nog vantevoren tien dagen te trainen met je 8e dan sensei?

Uiteraard bijzonder gaaf! Toch willen er natuurlijk wat meer over vertellen om deze geweldige ervaring en met jullie te delen.

I W A K U R A

Dit jaar verbleven we in Iwakura, de thuisplaatst van beide sensei, een kleine sub-urb van Nagoya. Iwakura is echt een dorpje: veel hardwerkende jappers, iedereen kent elkaar, weinig bezienswaardigheden en er komen nooit toeristen. We waren dan ook een heuze bezienswaardigheid: David als 'Mega-Japper' en Elaine als complete alien met blauwe ogen en donkerblond haar... Bijna alle menukaarten waren in het Japans! Dat leverde soms interessante situaties op, zoals een eigenaar die te bang was om met ons te praten, maar los kwam toen bleek dat hij vroeger kendo had getraind bij Matsuoka sensei. Een serveerster die met hand/arm gebaren alle onderdelen van een kip vertaalde in een Yakitori restaurant. Bij het locale Italiaanse restaurant (ja ja!) hoefden we niet eens meer uit te leggen waar we elke voor kwamen: Espresso! Qua trainen in Iwakura werd naast prive-lessen met onze sensei bijna elke dag ook wel een locale dojo (Kodokan of Kasugai) bezocht en meegegaan met de reguliere training. Het was ontzettend leuk en leerzaam om andere Shinkage ryu iaidoka (van mudan tot nanadan) iaido te zien beoefenen.

B U D O I S M E E R D A N T E C H N I E K

Eigenlijk was het bijzonder fijn om kennis te maken met Iwakura, om zo beter te begrijpen waar de sensei vandaan komen, hoe ze leven (ook naast iaido) welke dojo's plus dojoleden ze in de buurt regelmatig bezoeken en hoe ze 'normaal' lesgeven. Eén van de dingen die we nu met godan veel beter beginnen te begrijpen is dat iaido veel meer is dan een technische bezigheid. Natuurlijk wisten we al dat budo een onderdeel van je leven wordt, al is dat alleen al door het aantal uur dat je erin stopt. Maar nu begrijpen we beter dat budo ook echt meer is dan technieken oefenen en lezen over cultuur en geschiedenis. Naast het polijsten van je techniek is het net zo belangrijk om je persoonlijkheid te polijsten - de juiste

bushido spirit verkrijgen. Onderdeel van deze leerweg is om iaido en je ryuha te doorgronden door ook te leren waar het letterlijk vandaan komt: wat beweegt je sensei? wat is voor je sensei belangrijk? welke normen en waarden hebben ze? waar hebben ze respect voor en hoe laten ze dat zien? Dit soort dingen leren helpt bij het vinden van de juiste bushido spirit en is een essentieel onderdeel om uiteindelijk ook de perfecte technieken te leren. Het volgende citaat vat dat mooi samen: "The purpose of practising iaido is to be a wonderful human being who can contribute to the state society, by practising iaido. This includes training the spirit and body and strengthening the personality" - uit:

"The doctrine of iaido" geschreven door Matsuoka sensei.

Vragen die je jezelf daarnaast continue kan stellen zijn: hoe gedraag ik mij al mens in de dojo? daarbuiten? ten op zichte van anderen? wat doe ik voor anderen? hoe ben ik een goede leerling? hoe ben ik een goede sempai? waar ben ik trots op en hoe laat ik die trots zien zonder arrogantie?

Tien dagen lang optrekken met je sensei in hun woonplaats is zeker niet genoeg om dat allemaal te leren, maar met een eerste glimp hebben we in ieder geval genoeg stof om over na te denken en te beginnen met polijsten.

T R A I N E N

Een ander groot cadeau van deze reis was de dagelijkse training met Matsuoka sensei en Kinomoto sensei. Door de taalbarrière demonstreerde Matsuoka sensei liever de technieken op maximaal vermogen in plaats van mondelinge uitleg. Na het voordoen was het onze taak om het zo goed mogelijk na te doen. Door keer op keer sensei's iai te zien op 'volle kunnen' konden we veel beter absorberen wat de bedoeling was qua techniek, ritme, afstand, timing en 'kokoro' (ziel). Vooral dat laatste laat zich niet vertalen in woorden, maar is iets wat je ter plekke moet ervaren. Deze simpele vorm van training, voordoen en nadoen, voelt misschien on-Europees, maar biedt de kans om je lichaam te laten voelen wat het moet doen zonder er al te veel over na te denken (denken zit vaak alleen maar in de weg).

