

Nederlandse Kendo Renmei | Hoofdstraat 187 3114 GD Schiedam

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

periodeik: 34e jaargang n° 3

issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

2015.3

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

Nederlandse Kendo Renmei

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

HEIN ODINOT
Noten Bogerd 17
3343 BG Hendrik-Ido-Ambacht
tel. 078-6816185
e-mail: h.odinot@nkr.nl

Secretaris:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Penningmeester:

JOKE DE JONG
Oeverlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Ledenadministratie:

Secretariaat: KOOS VAN HATTUM (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2015 is vastgesteld op € 60 voor senioren en € 30 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Staphorst.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART (zie hiernaast)

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

JOERI VAN DER BURGH
TEL. 06-14260083
E-MAIL: FASTJOERI16@HOTMAIL.COM

RACHID KARRAZ
TEL. 06-42370546
E-MAIL: RACHID.KARRAZ@GMAIL.COM

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

Webmaster:

JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: web-master@nkr.nl

JEROEN MEIJER (KENDO)
e-mail: web-master@nkr.nl

administrator EKF-website

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

Zanshin

JACK TACKER
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2015/4: 1 dec 2015
2016/1: 1 maart 2016
2016/2: 1 juni 2016

Basisvormgeving Zanshin

DIEDERIK CORVERS, klaar.ontwerpen

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature
Coach Nederlands Kendo Team
MARK HERBOLD
Tel. 023-5574166
e-mail: mark.herbald@atos.net
Manager: JOKE DE JONG

Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Manager Nederlands Jodo team

Elise Heijboer
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

Van de redactie

Dit is waarschijnlijk een van de laatste uitgave van de Zanshin die "op papier" zal verschijnen.

Het maken, en vooral het versturen van een papieren versie naar de leden, doet een dermate grote aanslag op het jaarlijkse budget, dat we zullen moeten omkijken naar andere vormen van communicatie.

Vorig jaar zijn we al begonnen met het versturen van een digitale versie naar een aantal leden en het is de bedoeling dat vanaf aankomend jaar de digitale versie de norm wordt.

Dat gaat me natuurlijk wel een beetje aan het hart. Er gaat, wat mij betreft, niets boven papier als het op lezen aankomt. Allerlei digitale en sociale media hebben echter de laatste jaren het gebruik van papier verdrongen.

Alhoewel; ik lees net een rapport dat de verkoop van e-books afgelopen jaar aan het stagneren is gegaan en dat de verkoop van "oud papier" weer aan het stijgen is.

Er is nog hoop dus.....

Veel leesplezier!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
van de Bestuursstaf	4
Scheidsrechterseminar 2015	5
Tomono Kai toernooi	6
Pre-EK weekend Jodo	7
Examens 101	9
BKA Summer Seminar	10
Varia	11
Agenda	achterpagina

In Memoriam Ruud de Vogel

Op 5 juni j.l. is Ruud de Vogel in zijn woonplaats Spijkenisse overleden. Hij is 74 jaar geworden.

In de periode na 1966 is Ruud bij onze Kendotrainingen binnen gelopen in Sporthal De Vliegermolen in Voorburg. De groep, onder leiding van Morioka Seiji sensei was nog maar uiterst klein, dus waren we altijd verheugd, wanneer er weer een potentieel trouw lid binnen kwam om onze groep te versterken.

In het jaar 1970 werden de eerst wereldkampioenschappen Kendo in Japan gehouden. Een kleine groep, bestaande uit Morioka sensei, Arie Gordijn, Ruud de Vogel en schrijver dezes reisden voor deelname naar Japan.

Ruud nam ook deel aan alle gebeurtenissen in Tokio, Kyoto en Osaka, terwijl de wereld tentoonstelling EXPO Osaka ook werd bezocht. Er werden speciale demonstraties Kendo gegeven, waaraan kenshi uit de gehele wereld deelnamen.

Ook in 1979 was Ruud deelnemer van een groep Nederlandse Kendo beoefenaren uit Den Haag en Amsterdam, die deelnamen aan de tweede WK, die in Japan werden gehouden. Voor die gelegenheid reisden we naar Sapporo. De All Japan Kendo Federation had besloten de WK in Sapporo te houden omdat het daar in de zomer niet zo warm is als in Tokio.

