

2016.4

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodiek: 35e jaargang n° 4
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris:

JOKE DE JONG
Overlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:

Elise Heijboer
Molièreweg 669
3076 GE Rotterdam
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen;

Vice Voorzitter:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:

JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:

Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2017 is vastgesteld op € 65 voor senioren en € 32,50 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK

tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

SOESANTO BOSARI
e-mail: soesanto.bosari@icloud.com

JORIS CORNELISSEN

tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

ARNE REIMERS

Webmaster:

JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: web-master@nkr.nl

JEROEN MEIJER (KENDO)

e-mail: meijeroen@gmail.com

administrator EKF-website

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

Zanshin

JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:

2017/1: 1 februari 2017
2017/2: 1 juni 2017
2017/3: 1 augustus 2017

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

Guido Minnaert
Tel.: 06-20519170
guido@nederkendo.com

Manager: WERNER KARNADI

TEL.: 06-25082208
nerius@gmail.com

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Manager Nederlands Jodo team

Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Afgelopen maand heb ik sinds lange tijd weer eens de Fukuoka Sumo Basho op de voet gevolgd. Dat was al weer bijna 2 jaar geleden dat ik de laatste Basho dagelijks live zag, en het was weer als vanouds spannend.

Sumo is Japan's nationale sport.

Nu misschien wat minder aandacht trekkend en minder populair in Japan dan een paar jaar geleden (als gevolg van een aantal schandalen), maar toch was het dit jaar weer vrijwel elke dag uitverkocht. Omdat het Japan's nationale sport is, is het misschien des te vreemder dat de huidige "Top-Dogs" in het Sumo allemaal niet-Japanners zijn. Alle drie de huidige Yokozuna komen uit Mongolie.

In feite is er sinds 2000, dus al zestien jaar geen Japanse Yokozuna meer.... Dat brengt mij bij een gefluisterde uitspraak van een Japanse Jodo sensei, die durfde beweren dat het huidige jodo in Europa misschien wel op een hoger niveau staat dan in Japan zelf. Natuurlijk heeft hij het dan over Seitei Jodo; Koryu is natuurlijk van een andere orde.

Zouden we dat straks ook krijgen bij het Kendo, Iaido en Jodo? Dat de 'Big Shots' niet langer uit Japan komen? Korea deelt al jaren wat gerichte klappen uit bij het WK Kendo....

Andersom zie ik nog niet zo snel een Japanner wereldkampioen fierljeppen worden, maar het kan verkeren... Prettige Feestdagen gewenst!

Jack Tacke
redactie Zanshin

Andersom zie ik nog niet zo snel een Japanner wereldkampioen fierljeppen worden, maar het kan verkeren...

Prettige Feestdagen gewenst!

Jack Tacke
redactie Zanshin

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
van de Bestuurstafel	4
Ishidocup 2017	5
Budo principes	6
EK Iaido 2016	7
Shinkage Nieuwjaars Seminar	9
RenBuKan Seminar	10
Introductie Soesanto	11
Kitamoto Seminar	12
Iijima Cup 2017	13
varia	14
Uitnodiging Nieuwjaars Seminar kendo	15
Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

Als deze Zanshin bij u op de mat ploft, of door een muisklik wordt geopend, is het jaar 2016 al weer bijna ten einde. 2016, een mijlpaal in de geschiedenis van de NKR. Het jaar dat we ons 50-jarig bestaan hebben gevierd met een groots internationaal kendo, iaido en jodo seminar in Amsterdam. Zo'n twee jaar geleden werden de eerste ideeën geopperd. Het moest een gezamenlijk karakter hebben waarbij al onze disciplines in gelijke mate vertegenwoordigd moesten zijn. Het kwam mooi uit dat het dit keer weer aan Nederland was om het jaarlijkse Ishido Zomer Seminar te organiseren. De combinatie met het jaarlijkse Kendo Zomer Seminar was snel gemaakt. Nu de praktische uitvoering nog. Deze was in goede handen van André Schiebroek en Jo Pieters. Vele uren van voorbereiding zijn erin gaan zitten. En de twee jaar waren niet te ruim genomen. De gedegen voorbereiding zorgde ervoor dat tijdens de vijf dagen dat het evenement duurde, alles gladjes verliep en het om was voordat je er erg in had. Tijdens de onlangs gehouden bestuursvergadering hebben we het evenement geëvalueerd en natuurlijk waren er wel kleine dingetjes die beter hadden gekund, maar over het algemeen kijken wij terug op een uiterst geslaagd jubileumfeest en ik hoop dat de aanwezigen dit ook kunnen beamen.

Een andere opzienbarende gebeurtenis dit jaar was de bestuurswisseling. Hein nam na bijna 50 jaar voorzitter te zijn geweest afscheid. Ik heb zijn plaats ingenomen en daardoor ontstond een verschuiving in de functie van secretaris en penningmeester. Joke schoof door van penningmeester naar secretaris en als nieuwe penningmeester hebben we Elise Heijboer kunnen verwelkomen. De bancaire overdracht heeft nogal wat voeten in de aarde gehad, maar inmiddels is Elise op volle sterkte.

In deze terugblik wil ik vooral ook de overige NKR-leden noemen en danken voor hun bijdrage aan het succes van de NKR. De een wat meer zichtbaar dan de ander, maar zonder hun inspanningen zouden we dit programma niet kunnen draaien. De organisatoren van de Iijima-cup, de Ishido-cup, de seminars, de lesgevers bij de centrale trainingen en de coaches van de teams. De redactie van Zanshin (Jack Tacke). De jury-leden en organisatoren van de examens. De contactpersoon van de NKR bij de EKF (Joris Cornelissen). De webmaster (Johan van de Broek) en de contactpersoon van de NKR bij de FOG voor de LMA-opleiding (Anne-Marie ten Broeke). En speciaal wil ik nog even de nieuwe TC-leden Arne Reimers en Soesanto Bosari noemen die bij kendo het stokje hebben overgenomen van Joeri en Rachid.

