

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

periodiek: 34e jaargang n° 4

issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

残心

2015.4
ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

JOERI VAN DER BURGH
TEL. 06-14260083
E-MAIL: FASTJOERI16@HOTMAIL.COM

RACHID KARRAZ
TEL. 06-42370546
E-MAIL: RACHID.KARRAZ@GMAIL.COM

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

Webmaster:

JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: web-master@nkr.nl

JEROEN MEIJER (KENDO)
e-mail: web-master@nkr.nl

administrator EKF-website

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

Zanshin

JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2016/1: 1 maart 2016
2016/2: 1 juni 2016
2016/3: 1 september 2016

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature
Coach Nederlands Kendo Team
MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atos.net
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team
Cees van der Zee
076-5874035

Manager Nederlands Jodo team
Elise Heijboer
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Van de redactie

Vijftig jaar. Zo lang bestaat de NKR volgend jaar. Van die vijftig jaar ben ik er zelf inmiddels dertig jaar lid. Natuurlijk zijn er een aantal die nog langer meelopen. Een heleboel zelfs..

Er is natuurlijk altijd baas boven baas. Ons aller Hein spant de kroon met de volle vijftig jaar lidmaatschap. Da's niet zo moeilijk geweest voor Hein. Hij was tenslotte een van de vijf oprichters van de Nederlandse Kendo Renmei. En van die vijftig jaar was hij lange tijd onze voorzitter.

Best een gek idee dat we vanaf volgend jaar een andere voorzitter krijgen. Voorzitter van de NKR dat is toch Hein?! Ik ken niet anders! Dat wil niet zeggen dat Koos een reuze goede opvolger zal gaan worden, maar het voelt toch een beetje "ongemakkelijk"... Een NKR zonder Hein als voorzitter, da's best effe wennen...

Veel leesplezier!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
van de Bestuurstafel	4
Koryu berichten	5
Koryu Seminar Jodo 2016	6
Some Thoughts on Iai	7
EK Jodo 2016	8
Kendo in Canada	11
EK Iaido 2016	12
Varia	15
Agenda	achterpagina

Algemene Ledenvergadering, februari 2016.

Het is nog niet zo ver, maar de ALV van de NKR zal begin 2016 in Amsterdam worden gehouden. Gedurende die bijeenkomst zal een nieuw bestuur aan u worden voorgesteld, waarvan wij hopen, dat die door de ALV zal worden goedgekeurd.

Huidig Bestuur:

Hein Odinot	Voorzitter
Koos van Hattum	Secretaris
Joke de Jong	Penningmeester
Aad van de Wijngaart	Algemeen lid
Andre Schiebroek	Algemeen lid.

Nieuw bestuur (voorstel voor ALV, stemming)

Koos van Hattum	Voorzitter
Joke de Jong	Secretaris
Elise Heijboer	Penningmeester
Aad van de Wijngaart	Algemeen lid
Andre Schiebroek	Algemeen lid.

Toelichting:

Hein Odinot zal zich terugtrekken als Voorzitter. Hij zal de komende Voorzitter adviseren en bijstaan.

Joke is de nieuwe Secretaris. Zij is voor die functie zeer geschikt.

Elise Heijbroek is nieuw bestuurslid. Zij zal worden ingewerkt en gesteund door Joke.

Aad van de Wijngaart blijft zijn huidige taak voortzetten.

Andre Schiebroek zal ook zijn taak voortzetten, zoals o.a. bijzondere opdrachten.

Wij hopen dat er een goede vergadering zal komen en dat alles voorspoedig zal verlopen.

Tot spoedig ziens,

Hein Odinot,
Aftredend Voorzitter



Van de Bestuurstafel

In deze rubriek zal het dit keer vooral gaan over het belangrijke jaar 2016. Het jaar dat de NKR zijn 50-jarig jubileum zal vieren en op bestuurlijk gebied een bijzondere verandering zal plaatsvinden.

JUBILEUM 50 JAAR NKR

In 2016 bestaat de NKR 50 jaar, wat groots gevierd zal worden met een gecombineerd jodo-, iaido- en kendostage in Sporthallen Zuid in Amsterdam van 11 t/m 15 augustus. Op 11 augustus start het jodostage waarbij zoals gebruikelijk Ishido sensei geflankeerd wordt door andere prominente leraren. Het jodostage eindigt aan het eind van de ochtend van 13 augustus waarna Ishido sensei en de zijnen verder zullen gaan met het iaidostage wat eindigt op maandag 15 augustus. Parallel hieraan wordt op dezelfde locatie, in een andere hal, het jaarlijkse kendostage o.l.v. Nabeyama-sensei gehouden van vrijdag 12 augustus t/m zondag 14 augustus. We hopen tijdens dit evenement weer tal van budoka uit binnen en buitenland te mogen begroeten.

Op zaterdagavond zal er een party gegeven worden om dit heuglijke feit te vieren.

Extra feestelijk is, dat we dit jaar Nabeyama sensei kunnen verwelkomen als kersverse hachidan.

Verder komen de Shin Kage Ryu beoefenaars ruim aan hun trekken, omdat ook dit keer Matsuoka sensei en Kinamoto sensei zijn uitgenodigd.

Om dit spektakel in goede banen te leiden is afgelopen zomer André Schiebroek met Jo Pieters reeds gestart met de voorbereidingen.

BESTUURSWISSELING

Ook op bestuurlijk gebied zal 2016 een opmerkelijk jaar worden. Na praktisch onafgebroken, vanaf de oprichting in 1966, voorzitter te zijn geweest, zal Hein komend voorjaar deze taak tijdens de Algemene Ledenvergadering neerleggen. In zijn eigen rubriek, elders in dit blad, geeft hij zelf uitleg over dit vertrek. Om de harmonie, de goede samenwerking en de ervaring te behouden heeft het bestuur ervoor gekozen zelf op zoek te gaan naar een opvolger. Deze opvolger is gevonden binnen het bestuur zelf. Koos van Hattum, de huidige secretaris, zal Hein gaan opvolgen. Joke de Jong, de huidige penningmeester, ambieert de functie van secretaris. Het bestuur heeft een nieuwe kandidaat-penningmeester gevonden in de persoon van Elise Hijboer. Elise is voor het bestuur geen nieuw gezicht. Op meerdere vlakken heeft zij op vrijwillige basis en op eigen initiatief zich verdienstelijk gemaakt voor de NKR. Zo is zij manager van het jodoteam en heeft zij zich succesvol beziggehouden met het organiseren van de jaarlijkse Ishido Cup, wat de laatste jaren uitgebreid is met een korte stage. Uiteraard willen we het democratisch proces niet verstoren en staat het natuurlijk voor ieder lid open zich ook als kandidaat voor een beschikbare functie te melden. In de eerstvolgende Zanshin van 2016, waarin de agenda en de jaarverslagen zullen worden gepubliceerd, zal hier nogmaals aandacht aan worden besteed.

ZANSHIN DIGITAAL OF OP PAPIER?

Nu ik Zanshin zojuist heb genoemd is dit een mooi bruggetje naar het volgende onderwerp wat ik onder de aandacht wil

brenge. Tijdens de ALV van 2015 is besloten Zanshin zoveel mogelijk digitaal te gaan versturen naar de leden omdat dit een aanmerkelijke kostenbesparing voor de NKR betekent. Leden die Zanshin op papier toegestuurd willen blijven krijgen zullen dit expliciet kenbaar moeten maken. Enkele leden hebben dit al gedaan. Dit kan door een mailtje te sturen naar de secretaris (k.vanhattum@nkr.nl). Wilt u Zanshin digitaal ontvangen, dan hoeft u verder niets te doen. Leden waarvan we geen mailadres hebben zullen voorlopig Zanshin op papier blijven ontvangen. De laatste Zanshin die naar alle leden op papier zal worden verstuurd is de eerste uitgave in 2016: de Zanshin waarin u wordt uitgenodigd voor de ALV. Als u twijfelt of we in het bezit zijn van uw meest recente emailadres, dan kunt u dit ook doorgeven aan de secretaris.

