

2017.2

残心

# ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodiek: 36e jaargang n°2  
issn 1385-4321



Nederlandse  
Kendo  
Renmei

オランダ剣道連盟

## N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC\*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: [www.nkr.nl](http://www.nkr.nl)

### Voorzitter:

KOOS VAN HATTUM  
Hoofdstraat 187  
3114 GD Schiedam  
tel. 010-4191631  
e-mail [k.vanhattum@nkr.nl](mailto:k.vanhattum@nkr.nl)

### Secretaris:

JOKE DE JONG  
Overlandenweg 32  
7951 KL Staphorst  
tel. 0522-253871 / 06-22803878  
e-mail [joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)

### Penningmeester:

Elise Heijboer  
Molièreweg 669  
3076 GE Rotterdam  
tel. 06-18110144  
e-mail: [e.heijboer@nkr.nl](mailto:e.heijboer@nkr.nl)

### Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

#### Vice Voorzitter:

AAD VAN DE WIJNGAART  
Havikshorst 85  
2317 AM Leiden  
tel. 071-5225198  
e-mail: [aad@aadvandewijngaart.nl](mailto:aad@aadvandewijngaart.nl)

### Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK  
Dubbestraat 5  
5674 AE Nuenen  
tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

### Adreswijzigingen:

JOKE DE JONG  
[joke.dejong.t@gmail.com](mailto:joke.dejong.t@gmail.com)

### Ledenadministratie:

Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)  
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2017 is vastgesteld op € 65 voor senioren en € 32,50 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

### Betalen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156  
BIC code: INGBNL2A

## COMMISSIELEDEN:

### Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART  
tel. 071-5225198  
e-mail: [aad@aadvandewijngaart.nl](mailto:aad@aadvandewijngaart.nl)

### ANDRÉ SCHIEBROEK

tel. 06-53738537  
e-mail: [a.a.g.schiebroek@inter.nl.net](mailto:a.a.g.schiebroek@inter.nl.net)

### Technische zaken kendo

SOESANTO BOSARI  
e-mail: [soesanto.bosari@icloud.com](mailto:soesanto.bosari@icloud.com)

### JORIS CORNELISSEN

tel. 06-30741024  
e-mail: [joris\\_cornelissen@yahoo.co.uk](mailto:joris_cornelissen@yahoo.co.uk)

### ARNE REIMERS

### Webmaster:

JOHAN VAN DE BROEK  
e-mail: [web-master@nkr.nl](mailto:web-master@nkr.nl)

### JEROEN MEIJER (KENDO)

e-mail: [meijeroen@gmail.com](mailto:meijeroen@gmail.com)

### administrator EKF-website

JORIS CORNELISSEN  
tel. 06-30741024  
e-mail: [joris\\_cornelissen@yahoo.co.uk](mailto:joris_cornelissen@yahoo.co.uk)

### Zanshin

JACK TACKE  
tel. 0488 - 482121  
e-mail: [zanshin@nkr.nl](mailto:zanshin@nkr.nl)

### Deadlines kopij:

2017/2: 1 juni 2017  
2017/3: 1 augustus 2017  
2017/4: 1 december 2017

### Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

### Coach Nederlands Kendo Team

Guido Minnaert  
Tel.: 06-20519170  
[guido@nederkendo.com](mailto:guido@nederkendo.com)

### Manager: WERNER KARNADI

TEL.: 06-25082208  
[nerius@gmail.com](mailto:nerius@gmail.com)

### Coach/manager Nederlands Iaido team

Cees van der Zee  
076-5874035

### Manager Nederlands Jodo team

Elise Heijboer  
Tel.: 06-18110144  
[eliseheijboer@outlook.com](mailto:eliseheijboer@outlook.com)

### Contactpersoon Opleidingen L.M.A. (Leraar Martial Arts)

Anne-Marie ten Broeke  
e-mail: [lma@nkr.nl](mailto:lma@nkr.nl)

Vandaag viel er een uitnodiging op de deurmat van de Japanse ambassade in nederland, voor het bijwonen van de ceremonie van het uitreiken van de Orde van de Rijzende Zon aan Hein Odinot. Ik heb effe gegoogled wat dat nou eigenlijk is, die Orde van de Rijzende Zon. Voorwaar niet zomaar de zoveelste erkenning, maar de hoogste onderscheiding "To those who have made distinguished achievements in the following fields: international relations, promotion of Japanese culture, advancements in their field, development in welfare or preservation of the environment."

Volgens Wikipedia wordt de orde uitgereikt in naam van de Keizer himself.... Dat zegt wel wat over wat Hein heeft (en nog) betekent voor de verspreiding van het kendo, en de Japanse cultuur in het algemeen, in Europa. Dat vinden wij blijkbaar niet alleen, maar ook de hoogste instanties in Japan zelf.

Nogal wat illustere namen die deze orde eerder mochten ontvangen waaronder Douglas Macarthur, Donald Rumsfeld, Pascal Krieger, om maar eens een paar namen te noemen.

Je bevind je in goed gezelschap Hein! En wij bevinden ons dan weer in het goede gezelschap van Hein!

Nu nog een pak zien te regelen voor de uitreiking op de ambassade... ik zie net dat de dresscode "business attire" is.....

Veel leesplezier en fijne vakantie's jullie allen.

Jack Tacke  
redactie Zanshin

## In dit nummer

van de voorzitter	3
Notulen ALV 2017	4
Van de Penningmeester	6
Verslag EKF vergadering	7
Tameshi Giri	8
1e Odinot cup	10
EK Kendo 2017	12
Budo principes (4)	16
Op naar Heidelberg	17
Iijima cup 2017	18
NN Kendo Kampioenschap	20
Varia	22
Agenda Activiteiten	achterpagina

## Van de Voorzitter

### IN HET ZONNETJE GEZET.

Toeval bestaat of hing er al iets in de lucht? Onlangs zijn er twee gebeurtenissen geweest die praktisch op het zelfde moment plaatsvonden.

De gebeurtenissen waarover ik het heb, hebben betrekking op onze erevoorzitter, Hein Odinot.

Op dinsdag 4 juli ontvangt Hein, uit handen van de Japanse Ambassadeur in Nederland, de heer Inomata, de 'Order of the Rising Sun, Gold and Silver Rays to recognise his exceptional contribution to promoting 'budo' in the Netherlands and the friendly relations between the Netherlands and Japan'.

De andere gebeurtenis is, dat tijdens de Algemene Ledenvergadering van de EKF, Hein door het bestuur van de EKF is benoemd als lid van de Senior Councillor Group. Leden van deze groep hebben op de één of andere manier een grote bijdrage geleverd aan de ontwikkeling van de Europese Kendo Federatie.

Enkele namen van leden zijn: John Howell, Rainer Jattkowski en Wolfgang Demski. Behalve Hein, is ook aftredend voorzitter van de EKF, Alain Ducarme, benoemd als lid van deze groep. Het doel van het instellen van deze groep is, de kennis en ervaring die deze mensen hebben, niet verloren te laten gaan. Zij kunnen om hun mening gevraagd worden over alles wat er in de EKF omgaat. Zo hebben zij, niet al te lang geleden, nog een advies uitgebracht over het Shogo-systeem in Europa. Het bestuur feliciteert Hein van harte met deze onderscheiding en benoeming.



### BESTUURSWISSELING BIJ DE EKF.

Na een lange periode van voorzitterschap heeft Alain Ducarme, tijdens de EKF-vergadering in Boedapest, zijn functie neergelegd. Hij wordt opgevolgd door de voormalig vice-voorzitter Dieter Hauck. Als dank voor zijn jarenlange inzet ontving Alain uit handen van de nieuw aangetreden voorzitter een geschilderd portret

van zichzelf. Zsolt Vadadi, de penningmeester tot nu toe, wordt de nieuwe vice-voorzitter. De functie van penningmeester wordt vervuld door een voor ons zeer bekend en gerespecteerd persoon Donatella Castelli. We wensen Donatella veel succes in haar nieuwe functie. Pekka Nurminen blijft de secretaris. Niet aanwezig bij deze vergadering, maar wel herkiesbaar als Technisch Commissaris, was Jean-Pierre Raick. Jean-Pierre blijkt zeer ernstig ziek te zijn. Over wat er precies met hem aan de hand is, zijn geen mededelingen gedaan.

### GENERAL ASSEMBLY EKF

Op donderdagmiddag 11 mei, voorafgaand aan de Europese Kendo Kampioenschappen, is de algemene ledenvergadering gehouden van de EKF. Joke en ik waren hierbij aanwezig als vertegenwoordigers van Nederland. Heel erg spannend zijn over het algemeen deze vergaderingen niet. De verschillende bestuursleden rapporteren mondeling hun activiteiten van het afgelopen jaar. De financiële situatie van de EKF wordt besproken

en eventuele nieuw toe te treden landen kunnen zich presenteren. Dit jaar was dit Libanon. Ondanks dat aan alle formaliteiten was voldaan is men toch niet overgegaan tot toetreding, door het lage aantal beoefenaars in Libanon. Het eind van de vergadering is meestal nog het interessantst. Hier kunnen landen zich kandideren om een EK voor kendo, iaido of jodo te organiseren. Voor de komende jaren ziet het plaatje er als volgt uit.