Mark Herbold heeft afgelopen jaar te kennen gegeven te stoppen met het coachen van het NL Kendoteam. Hij kon er bij de afgelopen EK al niet bij zijn en had zijn taak overgedragen aan Guido Minnaert. Guido wordt nu dus definitief de nieuwe coach. Een logische beslissing omdat Guido een jarenlange ervaring heeft als teamlid, het internationale spelersveld kent en al enige jaren toegevoegd was aan de staf als assistent-coach. Joeri, Rachid en Mark, zeer bedankt voor jullie inspanningen. Arne, Soesanto en Guido, heel veel succes.

Een succes van andere orde is het behalen van de eerste plaats op het Europees Kampioenschap Iaido door Piotr Kukla in de Godan-klasse. Ook bij het EK Jodo zijn mooie resultaten behaald. Het team werd derde en individueel was er een derde plaats weggelegd voor Elise Heijboer in de Sandan-klasse en een derde plaats voor Maarten Peerboom in de Shodan-klasse. Baukje Weber behaalde de fighting spiritprijs in de Mudan-klasse.

Ook op het gebied van graduaties waren er uitzonderlijke successen. Allereerst dient genoemd te worden de 8e dan jodo voor René van Amersfoort en het behalen van zijn kyoshi-graad in jodo. Kevin Groos is 6e dan jodo geworden en Akemi Kaneda heeft onlangs met goed gevolg het kyoshi-examen afgelegd in Japan. Allen van harte proficiat!

Met deze wind in de rug heb ik er het volste vertrouwen in dat we er in 2017 opnieuw een mooi jaar van kunnen maken. Maar waar succes is, ligt zelfgenoegzaamheid op de loer. Dus laten we vooral 'Zanshin' behouden. Laten we alert blijven en op alles en iedereen in onze omgeving en vanuit een ontspannen en stabiel bewustzijn adequaat reageren op situaties die we op ons pad tegenkomen.

Namens het bestuur wens ik iedereen een fantastisch 2017 toe.

Koos van Hattum
Voorzitter

Van de bestuurstafel

Alweer de laatste Zanshin van 2016, het 50 jarig jubileum jaar van de Nederlandse Kendo Renmei. Het was een memorabel jaar met natuurlijk het hoogtepunt in augustus met het gezamenlijke seminar en de party maar ook het afscheid als voorzitter van Hein Odinot na 50 dienstjaren en de benoeming van de nieuwe voorzitter Koos van Hattum. Ook dit gaf weer wat bestuursmutaties omdat Koos na 19 jaar het secretariaat overdroeg aan Joke de Jong, die op haar beurt na 15 jaar de penningen overdroeg aan Elise Heijboer, die penningmeester werd. Het heeft even wat aanpassingen gegeven, maar ik kan zeggen dat het bestuur in de nieuwe samenstelling goed functioneert. Waar was het bestuur mee bezig na de derde Zanshin, die in september uitkwam:

BESTUURSVERGADERING D.D. 24 OKTOBER 2016.

Naast de bestuursleden hadden we Annemarie ten Broeke en Jo Pieters uitgenodigd. Annemarie heeft ons bijgepraat over de status van de LMA opleidingen van de FOG. Voor de NKR is het belangrijk, dat wij de controle en het overzicht houden van de LMA kandidaten voor Kendo, Iaido en Jodo.

De komende Ishido 2017 cup is besproken en op dit moment is de inschrijving hiervan open.

Ook werd alvast gesproken over de Ishido cup 2018. Het is dan de 20 ste keer, dat de Ishidocup georganiseerd gaat worden en uiteraard wordt aan dit feit extra aandacht geschonken.

Uiteraard hebben we als bestuur samen met Jo Pieters het afgelopen 50 jarig jubileum geëvalueerd.

Er is o.a. gesproken om vaker de seminar Iaido/Jodo en Kendo op dezelfde plaats te houden, maar hier zijn zowel voor- als nadelen aan verbonden. Het bestuur denkt hierover na.

We waren unaniem van mening, dat voor de aantrekkelijkheid van het seminar het Japanse lerarencorps zeer belangrijk is.

In de vorige Zanshin staat per ongeluk de naam van Elise Heijboer, die een derde plaats haalde op het EK Jodo in de sandan categorie verkeerd genoemd.

We hebben ook gesproken over de communicatie via de website. Met name de website met de agenda en locaties gaf bij de start van het seizoen problemen. Afgesproken is, dat Aad eindverantwoordelijke is voor de publicatie op de site. Als er veranderingen zijn in de data en of locatie, dan moet hiervan een bericht naar Aad met cc naar Joke de Jong. Aad zal het dan gaan communiceren met de mensen, die achter de schermen de website verzorgen.

De TC Kendo is versterkt met de komst van Soesanto Bosari en bestaat nu uit Arne Reimers, Soesantoe Bosari bijgestaan door Joeri van de Burgh.

David Smid is bezig om de wedstrijdregels Iaido aan te passen aan de EKF regels.

Voor de ALV van 26 februari 2017 moeten de verslagen ingeleverd worden voor 27 januari 2017.

De volgende bestuursvergadering wordt gehouden op 29 maart 2017.

NK KENDO AMERSFOORT

Het NK Kendo Junioren / Dames en Senioren had een grote opkomst. Met name het enthousiasme van de jongste deelne-

mers was aanstekelijk en verheugend. Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst alleen is dat bij Kendo niet zo vanzelfsprekend. De uitslagen staan elders in dit nummer.

EK IAIDO 2016 IN BOEDAPEST – HONGARIJE

Wij feliciteren Piotr Kukla van harte met het behalen van een gouden medaille op het EK Iaido.

