

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

2013.2

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodeik: 32e jaargang n° 2
issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail: k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Overlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail: joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@euronet.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2013 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

JORIS CORNELISSEN
tel. 0443-3630532
e-mail: joris_cornelissen@ziggo.nl

LOEK WERTWIJN
tel. 06-14566359
e-mail: lwertwijn@yahoo.com

Webmaster:

MARIJE WOUTERS
Kantershof 5
1104 GA Amsterdam
tel. 020-6696724
e-mail: web-master@nkr.nl

Zanshin

JACK TACKE
Kerkstraat 18
4041 XB Kesteren
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2013/3: 1 september 2013
2013/4: 1 december 2013
2014/1: 1 februari 2014

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atosorigin.com
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL
hans@shoshinkan.nl
06-53582179

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKE
0488 - 482121
e-mail: lma@nkr.nl

Wordt weer een druk zomerseizoen voor ons Kendoka/laidoka/Jodoka. In deze Zanshin uitnodigingen voor diverse stages en seminars die tijdens de zomermaanden gehouden worden.

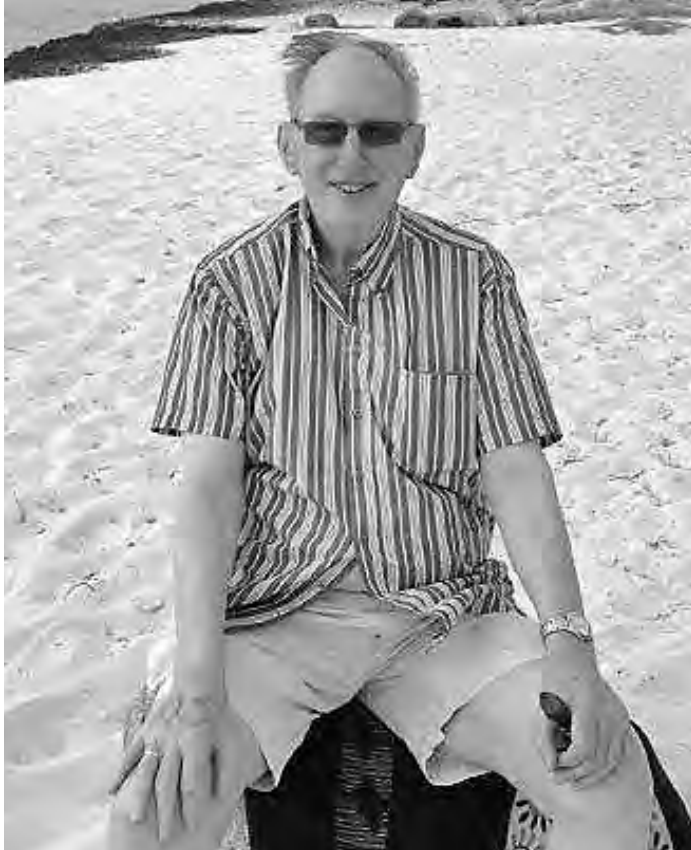
In dit nummer laat de coach van het Nederlandse Kendo Team ook nog een keer zijn licht schijnen op het afgelopen EK. We hebben de Rubicon gevonden... nu nog oversteken...!

Het is warm (31 graden buiten) als ik dit schrijf, dus ik hou het kort... Prettige zomer(vakantie) u allen ! See you next season !

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Van de Bestuurstafel	4
Verslag ALV 2013	5
Lente Cup / Iijima Cup 2013	7
Spring Budo Seminar	8
Uitnodiging Mudan Toernooi 2013	10
Summer Seminar Iaido-Jodo 2013	12
Jodo Koryu Seminar 2013	13
Kendo EK 2013	14
Koryu Iaido-Jodo	16
Edo Cup 2013	18
Kendo Summer Seminar 2013	19
NK Iaido-Jodo 2013	20
Varia	22
Nieuwe leden	23
Agenda	achterpagina



Van harte kan ik jullie aanraden om naar Aruba te gaan voor een vakantie. Ik begrijp, dat de kosten ervan aan de hoge kant zijn, maar er zijn mogelijkheden die naar redelijkheid het bedrag doen verminderen. De vliegreis is een hoge kostenpost, maar die kan verlaagd worden door met Arkefly te reizen; de prijs kan worden opgezocht op internet, die wat hoogte betreft buiten het seizoen lager is. Met de KLM kan je ook vliegen, maar de prijs is hoger. Bij Arkefly kan je wat meer beenruimte kopen, dat scheelt alweer voor mensen met lange benen. Het blijft desondanks toch gedurende 10 uren afzien, want ook het aantal verstrekte maaltijden aan boord is beperkt.

Het verblijf hoeft niet zo duur te zijn, afhankelijk van waar je wil slapen. Wellicht bestaat de mogelijkheid om te overnachten bij een lid van kendo club Bun Bu Ichi. Dat moet natuurlijk wel kunnen, want de leden hebben het druk en hebben niet allemaal de mogelijkheid plaats te maken en er ook nog tijd aan

te besteden. De leiding van de club ligt in handen van Sergio Velasquez en zijn echtgenote Eung Jung.

De trainingen worden in de even buiten het centrum van Oranjestad gelegen Juliana school gehouden; gevorderde bezoekers kunnen wellicht een bijdrage leveren aan de trainingen. Aruba ligt nogal geïsoleerd en daardoor komen niet zoveel kendo bezoekers naar het eiland.

Het verblijf op Aruba is uitermate relaxed, de stranden zijn prachtig en de temperatuur is vrijwel altijd rond de 30 graden. Eddy Croes is een lid van de club, hij komt nogal onregelmatig trainen, maar hij heeft een hart van goud. Ik kan iedereen zijn rondrit over het eiland aanbevelen. Hij heeft daartoe een tweede hands 4-ton's truck overgenomen en ingericht voor groepen toeristen. Die rondrit is bijzonder de moeite waard, niet alleen door de grote kennis van Eddy over de geschiedenis van het eiland, maar ook voor het enorme gevoel voor humor waarmee hij zijn commentaar voorziet. Er zijn vele toeristen afkomstig van de vele cruiseschepen, die het eiland aandoen.

TEKORT

Mag ik weer een beroep doen op de gevorderde leden van onze NKR om zich op te geven voor de voor wedstrijden benodigde scheidsrechters. Er zijn vele ontmoetingen en het komt veel voor, dat er scheidsrechters tekort zijn. Voor juryleden voor examens is dit eveneens het geval. We hebben voor een examen altijd minimaal 5 hogere DAN houders nodig. Natuurlijk weet ik als geen ander, dat we allemaal talloze verplichtingen hebben; voor werk, studie, vrienden en familie. Een goed evenwicht vinden is moeilijk, maar ik denk toch ook aan het gezegde: Noblesse oblige!!!

EXAMENS

Mag ik er weer aan herinneren, dat er voor deelname aan examens een verplichting is verbonden, dat de kandidaten minsten 3 maal een NKR centrale leden training moeten hebben bijgewoond. De presentie zal altijd worden bijgehouden. Eventuele uitzonderingen op die regel worden door de voorzitter gegeven. Daartoe moet tijdig een verzoek worden gedaan met de redenen duidelijk omschreven.

Hein Odinot.

Van de bestuurstafel

Op dit moment is er vanuit het bestuur niet zo heel veel te melden.

In maart hebben we onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering gehad waarvan u het verslag elders in de blad kunt lezen.

De vergadering verliep vlot en er waren geen opmerkelijke zaken. Prettige bijkomstigheid was dat we van een apart zaaltje in Sporthallen Zuid gebruik konden maken zodat we op een fatsoenlijke manier tafels en stoelen tot onze beschikking hadden. Uiteraard zijn we van plan om in de toekomst de ALV op de zelfde manier te laten plaatsvinden.

Bij het schrijven van dit stukje zijn de TC's kendo, iaido en jodo drukdoende de agenda voor volgend seizoen vast te stellen. Helaas ontkomen we er vanwege de drukke agenda niet aan in een enkel geval een kendo evenement te laten samenvallen met een iaido/jodo evenement.

