

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post  
Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

periodiek; 32e jaargang n° 1  
issn 1385-4321



オランダ剣道連盟

Nederlandse  
Kendo  
Renmei

残心

2013.1  
ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

## N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC\*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtssporten. Website: [www.nkr.nl](http://www.nkr.nl)

### Voorzitter:

HEIN ODINOT  
Noten Bogerd 17  
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht  
tel. 078-6816185  
e-mail: [h.odinot@nkr.nl](mailto:h.odinot@nkr.nl)

### Secretaris:

KOOS VAN HATTUM  
Hoofdstraat 187  
3114 GD Schiedam  
tel. 010-4191631  
e-mail [k.vanhattum@nkr.nl](mailto:k.vanhattum@nkr.nl)

### Penningmeester:

JOKE DE JONG  
Oeverlandenweg 32  
7951 KL Staphorst  
tel. 0522-253871  
e-mail [joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)

### Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART  
Havikshorst 85  
2317 AM Leiden  
tel. 071-5225198  
e-mail: [aad@euronet.nl](mailto:aad@euronet.nl)

### Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK  
Dubbestraat 5  
5674 AE Nuenen  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

### Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)  
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2013 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 2 x per jaar geïncasseerd. Acceptgiro betalingen worden jaarlijks geïnd per februari. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben.  
Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

### Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156  
BIC code: INGBNL2A

## COMMISSIELEDEN:

### Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

### Technische zaken kendo

GERARD BARBIER  
tel. 0180-849000  
e-mail: [g.barbier@gmail.com](mailto:g.barbier@gmail.com)

JORIS CORNELISSEN  
tel. 0443-3630532  
e-mail: [joris\\_cornelissen@ziggo.nl](mailto:joris_cornelissen@ziggo.nl)

LOEK WERTWIJN  
tel. 06-14566359  
e-mail: [lwertwijn@yahoo.com](mailto:lwertwijn@yahoo.com)

### Webmaster:

MARIJE WOUTERS  
Kantershof 5  
1104 GA Amsterdam  
tel. 020-6696724  
e-mail: [web-master@nkr.nl](mailto:web-master@nkr.nl)

### Zanshin

JACK TACKE  
Kerkstraat 18  
4041 XB Kesteren  
tel. 0488 - 482121  
e-mail: [zanshin@nkr.nl](mailto:zanshin@nkr.nl)

Deadlines kopij:  
2013/2: 1 juni 2013  
2013/3: 1 september 2013  
2013/4: 1 december 2013

### Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

### Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

### Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD  
Tel. 023-5574166  
e-mail: [mark.herbold@atosorigin.com](mailto:mark.herbold@atosorigin.com)  
Manager: JOKE DE JONG

### Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee  
076-5874035

### Coach/manager Nederlands Jodo team

HANS PEGTEL  
[hans@shoshinkan.nl](mailto:hans@shoshinkan.nl)  
06-53582179

### Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

JACK TACKE  
0488 - 482121  
e-mail: [lma@nkr.nl](mailto:lma@nkr.nl)

Niet zo'n hele dikke dit keer, maar dat komt vast omdat de vorige uitgave slechts een 6-tal weken geleden op jullie deurmat is gevallen.

Dit eerste nummer van 2013 is traditioneel voor het grootste gedeelte gevuld met de jaarverslagen van de diverse disciplines van de NKR. Als voorbereiding op de Algemene Leden Vergadering, die jullie natuurlijk in grote getalen gaan bezoeken....., toch? Als "lokkertje" is er, voorafgaand aan de ALV, ook al weer traditioneel, een training gepland voor alle Kendoka, Iaidoka en Jodoka. Lekker elkaar in de weg zitten!

Maar het is niet alles "droge cijfers" wat de klok slaat. Verslagen van een seminar, de Ishidocup 2013, en overpeinzingen van de landelijke coaches. Je vindt het allemaal in dit nummer.

Met als klap op de vuurpijl het "geheime rapport" van 007-spionne Marije Wouters...

En ondertussen zit Hein op Aruba (veel plezier Hein!) en wordt Mark Herbold zomaar eventjes Nanadan Kendo (gefeliciteerd Mark!)

*Jack Tacke*

## In dit nummer

Van de Voorzitter	3
Uitnodiging ALV 2013	4
Jaarverslag secretaris	5
Jaarverslag Penningmeester	6
Jaarverslag TC Kendo	8
Jaarverslag TC Iaido-Jodo	10
Jaarverslag Zanshin	11
Een nieuwe Nanadan !	12
Iaido en de doelen die je kunt stellen	13
Kanjers gezocht	14
Winter Seminar 2012	15
Ishido cup 2013	16
Spion bij de burens	18
Nieuwe leden	19
Agenda	achterpagina

## Van de Voorzitter

IN onze NKR zijn vele dojoleiders, die op trouwe wijze les geven aan de leden van clubs en die hun beste beentje voor zetten bij NKR activiteiten. Zij zijn allemaal onbezoldigd, maar dat wil niet zeggen, dat ze les geven zonder kennis van zaken. Hoeveel van hen het LMA diploma hebben behaald weet ik niet precies, maar zij zijn bevoegd om les te geven. Jammer, dat er nu weer buiten de NKR besluiten genomen worden door instanties, die alles weer willen "verbeteren". Nu moeten deze "LMA-ers" Euro 50,- betalen voor een "nieuw" diploma. Ik vraag mij af waar dat voor nodig is, het behaalde diploma is toch algemeen erkend?

Mijn wens zou ook kunnen zijn, dat er nog meer leden zich actief bezig houden met de activiteiten van de NKR. We hebben zonder enige twijfel veel hoogopgeleide leden, die iets van hun vakkennis zouden kunnen overdragen. Er valt nog genoeg te doen, maar de juiste bronnen moeten worden aangeboord. Een financiële bijdrage voor werkzaamheden – voor wie dan ook en hoe klein dan ook – is onmogelijk. Want we zijn in feite amateurs, die vakkundig bezig zijn. Belangeloos, dat dus wel.

Helaas moet ik u allen vertellen, dat ik niet aanwezig ben op de ALV van onze NKR. De reden is, dat ik op dat ogenblik op Aruba ben. Ik heb gekozen voor de warmte op dat eiland, omdat dat

gunstig is voor de arthritis botten van mijn echtgenote. Bovendien denk ik, dat ik Sergio een beetje kan helpen in zijn kendo club en hem wellicht advies kan geven. Ik ben van mening, dat hij op kranige wijze leiding geeft aan een nogal geïsoleerde club. Onze secretaris zal de komende vergadering leiden en ik twijfel er niet aan of hij zal dat op uitstekende wijze doen.

Voor de uit te nodigen Japanse leraren zullen we een betere oplossing moeten vinden met de aanschaf van de vliegtickets. Dit jaar is er geen Ishido seminar, maar wel de zomer cursus met Iijima sensei. Bij gelegenheden in de afgelopen jaren, zijn de kosten voor die tickets uit de hand gelopen. Een schuldlige zal niemand aanwijzen, het heeft plaats gevonden door omstandigheden. Beide seminars zijn financieel gelukkig budgettair neutraal gefinancierd de afgelopen zomer. Echter, de deelnemers moeten altijd de kosten betalen en die kosten dienen redelijk te zijn.

Kom allemaal naar de activiteiten van de NKR. Het doet mijn hart altijd goed veel leden te mogen verwelkomen! Bovendien is het in deze ietwat moeilijke tijden goed om te trainen met een grote groep vrienden.

Hein Odinot



---

# Uitnodiging ALV 2013

---

## Algemene Ledenvergadering

Hierbij nodigt het bestuur van de NKR u uit voor de Algemene Ledenvergadering.

- Datum: zondag 10 maart 2013
- Plaats: Sporthallen Zuid, Amsterdam
- Aanvang: 14.00 uur

Voorafgaand aan de vergadering is er een iaido-, jodo- en kendotraining.

De **iaido- en jodotrainingen starten om 10.00 uur**. De **kendotraining start om 11.00 uur**. Alle trainingen eindigen om 13.00 uur.