KENDO SEMINAR 2017

De datum is bekend namelijk het weekend van 4, 5 en 6 augustus 2017.

We hebben in overleg met Louis en Nabeyama sensei besloten, dat de 4 leraren van het afgelopen jaar weer komen!!!!

ALGEMENE LEDENVERGADERING FOG TE PAPENDAL, D.D. 19 NOVEMBER 2016.

De vergadering werd bezocht door Koos en ondergetekende. Het LMA traject werd o.a. doorgesproken. Wij hebben aangegeven, dat Annemarie ten Broeke onze contactpersoon voor LMA blijft. Het LMA 4 niveau wordt uitgewerkt. Wij hebben bedankt voor het cadeau, waarover in deze Zanshin nog meer info staat. Tevens hebben we de financiën besproken en ook de gelden, die wij nog tegoed hebben. Voor 2016 krijgen we niets meer. We kunnen alleen projectmatig subsidie aanvragen. Het bestuur van de FOG verzoekt attent te blijven op ontwikkelingen in gemeenten, waar de FOG op in zou kunnen spelen.

LEDENADMINISTRATIE

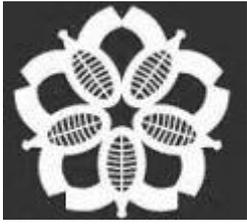
Op dit moment hebben er in december 51 leden hun lidmaatschap rechtmatig beëindigd. Opzeggingen worden uitsluitend nog geaccepteerd tot 31-12-2016.

Het afgelopen jaar hebben we in totaal 70 nieuwe leden gekregen en voor 2017 hebben zich al weer 7 nieuwe leden aangemeld.

We hebben dus een kleine groei. Er zijn ook nog een aantal leden die hun contributie voor 2016 nog niet hebben voldaan. Zij hebben een herinnering ontvangen.

Rest mij nog iedereen namens het bestuur een hele gezellige kersttijd te wensen en een gezellig en gezond 2017.

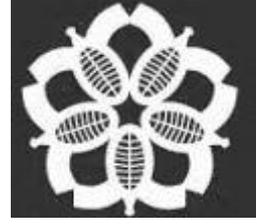
Joke de Jong
secretaris



Ishido Cup 2017

28 en 29 januari 2017

Vianen, nabij Utrecht



Graag nodigen wij jullie allen uit voor de 19^e editie van de jaarlijkse Ishido Cup.

De Ishido Cup is een open iaido- en jodo-toernooi, waar elk jaar ook vele buitenlandse budoka op af komen. Ook deze editie zal een tweedaags evenement zijn, met voor beide disciplines een halve dag seminar, wedstrijden en examens tot en met vierde dan. Dit jaar zal de Ishido Cup in het Sportcentrum Helsdingen in Vianen, vlak bij Utrecht.

De iaido-dag zal op zaterdag vallen en worden geleid door Chris Mansfield sensei (iaido kyoshi 7dan, jodo kyoshi 7dan). Het jodo-seminar en -toernooi zullen op zondag zijn en worden geleid door René van Amersfoort sensei (jodo kyoshi 8dan, iaido renshi 7dan). Beide sensei zullen bijgestaan worden door nanadan-sensei uit binnen- en buitenland.

Deelname aan de toernooien is kosteloos. Deelnemers aan het seminar zullen verzocht worden een nominale bijdrage van €17,50 te maken.

iaido zal op zaterdag 28 januari zijn, Jodo op zondag 29 januari

- 09u00 – 12u00 Seminar
- 13u00 – 16u30 Toernooi
- 17u00 – 17u30 Examens



Aanvullende informatie zal binnenkort beschikbaar worden gemaakt

op het web (www.nkr.nl en Facebook event);

Je kunt ons tevens bereiken op [**ishidocup@nkr.nl**](mailto:ishidocup@nkr.nl)

Budo principes

武道

Dit is het derde deel van een serie artikelen over budo principes. De eerdere delen verschenen in Zanshin 2-2016 (Muga mushin, Metsuke en Junanshin) en 3-2016 Zanshin, Kiai en Kime).

Zoals de meeste mensen weten komt de term budo (bu ~ gevecht, do ~ de manier, de weg) oorspronkelijk uit Japan. In de vroege middeleeuwen werden vele jutsu (~ kunst) beoefend. In de verschillende jutsu-vormen kwam het gevecht in de eerste plaats zoals in aiki jutsu (een voorloper van aikido)

ken (~ zwaard) jutsu, hojo jutsu (kunst van het binden) of het meer bekende ju jutsu.

In tegenstelling tot in jutsu, zijn in budo moraliteit, discipline en ethische aspecten het meest belangrijk. Een veel diepgaander studie dus !

Er zijn tal van principes van toepassing in de verschillende budo. De gebruikswaarde van deze principes is ondanks eeuwen van evolutie van vechten, trainen en denken over budo onbetwist. Budo principes worden veelal intuïtief toegepast en zijn vaak niet eenvoudig te verklaren of uit te leggen. Je moet er mee werken om ze werkelijk te kunnen begrijpen. In de meeste budo scholen worden deze principes wel toegepast maar meestal onbewust.

Hier zijn enkele van de meest belangrijke budo principes in willekeurige volgorde:

Muga mushin	Zanshin	Ma-ai	Yoyu	Kan ken
Metsuke	Kiai	Ri-ai	Shisei	Fudoshin
Junanshin	Kime	Sei to do	Misogi	Shu ha ri

Sommige van deze concepten zijn wellicht bekend, andere misschien niet. In een serie van vijf artikelen zal ik trachten ze uit te leggen en toe te lichten.