Ruud begon met een kendo club in Naarden, waar hij eveneens een keer de Nederlandse kampioenschappen organiseerde. In de geschiedschrijving van de eerste jaren van de NKR, staat de naam van Ruud meerdere malen vermeld; Ruud was zonder enige twijfel een icoon in de vroege jaren van de Nederlandse Kendo Renmei.

We zullen hem zeker niet vergeten!!

Hein Odinot
Voorzitter



Op bovenstaande foto Arie Gordijn (links), Ruud de Vogel (midden) Seiji Morioka (rechts)
De foto is genomen in de beginjaren van de Nederlandse Kendo Renmei in Sporthal de Vliegermolen in Voorburg.

Van de Bestuurstafel

In de vorige Zanshin heb ik u ingelicht over wat er zoal op internationaal bestuursniveau bij de Europese Kendo Federatie en de Internationale Kendo Federatie over tafel is gegaan. In deze rubriek keer ik weer terug naar de bezigheden van het bestuur op nationaal niveau.

WK KENDO

Op 19 augustus is het bestuur bijeen geweest en hebben wij weer tal van zaken besproken.

Uiteraard was er de terugblik op het WK Kendo in Tokio, met twee uitstekende resultaten bij de dames. Twee keer fighting spirit prijzen voor Fleur en Sayo die beiden bij de laatste 8 eindigden en de prestaties van Makoto en Jouke die respectievelijk eindigden bij de laatste 32 en de laatste 16. De teamwedstrijden verliepen voor zowel de dames als de heren wat minder succesvol. Zowel de reis als het verblijf, eerst bij de Tsukuba Universiteit en later bij het Olympic International Youth Centre in Tokio verliep prima. De organisatie verliep op de bekende strakke Japanse wijze. We kijken in het bijzonder uit naar de videoregistratie die door Eder Banks en Gino Ragueb zijn gemaakt gedurende de reis en het verblijf in Japan en de wedstrijden in de immense Nippon Budokan.

EK JODO EN IAIDO

Andere onderwerpen waren de voorbereiding en organisatie van de aanstaande EK's iaido en jodo, waarvan bij het verschijnen van dit blad de EK Jodo in Falkenberg al ruim achter de rug zal zijn, met hopelijk voor Nederland goede resultaten. De nieuwe trainingsopzet van de teamtrainingen die geleid zouden worden door René van Amersfoort en Louis Vitalis zijn wat anders gelopen dan de bedoeling was. Helaas heeft Louis moeten afhaken door een vervelende nekhernia en heeft René de klus alleen moeten klaren. Overigens hebben we daar het volste vertrouwen in, gezien zijn jarenlange ervaring en Louis wensen we een spoedig herstel toe. Coach en spelers wensen we veel succes. Van Nederland zijn bij de EK Jodo Hans Pegtel, Aad van de Wijngaart en René van Amersfoort de geselecteerde scheidsrechters. Bij de EK iaido in Berlijn zijn dit René van Amersfoort en Aad van de Wijngaart. Ook hen wensen wij veel succes.

FOG

Met de FOG (Federatie Oosterse gevechtkunsten) zijn we op dit moment bezig de in het verleden behaalde LMA-diploma's (Leraar Martial Arts) om te zetten naar de nieuwe Kwalificatiestructuur Sport, zodat deze diploma's weer volledig erkend worden volgens de huidige normen. Alle kopieën van de diploma's zijn opgestuurd naar de FOG en we verwachten hier binnen afzienbare tijd uitsluitsel over te krijgen.

Indien u interesse heeft voor het behalen van het diploma trainer/instructeur niveau 3 of het deelnemen aan één van de modules die door de FOG worden aangeboden, dan verwijs ik u voor meer informatie naar de website van de FOG. Ook kunt u informatie krijgen bij Anne-Marie ten Broeke die voor de NKR contactpersoon is (atbroeke@telfort.nl)

JUBILEUM

In 2016 bestaat de NKR 50 jaar. Dit willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan en de eerste voorbereidende werkzaamheden zijn reeds gestart en de eerste afspraken zijn gemaakt. Het Zomer Seminar Kendo en het tweejaarlijkse Zomerseminar Jodo/Iaido zullen in elkaar worden geschoven tot één event. De plaats van handeling wordt Sporthallen Zuid. Het seminar jodo/iaido zal zijn van 11 t/m 15 augustus, waarbij de eerste twee en een halve dag gewijd zal zijn aan jodo en de laatste twee en een halve dag aan iaido. Het kendo seminar zal zijn van 12 t/m 14 augustus. Een gezamenlijke party staat gepland op zaterdagavond 13 augustus. De Japanse ambassadeur heeft een uitnodiging gekregen. Jo Pieters is al bezig met een speciale jubileum website. André Schiebroek heeft zich opgeworpen als organisator, maar zal niet alleen deze klus kunnen klaren. Er zal met de organisatoren van de diverse disciplines goed overlegd moeten worden. Er zal een draaiboek moeten komen waarin timing en afstemming van de diverse programma-onderdelen goed zijn geregeld.