TC KENDO

Onlangs hebben twee leden van de TC kendo, Joeri en Rachid, die belast zijn met het organiseren van wedstrijden en toernooien, aangegeven deze functie te willen neerleggen. Hun baan laat niet meer toe deze taak naar behoren te vervullen.

Uiteraard respecteren wij hun besluit en danken hen voor hun inzet van de afgelopen jaren. Het bestuur is aldus op zoek naar nieuwe kandidaten. Voor deze functie is niet direct een hoge dangraad noodzakelijk. Enig inzicht in het organiseren van wedstrijden en de daarbij behorende systemen is wenselijk, maar iedereen met een gezond stel hersens, die accuraat is, pro-actief is en kan plannen, kan zich voor deze taak aanmelden.

Liefst hebben we weer twee kandidaten voor deze functie, zodat zij elkaar kunnen ondersteunen. Zowel Joeri als Rachid zijn bereid de nieuwe TC-leden in te werken.

SHIMPAN SEMINAR BRUSSEL

In het eerste weekend van februari wordt gewoonte getrouw het jaarlijkse EKF Kendo Shimpan Seminar gehouden in Brussel. O.l.v. een Japanse delegatie wordt er gedurende zaterdag en zondag lesgegeven in het correct leiden van een wedstrijd. Vanaf 5e dan kan hieraan worden deelgenomen. Elk land kan een aantal scheidsrechter nomineren voor het eerstkomende EK. De EKF maakt n.a.v. de verrichtingen tijdens het seminar de definitieve selectie van scheidsrechters. Ook vanuit Nederland zullen er kandidaten deelnemen. Aan het eind van het seminar is er de gelegenheid tot het doen van examen t/m 7e dan. Voor nu wens ik iedereen fijne feestdagen en een voorspoedige jaarwisseling en we maken er met elkaar een fantastisch jubileumjaar van.

Koos van Hattum,
secretaris.

Zanshin uitsluitend nog digitaal

Bij de laatst gehouden algemene ledenvergadering is beslist dat, om kosten te besparen, vanaf januari 2016, Zanshin uitsluitend nog digitaal naar de leden zal worden verstuurd.

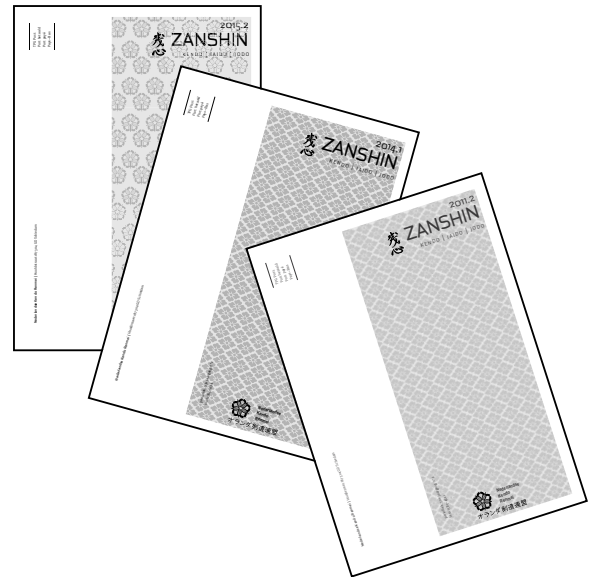
Wilt u toch de papieren versie blijven ontvangen? Geef dit dan vóór februari 2016 door aan de secretaris (k.vanhattum@nkr.nl)!

Om het digitaal toesturen van Zanshin goed te laten verlopen, is het noodzakelijk dat wij in het bezit zijn van uw huidige e-mail-adres. Indien u hierover twijfel heeft, kunt u uw huidige e-mail-adres doorgeven aan de secretaris (k.vanhattum@nkr.nl).

Ook als er veranderingen zijn in adresgegevens of telefoonnummers verzoek ik u dit uitsluitend aan de secretaris te melden en dit niet te doen via de webmaster of de redactie van Zanshin.

Om deze administratieve transitie goed te laten verlopen, is uw medewerking van groot belang.

Namens het bestuur,
Koos van Hattum (secretaris)



Koryu Berichten

Muso Shinden Ryu

Seitei en koryu

In 1968 kwam de Zen Nihon Kendo Renmei met een nieuwe trainingsvorm: zeven gestandaardiseerde ('seitei') kata's voor iaido. Het motief wordt beschreven in het voorwoord van het handboek: men vond dat kendoka onvoldoende benul hadden van hoe je een echt zwaard gebruikt. Daarom was een commissie ingesteld, met vertegenwoordigers van Muso Jikiden Eishin Ryu, Hoki Ryu maar vooral Muso Shinden Ryu, om een zevental kata's te ontwikkelen die de kern van iaido moesten weergeven. In 1980 werd dit aantal uitgebreid tot tien, en rond de eeuwwisseling tot de huidige twaalf.

De hoop dat kendoka massaal door de knieën zouden gaan voor iaido is echter niet uitgekomen: slechts weinig kendoka begonnen aan deze krijgskunst en veel van hen stopten na kortere of langere tijd. In Nederland was dat vaak omdat iaido fysiek te zwaar bleek...

Desondanks zijn er tegenwoordig meer beoefenaars van ZNKR-iaido dan ooit. De Seiteigata zijn uitgegroeid tot een gezamenlijk platform voor beoefenaars van de belangrijkste oude iaido-stijlen: ze vormen de basis voor examens, wedstrijden en seminars. Mede hierdoor zijn ze in de loop der decennia steeds verder verfijnd: de technieken worden nu veel vloeiender en realistischer uitgevoerd dan toen ik zelf begon, in de vroege jaren '80.

Dat is mooi, maar een ongewenst bijverschijnsel was dat er steeds minder trainingstijd werd besteed aan datgene waar het eigenlijk om gaat: de oude stijlen. Iaido dreigt eenheidsworst te worden.



Tegen deze achtergrond heeft Ishido sensei besloten bij het komende seminar in Villingen slechts kort aandacht aan de Seiteigata te besteden. De rest van de tijd wordt gewijd aan verdieping van het inzicht en de vaardigheid in Muso Shinden Ryu.

Wat Sensei ons daar bijbrengt zal een maand later opnieuw centraal staan tijdens het jaarlijkse Nederlandse seminar voor Muso Shinden Ryu, georganiseerd door Kendo Kai Den Haag. Noteer alvast de datum: 2 en 3 juli!

Aad van de Wijngaart
Iaido 7-dan renshi

11e Koryu jodo seminar te Vleuten



Onder leiding van René van Amersfoort Sensei is dit jaar weer het jaarlijkse Jodo Koryu seminar gehouden. Het seminar vond wederom plaats in de Sporthal Weide Wereld aan de Teunisbloemlaan in Vleuten: een comfortabele accommodatie en prima sporthal. Maar ook comfortabel omdat de catering zo goed verzorgd was. De koffie en thee stond in de vroege ochtend voor aanvang van het seminar al klaar en dat is wel zo prettig om mee te starten en zeker ook voor de mensen die van ver moesten komen. Het seminar werd goed bezocht en naast de Nederlanders waren er ook jodoka's uit Duitsland, Zwitserland, België en Hongarije van mudan tot en met 7e dan. Dit jaar was het aantal kata's dat werd behandeld beperkter dan voorgaande jaren met als gevolg dat er dit keer meer tijd was om de diepte in te gaan. De nadruk lag dit keer dus meer op kwaliteit en diepgang en minder op de kwantiteit. De kata's die werden behandeld en getraind kwamen vooral uit de OMOTE en enkele uit de CHUDAN.