Kendo:

2019 – Belgrado (Servië); 2020 – Kristiansand (Noorwegen); 2022 – Italië of Oekraïne; voor 2023 heeft Portugal de intentie om het EK te organiseren.

Iaido: 2018 – Zawiercie (Polen); 2019 – Macedonië;

Jodo: 2018 – Hongarije, dezelfde locatie als voor Iaido 2016; 2019 – Zawiercie (Polen)

Verder werd bekend gemaakt dat voor de WKC 2021 zich drie kandidaten hebben gemeld. Canada, Frankrijk en Hongarije.

### SUCCESSEN.

In mei hebben de Europese Kendo Kampioenschappen in Boedapest plaatsgevonden. Het damesteam, bestaande uit Seekee Chung, Fleur Smout, Pakwan Ratchatasavee, Sayo van der Wouden en Mariëlla van der Schans hebben een uitstekende prestatie neergezet door de derde plaats te behalen. Joeri van de Burgh behaalde bij de heren team wedstrijden de fighting spirit prijs. Proficiat!

### HOT ITEM IN DE SPORT

Het volgende onderwerp wat ik in dit stukje wil aansnijden is een hot item in de sportwereld van de afgelopen tijd. Het onderwerp waar ik op doel is seksuele intimidatie, discriminatie en machtsmisbruik binnen sport. Het is een beetje een ongemakkelijk onderwerp. Je denkt, verwacht en hoopt, dat het binnen onze disciplines niet aan de orde is. En ik denk, verwacht en hoop dat het binnen de NKR niet aan de orde is. Maar ondanks dat, moeten wij er onze ogen niet voor sluiten en moeten wij als NKR in preventief opzicht maatregelen nemen. Ik wil dat we als NKR uitstralen dat het veilig sporten is bij alle verenigingen die vallen onder de paraplu van de NKR. We sluiten ons aan bij het beleid van NOC\*NSF hierin. Dit betekent dat er een vertrouwenspersoon wordt aangesteld waarbij allerlei vormen van seksueel misbruik, discriminatie en intimidatie kunnen worden gemeld. Marije Wouters is bereid gevonden deze taak te vervullen. De komende tijd zullen we een protocol opstellen en publiceren welke weg kan worden gevolgd, als leden hiermee in aanraking komen.

We roepen ook de verenigingen op preventieve maatregelen te nemen. Te denken valt aan het kunnen overleggen van een VOG door lesgevers en dit punt bespreekbaar te maken tijdens ledenvergaderingen. Ook voor dit onderwerp geldt: 'voorkomen is beter dan genezen'.

Koos van Hattum

Aanwezig waren de bestuursleden: Koos van Hattum voorzitter, Joke de Jong secretaris, Elise Heijboer penningmeester, Aad van de Wijngaart vice- voorzitter en André Schiebroek bestuurslid. De ere leden: Hein Odinot en Jolanda Dekker en de volgende leden: E. van der Zand, E. de Wit, S. Kater, C. Simons, S. Tjon-Kon-Fat, S. van Heerbeek, A. van de Vliert, N. Beukers, M. de Graaf, D. van der Zee, J. van de Veer, C. van der Zee, P. Kukla, K. Orłowski, A. van Loon, T. Dingerdis, J. van de Broek, H. Thijssen, H. Trouw, M. Berghaan, G. Barbier, J. Tacke, T. Janssen, A. Reimers, J. Kanters, M. den Boer, W. Riesenkamp, M. Laks, W. Karnadi, S. Chung, S. Bosari, J. van den Burgh, J. van der Woude, J. Cornelissen en Chr. Roos.

Notulen

## 1. OPENING

Koos opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom.

## 2. VASTSTELLING AGENDA

De agenda wordt ongewijzigd vastgesteld.

## 3. INGEKOMEN STUKKEN EN BERICHTEN VAN VERHINDERING:

Van de EKF is een antwoord ontvangen, dat men akkoord is met ons voorstel voor Shogo. Dit wordt later nog besproken.

Berichten van verhindering ontvangen van Jef Heuvelmans, Annemarie ten Broeke, David Smits met machtiging voor Piotr Kukla, Björn Aris met machtiging voor Aad en Simon Bruins met machtiging voor Jeroen Meijer.

## 4. BESTUURSMEDEDDELINGEN: geen

## 5. NOTULEN ALV D.D. 28 FEBRUARI 2016 (ZIE ZANSHIN 2016 NUMMER 2).

De notulen zijn gepubliceerd in Zanshin 2016 nummer 2. Er zijn geen vragen naar aanleiding van en geen redactionele opmerkingen. De notulen worden met dank aan de secretaris goedgekeurd.

## 6. VERSLAG VAN DE VOORZITTER

Koos doet mondeling verslag van zijn eerste jaar als voorzitter: De volgende punten haalt hij aan:

\*na zijn aanstelling stond het 50 jarig jubileum al goed in de steigers met dank aan Jo Pieters en André Schiebroek en de vele medewerkers/ vrijwilligers is het gelukt van het 50 jarig bestaan van de NKR een geweldig mooi 5 daags evenement te maken met een zeer geslaagde feestavond, waarbij bestuursleden van de EKF, FOG de gelegenheid aangrepen om Hein Odinot in het zonnetje te zetten.

René van Amersfoort slaagde als eerste niet-Japanner voor 8ste dan Jodo. Akemi Kaneda haalde de kyoshi-graad voor Kendo. Nederland is een klein land, maar speelt goed mee in de Europese jodo-iaido-kendo wereld.

Koos bedankt de medebestuurders, de vele vrijwilligers bij het organiseren van wedstrijden zoals Ishido cup en Iijimacup. Beide

evenementen zijn uitgegroeid tot mooie internationale toernooien met veel deelnemers.

Soesanto Bosari en Arne Reimers worden bedankt, zij hebben met veel inzet het stokje van Joeri van der Burgh overgenomen. En achter de schermen werken Jack Tacke Zanshin, LMA opleiding Annemarie ten Broeke en Edwin de Wit, Joris Cornelissen voor de digitale contacten met de EKF.

Tenslotte zijn dit jaar de oude LMA diploma omgezet en hebben alle LMA docenten dit nieuwe door het NOC\*NSF en ministerie erkende diploma ontvangen. Aad van de Wijngaart en André Schiebroek slaagden dit jaar.

De NKR heeft toestemming gekregen voor het nieuwe Shogo systeem.

Het ledenaantal groeit dit jaar weer een beetje en hij vindt het jammer, dat wij weinig jeugdleden hebben en ziet ook niet zo veel mogelijkheden om hier verandering in te brengen. Misschien zijn er leden, die hier ideeën over hebben.

## 7. JAARVERSLAG SECRETARIAAT 2016

Joke had dit verslag gepubliceerd in Zanshin 2017 nummer 1. Het wordt goedgekeurd.

## 8. FINANCIËEL OVERZICHT 2016 EN BEGROTING 2017.

Elise merkt op, dat het financieel overzicht zoals dat gepubliceerd is niet helemaal klopt. Na de kascommissie controle zijn er nog een aantal mutaties geweest. Het totale bedrag van de winst klopt echter wel. Zoals iedereen kan zien, heeft ook het jubileum geen geld gekost maar laat een winst zien.

In de nieuwe begroting voor 2018 komt een ander overzicht met boekregels, waardoor het duidelijker te zien zal zijn wat de resultaten per evenement zijn. Joke merkt op, dat de vorige inrichting was gemaakt voor de subsidie-aanvragen.

Elise heeft geen echte financiële zorgen voor 2017 maar die komen voor 2018 omdat er dan weer een WK Kendo is en dit brengt automatisch hogere kosten met zich mee.

In deze Zanshin worden de overzichten nogmaals gepubliceerd. Koos bedankt Elise voor het goede werk dat ze heeft verricht.

## 9. VERSLAG KASCOMMISSIE

bestaande uit: Joris Cornelissen en Edwin de Wit (reserve Damion van der Zee). Joris en Edwin hebben de boeken gecontroleerd samen met Elise en Joke, die nog gedeeltelijk verantwoordelijk was afgelopen jaar en stellen de vergadering voor Elise décharge te verlenen. De vergadering neemt dit over met applaus.

## 10. VERKIEZING NIEUWE KASCOMMISSIELEDEN:

Joris is aftredend Edwin de Wit en Damion van der Zee vormen de kascommissie voor volgend jaar en Stan van Heerbeek meldt zich als reserve.

## 11. VERSLAG TECHNISCHE COMMISSARIS (IAIDO/JODO):

Dit verslag was gepubliceerd. Er zijn geen vragen voor Aad en hij wordt bedankt.

#### 12. VERSLAG TECHNISCHE COMMISSIE KENDO.

Ook dit verslag stond in Zanshin 2017 nummer 1 en wordt met dank aan Joris Cornelissen eveneens goedgekeurd.

#### 13. VERSLAG REDACTIE ZANSHIN.

Jack wordt hartelijk bedankt voor het iedere keer maar weer verzorgen van de Zanshin. Zanshin wordt nu vooral digitaal verstuurd, dit scheelt in kosten.

Er is echter 1 groot nadeel: van niet alle leden zijn de correcte mailadressen bekend.