Een volgende stap is de zalen vast te leggen. Hiervoor zijn we afhankelijk van de beschikbaarheid van de zalen. Ik hoop dat in deze Zanshin, al is het slechts in concept, reeds een agenda voor volgend seizoen geplaatst kan worden, zodat een ieder in zijn agenda hier rekening mee kan houden. Vanwege kostenreductie zal Sporthallen Zuid in Amsterdam steeds meer een centrale plaats in gaan nemen voor alle drie de disciplines als het gaat om centrale trainingen.

Dit jaar wordt het traditionele Iaido en Jodo Zomerseminar gehouden in Engeland. Het Kendo Zomerseminar is van 3 t/m 5 augustus zoals vanouds in Amsterdam in Sporthallen Zuid. Behalve de sensei Iijima, Nabeyama, Arita en Louis, zullen er studenten meekomen van de Tsukuba Universiteit alwaar Nabeyama sensei lesgeeft. Er zal weer in verschillende niveaus lesgegeven worden en er kan examen gedaan worden t/m 4e dan. Speciale aandacht is er voor hoger gegradueerde kendoka. Iijima sensei zal zich over deze groep ontfermen waarbij hij specifiek aandacht zal schenken aan het doen van examens.

Bijzonder verguld zijn we met het resultaat van de dames bij de afgelopen Europese Kampioenschappen Kendo in Berlijn. Een tweede plaats voor Sayo van der Woude en een gedeelde derde plaats voor het damesteam. Een klinkend resultaat, temeer omdat het damesteam dit keer bestond uit slechts vier dames i.p.v. vijf. Er werden twee fighting spirit prijzen behaald. Sayo van der Woude bij de dames team wedstrijden en Kiwa van Riel bij de dames individueel. Van harte proficiat!

Voorafgaand aan het EK Kendo is er op de donderdag voor het kampioenschap altijd de ALV van de EKF. Deze vergadering is bezocht door Hein, Joke en mijzelf. Hieronder enkele noemenswaardige berichten van deze vergadering:

- De EKF is statutair een internationale non-profit organisatie geworden die valt onder de Belgische wet, omdat zij daar is gevestigd. De bankrekening wordt nu een bankrekening van de organisatie en staat niet meer op naam van een persoon, wat tot nu toe het geval was.

- Er wordt gewerkt aan een handboek voor het organiseren van Europese Kampioenschappen. Organiserende landen moeten vanaf heden een formulier invullen met de gegevens van het EK op organisatorisch en financieel gebied. Zo worden data geleverd die voor iedereen te controleren zijn en de overhead inzichtelijk gemaakt kan worden. Voor de toekomst kan dit landen, die van plan zijn een EK te organiseren, inzicht geven in waarop ze moeten rekenen qua kosten, deelnemers, medewerkers enz.

- Landen die een examen hebben georganiseerd waarbij ook buitenlandse deelnemers zijn geslaagd moeten behalve de EKF hier ook de organisatie inlichten waartoe deze buitenlandse deelnemers behoren. Er staan nu zo'n 12.000 geregistreerde dangraadhouders op de EKF-site. De administratie hiervan moet sluitend zijn.

- De EKF zou graag zien dat per land één à twee mensen beschikbaar zijn om de anti-doping ontwikkelingen te volgen.

- Financiën: Er is winst behaald door de digitalisering van de communicatie. De inkomsten uit de contributie van landen is in 2013 wat achteruit gegaan.

Door de reductie van uitgaven en de wat hogere inkomsten is de reserve van de EKF wat gestegen.

- Roemenië gaf een verslag van de stand van zaken. Ze zijn een onafhankelijke organisatie geworden in Roemenië. Er zijn ongeveer 90 geregistreerde leden op de EKF-site. In totaal telt de Roemeense bond ongeveer 140 leden. Roemenië was aspirant lid en is vanaf heden volwaardig lid.

- Lidmaatschap van de EKF betekent niet automatisch dat een land ook bij de IKF (FIK) is aangesloten, hetgeen wel nodig is om deel te kunnen nemen aan een WK. Er zijn nu 41 landen lid van de EKF, waarvan er 29 à 30 lid zijn van de IKF.

- Voor de WK Kendo in 2018 zijn nu twee kandidaten, Korea en China. De meeste Europese landen hebben een voorkeur voor Korea.

- De Combat Games zullen dit jaar in Rusland, St. Petersburg, gehouden worden. 3 Shimpan uit Europa worden uitgenodigd en 14 spelers. Inmiddels is bekend geworden dat Louis Vitalis is uitgenodigd als shimpan en Sayo van der Woude als speler. De aanwezige Russische organisatie bleek niet geïnformeerd en wordt vooralsnog buiten de organisatie gehouden door Sport Accord. De contacten en informatie verloopt blijkbaar alleen via de IKF.

- Te organiseren EK's.

Kendo: 2014 Frankrijk, Clermont Ferrand.

2016: Kandidaat nog steeds Macedonië. (Verder geen nieuws)

2017: Nog geen kandidaat.

Iaido:

2013: In de buurt van Montpellier. 2 dagen seminar, 2 wedstrijddagen (datum: 31-10 / 3 -11)

2014: Finland. In de buurt van Helsinki. (datum: 30-10 / 2-11)

2015: Duitsland

2016: Hongarije

Jodo:

2013: Linz, Oostenrijk. 13 / 15 september. (Andorra was eerst kandidaat, maar omdat er onenigheid was in de bond heeft de EKF een andere organisator gezocht en gevonden)

2014: Italië

2015: Zweden

Rest mij u namens het voltallige bestuur een goede zomer en indien u deze gaat bezoeken, succesvolle stages toe te wensen.

Koos van Hattum
(secretaris NKR)

Verslag Algemene Ledenvergadering

- Datum: zondag 10 maart 2013
- Plaats: Sporthallen Zuid, Amsterdam
- Aanvang: 14.00 uur
- Aanwezig: 33 leden

01 OPENING DOOR DE SECRETARIS (ZIE PUNT 2) EN VASTSTELLING VAN DE AGENDA.

De agenda wordt onveranderd vastgesteld.

02 INGEKOMEN STUKKEN EN BERICHTEN VAN VERHINDERING.

- Onze voorzitter Hein Odinet is niet aanwezig bij deze vergadering. Hij heeft het voorzitterschap van deze vergadering overgedragen aan de secretaris.

- Overige afzeggingen: Veronica Rijke (verblijft in Zwitserland); Simon de Graaf; Hugo Roelofsen (ziek); Iwan Chan; Kris Orlowski. Kris heeft Aad van de Wijngaart gemachtigd om voor hem te stemmen.

03 BESTUURSMEEDEDELINGEN.

- Geen

04 NOTULEN ALV D.D. 11 MAART 2012 (GEPUBLICEERD IN ZANSHIN 2012.2)

Er zijn geen opmerkingen. De notulen worden goedgekeurd met dank aan Koos.

05 VERSLAG VAN DE VOORZITTER. (SCHRIFTELIJK GEDAAN IN ZANSHIN 2013.1)

Er zijn geen op- of aanmerkingen op het verslag van de voorzitter.

06 JAARVERSLAG SECRETARIAAT 2012.

Geen vragen of opmerkingen. Koos voegt wel toe dat er vanaf januari 16 nieuwe inschrijvingen zijn, maar ook al 18 opzeggingen. De grote stroom van opzeggingen kwam op gang na het incasseren van het eerste deel van de contributie door de penningmeester. Opzegging voor 2013 had moeten geschieden voor 1 december 2012. Velen beseffen niet dat een opzegging bij een vereniging nog geen opzegging bij de NKR inhoudt. Koos verzoekt de aanwezige dojoeiders of verenigingsbestuursleden om bij opzegging dit deze mensen mede te delen.