Zaterdagmiddag stond in het teken van Tachiotoshi, Tsubawari en Ukan en de zondag in het teken van Kasanoshita, Ichirei, Neyanouchi, Hosomichi en vervolgens uit de CHUDAN nog Ichi Riki, Oshi Zume, Ushiro Zue (Zen) en Ushiro Zue (Go). De zaterdagmorgen werd besteed aan een zeer grondige Kihon training. Alle 12 basis technieken werden uitvoerig uitgelegd en getraind. Hikiotoshi bleek ook voor de hogere dan-graden een hele uitdaging.

Speciale aandacht was er deze keer voor het hanteren van het zwaard en de rol en taak van uchidachi. Het is de rol van uchidachi(zwaard kant) om Shidachi(jo kant) te trainen en daarom is het noodzakelijk dat Uchi het zwaard goed hanteert. Bij de warming-up werd het zwaard dan ook intensief gebruikt. Zo als altijd zorgde René weer voor de nodige variatie en verrassingen. René ging voorop in een stukje warming up met Kendo technieken en dat viel voor veel deelnemers niet mee. Een aantal hadden moeite met het hanteren van het zwaard en de fysieke arbeid die geleverd moest worden. Vandaar dat ook het aspect fysieke conditie aan de orde kwam naast het maken van een goede cut met het zwaard. Je kan geen goede jodoka zijn als de fysieke conditie niet in orde is en/of het zwaard niet goed wordt gehanteerd. René benadrukte nog eens dat het de verantwoordelijkheid van ieder afzonderlijk om te zorgen dat de fysieke

conditie goed is en dat komt niet aanwaaien maar dat krijg je door training. Ook deelde René nog een stukje ervaring van zijn bezoeken aan Japan. René vertelde dat hij in Japan met Ishido Sensei en een andere hoger gegradueerde Sensei een interessant gesprek had over bioritme. De essentie van dat gesprek was dat het lichaam verschillend reageert op verschillende tijdstippen. Zo kan het zijn dat je op bepaalde uren van de dag of op bepaalde dagen niet zo presteert als je zou willen of zou verwachten en in een echt gevecht kan dat je dood betekenen. Daarom trainen sommige budoka's op soms voor ons vreemde uren bijvoorbeeld in de nacht om 1 uur of vroeg in de ochtend om 5 of 6 uur of vroeg of midden op de dag. Juist om te voelen hoe het lichaam reageert en te zorgen altijd klaar te zijn voor een gevecht. Een cut met het zwaard of jo moet altijd goed zijn al is het midden in de nacht of vroeg in de ochtend het maakt niet uit wanneer en onder welke omstandigheden.

Naast het fysieke aspecten en techniek kwam er ook een stukje cultuur en etiquette binnen het Jodo en Japan aan de orde. Het past niet in de Japanse budo cultuur om er onverzorgd uit te zien en kleding moet altijd in orde zijn. Dat wil zeggen dat het niet gepast is om bij seminars verschoten kleding aan te hebben of kleuren die niet bij elkaar passen. Ook is het niet gepast om geen Zekken op te hebben en zeker bij seminars is het belangrijk er voor te zorgen dat je herkenbaar bent door middel van het dragen van een Zekken werd nog eens benadrukt door René.

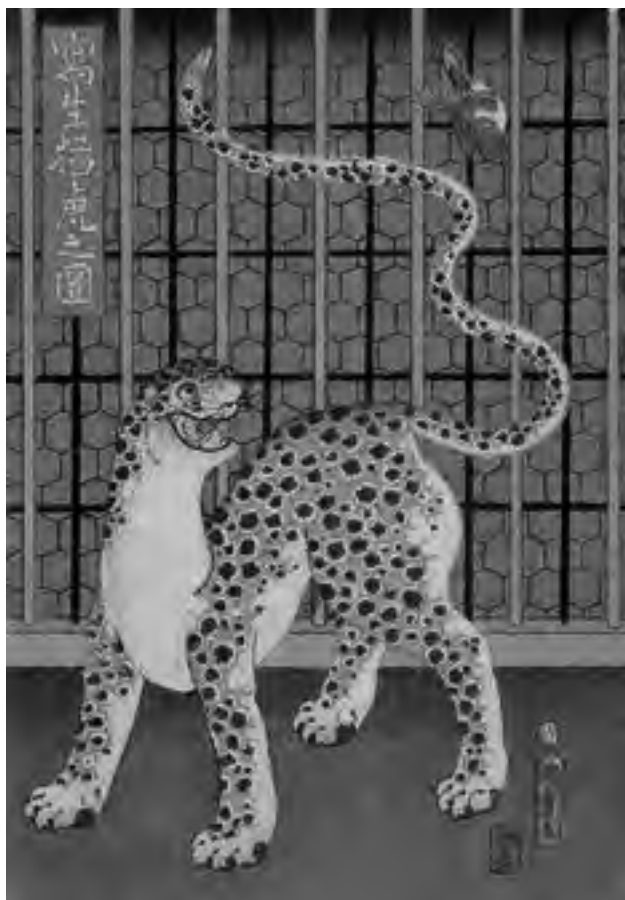
Ik denk dat ik namens alle deelnemers kan zeggen dat het een kwalitatief zeer goed seminar is geweest en voor 2016 ook aanbevolen aan alle jodo vrienden.

René dank voor dit uitstekende seminar en Johan met vrouw en dochter hartelijk dank voor de uitstekende catering en het regelen van de inschrijving, zaal reservering, diner organisatie etc.

Loek Lexmond
Kiryoku Zoetermeer

Some thoughts on iai

I started practicing iai at Yushinkan about a year ago. Since then I have been writing some little pieces on iai.



PANTHER

Panther was busy. Actually, he was crowded.

Now, I know it's hard to imagine a cat, even a big cat at that, being crowded. It is even harder to picture Panther saying things as "I haven't got the time", delivered in an almost stressed tone, instead of the soft -and threatening- whisper of a normal panther.

Then again, a panther that practiced iai could not be just another panther. Or perhaps following iai was precisely what brought out Panther being, actually, a panther. I know little of panthers so I would never know for sure. What I guess is that the wild light behind Panther's eyes, when explaining his being crowded, or a particularly complicated move of sword and body, that wild light told us more than many other words. About iai.

Iai, Panther seemed to be telling us, lives in between control and chaos. It is certainly not about brandishing a sharp piece of steel, or sharper claws, to bring destruction. It is neither about the perfect agenda, each move falling into a preordained box. I am tempted to say that iai is something in between, something about destruction so controlled that becomes creation. But, after all, I do not know what iai is.

I only know that Panther was crowded.

HERON

Heron hurt. That's why instead of training with his shinken, sharp as the sharpest beak, for quite some time we saw him with a

bokken. As it happen, Heron teared a ligament or two apart. Was that the reason we see herons standing long time on one, and then in another leg? hard to say. What we saw was Heron, and his bokken.

You could wonder, and certainly the lot of us did, how could it be that Heron from all people would make such a beginners mistake. Heron was way ahead the crowd, in many ways. It was enough to see the effortless expression in his face, at one or another kata. Not quite effortless, but with a sense of satisfaction, actually. At describing Sougiri, I remember a slight smile in his face at marking a cadence: step-cut, step-cut, step-cut... step-cut, step-cut. As when walking along the water, hunting for prey to be caught with a fast, perhaps not effortless, but certainly rhythmic movement.

And yet Heron teared apart a ligament or two. We wonder, and then wondered again. Was it an accident? was it perhaps excess of enthusiasm? It couldn't have been the wrong tenouchi, could it now? Maybe an extraordinarily fast fish went away, just escaping an out of control beak, at last minute tearing apart the muscles that deployed the stab? Or was simply the day in and day out wear and tear of tendons and bones, grating each other? We didn't know, and we wouldn't ask. It is being said that even monkeys fall from the tree. We know that Heron teared apart a ligament, or two.