Als je deze Zanshin per post ontvangen hebt en je hebt niet expliciet aangegeven, dat je de Zanshin per post wilde ontvangen, dan betekent dit dat je emailadres niet bekend is bij de ledenadministratie. Dus als dit zo is, stuur Joke dan even een mailtje, dan kan dit ingevoerd worden. Het verslag wordt goedgekeurd.

#### 14. VERSLAG WEBSITE:

Johan van den Broek meldt dat alles goed loopt op dit moment.

#### 15. VERSLAG JUBILEUMCOMMISSIE:

André heeft geen verslag maar een opmerking, dat de vlaggen, die zijn aangeschaft met name de Japanse kwijt zijn. Wie weet meer hiervan?

#### 16. VERKIEZING BESTUURSLEDEN:

Omdat er vorig jaar verschillende bestuursmutaties zijn geweest is er nu geen bestuursverkiezing.

#### 17. VASTSTELLING NIEUW AFTREEDROOSTER

##### BESTUUR:

2017 Joke / 2018 – André / 2019 – Aad / 2020 – Koos / 2021 – Elise / 2022 – Joke en 2023 – André.

#### 18. PLANNING WEDSTRIJDEN SEIZOEN 2017-2018:

NK Kendo in november: Mokuseikan Amersfoort

Edo cup april / mei Zwolle: Suirankan / Shinbukan / Kendo

Leeuwarden en KK Higashi

NK Kyu / teams Kendo 2018: Fumetsu of in Vlaardingen anders Rotterdam

NK Iaido/Jodo april mei 2018 Renbukan

NK Iaido / Jodo teams 2018 : KK den Haag

#### 19. 20 JARIG JUBILEUM ISHIDO CUP 2018:

Het organisatiecomité bestaande uit Pjotr Kukla, David Smits en Elise Heijboer laat weten, dat het de 20ste keer is dat de Ishidocup wordt gehouden. In verband met dit jubileum zal Ishido Sensei uitgenodigd worden en wordt het een 4-daags evenement. Afgelopen januari was het in Vianen en dat is prima bevallen, dus deze hal wordt weer aangevraagd. Er zullen examens gehouden worden t/m 4e dan.

#### 20. TOE TE VOEGEN AGENDAPUNTEN:

geen

#### 21. RONDVRAAG:

Werner vindt het jammer, dat dojoleiders/dojo's zo weinig contact hebben met elkaar.

Hij pleit ervoor dat er meer wordt samengewerkt voor bijvoorbeeld beginnerscursussen, jeugdleden, vrijwilligers etc. Koos merkt op, dat er nog steeds een dojoleiders Kendodag is in september. Deze wordt echter steeds door eenzelfde groep mensen bezocht en hij zou het fijn vinden als er meer verschillende dojo vertegenwoordigd zijn. Werner meldt dat dit ook meer een praktische kendodag is. Koos dit kan natuurlijk uitgebreid worden met een inhoudelijke sessie. Is het een idee om een forum te maken, waarop leden zich kunnen aanmelden? Dit wordt bekeken.

Willem meldt, dat hij een voornemen heeft om andere dojo's meer te bezoeken, zoals andere dojo's al doen met Knokken en Wokken een leuk initiatief.

Joke is bezig met een lijst met mailadressen van verschillende dojo per discipline. Als er iets is geef het door!

Johan van den Broek vraagt of er een protocol is voor het laten sponsoren op de website: dit is er niet: hier moet over nagedacht worden en dit moet worden gemaakt.

Willem nodigt alle 50+ uit om mee te doen aan het EDO cup senioren kendo toernooi op 9 april in Zwolle.

Ton Janssen heeft interesse in de nieuw te ontwikkelen LMA niveau 4 opleiding.

#### 22. SLUITING:

De voorzitter sluit de vergadering om 15.00 uur en bedankt iedereen voor de opkomst en inbreng en wenst iedereen een goede terugreis.

Staphorst,

maart 2017

Joke de Jong secretaris

# Van de Penningmeester

## BEGROTING 2017

Zoals op de ALV aan jullie beloofd: een aangepaste begroting! In de vorige editie van de Zanshin was het, door een miscommunicatie van mijn kant, niet gelukt de juiste begroting te publiceren. Daarnaast hadden Joke en ik ook nog eens besloten een aantal posten op die begroting anders uit te splitsen of juist samen te voegen. Hierdoor klopte ook het plaatje van de resultaten van 2016 met daarnaast de begroting voor 2017 niet meer. Daarom dit nieuwe overzicht. Mochten jullie hier vragen over willen stellen, mail ze me gerust.

## CONTRIBUTIE 2017

De contributie is eind maart geïncasseerd en begin maart zijn de facturen verzonden aan de leden die per overschrijving betalen. Bij deze het verzoek aan een ieder die nog moet betalen om dit op korte termijn te doen. Een aanvullend verzoek van mijn kant: betaal je normaal gesproken per incasso, maar is er niets afgeschreven? Dan is de incasso om diverse redenen (meestal te weinig saldo) mislukt. Mocht je dit bij het lezen van dit bericht zelf in de gaten hebben: je mag de contributie altijd overmaken. Binnenkort zal ik ook aan de slag gaan om de leden, die nog niet hebben kunnen betalen, aan te schrijven met het verzoek dit alsnog te doen. Waarvoor alvast bedankt!

PostNr	Omschrijving	Begroting 2017	
		Debet	Credit
4000	Bestuurskosten	€ 3.000,00	
4001	Bankkosten	€ 250,00	
4002	Contributies FOG / EKF	€ 3.649,00	
4003	Automatiseringskosten	€ 300,00	
4004	Kantoorkosten	€ 150,00	
4005	PR / Website	€ 150,00	
4006	Vergaderkosten	€ 250,00	
4007	Zanshin	€ 1.700,00	
4008	Wedstrijdkosten	€ 550,00	
4009	Zaalhuur	€ 7.200,00	
4010	Kendo Zomerseminar	€ 12.500,00	
4011	Iaido en jodo zomerseminar	€ -	
4012	Iijima Cup	€ 6.750,00	
4013	Ishido Cup	€ 5.000,00	
4014	NK Kendo / Iaido / Jodo	€ 750,00	
4015	EK/WK kendo alle kosten	€ 10.000,00	
4016	EK jodo alle kosten	€ 10.000,00	
4017	EK Iaido alle kosten	€ 10.000,00	
4018	Deelnamekosten EKF	€ 1.000,00	
4019	Voorgesloten examenkosten	€ -	
4020	Scheidsrechters	€ -	
4021	Reiskosten overig	€ 3.500,00	
4022	Verblijfskosten overig	€ 475,00	
4024	Onkosten diversen	€ 1.700,00	
4025	Kendoboek	€ -	
4780	Kasverschillen	€ -	
8000	Ontvangen contributie		€ 38.000,00
8002	Ontvangen subsidies FOG		€ -
8004	Inschrijfgeld LMA nieuwe stijl		€ -
8005	Ontvangen examengelden		€ 1.000,00
8007	Diverse ontvangsten		€ -
8010	Inschrijfgeld kendo zomerseminar		€ 12.500,00
8015	Inschrijfgeld NK team en Kyu		€ -
8011	Inschrijfgeld Iaido en jodo zomerseminar		€ -
8012	Inschrijfgeld Iijima Cup		€ 6.750,00
8013	Inschrijfgeld Ishido Cup		€ 5.000,00
8014	Inschrijfgeld NK kendo / Iaido / Jodo		€ -
8015	Bijdragen EK/WK Kendo		€ 3.300,00
8016	Bijdragen EK Jodo		€ 3.300,00
8017	Bijdragen EK Iaido		€ 3.300,00
8018	Bijdragen overige EKF deelnames		€ 500,00
8025	Verkoop Kendoboek		€ 150,00
8390	Betalingskorting verkoop	€ -	
9000	Rente bate deposito		€ 450,00
	Winst/verlies naar balans	verlies	€ 4.624,00
	TOTAAL	€ 78.874,00	€ 78.874,00

## EXAMENS BIJ EKF EVENEMENTEN

Wanneer wij kandidaten inschrijven voor examens op EKF evenementen, zoals een EK of een refereeseminar, krijgt de NKR direct een rekening van de EKF voor het inschrijfgeld. Deze dient al ruim voor het evenement afgerekend te worden. Ik heb begrepen dat dit niet altijd zo geweest is. Vandaar nu deze korte toelichting. De NKR betaalt dus aan de EKF, maar de kosten zijn voor de examenkandidaat. Daarmee ligt ook het risico of je daadwerkelijk deelneemt bij de examenkandidaat. Met ingang van publicatie van dit bericht ontvangen wij graag de betaling van het inschrijfgeld, samen met je inschrijving voor het examen. (lees: dus zodra je toestemming van de voorzitter hebt) Let dus goed op sluitingsdata en dergelijke: niet betaald is geen examen!

Elise Heijboer

## Verslag EKF vergadering Boedapest

Er waren 36 landen vertegenwoordigd.

De voorzitter Alain Ducarme heet de aanwezigen welkom en staat stil bij de periode, dat hij bestuurslid is geweest. Hij noemt de periode van prettige samenwerking met o.a. Hein Odinot en Raf Bernaers. Hij merkt op, dat J.P. Raick afwezig is en hoopt voor hem op een voorspoedig herstel. Zie ook het bericht van de voorzitter.

