

2012.4

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodiek; 31e jaargang n° 4

issn 1385-4321



Nederlandse  
Kendo  
Renmei

オランダ剣道連盟

## N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC\*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: [www.nkr.nl](http://www.nkr.nl)

### Voorzitter:

HEIN ODINOT  
Noten Bogerd 17  
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht  
tel. 078-6816185  
e-mail: [h.odinot@nkr.nl](mailto:h.odinot@nkr.nl)

### Secretaris:

KOOS VAN HATTUM  
Hoofdstraat 187  
3114 GD Schiedam  
tel. 010-4191631  
e-mail [k.vanhattum@nkr.nl](mailto:k.vanhattum@nkr.nl)

### Penningmeester:

JOKE DE JONG  
Overlandenweg 32  
7951 KL Staphorst  
tel. 0522-253871  
e-mail [joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)

### Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART  
Havikshorst 85  
2317 AM Leiden  
tel. 071-5225198  
e-mail: [aad@euronet.nl](mailto:aad@euronet.nl)

### Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK  
Dubbestraat 5  
5674 AE Nuenen  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

### Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)  
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2011 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

### Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156  
BIC code: INGBNL2A

## COMMISSIELEDEN:

### Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

### Technische zaken kendo

GERARD BARBIER  
tel. 0180-849000  
e-mail: [g.barbier@gmail.com](mailto:g.barbier@gmail.com)

JORIS CORNELISSEN  
tel. 0443-3630532  
e-mail: [joris\\_cornelissen@ziggo.nl](mailto:joris_cornelissen@ziggo.nl)

LOEK WERTWIJN  
tel. 06-14566359  
e-mail: [lwertwijn@yahoo.com](mailto:lwertwijn@yahoo.com)

### Webmaster:

MARIJE WOUTERS  
Kantershof 5  
1104 GA Amsterdam  
tel. 020-6696724  
e-mail: [web-master@nkr.nl](mailto:web-master@nkr.nl)

### Zanshin

JACK TACKE  
Kerkstraat 18  
4041 XB Kesteren  
tel. 0488 - 482121  
e-mail: [zanshin@nkr.nl](mailto:zanshin@nkr.nl)

Deadlines kopij:  
2013/1: 1 februari 2013  
2013/2: 1 juni 2013  
2013/3: 1 september 2013

### Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

### Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

### Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD  
Tel. 023-5574166  
e-mail: [mark.herbold@atosorigin.com](mailto:mark.herbold@atosorigin.com)  
Manager: JOKE DE JONG

### Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee  
076-5874035

### Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL  
[hans@shoshinkan.nl](mailto:hans@shoshinkan.nl)  
06-53582179

### Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKE  
0488 - 482121  
e-mail: [lma@nkr.nl](mailto:lma@nkr.nl)

Vorige maand was ik met een aantal mensen aanwezig op de viering van het 100-jarig bestaan van NOC\*NSF (in dit nummer lezen jullie er meer over). Toen ik 's morgens aankwam op Papendal, bleek dat op de Tatami-mat naast ons een aantal "stevige jongens" bezig waren. Van die mensen waarvan ik op het eerste gezicht denk "die kom ik liever niet 's avonds laat op straat tegen". Tijdens een gesprekje met de voorzitter van de FOG bleek hij de lumineuze ingeving gehad te hebben om de FOG te laten presenteren door de oudste Budo (Kendo) en de meest moderne vorm van krijgssporten (K1 - Kickboxen). Juist die week was er enige commotie in Nederland over de kick-boxer die het nodig had gevonden iemand in het openbaar wat klappen te bezorgen, dus zijn keuze van presentatie (met in het achterhoofd het bezoek van de Prins der Nederlanden) bevreesde mij enigszins... Wie schetst echter mijn verbazing, toen na afloop van het evenement de meest vervaarlijk uitziende kick-boxer mij de hand kwam schudden en ons bedankte voor de aangename dag. Met buiging toe. Dus het is toch blijkbaar niet de vechtsport die "verkeerd" is, maar de persoon die die vechtsport beoefent.... Weer wat geleerd....

Prettige Feestdagen!

Jack Tacke

## In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Van de Bestuurstafel	4
Van de Penningmeester(es)	5
Kendo in Montreal	6
EK Iaido 2012	7
Hachidan examen	10
Kendo in Leeuwarden	11
100 jaar NOC*NSF	12
Review Kendodag	13
Uitslagen NK Kendo 2012	14
Koryu berichten	16
Varia	18
Nieuwe leden	19
Agenda	achterpagina

## Van de Voorzitter

Afgelopen zondag, 25 november werd er weer een gezamenlijke kendo training gehouden in Sporthallen Zuid in Amsterdam. Mijn kendo hart begint spontaan harder te kloppen, wanneer ik de sporthal zie vullen met 87 belangstellenden; zulk een opkomst heb ik sedert 1966 niet meegemaakt!!

Een groep bestond uit beginners afkomstig van de in vele dojo gehouden beginnerscursus. In die groep waren 25 deelnemers, die les kregen van Gerard Barbier en Hugo Trouw.

De groep gevorderden kregen instructie van Guido Minnaert.

Een derde groep, bestaande uit examen kandidaten van 1e kyu tot en met 3e dan, werd lesgegeven door Koos van Hattum.

Afgezien van de verplichte deelname van minimaal 3 ledentrainingen, is een extra instructie als voorbereiding van de examens noodzakelijk. Natuurlijk waren een aantal deelnemers gezakt. Het niveau van die leden was helaas nog onvoldoende.

Nogmaals wil ik benadrukken, dat de wachttijden voor de examens in acht moeten worden genomen. Veel kandidaten denken, dat zij direct na afloop van die periode examen kunnen doen. Het moet duidelijk zijn, dat het wellicht meer tijd vergt om een goede kans van slagen te hebben. Voor deelname aan examens, ga altijd af op het advies van een gevorderde Dangraad houder.

KITAMOTO 2013

Van de AJKF heb ik het bericht ontvangen met de aankondiging van de Foreign Kendo Leaders Summer seminar 2013.

De data van de trainingsweek zijn: 26 juli - 2 augustus 2013

De deelname voorwaarden zijn:

1. lidmaatschap van de NKR.
2. Kandidaat moet in het bezit zijn van een diploma 3e dan kendo
3. Dient regelmatig kendo lessen te geven in een aangesloten club.

De deelname kost niets, deelnemers moeten wel zelf hun reiskosten naar Japan op zich nemen.

Belangstellenden kunnen zich bij mij opgeven vóór de sluitingsdatum 15 februari 2013. Ik heb intussen al 1 aanmelding ontvangen. Aangezien er in totaal 50 kandidaten worden toegelaten, is het raadzaam, zo spoedig mogelijk het formulier naar Japan te zenden. Ik verwacht dus dat kandidaten half januari 2013 hun aanvraag naar mij toe zullen zenden.

Hein Odinot  
Voorzitter



## Van de bestuurstafel

### TRIESTE MEDEDELING



Helaas moet ik dit stukje beginnen met een trieste mededeling. Op dinsdag 13 november bereikte ons het bericht dat Domien Moons ten gevolge van een ongeval tijdens zijn werk is overleden. Domien en zijn vrouw Hedwig Lemmens wonen in Houthalen-Helchteren, net over de grens in België. Domien en zijn vrouw trinden zowel, kendo, iaido als jodo en waren lid van Ren Bu Kan in Eindhoven en waren om die reden

ook lange tijd lid van de NKR. Zo bezochten zij ook met grote regelmaat activiteiten die door de NKR werden georganiseerd. Domien was al van jongs af aan geïnteresseerd in Oosterse Gevechtkunsten en hij was de oprichter en boegbeeld van Aikido Samoerai Limburg, een overkoepelende organisatie die dojo had in Lommel, Ophoven en Houthalen zelf. Domien is 52 jaar geworden. Leden van Ren Bu Kan zijn naar de uitvaartplechtigheid geweest. We wensen Hedwig en haar zoon Timothy heel veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

### NIET DOORGAAN CT KENDO OKTOBER

De CT Kendo in oktober hebben we door een misverstand in de communicatie op het laatste moment moeten afzeggen. In eerste instantie leek het erop dat we door de Marathon in Amsterdam alleen problemen zouden ondervinden met het bereiken van Sporthallen Zuid en het kunnen parkeren ter plaatse. Later bleek, toen we navraag deden over het bereiken van de zaal, dat er in het geheel geen zaal voor ons beschikbaar was en dat we een andere zaal hadden toegewezen gekregen. Deze laatste mail heeft ons echter niet op een juist e-mailadres bereikt. We hopen dat we iedereen op tijd hebben kunnen berichten en dat er niemand voor niets de reis heeft gemaakt. De geplande training voor de deelnemers aan de beginnerscursussen werd verplaatst naar de CT in november. Op deze dag werden ook examens gehouden tot en met derde dan. Er deden zo'n dertig kandidaten mee aan het examen, waarvan verre weg de meesten zijn geslaagd. Overigens was de algehele opkomst van die dag een succes.

### TERUGBLIK OP DE ZOMER SEMINARS

Over het algemeen hoeven we ons geen zorgen te maken over het technische resultaat van de seminars. Topleraren uit Japan die voor elk niveau een interessant programma weten samen te stellen. Als bestuur vinden wij dit uiteraard ook de voornaamste doelstelling, maar daarnaast is het ook belangrijk dat we onze financiële doelstelling halen. Een kosten neutraal resultaat. Als het 'winst' oplevert zijn wij daar niet op tegen, maar we mogen er geen verlies mee lijden. Gelukkig hebben beide seminars quitte gespeeld en dat is voor ons een grote opluchting. Leden die regelmatig bij de Algemene Ledenvergadering aanwezig zijn en de financiële verslagen lezen weten dat het elk jaar moeilijk is de eindjes aan elkaar te knopen en dat we de laatste jaren wat ingeteerd zijn op ons vermogen. Dit hebben we ook 'gecontroleerd' laten gebeuren omdat we goed in de slappe was zaten. Dit

kan echter niet blijven doorgaan, dus de penningmeester heeft aangekondigd voor 2013 scherp te gaan begroten. Ook voor de seminars wordt er een begroting gemaakt en daarin zijn de kosten van de vliegtickets voor de leraren de grootste post. De verblijfskosten van de leraren en de hotels, de zaalhuur e.d. zijn van te voren goed te bepalen. Grote onzekere factor in dit hele verhaal zijn het aantal deelnemers. Vooral bij het kendo seminar vinden we het aandeel deelnemers uit eigen land wat tegenvalen. Een verschijnsel wat we niet tegenkomen bij het iaido-/jodoseminar. We zouden daar graag een vinger achter willen krijgen. Mocht u suggesties hebben dan hoor ik dat graag. Het Kendo Zomerseminar is gepland begin augustus (2 t/m 4 augustus). Het eerstvolgende iaido-/jodo zomerseminar is weer in Engeland. In 2014 weer in Nederland.