Dit soort training hebben we al vaker mogen meemaken, maar steeds meer beseffen we dat woorden en uitleg niet perse helpen bij het verbeteren van techniek. In plaats van vragen stellen of videos maken/bekijken is het zoveel belangrijker om op het moment dat je sensei iets laten zien, je heel nauwkeurig bekijkt en absorbeert wat het is dat ze je willen leren.

E N V E R D E R

Misschien wel de beste 'openbaring' die we na ons godan hadden is dat we eindelijk begrijpen dat we er nog niks van begrijpen. Welke iaidoka heeft niet het moment na een seminar of examen 'Ja ik snap het nu echt!' of 'Nu weet ik hoe het moet!'. Met godan en de 'glimpsen' die we boven beschreven hebben kunnen we eigenlijk niet anders zeggen dan dat we nog een hele hoop te leren hebben. We voelen het iaido van onze sensei nu wel, absorberen wat ze doen, zien dat het goede mensen zijn zowel binnen als buiten de dojo, maar hoe we daar ooit zelf gaan komen...

En nu zijn we samen 10 dangraden en 11,5 jaar verder. Het trainen voor de echte budo begint nu pas.

David en Elaine

Varia

Van de webmaster

Dojo die hun activiteiten in de NKR agenda willen laten opnemen kunnen dat doen door een mail, met alle relevante informatie, te sturen naar webmaster@nkr.nl

*Jac van der Linden
Webmaster NKR*

Nieuwsbrief Kendo NKR

Schrijf je nu in voor de digitale nieuwsbrief van de NKR.

Als je ook via e-mail op de hoogte wilt worden gehouden van nieuws over kendo (jodo of iaido), schrijf je dan ook in op de website van de NKR.

Dan krijg je in het vervolg een nieuwsbrief met aankondigingen voor toernooien, trainingen en seminars. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Als er vragen zijn over de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar guido@nederkendo.com. Indien je zelf nieuws hebt, dat je graag met de andere NKR-leden wilt delen, kun je uiteraard ook een berichtje sturen naar bovenstaand email adres. Houdt er rekening mee dat de redactie van de nieuwsbrief bepaalt of een onderwerp zal worden meegenomen in de nieuwsbrief.

Uiteraard zullen de e-mail adressen niet aan derden beschikbaar worden gesteld.

Zanshin digitaal ontvangen?

Sinds enige tijd is het (ook) mogelijk de Zanshin digitaal te ontvangen.

Naast de 'papieren uitgave' verschijnt er ook een pdf uitvoering die op elke computer, lap-top, e-reader of tablet te lezen is.

Wil je de Zanshin ook digitaal ontvangen stuur dan een e-mail naar: zanshin@nkr.nl

De eerstvolgende uitgave ontvang je dan zowel digitaal als op papier.

Lintje voor Zoetermeerse iaidoka



Leraar gezocht voor de regio Twente

Geachte leden,

Ik zal mij eerst even voorstellen: Mijn naam is Jochem van Erkelens, ik ben 49 jaar oud en woon in de regio Twente - Salland, Oost-Nederland, Overijssel.

Ik beoefen de martial arts al geruime tijd en ben in het bezit van dangraden in WTF Taekwondo en Karate. Ik heb ook het Jodo en Iaido beoefend bij Shin bu kan in Groningen bij Anton Kemmerling en Jan Snackenborg maar door prive-omstandigheden moest ik de trainingen stoppen. Zelf ben ik doorgegaan met trainen en oefen nog steeds met de oefenstof die ik van Anton en Jan had gekregen. Een leerling van karate oefent mee en ik wil hier gaarne mee verder om de technieken beter te begrijpen en te doorgronden om deze te beheersen.

Ik heb contact gehad met de NKR of er in de regio Twente - Salland ook een Iaido -Jodo school vertegenwoordigt is. Helaas en tot mijn spijt is er geen school of leraar die Iaido en of Jodo lessen verzorgt in deze regio.