De notulen van de ALV van 2016 staan vermeld op de EKF site en worden goedgekeurd.

Ook de notulen van deze vergadering worden gepubliceerd op de site van de EKF onder documenten.

Vice-Voorzitter Dieter Hauck vermeldt, dat het bestuur tijdens de officiële EKF evenementen bij elkaar is geweest. De financiële situatie van de EKF is stabiel en er is geïnvesteerd in verdere ontwikkeling van het on-line systeem. Ook was de website gehackt en is de hulp ingeroepen van 2 mensen, die de problemen hebben opgelost. De vergadering gaat ermee akkoord, dat deze mensen het systeem veiliger maken en houden. Hij benadrukt het feit, dat de data base met examen gegevens door de landen goed bijgehouden moet worden. Het is openbaar en wordt door iedereen geraadpleegd. Bij het doorgeven van examenresultaten is het belangrijk, dat de betreffende personen al staan ingeschreven in de ledenlijst op de EKF site. Het is belangrijk, dat de lijst met actieve leden correct is.

De heer Dr. Masako Miyasaka geeft een presentatie op het anti doping beleid van de FIK.

Hij stelt voor om het Anti-Doping Manual for Kenshi te downloaden van de officiële FIK website.

Zoals bekend is in Nederland voor de NKR Frank Grüne het aanspreekpunt.

De penningmeester Zsolt Vadadi presenteerde de cijfers en de begroting. De EKF heeft momenteel een bedrag van 75.000,- als reserve. Hij verzoekt om bij het overmaken voor examens eventueel een mail te sturen met de namen. Hij meldt, dat het referee seminar goed verlopen is en dat er voor volgend jaar meer

bedden beschikbaar zijn in het gerenoveerde Adeps. Het niet op komen dagen bij evenementen wordt doorbelast als er vooraf geen duidelijke opgave van redenen binnenkomt.

Pekka Nurminen secretaris doet verslag van het afgelopen jaar. Hij laat weten, dat hij de lijst met mailadressen zal opschonen en hij vraagt om medewerking. Hij vraagt bij verhuizing naar een ander land serieus na te denken van welk land je lid wilt zijn. Je mag van meerdere landen lid zijn, maar het 1e land is het EKF nummer. Het veranderen van land kan niet voor een paar maanden, het moet min of meer definitief zijn. Wanneer iemand lid is van 2 landen zal er tussen beide landen overeenstemming moeten zijn.



Hierna volgt de bestuursverkiezing, waarbij Alain Ducarme na 33 jaar aftreedt als voorzitter. (zie bericht van Koos). Een nieuwe penningmeester wordt

gekozen, de eerste vrouw in het EKF bestuur, Donatella Castelli. Wij wensen haar veel succes in deze nieuwe functie.

Tot slot wordt het besluit bekrachtigd om Hein Odinot in de Senior Councillor Group op te nemen.

Wij weten ons goed vertegenwoordigd.

*Joke de Jong*

## Dojoleiders/contactdag 24 september 2017

Zoals afgesproken op de ledenvergadering houden we dit jaar een dojoleiders/contactdag Kendo voor alle lesgevers en contactpersonen van de verschillende dojo.

De contactdag zal gehouden worden op 24 september 2017, in de Zeelandiahoeve te Amstelveen, van 11.00 – 16.00 uur.

De agenda wordt per e-mail rondgestuurd.

*Joke de Jong*

## Tameshigiri dojo RenBuKan, Eindhoven



Ik beoefen al weer bijna 10 jaar laido en ik kan me nog herinneren, dat een jaar of 5 geleden tameshigiri ter sprake kwam in onze dojo. Mogelijk naar aanleiding van het zien van filmpjes op video of youtube. Al pratend hierover werd al snel besloten om dat in onze dojo ook te gaan doen. Gekozen werd voor de maand april en traditioneel doen we het dan ook al enige jaren in april. André sensei wist zeer overtuigend duidelijk te maken, dat je door tameshigiri kunt beproeven of je snij-techniek goed is, of je het zwaard goed hanteert bij alle technieken die je doet of dat nu kuritsuke of nukitsuke is of onderhands of zijdelings zoals in kata sanpogiri. Je snijdt nu eens niet door lucht maar door enige weerstand, zijnde de natte, opgerolde mat van Japans zee gras. Verder is belangrijk of je de juiste afstand kunt inschatten en snij je met de monouchi of met het midden van het zwaard. Zo gezegd zo gedaan, het kwam nu op organiseren aan.

Wat voor ons van grote waarde bleek was dat we Jeffrey van The Samurai Workshop tot onze budovriend mogen rekenen en die de waarde van tameshigiri onderschrijft. Hij was dan ook direct bereid om matten, standaards en shinken te leveren om ons in staat te stellen aan de slag te gaan. Ik kan me nog als de dag van gisteren herinneren, dat ik de eerste keer op mij nam om de matten mee naar huis te nemen en ze 24 uur onder water te zetten. Waar ik me op verkeken had was de grote hoeveelheid matten en het probleem van onder water houden. Door een groot dekzeil en met touwen opbinden aan de pergola en dan water toe te voegen lukte dat enigzins. Na deze eerste keer neemt voortaan ieder zijn eigen matten mee naar huis, rolt en

bindt ze en zet ze onder water, een schone kliko is voldoende. Je moet er wel gewicht op leggen.

Ook dit jaar stond tameshigiri weer op de agenda en de planning was om dat te doen voor onze reis naar Japan, die start op 2804. André sensei had in contact met leden van andere dojo's tameshigiri laten vallen en trof daar een groot verlangen aan om ook mee te mogen doen. We besloten om een ochtend te plannen en dat werd zondag 0904 in onze dojo te Eindhoven. De zaaleigenaar werd weer geïnformeerd met de toezegging dat we alles schoon achter zouden laten en ik nam de verdere organisatie op me. Er werd contact gelegd met Holland Jikiden Kan en Yushinkan en via de aanspreekpunten werd geregeld wie dat medeed, hoeveel matten er besteld moesten worden en hoe de betaling van de zaalhuur en de matten werd geregeld. Dit verliep in een goede sfeer en communicatie. We kwamen uit op 28 deelnemers en een totaal aantal van 120 matten, goed voor een waarde van 960 euro, 8 euro per stuk. De zaalhuur bedroeg 5 euro per persoon. Met Jeffrey van The Samurai Workshop regelde ik de matten, de levering in de dojo en het bezorgen van 3 standaards en 3 shinken. Daarnaast was hij op 0904 aanwezig om toe te zien op o.a het schoonmaken van de shinken en andere ondersteuning. De matten van de gasten werden tijdig opgehaald door daarvoor aangewezen leden en toen was het zover.

De dojo was op 0904 open vanaf 9.30 uur en we zouden starten om 10.00 uur. Er was tijd uitgetrokken tot 13.30 uur, we wisten immers niet hoe lang het ging duren met zoveel matten. Het was een mooi gezicht om al die deelnemers te zien komen met hun







plastic zakken waarin gebonden matten zaten en bezems om mee schoon te vegen. Om 10.00 uur gaf André sensei de aftrap en vertelde het een en ander dat van belang was om goed in je oren te knopen zoals de persoonlijke veiligheid maar ook die van anderen. Je krijgt nu misschien wel voor de eerste keer een shinken in je handen en die is me toch scherp! Verder werd door André sensei een eerste mat gesneden om zaken te illustreren. Daarna werden 5 standaards, 2 van RenBuKan zelf naast die van Jeffrey, in de zaal geplaatst en werden deelnemers genummerd bij de standaards. Er waren shinken genoeg voor de 5 groepen. Leden van RenBuKan hebben al een aantal keren tameshigiri gedaan en die namen in de groepen het voortouw.

Wat je dan ziet is dat het geen overbodige luxe is om dit eens te doen, je krijgt meer gevoel bij het hanteren van het zwaard. Je ziet hakken in plaats van snijden, te veel kracht gebruiken daar waar het zwaard er met een lichte krachtsinspanning als boter door de mat gaat, verkeerde houding, zo zou je nooit iaido doen enz. Soms wordt men geconfronteerd met het helemaal niet kunnen snijden en vliegt de standaard met mat en al steeds omver. Het was een drukte van jewelste, komen en gaan van leden die na hun actie de shinken gingen schoonmaken ten behoeve van de volgende deelnemer. Maar ook een heleboel rommel, dat had je moeten zien! We hebben regelmatig een schoonveeg actie gedaan, anders kun je uitglijden op de houten vloer. Er zijn gelukkig geen ongelukken gebeurd, alle matten zijn versneden, deelnemers konden kata doen of gewoon snijden en



de sfeer was uitstekend. We waren ruim op tijd klaar en met z'n allen hebben we de zaal schoongeveegd. Alle rommel van de matten in zakken gedaan en de afspraak was dat een ieder dan ook een of meer volle zakken mee terug nam naar huis ten behoeve van de eigen klike. Jeffrey is betaald en zo ook de zaaleigenaar, ik breng alle spullen van Jeffrey terug en met een dankwoord aan Jeffrey maar ook Thomas, de zaaleigenaar kunnen we met z'n allen terugkijken op een geslaagde bijeenkomst. Zeker de gasten waren enthousiast en bij de afsluiting werd mij gevraagd om het voor volgend jaar weer te organiseren, hetgeen ik uiteraard gaarne doe. Ad van Es verraste me namens de gasten met een blijk van waardering en dat was óók leuk. De gemaakte foto's worden rondgezonden en die zijn de moeite waard om te bekijken.