AGENDA

Een andere tijdrovende en secure klus is het opstellen van de NKR-agenda en het vervolgens reserveren van de zalen. We pogen hem altijd voor de zomervakantie definitief rond te hebben, maar het verplaatsen van de EK Kendo in Macedonië naar een andere datum en het uiteindelijk niet beschikbaar zijn van enkele zalen hebben roet in het eten gegooid. Verder is gebleken dat het de voorkeur heeft centrale trainingen iaido en jodo centraal in de omgeving van Utrecht te houden en niet meer in Amsterdam. Bijkomend probleem daarvan is, is dat de zalen in de omgeving van Utrecht vele malen duurder zijn om te huren. Om kosten te besparen wordt er nu gekeken om de CT jodo in een kleinere zaal te doen of in een sporthal waar ook een deel van de zaal kan worden gehuurd. We hopen u, in deze Zanshin, het nieuwe definitieve programma te kunnen voorleggen.

Koos van Hattum,
secretaris.

Zanshin uitsluitend nog digitaal

Bij de laatst gehouden algemene ledenvergadering is beslist dat, om kosten te besparen, vanaf januari 2016, Zanshin uitsluitend nog digitaal naar de leden zal worden verstuurd.

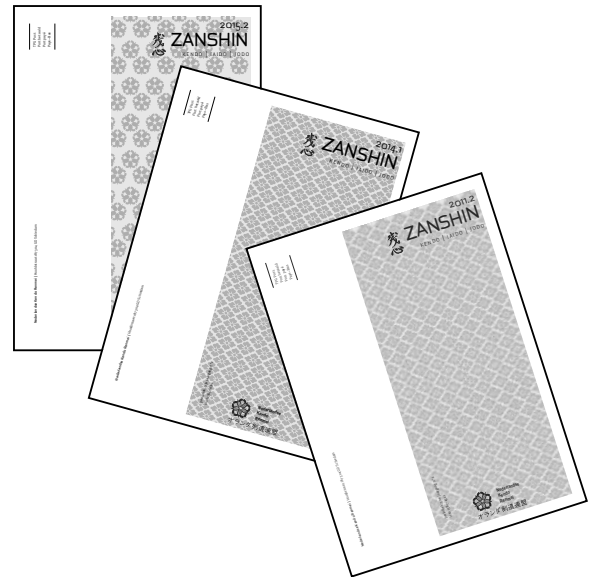
Wilt u toch de papieren versie blijven ontvangen? Geef dit dan vóór 1 december 2015 door aan de secretaris (k.vanhattum@nkr.nl)!

Om het digitaal toesturen van Zanshin goed te laten verlopen, is het noodzakelijk dat wij in het bezit zijn van uw huidige e-mail-adres. Indien u hierover twijfel heeft, kunt u uw huidige e-mail-adres doorgeven aan de secretaris (k.vanhattum@nkr.nl).

Ook als er veranderingen zijn in adresgegevens of telefoonnummers verzoek ik u dit uitsluitend aan de secretaris te melden en dit niet te doen via de webmaster of de redactie van Zanshin.

Om deze administratieve transitie goed te laten verlopen, is uw medewerking van groot belang.

Namens het bestuur,
Koos van Hattum (secretaris)



scheidsrechterseminar iaido 2015



Locatie: sporthal De Driesprong,
J. van Stolberglaan 1,

Zoetermeer

Tijden:

9.30: zaal open, koffie klaar

10.00 – 12.30: seminar,

13.30 - 17.00 uur toernooi

De lunch wordt verzorgd.

Deelname aan het seminar is gratis, de kosten worden gedragen door de NKR.