Ik wil gaarne hierbij een oproep doen aan leden die in de regio Twente - Salland wonen of misschien bereid zijn om eventueel in Twente Iaido en Jodo lessen te verzorgen.

De sportschool waar ik lesgeef beschikt over een ruimte waar wij kunnen trainen en ook een studiegroep op kunnen zetten.

Ik hoop van u te horen en een positieve reactie te mogen ontvangen.

*Met vriendelijke budo groet
Jochem van Erkelens
JVE1964@outlook.com*

De Zoetermeerse iaidoka Mark Neijssel en zijn vrouw Rita zijn op 20 december benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau. Het was een beloning voor dertig jaar lesgeven en organiseren in karate en iaido.

Mark en zijn vrouw Rita richtten samen de zeer actieve karatevereniging Tomo no Kai op en nog altijd zijn ze de drijvende krachten. In de loop der jaren werd Iaido toegevoegd; Mark traint zelf bij Kendo Kai Den Haag.

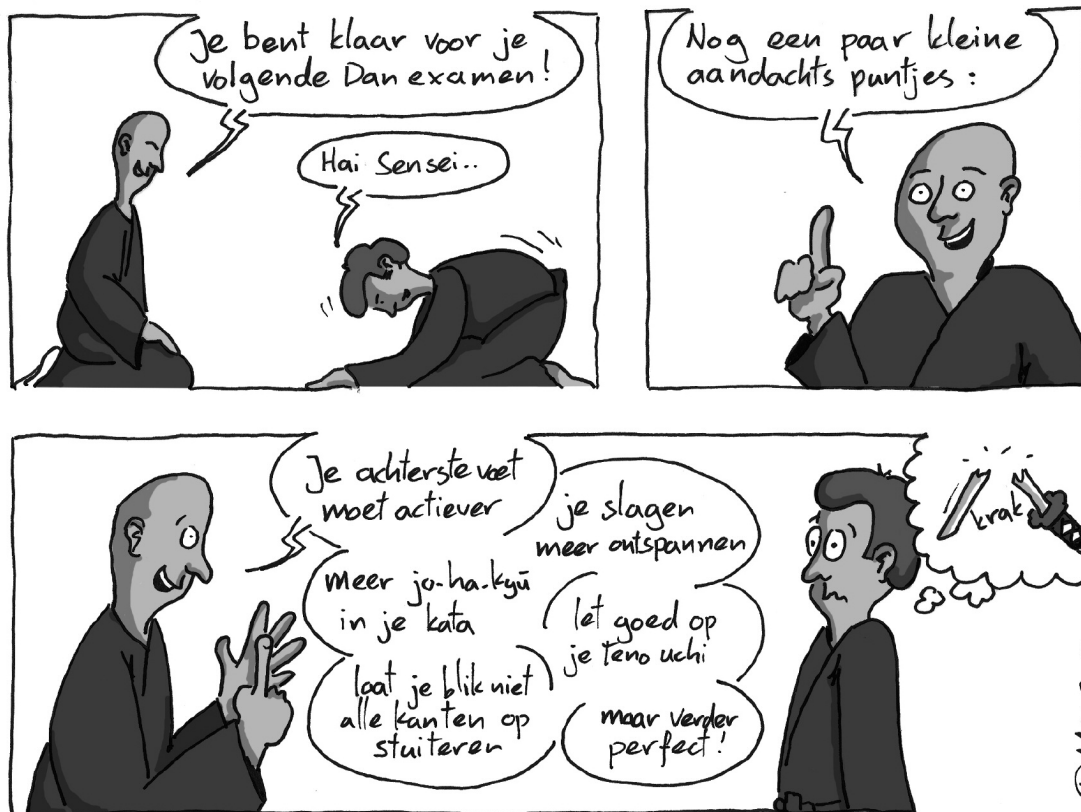
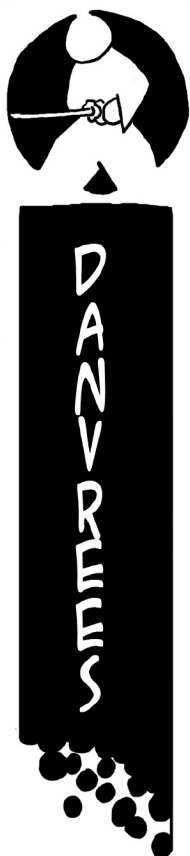
Net als bij karate bleken Mark en Rita ook hier organisatorisch succesvol: ze namen het initiatief tot het jaarlijkse Iaidotoernooi voor mudansha, annex juryseminar, dat inmiddels een officiële status heeft als NKR-evenement maar nog altijd wordt georganiseerd door Tomo no Kai.