FATHER SNOW MONKEY

Skeptics of rituals as they are nowadays, it is hard for humans to stay untouched and calm at a watchful snow monkey. Decennia of research have tell them that these particular monkeys do not fight for blood unless forced to, and yet a guardian snow monkey looking into the eyes of the human that randomly is about to walk in the guardian's territory, is a sight capable of imposing the fear of any god on any atheist human. Even if they know that it is all but a ritual.

We also knew that Father Snow Monkey talking about saya no uchi talked about a ritual. It is unthinkable that his sword would actually spill anybody's blood. And yet it is very hard to stay imperturbable when seeing Father Snow Monkey starting a kata. We know we won't be cut, and yet nobody is unmoved in front. Perhaps that is what humans are loosing when letting go their old rituals. It is not only the fight that they will not need to give, but it is the time expend learning a form of communication that has been polished by millennia, and it is still superior to what we can say with a few words. A time to know themselves.

The tsuka moved slightly, tsuka-gashira pointed to the opponent. The left hand of Father Snow Monkey softly, almost as if not wanting, pressed the tsuba. The blade was free. The right hand curled on the leather. Anybody could see the steel coming out the saya, and yet that wasn't all. Something else was there too. Even if mainly towards the one facing him, it reached us too. The opponent, almost imperceptibly, trembled. And that was all it was. The blade of Father Monkey went back to its saya. They greeted each other and we breathed again.

Inti Suarez

Europese Kampioenschappen Jodo, Falkenberg



Dit EK en de aanloop er naartoe zijn in meerdere opzichten een teamprestatie te noemen. De taken zijn duidelijk verdeeld geweest. De technische leiding (de training) lag in handen van Louis Vitalis en René van Amersfoort. Elise Heijboer heeft de rol van teammanager vervuld en Johan van den Broek was onze delegatieleider. De delegatieleider was de manager ter plekke. Dit moest naar onze mening iemand zijn die daar zijn hoofd en handen vrij had om alles wat maar voor zou vallen, aan te pakken en op te lossen. Iemand die bereikbaar is, dus geen scheidsrechter, want daar mag je niet naar toe als deelnemer. Daarnaast moeten mensen die een 6e of 7e dan examen gaan doen, met hun hoofd ergens anders zijn. Johan is de meest voor de hand liggende keuze geweest voor deze taak, die hij met verve vervuld heeft.

Vanaf het moment dat we met een delegatie van 15 man/vrouw op Landvetter airport landen neemt Johan dan ook het heft in handen en leidt het gezelschap via Gotenburg met bussen en treinen naar Falkenberg. Het laatste stukje lopen naar het hotel is de eerste training die we ter plaatse mee pakken, voor het leuke net iets te ver!

De vrijdagavond is voor het weerzien van vrienden, gezamenlijk dineren en veel bijpraten en lachen. Zaterdag is er seminar en doen we mee aan oefenwedstrijden voor de scheidsrechters. Die avond gaan we met de deelnemers in de stad eten. Johan is naar de managers meeting geweest en kent het schema voor de volgende dag en de kata's. Deze spreken we door en verder is de avond een afspiegeling van hoe de teamtrainingen zijn geweest, een iets selecter gezelschap, maar het is gezellig, ontspannen en we zijn een groep! We zijn er klaar voor.

De Europese Kampioenschappen jodo starten op zondag 20 september met de landencompetitie. Het Nederlands team zit in een poule die de verslaggevers bij het voetballen een "poule des doods" zouden noemen. We hebben Duitsland, België en Jordanië geloot. België en Duitsland waren vorig jaar beide prijswinnaars. We starten met Nederland – Duitsland. We winnen de eerste en verliezen de tweede partij, alles hangt van de laatste af: Kevin Groos tegen Robert Völkman, twee niet te onderschatten se danners die er vol ingaan. Kevin wint! Nederland wint van

Duitsland en dat is al iets waar we jaren niet bij in buurt zijn geweest als team! Op naar de volgende wedstrijd: Jordanië. Van Jordanië winnen alle drie de partijen. Inmiddels wint België ook van Duitsland, helaas wint België ook van ons met 2 partijen tegen 1. Maar: daarmee zijn we wel als tweede de poule uit! Doordat we tweede zijn, hebben we een extra wedstrijd voordat we in de halve finale kunnen komen. Onze volgende tegenstander is Zweden. Ook hier winnen we de eerste partij en verliezen we de tweede, dit waren vrij duidelijke uitslagen maar de derde partij is daadwerkelijk bloedspannend en de winnaar was om het even. Het werd Zweden. Helaas, wij liggen eruit en Zweden stoomt door tot de finale, waar uiteindelijk België Europees Kampioen wordt.

Na de pauze gaat het EK door met de individuele kampioenschappen. In de categorieën mudan t/m godan zijn er prijzen te behalen. Nederland heeft geen deelnemers in de shodan- en de yondancategorie dit jaar. Maar met 8 deelnemers hebben we de opkomst van Turijn 2014 al verdubbeld, voor 2016 hopen we in alle categorieën te kunnen uitkomen. Kom dus vooral naar de teamtrainingen als je kans wilt maken mee te gaan komend jaar. In de mudancategorie vechten Maarten Peereboom en Jeroen Kanters hun eerste wedstrijden op het hoogste niveau uit. Geassisteerd door Dennis en Piotr als tachipartners gaan ze de strijd aan. Jeroen komt helaas niet uit zijn poule. Maarten wel en zelfs als eerste. Daarna wint Maarten ook zijn eerste knock-out wedstrijd met 3-0! De volgende partij is de halve finale en deze wint hij helaas niet. Een prachtig debuut: Maarten behaalt de



derde plaats in de mudancategorie.

In de nidancategorie gaan Dennis Briene en Piotr Kukla van start. Beide hebben 's ochtends al meegedaan aan de landencompetitie. Nu valt er wellicht meer te behalen. Dennis komt als eerste uit zijn poule en Piotr als tweede. Hiermee slaat het noodlot toe.... In de knock-out moeten ze direct tegen elkaar. Het is een gemengd gevoel, één Nederlander gaat de halve finale halen, maar wel ten koste van de ander. Piotr is degene die als eerste afvalt. Dennis haalt de halve finale, maar verliest deze: de tweede derde plaats voor Nederland! Later bij de prijsuitreiking wordt Piotr zijn inzet beloond met de Fighting Spirit prijs voor zijn categorie.

De dames van het team zitten in de sandancategorie. Een grote,



sterke groep waarbij er na de poules, meerdere knock-out wedstrijden gewonnen zullen moeten worden om bij de prijzen in de buurt te komen. Veronica Rijke treft de Europees Kampioen van vorig (en dit) jaar in haar poule. Ze verliest van hem, maar de tweede partij wint ze en ze komt als tweede uit haar poule. Voor Elise Heijboer verloopt het patroon hetzelfde, de eerste partij wordt verloren, maar de tweede gewonnen. Hierdoor kunnen de dames elkaar tenminste niet gelijk tegenkomen in de knock-outs. Elise verliest haar knock-out wedstrijd en daarmee is het toernooi weer voorbij. Veronica wint haar eerste knock-out en bereikt daarmee de kwartfinale. Deze verliest ze helaas. Maar ook Veronica haar inzet is opgemerkt en bij de prijsuitreiking wordt zij beloond met de Fighting Spirit prijs! (Telt u mee? We gaan lekker hé)

De laatste categorie waar Nederlanders in uit komen is de godancategorie. Loek Lexmond en Kevin Groos zijn terug na enkele jaren afwezigheid op het EK. Net als Jeroen haalt Loek het helaas niet en komt niet door de poule. Kevin komt als eerste uit zijn poule en staat daarmee direct in de halve finale. Hier treft hij net als 's ochtends met het landenteam Robert Völkman. Dit keer is de partij echter voor Robert en Kevin behaalt daarmee dus ook een derde plaats!

