

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

periodiek; 32e jaargang n°3
issn 1385-4321



オランダ剣道連盟

Nederlandse
Kendo
Renmei

2013.3

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2013 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 0443-3630532
e-mail: joris_cornelissen@ziggo.nl

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Kantershof 5
1104 GA Amsterdam
tel. 020-6696724
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKE
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2013/4: 1 december 2013
2014/1: 1 februari 2014
2013/2: 1 juni 2013

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL
hans@shoshinkan.nl
06-53582179

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKE
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Eeeeeen....we zijn weer begonnen!
Hakama en keikogi fris gewassen en gesteven na het vele zweten tijdens de diverse zomerstages. Iaido en shinai uit elkaar gehaald voor een onderhoudsbeurt. Start van een nieuw seizoen.
Dunne Zabshin dit keer. En wel heel opmerkelijk: geen enkel artikeltje over kendo.....
Zal ook te maken hebben met het gebruik van "social-media" hede ten dage. Als we wat te vertellen hebben dan doen we dat "ter plekke" via Twitter of Facebook.
Iaido, jodo en kendo hebben elk wel een drukbezocht forum op Facebook of elders op Het Net en die kapen volgens mij een groot gedeelte van het aanbod aan artikelen weg.
Niet te min, ook deze keer een aantal lezenswaardige artikelen.
Hopelijk volgende keer weer een DikNummer....
Prettig seizoen iedereen!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Van de Bestuurstafel	4
EK Jodo 2013, Linz	5
Nieuwe Dojo in Neunen	8
Koryu	10
FedEx voor de deur..	12
Varia	14
Agenda	achterpagina

Van de Voorzitter

REGISTRATIE BIJ DE EKF VAN DAN DIPLOMA'S.

Al eerder heb ik de aandacht gevestigd op de noodzaak van de registratie van door de leden behaalde DAN graden. Het is van belang, dat dit altijd wordt gedaan om problemen bij het aanvragen van een opvolgend examen te vermijden.

Daarom geef ik hieronder nogmaals de gegevens:

EXAMEN IN NEDERLAND.

Voor een door de NKR georganiseerd examen kan een kandidaat zich opgeven op de NKR website. Daarbij moet de kandidaat toestemming hebben van zijn of haar leraar en de drie algemene NKR trainingen hebben bijgewoond. De NKR zorgt voor registratie van de geslaagden bij de EKF. De voorzitter kan vrijstelling worden gevraagd voor de drie trainingen regel. Er moet daarvoor een goede argumentatie worden gegeven.

EXAMEN IN HET BUITENLAND.

Voor deelname aan door de EKF georganiseerde examens moet de voorzitter altijd toestemming geven. Daarbij controleert hij NKR lidmaatschap en wachttijd. Ook voor examens in het buitenland geldt de eis van deelname aan minimaal drie algemene NKR trainingen. De beheerder van de EKF inlog code plaatst de aanvraag op de EKF website. Kandidaat hoeft geen brief met permissie mee te nemen. De registratie van de nieuw behaald

graad zal door de EKF op de EKF website worden geplaatst. Bij andere examens in het buitenland dient de kandidaat altijd een brief met de toestemming van de voorzitter mee te nemen en die voor het begin van het examen aan de examencommissie te overhandigen. De kandidaat moet zichzelf bij het organiseren de land opgeven. Bij slagen moet de kandidaat een kopie van het diploma zenden naar de NKR official, die zorg draagt voor de EKF registratie (thans Joris Cornelissen).

EXAMEN IN JAPAN.

Aanvragen voor deelname aan examens in Japan dienen door de voorzitter te worden gedaan door middel van daarvoor bestaande formulieren (ook hier geldt de eis van een minimum van drie algemene NKR trainingen). Bij slagen toezending van een kopie van het diploma naar de NKR official, die voor EKF registratie zorgdraagt.

In alle gevallen: Vraag Uw toestemming ruimschoots op tijd aan en respecteer de sluitingsdata. Geef bij Uw aanvraag voor een examen altijd volledige informatie.

Zorg er voor te controleren of Uw laatste graad bij de EKF is geregistreerd. Dat kunt U doen op de website van de EKF! Indien de registratie niet goed is, neem dan contact op met Joris Cornelissen. Hij zal na controle de registratie up to date maken.