Inschrijving: inschrijving sluit op zaterdag 14 november, inschrijven kan ALLEEN via de email: info@tomonokai.nl

Op zondag 29 november wordt, voorafgaand aan het Tomo no kai Mudantoernooi, een seminar gehouden voor (aspirant-)scheidsrechters. Iaidoka vanaf 3e dan kunnen meedoen met dit seminar dat gegeven zal worden door Aad van de Wijngaart.

Na het seminar kan gelijk ervaring worden opgedaan op het mudantoernooi. Op dit toernooi doen alleen mudandeelnemers mee, en kan je veel ervaring opdoen met het jureren van de seiteigata.

Tijdens het seminar wordt er ook kata gedemonstreerd door de deelnemers, dus wij verzoeken je om in iaidogi te komen.

Na de wedstrijden zal er ook kort gelegenheid zijn om te trainen.

Het scheidsrechterseminar telt mee voor de NKR als centrale training.

Tomo no Kai Iaido Mudantoernooi 2015



Het Mudantoernooi iaido van Tomo no kai is speciaal voor beginnende iaidoka, tot en met 1e kyu. Je kan op het clubtoernooi meedoen aan twee onderdelen: kata sanbon shobu en ippon shobu. Op deze manier kan je veel ervaring opdoen met het lopen van je kata op wedstrijden!

De sanbon shobu poules worden ingedeeld op graad en leeftijd, je komt met maximaal 6 deelnemers in een poule.

Het mudan toernooi telt mee voor de NKR als een centrale training. Drie centrale trainingen of wedstrijden zijn nodig om bij de NKR examen te kunnen doen. Na de wedstrijden zal er nog kort gelegenheid zijn om de aandachtspunten van je wedstrijden te trainen onder leiding van de aanwezige juryleden.

Er kan worden ingeschreven voor de onderdelen:

1. Iaido Kata sanbon shobu
2. Ippon shobu poules kata Mae of Tsuka-ate
3. Ippon shobu poules kata Kesagiri of Morotezuki

SANBON SHOBU

Verplichte kata: Je loopt per wedstrijd 3 kata: Mae is verplicht, daarnaast mag je zelf twee kata kiezen uit de Seitei. Je loopt minimaal 2 wedstrijden in een poulesysteem.

Om de wedstrijden op tijd te laten verlopen voert alleen de eerste deelnemers van een poule de groet in het wedstrijdveld uit, de overige deelnemers groeten aan de rand van het veld terwijl de eerdere deelnemer nog bezig is met zijn kata. Zodra de deelnemers hun uitslag heeft gekregen kunnen de volgende deelnemers direct beginnen met hun kata. De laatste deelnemers van de poule groeten af in het veld.

IPPON SHOBU POULES

Deze wedstrijd gaat volgens een afvalstelsel, bij winst ga je door, als je verliest lig je eruit. Je loopt steeds 1 kata. Er zijn twee onderdelen bij de afvalpoules: een onderdeel met verplichte kata en een onderdeel waarin je kan kiezen uit twee kata.

Onderdeel 1, verplichte kata: Mae (mukyu)
Tsuka-ate (ikkyu)

Onderdeel 2, keus uit: Kesagiri of Morotezuki.

Je mag je in totaal dus voor twee ippon shobu kata inschrijven.

Je begint na opkomst gelijk met je kata, groeten hoort dus niet bij de wedstrijd. Alle deelnemers groeten tegelijk aan het begin en eind van de poule.

Dit onderdeel is geen officieel wedstrijdonderdeel volgens de ZNKR, maar wel een mogelijkheid om nog meer ervaring op te doen in het lopen van je kata op een wedstrijd, en vooral ook erg leuk!

INSCHRIJVING

Inschrijven voor de wedstrijden kan alleen via email: info@tomonokai.nl.

Betaling vooraf per giro.

Inschrijving sluit zaterdag 14 november!

Je inschrijving is pas definitief als ook het inschrijfgeld betaald is!

Inschrijfkosten:

€ 7,50 (lid van NKR)

€ 10,00 (niet-lid van NKR)

(Dan mag je aan alle onderdelen meedoen)

Betaling vooraf per giro, op giro 796699,

tnv karatever Tomo no kai Zoetermeer,

ovv naam en iaido 2014.

IBAN nr: NL96 INGB 0000 7966 99

MINIMUM AANTAL DEELNEMERS

Het minimum aantal deelnemers om het toernooi door te laten gaan is 16 deelnemers. Bij minder inschrijvingen kan er vrij getraind worden onder leiding van de scheidsrechters die het juryseminar in de ochtend gevolgd hebben.