間合

MA-AI (MA ~ AFSTAND - AI ~ HARMONIE)

Ma-ai is wat moeilijker uit te leggen, speciaal in het ongewapende gevecht. De afstand tussen twee personen zoals in judo of karate, is dan ook meestal erg klein. Toch, als de onderlinge afstand te groot is en je wilt de tegenstander werpen, kan hij je makkelijk

achterover trekken en kun je geen goede techniek meer uitvoeren. Dit is ook het geval als je te dicht op elkaar staat. In kata is ma-ai ook toepasselijk. In het begin van een kata is de afstand groot (to-ma), nog geen direct gevaar dus. Als je dan elkaar nadert (chika-ma) neemt het gevaar toe tot je op een afstand komt (uchi-ma) waarvan daan uit in een stap een aanval kan

worden uitgevoerd (Itto no mai). Op dat moment is er zanshin ! Dit kun je vergelijken met een tijger vastgezet met een lange ketting. Die ligt daar te kijken hoe je hem nadert. Buiten het bereik van de ketting is er geen gevaar, maar als je binnen de cirkel komt.... Het mag duidelijk zijn dat een foute inschatting van ma-ai ernstige consequenties kan hebben.



Op de foto zie je Kaminoda sensei en Shimizu sensei (rechts) in een jodo kata ma-ai toepassen.

Ma-ai wordt soms ook wel op een andere manier uitgelegd. In kyudo wordt hiermee de harmonie van timing bedoeld. Bijvoorbeeld wanneer meerdere schutters op het doel (mato) schieten begint de tweede schutter hiermee niet voordat de eerste een bepaalde handeling heeft verricht. De derde schutter wacht hiermee weer op de tweede enz.

理合

RI-AI (~ SAMENHANG)

Met ri-ai wordt de samenhang of logica bedoeld tussen bijvoorbeeld ma-ai, -het weten wat of waar te gaan raken bij een slag of stoot- en het moment waarop we gaan raken (kime). Als je te dicht bij je tegenstander staat zodat je hem zou raken met het midden van de shinai, zwaard of jo, zou je wellicht beter een korter wapen

kunnen gebruiken. Het is ook logisch om eerst een doel te kiezen om op te mikken, zoals bijv. de solar plexus (suigetsu) Het eerste deel van deze uitleg klinkt erg eenvoudig en is makkelijk aan te leren, maar het tweede deel, het kiezen van het juiste moment is een stuk lastiger te begrijpen en vergt dan ook jaren van serieuze training. Als je kijkt naar een judoka als Mark Huizinga (<https://www.youtube.com/watch?v=VsOw31dQwg4>) dan zie je dat hij steeds weer het juiste moment van aanvallen weet te vinden. Door dan snel en welhaast op gevoel te reageren is een tegenstander uit balans te brengen en met een prachtige worp naar de grond te brengen.

Het is ook belangrijk het element van gevaar in een kata te betrekken. Bij gewaarwording van echt gevaar wordt het makkelijker echte zanshin te bereiken.

Een feodale samurai had slechts een kans van 33 % om een gevecht te winnen. In de andere 66 % zou hij met zijn opponent

gewond danwel gedood achterblijven. Je kunt je indenken dat deze doodsverachting hielp om echte gevechtssituaties aan te voelen.

静
上
道

SEI TO DO (静 - GEEN ACTIE EN ACTIE)

Als je een kata uitvoert met voorgeschreven bewegingen is sei to do belangrijk om de kata er net en strak te doen uitzien. Een gevechtshouding (kamae) aannemen in aan het begin van de kata of het opbergen van de wapens aan het einde (osamae) zijn van die momenten van alerte rust. Maar ook tijdens uitvoering van een gewone techniek hoort er aan het begin en aan het einde een zekere alerte rust

aanwezig te zijn. Als bijvoorbeeld in kendo een serie van aanvallen wordt uitgevoerd zie je vaak dat sei to do totaal wordt

vergeten. De aanvallen worden haastig gemaakt en in een te hoog tempo; van enig ritme is geen sprake meer. Het is dan ook niet toevallig dat etiquette (reiho) een grote rust in zich heeft als tegenhanger van de actie tijdens de training -of het gevecht.

In het volgende deel 4 van deze serie in Zanshin wordt ingegaan op de budo principes, Yo-yu, Shisei en Kan-ken.

Andre Schiebroek

E.K. Iaido 2016 in Boedapest



Ter voorbereiding op dit E.K. zijn er teamtrainingen gehouden in Utrecht en Amsterdam teneinde iedereen voor te bereiden op de wedstrijden. Dat vereist weer wat andere accenten dan de Budotrainingen in de diverse dojo.

Ook deze keer waren de drie belangrijkste Iaidostijlen vertegenwoordigd: veel Shinkage Ryu, en een enkeling Muso Shinden Ryu en Jikiden.

In de voorbereiding is veel aandacht besteed aan kankyu (afwisseling energierijk en ontspanning), Kokyu (ademhaling bij rust en bij actie) en de controles van geest en lichaam, controle van de ruimte om je heen en op de tegenstander en controle van het zwaard, met name de mono-uchi.

Op de eerste twee dagen was er een uitgebreid seminar met de drie Japanse sensei Yamazaki, Minari en Nakano. Van een dergelijk seminar kun je weer heel veel leren.

Op zaterdag begonnen de individuele wedstrijden. We hadden dit jaar geen deelnemers in de mudanklasse. Ik hoop dat dit komend jaar weer wel kan: Mudanners denk hierbij aan het Mudan-toernooi, de Ishidocup en het N.K. Daar kun je selectie afdwingen.

In de Shodanklasse kwamen Bob Jagernath en Bauyrzhan Murzamadiyev uit. Allebei wisten ze de Knock-outfase te halen, Bob kwam zelfs dicht bij de kwartfinale.

In de nidanklasse kwamen Dennis Pieloor en Jeroen Kanters uit. Jeroen kwam vooral ervaring opdoen en Dennis haalde de kwartfinale waarin hij met 2-1 nipt verloor van de Turkse Sevinc.