### KORTE BERICHTEN:

- NOC\*NSF 100 jaar. Een afvaardiging van de NKR is aanwezig geweest bij het 100-jarig bestaan van NOC\*NSF. Op zaterdag 3 november vierde NOC\*NSF dit met de Papendal Sport Parade op Papendal in Arnhem. Joeri, Seekee en Werner gaven een demonstratie en workshops kendo. Aad en Willem waren er voor iaido en jodo. Jack en Hein waren aanwezig voor ondersteuning.
- De Ishido-cup van 2013 zal een bijzondere editie zijn. Behalve wedstrijden en examens zullen er ook seminars voor jodo en iaido worden gehouden waarbij ook deelnemers uit het buitenland worden uitgenodigd. Ook de wedstrijden staan uiteraard open voor buitenlandse deelnemers.
- In een vorige Zanshin heeft Jack Tacke de vraag gesteld welke mensen geïnteresseerd zijn in het digitaal ontvangen van Zanshin. Er hebben heel weinig mensen gereageerd. Het bestuur heeft derhalve besloten aan alle leden het blad Zanshin te blijven versturen.
- De examengelden zijn met ingang van dit seizoen gelijkgetrokken met die van de EKF.

Dangraad	Inschrijfgeld	Registratiegeld
1	€ 15,-	€ 20,-
2	€ 20,-	€ 30,-
3	€ 30,-	€ 50,-
4	€ 50,-	€ 70,-
5	€ 70,-	€ 100,-

- Er zijn wat wijzigingen in de agenda v.w.b. kendo-activiteiten. Dit heeft te maken met de komst van Iijima-sensei naar Nederland om aanwezig te zijn bij zijn 'eigen' toernooi. De Iijima-cup wordt gehouden op zondag 24 februari in de Nieuwe Bankrashal te Amstelveen. Na 24 februari zal Iijima-sensei weer enkele dojo bezoeken. Het schema hiervan volgt nog.
- De Edo-cup wordt gehouden op 24 maart in Zwolle.
- Fleur en Patrick (Arnhem) hebben bericht dat zij problemen hebben met het huren van een zaal voor de NK team en NK kyu voor kendo in juni. De Gemeente Wageningen, waar de zaal tot nu toe werd gehuurd, verhuurt niet meer aan vechtsporten. Mochten andere dojo hier ook last van hebben, willen jullie dit dan laten weten. Mocht het huren niet lukken, dan heeft Joke een optie genomen op Sportcentrum Landstede in Zwolle.

- Raadpleeg van tijd tot tijd de website voor de laatste informatie over activiteiten.  
- Leden die willen stoppen met hun lidmaatschap moeten dit schriftelijk of per e-mail melden bij de secretaris en wel vóór 1 december. Deze regel staat op het inschrijfformulier dat elk nieuw lid heeft moeten invullen en ondertekenen. Tussentijds opzeggen is mogelijk, maar het lidmaatschap eindigt pas definitief op 31 december. Reden voor deze regel is o.a. het feit dat het ledenaantal van de NKR op 31 december bepalend is voor

de contributie die de NKR op haar beurt weer moet voldoen aan organisaties zoals de FOG, de EKF en de IKF. Tel je eind december mee, dan zal de NKR dus kosten voor je maken. De maand tussen 1 december en 31 december hebben wij nodig om alles administratief te kunnen verwerken.  
Rest mij u allen, namens het voltallige bestuur, fijne feestdagen en een prettige jaarwisseling te wensen.

Koos van Hattum  
secretaris

---

## Van de Penningmeester(es)

---

### SUIRANKAN MEPPEL

Afgelopen weken ben ik vanwege een bacteriële wond aan mijn teen aan huis gekluisterd geweest.  
Dan merk je als dojoleider van een kleine vereniging hoe afhankelijk je bent. De leden hebben het gelukkig heel goed opgepakt en ze moesten het met mijn mondelinge aanwijzingen doen. Op dat moment hadden we ook de start van de beginnerscursus aangekondigd en dat hebben we af moeten lasten. Een kennismaking met Kendo zonder goede aanwijzingen en zonder dat je het goed voor kunt doen is niet gemakkelijk te geven. We starten nu in januari. Als je nog iemand weet, die in de buurt van Zwolle Kendo wil beoefenen, stuur ze dan naar Meppel. Hierdoor heb ik ook helaas het NK gemist.

Blij werd ik zondag 26 november van de grote opkomst tijdens de Centrale training, waarbij ook de beginners welkom waren van de kennismakingscursussen. Deze grote groep beginnende kendoka zijn van harte uitgenodigd om ook zondag 6 januari 2013 naar Zwolle te komen.

En hartstikke blij werd ik toen Sofie voor haar 1e dan examen en Laurens en Simon voor 2e dan slaagden. Hopelijk komen er binnenkort weer veel aanmeldingen zodat het aantal trainende kendoka in Meppel weer wat groter wordt.  
Zelf ben ik weer voorzichtig begonnen met trainen.

### OPENSTAANDE POSTEN

De afgelopen weken heb ik alle leden, die om wat voor reden dan ook de contributie nog niet hadden betaald, een herinnering

gestuurd. Verschillende leden hebben ondertussen de contributie achterstand al ingelost. Hierbij het verzoek om bij bankrekeningnummer wijziging of adreswijziging dit ook aan mij door te geven.

### OPROEP TOT MACHTIGING VAN INCASSO

Er zijn op dit moment nog steeds leden, die de contributie per acceptgiro betalen.

Hierbij maak ik van de gelegenheid gebruik om te vragen om mij toestemming te geven om dit over te zetten naar incasso.

Als je mij een e-mail stuurt met de mededeling, dat je toestemming geeft om de contributie via machtiging over te schrijven van je betaalrekening en het nummer doorgeeft, dat kan ik het in januari 2013 veranderen. Bij incasso wordt het contributiebedrag eind februari en eind juli afgeschreven.

Het voordeel is een lager bedrag contributie en in 2 keer betalen. De mail kan naar [joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)

### KENDO IN LEEUWARDEN

Eindelijk kan er ook Kendo beoefend worden in Leeuwarden. Suirankan Meppel wenst Laurens van der Meulen die het initiatief heeft genomen om in Leeuwarden een dojo op te starten heel veel succes.

6 JANUARI: CENTRALE TRAINING IN ZWOLLE  
JULLIE KOMEN TOCH OOK!!!???

Fijne feestdagen en tot ziens in Zwolle

Joke de Jong  
Penningmeester(es)

## Kendo in Montreal, Canada



Zoals je wellicht al weet, ben ik sinds afgelopen zomer naar Canada verhuisd. Mijn vriendin had de mogelijkheid om er een PhD. in Biologie te beginnen en aangezien ik vanuit huis werk was dit een mooie mogelijkheid om het kendo in Canada te verkennen.

Sinds eind augustus train ik mee met de McGill kendo club.

Deze club, o.l.v. D'Orangeville sensei (7e dan Kyoshi) is een redelijk sterke studentenclub. Gemiddeld zijn er op een training zo'n 15 tot 20 kendoka aanwezig en er wordt getraind op dinsdag- en donderdagavond, als wel op zaterdagochtend (om 9 uur!). Af en toe wordt er ook nog een extra training op de zondagochtend gegeven in de aanloop naar een toernooi.

De kendo training is in een ruime zaal in het sportcentrum van de universiteit, dat zich op ongeveer 15 minuten lopen vanaf ons huis bevindt. Er is een berging met ruime kasten waar iedereen z'n bogu bewaard en een kast voor alle shinaitassen, lekker handig en het scheelt een hoop gesjouw. Er zijn een hoop bogu van de club beschikbaar voor beginners (en gevorderden). De vloer is mooi verend en heeft shiajo lijnen, inclusief een wit en rood vak voor de spelers die als volgende aan de beurt zijn. Een semester meetrainen kost ongeveer 110 euro wat je met het sportcentrum afrekent, dat op haar beurt de trainers betaald.

Het verschil qua niveau binnen de club is vrij groot. Er trainen drie leden van 'Team Canada' mee (Tuan Hoang, Tons Fortier en Tania Delage) maar er zijn ook veel mensen in bogu die nog geen dangraad hebben. Het McGill kendo team wint een groot aantal van de competities in de omgeving. Helaas is het al wel snel 8 uur

rijden naar een kendotoernooi (de afstand Montreal - Toronto) maar naar wat ik begrijp worden er nog best aan een aantal toernooien meegegaan. Het enige toernooi waar ik tot nog toe aan kon meedoen was begin november in Granby (nog redelijk dichtbij). De delegatie van McGill Kendo Club werd alleen geveenaard door de Quebec Kendo Kai.

De training bestaat hier voor een groot gedeelte uit ji-geiko. Op donderdagavond, bij de gevorderdentraining, is het regelmatig alleen ji-geiko en verder niets. Het meest opvallende is dat er op donderdag dan ook het groeten en mediteren aan begin en eind van de training geheel wordt overgeslagen, iets waar ik nog steeds niet aan kan wennen en het dus maar meestal kort voor mezelf doe.

Er waren aan het begin van het seizoen zeker 16 beginners. Van deze groep zijn er nog zo'n 10 over die regelmatig komen. Ze trainen meestal apart van de rest onder leiding van een van de sempai. Aanstaaende zaterdag wordt er een intern examen afgenomen voor graden tot en met 2e kyu waarbij zelfs de beginners de eerste drie kendo kata moeten uitvoeren.

Er wordt naar goed studentengebruik regelmatig etentjes, feestjes en ander drankgelag georganiseerd en die gelegenheden grijp ik als nieuwkomer natuurlijk graag aan om de Canadezen (Quebecois noemen ze zich hier) beter te leren kennen. Gelukkig is de voertaal aan de universiteit Engels en hoef ik nog niet direct Frans te leren. Maar wat niet is kan nog komen, en ik hoop binnenkort eens te gaan kijken in de andere dojo van de stad (er zijn nog 4 andere clubs hier).

Mocht je in de aankomende 5 jaar in de buurt zijn, kom gerust langs!

*Simon Bruins*



## EK Iaido 2012 in Stevenage, Engeland



Eind oktober werden de Europese Kampioenschappen Iaido door de BKA georganiseerd in Stevenage. Daar hebben de Nederlandse deelnemers weer fraaie resultaten geboekt.

In de Shodan categorie ging Sander Filon helaas net niet door na de poulewedstrijden. Iedereen eindigde gelijk waarna nog eens wedstrijden volgden en Sander het net niet haalde. Wel versloeg hij die dag als enige de latere Zwitserse winnaar.

Baukje Weber werd 1e in de poule en versloeg daarna een Duitse en Finse deelnemer. In de halve finale verloor ze met 2-1 van de zilveren medaillewinnaar Vaunois uit Frankrijk.

Een mooie derde plaats werd daarmee behaald.

Beide shodan-deelnemers behaalden na het EK het nidanexamen : gefeliciteerd.

In de nidan categorie werd Tom Koevermans 2e in de poule waarna helaas verloren werd van de Duitse deelnemer. Maar voor

de eerste keer deelnemer bij een EK is dit een goede prestatie. In diezelfde klasse werd Stan Engelen 1e in zijn poule. Daarna werd met 3-0 gewonnen van een Hongaar maar toen kwam de latere winnaar van het toernooi als tegenstander en die wedstrijd werd helaas door Stan verloren. Toch de kwartfinale gehaald en volgend jaar mag Stan nogmaals optreden in dezelfde klasse.