Hein Odinot



Van de bestuurstafel

In onderwijsland en bij de NKR volg je niet direct het kalenderjaar maar begint gevoelsmatig na de zomervakantie het nieuwe jaar. Je kijkt in de vakantieperiode terug op het afgelopen seizoen en de daarbij behaalde resultaten op het gebied van (internationale) wedstrijden, de activiteiten die zijn georganiseerd, de financiële staat van de NKR en eigenlijk het belangrijkste punt: hoe door iedereen het afgelopen seizoen belangeloos is samengewerkt om alles weer in goede banen te leiden. Zichtbaar en niet zichtbaar, achter de schermen, zijn tal van mensen bezig om voor circa 650 leden een compleet programma te organiseren voor kendo, iaido en jodo. Bijna elk weekend is er wel een activiteit. Er is een website, een bulletin, een opleiding, stages, centrale trainingen en wedstrijden. En dat al jaren lang. Al zo lang dat je je bijna niet meer kan herinneren dat het niet zo was en dat het zo gewoon is geworden dat je niet meer beseft dat er een groep mensen met enige regelmaat hun ziel, zaligheid en tijd opofferen om en ik zeg het nogmaals, belangeloos een compleet programma neer te zetten. Daarom wil ik hier met gepaste trots en die vrijheid neem ik maar, namens alle leden, al deze medewerkers bedanken. In de eerste plaats zijn dit de commissieleden die op pagina 1 worden genoemd, maar er zijn er meer. Ik wil een paar namen noemen, maar daarmee loop ik wel het risico iemand te vergeten en vast excuses daarvoor. Maar ik doe het toch. Naast Jack Tacke houdt Annemarie ten Broeke zich bezig met de LMA-opleiding nieuwe stijl en onderhoudt zij voornamelijk de contacten met de FOG hierin. Marije Wouters en Guido Minnaert ondersteunen de TC-leden kendo met het organiseren van het Zomer Seminar Kendo. Jo Pieters maakt zich zeer verdienstelijk bij het organiseren van het Zomer Seminar Iaido/Jodo. Louis Vitalis op het gebied van het lesgeven. En Jac van der Linden met het bouwen van de website en het onderhouden hiervan.

ZOMER SEMINAR KENDO

We kunnen terugkijken op een geslaagd Zomer Seminar Kendo. Er was een goede opkomst uit binnen en buitenland. Helaas moest Iijima-sensei vanwege familie-omstandigheden op het laatste moment afzeggen. De meegereisde Japanse studenten ontfermden zich over de kyu-graden en Nabeyama-sensei en Arita-sensei gaven bij toerbeurt les aan twee groepen gevorderde kendoka. Louis heeft zich beziggehouden met een groep 50+ kendoka die zich konden bekwamen in het doen van (hogere) danexamens. Volgend jaar is het de 10e keer dat het seminar wordt gehouden en we beraden ons erover hoe we dit jubileum een feestelijk tintje kunnen geven. Er waren ruim 100 deelnemers en een kleine 40-tal examenkandidaten.

Zomer Seminar Iaido/Jodo 2014

Het Zomer Seminar Iaido/Jodo wordt per toerbeurt in Nederland en Engeland gehouden. Deze zomer was het de beurt aan Engeland. Als het seminar volgend jaar in Nederland wordt gehouden is het de 30ste keer dat Ishido-sensei in Nederland is. Ook aan dit jubileum willen we extra aandacht besteden. De planning is dat het seminar wordt gehouden van 1 t/m 5 augustus in het Indoor Sportcentrum in Eindhoven.

EK JODO

Op 13 september werden de Europese kampioenschappen jodo in

Linz gehouden. Bij het schrijven van dit stukje moesten de teamleden nog vertrekken, maar we hopen dat het kampioenschap voor de Nederlandse deelnemers succesvol is geweest.

EK IAIDO

Op 31 oktober starten de Europese kampioenschappen Iaido. Wij wensen coach Cees van der Zee en zijn team veel succes toe in Mèze (Frankrijk)

PLANNING NIEUWE SEIZOEN

Zoals al bij de ALV was aangekondigd zullen zowel de centrale trainingen kendo als die van Iaido en jodo in het nieuwe seizoen in de meeste gevallen in Sporthallen Zuid te Amsterdam worden gehouden. In een enkel geval zullen we moeten uitwijken naar de van Hogendorpsporthal. Reden om ook de centrale trainingen Iaido en jodo in Amsterdam te laten plaatsvinden is het drukken van de kosten van de zaalhuur. In deze Zanshin vindt u het programma van het nieuwe seizoen, maar het is ook altijd verstandig van tijd tot tijd de website te raadplegen.

TC KENDO

Loek Wertwijn heeft het bestuur laten weten te stoppen met zijn functie als lid van de TC kendo. Hij heeft onvoldoende tijd meer om deze taak op een goede manier uit te voeren. Hij blijft de eerste tijd nog wel beschikbaar om een nieuw lid in te werken. Wij danken Loek voor de goede wijze waarop hij zijn werkzaamheden heeft verricht. Loek hield zich binnen de TC voornamelijk bezig met de loting, organisatie en administratie van wedstrijden. Ook zorgde hij voor het uitnodigen van scheidsrechters. Hierbij wil ik gelijk een oproep doen je te melden bij één van de bestuursleden als het je leuk lijkt deze taak van Loek over te nemen. Het is niet direct noodzakelijk een hoge dangraad te bezitten voor deze functie. Belangrijker is: organisatie talent, punctualiteit en het kunnen omgaan met dead-lines. Op tijd moeten convocaties eruit en op tijd moeten scheidsrechters worden uitgenodigd. Na sluiting van de opgave voor wedstrijden, op woensdagavond om 20.00 uur, moet de loting worden gedaan en de deelnemers in het wedstrijdstelsel worden ingedeeld en alle scoreformulieren worden klaargemaakt voor de wedstrijd van de zondag erop. Alles is gedigitaliseerd en er zijn regels voor het houden van wedstrijden. Op de dag zelf ben je beschikbaar om de mensen aan de administratietafels te instrueren. Tijdens de wedstrijden ben je beschikbaar voor ondersteuning en controle van de wedstrijdregistratie. Natuurlijk is het mogelijk vooraf informatie van mij of Loek te krijgen over de inhoud en tijdsinvestering. En zoals gezegd, Loek blijft nog even beschikbaar om iemand in te werken.