De kendotraining zal dit jaar bestaan uit een kendo kata-training met aansluitend jigeiko. (De kendo kata-dag is hiermee komen te vervallen.)

### AGENDA:

- 1 Opening door de secretaris (zie punt 2) en vaststelling van de agenda.
- 2 Ingekomen stukken en berichten van verhindering.  
- Onze voorzitter Hein Odinot is niet aanwezig bij deze vergadering. Hij heeft het voorzitterschap van deze vergadering overgedragen aan de secretaris.
- 3 Bestuursmededelingen.
- 4 Notulen ALV d.d. 11 maart 2012 (gepubliceerd in Zanshin 2012.2)
- 5 Verslag van de voorzitter. (schriftelijk, zie Zanshin)
- 6 Jaarverslag secretariaat 2012.
- 7 Financieel overzicht 2012 en meerjarenbegroting 2013/2014.
- 8 Verslag kascommissie: Ivan Chan en Hugo Roelofsen. (Ton Janssen: reserve) en benoeming nieuwe kascommissie.
- 9 Verslagen technische commissies. (kendo en iaido/jodo)
- 10 Verslag redactie Zanshin.
- 11 Verkiezing bestuursleden: Aftredend is Hein Odinot. Hein is herkiesbaar. Tegenkandidaten kunnen zich schriftelijk melden tot uiterlijk zeven dagen voor de vergadering bij de secretaris.
- 12 Planning evenementen seizoen 2013/2014:  
Voor de planning van onderstaande evenementen is het handig als kandidaat dojo van te voren ruggespraak hebben gehouden met hun bestuur/dojoleider(s).

NK Kendo (nov)	Ishido-cup (januari)
Edo-cup (feb/maart)	Iijima-cup (feb/maart)
NK iaido/jodo (april/mei)	NK Kendo kyu/team (juni)
Nationaal Studenten Kendo Toernooi (apr/mei)	
- 13 Korte aandachtspunten:  
- Lancering nieuwe website.  
- Afspraken maken over het aanleveren van nieuws voor de website. Wie stelt zijn diensten ter beschikking?  
- Mogelijkheid tot omzetting 'oude' LMA-diploma's naar de nieuwe Kwalificatiestructuur Sport.
- 14 W.v.t.t.k.
- 15 Rondvraag.
- 16 Sluiting.

# Jaarverslag secretaris

## SAMENSTELLING BESTUUR :

Voorzitter:	Hein Odinot
Secretaris:	Koos van Hattum
Penningmeester:	Joke de Jong
Algemeen bestuurslid:	André Schiebroek
Technisch Commissaris:	Aad v.d. Wijngaart
Samenstelling Technische Commissie:	
Kendo:	Joris Cornelissen, Loek Wertwijn, Gerard Barbier
Iaido/Jodo:	Aad v.d. Wijngaart, André Schiebroek
Bulletin 'Zanshin':	Jack Tacke.
Website:	Rob van Acht, Marije Wouters
Coördinator KSS-opleidingen:	Jack Tacke, Annemarie ten Broeke
Toetsingscommissie KSS-opleidingen:	Anne-Marie ten Broeke

Bestuursvergaderingen werden gehouden in: februari 2012 (email), mei 2012 (email), 24-6-2012 en 23-10-2012.

De belangrijkste resultaten van de vergaderingen zijn gepubliceerd in de rubriek "van de bestuurstafel" in Zanshin. Aan de orde kwamen ondermeer de financiën, de KSS-opleiding, de EK iaido in Stevenage en de EK jodo in Brussel, de WK kendo in Italië en de EK kendo van 2013 in Berlijn, de ontwikkelingen binnen de EKF, IKF en FOG, het zomerseminar kendo (Amsterdam) en het zomerseminar iaido/jodo (Eindhoven). Bij de bestuursvergadering in oktober was Jac van der Linden aanwezig om de voortgang van de nieuwe website te bespreken. Ook bij deze vergadering was Jack Tacke aanwezig voor de KSS-opleiding.

## LEDENBESTAND

Op 31 december 2012 had de NKR 644 leden. Er zijn in 2012 84 nieuwe leden ingeschreven en 64 leden uitgeschreven.

De ledenwinst hebben we kunnen halen uit het feit dat er meer inschrijvingen zijn geweest dan vorig jaar en ongeveer evenveel uitschrijvingen. Het aantal van 644 leden is een nieuw record. Hier hebben we echter wel een paar jaar over moeten doen. De groeispelingen die we in het begin van deze eeuw maakten liggen al weer een paar jaar achter ons, maar misschien is 2012 het begin van een nieuwe opgaande lijn.

Op het moment van het schrijven van dit verslag hebben zich vanaf 1 januari 8 nieuwe leden aangemeld.

Uit bovenstaande is op te maken dat de aanwas van nieuwe leden vooral bij de disciplines iaido en jodo heeft plaatsgevonden.

## DOJO

In Leeuwarden is in september een nieuwe kendovereniging opgericht. Voorlopig dragen zij de naam Kendo Leeuwarden. ([www.kendoleeuwarden.nl](http://www.kendoleeuwarden.nl)) De dojo wordt geleid door Laurens van der Meulen. Laurens is enige jaren geleden gestart met kendo bij Jikishinkan in Harlingen. Daarnaast is hij lid van Suirankan in Meppel. We wensen Laurens en de zijnen veel succes.

## BULLETIN

In 2012 zijn 4 bulletins verschenen. (februari, juni, oktober en december).

Op de inventarisatie om Zanshin digitaal te ontvangen is weinig of geen respons gekomen.

Zie verder verslag Jack Tacke.

## WEBSITE

De nieuwe website is voltooid. De ALV willen we gebruiken om de nieuwe website officieel te 'openen'.

We danken Jac van der Linden voor zijn inzet. Er moeten nog wel afspraken gemaakt worden over welke mensen de website up-to-date gaan houden. Behalve de TC-leden die de agenda, de convocaties en resultaten van wedstrijden en examens dienen te communiceren valt te denken aan het publiceren van nieuws en foto's.

## KSS (KWALIFICATIE STRUCTUUR SPORT)

### VOORHEEN LMA-OPLEIDING:

Op dit moment volgt één persoon het traject KSS voor de discipline iaido.

Anne-Marie ten Broeke heeft zitting genomen in de toetsingscommissie van de FOG.

## Ledenaantal op 31-12-2012

	Vrouwen		Mannen		Totaal	
	2011	2012	2011	2012	2011	2012
<b>Tot 18 jaar</b>	10	<b>10</b>	23	<b>16</b>	33	<b>26</b>
<b>18 jaar en ouder</b>	81	<b>83</b>	510	<b>535</b>	591	<b>618</b>
<b>Totaal</b>	91	<b>93</b>	533	<b>551</b>	624	<b>644</b>

## Aantal inschrijvingen over de afgelopen jaren:

2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
144	131	88	110	108	88	66	68	84

## Ledenaantallen van de laatste jaren:

1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
412	418	433	444	468	540	576	576	606	635	635	623	624	644

**Ledenaantallen verdeeld naar discipline:**

	<b>kendo</b>	<b>iaido</b>	<b>jodo</b>	<b>kendo/iaido</b>	<b>kendo/jodo</b>	<b>ken-/iai-/jodo</b>	<b>iaido/jodo</b>	<b>onbekend</b>	<b>Totaal</b>
2009	317	163	30	36	2	30	56	1	635
2010	313	162	28	35	2	26	56	1	623
2011	331	150	24	36	2	27	54	-	624
2012	331	157	30	38	2	25	61	-	644

FOG

Hein, Koos en Joke zijn afgelopen juni naar de ALV van de FOG geweest.

De financiën zijn nu op orde. Het huidige bestuur is nog steeds op zoek naar een penningmeester.