*Jo Jurgens  
RenBuKan*



Op 9 april hebben de iaidoka van Holland Jikiden Kan uit Zaandam en Amersfoort meegedaan aan het tameshigiri seminar georganiseerd door Ren Bu Kan in Eindhoven.

Ter voorbereiding op dit evenement moesten we de aangeschafte matten 24 uur in het water dompelen en daarna laten uitlekken. Dat was niet voor iedereen even makkelijk want waar laat je 5 opgerolde matten van een meter lang als je bv. geen ligbad of klike hebt. Toch was het iedereen gelukt.

Zondagochtend 9 april heel vroeg naar Eindhoven. Voor de meesten van ons was dit de eerste keer dat we tameshigiri zouden beoefenen en daardoor extra spannend. Zou het wel lukken om al die matten door te snijden?

Op bijgaande foto's is te zien dat het ons en natuurlijk ook de andere deelnemers aardig gelukt is. Het was een zeer geslaagd evenement en wij hopen er volgend jaar weer bij te mogen zijn.

*Ad van Es  
Holland Jikiden Kan*

## 1<sup>e</sup> Odinot-cup (50+) 2017

Dit jaar werd er voor de eerste keer een wedstrijd georganiseerd worden voor 50+ kendoka. Tijdens de ALV was afgesproken, dat dit wel bij de EDO-cup in Zwolle ingepland kon worden. Via de ledenlijst is er een uitnodiging gestuurd aan alle leden van boven de 50. De reacties naar aanleiding van deze uitnodiging waren hartstikke leuk. Het was per slot van rekening kort dag. Eerst heette het nog gewoon 50+ toernooi en in de aanloop naar de EDO cup heeft dit toernooi een nieuwe naam gekregen namelijk ODINOT cup.

Het mooie is dat de opvolger als van Hein Odinot als voorzitter, Koos van Hattum, deze cup op zijn naam zette. Van harte gefeliciteerd.

Ook voor de jeugd is er een teamtoernooi bijgekomen. En zo werd de EDO cup dag een lange wedstrijddag. Vanwege het succes zal deze nieuwe opzet ook volgend jaar weer gehanteerd worden.

De uitslagen staan op de nkr site en op facebook. Hieronder een paar reacties van deelnemers.

*Joke de Jong*



Ha! Een lang gekoesterde wens ging in vervulling.

Wat is nu leuker dan af en toe een potje kendo? Beste mensen, als je denkt dat scheidsrechteren leuk is: dat is het misschien ook wel. Maar. Het leukste is toch echt zelf een mooie pot kendo te doen. Zo egoïstisch ben ik dan ook wel. Echter, met alleen spelers kom je er niet. En dus gun je anderen te kunnen spelen.

Het seniorenkendo werd enkele jaren geleden al eens geopperd door Peter Bink. En het kreeg gehoor bij de Technische Commissie.

Mijn bedoeling was in elk geval mijn mooiste kendo te doen, voor wat het waard is. Want Hein is de man van stijl.

Het leek me ook waardevol om te laten zien, dat er ook na je veertigste/vijftigste goed kendo mogelijk is. Anders, minder aanvallen, van een hoge kwaliteit. Het ging heerlijk.

Uiteindelijk sneuvel je wel eens een keertje, maar aan mijn eigen doelstelling is voldaan.

Het was een plezier om te doen en om naar te kijken.

*Willem Riesenkamp  
Groningen*

Na rond gevraagd te hebben wie er allemaal mee gingen doen met het nieuwe 50+ toernooi en door de jonge garde bij ons in de dojo werd gepusht om ook mee te doen (die ook eens wilde zien wat wij, Koos, Hugo en mij zelf er van bakten) besloot ik mij ook in te schrijven.



In de middag was er het EdoCup toernooi waar ik shinpan zou zijn, maar eerst waren de 50 plussers aan de beurt. Het begon met de warming up voor een toernooi met de spelers uit onze dojo die het EdoCup toernooi gingen doen, geen aanwijzingen geven maar mij zelf voor bereiden op de komende wedstrijden. Zo wat was ik gespannen, shinaï, 10 x controleren, bogu controleren, zit alles goed vast?

Hoe ging ik het aanpakken, even kijken wie zijn tegenstanders in de poule en hoe verder eventueel in het toernooi.

Zo ik was aan de beurt, 1e partij, tegenstander ken ik niet maar was heel stug om door te komen, wel 2 ippons kunnen scoren, pff gewonnen, 2e partij ging beter tegenstander ging ook aanvallen zo dat ik daar een tactiek op kon toepassen wat uit eindelijk 2 ippons op leverde, ook gewonnen eerste in de poule.

In het toernooi het afval systeem kwam ik Willem Riesenkamp tegen, ja dat verzint je niet, dus aan de bak (zeggen ze in Rotterdam) ippon 1 was voor Willem, een MEN ja wat anders? met zijn lengte, maar in eens!! een opening op zijn KOTE en die was raak, 1-1, dus nu goed uit spelen, maar een kleine onoplettendheid en Willem kwam er met mooie MEN over heen, verloren, compliment Willem!!

Maar ik heb genoten van alle spanning en plezier om weer eens een echte wedstrijd te doen, wel nog complimenten gekregen van de jonge spelers uit de dojo die verbaasd waren dat de oudjes nog zo fit en met volle overgaven hun wedstrijden deden. Dus als ik volgend jaar goed fit ben (ik heb een knie operatie te goed in Juli) dan doet ik zeker weer mee.

Nog even dit, compliment aan de shinpan en wedstrijd leiding. Ik heb achteraf begrepen dat het toernooi de Odinot cup wordt? En Koos van Hattum die na zijn geslaagde 7e Dan examen in Februari 2017 nu ook de eerste Nederlands kampioen 2017 is van de 50+Odinot cup!!!! Zijn jaar kan niet meer stuk;-))

*Gerard Barbier,  
6e Dan, 69 jaar  
Dojo leider Fumetsu Rotterdam*

Na bijna 20 jaar Aikido voel ik mij echt niet helemaal onervaren met budo maar toch sluipt er een kleine kriebel in mijn buik nadat ik mij heb opgegeven voor de senioren Edo cup. Wie ga ik treffen? Wat is hun conditie? Maar vooral ook hoeveel ervaring hebben deze dames en heren met deze sport? Ik zelf (mukyu) ben nog maar kort bezig met Kendo en heb nog heel veel te leren weet ik.

Ik heb een keer eerder meegedaan aan een toernooi bij het NNKK in 2016 maar lag er vrijwel meteen uit omdat ik de veldlijnen niet goed in het vizier had gehouden.

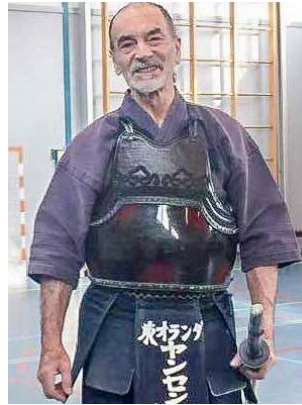


Eenmaal in de sporthal te Zwolle aangekomen beginnen we met de 2 velden uit te zetten door middel van wit tape, ik was er dus in ieder geval bewust mee bezig deze keer !. Vervolgens kwamen er lijstjes aan de muur te hangen met daarop degenen die je als eerste zou gaan treffen, zou ik de persoon kennen ? Is hij goed ? ....Ja dus !

Ik mocht beginnen tegen Willem een man met status en heel veel ervaring. Naar mijn buik ademen dus maar daar blijf ik hopelijk rustig van... Vlak voordat wij elkaar mogen groeten roept mijn leraar nog tegen mij : " Let op hé, zijn men is open en blijven aanvallen" . Dat is dan ook het eerste dat ik doe : MEN aanvallen met alle kiai die ik beschikbaar had en zo veel mogelijk. Hoe lang de partij uiteindelijk duurde weet ik niet maar Willem versloeg mij natuurlijk met gemak. De tweede persoon die ik mocht begroeten had vergelijkbare ervaring als mijzelf. Of het aan de partij ervoor heeft gelegen weet ik niet, maar de noodzaak om steeds maar te blijven aanvallen om niet zelf vermorzeld te worden was mij goed bijgebleven, en deze partij kon ik dan ook op mijn naam schrijven. De derde partij duurde het langst en ik begon de smaak goed te pakken te krijgen, toch helaas, even niet oplettend ging mijn voet over het witte tape dat ik vooraf nog wel zo zorgvuldig zelf had geplakt.

Tja in budo heb je het uiteindelijk toch altijd weer aan jezelf te danken, volgend jaar beter, want het is wat mij betreft zeker voor herhaling vatbaar met al die jaren ervaring op de vloer.