07 FINANCIËEL OVERZICHT 2012 EN MEERJARENBEGROTING 2013/2014.

Het begrootte te kort over 2012 heeft de penningmeester beperkt

weten te houden. De Topsport subsidie, ruim € 10.000,-, over 2011 en 2012 hebben we nog te goed van de FOG. Joke heeft een brief geschreven en de FOG heeft laten weten het totale bedrag dit jaar over te maken in vier termijnen. Het eerste bedrag is reeds ontvangen. De subsidie wordt afgebouwd. In 2013 nog de helft, daarna nog een kwart. Door zuinig met geld om te gaan en mede door de grote reserve, vindt het bestuur het nog niet nodig om over te gaan tot contributieverhoging. We blijven hier echter alert op. Ook het vragen van deelnamegeld voor wedstrijden lijkt in dit stadium geen goed idee. De verwerking en controle hiervan zou veel werk genereren waar we niet op zitten te wachten. Werner meldt dat in verband met de 25- ste keer, dat de Lijmacup gehouden wordt, het de bedoeling is om er een internationaal toernooi van te maken. Hiervoor zal wel deelname geld gevraagd worden. Het wordt een toernooi van twee dagen dat zichzelf grotendeels financieel moet bedruipen, zie ook punt 12. De penningmeester heeft hiervoor niets opgenomen in de begroting. De begroting en het financiële verslag worden goedgekeurd.

08 VERSLAG KASCOMMISSIE: IVAN CHAN EN HUGO ROELOFSEN. (TON JANSSEN: RESERVE) EN BENOEMING NIEUWE KASCOMMISSIE.

Per abuis heeft de penningmeester Ton Janssen samen met Ivan Chan opgeroepen voor de kascommissie. Hugo Roelofsen wordt daarom nogmaals gevraagd volgend jaar in de kascommissie zitting te nemen. Ton en Iwan verklaren dat de stukken en getrouw beeld geven van het handelen van het bestuur en de toestand van de vereniging. Joke wordt geprezen voor haar inzet. De balans en de resultatenrekening zijn onderzocht met de onderliggende stukken en geven een nauwkeurig beeld van de financiële positie van de NKR. Ze adviseren de penningmeester te dechargeren voor haar beleid in 2012. Dit advies wordt unaniem overgenomen.

Dana Boorsma meldt zich als reserve commissielid voor volgend jaar. Ivan Chan en Ton Janssen worden bedankt voor hun werkzaamheden. Ivan verlaat de kascommissie.

09 VERSLAGEN TECHNISCHE COMMISSIES. (KENDO EN IAIDO/JODO)

Bij het uitvoerige kendo-verslag, verduidelijkt met grafieken en tabellen, zijn geen vragen. Dank aan Joris, Loek en Gerard.

Hans Pegtel zou graag zijn visie op zijn taak als jodo-coach zelf willen formuleren in het TC-verslag. Het bestuur echter ziet de verslagen als een verantwoording van de praktische uitvoering en resultaten van het gevoerde beleid. We willen Hans niet de mogelijkheid ontnemen zijn visie wereldkundig te maken en zien daarvoor vooral Zanshin als podium.

Verder waren er geen opmerkingen en/of vragen. Ook Aad en André worden bedankt voor hun uitvoerige verslag.

10 VERSLAG REDACTIE ZANSHIN.

Inhoudelijk waren er geen opmerkingen over het verslag. Wel is gesproken over het al of niet digitaal versturen van Zanshin en de technische mogelijkheden en (vermeende) onmogelijkheden. Voorlopig wordt Zanshin nog naar ieder per post gestuurd en krijgt het een plek op de website. Werner en Guido zien mogelijkheden om technisch een schifting te maken tussen mensen die nog wel de papieren versie van Zanshin willen ontvangen en die Zanshin uitsluitend digitaal willen ontvangen. Zodra er een waterdicht systeem is dat geen extra werk bezorgt kunnen we hiertoe overgaan. Verder is het nog maar de vraag of in de ledenadministratie de juiste e-mailadressen staan, omdat dit soort wijzigingen heel vaak niet worden doorgegeven aan de ledenadministratie. Voordelen zijn: minder druk- en verzendkosten en het milieu-aspect.

11. VERKIEZING BESTUURSLEDEN

Aftredend is Hein Odinot. Hein is herkiesbaar. Tegenkandidaten hebben zich niet gemeld. Hein wordt unaniem herkozen.

Per jaar treedt één van de vijf bestuursleden per toerbeurt af. De periode voor een bestuurstermijn is aldus vijf jaar. In de statuten staan geen beperkingen over het aantal maal dat een bestuurder mag worden herkozen.

12 PLANNING EVENEMENTEN SEIZOEN 2013/2014:

- NK Kendo (nov) - Fumetsu
- Edo-cup – Zwolle (een samenwerking van Suirankan, Kendo Kai Higashi en Shin Bu Kan) Datum wordt zo snel mogelijk bepaald ivm EK Kendo 2014, waarvan de datum bekend gemaakt wordt tijdens het komende EK in Berlijn.
- Iijima-cup (1-2 maart) – Museido. Het wordt een internationaal toernooi van twee dagen, met op de ene dag individuele wedstrijden en op de andere dag teamwedstrijden. Het wordt niet meer alleen door Museido georganiseerd, maar breder gedragen. Er is een werkgroep van Werner, Marije, Guido en Joeri.
- NK Kendo kyu/team (juni) – Kendo Kai Higashi onderzoekt de mogelijkheden. Een en ander is afhankelijk van de vloer van de nieuw gevonden zaal in Duiven. Valt de vloer tegen dan is Renbukan (Eindhoven) geïnteresseerd.
- Nationaal Studenten Kendo Toernooi (apr/mei) – Sakura Kai, Utrecht.
- Ishido-cup (januari) – Jushinkan, Utrecht. Het wordt weer een evenement van twee dagen met mini-stage en wedstrijden waarbij ook buitenlandse deelnemers worden uitgenodigd.
- NK iaido/jodo (april/mei) – Kendo Kai Den Haag onderzoekt de mogelijkheden.

Patrick Toda KK Higashi meldt, dat de Gemeente Wageningen de zaal niet meer beschikbaar heeft voor vechtsporten, terwijl er eerder wedstrijden kendo zijn geweest. Besloten wordt, dat het

bestuur in overleg met Higashi, een brief hierover naar de Gemeente Wageningen zal sturen.

13 KORTE AANDACHTSPUNTEN:

- Lancering nieuwe website. De nieuwe website wordt binnen enkele dagen definitief in gebruik genomen. De oude wordt op termijn afgestoten. Om de overgang zonder problemen te laten verlopen zal de oude nog even blijven bestaan waarbij automatisch wordt doorgelinkt naar de nieuwe. Dit is vooral belangrijk voor de Edo-cup die over twee weken plaatsvindt en waarbij geen aanmeldingen fout mogen gaan. Voor de overgang is de medewerking van Rob van Acht noodzakelijk.
- Afspraken maken over het aanleveren van nieuws voor de website. David Smits zorgt voor iaido. Marije is gevraagd dit voor kendo te doen. Jodo?
- Mogelijkheid tot omzetting 'oude' LMA-diploma's naar de nieuwe Kwalificatiestructuur Sport. (KSS) Velen zien dit als een overbodige actie. Willen Riezenkamp stelt voor dat de verenigingen het bedrag van € 50,- voor hun lesgever betalen omdat het hebben van een diploma de vereniging voordeel oplevert. De aanwezigen vinden dit een goed voorstel en deze suggestie wordt bij deze aan de verenigingen voorgesteld.

14 W.V.T.T.K.

- niets

15 RONDVRAAG.

- geen

16 SLUITING.

De dagvoorzitter sluit de vergadering om 15.15 uur.

Lente Cup en 24e Ijima Cup 2013

Deze twee toernooien waren dit jaar een groot succes met zeker 90 deelnemers.

Ook dit jaar was Ijima Sensei aanwezig voor het bijwonen van dit toernooi.

In de Lente cup hadden we 10 poules met 3 teams van 3 spelers waarvan er 1 met een Kyu graad.

In de Ijima Cup waren het 28 poules van 3 deelnemers.

De partijen werden dan ook voor het eerst op 3 Speelvelden afgewerkt tot aan de halve finales en finales.

Uit het buitenland hadden zich 24 deelnemers ingeschreven, 18 deelnemers uit België, met 6 teams.

6 deelnemers uit Schotland, met 2 teams.