Jef Heuvelmans (NKR) is bestuurslid en is vooral belast met de KSS-opleiding en de omzetting van het oude LMA-diploma naar de nieuwe KSS-structuur. NOC\*NSF is de wijze van financiële ondersteuning van topsport aan het reorganiseren. Hierbij valt, evenals vele andere sporten, de NKR uit de boot. De laatste jaren

hebben wij nog een topsportsubsidie van zo'n € 5000,- toegewezen gekregen. De FOG moet deze subsidie overigens nog aan ons overmaken voor de jaren 2011 en 2012. Deze subsidie wordt in 2 jaar afgebouwd tot nul. De prioriteit van NOC\*NSF gaat uit naar sporten waarvan men verwacht Olympische medailles te halen.

Koos van Hattum  
(secretaris)

# Jaarverslag 2011 Technische commissie kendo

## CENTRALE TRAININGEN

In 2012 zijn vijf centrale trainingen gehouden. Een zesde moest afgelast worden. De eerste training van het jaar werd gewoontegetrouw in Zwolle gehouden. De anderen in Amsterdam.

Een aantal trainingen had een thema. Één training was gewijd aan kata en één aan wedstrijden. Daarnaast werd er op twee trainingen speciale aandacht aan beginnende kendoka gegeven.

Na een andere training vond examens plaats, het examen na een andere training werd afgelast.

In de tabel staan cijfers over de opkomst vermeld.

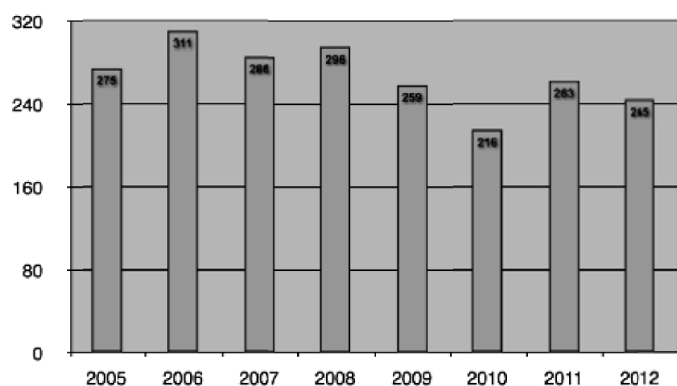
CT: thema	15-01-12 beginners	11-03-12 kata	01-04-12 wedstrijden	03-06-12 examen afgelast	21-10-12 afgelast	25-11-12 beginners/examen	totaal per dojo
Fumetsu	13	5	5	8		12	43
Jiki Shin Kan	1					7	8
Kendo Kai Den Haag			1	1			2
Kendo Kai Higashi	7		6	3		10	26
Kendo kai Suzuki	2	3	3	1		4	13
Kiryoku		2		2			6
Mokuseikan				4		1	5
Museido	4	5	11	8		3	31
Ren Bu Kan	4		1	3		4	12
Ren Shin Juku	2	4	9	3		10	28
Sakura Kai	2	4	6			5	17
Shin Bu Kan	5	6	2	6		8	27
Shin Nakada		1	1			1	3
Sho Shin Kan	2		1			1	4
Shudokan	1	1		1		1	4
Shun Pu Kan		3		3			7
Sui Ran Kan	3		1	1		3	8
onbekend						1	1
<b>totaal per CT</b>	<b>46</b>	<b>34</b>	<b>47</b>	<b>44</b>		<b>74</b>	<b>245</b>

De trainingen zijn in totaal 245 keer bezocht. Met 74 bezoekers was de training op 25 november het beste bezocht. Fumetsu heeft, net als in 2011, het meest de trainingen bezocht.

De trainingen zijn minder goed bezocht dan vorig jaar. In 2011 steeg het bezoek met 21,8% ten opzichte van 2010. Nu daalde het met 6,8% ten opzichte van 2011.

Gemiddeld waren er 49 bezoekers per training, in 2011 zijn er 43,8 bezoekers per training geweest. Er zijn een gemiddeld aantal dojo aanwezig geweest: 17 in 2012, 18 in 2011, 16 in 2010.

In onderstaande tabel staat het verloop van de bezoekersaantallen per jaar.



## EXAMENS

Er zijn twee mogelijkheden geweest om examen te doen, een mogelijkheid moest afgelast worden. Één keer na een centrale training en één keer tijdens het zomerseminar. Normaal is er gelegenheid examen te doen tot en met derde dan, op het

zomerseminar kon het tot en met vierde dan.

In de tabel staan de aantallen kandidaten en geslaagden.

examen:	03-06-12	afgelast	05-08-12		25-11-12		totaal		
graad:	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	kandidaten	geslaagd	%
1ste kyu			16	16	10	10	26	26	100
1ste dan			5	5	11	9	16	14	88
2de dan			4	4	7	2	11	6	55
3de dan			9	7	2	0	11	7	64
4de dan			10	4			10	4	40
<b>totaal</b>			<b>44</b>	<b>36</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>57</b>	<b>77</b>

Het drukste examen was op 5 augustus tijdens het zomerseminar met 44 kandidaten.

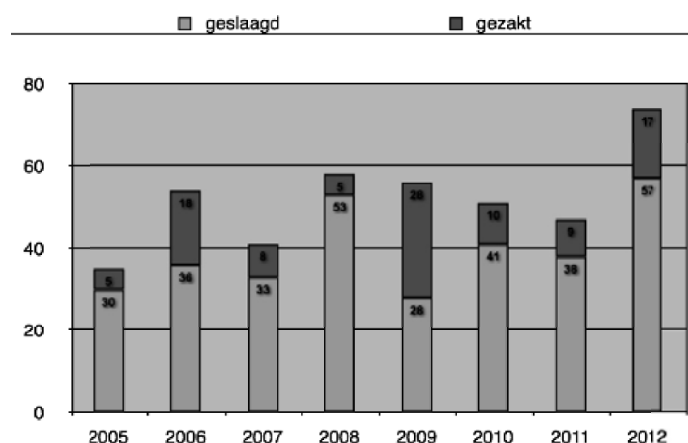
In totaal hebben 74 mensen examen gedaan en zijn er 57 geslaagd.

Ten opzichte van 2011 is het aantal kandidaten sterk gestegen met 57,4%. In 2011 daalde het met 7,8% ten opzichte van 2010.

Het aantal toegekende graden is gestegen met 50%.

Het slagingspercentage is gedaald met 4 procentpunt. In 2011 slaagde 81%.

In onderstaande grafiek staat het verloop van het kandidaten-aantal per jaar.



## WEDSTRIJDEN

Toernooi	Winnaar(s) 2012	Aantal deelnemers		
		2012	2011	2010
Edo Cup	Fumetsu 1 (team)	36	63	90
Iijima Cup	Joeri v/d Burgh	64	61	58
Lente Cup	Renshinjuku 1 (team)	63	60	60
NSKT	Makoto v/d Woude	12	10	21
NK Kyu	Martin Kreuwels	27	26	23
NK Teams	Renshinjuku Amstelveen (team)	45	45	30
Fumetsu Cup	Peter D'Hont, Nick Kistenmaker, Eder Linnenbank	55	54	36
NK Kendo	Joeri v/d Burgh	47	45	43
NK Dames	Kiwa Miyahara	9	10	8
NK Jeugd	15 t/m 17 jaar: Houdaifa Bediar 11 t/m 14 jaar: Mayuko Tanida	7	3	6

Wat meteen opvalt is hoe weinig de deelnemersaantallen van de wedstrijden in 2012 verschillen van die van het jaar daarvoor.

Dit is een geruststellend teken na een aantal jaren van daling. Vooral positief zijn de getallen voor het Nederlands Kampioenschap Kyu en het Nederlands Kampioenschap Jeugd. Het aantal NK Kyu deelnemers is ook dit jaar niet verder afgenomen en lijkt zelfs een beetje te stijgen. Hopelijk een teken van voldoende

nieuwe aanwas en door groei. Het aantal bezoekers van het NK Jeugd is weer gestegen naar grofweg het niveau van 2010. Omdat de leeftijden nogal uiteenliepen zijn de deelnemers verdeeld in twee categorieën, één van 11 t/m 14 jaar en één van 15 t/m 17 jaar. Er waren hierdoor helaas wel twee zeer kleine toernooien. De Edo Cup springt eruit doordat het aantal deelnemers bijna is gehalveerd. Dit komt deels door een veel kleiner aantal Belgische bezoekers. Ook in Nederland echter kwamen er minder teams uit alle delen van het land. Een reden was misschien dat het toernooi midden in mei plaatsvond, tussen verschillende feestdagen en een schoolvakantie.