Allart Okx  
Kendo Leeuwarden



Het idee om een 50+ cup te houden was een jaar geleden al geopperd en er is goed werk verricht om dit in te voeren. Wel, dan kan je niet terugtrekken en zal je mee moeten doen. Ik bedacht wel dat bij die 50+ ook hogere dan graden zitten. Maar gewoon doen en niet nadenken waar je zal eindigen. Mijn grootste rivaal was toch Koos van Hattum in de pool. Ondanks mijn verlies(hoe kan het ook anders),

was dit naar mijn gevoel een goed gevecht. Ik moest dus wel van Irmgard Waarheid winnen om ook door te gaan als poolwinnaar. Dat lukte na wat duwwerk. Volgende shiai was tegen Joke de Jong, waarvan ik wist dat ik met een kote nuki men kon beslissen. Daarna Dragan Symic, die net een zware dobber had tegen zijn vorige tegenstander, daar moet je van profiteren, want ik voelde mij nog niet moe. Ik ben door het oog van de naald gekropen , door een aiuchi kote, waarvan die van Symic prachtig mooi op mijn kote terecht kwam. Maar ja, je steekt niet je hand op om de scheidsrechter te zeggen dat zijn kote er beter op zat. Ik kijk wel uit :-). uiteindelijk maakte ik nog een kote en kwam in de finale, wéér tegen Koos! Dit was natuurlijk een kans om een keer in m'n leven een 1e prijs te winnen, dus rustig blijven en goed kijken , maar Koos was een maatje groter, ondanks dat ik probeerde veel tegenstand te bieden en het niet zomaar cadeau gaf, want een finale moet spannend zijn. Maar het was eer om met koos van Hattum in de finale te mogen staan. Maar ben toch een beetje trots op mijn 2e prijs gewonnen in de Odino-cup. Ik had niet gedacht zover te zullen eindigen. Er zullen vast wel meerdere 50+ers volgend jaar meedoen in onze kendo vergrijzing, dus goed door blijven trainen.

Ton Janssen  
Kendo kai Higashi Arnhem



## EK Budapest 2017 - Belangrijke leermomenten voor de toekomst



### EUROPEAN KENDO CHAMPIONSHIPS 2017 BUDAPEST

Het was niet mijn eerste EK als coach, maar het was wel de eerste keer dat de gehele

voorbereiding mijn verantwoordelijkheid was. En sinds de WK in Japan twee jaar geleden zijn er vooral bij de heren nogal wat wijzigingen geweest. Maar ook de dames hebben relatief veel vernieuwing meegemaakt (al konden ze dit jaar bij uitzondering een beetje profiteren van de ervaring van Seekee).

Ruim de helft van de huidige teamleden is met maximaal twee jaar Nederlands team relatief onervaren. Dit is helemaal niet erg en eigenlijk zelfs wel goed, maar daar moeten we in mijn optiek wel rekening mee houden bij de verwachtingen.

Toch werden tijdens dit EK de verwachtingen bij de dames meer dan waar gemaakt met een derde plaats. De heren vielen niet in de prijzen, en hebben het na de poule moeten afleggen tegen de Italianen. Ze hebben nog wel een paar stappen te zetten, maar de potentie is er zeker.

In tegenstelling tot de titel, is het niet mijn bedoeling om hier uitgebreid te gaan vertellen over de wedstrijden of de resultaten. Daar zijn andere stukjes voor. Ik wil hier mijn ambities voor het Nederlands kendoteam van de toekomst duidelijk maken. Want met zo'n jong team moeten we vooruitkijken. Volgend jaar is er een WK in Korea. Superleuk, en zeker leerzaam, maar de verwachting om daar als team in de prijzen te vallen is niet direct realistisch. Daarom kijk ik vooruit naar de EK's van 2019 en 2020. En dat betekent dat er ook ruimte blijft om te schuiven met spelers als andere potentials beter presteren dan de huidige teamleden.

Ik geloof dat het mogelijk is om tijdens de volgende EK's prijzen binnen te halen bij zowel de dames als de heren. Het zal niet makkelijk zijn, maar het is wel mogelijk. En met deze focus wil ik dan ook gaan voorbereiden. Eerst naar de WK, want in de aanloop hier naartoe valt wel al veel ervaring op te doen om deze doelstellingen te behalen.

Het afgelopen jaar hebben de dames en de heren van het team al veel samen getraind. Niet alleen tijdens de teamtrainingen, maar ook daarbuiten hebben ze elkaar op regelmatige basis opgezocht, en zij hebben aangegeven dat dat ook het komende jaar weer op de agenda staat.

Maar het is belangrijk dat de huidige selectie op de huid wordt gezeten door de rest van Nederland. De selectie voor de WK wordt pas volgend voorjaar bepaald. Dus de reset knop gaat in en het is zoals gezegd voor iedereen mogelijk om ervoor te gaan. Maar ik verwacht dat de teamleden van dit jaar hun plek niet zomaar willen opgeven.

Toch wil ik iedereen de mogelijkheid geven om een kijkje te komen nemen bij de teamtrainingen. Deze zijn voor veel kendoka een serieuze uitdaging, maar het zijn ook trainingen waar de

leercurve hoog is. Zo kun je in relatief korte tijd serieuze stappen zetten. Het is wel belangrijk dat je de basistechnieken goed beheerst én de conditie hebt om de trainingen vol te houden. Als je interesse hebt, maar twijfelt aan je niveau, kom dan tijdens een CT of tijdens wedstrijden even bij me langs om te vragen hoe je er voor staat. Of vraag het bijvoorbeeld aan een van de (ex-)teamleden.

Via deze weg wil ik dan ook iedereen uitnodigen én uitdagen die interesse heeft om mee te komen trainen met het team. Ik geef iedereen feedback die op de teamtraining komt, ook als je er voor het eerst bij bent. Tot en met oktober zijn de teamtrainingen wat mij betreft dan ook open voor iedereen die de uitdaging aan wil gaan. Als je voor de teamtraining van oktober bent geweest, blijf je uiteraard daarna ook welkom.

#### Blok 1: juni – oktober

Iedereen is welkom op de teamtrainingen, we geven veel aandacht aan de basis, en gaan door met het 'inslijten' van technieken zodat sommige reacties een tweede natuur worden. Het is belangrijk dat iedereen ook heel concrete persoonlijke doelstellingen heeft waarop kan worden gefocust.

#### Blok 2: november – februari

Aandacht voor persoonlijke doelstellingen en concreet maken van de verbeterpunten. Daarnaast gaan we de technische verwachtingen opschroeven, waarbij een goede conditie absoluut noodzakelijk is.

#### Blok 3: maart – juli

Tijdens het derde blok zijn er best wel wat toernooien, en gaan we proberen uitwisselingen te realiseren met teamleden uit andere landen. Hierbij wordt er veel aandacht besteed aan wedstrijden tijdens de trainingen.

#### Blok 4: augustus – september

Tijdens het zomerseminar van 2018 wil ik een aparte groep samenstellen met de teamleden uit verschillende landen. Deze groep gaat focussen op wedstrijdtechnieken onder leiding van de Japanse leraren die ongetwijfeld bruikbare tips en tricks hebben op individuele basis. Uiteraard zal er ook worden gekeken naar mogelijkheden om nog een week in Japan te trainen als voorbereiding op de WK.

Dit is mijn beeld als coach voor het komende jaar. Ik hoop op veel animo van niet-teamleden om op die manier het Nederlandse kendo een duwtje in de rug te geven. Zo kunnen we met zijn allen het Nederlandse kendo naar een hoger niveau tillen.

Ik zie jullie allemaal graag tijdens een teamtraining, een centrale training, of tijdens de wedstrijden.

Voor de data en tijden van de teamtrainingen, zie de achterpagina.

Guido Minnaert  
Coach Nederlands kendo team



Afgelopen mei was het dan eindelijk zo ver: mijn eerste EK! Vooraf wist ik eigenlijk niet heel goed wat ik kon verwachten van het toernooi, hoe mijn niveau was ten opzichte van de rest van de deelnemers en de hele voorbereiding eromheen. Wel wist ik dat ik eindelijk een van mijn kendodoelen bereikt had: spelen voor het nationale team. Al sinds ik 8 jaar geleden begon met kendo en mijn clubgenoten rond zag lopen met vlaggetjes op hun nafuda, wilde ik dit stiekem al. Behalve dat het een uitgelezen kans is om je te meten met kendoka van internationaal topniveau, is het natuurlijk een enorme eer om je land te mogen vertegenwoordigen op zo'n toernooi.

Deze gedachtes begonnen ook zo door mijn hoofd te spoken vlak voor mijn eerste wedstrijd in het teamgevecht tegen Estland. Mijn tegenstander was niet bijzonder goed, maar door de spanning in mijn lijf ging alles toch niet helemaal lekker. Mijn slagen vielen niet helemaal zoals ik ze bedoelde, mijn timing was steeds net een fractie te laat en ik werd heel snel moe. Ditzelfde gebeurde ook tegen de volgende tegenstander van het Oostenrijkse team. Maar toch, als we scorebordjournalistiek zouden hanteren, moeten we concluderen dat ik de eerste twee partijen makkelijk met 2-0 had gewonnen. De volgende tegenstander van het Italiaanse team was een stuk sterker. Hij wist het spel helemaal naar zijn hand te zetten door mijn timing steeds te verstoren en mij al het werk te laten doen. Achteraf gezien had ik dit zelf ook moeten doen, in plaats van zelf de hele tijd de aanvallen te initiëren. Hij had mij dan ook overtuigend met 2-0 verslagen en ook als team lagen we er toen uit.