Wij wensen iedereen een fijn en succesvol seizoen toe.

Koos van Hattum
(secretaris NKR)



De laatste paar dagen waren een simpelweg wonderbaarlijke ervaring. De 12e Europese Kampioenschappen Jodo vonden plaats in Linz, Oostenrijk, en ik mocht het team vergezellen en voor Nederland uitkomen in de mudan klasse.

Het was geweldig om zo vele vrienden uit de iaido wereld te zien en nog meer nieuwe mensen te ontmoeten; de niet geheel soepel verlopen heenreis werd door de gezelligheid dan ook snel vergeten.

Ik heb in die twee korte dagen veel mooi jodo gezien, een hoop geleerd tijdens het seminar – het is tenslotte niet moeilijk een onbeschreven blad van nieuwe informatie te voorzien – en ik

kreeg de mogelijkheid hetgeen ik geleerd had te tonen tijdens de taikai.

Toegegeven moet worden dat ik, vooral tijdens de eerste wedstrijd, veel zenuwachtiger was dan verwacht, voornamelijk gezien de toch niet al te geringe ervaring in iaido taikai... In de loop van die ochtend werd ik plots op de hoogte gebracht van het feit dat ik tijdens de tweede teamwedstrijd ingezet zou worden – iets waar ik absoluut niet op had gerekend, al helemaal niet vijf minuten van tevoren. Ik had letterlijk moeite met blijven staan na deze eerste wedstrijd. Ik had tijdens de eerste ronde van de drie in het veld gestaan, en moest vervolgens de andere twee naast het veld wachten; ondanks het feit dat ik gewonnen had en voor mij de wedstrijd reeds was afgerond, was tijdens dit wachten mijn knie ongecontroleerd aan het trillen, wat stilstaan flink lastig maakte. Deze verrassing zorgde er echter wel voor dat ik een stuk kalmer was tijdens mijn tweede teamwedstrijd, en toen ik 's middags aan de individuele wedstrijden begon had ik bijna mijn bedaardheid die ik ken van iaido teruggevonden. Ik was in staat om als eerste mijn poule uit te komen, en wist mijzelf met wat geluk tot de halve finale te vechten.





Aldaar ging het helaas niet geheel soepel, maar dit resulteerde toch in een derde plaats. (men zou dit een 'bronzen medaille' kunnen noemen, ware het niet dat alle prijzen dit jaar van glas gemaakt waren, een werkelijk prachtig ontwerp) Gezien ik voornamelijk meeding om te leren en ervaring op te doen, was dit een erg leuke toevoeging!

De Nederlanders, hoewel niet in grote getale aanwezig, waren in spirit zeker niet te missen. Met een team bestaande uit vijf leden – te weten Steven Burgman (sandan), Elise Heijboer (nidan), Yoshi Tacke (nidan), Dennis Briene (toen nog shodan) en mijzelf, geleid door coach Hans Pegtel, en niet te vergeten onze supporters Anne-Marie ten Broeke en Johan van de Broek, hebben wij ons toch laten zien. Maar met een afvaardiging van maar liefst vier(!) scheidsrechters werd Nederland 'aan de overkant' ook zeker goed vertegenwoordigd. Het team kwam uit de poule, en de individuele wedstrijden werden bekroond met twee medailles – een derde plek voor Dennis Briene in de shodan categorie was hier ook bij. Dennis heeft als klap op de vuurpijl ook nog eens zijn nidan examen succesvol af weten te leggen na de wedstrijden, waarvoor nogmaals proficiat!

Ik wil dan ook graag het hele aanwezige team en de Nederlandse scheidsrechters bedanken, die dit tot een ongelooflijk mooie ervaring hebben gemaakt voor een nieuwkomer in dit veld. Zo een weekend is ook erg motiverend, en ik zal er hard voor werken om ook volgend jaar mee te mogen, om in Torino voor Nederland uit te komen als shodan!

Met veel dank aan en lof voor de deelnemers,

Piotr Kukla

p.s.: En voor degenen die me kennen – ja, natuurlijk heb ik ergens iets stoms gedaan; ik zou mezelf per slot van rekening niet zijn... Op de terugreis kwam ik er halwege Duitsland achter dat ik de kamersleutel van het hotel nog in mijn zak had. Ach, wat zal ik zeggen? Sommige dingen zullen nooit veranderen. (ik had direct contact met het hotel opgenomen, en alles is geregeld gelukkig)

Foto's: Andreas Gradert



Nieuwe Dojo in Nuenen

Het begon met een bezoek aan de Engaku-ji tempel in Kamakura in het voorjaar van 2012. Het zien van de prachtige kyudo dojo op het tempelterrein daar was de inspiratie om ook zoiets moois in eigen tuin te gaan bouwen.