Tot slot moet wel vermeld worden dat de deelnemersaantallen van het NK Dames, NK Jeugd en Nationaal Studenten Kampioenschap, hoewel niet gedaald, aan de lage kant waren. Hopelijk is het niet representatief voor het aantal kendoka uit deze doelgroepen in Nederland.

#### WEDSTRIJDEN BUITENLAND

Zowel leden van het Nederlandse team, als kendoka uit Nederland in het algemeen bezochten weer veel buitenlandse wedstrijden in 2012. Er werden verschillende prijzen mee terug genomen. Wedstrijden en prijzen zijn te vinden in onderstaande tabel.

Toernooi	Prijzen	Landen deelnemers
London Cup	<i>Heren:</i> Jouke v/d Woude – 2 <sup>e</sup> plaats <i>Dames:</i> Marije Wouters - 3 <sup>e</sup> plaats	Engeland, Frankrijk, Nederland, Thailand
Athens Taikai	<i>Dames:</i> Seekee Chung – 2 <sup>e</sup> plaats	Engeland, Griekenland, Hongarije, Italië, Nederland, Servië, Turkije
Tengu Cup	-	Duitsland, Nederland, Polen, Tjechië, Zwitserland
International Kendo Trophy (Alessandria)	-	Engeland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Servië, Spanje, Zwitserland
Düsseldorf Cup (jeugd)	<i>16 t/m 18 jaar:</i> Ran van Riel – 1 <sup>e</sup> plaats <i>Team</i> <i>Teams:</i> Ran van Riel, Yuki Yokota, Yasuhito Kawanishi, Kouki Tomokiyo, Haruki Yokota – 3 <sup>e</sup> plaats	België, Duitsland, Nederland, Japan
Nakakura Cup (Brussel)	<i>Teams:</i> Shinichi Tanida, Kiwa van Riel, Ran van Riel – 3 <sup>e</sup> plaats	België, Frankrijk, Israël, Italië, Nederland, Portugal, Roemenië, Rusland, Spanje, Turkije

#### EUROPESE KAMPIOENSCHAPPEN

In mei 2012 vonden de Wereld Kampioenschappen Kendo plaats in Italië. Enkele leden van het team wisten opmerkelijk ver te komen in hun respectievelijke deelnemers categorieën. In het heren individueel bereikte Makoto van der Woude de laatste zestien en in het dames individueel bereikte Sayo van der Woude de laatste zestien.

#### ZOMERSEMINAR

Het Kendo Zomerseminar werd afgelopen jaar goed bezocht. De 8e editie vond zoals voorheen plaats in augustus. De trainingen werden verzorgd door Iijima sensei, Nabeyama sensei, Arita sensei en Vitalis sensei. Drie studenten van Waseda University kwamen daarnaast uit Japan om de leraren bij te staan. De groepen waren opgedeeld naar niveau en de leraren rouleerden van dagdeel tot dagdeel over de groepen.

Het aantal bezoekers in 2012 was 121, het hoogste aantal tot nu toe. Een flinke stijging ten opzichte van 2011, toen er 88 kendoka deelnamen. Maar ook duidelijk meer dan de 114 van 2009, het best bezochte jaar tot dan toe. 88 (van de 121) deelnemers volgden de volledige drie dagen van het seminar.

De belangrijkste reden voor het hogere bezoekersaantal is waarschijnlijk het uitvallen van de NKR-examens in juni. De eerstvolgende mogelijkheid was die bij dit seminar. De grote hoeveelheid examenkandidaten ondersteunt deze gedachte. Daarnaast kunnen vervroegde en verbeterde berichtgeving een

Seminar deelname per graad (inclusief leraren):

Graad	Geen	Kyu	1 dan	2 dan	3 dan	4 dan	5 dan	6 dan	7 dan
Aantal	25	13	21	23	27	11	0	6	7

oorzaak zijn. Tot slot kann een reden zijn dat er voor het eerst een apart persoon (Marije Wouters) de informatiegeving over verblijfplaatsen op haar had genomen. Dit maakte voor buitenlandse bezoekers de drempel om te komen mogelijk lager.

We zagen gelukkig dan ook weer veel buitenlandse deelnemers. Zij kwamen uit België, Duitsland, Turkije, de Verenigde Staten, Koeweit en Australië.

In bovenstaande tabel is het aantal deelnemers per graad te zien.

Op de laatste dag van het seminar zijn er examens tot en met vierde dan afgenomen, waaraan 43 kendoka deelnamen en er 35 slaagden (81%). Deze cijfers zijn opgenomen in de tabel met alle examenresultaten van 2012.

Gerard Barbier  
Joris Cornelissen  
Loek Wertwijn



## Jaarverslag Technische Commissie Iaido/Jodo 2012

Dit jaar organiseerde de NKR van 31 juli tot en met 4 augustus weer het jaarlijkse zomerseminar met Ishido sensei en zijn Japanse delegatie, ondersteund door Europese leraren. Voor het eerst kwam ook senseis zoon Kotaro mee als delegatielid.

Naast de docenten deden 146 mensen mee, waarvan 73 bij jodo en 123 bij iaido. Naast de 76 Nederlanders waren er deelnemers uit 15 landen: Australië, België, Brazilië, Bulgarije, Duitsland, Frankrijk, Groot-Brittannië, Iran, Italië, Noorwegen, Portugal, Rusland, Turkije, Zweden en Zwitserland.

Met het oog op de crisis was dit keer (in navolging van de Engelse pendant) het seminar met een dag ingekort, zodat de deelname- en verblijfskosten beperkt werden. Zowel bij jodo als bij iaido werd tweeënhalve dag hard en effectief gewerkt in een prima sfeer.

### EK JODO

De EK jodo werden gehouden op 1 en 2 september in Brussel. Er namen 92 mensen deel uit 15 landen: België, Duitsland, Finland, Frankrijk, Groot-Brittannië, Hongarije, Italië, Nederland, Oostenrijk, Polen, Portugal, Rusland, Slowakije, Zweden en Zwitserland. Bij elkaar iets meer deelnemers, maar uit wat minder landen dan 2011 (89 respectievelijk 18). Als Nederlandse scheidsrechters waren Louis Vitalis, René van Amersfoort, Jef Heuvelmans, Aad van de Wijngaart en Edwin de Wit aanwezig, zodat de NKR bijna een derde van de 14 Europese scheidsrechters leverde.

In dit tweede jaar van coach Hans Pegtel hebben de Nederlandse jodoka dit jaar één medaille gehaald: brons voor (opnieuw) Steven Burgman (sandán). Hij verloor in de halve finale met 1-2 van de latere kampioene uit Italië.

De andere Nederlandse deelnemers kwamen vaak ook dichtbij een medaille. Zij bereikten de volgende resultaten:

- Dennis Briene (shodan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij.
- Elise Heijboer (nidan): eerste in poule, verloor eerste knockout-partij.
- Veronica Rijke (nidan): werd net geen tweede in poule (van vier).
- Wijnand Schuilenburg (sandán): tweede in poule, verloor tweede knockout-partij.
- Willem Neuteboom (godan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij.

In de teamwedstrijden kwam Nederland helaas niet uit de poule met Groot-Brittannië, Frankrijk en Oostenrijk. Ten slotte was dit keer (zeer tot spijt van diverse personen) geen rokudantoernooi bij de EK.

### EK IAIDO

Hier bedroeg het aantal deelnemers zo'n 160 uit 21 landen (beide iets meer dan in 2011): België, Duitsland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Groot-Brittannië, Hongarije, Ierland, Israël, Italië, Nederland, Noorwegen, Polen, Portugal, Rusland, Spanje, Tsjechië,

Spanje, Turkije, Zweden en Zwitserland. Ierland deed dit keer voor het eerst mee, maar met een sterk team: een coach, een assistent-coach, een manager en één mudandeelnemer (die laatste werd in zijn poule). Door visumproblemen moesten een deel van de Russen en alle Jordaniërs helaas verstek laten gaan. De Nederlandse scheidsrechters waren Aad van de Wijngaart en René van Amersfoort.