De andere deelnemers kwamen uit de Nederlandse Dojo's

Eind resultaat Lente Cup 24-februari-2013

1e plaats: Fumetsu Giants+1,
Kasimir van Rijn
Joeri van der Burgh
Werner Karnadi

2e Plaats; Museido 1,
Kerstin Binder
Marije Wouters
Rachid Karraz

3e Plaats: Fumetsu Snacks

Jay Jay Mast
Rick Nieuwenhuijzen
SeeKee Chung

3e Plaats; Renkoma

Nienke Jaarsma
Kiwa Miyahara
Kensaku Maemoto

Eind resultaat IjimaCup 24-februari-2013

1e Plaats: Wesley Haeke
2e Plaats: Werner Karnadi
3e Plaats: Peter D'Hont
3e Plaats: Geert van Dort
Fighting Spirit: Rachid Karraz



Spring Budo Seminar 2013, Arnemuïden



Nami Kai & Nederlandse Naginata Renmei

SPRING BUDO SEMINAR 2013

6th and 7th of April 2013 @ Arnemuïden, The Netherlands



Op 6 en 7 april werd een door Nami Kai georganiseerd kendo en naginata seminar gehouden, waarbij talrijke buitenlandse sensei aanwezig waren.

Het hoogtepunt was uiteraard de aanwezigheid van Sumi Mastake sensei, Hachidan Hanshi, maar ook A. Ducarme sensei (EKF president) nanadan, J.C. Wolfs sensei-rokudan, R. Bernears sensei-rokudan, allen uit België en D. Castelli sensei-rokudan uit Italië waren aanwezig.

Er waren ook naginata sensei uit Japan over namelijk: Urabe sensei kyoshi (Tendo Ryu) en Imaura atarashi (Naginata) kyoshi. De laatste had ik tijdens Budokan 2009 Amsterdam al een paar dagen meegemaakt dus was het weerzien zeer hartelijk.



Kendoka en Naginata uit Duitsland, België en Nederland werden gedurende twee volle dagen onthaald op een fantastisch seminar, waar de nadruk vooral lag op houding, controle, zanshin, kiai, spirit, maar ook veel andere belangrijke onderdelen om je eigen kendo mee te kunnen verbeteren.

De eerste dag startte met een rustige warming-up, direct gevolgd door een lange bokuto training (Bokuto Ni Yoru Kendo Kihon-waza Keiko-ho) waarbij de aanwezige sensei telkens verwezen naar bovenstaande elementen. Vooral Sumi sensei hecht enorm

veel waarde aan een goede houding et. cetera en dankzij het trainen met een bokken wordt je je er nog veel meer van bewust dat het trainen met een bokken een enorme invloed heeft op je kendo, in positieve zin. De basis van deze training bestond voornamelijk uit 4 elementen namelijk:

- Beginnende (en gevorderde) kendoka leren dat dat de shinai direct verwijst naar de katana.
- Het ontwikkelen van de basis en technieken die toegepast worden in kendo.
- De beginnende kendoka te helpen vermogen en begrip verder te ontwikkelen voor gebruik in kendo kata
- Het ontwikkelen van reiho (beleefdheid/omgangsvormen)

In zo'n weekend wordt je in feite getraakteerd op een flinke hoeveelheid waardevolle informatie en wordt je er als kendoka weer aan herinnert dat de basis van een goede vaardigheid met shinai feitelijk begint met het trainen van de Bokuto Ni Yoru...

Een perfecte beheersing van de bokken dankzij een bokuto training en het ook daadwerkelijk toepassen hiervan in je kendo leert dat een ippon alleen waarde heeft wanneer iedereen het verschil ziet tussen een slag op één van de doelen en een ippon.





Sumi Mastake sensei

Want wie bepaalt nou eigenlijk het verschil tussen een slag en een ippon? Je zou denken dat alleen je eigen sensei of sempei dat bepaalt maar buiten je eigen dojo merk je al snel dat er veel meer mensen en factoren zijn die jouw "ippon" beoordelen.

Om de opgedane ervaring in de praktijk te brengen organiseerde Sumi sensei op de tweede dag een shiai, waarbij meerdere groepen werden ingedeeld naar leeftijd en graad. Elke groep kreeg drie scheidsrechters, bestaande uit ten minste één van de aanwezige sensei en bijgestaan door twee dangraadhouders. De bedoeling was van elkaar te leren, de nadruk lag in eerste instantie op het maken van een perfecte ippon, maar ook hoe het punt door zowel de kendoka als de scheidsrechters werd ervaren en of iedereen het punt dan ook als ippon beoordeelde. En juist daar ligt het probleem, want wat de één als ippon ziet betekent dus niet per definitie dat het ook werkelijk een ippon is! Hier bood de ervaring van Sumi sensei uitkomst, want hij riep direct na een gescoord punt de scheidsrechters en de kendoka bij elkaar om gezamenlijk te overleggen of het nu wel of geen "ippon" was.

Dit brengt direct een discussie op gang waaruit blijkt dat de uitvoering en het beoordelen van een ippon ingewikkelder is dan het lijkt. Je wilt immers geen van beide kemphanen benadelen, want zij gaan af op de ervaring van de scheidsrechters. Maar net als bij veel andere sporten wordt ook bij kendo het gebruik van "hawkeye" niet toegepast en ben je dus nog immer afhankelijk op de beslissing van de scheidsrechters, soms een voordeel en soms een nadeel. Het is maar net welke kendoka er voordeel bij heeft.

Ook stond een uitgebreide "workshop" Kendo no Kata op het programma, waar iedereen naar graad werd ingedeeld. Zo zaten wij bij J.C. Wolf sensei die over een enorm portie geduld bleek te



Bokuto training

beschikken. In veel dojo is door gebrek aan beschikbare uren nauwelijks gelegenheid om kata te beoefenen. Daardoor verlies je (heel) vroeger opgedane ervaring, maar na een middag met Wolf sensei ben je weer grotendeels "updated" en kun je als je een goede verdeling tussen kendo en kata maakt, langzaam de draad weer oppakken.

Mijn dank gaat vooral uit naar de organisatoren van dit seminar en speciaal naar Andre Raboen. Hij en zijn team hebben het gepresteerd iets te organiseren dat de 85 deelnemers een heel weekend wist te boeien. De aanwezige sensei maakten het "onderonsje" compleet.

** DOMO ARIGATO GOZAIMASU **

*Shun Pu Kan Zaandam en Mokuseikan Amersfoort
(Vincent, Zenja, Chris, Rogier en Nindo)*

Tomo no Kai iaido Mudantoernooi 2013



ZONDAG 10 NOVEMBER 2013

Melden : vanaf 13.00
Aanvang: 13.30 uur, eindtijd rond 17.00 uur
Plaats: Sporthal De Driesprong
 Juliana van Stolberglaan 1, Zoetermeer

Het Mudantoernooi iaido van Tomo no kai is speciaal voor beginnende iaidoka, tot en met 1e kyu. Je kan op het clubtoernooi meedoen aan twee onderdelen: kata sanbon shobu en ippon shobu. Op deze manier kan je veel ervaring opdoen met het lopen van je kata op wedstrijden!
De sanbon shobu poules worden ingedeeld op graad en leeftijd, je komt met maximaal 6 deelnemers in een poule.

Het mudan toernooi telt mee voor de NKR als een centrale training. Drie centrale trainingen of wedstrijden zijn nodig om bij de NKR examen te kunnen doen. Na de wedstrijden zal er nog kort gelegenheid zijn om de aandachtspunten van je wedstrijden te trainen onder leiding van de aanwezige juryleden.



Inschrijven voor de wedstrijden kan ALLEEN per email: info@tomonokai.nl. Betaling vooraf per giro. Inschrijving sluit zaterdag 26 oktober!

Er kan worden ingeschreven voor de onderdelen:
Iaido Kata sanbon shobu
Ippon shobu poules kata mae of tsuka ate
Ippon shobu poules kata kesagiri, of morote tsuki

Inschrijfkosten:
€ 7,50 lid van NKR
€ 10,00 niet-lid van NKR

(Dan mag je aan alle onderdelen meedoen)

SANBON SHOBU

Verplichte kata: Je loopt per wedstrijd 3 kata: Mae is verplicht, daarnaast mag je zelf twee kata kiezen uit de Seitei. Je loopt minimaal 2 wedstrijden in een poulesysteem.
Om de wedstrijden op tijd te laten verlopen voert alleen de eerste deelnemers van een poule de groet in het wedstrijdveld uit, de overige deelnemers groeten aan de rand van het veld terwijl de eerdere deelnemer nog bezig is met zijn kata. Zodra de deelnemers hun uitslag heeft gekregen kunnen de volgende deelnemers direct beginnen met hun kata. De laatste deelnemers van de poule groeten af in het veld.