Bij de Sandanners kwamen Sander Filon en Stan Engelen in actie. Helaas verloor Sander na een goede voorbereiding twee keer met 2-1, Stan liet prima Iaido zien en won de poule met twee keer 3-0. Helaas maakte hij daarna een foutje tegen de Serviër Djocovic en kreeg daardoor twee vlaggen tegen ondanks fraai Iaido.

Bij de Yondanners kwamen Liam Myers en Elise Heijboer uit. Beide spelers kwamen uit de poule waarna Liam van de Italiaan Setti verloor (2-1). Elise haalde de kwartfinale waarin ze van de Griek Psaltakis verloor.

Tenslotte de Godangroep. Daarin kwamen in het veld David Smits en Piotr Kukla. David verloor twee keer met 2-1 van sterke



Zondag waren de teamwedstrijden waarin Nederland uitkwam in de toch zware poule met Polen en Hongarije. Onze deelnemers waren Bob Jagernath die toch enkele vlaggen kreeg tegen hogere dangraden, Elise Heijboer, Piotr Kukla en David Smits. Helaas werden beide wedstrijden verloren.

Algemeen kunnen we tevreden zijn met de behaalde resultaten en gaan we in de eigen dojo verder trainen zodat er volgend jaar in Turijn weer een gemotiveerd en succesvol team staat. Op naar de Ishidocup en het N.K.

*Cees van der Zee
Coach Iaidoteam*

tegenstanders (de Brit Silk en de Italiaan De Vecchi). Piotr steeg boven zichzelf uit : hij begon met drie maal 3-0 winst in de poule , won daarna met 3-0 van de ons goed bekende Maria Essers , in de kwartfinale 3-0 winst van de Italiaan Sappino . Daarna komt vaak de moeilijkste wedstrijd : winnen in de halve finale levert een finaleplaats op. Hij won met 2-1 van de Italiaan De Vecchi. Dan komt de spannende finale tegen de Belgische Yuki Kanto die al enkele jaren top is in de Yondan en nu Godanklasse. Met twee fraaie en gedurfde goryukata's en drie seiteikata's wist Piotr ook deze wedstrijd te winnen en wel verdiend met 3-0. Daarmee behaalde Piotr de gouden plak : het kampioenschap van Europa in de Godankategorie. En dat dan met 6 gewonnen wedstrijden met 3-0 en één wedstrijd winst met 2-1. Zit je dan in een flow !!!





Nederlandse Stichting Shinkage ryu
Nieuwjaarsseminar
2017



O.l.v.: René van Amersfoort
Kyoshi 8^e Dan Jodo, Renshi 7^e Dan Iaido

Zaterdag 7 januari: ZNKR Jodo
van 10.00 tot 18.00

Locatie:
Gymzaal de Springplank,
Hambakendreef 2a
5231 RJ 's-Hertogenbosch
De zaal is vanaf 09:40 open.

Diner: 19.00
Sakana Den Bosch
<http://www.sakana.nl/den-bosch/>
Havensingel 7
5211 TX Den Bosch

Zondag 8 januari: ZNKR Iaido
van 10.00 tot 18.00

Locatie:
Sportzaal Engelerhout,
Engelerpark 3
5221 AM 's-Hertogenbosch
De zaal is vanaf 09.40 open.

Diner: 19.30
Chauffeursrestaurant Treurenburg
<http://www.treurenburg.com>
Treurenburg 1
5221 CD 's-Hertogenbosch

Meld je nu aan via Stan Engelen: secretaris@shinkageryu.nl

De Nederlandse Stichting Shinkage ryu nodigt je van harte uit voor het vijfde Nieuwjaarsseminar voor ZNKR iaido & jodo onder leiding van René van Amersfoort op 7 en 8 januari 2017. Dit is DE kans om net na de feestdagen actief te blijven en wedstrijd- of examengericht het jaar te beginnen. De Ishido Cup komt er al snel aan (28 en 29 januari 2017) en daar wil je natuurlijk een beetje beslagen ten ijs komen!

Je kunt je seminar vooraf betalen op rekeningnummer IBAN: NL70 RABO 0151 9203 89 t.n.v. Nederlandse Stichting Shinkage ryu te Nieuwegein. Graag betalen voor 1 januari.

- Op zaterdag is de **ZNKR Jodo** training, de kosten zijn €30,- voor de hele dag.
- Op zondag is de **ZNKR Iaido** training, de kosten zijn €30,- voor de hele dag.

Beide dagen samen kosten €55,-. **Alle dagen zijn inclusief lunch.**

Diners zijn op eigen kosten en dienen ter plekke te worden afgerekend. *Geef bij je inschrijving aan of je mee-eet i.v.m. de reserveringen.*

Hyaku Ren Ji Toku @ Ren Bu Kan



Hyaku

Ren

Ji

Toku

Plaats; Dojo Ren Bu Kan
Turnhoutlaan 3, 5628 RJ
Eindhoven, ingang a/d
achterzijde
(Grobendonkplein)

Wanneer; Zondag 22 januari 2017

Tijd; 9.30 tot 13.30 uur.

Kosten; € 10,-

Food; Zelf meenemen. Koffie
thee, fris, snack aanwezig.

Aanmelden; mail naar zeeegers@iae.nl
*Maximaal voor 28 deelnemers ruimte,
deelname op volgorde van aanmelding.*

Voor wie;
Iedere iaidoka die zich wil
voorbereiden op een examen of
wedstrijden.

Deze training telt mee voor de NKR 3-trainingen-eis

Letterlijk betekent Hyaku Ren Ji Toku: 100 oefeningen,
jezelf vinden / iets je eigen maken.
In een zin zou het kunnen betekenen: "Het vereist 100
(herhalingen) van een oefening om een techniek je
eigen te maken".