Dit jaar deed het Nederlandse team onder leiding van Cees van der Zee het bij de individuele wedstrijden aanzienlijk beter. Baukje Weber (shodan), Nicolas Leclercq (sandán) en Piotr Kukla (yondan) behaalden alledrie brons.

- Ook de overige teamleden bereikten vaak knappe resultaten:
- Sander Filon (shodan): in eerste instantie behaalden alledrie de poule-deelnemers evenveel punten, maar in de re-run eindigde hij als derde.
  - Tom Koevermans (nidan): tweede in poule, verloor eerste knockout-partij.
  - Stan Engelen (nidan): eerste in poule, verloor tweede knockout-partij (van de latere kampioen).
  - Elise Heijboer (sandán): vierde in poule.
  - Elaine van Ommen Kloeke (yondan): eerste in poule, verloor tweede knockout-partij (van de latere nummer 2).

Bij het team-kampioenschap werd Nederland tweede in de poule. Daarna werd Turkije nog verslagen, maar vervolgens bleek het Belgische team te sterk, zodat we helaas net naast de medailles grepen.

### ISHIDO CUP

Dit jaar werd de Ishido Cup gehouden op 15 januari in Waalre, waar Ren Bu Kan onze gastheer was. Bij het jodo waren er 17 deelnemers (vorig jaar 18) en bij het iaido 65 (vorig jaar 62), afkomstig uit Nederland, België en Zwitserland.

### NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

De NK jodo en iaido vonden plaats op 22 april in Rotterdam. De organisatie was een coproductie van Shoshinkan en Kodokan. Er namen 17 jodoka deel (2011: 15) en 47 iaidoka (2011: 48). Het aantal mudan was respectievelijk 4 (2) en 15 (20). Voor het jeugdtoernooi waren 3 inschrijvingen (iaido).

### MUDAN-TOERNOOI

Voor de vierde keer werd in Zoetermeer het officiële Nederlandse Mudan-toernooi voor iaido gehouden, in samenwerking met Tomo no Kai, dat naast de organisatie ook zorgde voor fraai taiko-getrommel en een officiële opening door de sportwethouder. Op deze vierde november deden 21 iaidoka tot en met eerste kyu mee (2011: 25). Dit keer waren er geen Belgen bij, alleen Nederlanders, afkomstig van 11 dojo's.

Voor de derde keer was er 's ochtends eerst een scheidsrechter-

seminar onder leiding van Aad van de Wijngaart. Hieraan namen 15 iaidoka uit 7 dojo's deel (2011: 8 uit 5): negen 3-dan, vier 4-dan en één 5-dan. Tijdens het jureren van de vele (en korte) wedstrijdonderdelen kregen ze ruim de gelegenheid om het geleerde in praktijk te brengen.

#### EXAMENS

Tijdens de examens bij de Ishido Cup (tot en met 3-dan) slaagden alle 6 deelnemers voor jodo en 19 voor iaido.

Bij de kyu-examens van de NK slaagden 6 van de 7 iaido-kandidaten, plus de enige jodoka.

Bij de examens tijdens het zomerseminar (tot en met godan) slaagden 18 van de 19 jodo-kandidaten, en alle 32 iaidoka.

#### CENTRALE TRAININGEN EN SEMINARS

De opkomst bij de zes centrale trainingen was bij jodo (17) wat hoger dan de voorgaande jaren. Op 16 juni haalden we met 23 deelnemers zelfs de hoogste opkomst sinds 2006. Dat is bemoedigend, al gaat het nog steeds om kleine aantallen.

Bij iaido (gemiddeld 30) was de hoogste score 44 (voor het eerst sinds 2009). Deze werd bereikt tijdens de decembertraining, waar extra aandacht werd gegeven aan beginners.

René van Amersfoort en Louis Vitalis leidden in november het achtste tweedaagse particuliere seminar voor koryu-jodo, dat weer goed bezocht werd, nu ook door meer Nederlanders. Ook de beoefenaars van Shinkage Ryu organiseerden weer een goed bezocht Himawari-seminar met Matsuoka sensei en Kinomoto sensei.

TC iaido/jodo  
Aad van de Wijngaart  
André Schiebroek

---

## Jaarverslag Zanshin 2012

---

In 2012 verscheen de Zanshin, zoals gewoonlijk, vier maal en wel in de maanden februari, mei, september en december.

Ook dit jaar was de Zanshin alle keren redelijk gevuld en hadden de verschillende nummers een omvang van 20 tot 24 pagina's.

Behalve een aantal vaste rubrieken (Van de Voorzitter, Bestuurs-tafel en Koryu-Berichten) verschenen er in 2012 31 artikelen van "gastschrijvers". In 2011 waren dat er 27.

De verdeling van de onderwerpen over de disciplines Kendo, Iaido en Jodo lieten het volgende beeld zien.

JAAR	KENDO	IAIDO	JODO	OVERIG
2011	11	9	4	3
2012	14	8	7	2

Vanaf het derde nummer in 2012 verscheen de Zanshin ook in een digitale (pdf) uitgave. In eerste instantie bedoeld om de kosten van verzending van de papieren Zanshin te drukken. Het geringe aantal aanmeldingen voor de digitale Zanshin (tot op heden 20 personen), laten het niet toe nu reeds in overweging te nemen geheel op een digitale uitgave over te stappen. Blijkbaar hebben de meeste mensen toch nog steeds liever "iets leesbaars in de handen".

Ook dit jaar weer dank aan de vele inzenders van artikelen en foto's.