In de sandan categorie deed Elise Heijboer voor de eerste keer als "frisse" sandanner mee. Zij mocht direct aantreden tegen geroutineerde tegenstanders waardoor ze niet uit de poule kwam. Maar juist van verlies kun je het meeste leren. Later bij de teamwedstrijden nam ze revanche op een Turkse tegenstander die later examen Godan behaalde. Nicolas Leclercq deed ook voor het eerst mee in deze categorie en werd direct 1e in zijn poule, vervolgens werd de Franse Ando verslagen met 3-0 en de Zweed Waldestal met 2-1. In de halve finale verloor Nicolas van de latere







winnaar uit België VandenBussche. Weer een derde plaats voor Nederland.

In de yondancategorie namen voor Nederland Piotr Kukla en Elaine van Ommen Kloeke deel. Elaine werd 1e in de poule, won vervolgens met 3-0 van de "Zwitserse" Maria Essers die vroeger voor Nederland uitkwam. Helaas (en niet helemaal terecht) verloor ze daarna in de kwartfinale van een Duitse deelnemer die vervolgens zilver won. Jammer want anders had Elaine in de halve finale tegen Piotr moeten uitkomen wat een leuke wedstrijd had geweest en een finaleplaats voor Nederland had opgeleverd. Piotr werd 2e in zijn poule, won vervolgens met 2-1 van de sterke "Zweed" Yin, en won van de Engelsman Silk die probeerde om zijn kissaki in de grond te boren in plaats van de halsslagader rustig door te snijden van zijn tegenstander. De halve finale verloor Piotr van de Duitser, maar toch weer een fraaie derde plaats.

De dag daarop waren de teamkampioenschappen. Het Nederlandse team bestond uit twee yondannen (Elaine en Piotr) en twee sandannen (Nicolas en Elise). De yondanners kwamen om en om aan de beurt omdat je als team niet meer dan 10 dangraden mag laten deelnemen. In de poule werd helaas met 2-1 verloren van Hongarije dat een sterke indruk maakte en later ook derde werd. Van Portugal werd met 3-0 gewonnen. Daarna volgde Turkije dat met 2-1 verslagen werd. In de kwartfinale werd België tegenstander en dat land was een maatje te groot dit jaar. Na enkele gouden medailles individueel kwamen ze met een sterk team voor deze wedstrijden en werden alleen in de finale nipt door Duitsland verslagen met 2-1. Nederland strandde dus in de kwartfinale maar van België verliezen was deze keer geen schande.

Jammer dat ons land dit jaar geen deelnemers in de mudancategorie had.

Bij het mudantoernooi in Zoetermeer heb ik een aantal kandidaten aan het werk gezien.

Het volgende EK Iaido is in november 2013 in Montpellier. In de mudan- en shodancategorie kunnen we deelnemers opstellen, dus schrijf je in voor de Ishidocup en voor het NK in april en wellicht kom je in aanmerking voor de teamtrainingen.

Afrondend kunnen we stellen dat de acht deelnemers hebben voldaan aan de verwachtingen, er zijn drie derde plaatsen

behaald en twee kwartfinales individueel en het team haalde ook de kwartfinale.

Opvallend (maar niet verwonderlijk gezien hun trainingsarbeid) is wel dat de meeste teamleden afkomstig waren van Yushinkan uit Utrecht. Dat moet een goede stimulans zijn voor de andere dojo's in Nederland om straks bij de Ishidocup en het NK in april goed voor de dag te komen. Zo kan het niveau van het Iaido in ons land meegroeien naar een hoog Europees niveau. Het lijkt erop dat we daar de aansluiting structureel weer hebben gevonden. Duidelijk is verder dat het winnen van een medaille bij de Ishidocup en het NK internationaal nog niets wil zeggen. Er deden dit jaar bij het EK 21 landen mee en in die landen wordt heel hard gewerkt aan het niveau. Doordat er zoveel goede prestaties in de sandan- en yondancategorie worden geleverd is het ook heel moeilijk geworden om na het EK te slagen voor de 6e en 7e dan. (weer slaagde niemand voor deze examens) Dus staat ons nog veel trainingsarbeid te wachten.

Cees van der Zee  
Bondscoach Iaido.



## The road to success

Om kampioen van Europa te worden is meer nodig dan alleen vechtlust.

Iaido is een zeer mooie en tevens een moeilijke gevechtssport. Het zwaard heeft iets mystieks. Pas als je Iaido zelf beoefent word je geconfronteerd met de enorme diepgang van deze budosport. Trainen, trainen en nogmaals trainen. Net zolang als nodig is om te technieken onder de knie te krijgen. En daarbij hoort ook de training van de energiebanen. Steeds weer opladen voor het gevecht. En zorgen dat er geen energie verspilt wordt. Trainen en trainen tot dat je dit uiteindelijk in een wedstrijd kan laten zien.

In Nederland is het aantal momenten dat je wedstrijden kunt doen zeer beperkt. De Ishido-cup en het NK zijn de mogelijkheden om ervaring op te doen en te meten hoe ver je staat met je Iaido-ontwikkeling. Een extra stap is het meedoen aan seminars in het buitenland. Daar train je mee om op internationaal niveau te komen. De lat komt dus steeds hoger te liggen. Op weg naar de Europese Kampioenschappen.

Een gedegen voorbereiding is van groot belang. Drie jaar is Cees





van der Zee de coach van het Nederlands iaido team. Onder zijn leiding heeft het wedstrijdelement een nieuwe dimensie gekregen. Werken naar een niveau om in Europa mee te kunnen strijden om het Eremetaal.

Dit jaar werden de Europese Kampioenschappen gehouden in Stevenage (Engeland). Onder leiding van de Japanse Sensei: Kusama-Sensei 8-dan Hanshi, Kamikokuryo-Sensei 8-dan Hanshi en Aoki-Sensei 8-dan Hanshi hebben 26 scheidsrechters de wedstrijden beoordeeld. De Nederlandse scheidsrechters Rene van Amersfoort Sensei 7-dan Renshi en Aad van de Wijngaart Sensei 7-dan Renshi waren daarbij aanwezig. De 161 deelnemers kwamen uit 31 landen. Vrijdag was ingeruimd om een gezamenlijke training te hebben, waarbij nog even de aandachtspunten voor de wedstrijden werden doorgelopen. Aoki-Sensei heeft Stan van Engelen als proefpersoon uitgekozen en Stan kreeg op deze manier extra persoonlijke aandacht ten overstaan van de gehele groep. Een test voor Stan om meteen aan het spanningsveld te wennen.

In de Shodan-klasse kwamen Baukje en Sander uit voor Nederland. Sander had een zware loting en in zijn poule wedstrijd was het spannend. Alle drie wonnen één wedstrijd en met een gelijk aantal vlaggen voor en tegen en moesten deze poule overspelen. Helaas voor Sander viel er nu één vlag te veel naar zijn tegenstander en stopte het hier voor hem. Een troost... Hij was uiteindelijk de enige die de uiteindelijke winner de Zwitser Doerig verslagen had in de poule. Baukje begon goed en won haar poule wedstrijden. Daarna won ze van de Duitser Benicke en de Fin Karvonen. En in de halve finale verloor ze met 2-1 van de Fransman Vaunois. Dus op een haar na een finale.... Baukje gefeliciteerd met je bronzen medaille.

In de Nidan-klasse kwamen Stan en Tom in actie. Stan won zijn poule met 2 zeges en kwam daarna de Hongaar Budavari tegen. Ook deze wedstrijd eindigde in zijn voordeel. En kwam Stan in de kwartfinale de Belg Vervack tegen. Helaas verloor hij deze wedstrijd van de uiteindelijke winnaar. Tom won in zijn poule één wedstrijd en werd daardoor tweede. De volgende tegenstander was de Duitse Bauer en die wedstrijd verloor hij met 3-0.

In de Sandan-klasse kwamen Elise en Nicolas uit. Elise was in een poule van 4 ingedeeld en moest 3 wedstrijden spelen. Ondanks haar knokken vielen de vlaggen de verkeerde kant op. En zo sneuvelde zij in de poule. (2x 3-0 en 1x 2-1) Nicolas won in zijn poule beide wedstrijden en kwam daarna uit tegen de Fransman Ando. Deze wedstrijd won Nicolas met 3-0 en kwam

daarna de Zweed Waldestal tegen en ook deze wedstrijd won hij met 2-1. En stond nu in de halve finale. Daar kwam hij de uiteindelijke winner tegen: de Belg Vanderbrussche. Deze wedstrijd verloor Nicolas met 3-0. Nicolas ook jij gefeliciteerd met deze bronzen plak.

In de Yondan-klasse kwamen Elaine en Piotr uit. In Elaine haar poule was het spannend. Alle drie wonnen een wedstrijd en het kwam dus aan hoe de vlaggen verdeeld werden. Dit was gelukkig in het voordeel van Elaine. Zij kwam als eerste uit haar poule. Hierna kwam zij de nu voor Zwitserland uitkomende Maria Essers tegen. Deze ging met 3-0 naar Elaine. In de kwart finale was haar tegenstander de Duitser Michaelis en deze was iets te sterk voor haar (2-1). Piotr won één wedstrijd in zijn poule en werd tweede. Daarna schakelde hij de Zweedse Yin (2-1) en de Brit Silk (2-1) uit. In de halve finale kwam hij de Duitser Michaelis tegen en helaas ging de winst naar Michaelis. Toch ook een bronzen medaille voor Piotr en Piotr ook jij gefeliciteerd.



De volgende dag stond in het teken van de teamwedstrijden en examens. In het Nederlands team waren Elise, Nicolas, Elaine en Piotr opgesteld en kwamen allen in actie. De eerste wedstrijd tegen Hongarije werd verloren, maar de tweede wedstrijd wonnen zij van Portugal. Daarna was Turkije hun tegenstander en ook deze werd winnend afgesloten en toen was het in de kwart finale de beurt aan het team van België. Helaas voor het Nederlands team was het Belgisch team te sterk en werd de wedstrijd verloren. Helaas geen evenaring van het Zilver uit Andorra (2011).

Al met al een zeer mooi resultaat voor het gehele Nederlands team en de coach.

's-Middags was het de beurt aan alle examenkandidaten. Baukje en Sander zijn opgegaan voor hun Nidan-examen en hebben dit met succes afgerond. Proficiat.

Graag zou ik Cees van der Zee willen bedanken voor alle Inspanningen voor het Nederlands team

On the road to success

Arnold van Loon

## Hachidan Examen november 2012

---

In november zijn Jo en ik samen voor 2 weken naar Japan geweest. Het belangrijkste doel van onze trip was om Jo weer eens in Japan te laten verblijven, en daarnaast wilde ik proberen 8e dan examen te doen. Gelukkig is Jo weer sterk genoeg om een lange reis te maken, en bij Iijima sensei thuis hadden ze alle voorbereiding getroffen om Jo's verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Bij aankomst ten huize Iijima kwam Mevrouw Iijima (Sumie) naar buiten rennen om Jo te begroeten, en vregde tranen vloeiden in ruime mate over ieders gezicht. Het was een emotioneel weerzien, na 6 jaar afwezigheid van Jo in Japan.