Data / Tijden:

Zondag 29 november 2014

Melden : vanaf 13.00

Aanvang: 13.30 uur, eindtijd rond 17.00 uur

Plaats: Sporthal De Driesprong
Juliana van Stolberglaan 1, Zoetermeer

Pre-Jodo-EK Weekend 11, 12 en 13 september



Het EK Jodo 2015 wordt dit jaar gehouden in Falkenberg, Zweden. Sinds dit jaar heeft het team twee nieuwe coaches, Louis Vitalis en Renè van Amersfoort, beide 7de Dan Jodo. Om het team voor te bereiden op het EK werden dit jaar weer een aantal teamtrainingen gegeven, (dit jaar waren het er 14). Omdat ik zelf twee keer heb deelgenomen aan de vorige EK's Jodo wilde ik dit

jaar natuurlijk ook weer graag naar het EK 2015 Zweden. Ik ben naar bijna alle teamtrainingen geweest en vond deze weer erg leerzaam en goed om je klaar te stomen voor het EK!

Ik merkte op de trainingen in onze eigen dojo dat ik op een niveau van Jodo bleef hangen waar ik maar moeilijk over heen kwam. Op de teamtrainingen hebben de sensei mij veel input

slaapmatje.

Het doel van de eerste training was de Kihon verfijnen. We hebben de hele seitei-gata Kihon gedaan en er ontbrak nog wel het een-en-ander bij iedereen. Zoals zo vaak was iedereen te snel en te hard aan het jodo'en. Het moest allemaal meer ontspannen en rustiger. Het was soms zo erg dat sensei een aantal keer met luide kiai "JE MOET MEER ONTSPANNEN ZIJN!!, NOG MEER!!, RELAX!!!" naar meerdere mensen schreeuwde, wat ik naderhand een erg grappige beleving vond :) Ik zelf zat ook nog te veel uit mijn schouders te Jodo'en en moest ook meer rustiger slaan.

Na een fijne avond het weekend te hebben gekicked-offed met de hele seitei gata kihon, hebben we de rei-ho gedaan en nog even bij het hotel wat gedronken bij de bar (die wel erg opvallend vroeg sloot helaas....)

Ik verbleef samen met Piotr Kukla bij Jeroen Kanters die ook in Den Bosch woonde.

Na een nacht vrij slecht slapen door het te dunne matje (en Piotr's snurken) gingen we op weg naar de zaal voor de volgende

training. Van te voren moesten we nog even naar de Appie, boodschappen halen voor de lunch. De uitvinding van Piotr, pathè met "ingebouwde" cranberries, was een succes bij velen!

De training begon met de Kihon en vervolgens werd overgegaan op de kata.

Na de "Ducky-Times" (het aantekeningen boekje van Sensei) te hebben geraadpleegd hebben we verschillende punten van de Jodo Syllabus doorgenomen en die verwerkt.

Het thema van dit weekend was voor mij "rust". Omdat ons Jodo weer veel te hard en snel (en dus slordig) was geworden moesten we allemaal weer een stuk rustiger en meer bedachter omgaan met het zwaard en de Jo. Sensei heeft altijd leuke metaforen voor verschillende technieken om zo het "gevoel" wat je moet hebben bij de techniek beter te begrijpen. Er werden veel

grappen gemaakt over de grote "Hara" van iedereen.

Het mee doen als in een orkest waar iedereen te laat inzette met de trombone. En de beste: Bruce Lee die een deur open doet (Iiieeee.. Ooohhh...) .Verder kwam "kanaliseren" bij mij veel voorbij ook in gedachte met dat het allemaal rustiger, geleidelijker en "smoother" moet. :)

Na de training zijn we uit eten geweest bij een do-it-yourself-BBQ-Restaurant in Den Bosch. "Skippy" (de kangaroo biefstuk) was een echte aanrader! Erg lekker gegeten en gedronken en na het eten was het tijd voor de Grote Pre-EK Teamquiz!

Met als neutrale quizmaster (of Miss Quaster) de aangesloten Belgische, Marjan De Block. Vragen zoals "noem de vier zijde van een shiai-jo" en "Hoe lang is een Jo" (hint: het is NIET 1 meter 21 centimeter...) voorbij. Helaas was ik net te laat met drukken voor de vraag "Wie van de X-men gebruikt ook een stok als wapen" die ik natuurlijk wist.