Jack Tacke  
redactie Zanshin

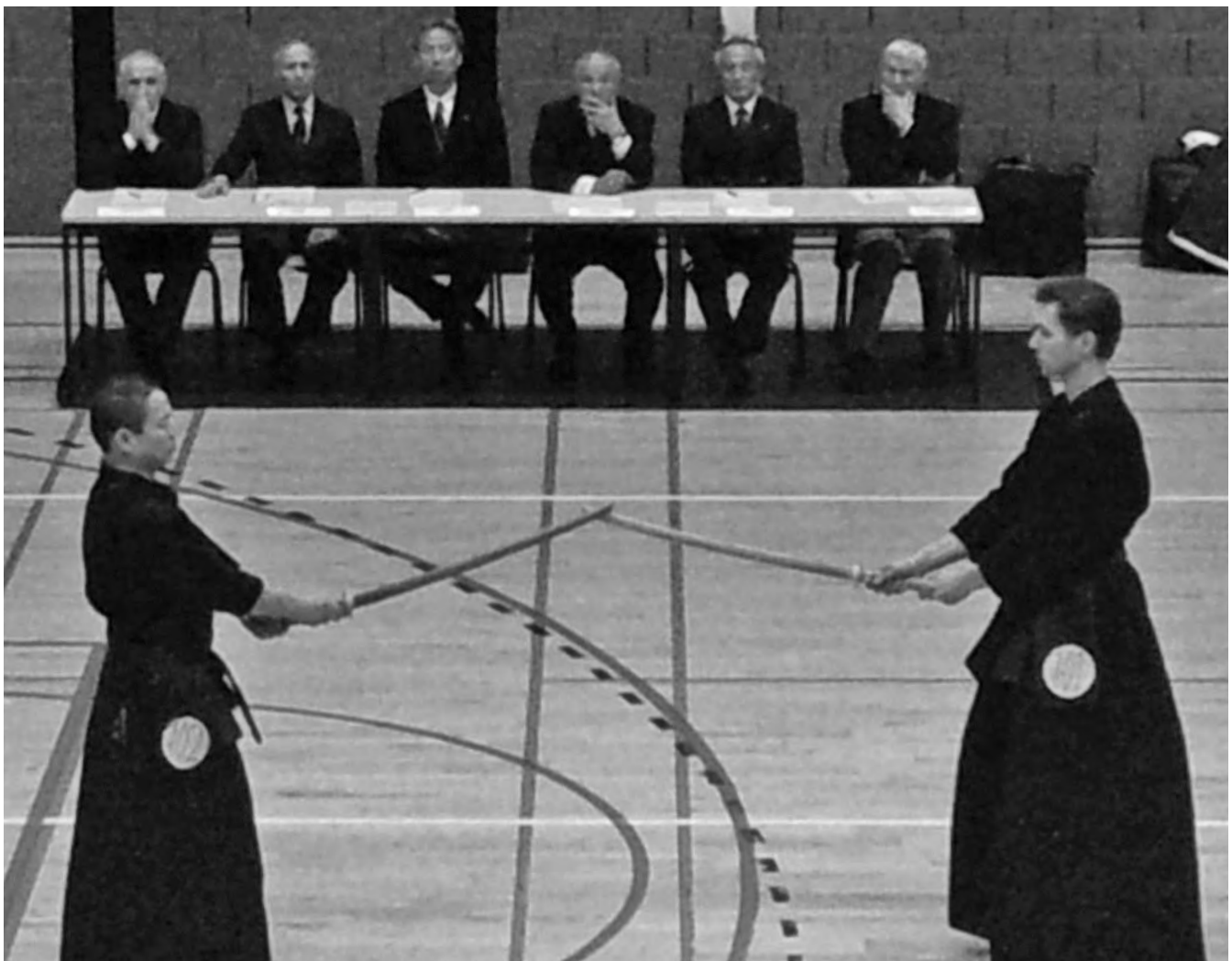
## Mark Herbold 7e dan kendo



Na afloop van de referee seminar in Brussel worden per traditie DAN examens gehouden. Dat is een gelegenheid voor kandidaten voor de hogere DAN om zich te presenteren. Het is met grote blijdschap dat ik mag berichten, dat Mark Herbold afgelopen weekend geslaagd is voor zijn zevende DAN graad. Zondagavond belde Louis mij op om mij op de hoogte stellen van dit heugelijke feit. Hij vertelde mij, dat Mark op uitermate goede wijze examens had gedaan en dat hij met vlag en wimpel was geslaagd. Mark is het tweede lid, dat deze graad heeft behaald en ik kan rustig zeggen, dat dit een vreugdevolle gebeurtenis is voor onze Nederlandse Kendo Renmei!

Mark, van harte gefeliciteerd en ik ben hier enorm blij mee!!!

*Hein Odinot*



---

## **laido en de doelen die je kunt stellen met de bijbehorende motivatie**

---

laidoka's in situaties waarin gepresteerd moet worden (examens, wedstrijden, embu) kunnen die situaties op verschillende manieren tegemoet treden. Belangrijk hierbij is het verschil tussen taakdoelen en resultaatdoelen.

Bij taakdoelen kijk je naar de eigen vaardigheden en vorderingen, de motivatie is dan intrinsiek, komt uit jezelf (ik wil steeds vaardiger worden in het laido).

Bij resultaatdoelen kijk je naar de uitkomst: winnen, verlies, beloning, prijzen, in het nieuws komen, bewondering bij familie/vrienden, de coach tevreden stellen. De motivatie komt dan uit externe factoren: extrinsiek.

Taakdoelen zijn meestal positief, resultaatdoelen kunnen ook negatief uitwerken. Bewezen is dat sporters met taakdoelen meer en sneller vooruitgang boeken dan sporters met vooral resultaatdoelen. Dat is vaak ook afhankelijk van de competentie van de sporter.

Aangezien bij wedstrijden laido een individuele sport is en weinig aandacht krijgt van de buitenwereld mag je er vanuit gaan dat voor een iaidoka taakdoelen het belangrijkste zijn.

Resultaatdoel kan zijn: ik wil winnen, de finale halen, goud winnen, aanzien binnen de bond krijgen, bewondering van familie en vrienden, eventueel een klein berichtje in een regionaal blaadje, een bericht op de website van de NKR. Maar grotere en belangrijkere resultaatdoelen zijn er niet. Als je het dus alleen van die doelen moet hebben is de kans op succes gering, tenzij je heel bekwaam bent. Aangezien je vaker verliest dan goud behaalt zullen de teleurstellingen overheersen.

Taakdoelen zoals: ik wil steeds vooruitgang boeken, technisch beter worden, mezelf ontwikkelen; deze doelen passen beter bij een iaidoka.

Bij wedstrijden is het daarom voor de meeste iaidoka's beter om taakdoelen te stellen (de kata's goed uitvoeren, beter dan vorige keren, versla de tegenstanders binnen de eigen kata) en vanuit een intrinsieke motivatie er naar toe te trainen dan te kijken tegen wie je het moet opnemen (een heel goede of juist heel zwakke tegenstander) en dan alles in het werk stellen of juist helemaal niet om die wedstrijd te winnen.

Bij verlies van een wedstrijd kun je wellicht toch tevreden zijn met de vooruitgang die je geboekt hebt (taakoriëntatie).

Bij verlies tegen een in jouw ogen zwakkere tegenstander heb je het wellicht te gemakkelijk opgenomen, of keek je alvast naar de volgende ronde (wedijveroriëntatie).

Natuurlijk is een combinatie van taakdoelen / resultaatdoelen en intrinsieke / extrinsieke motivatie goed mogelijk.

laido is echt een budo-onderdeel waarin het individu zich steeds verder ontwikkelt in de technieken en vaardigheden, maar ook in begrip van de normen en waarden van budo en ontwikkeling van de persoonlijkheid. Je bent, hoe goed ook, nooit perfect.

*Cees van der Zee  
bondscoach laido*



---

## Kanjers gezocht

---



(helpen) brengen. Meetraineren van deze doelgroep snijdt aan twee kanten. De eigen training van een groep jodoka die vaak zelf niet meer zo vaak kan trainen. En het stimuleren van een groep enthousiaste jodoka.

Het is niet perse nodig om uiteindelijk mee te gaan naar de EK. De Rokudansha zijn vaak al scheidsrechter en bovendien is er (nog) geen Rokudan-categorie tijdens de EK jodo. Maar de aanwezigheid van deze hoge dangraden werkt stimulerend. Net zoals de groep Godansha. Zij kunnen trainen voor deelname en tegelijkertijd zich inzetten voor de groep. Het Nederlandse Jodoteam heeft jullie nodig. Kun jij de uitdaging aan?

Hans Pegtel  
Shoshin@live.nl

Als jodo-coach ben ik trots op de mensen die, al weer twee jaar onder mijn begeleiding, hebben deelgenomen aan de EK jodo. En, vaak persoonlijke, prestaties hebben neergezet. Het is een jong team, niet qua leeftijd, maar qua ervaring. Ervaring die ze kunnen opdoen is waardevol. Maar het team mist de ervaren wedstrijd-jodoka. De senior-jodoka waar je je als beginnend teamlid aan kunt optrekken. Waar je naar op kijkt. Het team heeft versterking nodig uit de gelederen van de hogere dangraden. De Godansha. En waarom ook niet: de Rokudansha. Zij kunnen, de al hoge, fighting spirit naar (nog) hogere sferen



## Belangrijk

### NK Jodo en Iaido 2013

Wanneer: Zondag 21 april  
Waar: Sporthal Kerkelanden  
Franciscusweg 6a  
1216 SK Hilversum

Website: [www.dojokaizen.nl/NK2013](http://www.dojokaizen.nl/NK2013)  
[www.nederlandsekendorenmei.nl](http://www.nederlandsekendorenmei.nl)



Foto: ABKF

Al weer voor de 22e keer organiseerde de All Belgium Kendo Federation afgelopen december hun winterseminar. Deze werd gehouden van woensdag 12 t/m zondag 16 december, in het wel bekende ADEPS in Brussel.

Het is vooral een druk bezocht seminar door de Kendoka onder ons, met als hoogtepunt op zaterdag de Nakakura-Cup.

