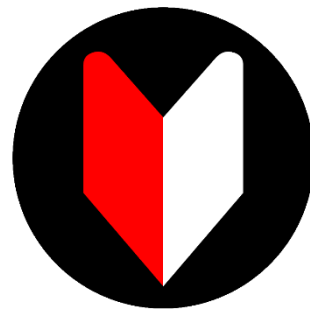


Mudan Toernooi 2025



Datum:	Zondag 30 Maart 2025
Entree:	vanaf 11:30 uur
Aanvang:	12:30 - Eindtijd rond 18:00
Organisatie:	Shin-Karasukai (Tu Phan) & Budoclub Hajime (Amy Luif)
Locatie:	Sportcomplex Oosterhout, grote zaal Vondelstraat 35, 1813 AA Alkmaar
Kosten:	€7,50 voor NKR leden, €10,- voor niet-leden.
Lunch:	Lunchpakket €10,- (vooraf te reserveren)
Website:	https://shin-karasukai.nl/mudan/

Wedstrijden kunnen erg leuk zijn, maar ook erg spannend en stressvol!

Speciaal voor de beginnende iaidoka, t/m 1e Kyu, wordt het Mudan-toernooi georganiseerd. Tijdens dit evenement proberen wij hen op een leuke, laagdrempelige manier kennis te laten maken met het deelnemen aan wedstrijden en met elkaar.

Ook voor startende scheidsrechters, is dit een mooie gelegenheid om ervaring op te doen. Daarnaast maken we ruimte om beter kennis te maken met iaidoka van andere dojo's en de gelegenheid om aandachtspunten te bespreken.

Wanneer je je inschrijft doe je mee aan twee onderdelen: Sanbon shobu en Ippon shobu:

Sanbon Shobu

De "klassieke" wedstrijdmethode. In poules van maximaal vier personen, voer je elke ronde drie kata uit. De eerste kata, Mae, is verplicht, daarnaast mag je zelf twee kata kiezen uit de standaard twaalf seitei katas (maar wel op volgorde). De beste twee iaidoka van de poule gaan door naar de knock-outfase, waarbij bij elke wedstrijd bepaald wordt wie er doorgaat naar de volgende ronde.

Ippon Shobu

Dit type wedstrijd is gericht op één kata die je elke ronde laat zien. Dit heeft ook een knockout-systeem waarbij de winnaar van een confrontatie gaat door naar de volgende ronde.

Er worden twee wedstrijden gehouden:

De eerste wedstrijd zal op basis van niveau zijn:

- Als je nog geen graad hebt, dan laat je ZNKR kata 1: Mae zien.
- Als je Ikkyu hebt, dan laat je ZNKR kata 4: Tsuka-ate zien.

De tweede wedstrijd is een kata naar vrije keus. Iedereen, ongeacht graad kiest uit één van deze katas:

- Kata 5: Kesa giri.
- Kata 6: Morote tsuki.

Aanmelden

Voor deelnemers

Inschrijven kan [via de site van de NKR](#). Kies “Taikai” om mee te doen als deelnemer. Je kan je inschrijven tot en met zondag 16 maart 2025.

Scheidsrechters

Als je derde dan of hoger bent en de scheidsrechterstraining hebt gevolgd, is het mogelijk om te komen vlaggen. Onder begeleiding van meer ervaren scheidsrechters zal je de geleerde kennis kunnen toepassen. Inschrijven kan ook [via de NKR website](#) en selecteer dan “Shinpan”. Je kan je inschrijven t/m zondag 16 maart 2025.

Vrijwilligers

We zullen ook vrijwilligers nodig hebben op deze dag, om scores bij te houden en deelnemers te begeleiden. Mocht je hieraan willen meedoen, schrijf je dan [via de website van de NKR](#) in om je aan te melden!

Voor zowel scheidsrechters als vrijwilligers die de gehele dag meehelpen, wordt drinken en lunch verzorgd.

Bezoekers

Wil je deze dag komen aanmoedigen of kijken hoe een toernooi eraan toe gaat? Je bent van harte welkom! Er zijn ruimte tribunes, dus we kunnen meer dan genoeg supporters ontvangen.

Locatie

Het toernooi zal plaatsvinden in het pand van Budoclub Hajime, in de grote zaal van [Sportcomplex Oosterhout in Alkmaar](#).

Met de auto:

Parkeren kan gratis op het parkeerterrein voor de sportvelden.

Let op: Het eerste deel van het parkeerterrein is betaald parkeren. Als je langs de borden rijdt, begint het gratis gedeelte. [Zie hier meer informatie](#).

Openbaar vervoer:

Het dichtstbijzijnde treinstation is Alkmaar. Vanaf daar zijn er verschillende busroutes naar haltes op 5 minuten afstand van de locatie.

Horeca

Omdat we waarschijnlijk niet voldoende vrijwilligers hebben om de kantine te bemannen, bieden we de mogelijkheid om vooraf via het inschrijfformulier een lunchpakket te bestellen. Dit zijn 3 broodjes, vruchtensap en een stuk fruit naar keuze. Mocht je dieetwensen of allergieën hebben, vermeld dit hier dan zodat we er rekening mee kunnen houden. Het lunchpakket bestellen kan t/m zondag 16 maart 2026.

Vragen

Heb je vragen? Stel ze gerust! Je kan ons bereiken via:

tuphan@shin-karasukai.nl of amy@budoclubhajime.nl