Er waren ook prijzen voor de winnaars en de hoofdprijs -ook al was het nauw- was natuurlijk voor het team van Sensei!



gegeven waar ik iets mee kan om aan mijn eigen Jodo te werken. Omdat er momenteel veel goede en sterke 3de Dan Jodoka zijn en er maar een bepaald aantal mensen mee konden gaan per Dan categorieën, is er halverwege de teamtrainingen besloten dat ik helaas niet uitgekozen ben om mee te gaan naar het EK dit jaar. (Zoals in voorgaande NK's en Ishidocuppen wèèr verslagen door de twee dames, Elise en Veronica, Grrr.. :P) Echter ik liet me niet uit het veld slaan (letterlijk!) en ben gewoon doorgegaan met de teamtrainingen en heb afgelopen weekend deelgenomen aan het Pre-Jodo EK Weekend georganiseerd in Den Bosch.

Dit weekend bestond uit vrijdag Jodo trainen van half 9 tot 10, zaterdag van 10 tot 6 en zondag van 10 tot 6 in totaal dus een dikke 16 uur trainen!! Het was zwaar(d), maar het erg (z)waard! Vrijdag ben ik met KendoKai Higashi buddy Dennis Briene uit Arnhem met de auto naar de eerste training gegaan in Den Bosch, ook bepak met slaapzak en (helaas veels te dun)



Erg gelachen om de vragen en de antwoorden en dat maakte de zaterdag af. Nadat we waren teruggekeerd bij Jeroen hebben we nog stuk gelegen om comedian Bill Bailey en na natuurlijk wat afleveringen Dragonball Z Abridged te hebben gekeken vielen onze ogen dicht, tijd voor slaap op het wederom te dunne matje!

Na een nacht toch wat beter te hebben geslapen was zondag de laatste dag trainen tot 6 uur. In de middag sloeg de vermoeidheid toe maar deze training was gelukkig wat rustiger. Iedereen was een stuk rustiger geworden in zijn Jodo vond ik. We hebben kata geoefend en nog veel puntjes verrijnd. Ook hebben we wat oefenwedstrijdjes gedaan en ook wat scheidsrechters, erg leuk om eens aan de andere kant te staan. Om 6 uur zijn we gestopt en toen was de koek ook wel op voor mij, we hebben heel veel informatie en puntjes om te verbeteren gekregen en ik denk dat het team goed klaar is voor aankomend weekend 18, 19 en 20 september om te presteren op het EK Jodo

2015. Ik wens iedereen dan ook een sterke GANBATTE!

Volgend jaar ga ik verder gewoon weer opnieuw vechten om weer een plekje in het team te bemachtigen en verder te trainen voor 4de Dan Jodo.

Lijkt het jou ook leuk om mee te doen met teamtrainingen dan ben je altijd van harte welkom, informeer bij je dojoleider over hoe en wat! Ik zelf ben erg benieuwd naar de resultaten van aankomende week. En ga met gloednieuwe NKR Bodywarmer eens lekker voor de live-stream dit weekend zitten. Go team Netherlands!! :)

Yoshi Tacke
KendoKai Higashi, Arnhem



Aan onze supporters

Deelname aan afgelopen WKC in de Nihon Budokan is één van mijn kendo kinderdromen waargemaakt. De gigantische houten vloer, deelnemers van topniveau van over de hele wereld, duizenden juichende spectators op twee balkonnen rondom de shiaiyo. Na een keiharde voorbereiding aan de University of Tsukuba (op dit moment de sterkste kendo universiteit van Japan) heeft een van de grootste momenten in mijn leven plaatsgevonden. Deze geweldige ervaring is mogelijk gemaakt door al onze supporters uit Nederland en Japan. De financiële ondersteuning en de warme gelukswensen door het hele jaar heen hebben mij zover gedragen en daar wil ik iedereen voor bedanken. In de toekomst hoop ik de volwassenen en kinderen in mijn eigen dojo te kunnen inspireren en te mogen helpen hetzelfde podium te bereiken.

Kiwa van Riel



Examens Dan-Graden 101

Vaak bereiken ons nog vele vragen over hoe te handelen bij het aanvragen van examens. Hieronder een lijst met de handelingen die jeroet verrichten voor het correct aanvragen van zo'n examen. regels gelden voor Kendo, Iaido en Jodo.