In de vroege ochtend van 1 september 2013 werd een jaar van hard werken samen met mijn vrouw Carola afgesloten met het leggen van de laatste steen. In Japan is het gebruikelijk om een steen (tome ishi) te leggen in het gedeelte van de tuin die daarachter dan als privé terrein wordt aangemerkt.



Wij geven met de steen aan dat daarachter het Japanse gedeelte van onze tuin ligt. 's Middags heeft Shinto meester Paul de Leeuw de ceremonie die hoort bij de opening van een nieuwe dojo 'Shin dojo Kaihosai' in het Brabantse Nuenen uitgevoerd. Daarmee werden Kami uitgenodigd om in Kyo Ren Kan dojo hun

清 練 館

Kyō Ren Kan

intrek te nemen. Kyo Ren Kan betekent zoiets als plaats van zuivere / pure oefening. Het is een kleine dojo voor zowel iaido als jodo en kyudo.

In Japan bestaat al eeuwenlang de gewoonte om een ceremonie te houden wanneer er iets nieuws begint: nieuwjaar, een nieuw seizoen, huwelijk, geboorte, nieuwbouw, opening van bedrijf, tuin, dojo of tentoonstelling. In deze ceremonie vraagt men om de medewerking en bescherming van de onzichtbaar aanwezige krachten in de natuur.

Shinto betekent de Weg van de Kami. Kami zijn zuivere vormen van energie in de natuur, zoals de zon, oceaan, rivieren, rotsblokken of een waterval. De natuur heeft het dynamische vermogen om zich voortdurend te vernieuwen. Dit zien we met name in de cyclus van de vier jaargetijden. Wie in harmonie blijft met de natuur, kan zichzelf ook voortdurend vernieuwen. De ceremonie heeft een louterende functie.

In de dojo stonden tafeltjes met voedsel opgesteld. Dit waren offergaven voor de Kami die tijdelijk verblijven in de himorogi, een spirituele antenne van papier waarin een spiegel hangt.





De kannushi, shintomeester, reinigde de ruimte en nodigde de Kami uit. Vervolgens bood hij de Kami voedselgaven aan om dankbaarheid en respect uit te drukken. In de Shin dojo kaisho-sai norito vroeg de kannushi bescherming aan de Kami voor de nieuwe dojo.

Op het hoogtepunt van de ceremonie boden Carola en ik als vertegenwoordigers van Kyo Ren Kan een groene tak aan als symbool van de harmonie tussen Kami, natuur en mensen. Na afloop van de ceremonie brachten we een toast uit met de sake die eerder aan de Kami was aangeboden.

In het bijzijn van vrienden en familie werd vervolgens tijdens een

kyudo demonstratie een fluitende pijl afgeschoten, die als feestelijke handeling de ceremonie beëindigde.

Later die middag heb ik nog een demonstratie iaido en samen met Robert Zeegers een demonstratie jodo gegeven. Daarna bleek uit de vele vragen en getoonde interesse dat na 33 jaar budo veel vrienden en familie toch hooguit een vaag idee hebben waarmee ik me o.a. in mijn vrije tijd bezig houd. Werk aan de winkel dus voor de promotie van onze mooie kunsten. Na afloop van het officiële gedeelte kon het openingsfeestje beginnen.

André Schiebroek



Muso Shinden Ryu

SAYA NO UCHI

Wat is iaido? Als je dat aan buitenstaanders uit moet leggen, kom je al snel op een vergelijking met cowboys die het gevecht winnen door hun Colt sneller te trekken dan hun schaduw: Lucky Luke in hakama.

Maar klopt dat wel? Als je kijkt naar demonstraties van vooraanstaande iaidoka zoals Ishido sensei, dan zul je vaak zien dat het staal niet meteen de schede uit vliegt. Terwijl de handen op het zwaard liggen, is er een moment van observatie en dreiging. Soms wordt het wapen een klein stukje getrokken, als waarschuwing. Pas daarna beginnen de acties waarmee de tegenstander dodelijk wordt verwond.

Dus hoe zat het nu echt? Waarschijnlijk ontstonden iai-technieken als een manier om snel te reageren op een onverwachte aanval.

Dat kon een aanval zijn op jezelf of op iemand die je moest beschermen. Of je gebruikte iai wanneer je speer brak tijdens een gevecht: de tegenstander dacht dat hij gewonnen had, maar werd meteen zelf uitgeschakeld.

Het zal duidelijk zijn dat iai ook offensief kon worden gebruikt. Een goed voorbeeld daarvan vinden we in onze eigen stijl bij de kata Yukizure. Je loopt op met twee andere mensen, een aan elke kant. Terwijl je je pas inhoudt en terugstapt achter de rug van de linker, trek je je zwaard en snij je de ander van nek tot solar plexus. Voordat de eerste tegenstander kan reageren, schakel je hem uit met kiri-oroshi.

In een samenleving waar steeds dergelijke onverwachte aanvallen dreigden, waren de mensen ook waakzamer dan tegenwoordig.

Over de stichter van onze stijl, Jinsuke, wordt verteld dat hij tijdens een wandeling plotseling een dreiging achter zich voelde. Zonder zelfs maar na te denken, trok hij zijn zwaard en doodde de aanvaller met een horizontale nukitsuke. Zo'n reactie noemen we musoken: een volkomen spontane techniek. De dreiging die hij voelde, heet sakki: de intentie om te doden.