De eerste dag na aankomst begon voor mij om 10 uur 's ochtends met een korte training met Iijima sensei. In vergelijking met vorig jaar ging het al een stuk beter en mijn slagen waren al meer ontspannen dan de vorige keer.

In de voorbereiding van deze trip had ik met Iijima besproken dat het wel erg leuk zou zijn om ook Edo sensei te ontmoeten.

Gelukkig vond Iijima het ook een goed idee, en hij had een ontmoeting geregeld met Edo sensei in Tokyo. Omdat Edo sensei niet alleen onze kendo leraar is, maar ook een beetje de vader van onze kendo familie (Iijima is dus mijn oudere broer in kendo, de Japanners noemen dat Ani-Deshi), wilde zijn vrouw er ook per se bij zijn.

Bij aankomst voor de deur van het hotel in Tokyo, had ik net Jo in de rolstoel gezet, toen Edo en zijn vrouw vanuit het station naar het hotel kwamen lopen. Toen Jo ze zag stond ze op vanuit de rolstoel en liep ze op het echtpaar Edo toe, en ook bij dit weerzien werden weer de nodige traantjes geplengd! Zelfs Edo sensei, de onverstoorbare kendo-duivel, kon het niet droog houden, zo blij was hij toen hij zag dat Jo uit de rolstoel opstond en zelfstandig kon lopen.

's Avonds had Edo sensei een etentje georganiseerd, waarbij ook Miyazaki sensei (jazeke, DE Miyazaki sensei die vele malen Japans kampioen was en op zijn 46ste in een keer voor 8e dan slaagde!) aanwezig was. Edo wilde namelijk wel eens weten hoe de Japanse dames coach over Louis dacht, in zijn hoedanigheid als WK scheidsrechter. Gelukkig voor mij was het commentaar van Miyazaki sensei "Louis geeft tenminste de punten voor de Japanse spelers die we in Japan ook zouden geven", en daar was ik toch wel blij mee. Vooral op deze WK kwam het verschil in inzicht tussen Korea en Japan weer duidelijk naar boven, maar ik ben nu eenmaal opgegroeid met Japans kendo en niet met Koreaans kendo, en deze opmerking was daar een bevestiging van.

De volgende dag keerden we weer terug naar Ishioka city, en begon mijn dagelijkse kendo trainings programma.

Op de zaterdag en zondag voor het examen was ik door Iwatate sensei uitgenodigd om in zijn dojo "Shofukan" in Matsudo city (Chiba pref), mee te doen aan het 8e dan voorbereidings seminar. Omdat hij mij zelf had uitgenodigd was het natuurlijk een hele eer, en ik heb de gelegenheid ook met beide handen aangepakt. Het seminar bestond uit "tachiai", dat zijn de examen keiko die je moet doen met dezelfde tijd (2 minuten voor 8e dan) als het echte examen. Na elke tachiai werd er direct commentaar

gegeven door een aantal 8e dan sensei, dus wist je meteen waar je aan toe was.

Op zaterdag was ik voor twee groepen van vier ingedeeld. Examens worden in groepjes van 4 gedaan, je krijgt een groepsnummer, bijv. 307, en dan een letter A,B,C of D. De volgorde is dan A-B, B-C, C-D, A-D.

Mijn eerste twee partijen gingen, zoals te verwachten was, chaotisch. De belangrijkste feedback van de sensei was dat ik veel te veel "Mudauchi" deed, d.w.z. aanvallen die gedoemd zijn te mislukken omdat de juiste voorbereiding (seme) ontbreekt. Met deze feedback in het hoofd ging ik de tweede serie in, en die ging ook een stuk beter, tenminste, in de eerste partij. In de tweede partij had ik totaal geen grip op mijn tegenstander.

Hierop was het commentaar: voor 8e dan is het niet genoeg een van de twee partijen te winnen. Voor 7e dan is dat nog wel ok, maar voor 8e dan moet je beide keren de overhand hebben, en in ieder geval met een goede punt of bijna punt kunnen afsluiten. De volgende dag was ik in voor een groep ingedeeld, en mijn eerste tegenstander was notabene Tanaka senpai, mijn collega van de Nippon Express kendo club, waar ik drie jaar mee samen heb getraind toen we in Tokyo woonden. In deze partij gingen de punten over en weer, maar ik sloot af met een kaeshi do. De tweede partij ging nog beter, en met twee debana men had ik duidelijk de overhand. Zowel Iwatate sensei als Takasaki sensei waren zeer tevreden over deze tachiai, en in hun mening had ik met deze uitvoering in ieder geval de eerste ronde van het examen kunnen slagen.

Op woensdag 28 november was het dan zo ver: Iijima sensei (die overigens vertelde dat hij nog zenuwachtiger was dan ik) zette mij af voor de sporthal, waar ik eerst een half uur buiten in de kou in de rij moest staan, alvorens we naar binnen konden voor de registratie.

Op deze dag deden er 888 kandidaten mee, en het was natuurlijk met Japanse super precisie georganiseerd, verdeeld over 6 velden, 's morgens de kandidaten van 46 t/m 59 jaar, en 's middags de kandidaten van boven de 60.

Helaas was het niet mogelijk om een echte warming up te doen, en met een beetje stretching en een paar men slagen in de lucht was het wel gedaan. Er was gewoon geen plaats om je een beetje te kunnen bewegen.

Aangezien dit mijn eerste keer was, had ik moeite om me op de tachiai te concentreren, omdat ik me ook moest focussen op het verloop van het examen: wanneer ben ik aan de beurt, wanneer moet ik mijn men opzetten, wanneer moet ik naar voren lopen etc. etc. Dat was natuurlijk niet ideaal.

Om een uur of 10 was ik aan de beurt, in de 7e groep op het derde veld, vandaar mijn nummer 307 A. Mijn eerste tegenstander deed helaas niet mee in het spelletje zoals ik het in de Shofukan had geoefend, en bij alles wat ik deed was zijn antwoord alleen maar nuki do. Door mijn gebrekkige focus was ik ook eerlijk gezegd niet in staat om hem goed in te schatten, dus de schuld ligt geheel bij mijzelf. Mijn tweede tachiai ging een stuk beter, we startten allebei met ai-men die niet trof, daarna deed ik kaeshi do die er goed op zat en aan het eind kreeg ik een debana men tegen.

Deze tachiai ging in ieder geval zoals ik op het seminar had geoefend, maar ik had natuurlijk die tweede debana men moeten scoren, en niet mijn tegenstander! Voor 7e dan was dit meer dan genoeg geweest, maar zoals al eerder gezegd moet je voor 8e dan 2 keer de overhand hebben, en het liefst de laatste ippon ook kunnen scoren, aangezien die in het geheugen van de sensei blijft hangen!

Op deze eerste dag zijn er 4 van de 888 mensen geslaagd, een record laag percentage.

Vreemd genoeg had ik geen enkele vorm van teleurstelling na het examen. Ik was teveel focus kwijt geraakt aan de voor mij onbekende omgeving, en omdat ik nu weet hoe het gaat, hoeft dat de volgende keer niet meer te gebeuren. Als ik me goed op de tegenstander kan concentreren, weet ik wat me te doen staat, en ik weet ook dat mijn kendo niveau voldoende is om het in de toekomst ooit een keer te gaan halen.

Het komende jaar wil ik aan de volgende dingen werken:

- Meer snelheid in mijn kensen krijgen (veel Japanners zijn een

stuk sneller dan ik)

- Focus op “shodachi” de eerste aanval, en op het behalen van de ippon aan het eind van de tachiai
- Gezond en blessure vrij blijven zodat ik er volgend jaar november weer kan staan! Dit is voor 50 plussers waarschijnlijk de moeilijkste opdracht.....

Volgens Iijima sensei is 8e dan examen ook een soort loterij: je moet geluk hebben dat alles op die dag goed samenvalt: je moet een goede tegenstander hebben die het zelfde spelletje wil spelen, je moet een jury hebben die jouw kendo waardeert, en je moet dat voor alle 4 tachiai voor elkaar zien te krijgen!

Al met al was het een zeer leerzame trip en ook heel fijn voor Jo om weer eens in Japan te zijn, en ik zal mijn nieuwe kennis en inzichten van hogere dan examens ook graag met iedereen delen op de komende trainingen.

Louis Vitalis

## Kendo in Leeuwarden



Sinds vier weken is er in Leeuwarden de mogelijkheid om kendo te trainen en op 3 oktober was de eerste officiële proefles, tevens het startschot van de eerste beginners-cursus.

Het begon allemaal voor de zomer. Ik train zelf in Meppel onder leiding van Joke Sensei. Wanneer het uitkomt ga ik ook naar Groningen en Harlingen. In Meppel komen de meeste vaste klanten ook van ver en op deze manier moeten we met z'n allen de zalen een beetje gevuld houden. Groningen heeft daar, gelukkig, minder last last van. Dat je voor het kendo zult moeten reizen is een waarheid als een koe, in het Noorden stoppen een aantal mensen zeer veel kilometers in hun kendo en dat is natuurlijk geweldig. Toch is het, ondanks deze toewijding, soms moeilijk om vaker dan twee keer in de week te trainen. Daarom ben ik op zoek gegaan naar een sportzaal in Leeuwarden en maakte een plan van aanpak. Het was allemaal snel geregeld en BV Sport (de organisatie die over de verhuur gaat) was zeer positief en ondersteunend.

Begin september vond de eerste training plaats en voor de gelegenheid had Willem Sensei twee auto's volgestopt met Groninger kendoka en hadden we zowaar een volle zaal, geweldig! Nogmaals dank daarvoor! Bijzonder detail is dat Willem koste wat het kost na de training op de foto wilde met 'ûs Mem', een bekend standbeeld van een koe. Dus zo belandden we rond elf uur 's avonds in bogu op een rotonde net buiten het centrum van Leeuwarden. Het had geloof ik iets met 'verovering' te maken, maar goed, de Groningers hadden het verdiend om even

een invasie te imiteren. Hopelijk kan de Leeuwarder dojo over een paar jaar eenzelfde grap uithalen in Groningen.

In de weken die volgden kwamen elke training wel wat kendoka uit het Noorden binnendruppelen en werd er elke keer goed en serieus getraind. Ook de beginnerscursus was een succesje. Er waren vier dames geïnteresseerd, waarvan er één sowieso doorgaat met het kendo. Hopelijk lukt het om de komende weken nog meer mensen te interesseren voor het kendo in Leeuwarden.



Ik hoop dat in de toekomst de dojo in Leeuwarden kan groeien, maar daar heb ik hulp bij nodig. We zijn afhankelijk van anderen en qua ervaren kendoka met een hoge dangraad is het behelpen in Leeuwarden en omstreken. Ik hoop daarom dat veel kendoka en sensei uit andere delen van het land af en toe de reis naar Leeuwarden willen maken om mee te helpen aan de ontwikkeling van het kendo in het Noorden. Oh, suggesties voor een mooie Japanse naam zijn ook van harte welkom!