SOORT EXAMEN	AANVRAAG EXAMENS	REGISTRATIE EKF
NKR examens	<ul style="list-style-type: none">- Opgeven via NKR website- Toestemming voorzitter niet nodig	via Joris Cornelissen
Examens binnen Europa	<ul style="list-style-type: none">- Toestemming voorzitter aanvragen- Brief meenemen	via Joris Cornelissen
Examens bij EKF Activiteit	<ul style="list-style-type: none">- Toestemming voorzitter aanvragen- Opgave op website EKF door Joris.- Geen brief nodig- Examens moet op website staan	registratie bij EKF gaat automatisch
Examens in Japan	<ul style="list-style-type: none">-Toestemming voorzitter aanvragen.- Het door de voorzitter ondertekende formulier invullen en naar de ZNKR zenden.	via Joris Cornelissen
Examensregels	<ul style="list-style-type: none">- Te vinden op de EKF website	
Registratie EKF	<ul style="list-style-type: none">- Te vinden op de EKF website- Laatste examen moet op de EKF site geregistreerd staan.	controleer zelf registratie na een succesvol examen
Aanvraag toestemming	<ul style="list-style-type: none">- Via e-mail naar voorzitter met opgave van alle gegevens.	
Examens 1e, 2e en 3e dan	<ul style="list-style-type: none">- Bij voorkeur gebruik maken van de NKR examens	

BKA Summer Seminar, Stevenage (GB)



7 leden van Holland Jikiden Kan zijn op 7 augustus afgereisd naar Stevenage om het BKA Summer Seminar bij te wonen. Dit jaar stond dat in het teken van de 10e verjaardag van dit gebeuren en was het belangrijkste evenement (buiten de examens) een taikai.

Er waren beoefenaars van diverse koryu aanwezig. Er waren ongeveer 240 deelnemers aanwezig en veel belangrijke Japanse leraren, zoals: Ishido Shizufumi Sensei, Morita Tadahiko Sensei, Oshita Masakazu Sensei, Otake Toshiyuki Sensei, Shoji



Zoals op bovenstaande foto te zien is waren wij van Holland Jikiden Kan zeker niet de enige iaido-beoefenaars uit Nederland

Kei'ichi Sensei, Yoshimura Ken'ichi Sensei, Matsuoka Yoshitaka Sensei, Kinomoto Miyuki Sensei en Aoki Hidekiyo Sensei.

De Japanse leraren werden bijgestaan door een aantal leraren uit Nederland en Engeland.

Door de aanwezigheid van zoveel deelnemers was de ruimte om te oefenen soms wat beperkt, maar de (hernieuwde) kennismaking met veel iaidoka uit andere landen maakte veel goed.

Wat dit evenement ook wel bijzonder maakte was de aanwezigheid van zoveel Nederlandse deelnemers.

Ad van Es



Nieuwsbrief Kendo NKR

Schrijf je nu in voor de digitale nieuwsbrief van de NKR.

Als je ook via e-mail op de hoogte wilt worden gehouden van nieuws over kendo (jodo of iaido), schrijf je dan ook in op de website van de NKR.

Dan krijg je in het vervolg een nieuwsbrief met aankondigingen voor toernooien, trainingen en seminars. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws.

Als er vragen zijn over de nieuwsbrief, stuur dan een mail naar guido@nederkendo.com. Indien je zelf nieuws hebt, dat je graag met de andere NKR-leden wilt delen, kun je uiteraard ook een berichtje sturen naar bovenstaand email adres. Houdt er rekening mee dat de redactie van de nieuwsbrief bepaalt of een onderwerp zal worden meegenomen in de nieuwsbrief. Uiteraard zullen de e-mail adressen niet aan derden beschikbaar worden gesteld.

NKR 50 Year Anniversary Seminar

De Nederlandse Kendo Renmei bestaat volgend jaar 50 jaar.

Dat vieren we o.a. groots met een gezamenlijke stage voor alle Kendo- Iaido- en Jodo-leden in Sporthalen-Zuid te Amsterdam, van donderdag 5 t/m maandag 5 augustus 2015.

Zaterdag 13 augustus zal er een spetterende party zijn ter gelegenheid van dit jubileum.

Inmiddels hebben Ishido sensei en Nabeyama sensei toegezegd aanwezig te zullen zijn.