Zes van de acht zijn de poules doorgekomen, we hebben 5 prijzen binnengesleept! Drie maal een derde plaats en tweemaal een Fighting Spirit! En we hebben van Duitsland gewonnen. Dat is altijd lekker.

Na de prijsuitreiking worden er examens gehouden. Maarten Peereboom slaagt voor zijn shodan, Dennis Briene voor zijn sandan en Edwin de Wit voor zijn nanadan! U zult begrijpen dat dat de sayonaraparty een heel leuk feestje is geworden! Niet te vergeten de bijzondere demonstratie van Aad van de Wijngaart, die een prachtige tango liet zien, vol vuur en passie. Ook aan de

dresscode die de dames hadden ingesteld, jasje dasje, werd door een ieder (redelijk) gehoor gegeven. Natuurlijk is "de Nanadan" tot laat in de avond besproken en gevierd aan de bar van het hotel.

De reis op de terugweg verliep met een militaire precisie, bus (we gingen dat pokke-eind natuurlijk niet nog eens lopen), trein, bus en vliegtuig; alles ging bijna zonder vertraging waardoor we een voorspoedige terugreis hadden. Johan zijn taak kwam daarmee ten einde en Elise heeft de laatste (financiële) zaken afgerond. De Nederlandse delegatie heeft een visitekaartje afgegeven. We hebben elkaar geholpen, gesteund met raad en daad, bemoedigende woorden. Er waren resultaten. Er is een niveau dat iets belooft voor de toekomst. Niet iedereen kon mee dit jaar, dus er is ook competitie om de selectie van het team te kunnen halen. Afgelopen jaar is er veel steun geweest tijdens de teamtrainingen. Diverse 5e en 6e danners hebben meegetraind en dat is een grote steun voor de lager gegraduateerden geweest. De teamtraining zijn sowieso erg goed bezocht en bij deze willen wij iedereen die er was daarvoor bedanken. Wij hopen van harte dat jullie dit jaar weer van de partij zijn. Ons rest dan alle medereizigers naar Zweden, wedstrijddeelnemers en examenkandidaten, te bedanken voor een gezellige en leuke en spannende EK. Ook de inspanning van de technische leiding van Louis Vitalis en Rene van Amersfoort hebben zeker bijgedragen aan de behaalde resultaten, de sfeer en de saamhorigheid in het team, daarvoor onze hartelijke dank.

In 2016 is het EK in Zwitserland. Kom naar de teamtrainingen: u heeft de data als het goed is per mail ontvangen. Iedere jodoka is weer welkom en wij hebben d'r zin an! Snelheid, precisie en doelgerichtheid staan op het programma. Neem voor vragen gerust contact op met de teammanager (zie colofon) en doe mee met de teamtraining wanneer je mee wilt naar Zwitserland. Tot snel!

Elise Heijboer & Johan van den Broek

Eerste examenkandidaten Kendo Leeuwarden



Afgelopen zondag, 30 november, werd een mijlpaal voor het Noord-Nederlandse kendo. Ongeveer drie jaar na oprichting van de club gingen er voor het eerst twee leden examen doen. Tjalling Lankreijer en Dietmar Stumpf hadden zich beiden zeer gedegen voorbereid. Zeker de weken voorafgaand aan de examens werd hun kendo zichtbaar schoner en mooier. Beide heren grijpen ook regelmatig de gelegenheid aan om in andere dojo te trainen. Het is er bij altijd stevig in getimmerd dat je alleen examen moet

doen als je er helemaal klaar voor bent. Een gevoel hebben dat je alleen nog het 'papiertje komt ophalen'. De heren waren er klaar voor, dus het was tijd om de proef op de som te nemen: het ikkyu-examen. Tijdens de laatste training in Leeuwarden lieten Tjalling en Dietmar beiden zien er meer dan klaar voor te zijn met een strakke kirikaeshi, geconcentreerde geiko en meer dan prima beheersing van de kata. Het examen zelf verliep min of meer zoals gepland. Tjalling kwam met zijn sterke men in beide partijen prima door en liet een nette kirikaeshi zien. Dietmar moest een beetje op gang komen, maar zeker in zijn tweede partij liet hij naast een prima men-aanval ook een krachtige kote zien die zijn tegenstander verraste. De nummers 3 en 5 stonden dan ook op de lijst om door te gaan naar de kata. De kata verliep op één voetfoutje van Dietmar na erg geconcentreerd en nadat alle examens afgenomen waren bleek dat het slagingspercentage voor Kendo Leeuwarden honderd procent was. U hoort het, hier spreekt een trotse dojoleider. Veel dank gaat uit naar Joke, Willem en Simon, met z'n vieren zijn we hard bezig het Kendo in Noord-Nederland op de kaart te zetten en te houden, de onderlinge steun is prachtig. Kom dus vooral eens langs in het Noorden!

Laurens van der Meulen

ZNKR iaido- en jodoseminar

Ook dit jaar organiseert de NSSr weer een Nieuwjaarsseminar met René van Amersfoort sensei waarvan je bijgaand de uitnodiging treft.

Deze editie zal het seminar plaatsvinden op zaterdag 2 en zondag 3 januari. Op zaterdag ZNKR jodo en op zondag ZNKR iaido. Het iaido en jodo zullen op verschillende locaties plaatsvinden:

Zaterdag 2 januari: Jodo van 10:00 tot 18:00

Locatie:

Gymzaal de Springplank,
Hambakendreef 2a
5231 RJ 's-Hertogenbosch

De zaal is ongeveer vanaf 9:45 open. Voor lunch wordt gezorgd!

Zondag 3 januari 2016: Iaido van 9:30 tot 17:30

Locatie:

Sportzaal Engelerhout,
Engelerpark 3
5221 AM 's-Hertogenbosch

De zaal is vanaf 9:00 open. Voor lunch wordt gezorgd!
18:30 Diner bij Don Arroyo, Graafsebaan 42 in Rosmalen
<http://www.donarroyo.nl/>

De kosten zijn 30 euro voor één dag of 55 euro voor beide dagen, dit is inclusief lunch.

Je kunt je nu aanmelden via: secretaris@shinkageryu.nl
Vermeld bij je inschrijving je naam, dojo, dangraad en deelname voor zaterdag en/of zondag.

Geef daarbij ook aan of je wel of niet mee uit eten gaat op de zondag en zo ja, of je vis of vlees wilt. Het diner dien je zelf ter plekke af te rekenen.

We verzoeken je vooraf te betalen op rekeningnummer IBAN: NL70 RABO 0151 9203 89 tnv Nederlandse Stichting Shinkage ryu te Nieuwegein. Graag betalen voor 27 december.

Schroom niet deze uitnodiging te verspreiden binnen de dojo. Ik zie je inschrijving graag tegemoet!

Stan Engelen

Boston, Granby en Toronto: Kendo-november 2015

In het najaar is er hier in de omgeving heel wat te doen voor de kendoliefhebber.

Zo was er 13-15 november de Boston Goyokai, een seminar met toernooi vlak bij Boston.

De week er na was de Championnat Provincial du Québec, het regionale toernooi van Quebec, gehouden in Granby en als afsluiter van de maand was er het JCCC toernooi, met de dagerna examens tot 7e dan, in Toronto.

BOSTON GOYOKAI: TOERNOOI + SEMINAR (SHUFUKAI KENDO CLUB, RANDOLPH MA)

Boston is slechts een goede vijf uur rijden van Montreal, en daarmee samen met Toronto de dichtstbijzijnde grote stad. De Boston Goyokai is al ruim 15 jaar een begrip aan de oostkust van de VS en ook dit jaar waren Tahara-sensei (8e dan hanshi, komt ook naar de Nakakura cup), Shinotsuke-sensei (8e dan hanshi) en Iida-sensei (7e dan kyoshi) uit Japan ingevlogen om het seminar en toernooi te begeleiden.