IPPON SHOBU POULES

Deze wedstrijd gaat volgens een afvalsysteem, bij winst ga je door, als je verliest lig je eruit. Je loopt steeds 1 kata. Er zijn twee onderdelen bij de afvalpoules: een onderdeel met verplichte kata en een onderdeel waarin je kan kiezen uit twee kata.
Onderdeel 1, verplichte kata:
kata Mae mukyu
Kata Tsuka ate ikkyu
Onderdeel 2, keus uit: Kesa giri of Morote tsuki.

Je mag je in totaal dus voor twee ippon shobu kata inschrijven. Je begint na opkomst gelijk met je kata, groeten hoort dus niet bij de wedstrijd. Alle deelnemers groeten tegelijk aan het begin

en eind van de poule.

Dit onderdeel is geen officieel wedstrijdonderdeel volgens de ZNKR, maar wel een mogelijkheid om nog meer ervaring op te doen in het lopen van je kata op een wedstrijd, en vooral ook erg leuk!

INSCHRIJVING

Inschrijven voor de wedstrijden kan alleen via email: info@tomonokai.nl.

De inschrijfkosten voor het Mudantoernooi zijn €7,50 voor leden van de NKR en €10,- voor niet-leden. Je inschrijving is pas definitief als ook het inschrijfgeld betaald is!

Betaling vooraf per giro, op giro 796699, tnv karatever Tomo no kai Zoetermeer, ovv naam en iaido 2013.

Inschrijving sluit zaterdag 26 oktober!



Jury seminar 2013



Op zondag 10 november wordt, voorafgaand aan het Tomo no kai mudan toernooi, een jury seminar gehouden. Iaidoka vanaf 3e dan kunnen meedoen met dit seminar dat gegeven zal worden door Aad vd Wijngaart.

Na het seminar kan gelijk jury ervaring worden opgedaan op het mudan toernooi. Op dit toernooi doen alleen mudan deelnemers mee, en kan je veel ervaring opdoen met het jureren van de seitei kata.

Tijdens het seminar wordt er ook kata gedemonstreerd door de deelnemers, wij verzoeken je om in iaidogi te komen. Na de wedstrijden zal er ook kort gelegenheid zijn om te trainen.

Het jury seminar telt mee voor de NKR als centrale training.

Locatie: sporthal De Driesprong, J van Stolberglaan 1, Zoetermeer

Tijd:

9.30-

10.00 – 12.30

zaal open

seminar, met aansluitend het toernooi van

13.30 tot 17.00 uur.

De lunch wordt verzorgd.

Inschrijving: inschrijving sluit op zaterdag 26 oktober, inschrijven kan ALLEEN via de email: info@tomonokai.nl



The British Kendo Association Jodo and Iaido Summer Seminar 2013

Information Pack

JODO SEMINAR 2nd – 4th August IAIDO SEMINAR 5th – 7th August

The seminars will be led by

Ishido Shizufumi Sensei	Iaido Hanshi 8th dan, Jodo Kyoshi 8th dan
Morita Tadahiko Sensei	Iaido Kyoshi 8th dan
Oshita Masakazu Sensei	Iaido Kyoshi 8th dan
Yoshimura Ken'ichi Sensei	Iaido Kyoshi 8th dan, Jodo Kyoshi 7th dan
Shoji Kei'ichi Sensei	Jodo Kyoshi 8th dan, Iaido Kyoshi 7th dan

Introduction

The BKA is delighted to announce this year's BKA Summer Jodo and Iaido Seminar and Grading. The event will offer the free opportunity to take part in an Iaido 'Goodwill Taikai'. Please note that this seminar will be useful for everyone regardless of their grade or experience.

Seminar

The events will take place according to the following schedule:

Date	Event	Venue
02-Aug-13	Jodo Technical Seminar	STV Sports Hall
03-Aug-13	Jodo Technical Seminar & Grading	STV Sports Hall
04-Aug-13	Jodo Technical Seminar	STV Sports Hall
05-Aug-13	Iaido Technical Seminar	STV Sports Hall
06-Aug-13	Iaido Technical Seminar, Grading & Taikai	STV Sports Hall
07-Aug-13	Iaido Technical Seminar	Founders Sports Hall

The timings for each day are as follows:

- 09:00 Registration
- 09:30 Seminar morning session
- 12:30 Lunch
- 14:00 Seminar afternoon session
- 17:30 Seminar close

Those who are taking a grading should (as is always the case) ensure they are prepared to grade before arrival at the event.

Kiryoku Dojo

9th OPEN KORYU JODO SEMINAR

Saturday 16th and Sunday 17th November 2013

Louis Vitalis & René van Amersfoort
7th dan jodo renshi 7th dan jodo renshi

Program

Friday November 15, 20.00 – 22.00 preliminary keiko
Saturday November 16, 09.30 – 12.30 and 14.30 – 17.30
Sunday November 17, 09.00 – 12.00 and 13.30 – 15.30

Training items needed

Jo & bokken & kodachi & tanjo (90cm)

Costs

Saturday 40 euro, Sunday 30 euro, both days 60 euro
Payment for participation at the sports hall upon arrival

Locations

Friday:

Sportshall Kweektuinlaan
Kweektuinlaan, Utrecht

Saturday & Sunday:

Sportshall Weide Wereld
Teunisbloemlaan 48
3452 CB Utrecht (Vleuten)

Accommodation

In and near Utrecht there are many hotels, pensions and a Youth hostel. You can book through www.booking.nl or visit www.stayokay.com.

The seminar is open to all grades. We really appreciate a preliminary message of your participation.

For participation, information or questions please contact jefheuvelmans@gmail.com (+31645400624) or gangaku@online.nl

Kendo EK 2013

eindelijk de Rubicon gevonden

Dit EK Kendo zie ik als een zeer belangrijk EK. Er is iets bewezen, omdat het is bereikt en het komende trainingsjaar zal erg van invloed zijn voor de koers die we nu (kunnen) gaan volgen. Laat ik het stap voor stap uitleggen.

De dames hebben dit EK wederom een groot stempel gedrukt op de resultaten en dat is terug te zien in de prijzen: gedeeld derde plaats team, Sayo fighting spirit bij team, Sayo individueel tweede (!) en Kiwa fighting spirit individueel. Felicitaties alom daarvoor!

Er is zeker bewezen dat de dames geen gelukstreffer hadden toen zij laatst de gedeeld derde plaats met het team bereikten. En voor wie nog twijfelt, de dames hebben dit alles dit keer bereikt met slechts 4 spelers in het team, waar een vol team uit 5 spelers bestaat.....en de tegenstander had steeds een volle bezetting!

De heren hebben zich ook goed kunnen laten zien, alhoewel dat helaas niet tot prijzen heeft geleid. Vooral tijdens de teams

hebben de heren zich geduchte tegenstanders getoond en zijn zij slechts met minimaal verschil weggezet. Tijdens de individuele wedstrijden waren de resultaten nog wat minder opvallend op de score borden, op Jouke na, die wel erg ver kwam maar helaas net buiten de prijzen bleef.



Voor mij echter zag ik veel dubbeltjes op zijn kant die net de verkeerde kant op vielen en daardoor minder prijzen opleverden dan misschien mogelijk. Dat is jammer, maar dat er überhaupt zoveel dubbeltjes zo vaak op de kant kwamen is echt het resultaat van de afgelopen jaren ieder jaar een zwakke schakel aanpakken. Het is tevens het einde van een tijdperk want we sluiten daarmee onze "inhaalrace" op de bekende Nederlandse fouten af. Dit is echt "as good as it gets" als wij door zouden gaan met nog achterom blijven kijken. We hoeven en moeten dat dan ook anders gaan doen. Sterker nog; de energie en drive van de mensen gaat schade oplopen indien we nu alleen nog blijven polijsten op zaken uit het verleden. Zo zie ik dat voor dit team.