Dat laatste begrip wordt vaak aangehaald in de uitleg van kata's. In de omschrijvingen van de ZNKR-iaidokata staat doorgaans dat de tegenstanders "de intentie hebben om je aan te vallen." Door zelf in de aanval te gaan, ben je hen te vlug af. De uitzonderingen zijn nummer 3, 5 en 12: daar is de tegenstander al tot actie overgegaan.

Maar hoe zit het nou met die vertraging die ik aan het begin van dit stukje beschreef? Daar zie je geen verrassingsaanval, en ook geen musoken. Het antwoord vinden we in een ander centraal begrip van iai: saya no uchi. Letterlijk betekent dit 'binnenkant van desaya'. Daarmee wordt bedoeld dat het gevecht zich



afspeelt terwijl het zwaard nog in de schede zit. Het zal duidelijk zijn dat dit een psychologisch gevecht is. De tegenstander wil aanvallen, maar zijn sakki wordt gebroken door het mentale overwicht, de kihaku, van de iaidoka.

Stel je maar voor: je wilt iemand doodslaan, maar hij toont geen enkele angst en legt slechts dreigend zijn handen op zijn zwaard, klaar om te trekken en toe te slaan met een techniek die je niet kunt voorspellen. Die combinatie van koelbloedigheid, dreiging en onvoorspelbaarheid is een krachtig wapen in elke gevechtssituatie.

Saya no uchi was – denk ik – extra belangrijk in het Tokugawa-tijdperk, waarin het iai tot grote bloei kwam. Elke verstoring van de openbare orde werd streng bestraft. Wie zijn zwaard trok, kon maar beter een goede reden hebben. Dus als je verder kijkt dan de gevechtssituatie, dan zie je dat degene die zijn zwaard in de schede liet strategisch sterker stond. Als hij de aanvaller kon afschrikken, had hij in alle opzichten gewonnen.

Het is belangrijk om je dit alles te realiseren wanneer je iai doet. Kijk naar de kata's en probeer te doorzien wat de riai is: de logica van de specifieke gevechtssituatie. En vraag je dan af wat je zou doen als jij in de zori van zo'n samoerai stond.

Aad van de Wijngaart
Iaido 7-dan renshi

Shinkage Ryu

IAIDO BASIS EN SAMENWERKING



De zomer is weer voorbij en de Shinkage-ryu beoefenaars kunnen terug kijken op alweer het vierde Himawari seminar. Er zijn dit jaar veel zaken behandeld, teveel om in één artikel te beschrijven, maar hier zou ik graag twee onderwerpen kort willen aankaarten.

BASIS

Tijdens dit seminar werd er vooral nadruk gelegd op het correct uitvoeren van de simpele technieken die aan de basis staan van het iaido. Tijdens de zaterdag, waarbij ZNKR seitei iaido werd getraind, is er heel veel tijd besteed aan kihon en kiso.

We hebben veel snedes gemaakt en veel basis oefeningen gedaan, zodat we de kans kregen om de technieken echt eigen te maken.

Zo vertelde Matsuoka-sensei, deels grappend, maar zeker ook met een serieuze ondertoon, de volgende anekdote. In de dojo waar hij vroeger trainde, lagen bokuto met daarbij de boodschap: Als je er één oppakt, moet je er 300 oefen-snedes mee maken, voordat je hem terug legt.

Was dit de manier om te zorgen dat mensen er vanaf bleven?

Of toch de boodschap om meer kihon te doen?

Ook de koryu training was doordrenkt met basisoefeningen om specifieke technieken onder de knie te krijgen. We hebben slechts 7 kata behandeld, maar met de vraag: Je kent de kata, maar kan je de kata ook?