Dit jaar hadden we voor de McGill Kendoclub 7 deelnemers ingeschreven en we hadden daarbij nog twee leden van de naburige dojo 'AMS' bij ons.

De training op vrijdagavond duurde ongeveer twee uur. De sensei attendeerde er ons op dat suburi niet alleen een opwarmingsoefening is, maar ook als training gezien moet worden. Hij gaf ons daarom een aantal tips die ons elke slag zo goed mogelijk liet uitvoeren.

Aan het einde van de training, voordat we ji-geiko deden, werd er nog wat aandacht besteed aan examens. Kimura-sensei (7d, scheidsrechter in de WKC finale) uit Toronto, Kataoka-sensei (7d) uit New York en Iida-sensei deden een oefenexamen voor 8e dan. Na afloop gaf Shinotsuke-sensei, die een examinerator is voor de 8e dan examens in Japan, nog even fntjes aan wat er allemaal wel en niet goed ging tijdens deze demonstratie. Een groot aantal punten die hij besprak waren generiek genoeg om ook van toepassing te zijn voor examens voor minder hoge graden. Zaterdag werd er veel gepraat, en wat minder getraind. De dag duurde erg lang maar er werden veel verschillende zaken behandeld.

's Ochtends werd er wat kihon gedaan en werd er daarna aandacht besteed aan examens.

In de middag was er veel tijd voor Zen Nihon Kendo kata en daarna wedstrijden en scheidsrechtertraining.

Helaas was het toch voor veel deelnemers een beetje teleurstellend dat er niet meer daadwerkelijk getraind kon worden. Door de vele (centrale) uitleg (t.o.v. het verdelen in verschillende groepen) stonden we lang stil. Ik hoop dat de organisatie de commentaren ter harte neemt en volgend jaar de sensei weet te verleiden tot meer geiko en minder langdradige uitleg.

Het grote nadeel van dit seminar is dat verhoudingsgewijs een zeer groot deel van de deelnemers Japans spreekt. Dat is wellicht een oorzaak dat het voor de sensei blijkbaar moeilijker is om de uitleg kort en begrijpelijk vertaalbaar te houden.

Het toernooi werd op zondag gehouden en verliep uitstekend. Er was een redelijk grote jeugdafdeling aanwezig die de hele ochtend een shiaiyo vulden. Onder leiding van Canadees ex-teamcaptain Kamata-jr-sensei en Yoshida sensei uit Boston

werd dit gedeelte van het toernooi zeer vakkundig afgewerkt.

Het niveau van de shimpan was hoog en met name de organisatie van de verschillende wedstrijdvelden werd goed geregeld.

De bezoekende sensei namen vooral aan het begin van het toernooi, tijdens de kyu-, 1-2 dan- en damesdivisies regelmatig de tijd om de shimpan van extra uitleg te voorzien. Er werd veel gewezen op positionering, het juist vasthouden van de vlaggen en het luid en duidelijk aankondigen van de punten.

Wat mij met name opviel tijdens dit toernooi is hoe flexibel alle shimpan zijn en hoe makkelijk men wisselt tussen zelf een wedstrijd spelen en daarna weer scheidsrechter zijn. Zowel de teamwedstrijden als de categorie '4-dan en hoger' werd op vier velden tegelijk gespeeld. De beschikbaarheid van de hoger gegraduateerden als scheidsrechter ook tussen hun eigen wedstrijden door was hiervoor cruciaal. Doordat geen veld onbenut werd gelaten liep het 160 deelnemers tellende toernooi lekker vlot en kon het rond half zes worden afgesloten met vrije gi-geiko.

Resultaten:

Dames: Ruby 3e (shodan-nidan)

Heren: Eli (1e kyu-shodan), Shawn (2e yondan-up). McGill team a laatste 8.

CHAMPIONNAT PROVINCIAL DU QUÉBEC - TOERNOOI (CLUB DE KENDO GRANBY)

Het Granby toernooi is bij uitstek een goede gelegenheid voor alle regionale kendoka om eens te proeven aan de sfeer en omstandigheden in een Shiai. Omdat het minder dan een uur buiten Montreal plaatsvindt is het goedkoop en eenvoudig om aanwezig te zijn.

De prijs voor dit toernooi is net zo hoog als de meeste andere toernooien in de omgeving: \$60 (ongeveer 45 euro). Gezien deze prijs en de andere toernooien in dezelfde periode was dit waarschijnlijk een reden voor veel vaste deelnemers om deze keer niet mee te doen, en met 61 spelers duurde het toernooi dit maal een stuk korter dan normaal.

Vergeleken met het toernooi in Boston, de week ervoor, was de organisatie beduidend minder. Dankzij het grote aantal vrijwilligers is het geen probleem om spelers met lintjes en al op tijd bij het veld te hebben. Helaas was het toch weer hetzelfde als voorgaande toernooien in Granby dat tegen het einde van de ochtend ongeveer een uur lang op maar één veld gespeeld wordt. Granby is ook een 'apart' toernooi omdat er ook voor de 3e plaats gestreden moet worden, in plaats van een gedeelde 3e plek zoals vrijwel alle andere kendo toernooien.

Het niveau van de shimpan was relatief laag. Ondanks dat er een aantal 6e dan scheidsrechters aanwezig zijn, moet er ook gesteund worden op 3e dan deelnemers om een aantal wedstrijden te vlaggen. Uiteraard is het soms makkelijk te zeggen vanaf de zijlijn maar het is wel typisch voor dit toernooi dat er een hoop mooie punten compleet gemist worden door de scheidsrechters.

Resultaten:

McGill Team A - 1e plaats, Dames 1e en 2e plaats, Heren 2e in kyu-shodan, 3e nidan-sandan + fighting spirit en 1e en 3e plaats in yondan-up.

2015 J.C.C.C. KENDO TOURNAMENT (JAPANS-CANADEES CULTUREEL CENTRUM TORONTO)

De GTA (Greater Toronto Area) heeft een zeer grote Japanse en Koreaanse gemeenschap en mede daardoor veel verschillende kendoclubs. Het JCCC toernooi had dit jaar ruim 200 deelnemers verdeeld over 4 verschillende individuele divisies en een teamdivisie. Dat waren er wat minder dan vorig jaar, voornamelijk door het ontbreken van deelnemers uit de VS die er vorig jaar wel waren.

De McGill kendoclub was de 3-na grootste deelnemer met 18 kendoka in het toernooi (vier hiervan waren ook shimpan). Het was al direct duidelijk dat zowel het niveau van de deelnemers, de shimpan, en de organisatie vele malen hoger was dan de week ervoor in Granby.

Met 44 shimpan (ongeveer de helft 6e dan of hoger) was het geen probleem om de drie shiai-jo constant te gebruiken. Zodra het er op leek dat een van de velden vrij zou komen, werd er van een ander veld de onderste helft van de geplande wedstrijden verhuisd naar het andere veld. Het was dan ook niet vreemd dat ondanks de vele deelnemers het toernooi rond half-7 's avonds afgesloten kon worden.

De lunch was uitermate goed verzorgd. Het is normaal bij de meeste Noord-Amerikaanse kendotoernooien dat de lunch bij de prijs inbegrepen is. De bento-box die in Toronto werd uitgedeeld was wel de beste die we ooit gegeten hadden. Een Bento-box is een typisch Japanse koude lunch met verschillende hapjes en rijst. Het bevat o.a. (ingelegde) groente, een partje fruit, een stukje vlees, een beetje vis en een hapje salade.