Afgelopen jaren lag voor ons de winst in het voorkomen van fouten, omdat daar onze grootste problemen lagen en wij daarop altijd te pletter liepen. Na dit EK kunnen we stellen dat daar niet langer de meeste winst te halen is in de toekomstige training.



Bijhouden en verfijnen van wat is verkregen moet blijven en zal ook meelopen in de slipstream van het nieuwe, maar het nieuwe zal het moeten worden en de hoofdmoot vormen. Doen we dit niet, dan missen we onze kans om als NL Kendo een stap omhoog te doen en daarmee ook onze kans om in het Nederlands Kendo iets nieuws te integreren.

Dat wil niet zeggen dat iedere NL Kendoka ineens wakker wordt met super krachten of we alles al weten, maar dat er een kleine groep beter dan ooit begrijpt wat er wel eens nodig zou kunnen zijn en hier ook doelgericht op traint.....op u, de mede NL Kendoka, die dat dan ook weer (deels) meekrijgt. Effecten worden natuurlijk heftiger wanneer teamleden en team kaliber Kendoka op de teamtrainingen dit op elkaar oefenen, maar later daarover meer.

Wat is er dan bewezen en wat was dan onze "fout" vroeger? Dat is niet in één zin of woord te vangen en het is ook niet helemaal of allemaal weg. Ik stel alleen dat we er heel anders en veel beter mee om kunnen gaan en aldus beter dan ooit ons eigen spel (hebben) kunnen spelen, zeker als team. Voor het eerst gaf Nederland verassend weinig punten weg en daarmee werden de punten die wij scoorden winnend. Voor het eerst overzag Nederland keer op keer een teamwedstrijd van de eerste speler tot en met de vijfde speler; er was veel beter overzicht en veel meer controle. Op de individuele wedstrijden ging dit wat minder, maar veelal toch ook heel aardig, al bleek het daar veel moeilijker voor de mensen.

Er was een plan, een tactiek en binnen die kaders is er gevochten. Ook wanneer het misging werd de tactiek gevolgd, waardoor een come-back in de lucht hing tot het einde en meermaals ook werd binnengehaald! Heel anders dan voorheen. Begonnen, een succes.....en dus ook klaar als zwakste schakel.

Het komende jaar wordt zwaar en hard, want er moeten een aantal zaken die op een lager pitje stonden fors worden opgestookt, zonder dat wat nu net zo goed brandt weer uitgaat. We hebben hier zeker een prijs te betalen, want er is maar zoveel capaciteit per jaar.

Er is dus "meer" te trainen en dat moet "per onderdeel" meer en dat moet per onderdeel ook "beter" meer. Dat moet ook "snel", want het kost tijd om dit op te pakken en aan te haken op een manier die past en werkt. Dat is per persoon weer anders op de



details. Het is ook nooit zo dat de eerste versie meteen goed is. Er gaat dus wat worden “doorgedraaid” om volgend EK goed geconfigureerd en getest iets in het veld te kunnen brengen. We gaan het “uniek zijn per persoon” verder afdwingen en aanjagen door de druk binnen de training zo op te voeren dat deelnemers wel moeten “vluchten” in hun eigen stijl, wijze van leren en veranderen om überhaupt goed met de nieuwe trainingen om te kunnen gaan. We zetten de standaarden nog hoger op fysiek en mentaal vlak. Dit is alles nodig om van de huidige positie uit volgend EK een goede aanval op de prijzen te kunnen inzetten. Een deel van de vooruitgang verliezen we helaas ook weer meteen, omdat de rest ook traint en groeit. Er is veel nodig om volgend jaar het vereiste “meer” in te kunnen zetten.

Dat wordt hard en op meerder vlakken (mentaal en fysiek) pijnlijk, maar het daardoor ook waard en mooi. Er moet worden “gewerkt” en “gedacht”, want alleen op bruto trainen komt men er niet meer en met alleen “efficiënt” Kendo (in wezen goed, maar ook soms als wondermiddel bezien om dan maar minder te trainen) ook niet. Alleen “efficiënt” zal lui zijn en fysiek worden overdonderd. Alleen “fysiek” zal dom zijn en met wat schaakstapen achteloos worden weggezet. Op een EK zijn de goede spelers die spelers die redelijk wat van beiden bezitten. Dit EK vond ik dat er meer dan normaal bruto (en jeugdig) geweld was. Ook spelers die ik technischer inschatte deden hier aan mee. Vraag is dan of ze zijn “afgegleden” of zich goed konden aanpassen aan wat nodig leek. Ik hou het op het laatste.

Beiden moeten er dus zijn in het NL Kendo, beiden moeten vol worden ingezet. Ik ben overigens nog steeds van mening dat ieder land zijn sterke kanten moet zoeken en daar meer op moet inzetten. Sommige landen zijn b.v. erg goed in kijken, maar hebben een “natuurlijke” aanleg in het fysieke. Voor mij zijn de Hongaren hier een mooi voorbeeld van. Nederland is goed in kijken en tactiek, maar heeft geen aanleg (doorgaans) in het fysieke. We trainen het fysieke wel, maar dat is ter bescherming en offensieve ondersteuning; we maken het niet ons hoofddeel. Ik zie het als mijn taak om een ieder die op de teamtraining komt zo snel mogelijk naar dat “mooi” te leiden waar ik het even tevoren over had. Middels de korte “ei” door de lange “ij” heen dus, opdat de waarde, de opbrengsten en het plezier (jawel, dat

gaat echt samen) de inspanningen meer dan goedmaken. Zoals iedereen weet die op teamtrainingen komt die ik zelf ook mee met de oefeningen, dus ik lijdt mee.....

Als er over teamtrainingen wordt gesproken maak ik graag gebruik van de mogelijkheid om mensen uit te nodigen op de teamtrainingen. Doe ik nu ook dan weer. Ik begrijp dat na bovenstaande iedereen staat te springen om mee te doen. De teamtraining is nog steeds geen open training voor allen en dat heeft meerdere, goede redenen gericht op het beschermen van de kwaliteit van de training. We willen echter graag dat het aantal mensen dat op de teamtraining komt en daar wat te zoeken heeft groeit, dus zijn altijd op zoek naar meer mensen en wijzen van omgaan met mensen om dit te bereiken. Daar liggen dus kansen voor echt iedereen.

Vraag eens na bij mensen die op teamtrainingen komen als je informatie zoekt, stem af met de Captains en Coaches voor mogelijkheden. De maanden rond de zomervakantie zijn ideaal om daar eens in te duiken.

Ook voor de wat oudere Kendoka of de (nog) wat minder uitontwikkelde Kendoka zijn er kansen en mogelijkheden. Als niet-(aspirant)-teamlid heb je meer vrijheden dan de mensen die voor teamplaatsen gaan. We hebben al meerder mensen die binnen deze vrijheden tot ieders genoeg uitstekend meedraaien op die delen en tijden die zij wensen en aldus hun eigen en ons Kendo verrijken. Kom ons dus gerust in de luren leggen, met beter denk- en kijkwerk, maar wees wel bereid om vol mee te doen, want we zoeken mede Kendoka, geen beste stuurlied van de wal. Vandaar dus het advies om even af te stemmen.

Voor mensen die nu wel zouden willen, maar toch niet kunnen of durven, geen zorgen. De teamleden en mensen van de teamtraining bezorgen de teamervaring graag ook bij u allen “thuis” in de eigen Dojo. Daag ze ook daar uit en vraag om de “teamtraining experience”; het is altijd voorradig.

Mark Herbold

Muso Shinden Ryu

HET OUDSTE IAI?

De oorsprong van onze stijl wordt traditioneel teruggevoerd op Hayashizaki Jinsuke Shigenobu. Hij zou in het midden van de zestiende eeuw een goddelijk visioen hebben gehad, dat de basis vormde voor talrijke scholen van iaijutsu, en later iaido.

Maar iai bestond waarschijnlijk al vóór Jinsuke. Er zijn oudere scholen, zoals de Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu (eind vijftiende eeuw), Tatsumi Ryu en Takenouchi Ryu, die eveneens iai-technieken in hun curriculum hebben. Of die technieken ook teruggaan tot de vroegste tijd van deze scholen, is overigens een vraag die ik niet kan beantwoorden.