Laurens van der Meulen

Meer informatie: [www.kendoleeuwarden.nl](http://www.kendoleeuwarden.nl) of

Kendo Leeuwarden op Facebook.

## Viering 100-jarige bestaan NOC-NSF



Het begon met allemaal met een e-mailtje dat onze voorzitter Hein had ontvangen van de organisatie van het NOC\*NSF (het Nederlands Olympisch Comité/ Nederlandse Sport Federatie). Een uiterst chaotische correspondentie tussen het NKR en de organisatie, mocht er wel bij verteld worden. Hein werd gevraagd of het NKR interesse had een demonstratie bij het onderdeel Oosterse vechtsporten te verzorgen tijdens de grote viering van hun 100-jarige bestaan in Papendal. Met het vooruitzicht de Epke Zonderlands, de Inge de Bruijns en prins Willem-Alexander te kunnen ontmoeten, gaf ik mezelf op als vrijwilliger voor de demo (wat een uitzondering is). Eerdere ervaringen met demonstraties die gehouden werden op ongeschikte locaties, bijv. kirikaeshi verrichten tussen de schooltafeltjes, betonnen vloeren, of op een te groot toneel met toen nog te geringe kennis van de budo, publiek dat je uitlucht op moment van kiai, is mijn enthousiasme voor dergelijke evenementen vergelijkbaar met -5 graden.

Maar, de 100-jarige viering van het Olympisch Comité was "groots". Echter bood de organisatie slechts ruimte voor twee kendoka's van het Nederlands team en nog twee personen om jodo en iaido te demonstreren. Uiteindelijk gingen wij die zaterdagochtend met een select groepje richting Papendal: Hein, Jack, Joeri, Werner en ik plus de jodoka's/ iaidoka's Willem en Aad. Daar aangekomen werd ons al snel duidelijk hoe enorm breed opgezet het evenement was. Talloze tenten en gebouwen waar werkelijk alle soorten sporten konden worden beoefend door het publiek. Er waren demonstraties van bijvoorbeeld aikido, tumen,



cross motoren, vele workshops en lezingen. Buiten konden kinderen meedoen aan ijshockey, abseilen, zeilen in een zeilbootje of een potje golven. Binnen stonden er mini tafeltennistafels, indoor schaatsbaan, roeimachines en indoor waterski-baan.

De taakverdeling werd snel gemaakt. De mannen mochten het harde werk verrichten, Hein was onze mascotte en ik deed dienst als flyergirl die alleen maar glimlachend flyers hoefde uit te delen en uitleg te geven wat kendo, jodo en iaido in godsnaam zijn.

De bedoeling was dat de heren over de gehele dag korte demonstraties moesten doen. Willem en Aad toonden de prachtige koryu kata's van Jodo en een aantal van het iaido. Wat een verschil qua discipline met de kickboksers naast ons, die de hele middag op en neer aan het bouncen waren en tegen stootkussens aan traptten. Vervolgens toonden Werner en Joeri de mensen wat kendo was. Of de budo nu helemaal duidelijk is geworden was onzeker, maar een publiekstrekker was het absoluut. Het lawaai alleen al deed de tent volstromen met mensen.



Veel ouders met kinderen, waar voornamelijk de kleintjes het lef hadden om tijdens onze geïmproviseerde workshop met een shinai te zwaaien. Helaas slechts enkelen die werkelijke belangstelling hadden in kendo afgezien van mijn moeite om de mensen warm te maken voor onze budo.

Opmerkelijk was hoe onbekend kendo, jodo en iaido eigenlijk nog steeds is in ons land. Mensen hadden werkelijk nog nooit van deze disciplines gehoord noch ooit gezien op foto. Vergeleken met het schermgroepje dat aan de kant van ons bevond, liep hun workshop gedurende de middag continu vol. Ook ik greep mijn kans. Al enige tijd vroeg ik me af in hoe verre schermen overeenkomsten heeft ons kendo. Toen de gelegenheid er was, trokken Joeri, Werner en ik een jongen, Ismail, van het schermgroepje weg, die ons in het scherpakje moest hijsen, over onze gi en hakama heen.

Ik begreep al snel waarom hun workshop zo toegankelijk is voor anderen. Na een korte uitleg konden wij aan de slag: wedstrijdjes doen. Eenmaal een beschermend jasje, handschoenen aan en helm op hoefden we alleen maar met de floret op elkaar in te prikken. Globaal gezien natuurlijk. Hoewel ik al mijn kendokennis



probeerde toe te passen gaf het zendertje, dat aan de floret vast zat, telkens de punten aan Werner, waarna ik uiteraard twijfelde aan het functioneren van het elektrische kring. Hoe oneerlijk, Werner stak alleen zijn arm uit en prikte mij in het been. Een punt. Joeri zou over moeten stappen op schermen gezien zijn 5 meter lange armen een onoverbrugbaar voordeel zou moeten zijn. En overeenkomsten had het schermen zeker. Seme, druk geven, je tegenstander

manipuleren en proberen te lezen, deze zaken waren allemaal eender. Echter, het feit dat alles wat je bij je tegenstander wist "aan te raken" een punt is, maakte de sport enigszins eenzijdig. Na ons "uitstapje" nodigden wij Ismail, de schermjongen, uit om een poging kendo te wagen. Gelukkig was Aad bereid zijn bogu uit te lenen zodat wij hem erin konden proppen. Het mocht evident zijn dat wij kendoka's gemakkelijker konden aanpassen aan schermen dan andersom. Verrassend of niet, daarentegen voerde Ismail wel kendo's moeilijkste techniek met het grootste gemak uit, de tsuki. Katate tsuki wel te verstaan. Alhoewel het onderdeel Oosterse vechtsporten misschien niet de meest populaire attractie van de dag was, ben ik ervan overtuigd dat wij een van de weinigen waren die het achterliggende idee ten volle hadden begrepen. Namelijk het plezier en de vriendschap die wij hadden gemaakt met onze uitwisseling. Een ander hoogtepunt van de dag was de komst van de prins in

onze tent. Tijdens een workshop aan peuters werd ik subiet overhoop gelopen door een kudde journalisten en fotografen, die zich om de kroonprins heen zwermden. Ik kon nog net op tenen staand en armen uitgestrekt een foto boven de meuk maken van onze Hein die een korte uitleg gaf aan prins Willem-Alexander over onze "sport". Even plompverloren als zij de tent binnen waren gekomen, waren ze ook weer verdwenen. Tot onze grenzeloze vreugde heeft dit geresulteerd in een 2 seconden glorie op het NOS journaal, waar Hein en de achterkanten van Werner en Joeri te zien waren. Dit was onze bijdrage aan de bekendheid van het NKR op de nationale televisie. Hoera!



Het was een lange en plezierige dag waar wij hopelijk vooral voor de dojo Higashi nieuwe leden hebben kunnen verwerven. En nee, wij hebben de Olympische sportgoden niet gezien of gewoon niet herkend. Zelfs niet Erika Terpstra tegen het lijf gelopen.

*Seekee Chung*

---

## **review kendo dag voor dojo leiders 9 september 2012**

---

Het eerste wat mij op viel was de geringe belangstelling uit de dojo's voor deze speciale dojoleiders training. Het waren in totaal 8 deelnemers uit 6 dojo's plus Louis Vitalis Sensei als lesgever, wat ik geteld heb zijn er 23 dojo's aangesloten bij de NKR waar kendo les wordt gegeven, dan is het triest om te zien als TC kendo en deelnemer dat er zo geringe belangstelling is (was).

De indeling voor de dag was, warmingup, suburi, vragen en voorstellen in het kader van lesgeven aan verschillende niveau's kendoka's.

De rode draad van de training was de vaardigheid als lesgever. Louis Vitalis sensei had bedacht dat wij alle kendo technieken die door middel van vragen of voorstellen naar voren kwamen op verschillende niveau door ons werden uitgevoerd, dus voor beginner tot gevorderden. waarna Louis iedereen als het nodig was corrigeerde met aanwijzingen en verbeteringen. Mijn ervaring op deze kendo dag was dat je ook als ervaren kendoka (lesgever) niet alleen de technieken goed weet uit

leggen maar zeker ook de vaardigheid moet hebben om het te kunnen laten zien, vooral naar beginnende kendoka's want, goed voorbeeld doet goed volgen.

Ik vond het een geslaagde kendo dag met dank aan Louis Vitalis sensei voor zijn inspirerende inbreng en de andere voor hun inzet, met als afsluiting met z'n allen even nog een half uur G geiko.

Al er volgend jaar weer een kendo dag voor dojoleiders wordt georganiseerd dan ben ik er weer en ik hoop alle mensen die kendo les geven in hun dojo er bij zullen zijn, want er is nog genoeg te leren.

Tot op de volgende kendo dag .

*Met vriendelijke groet,  
Gerard Barbier,  
NKR TC kendo,  
Fumetsu dojo leider.*

# Nederlandse Kampioenschappen Kendo 2012

Op zondag 4 november vonden de Nederlandse Kampioenschappen weer plaats. Kendoka uit heel Nederland streden in het NK Jeugd, NK Dames en het NK met elkaar. Dit zijn de uitslagen:

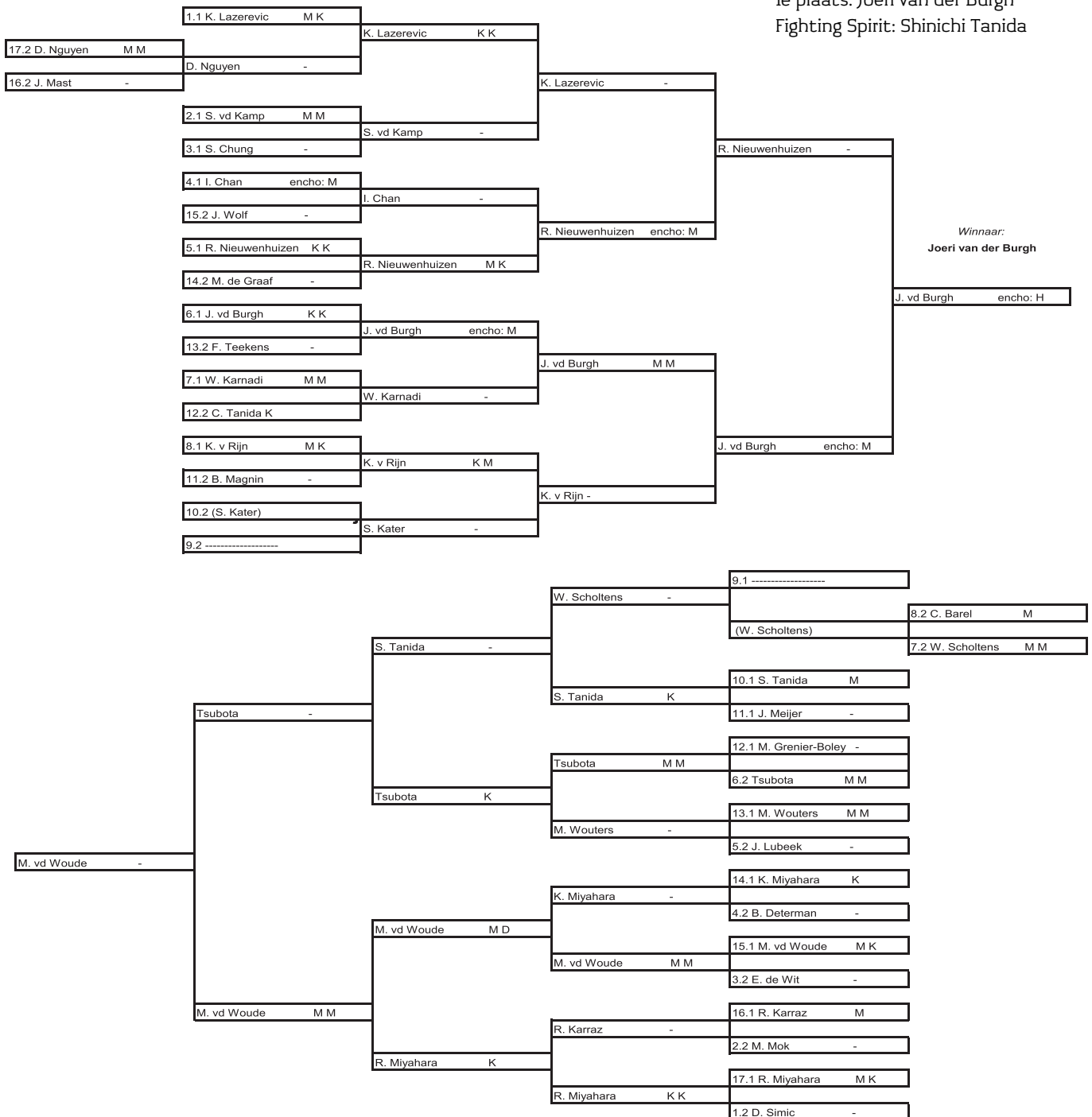
JEUGD, 11 T/M 14 JAAR:  
 3e plaats: Bobby Waarheid  
 2e plaats: Yutaro Tanida  
 1e plaats: Mayuko Tanida

JEUGD, 15 T/M 17 JAAR:  
 3e plaats: Davey Smit  
 3e plaats: Umi Akatsu  
 2e plaats: Bram Verhaegh  
 1e plaats: Houdaifa Bediar

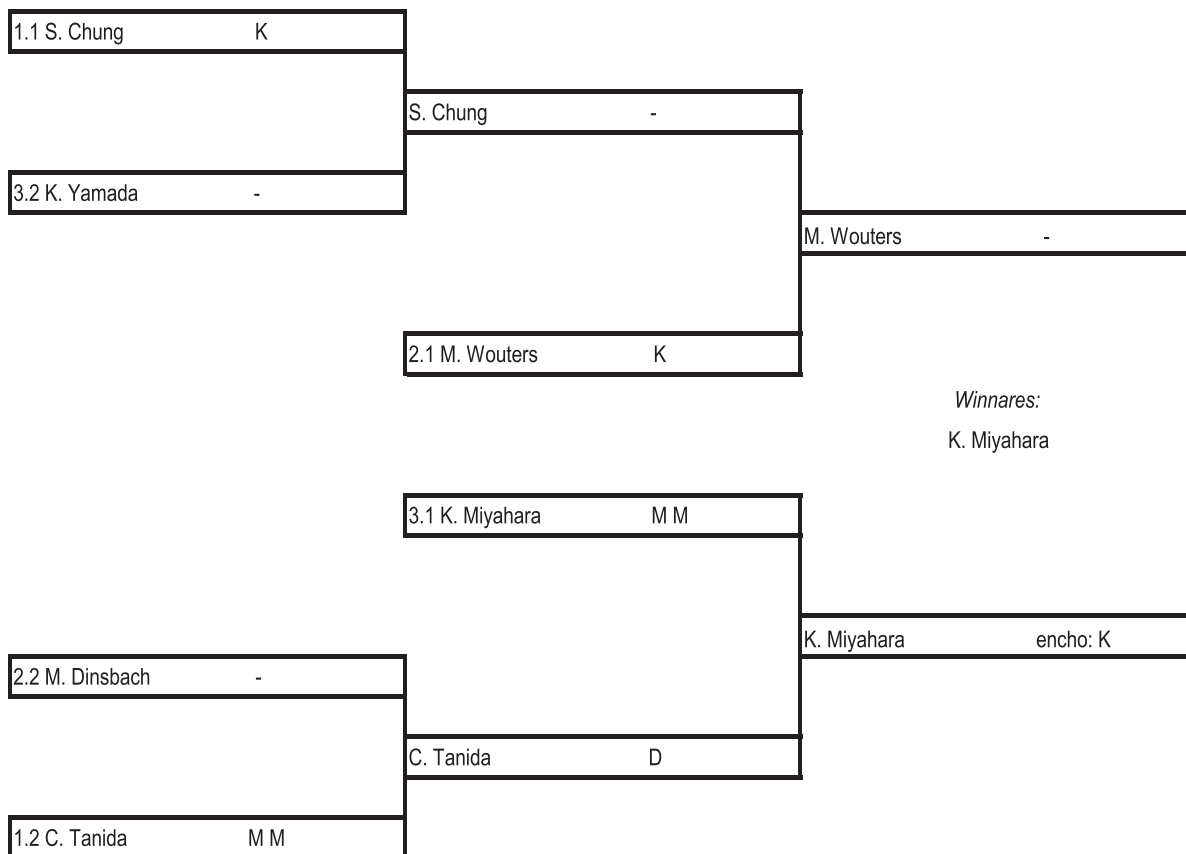
DAMES:  
 3e plaats: Seekee Chung  
 3e plaats: Chikako Tanida  
 2e plaats: Marije Wouters  
 1e plaats: Kiwa Miyahara  
 Fighting Spirit: Kazuyo Yamada

HEREN:  
 3e plaats: Rick Nieuwenhuizen  
 3e plaats: Keiju Tsubota  
 2e plaats: Makoto van der Woude  
 1e plaats: Joeri van der Burgh  
 Fighting Spirit: Shinichi Tanida

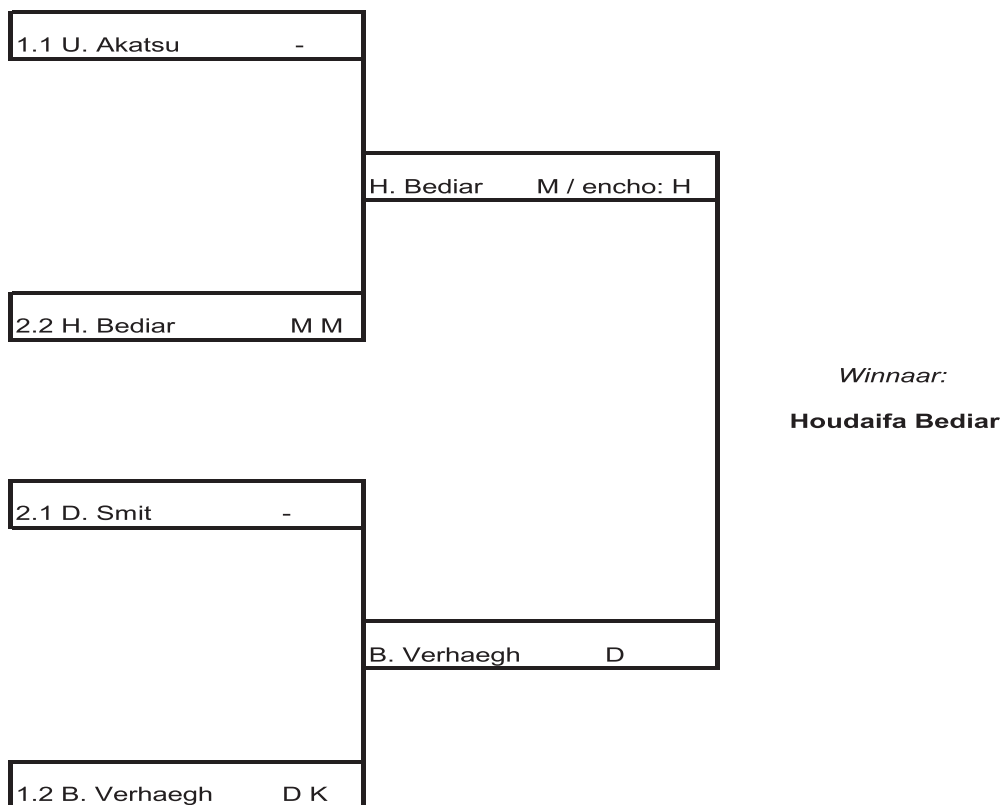
## Heren



## Dames



## Jeugd





### Muso Shinden Ryu

TAKIOTOSHI

TAKI TSU SE NO  
KUZURURU GOTOKU  
NAGASUREBA  
MIZU TO ARASOU  
IWA MO NAKI KA NA

DE SNELLE WATERVAL:  
ALSOFF HIJ OMVALT  
STORT HIJ OMLAAG.  
GEEN ROTS  
KAN ZIJN WATER STUITEN.

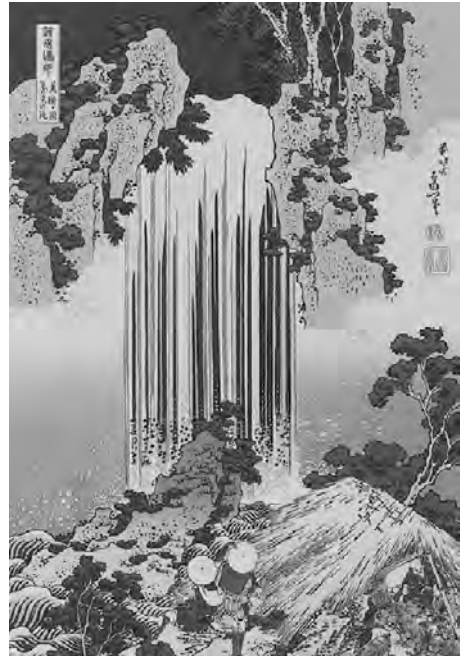
De negende kata van de Chuden bevat een van de vreemdste technieken uit de hele Muso Shinden Ryu. Het beeld is opnieuw dat van water, het 'gevaarlijke element' in de oosterse filosofie. Maar dit keer heeft het de vorm van een waterval.

DE KATA

Je zit in *tate hiza*, met je tegenstander achter je. Hij zit zo dichtbij dat hij het uiteinde van je *saya* kan grijpen. Als hij dat nu omhoog duwt, kun je je zwaard niet meer trekken. Om dat te voorkomen, sta je meteen op en trek je je zwaard naar voren, zodat er aan zijn kant nog maar een kort stuk van de *saya* uitsteekt. Terwijl je op deze manier een sterke hefboom creëert waarmee je zijn pols buigt, stap je bovendien met je linkervoet naar hem toe, zodat je zijn hoofd kan aanvallen met de *tsuka*. Hij probeert nu je *tsuka* te pakken. Die haal je meteen weg, buiten zijn bereik, waarbij je tevens de *saya* losmaakt uit zijn grip. Tegelijk haal je je linkerbeen weg, en je trekt je zwaard terwijl je met rechts nog een stap van hem vandaan zet. Hierop maak je een eenhandige steek naar zijn fontanel. De baan van de steek is een boog omlaag; je kunt je bereik vergroten door je rechterbeen in de lucht naar achteren te strekken. Voordat de tegenstander zich kan herstellen van deze verrassingsaanval, schakel je hem uit met *kiri-oroshi*, terwijl je met rechts naar hem toe stapt en je gewicht verder laat zakken.