De lintjes werden bij Mark en Rita opgespeld op 20 december, tijdens de karate-examens van de vereniging, door de Zoetermeerse burgemeester Aptroot. Meer informatie, evenals foto's, is te vinden op de website van Zoetermeer Actief:

<http://www.zoetermeeractief.nl/december-2013/3384-lintjes-voor-tomo-no-kai>

Nieuwe leden tot Februari 2013

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Sprundel, Paul van	Renge Budokai	Nee	Nee	Ja
Prins, Chris	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Uchida, Ren	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Bruijn, Ad de	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Kortz, Joop	Marobashikai	Ja	Nee	Nee
Ratchatasavee, Pakwan	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Murzamadiyev, Bauyrzhan	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Ja
Vrouwenvelder, Wouter	Marobashikai	Ja	Nee	Nee



N.K.R. Activiteiten 2014

2014

1-3	Iijimacup	Sporthallen Zuid hal 1	vanaf 9.00 uur
2-3	Iijimacup	Sporthallen Zuid hal 1	vanaf 9.00 uur
9-3	ALV + kata Kendo, Jodo en Iaido	Sporthallen Zuid hal 2	10.00 - 14.00 uur daarna vergadering
22-3 / 23-3	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
30-3	CT Wedstrijden/scheids Kendo	Sporthallen Zuid hal 2	11.00 - 16.00 uur
6-4	NSKT?		
13-4	NK jodo/iaido	Voorschoten / KKDH	
13-4	EK Kendo	Frankrijk	
3-5 / 4-5	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
4-5	CT jodo/iaido	Sporthallen Zuid hal 2	10.00 - 17.00 uur
11-5	EDO cup	Zwolle	
17-5 / 18-5	Muso Shinden Ryu-seminar	Zoetermeer / KKDH	
25-5	CT Kendo + examen	Sporthallen Zuid hal 2	11.00 - 16.00 uur
31-5 / 1-6	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
19-6 / 22-6	Jodo/iaido-seminar	Villingen	
22-6	NK Kyu teams	Arnhem of Renbukan	
28-6 / 29-6	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
29-6	CT jodo/iaido	Sporthallen Zuid hal 2	10.00 - 17.00 uur
12-7 / 13-7	teamtraining	Zeelandiahoeve	
01-8 / 05-8	Iaido - Jodo seminar	Eindhoven	
08-08/10-08	Kendo seminar	Sporthallen Zuid	

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.



Iijima Cup 2014 1 & 2 maart, sporthallen Zuid, Amsterdam

ZATERDAG 1 MAART: KYU, DAMES EN HEREN INDIVIDUEEL

ZONDAG 2 MAART: TEAMS (5 PERSONEN)

Waarom moeten jullie dit jaar zeker meedoen?

Louis Vitalis heeft laten weten dat Iijima sensei extra bijzondere prijzen naar Nederland mee zal nemen. Bovendien is het een tweedaags toernooi dat plaats gaat vinden in Amsterdam.

Er zullen minimaal drie shiajo gevormd worden (afhankelijk van het aantal aanmeldingen) en er zullen internationale en hooggegradeerde shimpan aanwezig zijn.

Het toernooi zal bestaan uit wedstrijden van teams (5 personen), Kyu, Dan-graden herentoernooi en een apart damestoernooi.

Er hebben al verschillende kendoka uit bijv. België, Engeland, Duitsland, Frankrijk, Portugal, Zwitserland en Zweden laten weten geïnteresseerd te zijn in de Iijima Cup.

De kosten zijn: € 20,- voor individueel en € 25,- per team (dus € 5,- p.p.). Het Sayoonara feest kost € 21,50 p.p. exclusief drankjes.

Inschrijvingen geschieden zoals gewoonlijk via de NKR-website. Uiterste inschrijfdatum is 19 februari 2014