De volgende dag bij het individuele toernooi had ik mijn zenuwen gelukkig al wat beter onder bedwang. Mijn eerste poulewedstrijd was tegen de teamcaptain van Zwitserland, Chris Kroebel. Ik

kwam al snel op voorsprong door na een schermutseling hiki-men te maken. In mijn achterhoofd wist ik dat ik deze voorsprong moest vasthouden, omdat alleen de eerste van de poule zou doorgaan. Ik probeerde het dan ook dicht te houden, alleen mijn tegenstander begon mijn defensieve patronen door te hebben: hij dwong met zijn seme mijn handen omhoog en maakte een mooie do. Hij hield het initiatief daarna en maakte vlot nog een punt: ik lag er uit! Met een pesthumeur mocht ik meteen daarna weer aantreden om de laatste wedstrijd van de poule voor de vorm uit te spelen, aangezien mijn volgende tegenstander zijn eerste wedstrijd ook had verloren. Gelukkig had ik deze wedstrijd wel gewonnen en kon ik met een min of meer goede afsluiter de rest van het toernooi bekijken.

Ik heb op het EK hele toffe dingen gezien. Niet alleen de intensiteit is veel hoger dan bij het gemiddelde toernooi in Nederland, ook de creativiteit en afwerking van technieken was van een stuk hoger niveau. Ik heb veel interessante dingen gezien die ik zelf ook wil gaan proberen. Qua resultaten was ik gematigd tevreden. We hebben ons met het team zo'n voorbereiding gehad in de aanloop van het toernooi, dat ik graag wat verder was gekomen met het team en individueel. Maar toch heb ik op mijn eerste toernooi meer gewonnen dan verloren! Nu begint de voorbereiding voor het WK in Zuid-Korea volgend jaar, waar ik natuurlijk weer alles aan ga doen om bij te mogen zijn.

*Dai Linh*



Het Europees Kendo Kampioenschap is weer voorbij, een sterk reality-check gevoel komt bij mij naar boven. Ik stel mezelf vragen: Ben je tevreden? Wat heb je geleerd van jezelf? Wat heb je geleerd bij het zien van anderen? Wat zijn je doelstellingen voor de eerstkomende trainingen? Zelfreflectie moet eerlijk zijn, je ego opzij zetten en ruimte maken voor

zelfkritiek. Vanaf het begin dat ik kendo doe heb ik mijn ego leren kennen. Hij is koppig en wilt graag doen wat goed voelt, gezellig in de comfortzone blijven. Ook snel tevreden zijn is 1 van zijn kenmerken.

In kendo werkt dit niet. We hebben de gewoonte tevreden te zijn na een prijsje, en denken dat dit resultaat zich herhaalt, tot je uit je roze wolk wordt geslagen. Ik ben al meerdere keren uit mijn roze wolk geslagen door o.a. Koos van Hattum, Werner Karnadi, Mark Herbold, Jouke vd Woude en elke kendoka die bijdraagt aan mijn slapeloze nachten na een vervelende jigeiko sessie. De kunst is om dit soort “afgang momenten” om te zetten in leermomenten!

Het afgelopen jaar hebben wij als team hard met elkaar gewerkt aan onze kendo. Vergeleken met vorig jaar zijn wij sterker uit de verf gekomen dan zichtbaar is. We zijn zeker nog niet daar waar wij naartoe willen, maar de ingrediënten zijn er! Verliezen van de Italianen met 1 punt voelt aan als ¾ glas bier, er had meer in kunnen zitten als team. Tegen de captain van Italië vechten was misschien mijn toppunt van dit jaar. Ik stond op de taisho plek met als opdracht 1 ippon te maken, een grote verantwoordelijkheid. Nadat Jouke een belangrijke ippon maakte zodat wij in race konden blijven kreeg ik nieuwe energie. Ik was niet de enige met een grote drive, de captain van Italië hield het zo dicht als een deur. De match voelde achteraf 1-zijdig, ik stond te hakken met een lepel in een berg. Mijn kiaï stond op 200% en gooide alles in de strijd wat ik tot nu heb geleerd, het was niet genoeg.

Teleurstelling en leermomenten zoals er vele meer gaan komen. Gelukkig is het EK ook leuk! Onze dames hebben een 3e plek behaald! Met open mond heb ik de training meegemaakt vlak voor de wedstrijden. De dames hadden zoveel strijdlust en motivatie, om jaloers op te worden! Nederland heeft echt een

stel “moordwijven” waar wij trots op mogen zijn, nogmaals gefeliciteerd dames! In 2018 zal het WKC plaatsvinden in Korea. Het Nederlands Kendo Team die daar zult staan zal een team zijn die hard heeft gewerkt met alle ervaring en begeleiding die beschikbaar is. Ik heb vertrouwen dat het NL Team sterk kendo zal laten zien. Tot die tijd zal ik mijn bloed zweet en tranen op de vloer van Fumetsu vergieten en mezelf klaarmaken voor alles dat gaat komen.

Winston Dollee

Op het moment dat Guido (coach) me vroeg of ik interesse had om nóg voor één keertje mee te doen met het damesteam voor Boedapest moest ik wel even nadenken. Afgelopen WK in Japan in 2015 was mijn laatste toernooi als Nederlands teamlid. Ik begon in 2007 of 2008 mee te trainen met het Nederlands team en was sinds 2008 een vast teamlid bij de dames. Het was regelmatig gewoon ploeteren, teamtraining na teamtraining, speciale training van Nabeyama sensei waarbij de tranen je in de ogen stonden, jaar in jaar uit en dan uiteindelijk konden we als damesteam vanaf 2013 de vruchten plukken... Na mijn beslissing om met kendo-pensioen te gaan, had het me zeker 1 ½ jaar gekost om te wennen aan een toekomst van jigeiko-en examen-kendo. Het was vanaf nu alleen nog maar mooi en recht kendo doen, geen gekke fratsen meer. Wat verschrikkelijk saai en monotoon was de gedachte. Gelukkig kon ik mee gaan in het doel, dat Werner voor zichzelf heeft gesteld: onze kohai's beter maken! Immers, jarenlang hebben we voor onszelf getraind, het was tijd om dat wat we geleerd hebben door te geven aan anderen.

Toen ik eindelijk aan dat idee gewend was geraakt trok Guido me als het ware van de stoffige plank.

Mijn eerste gedachte was: “Sayonara! Het feest van mijn laatste EK in Frankrijk was zo beroerd geweest en in Japan was het niet veel beter geweest...In Boedapest moet het beter zijn!” De sayonara werd door iedereen gezien als de grote beloning van het harde werk, ofwel om de behaalde resultaten te vieren of om je teleurstellingen weg te drinken met vrienden. Maar goed, met het toezeggen om een jaartje in te vallen voor Jori (die niet meekon omdat ze een beurs in het buitenland heeft gekregen) was ik er nog niet. Er moest opeens weer heftig getraind worden! Hoewel ik met de coach overeen was gekomen dat ik alleen meedoe op enkele voorwaarden, aangezien ik niet voor niets ooit uit het team ben gestapt, had ik naar mijn gevoel aardig hard moeten zweten om mee te kunnen komen met de groep. Iedereen die een plek in het Nederlands team ambieert dient immers alles te willen geven wat hij heeft en bereid te zijn veel te trainen en dit een heel jaar lang vol te houden. En dit huidige team was bereid hard te werken.

Na de Edo Cup kreeg ik pas echt het gevoel dat we als dames-team wederom kansen op medailles zouden kunnen maken op



het EK. Met het oude team hadden we al geschiedenis geschreven maar dit jaar bestond ons team uit een mix van oudgedienden en nieuwkomers: ervaring versus nieuwe energie. Ik vond het geweldig om met deze nieuwe meiden (Pakwan en Mariëlla), die nu voor de tweede keer meedingen, samen in een team te zitten.

Het was alsof je een stel bloedhonden ging loslaten.

Hoewel niet iedereen ten tijde van de teamwedstrijden goed in hun vel zat hebben we het als team een prima spel neer kunnen zetten en konden we elkaars fouten goedmaken. De hobbels en bobbelts in het begin hebben ertoe geleid dat we in de eerste poule als tweede doorgingen waardoor we de "makkelijkere" route konden nemen richting finale. Ik was aangenaam verrast hoe goed en stabiel de newbies hebben geknokt! Hier kon ik ook op voortborduren en punten halen daar waar het moest. Soms vroeg ik me wel af wat ik daar deed, zeker toen die Servische Brienne of Tarth een jodanspeelster bleek te zijn of later waar ik zonder genade door die Viking vrouw uit de shiajo werd gelanceerd. Er is tegenwoordig geen respect meer voor ouderen.

Spijtig genoeg hadden we het niet gered tegen de Poolse dames in de halve finale. Het komt immers maar zelden voor dat een heel team van 5 mensen de sterren van de hemel spelen. Dat zijn meestal dan ook de teams die in de finale komen. Er is altijd wel iemand die een mindere dag heeft of ten onder gaat aan de zenuwen. Het overkomt de beste onder ons. In de halve finale voelde ook ik de druk om toch iets meer risico te nemen om voor een punt te jagen zodat mijn teammaatje na mij iets gemakkelijker zou krijgen. Jammer genoeg was mijn tegenstandster toch scherper dan gedacht en resulteerde dit in een verloren partij.