HET BEELD

'Taki' betekent waterval; 'otoshi' omlaag brengen. De woordsaamenstelling wordt in het Japans gebruikt als beeld voor stortbuien, maar ook voor het omlaag zwemmen langs een waterval. Als we naar het gedicht kijken, zien we in de tweede regel het woord 'kuzururu'. Dit is een werkwoordsvorm van dezelfde stam



De Yoro-waterval, door Hokusai

als 'kuzushi' dat in diverse krijgskunsten wordt gebruikt voor het verstoren van het evenwicht van je tegenstander. In de vorm van het gedicht betekent het zoveel als omvallen, maar het wordt gerelativeerd door het woord 'gotoku', dat 'alsof' betekent. Dit beschrijft de centrale techniek van de kata: de neerwaartse steek. Om die te kunnen maken, kantel je je lichaam alsof je naar voren valt. Je geeft dus bewust je stabiele stand even prijs om de tegenstander te kunnen raken vanuit een hoek die hij niet verwacht en waar hij je steek ook moeilijk kan weren. Zoals het water alle openingen vindt, zo vind jij de opening in zijn verdediging. Het staal van je zwaard schiet omlaag zoals het water. Bovendien verplaats jij je snel en vloeiend als water, terwijl hij statisch en passief is als een stuk steen. Hij zit nog op dezelfde plaats als waar hij je *saya* probeerde te grijpen, en daar wordt hij gestoken en neergehouden.

Er bestaan varianten op deze kata waarbij de steek horizontaal wordt uitgevoerd, met de snede omhoog. Uiteraard verdwijnt dan het beeld van de waterval: de alternatieve techniek lijkt meer op een stroomversnelling.

Aad van de Wijngaart  
*laido 7-dan renshi*

# Shinkage Ryu

"WAT MAAKT SHINKAGE-RYU ZO SPECIAAL VOOR MIJ?"

Op deze plaats komen wij, David en Elaine, vaak aan het woord om iets te vertellen over Shinkage-ryu, maar in deze stukken wordt het misschien niet duidelijk hoe andere shinkage-ryu beoefenaars naar onze koryu kijken en hoe zij de dingen ervaren. Daarom stelden wij een aantal mensen de vraag: "Wat maakt Shinkage-ryu zo speciaal voor mij?"

De mensen hebben de vrijheid gekregen om te schrijven waar zijzelf graag iets over willen schrijven, de groep, de ryu of iets anders.

Veel leesplezier  
en fijne feestdagen,  
Elaine van Ommen Kloeke en David Smits

Stichting Shinkage NL; "Het eerste wat me opviel was het gevoel van saamhorigheid. Voor ik met Iaido begon, heb ik twee jaar recurve boogschieten gedaan. Na die twee jaar kende ik nog steeds niet de voornamen van de helft van de andere schutters. Bij Marobashikai zat ik na 3 maanden in een sushi-restaurant met de rest van de dojo- als lid van de school, als onderdeel iets groter. Dat voelt erg goed."

Stijl; Shinkage-ryu; "Auw. Veel auw. Mijn knieën en enkels nemen me dit niet in dank af. Maar, wat opvalt is dat het principe van seme, en (ironisch genoeg) zanshin, bij Shinkage zo veel duidelijker is dan bij ZNKR. Mijn denkbeeldige tegenstander is bij een Shinkage-kata meer zichtbaar dan bij een ZNKR-kata. Wat er weer voor zorgt dat de hogere moeilijkheidsgraad een grotere uitdaging wordt, en de kracht in mijn knieën des te belangrijker. Ik heb eigenlijk het idee dat Iaido pas begint bij de koryu, en ZNKR slechts een inleiding is in een veel groter geheel."

Jeroen Kanters  
(Marobashikai)

Jaren terug, toen ik nog maar een kleine nidanner was, kreeg ik de kans om van koryu te wisselen. Deze situatie is vrij zeldzaam, en dit beseffend heb ik destijds goed gekeken en nagedacht. Mijn keuze viel toen op Shinkage ryu, en ik had het geluk bij deze stijl aan te mogen en kunnen sluiten.

Mijn voorkeur voor de Shinkage ryu had te maken met de gedachtengang die de eerste paar basiskata uitstralen: de tegenstander een kans geven zich te bedenken en af te zien van een aanval. Dit ligt mij erg dicht bij het hart, en leek mij daarom een goede stap. Nu er enkele jaren voorbij geschoven zijn, merk ik dat mijn keuze – in elk geval voor mij – goed was. Ik bleek mij inderdaad goed in deze stijl te kunnen vinden. Ondanks de soms wat lastige fysieke eisen van sommige kata, blijft dit mij drijven tot verbetering.

Maar er is meer dat Shinkage ryu zo speciaal maakt. Het is, relatief tot andere ryuha, een vrij kleine school. Dit heeft als grootste voordeel dat, wanneer Matsuoka sensei en Kinomoto sensei ons bezoeken, de lessen veel kleinschaliger zijn, en de leraren daarmee dichterbij ons lijken te staan. Ook direct contact met de sensei, tijdens onze konshinkai bijvoorbeeld, is geen uitzondering; al blijft van gedachten kunnen wisselen met het hoofd van je stijl toch iets bijzonders. Daarnaast leert men, reeds na één of twee seminars, een behoorlijk groot deel van de internationale Shinkage familie kennen. Dit allemaal zorgt voor een sterk gevoel van saamhorigheid binnen de ryuha.

Het gedachtengoed van de stijl en onze familie zijn voor mij de voornaamste zaken die Shinkage ryu zo mooi maken. Het zorgt voor een speciaal gevoel; in het kort: ik voel mij hier thuis.

Piotr Kukla,  
lid van Yūshinkan sinds 2007

Shinkageryu is bijzonder omdat de stijl niet mainstream is, het lijkt nergens op ZNKR. Of misschien beter gezegd: ZNKR lijkt nergens op Shinkageryu. Toen ik begon met Iaido, wist ik dit helemaal niet. Het is voor mij ook niet de reden waarom het bijzonder is. Shinkageryu is voor mij bijzonder door de mensen die gebleven en erbij gekomen zijn, de samenwerking, de inzet, de onderlinge banden, de opkomst op wedstrijden en de hele korte lijn naar Matsuoka sensei en Kinomoto sensei. Daar geniet ik echt van. Dank jullie wel!

Elise Heijboer  
Kodokan

Shinkage Ryu is voor mij erg bijzonder omdat ik als beginner toch dichtbij de sensei sta. Op seminars krijgt iedereen persoonlijke aandacht van de sensei. Shinkage Ryu is 1 grote familie waarbij iedereen respect krijgt van elkaar.

Sander Filon  
Yushinkan

In mijn Iaido carrière heb ik van verscheidene koryu mogen proeven, meestal in de vorm van gast trainingen, waarvoor nog dank aan alle gast docenten. Waarom is, en blijft, het Shinkage Ryu voor mij zo speciaal? Voor mij is het historisch aspect een belangrijk element. De wetenschap dat je een kata uitvoert die z'n oorsprong zo'n 400 jaar geleden vindt, geeft iets extra's. Het geeft een bepaald gevoel van ontzag. Daarnaast is de subtiliteit een zeer mooi en intrigerend aspect. In veel kata's wordt de tegenstander met een relatief kleine handeling onschadelijk gemaakt.

Dit geeft tevens een bepaalde mate van elegantie aan de bewegingen. Naast dit alles is de Shinkage Ryu familie een warme en hechte groep. Ikzelf heb dit mogen ondervinden toen ik na een afwezigheid van 3 jaar weer medeede tijdens het Himawari seminar in augustus 2012. Ik werd door iedereen ontvangen alsof ik nooit was weggeweest. Helaas kan ik momenteel niet zoveel trainen als ik graag zou willen, maar zodra de verbouwing van m'n eigen dojo klaar is zal ik het zwaard weer regelmatig ter hand nemen, om mijzelf weer te gaan verdiepen in het Shinkage Ryu.

Erwin Stolwijk  
(oud Yushinkan-lid, woont nu in Duitsland)

Toen ik begon met Shinkage ryu Iaido, was ik erg onder de indruk van het verschil met Seitei. Shinkage leek een compleet andere wereld, alles ging anders.

Naarmate ik het langer beoefen heb ik gemerkt dat de verschillen vooral uiterlijk zijn. Innerlijk werkt het heel anders.

Binnen Iaido zoals ik het beleef zijn de stijlen constant in dialoog.

Ze beïnvloeden elkaar op een positieve manier. En maken het geheel sterker.

Op dit moment staat Shinkage voor mij symbool voor een grote groep mensen aan wie ik veel waarde hecht.

Allereerst zijn daar natuurlijk de Japanse sensei, Matsuoka en Kinomoto. Die in voor en tegenspoed naar Europa komen om met ons te trainen en hun inzichten te delen.

De mensen van de Europese dojo's die we tegenkomen op de seminars in Parijs en Kerkdriel. De mensen van de zuster dojo's uit Utrecht en Den Bosch, met wie we elke maand koryu trainen op zaterdagochtend of tijdens de Centrale training.

Tot slot zijn er de mensen uit mijn eigen dojo met wie ik elk week probeer de inzichten en aanwijzingen van al die trainingen te verwerken.

Er gaat geen les voorbij waarin niet aan iets wordt gerefereerd dat is uit gelegd tijdens een seminar of een training.

En er gaat geen moment voorbij waarin ik niet heel blij ben dat ik deel uit maak van deze groep mensen.

Bas Ben Zineb  
Kodokan

## Varia

### Gevonden

Tijdens laatste Kendo seminar in augustus gevonden:

- 1 boken
- 1 tasje met opdruk "kendoseminar 2006"
- koté protector
- snoepjes en flesje drinken (inmiddels over de uiterste houdbaarheidsdata...).

Als je dit mist, dan graag een berichtje naar de redactie.

### Zanshin digitaal ontvangen?

Sinds enige tijd is het (ook) mogelijk de Zanshin digitaal te ontvangen.

Naast de 'papierene uitgave' verschijnt er ook een pdf uitvoering die op elke computer, lap-top, e-reader of tablet te lezen is.

Wil je de Zanshin ook digitaal ontvangen stuur dan een e-mail naar: zanshin@nkr.nl

De eerstvolgende uitgave ontvang je dan zowel digitaal als op papier.

### Iaido-Jodo Seminar Porto Portugal

Op 2 en 3 Februari 2013 is er een Iaido-Jodo Seminar in Porto, Portugal.

Het Jodo-seminar staat onder leiding van Chris Mansfield sensei, het Iaido seminar onder leiding van Len Bean sensei. Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Jac van der Linden, Dojo Kaizen.