Ook Iaidoka uit veel Europese landen bezoeken dit seminar. Jododeelnemers zijn qua aantal vrij laag, alhoewel het aantal deelnemers tijdens afgelopen jaren langzaam groeit.

Zelf nam ik voor de 2e keer deel aan dit evenement. Dit jaar niet alleen voor Jodo, maar ook voor Iaido.

Ik zal mijn verhaal tot deze twee categorieën beperken, daar ik geen kendo beoefen.

Iaido en Jodo werden iedere avond achter elkaar onderwezen en beoefend, beginnende op woensdag van 19.00 uur, waarna de Jodo een aanvang kon nemen tot 23.00 uur. De trainingen waren 1 tot 1½ uur, al dan niet met tussenruimte. Zaterdag Iaido van 09.00 tot 10.30 en Jodo van 10.35 tot 12.00 uur en in de middag 13.30 tot 15.30 uur Iaido en weer van 15.35 tot 16.50 uur Jodo. Zondagmorgen weer van 09.00 tot 10.30 uur Iaido en Jodo van 10.35 tot 12.00 uur. Indien je ook nog examen wilde doen voor het een of ander moest je toch echt wachten tot ongeveer 14.45 uur. De Iaido sessies zijn niet anders dan elders; uitleg en beoefening op alle niveaus onder leiding van o.a. Kobayashi Tadao, Hanshi 8e dan Iaido en andere Japanse leraren met ondersteuning van leraren uit Europa waaronder Aad van de Wijngaart en Rene van Amersfoort. Het aantal Nederlandse deelnemers wat ik heb geteld was 8.

Waarom ik voor dit seminar kies is o.a. het Jodo onder leiding van Nishiumi Kamataro sensei, Kyoshi 8edan Jodo. Het Jodo is in onderricht geheel afwijkend van wat ik op de vele bezochte seminars hebt mogen ontvangen.

Onder leiding van Nishiumi sensei wordt het Jodo beoefend vanuit de basis, dus kihon. Heel intensief wordt ieder techniek doorgenomen en beoefend. Op de 1e drie avonden honte-uchi, gyakte-uchi, hiki-otoshi-uchi, kaeshi-tsuki en kiri-tsuki. Dit wordt uit den treure beoefend tot er een zekere 'perfectie' is bereikt, waarna dezelfde technieken in combinatie met de verschillende richtingen worden beoefend. De tijd werd hiermee maximaal gevuld. Nishiumi sensei is een leraar die op alle kleine dingetjes let, zoals kleding, de grip van de Jo en Tachi, en zeker de uitvoering van de techniek. Onderwezen wordt dat Jodo op een zeer 'zachte' maar 'oplettende' manier moet worden beoefend, geen kracht en daardoor ruw en onzorgvuldig, maar een nauwkeurige techniek.

De kreten "Zanshin", "Semme" en "No Power" worden dan ook vele malen door Nishiumi sensei gedaan, op alle niveaus. Vanaf zaterdag werden alle kihon beoefend, ook weer in allerlei combinaties zowel in tandoku- als in sotai-doza. Dit jaar waren we kennelijk snelle leerlingen, want jawel, op zaterdagmiddag verraste Nishiumi sensei ons met kata, en wel tsuki-zue.

Deze werd zondagmorgen, na de kihon, verder beoefend, waarbij in het laatste half uur de rol van de tachi-zijde werd vervuld door hemzelf en de aanwezige 6e en 7e danners. Deze manier van onderricht komt vreemd en saai over, ik kan u echter verzekeren dat ik geen moment van saaiheid heb meegemaakt. Wel een enorme vermoeidheid na de training. Indien je denkt dat er een examenvorbereiding is, helaas, Nishiumi sensei gaat er gewoon vanuit dat je dat 'thuis' gedaan hebt.

Ook dit jaar ga ik, bij leven en welzijn weer naar dit seminar, (18 t/m 22 dec 2013) en hoop weer onderricht van deze sensei te mogen ontvangen. Het aantal Nederlandse jodoka was de 1e drie dagen 2 incl Aad van de Wijngaart sensei, op vrijdag, zaterdag en zondag 6, incl. de sensei van Amersfoort, van de Wijngaart sensei en Heuvelmans sensei. De laatste kon vanwege een blessure niet geheel meetrainen.

Het seminar is qua inspanning niet anders dan b.v. het zomer-seminar in Eindhoven, of de seminars van Magglingen, Villingen of Stevenage, een redelijk zware opgave als je Iaido en Jodo beoefend, maar geeft veel voldoening. Ook de afstand is te doen: vanaf Utrecht ongeveer 2 uur rijden. Je kunt er ook voor kiezen om een slaapplek in de ADEPS te regelen welke je tegelijkertijd kunt boeken.

Ik zou iedere Iaidoka en/of Jodoka willen aanraden, indien je de tijd en financiën hebt, ook eens de keuze voor dit seminar te maken, het is zeker de moeite waard.

Johan vd Broek

## Ishido Cup 2013



De Ishido Cup 2013 werd dit jaar verdeeld over 2 dagen. Hierdoor was er tijd en ruimte om, voorafgaand aan de wedstrijden 2 korte seminar te organiseren voor de respectieve onderdelen.

Speciaal hiervoor waren Chris Mansfield sensei (Nanadan Iaido/Nanadan Jodo) uit Engeland, en Patrick Demuyne sensei (Nanadan Iaido/Rokudan Jodo) uit België, overgekomen om de beide seminar mede te leiden

De uitslagen en een korte fotoimpressie van seminar en wedstrijden.

De uitslagen van het jodo zijn als volgt:

Mudan:

1. Dana Boorsma
2. Charl Barl
3. Vincent Boukema

Shodan/Nidan:

1. Karin Vermeulen
2. Veronica Rijke
3. Dennis Briene

Sandan/yondan:

1. Marjan de Block
2. Wijnand Schuilenburg
3. Tom de Boom

Fighting spirit-prijs:

Simon Kim-Liong Kwee

De uitslagen van het iaido:

Mudan:

1. Rick van de Hoef
2. Mark Geng
3. Roel Meelkop

Shodan:

1. Ivan Vijverman
2. Ben Persoon
3. Aniko Lovik

Nidan:

1. Stan Engelen
2. Baukje Weber
3. Sander Filon

Sandan:

1. Nicolas Leclercq
2. Binh Tran
3. Tom de Boom

Yondan/Godan:

1. Piotr Kukla
2. Marjan de Block
3. David Smits

Fighting spirit-prijs:

Pieter de Boer

(Kalender voor Alexandra Grandmougin)



Foto's: Johan van de Broek



## Spion bij de buren

---

Kerst en oud & nieuw 2012 heb ik voor de derde keer doorgebracht in Duitsland op de kangeiko. Kangeiko houdt in dat je tijdens de koude wintermaanden voor een bepaalde tijd (in dit geval vijf dagen) al heel vroeg begint met trainen (hier om 6:30). De eerste vier dagen staat er zeven uur trainen per dag gepland, en op de laatste dag wordt de kangeiko afgesloten met een gezamenlijk geiko. Net als voorgaande jaren heb ik samen met het Duitse team getraind. De sensei voor onze groep was dit keer Hojo sensei, die in 2006 wereldkampioen geworden is.

Dit jaar was er één vraag waar ik op de kangeiko een antwoord voor wilde vinden. We zijn met ons damesteam op het EK van 2011 derde geworden, en we verloren toen tegen de Duitse dames. Ik wilde er graag achter komen waarom de Duitse dames zo vaak winnen.