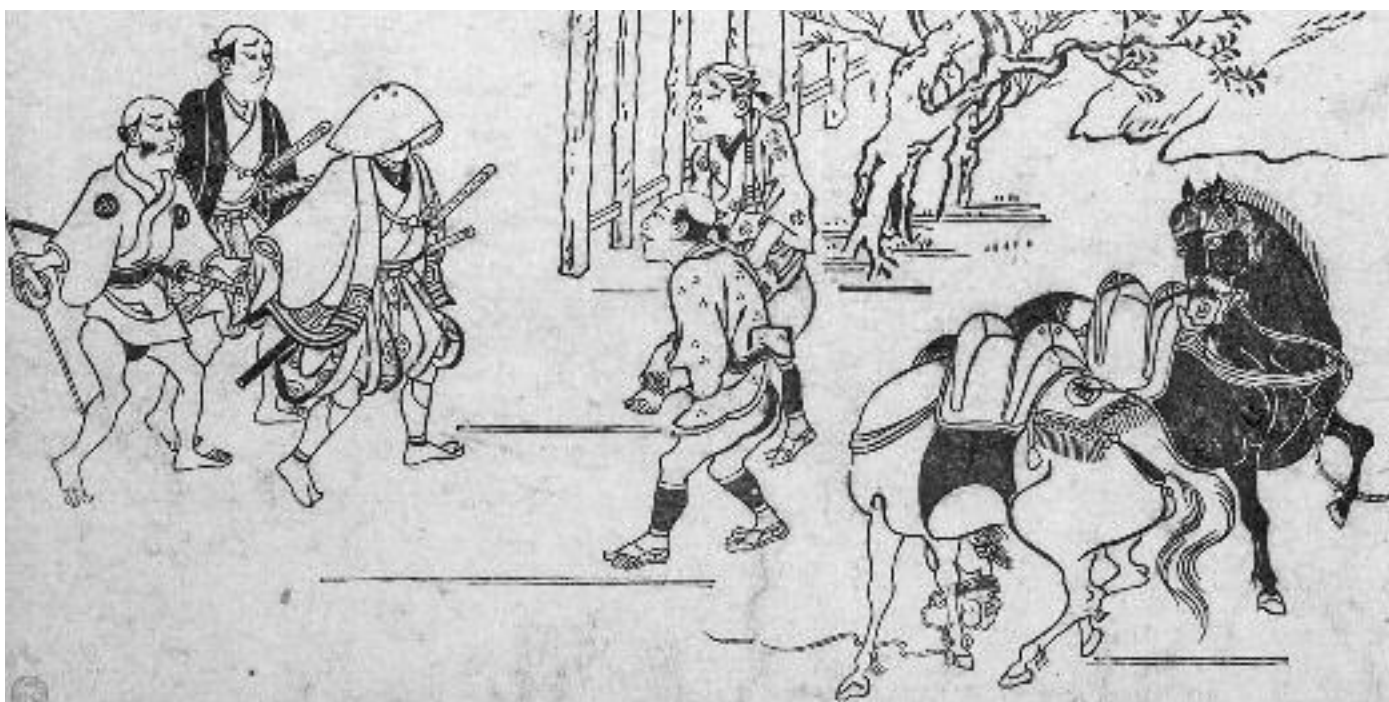
going home a lot
wiser and feeling
a lot older...

SAMENWERKING

Iaido is, in tegenstelling tot kendo en jodo, een behoorlijk individualistische bezigheid, dus samenwerking en omgangsvormen met anderen is niet het eerste waar je aan denkt. Dit is jammer, want om een dojo, seminar of ryuha goed vorm te geven is samenwerking en een goede omgang met elkaar, in harmonie, heel belangrijk.

Via deze weg wil ik ook graag iedereen hartelijk danken voor de bijdrage aan dit seminar. Er is door zoveel mensen zoveel gedaan, de sensei waren echt onder de indruk. Dit warme gevoel dat iedereen bereid was om zijn of haar steentje bij te dragen, is iets dat mij trots maakt om onderdeel te zijn van deze groep.

David Smits



.....en toen stond FEDEX voor de deur...



Wat begon als een normaal, 2-jaarlijks zomerseminar, in augustus 2012 in Eindhoven draaide voor mij uit op een bijzondere gebeurtenis. Tijdens de middag pauze stond ik te kijken naar de zwaarden in de stand van The Samurai Workshop, bekend als Jeffrey, en

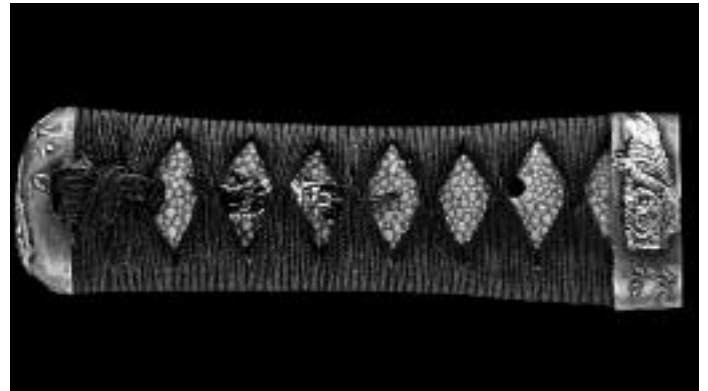
nam enkele van de aanwezige shinken in de hand. Niet zo zeer om er een te kopen maar meer uit nieuwsgierigheid.

Ik moet wel bekennen, dat voor mij toen al vaststond dat ik in de toekomst met een shinken zou willen gaan werken. Mijn sensei, André Schiebroek, zag mij met zo'n zwaard in de handen staan en zei enige tijd later tegen mij, dat zijn advies zou zijn om niet zo'n zwaard te kopen maar dan met Keiji Igarashi van Nosyudo Co, Ltd te gaan praten. De heer Igarashi was aanwezig op het seminar en ik sloeg aan het denken en ging verder met de trainingen. Een dag later, het proces was al in mijn hoofd gestart, ben ik naar de heer Igarashi gestapt samen met Simon om als tolk te fungeren. Het resultaat van dat bijzondere gesprek was dat ik op de foto ging en dat mijn maten gemeten werden en ik mijn huidige iaito moest laten zien en overhandigen.