De McGill leden speelden relatief goed. Vanwege het hoge niveau en de vele deelnemers was het wel een heel stuk moeilijker om deze keer podiumplaatsen te veroveren maar dat maakte het alleen maar spannender. Bij de dames werden er door McGill deze keer helaas geen prijzen gewonnen, mede vanwege het fantastische spel van de Canadese teamleden, maar het McGill A-team kon net als vorig jaar de eerste plaats behalen.

Resultaten: Eli (3e kyu-shodan). Carlos (2e nidan-sandan). Elliott (3e yondan-up).

Teams: McGill A 1e plaats, McGill B laatste 8.

Zondagochtend na het toernooi waren er examens. Er waren dit jaar twee aparte examenvelden: een kant met kyu t/m 3e dan, en aan de andere kant 4e dan t/m 7e dan.

Door deze opstelling werden de examens in slechts drie uur tijd afgerond.

Er deden bijna honderdvijftig mensen examen. De examens waren op zich niet heel bijzonder op een klein detail na. Iedereen doet hier kata examens, ongeacht of hun keiko voldoende was of niet. De examinatoren staan op en lopen om de groep kandidaten heen om deze te beoordelen. Op deze manier kan men meerdere kandidaten (ruim twintig) tegelijk de katas laten doen en ze toch allemaal een beetje bekijken.

Alle McGill examinanten waren geslaagd: twee nieuwe godan, een yondan en 2 nieuwe shodan! Bij de 7e dan examens zakte iedereen en bij de 6e dan examens was alleen Ariyama sensei van Montreal Kendo Club geslaagd.

Simon Bruins

E.K. laido 2015, Berlijn



Zoals ieder jaar worden de behaalde resultaten bij de Ishidocup en het N.K. bekeken. Dat bepaalt voor een behoorlijk deel de samenstelling van het team dat naar het E.K. uitgezonden wordt.

Tot eind september worden er zoveel mogelijk seminars bijgewoond.

De laatste 4 à 5 zondagen voor het E.K. wordt er door de deelnemers getraind in Utrecht. Door middel van deze extra

trainingen worden de deelnemers voorbereid op de wedstrijden.

Dit jaar was er vooral aandacht voor omgaan met wedstrijdspanning, kankyu en Kokyu.

Je kunt heel lang trainen op de uitvoering via de basistechnieken (vorm) en zelfs daar wedstrijden mee winnen, maar vooruitgang is te boeken als er meer aandacht is voor inhoud. Wij weten allemaal dat je bij spanning al snel terugvalt op de routine. Daarom is het belangrijk dat je veel wedstrijden meemaakt.

Dit jaar gingen we met de trein naar Berlijn, ruim 6 uur rijden. De eerste dag was er een seminar met de Japanse sensei: Yamazaki Takashige, Kusama Junichi en Azuma Yoshinobu, allen 8e dan hanshi.

Hun uitgebreide aanwijzingen en verbeteringen kunnen je een stap verder brengen in je eigen studie van laido.

Zaterdag was gereserveerd voor het individuele kampioenschap. In de Mudanklasse kwamen Bob Jagernath en Bauyrzhan allebei als 2e uit de poule. Zij gingen door naar de Knock-outfase. Bauyrzhan won daarna de 1e wedstrijd nog met 3-0 maar verloor de volgende met 2-1. Beide laidoka's gingen voor het eerst mee en hebben goed gepresteerd. Datzelfde geldt voor Martijn



Bokelaar die uitkwam in de shodanklasse. Hij verloor in de poule met 2 keer 2-1 maar het laido zag er goed uit. Ervaring opdoen is belangrijk voor de verdere ontwikkeling.

Rick v.d.Hoef en Dennis Pieloor kwamen uit de poule (Nidan) en verloren daarna allebei met 2-1 in de volgende ronde. Daar leer je ook van , de spanning neemt toe en dan moet je laten zien dat je in staat bent om nog steeds je beste laido te laten zien. In de sandanklasse kwamen Stan Engelen en Sander Filon uit. Beide laidoka's hadden al veel ervaring opgedaan. Helaas kwam dat er bij Stan niet helemaal uit, hij leefde zich helemaal uit in zanshin en was mede daardoor 1 seconde te laat in de 1e wedstrijd. De 2e wedstrijd moest met 3-0 gewonnen worden maar het werd helaas 2-1 (?) en dus was hij uitgeschakeld.

Sander was deze keer erg op dreef, hij kwam met fraai (rustig en waar nodig met vechtlust) laido tot in de halve finale en verloor daar nipt met 2-1. Daarmee won hij een bronzen medaille die uitgebreid gevierd werd. Want hij was de enige medaillewinnaar dit jaar. Yushinkan kan trots op hem zijn.

In de Yondanklasse hadden we twee vertegenwoordigers : Nicolas Leclercq en Piotr Kukla. Nicolas kwam als 1e uit de poule en Piotr als 2e , in de Knock-outfase wonnen beiden de volgende

wedstrijd , maar helaas werden ze in de kwartfinale uitgeschakeld. Het niveau in de sandan- en yondanklasse is erg hoog , dus er moeten nog stappen gezet worden om door te dringen tot de finale. Jammer genoeg waren er dit jaar geen Nederlandse deelnemers in de godancategorie. Algemeen werd er naar behoren gepresteerd door onze deelnemers.

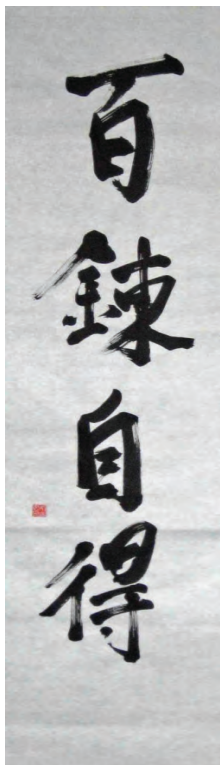
De volgende dag werden de teamwedstrijden gehouden. De 1e wedstrijd was tegen het sterke Zweedse team en werd verloren. De Zweden behaalden later de zilveren medaille. De 2e wedstrijd werd met ruim verschil gewonnen van het minder sterke Servië. Stan deed deze wedstrijd mee in het team en revancheerde zich voor de wedstrijden van de vorige dag. Daarna volgde de 3e wedstrijd tegen Frankrijk. Deze keer verloren we van het Franse team en waren daarmee uitgeschakeld . Ik miste in deze wedstrijd de vechtlust om de tegenstanders in de kata te "killen" zoals Kusama dat noemde. Daar moet dus verder aan gewerkt worden. Felheid als het gevraagd wordt en rust en zanshin bij de tussenacties , dus Kankyu. Bij de trainingen ging het beter toen er bij elke snede een kiai gegeven werd.

Al met al een qua resultaten redelijk Europees kampioenschap waarbij we ons wel weer echt als een team hebben laten zien dat er internationaal mag zijn. Nu weer hard trainen voor de Ishidocup en het NK.



Cees van der Zee
Coach laido Team

HYAKU REN JI TOKU @ REN BU KAN



Hyaku

Ren

Ji

Toku

Plaats;	Dojo Ren Bu Kan Turnhoutlaan 3, 5628 RJ Eindhoven, ingang a/d achterzijde (Grobbendonkplein)
Wanneer;	Zondag 17 januari 2016
Tijd;	9.30 tot 13.30 uur.
Kosten;	€ 10,-
Food;	Zelf meenemen. Koffie thee, fris, snack aanwezig.
Aanmelden;	mail naar zeeegers@iae.nl

Voor wie;
Iedere iaidoka die zich wil
voorbereiden op een examen of
wedstrijden.

Deze training telt mee voor de NKR 3-trainingen-eis

Letterlijk betekent Hyaku Ren Ji Toku: 100 oefeningen,
jezelf vinden / iets je eigen maken.
In een zin zou het kunnen betekenen: "Het vereist 100
(herhalingen) van een oefening om een techniek je
eigen te maken".