Wat ik wel weet, is dat er een authentieke aanwijzing is voor het gebruik van iai-technieken in een tijd dat samoerai in Japan nog niet de dienst uitmaakten. Het Japanse zwaard bestond al, met zijn gebogen kling, maar alleen in de vorm van de tachi, het ruiterswaard dat met de snede naar beneden werd gedragen. Het was met twee koorden aan de obi bevestigd, maar hing verder los langs het dijbeen.

In die tijd, rond het jaar 1000, was het keizerlijk hof in Kyoto nog de zetel van de macht. De verfijnde hofcultuur heeft ons niet alleen talloze gedichten nagelaten, maar ook romans van hovelingen en verhalenbundels. Eén van die verhalen nu gaat over een hoveling genaamd Tachibana no Norimitsu. Hij kwam niet uit een familie van militairen, maar was sterk en slim. Hij was ook knap en charmant, en zo kon het gebeuren dat hij als jonge paleiswacht op een nacht zijn post heimelijk verliet om op bezoek te gaan bij een aardige dame – misschien zijn boezemvriendin Sei Shonagon.

Toen hij een hoge heg passeerde, werd hij aangesproken door mannen die zich daar in de schaduw van de maan verborgen hielden.

Ze zeiden dat hij moest stoppen omdat er edelen in hun gezelschap waren.

“Dit is een valstrik”, dacht Norimitsu. Hij dook omlaag om de silhouetten van de mannen tegen de nachthemel te kunnen zien. Hij zag wel een zwaard glinsteren, maar tot zijn opluchting hadden ze geen boog. Nog steeds gebukt zette hij het op een lopen. Een van de mannen rende echter achter hem aan. Uit angst voor een zwaardhouw dook Norimitsu op het laatste moment opzij. De man kon zijn pas niet meer tijdig inhouden. Norimitsu stapte achter hem, trok zijn zwaard en sloeg toe. De aanvaller viel met gespleten hoofd naar voren.

De rest van het gevecht verliep even voorspoedig voor de spijbelende paleiswacht. Maar uit angst voor straf hield hij dit alles geheim, ook toen de volgende dag heel Kyoto praatte over het raadsel van de drie grote kerels die met zoveel vakkundigheid



waren gedood – elk met slechts één techniek. Norimitsu trok schone kleren aan en waste zorgvuldig het bloed van zijn tsuka. Pas vele jaren later durfde hij alles te vertellen aan zijn kinderen.

Wat dit verhaal voor mij zo interessant maakt, is de manier waarop Norimitsu zijn eerste tegenstander uitschakelde. Als hij hem raakte voordat de man zich omdraaide, is het welhaast zeker dat hij in één beweging zijn zwaard trok en toesloeg. Met andere woorden: hij gebruikte een iai-techniek. Uit het verhaal wordt eveneens duidelijk dat de Japanners rond het jaar 1000 al veel waardering hadden voor bekwaam, efficiënt zwaard-vechten.

Dat hoeft ons niet te verbazen: in het jaar 796 liet keizer Kanmu in Kyoto al een dojo bouwen, de Butokuden ofwel ‘hal van de martiale deugden’. De beste krijgers uit het hele rijk werden uitgenodigd om daar te komen trainen. Sinds eind negentiende eeuw staat er weer een dojo met dezelfde naam in Kyoto. Jaarlijks wordt daar de Kyoto Taikai gehouden: budo-demonstraties waar zo’n drieduizend mensen aan deelnemen, uit heel Japan en nu ook van daarbuiten. En anders dan Norimitsu hoeven ze dat niet geheim te houden: kijk maar op YouTube.

Aad van de Wijngaart
Iaido 7-dan renshi

Shinkage Ryu

Himawari Seminar

Nederlandse Stichting Shinkage ryu

Seitei-iaido dag
24 augustus



Matsuoka sensei
8e dan kyoshi



Kinomoto sensei
7e dan kyoshi

Dit jaar zal ook Kawabata Yuji (5e Dan iaido) uit Nagoya aanwezig zijn. Yuji zal ook vertalen (Japans-Engels).

PROGRAMMA

9:00 – 9:30 registratie
9:30 – 13:00 ZNKR iaido
13:00 – 14:00 lunch
14:00 – 17:00 ZNKR iaido

DOJO

De Weide Wereld.
Teunisbloemlaan 48
3452 CB Vleuten

REGISTRATIE & KOSTEN

Aanmelden voor deze fantastische trainingsmogelijkheid voor 14 augustus, 2013 via Elise Heijboer: secretaris@shinkageryu.nl
Kosten voor de ZNKR dag bedragen € 55,- inclusief lunch. Uw inschrijving is definitief zodra het te betalen bedrag is ontvangen op rekeningnummer 1519.20.389 t.n.v. Nederlandse Stichting Shinkage ryu te Utrecht. (IBAN: NL70 RABO 0151 9203 89)

Het seminar is toegankelijk voor iedereen die 12 ZNKR kata kent (mee kan doen).

FEESTJE

Alle deelnemers zijn zaterdagavond ook van harte welkom op onze BBQ.
Graag bij inschrijving aangeven of je komt! Deelname € 25,-
Locatie:
Kantoor Promundo, aan de G. Doulaan 21 te Bilthoven.

Edo Cup 2013

Op 24 maart werd in Zwolle om de Edo Cup 2013 gestreden.
Organisatie was in handen van SuiRanKan, Meppel.
De uitslagen.



Halve finale 1							
ROOD			Score	WIT			Score
Naam	Ippon (M,K,D,T,H)	Partij		Naam	Ippon (M,K,D,T,H)	Partij	
Fumetsu Amater,				Meibukan			
Speler 1	M k	2		Speler 1	-		0
Speler 2	M	2		Speler 2	-		0
Speler 3	-	0		Speler 3	M		2
Totaal:	3	4		Totaal:	1		2
3e plaats: Meibukan							
Winnaar: Fumetsu Amaterasu							
Halve finale 2							
ROOD			Score	WIT			Score
Naam	Ippon (M,K,D,T,H)	Partij		Naam	Ippon (M,K,D,T,H)	Partij	
The A Team				Museido			
Speler 1	M M	2		Speler 1	K		0
Speler 2	-	0		Speler 2	K K		2
Speler 3	M D	2		Speler 3	-		0
Totaal:	4	4		Totaal:	3		2
3e plaats: Museido							
Winnaar: The A Team							
Finale							
ROOD			Score	WIT			Score
Naam	Ippon (M,K,D,T,H)	Partij		Naam	Ippon (M,K,D,T,H)	Partij	
Fumetsu Amater,				The A Team			
Speler 1		0		Speler 1	K M		2
Speler 2	-	1		Speler 2	-		1
Speler 3	M			Speler 3	M M		2
Totaal:	1	1		Totaal:	4		5
Winnaar: The A Team							
Resultaat Edo Cup							
1; The A Team			2; Fumetsu Amaterasu				
3; Meibukan			3; Museido				
Fighting Spirit; Joshua Boddema.							
The Edo-Do; Kensaku Maemoto.							