Uit de lengte van mijn armen bleek dat ik zeker een zwaard zou kunnen hanteren van 2.6 shaku omdat mijn armen in verhouding wat langer zijn. Leuk om dat ook eens te horen. Ik kreeg een brochure mee en het kaartje van de heer Igarashi en het eerste contact was gelegd. Een maand na dato heb ik, na een proces van goed nadenken, de moed gehad om een e-mail te zenden met de vraag om te komen tot een eerste stap in het bestellen van een op mijn maten en met de hand gemaakte shinken. Aan de hand van de ontvangen brochure kostte het me enige moeite om een shinken samen te stellen, terwijl lengte (2.55 shaku) en



gewicht (tussen de 1000 en 1100 gram) voor mij al vaststonden. Het was als het bestellen van een nieuwe auto, je kon het zo mooi en duur maken als jezelf wilde. Maar wat mij geholpen heeft is dat ik alle koryu berichten van Aad sensei heb uitgeknipt uit de Zanshin. Daarnaast heb ik iets met de grote roofkatten en het bericht over Tora-issoku voor de zoveelste keer lezend maar ook die kata oefenend wist ik het zeker. Het thema zou worden de tijger. Ik koos voor tsuka-gashira/tsuka/fuchi /tsuba en kojiri voor het thema tijger in zijn leefomgeving. De bestelling ging de deur uit en nu was het wachten op de prijs. Dat was spannend omdat ik wel een bedrag in mijn hoofd had maar toch.



Via de mail ontving ik enige tijd later de offerte en na lezen heb ik die opgeborgen om zaken nog eens goed op een rijtje te zetten. Zou ik het doen of niet doen? Wat maakte dat ik het nu deed en niet nog enkele jaren wachten? Ik ben nu 5 jaar intensief, dagelijks bezig met iaido en ben ik er wel klaar voor? Is het wel done om met een 2e dangraad al met een shinken te gaan werken? Van de andere kant: ik ben nu 63 en moet ik dan nog veel langer wachten? Uiteindelijk vond ik een geschikt moment om er met mijn vrouw over te praten, die al wel in de gaten had dat ik met iets bezig was. Zij gaf uiteindelijk de doorslag, gewoon doen en niet uitstellen en je voelt zelf wel of je er klaar voor bent los van wat de buitenwereld dan zegt. Voor mij een opsteker omdat het bedrag helemaal niet ter discussie stond. Ik heb de knoop doorgehakt en een bevestiging verzonden naar de heer Igarashi. Ik moet erbij vertellen dat allen contacten verliepen via Teruo Miwa die de Engelse taal beheerst en mij goed heeft geholpen.

Nu was het wachten geblazen! De bestelling vond plaats in november 2012 en uiteindelijk ontvind ik via e-mail foto's van het resultaat en dat was een bijzondere gewaarwording, prachtig om te zien. Hoe zou het voelen in mijn handen? De tijd duurde me nu te lang en de spanning steeg ten top. Zou het door de douane komen? Ik wist wel dat dit geen probleem zou zijn op basis van de Wapenwet maar toch!

Op donderdag 1 augustus jl. stond Fedex voor de deur met het pakket uit Japan. Inhoud: de shinken met 2 reserve sayas en onderhoud set. Ik ben direct naar buiten gelopen om te voelen hoe dat dit zwaard in de hand lag en dat was een bijzonder gevoel. Gewicht en lengte prima en balans uitstekend!



Diezelfde dag ben ik ermee gaan oefenen, eerst voorzichtig kata 1 tot en met 4 van de seitei serie en nu terugkijkend ben ik er iedere dag mee bezig en doe ook al de shoden en chuden katas, zelfs vanaf vorige week al hayanuki, alle chuden katas aan mekaar geregen. Thuis laat ik dan steeds zien dat ik me niet gesneden heb en in de dojo kijken ze naar mijn vingers. Na de oefening de saya uitkloppen om te kijken naar de snippers maar dat ziet er goed uit. Ik ben uiteraard gestart met een van de reserve sayas.

De iaito heb ik sinds de ontvangst niet meer in mijn handen gehad. Ik bespeur in mijn dagelijkse oefening dat de intensiteit sterker is geworden, de uitvoering van de technieken beter en mijn focus is versterkt. Ik realiseer mij steeds dat ik me geen foutje kan permitteren.

Na de reis naar Japan van vorig jaar een bijzondere gebeurtenis in mijn iaido reis naar perfectie en ik kom nu nog sterker in een geheel andere wereld terecht als ik het wapenkoffer open en de shinken er uit haal en met de oefeningen start. Achteraf ben ik blij dat ik het advies heb opgevolgd van mijn sensei en nu de trotse eigenaar ben van een shinken die ook intensief gebruikt wordt. Het leek mij een goed idee om deze voor mij bijzondere gebeurtenis te delen in de Zanshin. Een van die unieke momenten in je leven.

*Jo Jurgens
RenBuKan Eindhoven*



Varia

Van de webmaster

Dojo die hun activiteiten in de NKR agenda willen laten opnemen kunnen dat doen door een mail, met alle relevante informatie, te sturen naar webmaster@nkr.nl

*Jac van der Linden
Webmaster NKR*

Nieuwsbrief Kendo NKR

Schrijf je nu in voor de digitale nieuwsbrief van de NKR.