Echter, "100 oefeningen" is waarschijnlijk figuurlijk
bedoeld.

In een beter lopende zin zou het kunnen betekenen:
"Iets je eigen maken vereist veel oefening."

Die zelfde tekst kun je ook vinden in de dojo die staat
bij de tempel waar eens het iaido begon.
Hayashizaki Shigenobu (1546 – 1621) startte daar de
eerste iai jutsu school in Yamagata (Noord Japan)



Dit mini iaido seminar staat onder leiding van André Schiebroek, 7^{de} Dan iaido.



Kitamoto Summercamp 2016



ALL JAPAN KENDO FEDERATION (ZNRK)

2F, YASUKUNI-MINAMI BLDG, 2-3-14, KUDAN-MINAMI,
CHIYODA-KU, TOKYO, JAPAN 〒102-0074
TEL: (03) 3234-6271
FAX: (03) 3234-6007

November 27, 2015

Presidents

FIK Affiliated Organizations & Non-affiliated Organizations

2016 Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar

Dear Sir/Madam,

We are happy to announce that the 43th Foreign Kendo Leaders' Summer Seminar hosted by All Japan Kendo Federation will be held as follows.

The purpose of this seminar is to foster Kendo leaders in each country, therefore we would like Kendo practitioners who are suitable for this purpose to participate in this event. The curriculum of the seminar shall help the participants promote proper Kendo in his/her country and give better instructions to his/her students after they get back to their own country.

If there are persons who you would like to recommend for this seminar from your organization, please refer to the following instructions and send us the application.

1. Term: July 22 (FRI) – July 29 (FRI), 2016

2. Place: Gedatsukai Kenshu Center
(Kitamoto City, Saitama Pref., Approximately 1 hour from Ueno St.
by train)

3. Qualifications of Participants:

- 1) Officially registered members of your organization and those who are recommended by the President of the organization
- 2) Those who are instructors presently in your organization or potential instructors
- 3) Those with Kendo 3 Dan up to 6 Dan in principle
- 4) Those who understand Japanese or English to some extent (because the language used at the seminar is Japanese and it is interpreted into English only)

Van 22 t/m 29 juli wordt in Japan weer het Kitamoto Summer Camp gehouden.

Belangstellenden kunnen zich via de Voorzitter hiervoor opgeven.

Opgeve dienen te geschieden voor 1 februari 2016.

Hein Odinot

Nieuwsbrief Kendo NKR

Schrijf je nu in voor de digitale nieuwsbrief van de NKR.

Als je ook via e-mail op de hoogte wilt worden gehouden van nieuws over kendo (jodo of iaido), schrijf je dan ook in op de website van de NKR.

Dan krijg je in het vervolg een nieuwsbrief met aankondigingen voor toernooien, trainingen en seminars. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Als er vragen zijn over de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar guido@nederkendo.com. Indien je zelf nieuws hebt, dat je graag met de andere NKR-leden wilt delen, kun je uiteraard ook een berichtje sturen naar bovenstaand email adres. Houdt er rekening mee dat de redactie van de nieuwsbrief bepaalt of een onderwerp zal worden meegenomen in de nieuwsbrief.

Uiteraard zullen de e-mail adressen niet aan derden beschikbaar worden gesteld.

NKR 50 Year Anniversary Seminar

De Nederlandse Kendo Renmei bestaat volgend jaar 50 jaar.

Dat vieren we o.a. groots met een gezamenlijke stage voor alle Kendo- iaido- en Jodo-leden in Sporthalen-Zuid te Amsterdam, van donderdag 11 t/m maandag 15 augustus 2015.

Zaterdag 13 augustus zal er een spetterende party zijn ter gelegenheid van dit jubileum.

Inmiddels hebben Ishido sensei en Nabeyama sensei toegezegd aanwezig te zullen zijn.

Noteer vast in je agenda!

IBAN bankrekeningnummer

Verzoek van de penningmeester om bij het indienen van een reiskostendeclaratie of andere declaratie het IBAN nummer van uw bankrekening te vermelden.

Hartelijk dank voor de medewerking.

Joke de Jong
Penningmeester

NKR 50 Year Anniversary Seminar

		Hall 3	Hall 2	Hall 1	
		Jodo	Kendo	Iaido	
1	Thursday	11-8-2016	jodo		
2	Friday	12-8-2016	jodo	kendo	
3	Saturday	13-8-2016	jodo	kendo	iaido
4	Sunday	14-8-2016	kendo/iaido	kendo	iaido
5	Monday	15-8-2016		iaido	

1	jodo	1 day	starting 10.00 - 17.00 hrs
2	jodo	1 day	starting 10.00 - 17.00 hrs
3	jodo	0,5 day	ending time 12.30 hrs
2	kendo	0,5 day	starting time 14.00 hrs
3	kendo	1 day	starting 10.00 - 17.00 hrs
4	kendo	1 day	starting 10.00 - 17.00 hrs
3	iaido	0,5 day	starting time 14.00 hrs
4	iaido	1 day	starting 10.00 - 17.00 hrs
5	iaido	1 day	starting 10.00 - 17.00 hrs

Nieuwe leden tot december 2015

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Offermans May	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Beeksma Anne	Museido	Ja	Nee	Nee
Lin Qi Chang	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Ram Carol	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Mesquito Miranda Luis Miguel	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Tempelaar Joep	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Bijnen Bob	Kitanamikai	Ja	Ja	Nee
Berghaan Mark	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Hoefnagel Olga	Kai Sei	Nee	Ja	Nee
Saito Yuna	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Saito Yuichi	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Saito Haruki	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Rozvezeva Nataliya	Museido	Nee	Nee	Ja
Bakker Lisanne	Almere	Nee	Nee	Ja
Leuven Tristan	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Coffa Bo-D	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Zhu Haikun	Wahshinkan Budojo	Nee	Nee	Ja
Ess Taran van	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Neer Renier van	Sakurakai	Nee	Nee	Ja

N.K.R. Activiteiten 2015-2016

Iaido/ Jodo		Locatie	Kendo	Locatie
19 en 20-12-2015			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 20 dec 2015	Nakakura	Brussel	Nakakura	Brussel
zo 10 jan 2016			CT Kendo + beginners 11 - 14 uur	Zwolle Landstede
16 en 17-01-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
23 en 24-01-2016	Ishido Cup	Sporthal Zuilen (Utrecht)	WWW toernooi	Duitsland
zo 7 feb 2016			Scheidsrechter Brussel	Brussel
13 en 14-02-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 28 feb 2016	ALV + kata	Hogendorp A'dam	ALV + kata	Hogendorp A'dam
5 en 6-03-2016			Ijijimacup	Amsterdam
12 en 13-03-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 20 mrt 2016			CT Kendo + wedstrijden 11.00 - 16.00	
Amsterdam				
zo 3 apr 2016	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Amsterdam/Utrecht	EK Kendo 31-3 tm 3 april	Macedonië
9 en 10-04-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 17 apr 2016	NK jodo/iaido	Eindhoven		
24-04-2016			Edo Cup	Zwolle
zo 8 mei 2016			CT Kendo + examens 11 - 16.00 uur	Hogendorp
zo 22 mei 2016	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Sporthallen Zuid		
21 en 22-05-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 5 jun 2016	Seminar jo/iai Villingen?		NK Kyu Teams	Vlaardingen
zo 12 jun 2016	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Sporthallen Zuid		
18 en 19-06-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 3 jul 2016	Muso Shinden Ryu-seminar	KKDH		
16 en 17-07-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
11 t/m 15 aug. 2016	50-jarig bestaan NKR	Seminar Jodo/Iaido	Seminar Kendo	Sporthallen Zuid

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.