Echter, "100 oefeningen" is waarschijnlijk figuurlijk
bedoeld.

In een beter lopende zin zou het kunnen betekenen:
"Iets je eigen maken vereist veel oefening."

Die zelfde tekst kun je ook vinden in de dojo die staat
bij de tempel waar eens het iaido begon.
Hayashizaki Shigenobu (1546 – 1621) startte daar de
eerste iai jutsu school in Yamagata (Noord Japan)



Dit mini iaido seminar staat onder leiding van André Schiebroek, 7^{de} Dan iaido.



Allow me to introduce myself...



Ik ben Soesanto Bosari, 37 jaar, vader van een 10 jarig zoontje, werkzaam als IT consultant en sinds kort lid van de technische commissie kendo.

Als geboren en getogen Rotterdammer is het natuurlijk niet vreemd dat ik lid ben geworden van de dojo FuMetsu. Werner Karnadi (wie kent hem niet) ken ik sinds de middelbare school en ooit lang geleden toen hij met kendo was begonnen vroeg hij mij om ook een keer te komen trainen. Hij verzekerde mij, dat kendo echt iets voor mij zou zijn. Dit riep hij voor het eerst rond 2002 en elke keer (dat was niet zo heel vaak) dat we elkaar tegenkwamen, deed hij weer dezelfde suggestie: "Kom een keertje kendo doen".

September 2014 was het dan eindelijk zo ver, dat ik mij had ingeschreven voor de beginnerscursus bij FuMetsu... en sindsdien heb ik alleen trainingen gemist vanwege blessures (en heel sporadisch wanneer Feyenoord op een woensdagavond moest spelen).

Het enige waar ik spijt van heb is dat ik niet meteen in 2002 naar Werner's advies heb geluisterd.

Vanaf het moment dat ik in bogu mee train, deed ik mee met verschillende toernooien. Afgelopen zomerseminar heb ik mijn eerste dan behaald en ik hoop nog een heel leven door te kunnen trainen.

Voor de FuMetsu Cup van 2016 heb ik Arne Reimers en Joeri van den Burgh geholpen met de voorbereidingen voor dit toernooi; ik had de inschrijvingen verwerkt naar random teamindelingen en vervolgens in eerlijk ingedeelde poules.

Het voorbereiden van een toernooi beviel mij en mijn hulp beviel de eerder genoemde heren ook, waarna Joeri tijdens het aanbrengen van de lijnen van beide shiai-jo vroeg of ik lid wilde worden van het technische commissie. Hier antwoordde ik volmondig ja op.

De voorbereidingen van de Fumutsu Cup kunnen worden gezien als een proeftijd, die ik succesvol heb doorlopen (en hopelijk vonden de deelnemers van het toernooi dat ook!).

Daarna heb ik meegeholpen met de voorbereidingen van de Nederlandse Kampioenschappen individueel en op de dag zelf hielp ik uiteraard mee met alles in goede banen leiden.

Saillant detail; Arne en ik hadden beiden een voet/been blessure tijdens dit toernooi.

Het volgende toernooi waar ik mee zal helpen tijdens de voorbereiding is de internationale Iijima Cup.

Het voorbereiden en in goede banen leiden van een toernooi vind ik leuk om te doen, maar ik vind het minstens net zo belangrijk dat alle deelnemers genieten tijdens een toernooi.

Aangezien ik IT professional ben en ervaring heb in software development steek ik ook tijd in het efficiënter maken van de voorbereidingen en inschrijvingen.

Ik sta open voor suggesties dus mail me (soesanto.bosari@icloud.com) of stuur me een pm via Facebook. Tot op een centrale training of toernooi!

Soesanto Bosari

Kitamoto Kendo Summer Seminar

De NKR heeft de bijgaande uitnodiging voor het Kitamoto Summer Seminar ontvangen.

Diegenen die graag hieraan mee willen doen kunnen zich aanmelden bij Koos van Hattum. Deelname is op volgorde van aanmelding. (uiterlijk 1 februari 2017).



ALL JAPAN KENDO FEDERATION (ZNRK)

2F, YASUKUNI-MINAMI BLDG, 2-3-14, KUDAN-MINAMI,
CHIYODA-KU, TOKYO, JAPAN 〒102-0074
TEL. (03) 3234-6271
FAX. (03) 3234-6007

December 12, 2016

Presidents

JK Affiliated Organizations & Non-affiliated Organizations

2017 Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar

Dear Sir/Madam,

We are happy to announce that the 44th Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar hosted by All Japan Kendo Federation will be held as follows.

The purpose of this seminar is to foster Kendo leaders in each country, therefore we would like Kendo practitioners who are suitable for this purpose to participate in this event. The curriculum of the seminar shall help the participants promote proper Kendo in his/her country and give better instructions to his/her students after they get back to their own country.

If there are persons who you would like to recommend for this seminar from your organization, please refer to the following instructions and send us the application.

Term: July 21 (FRI) – July 28 (FRI), 2017

Place: Gedatsukai Kenshu Center
(Kitamoto City, Saitama Pref., Approximately 1 hour from Ueno St. by train)

1. Qualifications of Participants:

- 1) Officially registered members of your organization and those who are recommended by the President of the organization
- 2) Those who are instructors presently in your organization or potential instructors
- 3) Those with Kendo 3 Dan up to 6 Dan in principle
- 4) Those who understand Japanese or English to some extent (because the language used at the seminar is Japanese and it is interpreted into English only.)

**Please do not include Japanese nationals who have belonged (or will belong) to your organization for a short period (a few years) or who will return to Japan in near future, and those who currently live in Japan with member registration of your organization.