### FuruyaCup gecancelled

In verband met enkele organisatorische problemen en het feit dat we de sponsoring niet rond gaan krijgen hebben we in overleg met Furuya sensei besloten om de Furuya cup voor het jaar 2013 te annuleren.

We streven er naar om in 2014 de draad weer op te pakken.

Bert Heeren

### Jodo-Iaido-Seminar Schweningen

Dear friends,

the seminar 2013 located at VS-Schweningen are planned for 30.05.2013-02.06.2013

Thursday 30.05.2013 Jodo with grading up to 5. Dan

Friday 31.05.2013 Jodo Taikai and practice

Saturday 01.06.2013 Iaido with grading up to 5. Dan

Sunday 02.06.2013 Iaido practice ( finish 12:30 or 13:00) Taikai???

Details following later.

Best regards  
Karl Dannecker



Sofie Rasmussen poseert trots met haar Fighting Spirit-prijs.

De Zuidwoldse te midden van een internationaal gezelschap.

## Sofie Rasmussen wint Fighting Spirit-prijs

► 'Erg goed om zo ervaring op te doen'

**ZUIDWOLDE / MEPEL** - Sofie Rasmussen uit Zuidwolde, lid van kendovereniging Suirankan uit Meppel, heeft afgelopen zaterdag tijdens een prestigieus internationaal kendoernooi in de Duitse stad Düsseldorf de Fighting Spirit-prijs gewonnen.

Trainerst Joke de Jong, die vanwege een ernstige voetblessure sinds enkele weken uit de roulatie is, heeft verheugd gereageerd op dit goede nieuws. De Meppelse is bijzonder trots op haar pupil. In de grote sporthal van het Comenius-gymnasium leverde de talentvolle Sofie dan ook een buitengewone prestatie tijdens het toernooi om de tein-

ook dolenhoustat over haar ervaringen op dit door de Düsseldorf Shonen Kendo Club georganiseerde evenement, waaraan 115 kendoka's tussen de zes en achttien jaar deelnamen. Niet alleen uit Duitsland en Nederland, maar ook uit Litouwen, Engeland, België en bakermat Japan. Sofie: "Wat een mooie ervaring met al die volle tribunes,

drie kendoka's van respectievelijk Fumetsu (Rotterdam), Renshinjuku (Amstelveen/Almere) en Suirankan (Meppel). "We wonnen van het diëtiaal van Kyumelkan uit Litouwen en moesten daarna tegen de latere finalist Düsseldorf Black, het beste Duitse team. Erg leuk trouwens dat die Litouwers meededen, alleen waren ze wel wat wild. Omdat zij het leuk vonden mee te doen hadden ze voor alle deelnemers een chocoladekaart uit Litouwen meegenomen, heel origineel. De finales waren erg mooi om naar te kijken. En spannend: Düsseldorf Black was de favoriet, maar London won uit-

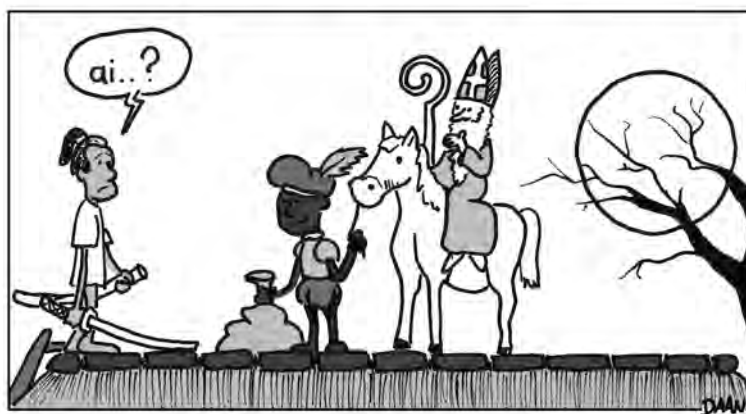
den in de categorie Chukun - dat waren de meeste jonge kendoka's - twee Fighting Spirit-prijzen toegekend. Een daarvan was voor de Zuidwoldse. "Ineens hoorde ik mijn naam. Ik was heel erg blij en dat ben ik nu nog steeds. Erg goed om zo ervaring op te doen en super om dan ook de Fighting Spirit-prijs te krijgen. Daarna hebben we nog lekker godo-keikokai gedaan, waarbij jaagmoeg alle deelnemers meededen, ook erg leuk. Rond zes uur zijn we nog even naar een café gegaan, waar ook leden van de Shonen Kendo Club en London mee aanwezig waren. En daarna mee naar

## Nieuwe leden tot December 2012

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo	
Rouwendal, Dashley	Sakura-kai	Nee	Nee	Ja	Utrecht
Drost, Marco	Higashi	Nee	Ja	Nee	Arnhem
Charon de Saint Gers, Merlin de	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja	Den Haag
Kuipers, Hugo	Shinbukan	Nee	Nee	Ja	Groningen
Vries, Lucas de	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Almere
Vries, Herman de	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Almere
Schans, Mariëlla van der	Sinbukan	Nee	Nee	Ja	Groningen
Jungeling, Mike	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Kouwenhoven, George	Renbukan	Nee	Nee	Ja	Eindhoven
Iwatani, Chie	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Yokota, Haruki	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Yokota, Yuki	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Croon, Jonathan de	Nami Kai	Nee	Nee	Ja	Tilburg
Tsubota, Keiju	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Mahespalsingh, Davin	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Jaarsma, Nienke	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Akatsu, Umi	Kendo Kai suzuki	Nee	Nee	Ja	Den Haag
Schra, Roelof	Shoshinkan	Nee	Nee	Ja	Zoetermeer



G  
A  
J  
I  
N  
D  
E  
S  
U  
N  
E



# N.K.R. Activiteiten 2013

## 2013

6-jan	Nieuwjaarstraining + beginnerscursus Kendo	Zwolle	11:00-14:00
5 en 6-01-2010	Ishido Cup jodo/iaido	Nieuw Welgelegen, Utrecht	
19-jan	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
20-jan	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
26 en 27-jan	3W Turnier kendo	Mainz	08:00-22:00
1-3-feb	Scheidsrechtersseminar Kendo EKF		
10-feb	CT jodo/iaido	Utrecht Weide Wereld, Utrecht	10:00-17:00
23-02-2013 ov	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
24-feb	Iijima Cup & Lente Cup kendo	Nieuwe Bankrashal, A'veen	10:30-17:00
10-mrt	Centrale training kendo kata + ALV	Sporth. Zuid, Amsterdam	10:00-16:00
14 tem 17-maa	Jodo/iaido-referee-seminar Ishido	Engeland	
16-mrt	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
17-mrt	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
24-mrt	Edo Cup kendo	Landstede Topsportcentrum, Zwolle	10:30-17:00
6-apr	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
7-apr	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
21-apr	NK jodo/iaido	Hilversum	
12t/m14 apr	EK kendo	Berlijn	
28-apr	Kendodag wedstrijden	Sporth. Zuid, A'dam	11:00-16:00
4-mei	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
5-mei	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
12-mei	Nationaal Studenten Kendo Toernooi	Urecht	11:30-17:00
26-mei	CT jodo/iaido	Weide Wereld, Utrecht	10:00-17:00
26-mei	Kendodag + examens	Sporth. Zuid, A'dam	11:00-16:00
30 mei tem 2-mei	Jodo/iaido-seminar	Villingen	
9-jun	NK Kyu/Teams	Arnhem	11:00-16:00
16/17 jun?	Tengu Cup kendo	Frankfurt	
23-jun	CT jodo/iaido	Weide Wereld, Utrecht	10:00-17:00
22-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
23-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
13-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
14-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
3-5 aug	KZS		

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.  
De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.



ALL JAPAN KENDO FEDERATION (ZJKF)

2F, YASUKUNI-MINAMI BLDG, 2-3-14, KUDAN-MINAMI,  
CHIYODA-KU, TOKYO, JAPAN T102-0074  
TEL. (03)3234-6271  
FAX. (03)3234-6007

November 22, 2012

Presidents

FIK Affiliated Organizations & Non-affiliated Organizations

### 2013 Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar

Dear Sir/Madam,

We are happy to announce that the captioned seminar (39th) for foreign Kendo practitioners hosted by All Japan Kendo Federation will be held as follows.

The purpose of this seminar is to foster Kendo leaders in each country, therefore we would like Kendo practitioners who are suitable for this purpose to participate in this event. The curriculum of the seminar shall help the participants promote proper Kendo in his/her country and give better instructions to his/her students after they get back to their own country.

If there are persons who you would like to recommend for this seminar from your organization, please refer to the following instructions and send us the application.

1. Term: July 26 (FRI) – August 2 (FRI), 2013

2. Place: Gedatsukai Kenshu Center  
(Kitamoto City, Saitama Pref., Approximately 1 hour from Ueno St.  
by train)

3. Qualifications of Participants:

- 1) Officially registered members of your organization and those who are recommended by the President of the organization
- 2) Those who are instructors presently in your organization or potential instructors
- 3) Those with Kendo 3 Dan up to 6 Dan in principle
- 4) Those who understand Japanese or English to some extent (because the language used at the seminar is Japanese and it is interpreted into English only)

\*\*Please do not include Japanese nationals who have belonged (or will belong) to your organization for a short period (a few years) or who will return to Japan in near future, and those who currently live in Japan with member registration of your organization.

4. Expected Number of Participants: Approximately 50 in total
  - 1) The number of the applicants that are recommended by each country should be 4 or less. (Write the names of the applicants in order of priority in the prescribed application form.)
  - 2) In case the total number of the applicants exceeds 50, AJKF shall conduct a screening based on the situation of Kendo promotion in each country, the order of priority from each country, Dan of the applicants, the past records of participation from each country and some other conditions, and will choose the participants.
5. How to apply: Application Deadline: February 15, 2013
  - 1) Fill out the attached form "Application for 2013 Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar", the President of the organization signs and send it back to AJKF (Attn: [okuura@kendo.or.jp](mailto:okuura@kendo.or.jp) and CC: [kurose@kendo.or.jp](mailto:kurose@kendo.or.jp)) by the above deadline. We appreciate your strict observing the deadline.
  - 2) The result of the screening (whether the applicants can participate or not) will be informed the President of the organization around the end of April from AJKF.
6. Curriculum: History of Kendo, Fundamental Practice, Drill in Techniques, Kendo/Kata, Refereeing, Coaching, etc.
7. Expenses: Each participant shall bear his/her own round-trip ticket from his/her country to Japan. AJKF shall bear the expenses during the seminar term (accommodations and meals) and also pay 5,000 Yen as subsidy for domestic transportation fare to each participant.
8. Dan Examinations: AJKF Dan examinations will be held for the qualified participants who desire to take it on the last day of the seminar term. (The participants for the seminar only are eligible for the Dan examination application.) AJKF will inform each participant (those who are selected as the participants by AJKF) of how to apply for the Dan examination in due course.

Sincerely yours,

Yukio Sato  
Managing Director  
All Japan Kendo Federation

Attachments:

Application for Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar

1