Wat me al vrij snel opviel, was dat ik qua techniek en inzet niet onderdeed voor de Duitse dames. Vorige jaren was ik zo druk met mezelf bewijzen dat ik vooral op spirit ging, maar dit jaar voelde ik me echt al vanaf het begin thuis op de kangeiko. Ik had al twee keer bewezen dat ik het kon. Dus kon ik dit keer met een vrijere blik kijken. Ik zag vooral twee dingen:

### 1. Zelfvertrouwen.

Door hun voorgeschiedenis leeft er bij de dames weinig twijfel of zij wel op een EK of WK thuis horen, als zij eenmaal geselecteerd zijn. Op de kangeiko wordt de selectie gemaakt, en je ziet de verandering. Als ze niet zeker zijn van hun plaats voor de kangeiko, vechten ze hard maar presteren ze aanzienlijk minder dan wanneer ze eenmaal geselecteerd zijn. Hierbij helpt ook hoe de bond ermee omgaat. Op de sayoonara wordt het team gepresenteerd, in het bijzijn van zo'n honderd Duitse kendoka. Dit jaar kregen de dames bijvoorbeeld een nieuwe gi van de bond omdat zij bij het WK derde waren. Daar staat tegenover dat zij geacht worden zich netjes te gedragen (we kregen als groep een uitbrander van de Japanse leider van de kangeiko omdat we ons niet waardig gedroegen tijdens training). Deel uitmaken van het Duitse team is een eer, en dat heeft invloed op hoe ze presteren. Ik denk dat ook de harde eisen die gesteld worden m.b.t. trainen, invloed heeft op hun zelfvertrouwen.

### 2. Inzetten wat je kunt.

De dames van het Duitse team kunnen echt niet veel meer dan wij, ondanks dat ze jong begonnen zijn, hebben ze niet een breder scala aan technieken. Zelfs Yokoo, een dame met veel ervaring, kiest haar technieken tijdens shiai slim uit. Ze zetten in op timing, en als ze maar één techniek hebben waar ze goed in zijn, dan buiten ze dat volledig uit. Hierbij is het heel duidelijk dat ze nooit een wedstrijd weg willen geven, maar tegelijkertijd raken ze zelden verblind door hun wil om te winnen of angst om te verliezen. Ik denk dat bij dit laatste punt 1 met punt 2 samen komt.

Hoe kan ik dit doortrekken naar het Nederlandse damesteam?

Op een aantal vlakken hebben wij een handicap: we zijn de enigen die het willen, er wordt feitelijk geen selectie gemaakt want er is nou eenmaal niemand anders. Dit ervaar ik zelf ook echt als een handicap, want als Nederlanders zijn wij enorm goed in alles relativeren, in dit geval op een negatieve manier. Voor-

heen had ik vaak de neiging om, als ik aan buitenstaanders vertelde dat ik in het Nederlandse kendo team zat, te zeggen dat er nou eenmaal niemand anders was. Daar ben ik mee gestopt. Een tweede handicap is dat wij nou eenmaal minder middelen tot onze beschikking hebben; kendo is in Nederland stukken kleiner en dit heeft gevolgen voor de financiën.

Dat gezegd hebbende, zie ik ook heel duidelijk waar wij voordelen hebben. Wij trainen veel en veel slimmer dan de Duitsers. Zij trainen keihard, en dat is leuk om te kijken waar je grenzen liggen (en dat kan ik absoluut aanraden; iedereen zou een keertje kangeiko moeten doen). Maar op de lange termijn helpt het je niet; als je keihard traint maar altijd het verkeerde, dan schiet je er niet veel mee op. Dankzij onze coaches en begeleiders en ook onze eigen bewuste manier van trainen, trainen wij onze zwaktes weg en versterken we onze goede punten, in een relatief korte tijd. Hard trainen heeft bovendien als bijeffect dat trainen niet leuk meer is. Daar zijn de Duitsers overigens een goed voorbeeld van; er worden allerlei eisen gesteld en geloof me, dan hou je weinig leven over. Ik denk dat onze manier van trainen veel langer vol te houden is. Dat is een sterk punt van ons team: wij hebben er vooral veel plezier in, en ik denk dat dit ons ook kan gaan helpen in de shiaijo.

En zo kom ik op een aantal zaken die volgens mij anders zouden kunnen in het Nederlandse damesteam. Ten eerste moeten we af van dat gevoel dat we 'minder' zijn dan de Duitsers, de Hongaren, de Fransen. We zijn in korte tijd enorm gegroeid (i.t.t. de Duitsers die een lange voorgeschiedenis hebben), en sinds we derde werden zijn we weer vooruit gegaan. We mogen, nee: moeten verwachtingen hebben als we komend EK naar Berlijn gaan. We horen bij de Europese top, en dat moeten we laten zien. Die derde plaats was naar mijn mening geen toeval, geen goede loting, geen geluk. Dat was het resultaat van hard en slim trainen, en welverdiend. Ik was toen enorm trots op 'mijn' meisjes en dat ben ik nog steeds.

Ten tweede denk ik dat we ons moeten richten op het maximaal uitbuiten van wat we kunnen. Bij mij leefde in elk geval tot voor kort toch een soort overtuiging dat je alle technieken moet kunnen om eerste te kunnen worden. En als je dan hoort hoe lang die Duitse dames al trainen, dan helpt dat ook niet. Maar nu zag ik dat je niet alles hoeft te kunnen. Het helpt als je meer kan dan één ding, maar als je niet weet wanneer je wat in moet zetten, en nog belangrijker: als je niet in staat bent je tegenstander zo onder druk te zetten dat jij controle hebt, dan heeft het allemaal weinig zin. Dit gaat volgens mij ook gepaard met vechtlust. In mijn hoofd verwoord ik dit vaak als 'dit is mijn shiaijo', dan bepaal ik wat er gebeurt. Dit hangt ook samen met meer zelfvertrouwen, dus ik hoop dat we hiermee in een positieve spiraal kunnen komen.

Dit alles leidt tot mijn conclusie: de Nederlandse dames kunnen eerste worden op het komende EK.

Marije Wouters

## Nieuwe leden t/m januari 2013

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Kanters, Jeroen	Marobashikai	Ja	Nee	Nee
Scholten, Wouter	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Wit, Jelle de	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Walhain, Sung-Dae Sam	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Tsuyuguchi, Koji	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Oord, Bert-Jan van	Shoshinkan	Nee	Ja	Nee
Tsoen, Faye Lie-A	ShinBuKan	Nee	Nee	Ja
Lemstra, Inne	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Duits, Inès	Sakurakai	Nee	Nee	Ja
Oude Wesselink, David	Kendokai Higashi	Nee	Nee	Ja
Klomp, Sarah	Sakurakai	Nee	Nee	Ja
Tokmakcioglu, Emin	Dojo Kaizen	Ja	Ja	Nee
Krebbers, Gabriëlle	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Talen, Kristel	Suirankan	Nee	Nee	Ja

*Ondertussen in Japan.....*



## N.K.R. Activiteiten 2013

---

### 2013

23-feb-ov	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	<del>10:00-12:00</del>
16/17-feb	Teamtraining Kendo		
24-feb	Iijima Cup & Lente Cup kendo	Nieuwe Bankrashal, A'veen	10:30-17:00
10-mrt	Centrale training kendo kata + ALV	Sporth. Zuid, Amsterdam	10:00-16:00
14 tem 17-maa	Jodo/iaido-referee-seminar Ishido	Engeland	
16-mrt	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
17-mrt	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
24-mrt	Edo Cup kendo	Landstede Topsportcentrum, Zwolle	10:30-17:00
6-apr	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
7-apr	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
21-apr	NK jodo/iaido	Hilversum	
12 t/m 14 apr	EK kendo	Berlijn	
28-apr	Kendodag wedstrijden	Sporth. Zuid, A'dam	11:00-16:00
4-mei	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
5-mei	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
12-mei	Nationaal Studenten Kendo Toernooi	Urecht	11:30-17:00
26-mei	CT jodo/iaido	Weide Wereld, Utrecht	10:00-17:00
26-mei	Kendodag + examens	Sporth. Zuid, A'dam	11:00-16:00
30 mei tem 2-mei	Jodo/iaido-seminar	Villingen	
9-jun	NK Kyu/Teams	Arnhem	11:00-16:00
16/17 jun?	Tengu Cup kendo	Frankfurt	
23-jun	CT jodo/iaido	Weide Wereld, Utrecht	10:00-17:00
22-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
23-jun	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
13-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-12:00
14-jul	Teamtraining Kendo	Zeelandiahoeve, Amstelveen	10:00-13:00
3-5 aug	KZS		

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.