4. Expected Number of Participants: Approximately 50 in total

- 1) The number of the applicants that are recommended by each country should be 3 or less. (Write the names of the applicants in order of priority in the prescribed application form.)
- 2) In case the total number of the applicants exceeds 50, AJKF shall conduct a screening based on the situation of Kendo promotion in each country, the order of priority from each country, Dan of the applicants, the past records of participation from each country and some other conditions, and will choose the participants.

5. How to apply: Application Deadline: February 17, 2017

- 1) Fill out the attached form "Application for 2017 Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar", the President of the organization signs and send it back to AJKF (Attn: okuura@kendo.or.jp and CC: kurose@kendo.or.jp) by the above deadline. We appreciate your strict observing the deadline.
- 2) The result of the screening (whether the applicants can participate or not) will be informed the President of the organization in the end of April from AJKF.

6. Curriculum:

History of Kendo, Fundamental Practice, Drill in Techniques, Kendo-Kata, Refereeing, Coaching, etc.

7. Expenses:

Each participant shall bear his/her own round-trip ticket from his/her country to Japan. AJKF shall bear the expenses (accommodations and meals) during the seminar term and also pay 5,000 Yen as subsidy for domestic transportation fare to each participant.

8. Dan Examinations:

AJKF Dan examinations will be held for the qualified participants who desire to take it on the last day of the seminar term. (The participants for the seminar only are eligible for the Dan examination application.) AJKF will inform each participant (those who are selected as the participants by AJKF) of how to apply for the Dan examination in due course.

Sincerely yours,

Yukio Sato
Managing Director
All Japan Kendo Federation



In mijn stukje in Zanshin van september 2016 heb ik beloofd op een later moment terug te komen op het schitterende cadeau wat de NKR bij haar 50-jarig bestaan heeft mogen ontvangen uit handen van Henk Verschuur, voorzitter van de Federatie Oosterse Gevechtskunsten.

Het is een schildering op zijde. Afgebeeld zijn twee karpers en een Japanse den.

De karper staat voor kracht en lang leven. De Japanse den staat voor jeugdigheid en veerkracht.

De FOG spreekt haar waardering uit voor de kracht en het lange leven van de NKR en

met name ook voor de verbindende kracht in het Kendoveld. De FOG wenst de NKR ook voor de komende decennia veerkracht en jeugdigheid en daarbij roemt de FOG ook de jeugdigheid van de erevoorzitter Hein Odinot.

De combinatie van kracht, lang leven, jeugdigheid en veerkracht is wat een bond in deze tijd nodig heeft.

Hetzelfde geldt voor haar bestuurders en de beoefenaren van het kendo, iaido en jodo.

Dit alles is mooi in beeld gevangen op de rol.

Het is een uitnodiging om zich door de beeltenis te laten inspireren en raken, er kracht uit te putten, voor het nu en in de toekomst.

Vanuit de bijzondere verbinding tussen NKR en FOG gesproken tijdens het jubileum door Henk Verschuur.

Koos van Hattum
Voorzitter



Op 18 en 19 maart 2017 vindt de Iijima Cup weer plaats in de Amsterdamse Zuidhallen. Dit is hét Nederlandse toernooi van het jaar in een internationaal formaat, waarbij Iijima sensei ook aanwezig zal zijn. Er komen weer genoeg buitenlandse kendoka's richting Amsterdam. Dus kom allen, want het gaat weer een heel evenement worden!

Iedereen vanaf de 18 jaar die in bogu traint kan meedoen! Er zijn namelijk verschillende categorieën waarin je mee kunt doen: Mudan/Kyu, dan-graden dames, dan-graden heren en teams.

Als je onder de 18 bent, dan kunnen we in overleg bepalen of je kan inschrijven.

Omdat het toernooi zo groot is, is de organisatie hard op zoek vrijwilligers. Zijn er dus beginnende kendoka's, die nog niet mee kunnen doen in jullie dojo, of behulpzame vrienden en familieleden, die kendorwedstrijden van dichtbij willen zien, meld je je dan aan via Iijimacup@gmail.com

Zet dit weekend in maart in jullie agenda en houd onze Facebookpagina in gaten.

Varia

Herinnering oproep voor vrijwilligers

In de vorige Zanshin kondigden we het al aan: we zijn op zoek naar vrijwilligers die bereid zouden zijn te helpen tijdens de Ishido Cup!

Behalve deelnemers hebben we ook mensen nodig die het leuk vinden en bereid zijn om te helpen tijdens de wedstrijden. Vraag dus familie, vrienden en kennissen mee die het leuk vinden om een dagje mee te helpen. Zij hoeven in feite enkel tijdens de middag aanwezig te zijn – al zijn ze uiteraard ook eerder welkom om mee te kijken.

Mocht je zelf niet in de gelegenheid zijn om mee te doen, kom dan de sfeer proeven aan de andere kant van zo'n wedstrijd. En als je niet kunt helpen omdat je juist meedoet, dan heb je misschien een vriend of vriendin, familie of kennissen die graag zouden komen kijken en iets willen bijdragen op deze manier.

Als je iemand weet die kan helpen, laat het ons weten via ishidocup@nkr.nl.

Alvast dank en tot ziens eind januari!

De Ishido Cup-organisatie

Geslaagden Kendo Examens 4-12-2016



IKKYU

Alex valkkyu
Gideon Hamburger
Erik van Beek
Stan van Heerbeek
Inge Rörik`

SHODAN

Levi van Krimpen
Joris Knol
Harmen Haijer

SANDAN

Pepijn Boomgaard

Allen van harte gefeliciteerd!

Akemi Kaneda, Nanadan Kyoshi Kendo

Akemi Kaneda (dojo leider van Renbukan Eindhoven/Maastricht) is onlangs geslaagd voor haar zevende dan, kyoshi kendo. Natuurlijk van harte gefeliciteerd.