2-4 August 2013 Amsterdam



TEACHERS:

Iijima Sensei 7th Dan, former coach Dutch team
Nabeyama Sensei 7th Dan, former member Japanese team
Arita Sensei 7th Dan, former All Japan Student champion
Vitalis Sensei 7th Dan, international referee

Prices:

Seminar

Whole seminar: € 85,-

Only Friday 2nd August: € 40,-

Only Saturday 3rd August: € 50,-

Only Sunday 4th August: € 30,-

Catering (optional)

Lunches TBD (per day)

Dinner Friday € 16,- (Chinese, excl. drinks)

Sayonara € 25,80 (Unlimited sushi, excl. drinks)

Nederlands Kendo team op het EK in Berlijn 19 april 1981



Vlnr Henk Oosterling, Simon van de Nieuwendijk, Louis Vitalis, Jac van de Linden, Jaques Bouma

NK Iaido - Jodo 2013

Op 21 april werden in Hilversum de Nederlandse Kampioenschappen Iaido en Jodo gehouden.
De uitslagen en een fotoimpressie

Nederlandse Kampioenschappen Iaido 2013

Mudan

1. Mark Geng
2. Jerry Bouter
3. Stefan Zwinkels

Shodan

1. Rick van de Hoef
2. Damion van der Zee
3. Kim Heuvelmans

Nidan

1. Stan Engelen
2. Alexander Smith
3. Baukje Weber

Sandan

1. Bas Ben Zineb
2. Elise Heijboer
3. Liam Myers

Yondan

1. Piotr Kukla
2. Elaine van Ommen Kloeke
3. David Smits

Godan

1. Cees van der Zee
2. Loek Lexmond

Fighting Spirit: Nicolas Leclercq

Nederlandse Kampioenschappen Jodo 2013

Mudan

1. Charl Barel
2. Sebastiaan Peeters
3. Piotr Kukla

Shodan/Nidan

1. Dennis Briene
2. Veronica Rijke
3. Yoshi Tacke

Sandan

1. Steven Burgman
2. Patrick van Hemert
3. Koos Oosthoek

Yondan/Godan

1. Loek Lexmond
2. Jac van der Linden

Fighting Spirit: Emil van der Graaf

Foto's: Nico Karssemeijer





Varia

acceptgiro

Op het inschrijfformulier van de NKR kunnen jullie aangeven of de contributie via incasso geïnd kan worden met een korting en 2 keer per jaar of dat jullie de contributie via acceptgiro willen overmaken.

Voor die leden, die aangegeven hebben, dat ze de contributie graag per acceptgiro betalen heb ik een opmerking en een vraag.

“Zou het een probleem worden wanneer ik de acceptgiro's vervang door een gewone factuur?”

In de toekomst zullen namelijk de acceptgiro's verdwijnen in het betalingsverkeer. Ik heb nu nog een aantal acceptgiro, maar zou weer nieuwe (500) moeten bestellen.

Omdat momenteel veel mensen de betalingen via telebankieren verzorgen, denk ik persoonlijk, dat het niet veel uitmaakt dat je een factuur i.p.v. een acceptgiro ontvangt en betaalt. Van de huidige leden zijn er nog ongeveer een 70-tal, die een acceptgiro ontvangen.

Wanneer je bezwaar hebt tegen het ontvangen van een factuur i.p.v. een acceptgiro, dan verzoek ik je hierbij mij daar een mail over te sturen.

Je mag mij natuurlijk ook een mail sturen met opdracht om de contributie via incasso te incasseren.

Hiertoe heb ik alleen een opdracht nodig en het bankrekening-nummer van de betaalrekening.

Je voordeel: 5,- korting en gespreide betaling.

Ik zie jullie reactie graag tegemoet.

Joke de Jong
joke.dejong.t@gmail.com

Nieuwsbrief Kendo NKR

Schrijf je nu in voor de digitale nieuwsbrief van de NKR.

Als je ook via e-mail op de hoogte wilt worden gehouden van nieuws over kendo (jodo of iaido), schrijf je dan ook in op de website van de NKR.

Dan krijg je in het vervolg een nieuwsbrief met aankondigingen voor toernooien, trainingen en seminars. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Als er vragen zijn over de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar guido@nederkendo.com. Indien je zelf nieuws hebt, dat je graag met de andere NKR-leden wilt delen, kun je uiteraard ook een berichtje sturen naar bovenstaand email adres. Houdt er rekening mee dat de redactie van de nieuwsbrief bepaalt of een onderwerp zal worden meegenomen in de nieuwsbrief.

Uiteraard zullen de e-mail adressen niet aan derden beschikbaar worden gesteld.

Ach gütttt.....!



Paar weken oud, en al in Hakama & Gi, met shinai-knuffel.

Geboren op 3 mei 2013
CASPER TAKEO ALEXANDER
Zoon van Fleur Smout & Patrick Toda

Mail-adressen

Tijdens het verzenden van een nieuw soort Nieuwsbrief aan “Kendoleden van de NKR” is gebleken dat niet alle mailadressen, die in de ledenadministratie staan, correct zijn.

We willen de ledenadministratie graag voorzien van de juiste mailadressen.

Heb je de laatste 2 nieuwsbrieven over het NK Kyu en teams van 2 juni j.l. en nummer 1 van 26 april j.l. niet ontvangen, dan hebben wij niet je juiste mailadres.

Als je denkt, dat het bovenstaande op jou van toepassing is, stuur dan een e-mail met het juiste e-mailadres naar:

[K.VANHATTUM@NKR.NL](mailto:k.vanhattum@nkr.nl) of naar [JOKE.DEJONG.T@GMAIL.COM](mailto:joke.dejong.t@gmail.com) zodat wij je juiste e-mailadres in de ledenadministratie kunnen toevoegen..

De ledenadministratie

Zanshin digitaal ontvangen?

Sinds enige tijd is het (ook) mogelijk de Zanshin digitaal te ontvangen.

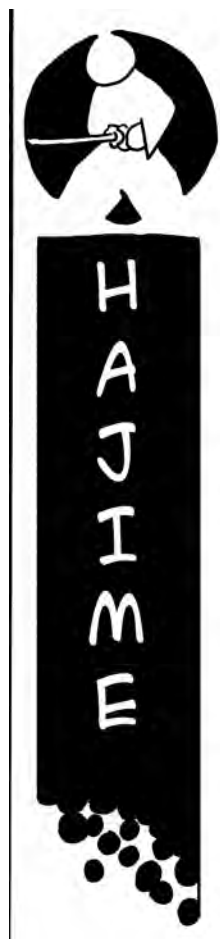
Naast de ‘papieren uitgave’ verschijnt er ook een pdf uitvoering die op elke computer, lap-top, e-reader of tablet te lezen is.

Wil je de Zanshin ook digitaal ontvangen stuur dan een e-mail naar: zanshin@nkr.nl

De eerstvolgende uitgave ontvang je dan zowel digitaal als op papier.

Nieuwe leden tot juni 2013

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Cerecedo Lopez, José Manuel	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Meer, Michel van der	Marobashikai	Ja	Nee	Nee
Schaper, Simon	Musachi	Ja	Nee	Nee
Oosthoek, Koos	Kiryoku	Nee	Ja	Nee
Bakker, Bo	Shoshinkan	Ja	Nee	Nee
Hugenholtz, Thijs	Kendo kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Andó, Michal	Kendo Kai Higashi	Nee	Nee	Ja
Pieloor, Dennis	Ren Bu Kan	Ja	Nee	Nee
Kikuta, Yukata	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Bos, Sjaak van den	Kodokan	Ja	Nee	Nee
Grandmougin, Alexandra	Yushinkan	Ja	Nee	Ja
David, Raphael	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Kawanishi, Yasuhito	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Sande, Daan van der	Nami Kai	Nee	Nee	Ja
Berkel, Kakin van	Nami Kai	Nee	Nee	Ja
Achterhof, Richard	Kendo Kai Suzuki	Nee	Nee	Ja



N.K.R. Activiteiten 2013

2013

23-jun	CT jodo/iaido	Weide Wereld, Utrecht	10:00-17:00
22-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
23-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
13-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
14-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
2-4 aug	Kendo Zomer Seminar	Amsterdam	

DE DEFINITIEVE AGENDA VOOR HET SEIZOEN 2013-2014 WAS BIJ HET VERSCHIJNEN VAN DEZE ZANSHIN NOG NIET BEKEND.

VOOR DE ACTUELE AGENDA KUN JE ALTIJD KIJKEN OP: WWW.NKR.NL

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.

Teamtrainingen Kendo 2013 - 2014

za 13/07/2013	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 14/07/2013	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 31/08/2013	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 01/09/2013	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 12/10/2013	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 13/10/2013	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 16/11/2013	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 17/11/2013	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 14/12/2013	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 15/12/2013	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 18/01/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 19/01/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 15/02/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 16/02/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 22/03/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 23/03/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 03/05/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 04/05/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 31/05/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 01/06/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 28/06/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 29/06/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
za 12/07/2014	11:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen
zo 13/07/2014	10:00 - 13:00	Zeelandiahoeve, Amstelveen