Als je ook via e-mail op de hoogte wilt worden gehouden van nieuws over kendo (jodo of iaido), schrijf je dan ook in op de website van de NKR.

Dan krijg je in het vervolg een nieuwsbrief met aankondigingen voor toernooien, trainingen en seminars. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Als er vragen zijn over de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar guido@nederkendo.com. Indien je zelf nieuws hebt, dat je graag met de andere NKR-leden wilt delen, kun je uiteraard ook een berichtje sturen naar bovenstaand email adres. Houdt er rekening mee dat de redactie van de nieuwsbrief bepaalt of een onderwerp zal worden meegenomen in de nieuwsbrief.

Uiteraard zullen de e-mail adressen niet aan derden beschikbaar worden gesteld.

(hulp)Webmaster gezocht

De Internetters onder ons (en wie is dat niet) is het vast al opgevallen dat de website van de NKR grondig gerenoveerd is. Jac van der Linden heeft zich daar de afgelopen maanden bijna dagelijks mee bezig gehouden.

Onderhouden van zo'n website is veel werk.

Bijna te veel werk voor een man/vrouw.

Daarom is Jac naarstig op zoek naar iemand die als neven(hulp) webmaster zou willen fungeren.

Heb je verstand van CMS Joomla, en lijkt het je leuk om onze website de komende jaren mede te helpen vormgeven, meld je dan aan bij Jac van der Linden via:

jac@jaclin.nl of
webmaster@nkr.nl

Zanshin digitaal ontvangen?

Sinds enige tijd is het (ook) mogelijk de Zanshin digitaal te ontvangen.

Naast de 'papierene uitgave' verschijnt er ook een pdf uitvoering die op elke computer, lap-top, e-reader of tablet te lezen is.

Wil je de Zanshin ook digitaal ontvangen stuur dan een e-mail naar: zanshin@nkr.nl

De eerstvolgende uitgave ontvang je dan zowel digitaal als op papier.



Nieuwe leden tot september 2013

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Dirkx, Jason	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Beerntsen, Lana	Kendo Kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Jong, Joris de	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Bel, Artien	Kendo Kai Higashi	Ja	Nee	Nee
Graaf, Lotte de	Kendo Kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Houtman, Duncan	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Miyawaki, Yu	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Martens, Eric	Shin Bu Kan	Nee	Nee	Ja



N.K.R. Activiteiten 2013/2014

2013

6-10-2013	CT jodo/iaido	Sporthallen Zuid hal 3	10.00 - 17.00 uur
13-10-2013	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
27-10-2013	Kendodag beginners 1 CT Iaido	Hogendorphal 2	Kendo 11.00 - 14.00 uur Iaido 14.00 - 17.00 uur Jodo 10.00 - 13.00 uur
27-10-2013	CT jodo	Hogendorphal 1	
3-11-2013	EK Iaido	Montpellier Frankrijk	
10-11-2013	NK Kendo Senioren, Dames Jeugd	Vlaardingen	
10-11-2013	Iaido-mudantoernooi en shimpancursus	Zoetermeer	
17-11-2013	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
1-12-2013	CT Kendo examen	Sporthallen Zuid hal 2	11.00 - 16.00 uur
15-12-2013	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
15-12-2013	CT jodo/iaido	Hogendorphal 1	10.00 - 17.00 uur
22-12-2013	Nakakura	Brussel	

2014

5-1-2014	Kendodag beginners 2	Zwolle	
19-1-2014	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
26-1-2014	WWW toernooi		
25 + 26-01-2014	Ishido Cup Weekend	Utrecht	
2-2-2014	Scheidsrechter Brussel	Brussel	
9-2-2014	CT jodo/iaido	Hogendorphal 1	10.00 - 17.00 uur
16-2-2014	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
1-3-2014	Iijimacup	Sporthallen Zuid hal 1	vanaf 9.00 uur
2-3-2014	Iijimacup	Sporthallen Zuid hal 1	vanaf 9.00 uur
9-3-2014	ALV + kata Kendo, Jodo en Iaido	Sporthallen Zuid hal 2	10.00 - 14.00 uur daarna vergadering
16-3-2014			
23-3-2014	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
30-3-2014	CT Wedstrijden/scheids Kendo	Sporthallen Zuid hal 2	11.00 - 16.00 uur
6-4-2014	NSKT?		
6-4-2014	NK jodo/iaido		
13-4-2014	EK Kendo	Den Haag / KKDH Frankrijk	
4-5-2014	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
4-5-2014	CT jodo/iaido	Sporthallen Zuid hal 2	10.00 - 17.00 uur
18-5-2014	EDO cup	Zwolle	
25-5-2014	CT Kendo + examen	Sporthallen Zuid hal 2	11.00 - 16.00 uur
1-6-2014	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
22-6-2014	NK Kyu teams	Arnhem of Renbukan	
29-6-2014	Teamtraining	Zeelandiahoeve	
29-6-2014	CT jodo/iaido	Sporthallen Zuid hal 2	10.00 - 17.00 uur
13-7-2014	teamtraining	Zeelandiahoeve	
begin augustus	Kendo seminar	Sporthallen Zuid	
begin augustus	Iaido - Jodo seminar	Eindhoven	

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.