*George Kouwenhoven
Renbukan*

Gele kaart

We hebben voor de volgende personen een EKF Gele (Witte) kaart ontvangen:

Soesanto Bosari, Vincent Keltjens, Suraya Tjon-Kon-Fat, Olphaert den Otter, Ramon Smit en Joey Zijlstra.

Deze mensen kunnen contact opnemen met Joke de Jong.

Reiskostendeclaraties

In verband met het afsluiten van het boekjaar 2016 verzoekt de penningmeester Elise het volgende:

Willen scheidsrechters, docenten en anderen die in aanmerking komen voor een reiskostendeclaratie dit zo spoedig mogelijk indienen.

Declaraties kunnen gemaïld worden naar: e.heijboer@nkr.nl

IBAN bankrekeningnummer

Verzoek van de penningmeester om bij het indienen van een reiskostendeclaratie of andere declaratie het IBAN nummer van uw bankrekening te vermelden.

Hartelijk dank voor de medewerking.

*Elise Heijboer
Penningmeester*



Uitnodiging Nieuwjaarstraining, 8 januari 2017, Meppel

De eerste Centrale Kendotraining van het jaar 2017 is op zondag 8 januari in Meppel.

Wij nodigen iedereen van harte uit hier naar toe te komen. Net als de training in oktober is deze training ook bedoeld voor alle beginnende kendoka, die bij de verschillende dojo deelnemen aan de Kennismakingscursussen.

De training start om 11.00 uur en duurt tot 14.00 uur. Kortom lekker even het nieuwe jaar starten met 3 uurtjes Kendo.

De training is in Sporthallen Koedijkslanden aan de Gerard Doustraat 96 – 7944 HK Meppel Zuid.

Komt allen!



Training in 2001 i.v.m. 25 jarig bestaan Suirankan, Sporthallen Koedijkslanden
Gerard Barbier en Thijs Odinot.

Nieuwe leden tot januari 2017

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Marcel Vermaning	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Danny Atanasov	Yushinkan	Ja	Nee	Nee
Lai Mei Tang	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Raymon Rutten	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Lieve de Conninck	Museido	Nee	Nee	Ja
Zouhair Hammana	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Christopher Koper	Jikiden Kan	Ja	Nee	Nee
David van Straten	Museido	Ja	Nee	Nee
Henri Kokkalainen	Museido	Nee	Nee	Ja
Tom Otter	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Jack de Bock	Museido	Nee	Nee	Ja
Lennart Matuszewski	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Se Hyun Ahn	Museido	Nee	Nee	Ja
Wout Ter Beek	Renge Budo Kai	Nee	Nee	Ja
Nico Daniel Robert Schmidt	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Kevin Brocken	Washinkan	Nee	Nee	Ja
Merijn van Ham	Kodokan	Ja	Ja	Nee
Roque Stolk	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Stijn van Amen	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Lars Dahlstrand	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Luis Coelho de Sousa	Museido	Nee	Nee	Ja
Anne van der Gulik	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Leendert Stefels	Holland Jikiden Kan	Ja	Nee	Nee
Timo Verkerk	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Mees Robbe	Shin Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Evi van der Gulik	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Kiran van Helfteren	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Joost Oranje	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Hedwig Oranje	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Dagmar Oranje	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Mark van Es	Kiryoku	Ja	Nee	Nee
Alfonso Luege	Ren Bu Kan	Ja	Ja	Nee

N.K.R. Activiteiten 2016-2017

	Iaido/ Jodo	Locatie	Kendo	Locatie
zo 18 dec 2016	Nakakura-seminar	Brussel		
zo 25 dec 2016				
zo 1 jan 2017				
7 en 8 jan 2017	NSSr Nieuwjaarsseminar	s-Hertogenbosch		
zo 8 jan 2017			CT Kendo ook voor beginners 11.00 - 14.00	Meppel
14 en 15 jan 2017			Teamtraining kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
21 jan 2017			WWW Toernooi	Mainz
zo 22 januari 2017	Hyaku Ren Ji Toku	Ren Bu Kan (Eindhoven)		
28 en 29 jan. 2017	Ishido Cup	Vianen		
zo 5 feb 2017			Referee-seminar	Brussel
11 en 12 feb 2017			Teamtraining Kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 12 feb 2017	Mudantoernooi en scheidsrechterseminar iaido		Zoetermeer	
zo 26 feb 2017	ALV en CT	Sporthallen Zuid 2 en 3	ALV en CT	Sporthallen Zuid 2 en 3
zo 5 mrt 2017				
18 en 19 mrt 2017			lijmacup	Sporthallen Zuid 1
zo 19 mrt 2017	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur	Sporthallen Zuid 2		
25 en 26 mrt 2017			Teamtraining kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 2 apr 2017	NK jodo/iaido	Rotterdam		
zo 9 apr 2017			Edo Cup	Zwolle
zo 16 april 2017				
22 en 23 apr 2017			Teamtraining kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 30 april				
6 en 7 mei 2017			Teamtraining Kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 7 mei 2017	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur	Sporthallen Zuid 2		
12 - 14 mei 2017			EK Kendo	Boedapest
20 en 21 mei 2017				
zo 28 mei 2017			CT Kendo + examens 11.00 - 16.00 uur	Van Hogendorphal 2
3 en 4 juni 2017			Teamtraining kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 11 juni 2017	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur	Van Hogendorphal 2		
zo 18 juni 2017			NK Kyu en Team	Vlaardingen
zo 25 juni 2017	NK jodo/iaido teams	Utrecht		
1 en 2 juli 2017	Muso Shinden Ryu-seminar	Zoetermeer		
1 en 2 juli 2017			Teamtraining Kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
8 en 9 juli 2017				
zo 16 juli 2017				
zo 23 juli 2017				
zo 30 juli 2017				
4 - 6 aug 2017			Kendo Seminar	Amsterdam

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.