Noteer vast in je agenda!

Nieuwe dojo Herman Veltman

Sinds ruim een jaar is dojo Shin Bu Ken vanuit Harlingen verhuisd naar Broerestraat 5, Bolsward!!

In 5 maanden tijd werd het grachtenpand met veel hulp van budovrienden omgetoverd tot een heuse Japanse dojo beneden en comfortabel woonhuis boven.

Een droom werd werkelijkheid: een eigen dojo in bezit.

Er wordt les gegeven in Muso Shinden Ryu Iaido en

InoueHa Shito Ryu Karatedo

Website : www.shinbuken.nl

Ad van Es

Edwin de Wit nieuwe Nanadan Jodo



Tijdens de Europesche Kampioenschappen Jodo in Zweden heeft Edwin de Wit zijn Nanadan Jodo behaald.

Namens de gehele NKR felicitaties aan Edwin!

Edwin is hiermee de 4e Nederlandse Jodoka met een Nanadan in het Jodo.

Nieuwe leden tot september 2015

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Krimpen Levi van	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Schol Sebastiaan	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Rörik Inge	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Heynen Stephan	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Wibier Vincent	Marobashikai	Ja	Nee	Nee
Kampherbeek Viviënne	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Nee
Voogt Pim	Mokudeikan	Nee	Nee	Ja
Booltink Harry	Kendo Kai Higashi	Ja	Nee	Nee

N.K.R. Activiteiten 2015-2016

Iaido/ Jodo		Locatie	Kendo	Locatie
26 en 27-09-2015			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 4 okt 2015	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Sporthallen Zuid		
	Teamtraining iaido 10 - 13 uur	Sporthallen Zuid		
zo 11 okt 2015	Teamtraining iaido 10 - 13 uur	Utrecht	CT Kendo + beginners 11 - 14 uur	Sporthallen Zuid
zo 18 okt 2015	Teamtraining iaido 10 - 13 uur	Utrecht		
24 en 25-10-2015			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 25 okt 2015	EK iaido (Duitsland)			
zo 8 nov 2015	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Sporthallen Zuid	NK Senioren, Junioren en Dames	Amersfoort
13 tem 15-11-2015	Jodo-koryu-seminar	Utrecht	Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 29 nov 2015	Mudantoernooi en scheids- rechterseminar iaido	Zoetermeer	CT kendo + examen 11 - 16 uur	Sporthallen Zuid
zo 13 dec 2015	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Broos Gerssenzaal Utrecht		
19 en 20-12-2015			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 20 dec 2015	Nakakura	Brussel	Nakakura	Brussel
zo 10 jan 2016			CT Kendo + beginners 11 - 14 uur	Meppel/Zwolle
16 en 17-01-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
23 en 24-01-2016	Ishido Cup	Sporthal Zuilen (Utrecht)	WWW toernooi	Duitsland
zo 7 feb 2016			Scheidsrechter Brussel	Brussel
13 en 14-02-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 28 feb 2016	ALV + kata	Hogendorp A'dam	ALV + kata	Hogendorp A'dam
5 en 6-03-2016			Ijijmacup	Amsterdam
12 en 13-03-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 20 mrt 2016			CT Kendo + wedstrijden 11.00 - 16.00	
Amsterdam				
zo 3 apr 2016	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Amsterdam/Utrecht	EK Kendo 31-3 tm 3 april	Macedonië
9 en 10-04-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 17 apr 2016	NK jodo/iaido	Eindhoven	Edo cup	Meppel/Zwolle
21 tem 24-04-2016			Edo Cup	
zo 8 mei 2016			CT Kendo + examens 11 - 16.00 uur	Hogendorp
zo 22 mei 2016	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Sporthallen Zuid		
21 en 22-05-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 5 jun 2016	Seminar jo/iai Villingen?		NK Kyu Teams	Vlaardingen
zo 12 jun 2016	CT jodo/iaido 10 - 17 uur	Sporthallen Zuid		
18 en 19-06-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
zo 3 jul 2016	Muso Shinden Ryu-seminar	KKDH		
16 en 17-07-2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandia
11 t/m 15 aug. 2016	50-jarig bestaan NKR	Seminar Jodo/Iaido	Seminar Kendo	Sporthallen Zuid

N.b.: Het kan soms gebeuren dat data tussentijds veranderen.

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.