Aanvankelijk was ik zwaar teleurgesteld dat we gestrand waren op de derde plaats. Ik was zo van overtuigd dat we in de prijzen zouden vallen dat brons niet genoeg was. Het Nederlands damesteam heeft inmiddels 3x een derde plaats gehaald en éénmaal de tweede plaats. Goud! Ik wilde goud! Dit was mijn laatste kans omdat alsnog te bereiken....

Achteraf vraag je je af waar je de steken hebt laten vallen en of je niet ergens onnodig veel risico hebt genomen. Dit is typisch achteraf gelul, maar uiteindelijk ben ik toch erg blij met het resultaat! Je wint als team, je verliest als team.

De nieuwe meisjes hebben enorme potentie en ik hoop dat met dit beginnetje (ze hebben nu aan de EK-prijzen geroken!) ze nog harder gaan trainen zodat ze de legacy van het oude team voort

kunnen zetten en hun eigen geschiedenis kunnen schrijven. Wie weet wordt dit een voorbeeld voor nog vele andere kendovrouwen in Nederland die bereid zijn opofferingen te maken en tot naadje willen gaan. No pain, no gain.

O ja, en de sayonara was zoals een sayonara moest zijn. Ik ben blij.

Seekee

Onlangs heeft het EK Kendo plaatsgevonden in Boedapest. Heel het jaar hebben wij hier hard voor getraind en dat mochten wij op het EK laten zien.

Op vrijdag mochten wij, het damesteam, eerst. In de poule rondes zijn we uitgeloot tegen Duitsland en Griekenland. Helaas hebben wij op het nippertje verloren van Duitsland. Van de Grieken hebben wij overtuigend gewonnen en zijn we als tweede door de poule gekomen. De wedstrijden bleven doorgaan en voor we het wisten stonden we in de halve finale tegen Polen! Helaas is het ons niet gelukt om verder te komen. Het niveau van de Poolse dames lag net een tikkertje hoger. Toch vind ik dat wij als team prachtige wedstrijden hebben gespeeld! Ik ben erg tevreden over het resultaat. Polen was net buiten hand bereik, maar dat betekent dat we gewoon nóg harder moeten trainen!

Zaterdag mochten de heren zich als team bewijzen. Zij zijn door de poules gekomen maar hebben daarna met één punt verloren van Italië. Wat was die wedstrijd spannend! Smekend voor dat ene punt stond ik naast de shiai-jo te kijken. Helaas is dit punt niet gevallen. De taisho van het italiaans team heeft het tactisch gespeeld door alles dicht te houden. Een leermoment. Geen risico's nemen als je als team voor staat. Pas ervoor gaan wanneer je 100% zeker weet dat het niet gevaarlijk is en natuurlijk dichthouden, dichthouden en dichthouden. Echter hebben onze heren het top gedaan en niet te vergeten, gefeliciteerd aan Joeri, die de fighting spirit prijs heeft binnen gesleept!

Op zondag waren de individuele wedstrijden en alleen Joeri heeft zich ver weten te schoppen. Voor mij hadden deze wedstrijden mijn ogen geopend. Ik ben nog verre weg van van waar het Europees topniveau ligt. De wedstrijden die ik heb gespeeld waren teleurstellend maar hebben mij ook gemotiveerd om richting de top te gaan. Volgend jaar is het WK, waar de lat nog véél hoger ligt. Ik ga hier stinkend hard mijn best voor doen om ook dan voor Nederland te mogen vechten!

Pakwan Ratchatasavee

# 武道

Dit is het vierde deel van een serie artikelen over budō principes. De eerdere delen verschenen in Zanshin 2016.2-9 (Muga mushin, Metsuke en Junanshin), Zanshin 2016.3-6 (Zanshin, Kiai en Kime) en Zanshin 2016.4 (Ma-ai, Ri-ai en Sei to dō).

Zoals de meeste mensen weten komt de term budō (bu ~ gevecht, dō ~ de manier, de weg) oorspronkelijk uit Japan. In de vroege middeleeuwen werden vele jūtsū (~ kunst) beoefend. In de verschillende jūtsū-vormen kwam het gevecht in de eerste plaats zoals in aiki jūtsū (een voorloper van aikidō) ken (~ zwaard) jūtsū, hojō jūtsū (kunst van het binden) of het meer bekende jū jūtsū.

In tegenstelling tot in jūtsū, zijn in budō moraliteit, discipline en ethische aspecten het meest belangrijk. Een veel diepgaander studie dus !

Er zijn tal van principes van toepassing in de verschillende budō. De gebruikswaarde van deze principes is ondanks eeuwen van evolutie van vechten, trainen en denken over budō onbetwist. Budō principes worden veelal intuïtief toegepast en zijn vaak niet eenvoudig te verklaren of uit te leggen. Je moet er mee werken om ze werkelijk te kunnen begrijpen. In de meeste (Westerse) budō scholen worden deze principes wel toegepast maar meestal onbewust.

Hier zijn enkele van de meest belangrijke budō principes in willekeurige volgorde:

Muga Mushin	Kiai	Sei tō dō	Kan ken
Metsuke	Kime	Yoyū	Fūdōshin
Jūnanshin	Ma-ai	Shisei	Shū ha ri
Zanshin	Ri-ai	Misogi	

Sommige van deze concepten zijn wellicht bekend, andere misschien niet. In een serie artikelen zal ik trachten ze uit te leggen en toe te lichten.

# 余裕

## Yoyu (~marge)

Als je Ishido Sensei een techniek of een kata ziet uitvoeren, zul je dit ervaren als een speciale gebeurtenis. Moeilijk te zeggen wat er zo anders is.... Met een ogenschijnlijk minimum aan inspanning wordt een maximaal effect bereikt. Het maken van zo weinig mogelijk bewegingen, alleen het hoogst noodzakelijke, is

dan ook typisch voor een echte meester.

Yoyū is niet een echt aantoonbaar of aan te leren concept maar het duidt op de ruimten en soberheid die ontstaat tijdens uitvoering, tussen verschillende technieken of tijdens een kata. Als yoyū aanwezig is lijkt het voor de uitvoerende meester wel of er erg veel tijd zit tussen de verschillende aanvalstechnieken en alsof de tegenstander als het ware in slow motion aanvalt. Alleen als de techniek volledig wordt beheerst kan er sprake zijn van yoyū. Yoyū ontstaat vaak op een natuurlijke manier en meestal pas na vele jaren van training. Het is daarom belangrijk de verschillende bewegingen zo sober mogelijk te maken zodat een zekere rust ontstaat, waardoor de aanwezigheid van yoyū zich als vanzelf ontwikkeld.

Zoals met alle budō concepten zijn ze toepasbaar in het dagelijks leven. Het is met yoyū net als met de kunst van het inrichten van een Japanse tuin of Japans interieur. De kunst van het weglaten is belangrijker dan allerlei dingen planten of neerzetten die eigenlijk ook best gemist kunnen worden.

# 姿勢

## Shisei (~ houding)

Een basisprincipe van budō is shisei. Een van de eerste dingen die een leerling al vanaf het begin van de eerste trainingen te horen krijgt is dat hij rechtop moet lopen en bewegen wil hij zelf niet uit balans raken. Tot vervelens toe wordt je steeds weer herinnerd aan het belang hiervan. Wij Westerlingen hebben onze lichaamsbouw ook niet mee. De Aziatische mens heeft over het algemeen een wat meer 'peervormige' lichaamsbouw, terwijl Westerlingen vaak meer naar het 'zandlopermodel' neigen. De Aziat heeft daardoor ook meestal een lager zwaartepunt, gecombineerd met een wat kortere arm- en beenlengte. Vooral het lagere zwaartepunt geeft een voordeel bij budō. Denk maar aan het uit balans brengen van een tegenstander zoals bijv. in judō door te trekken of te duwen tegen een schouder. Dat de uiterlijke lichaamshouding van belang is zal wel logisch klinken, maar er is ook nog zoiets als innerlijke houding. Deze innerlijke houding wordt pas bij het observeren van het doen en laten van een budōka zichtbaar. Het uitstralen van rust en waardigheid, respect voor anderen en eerlijkheid vullen de uiterlijke houding aan. Zowel innerlijke als uiterlijke houding zijn van even groot belang en geven beide een extra dimensie aan budō. Ook voor shisei geldt dat dit principe zich niet tot de dōjō hoeft te beperken. Ook als je bijv. door een winkelcentrum loopt of zelfs zittend in de auto kun je nog op een goede lichaamshouding letten. En de innerlijke houding...als wat meer mensen zich in echte budō zouden verdiepen zou de wereld een veel veiliger plaats zijn.



威見

## Kan-ken (~intuïtie en zien)

Alweer zo'n lastig te vertalen Japanse term. Bij de behandeling van Metsuke (~kijken, ~zien) in deel 1 heb ik gesproken over een meer letterlijke vertaling van zien en kijken. Bij het principe kan-ken wordt met zien meer het intuïtieve zien bedoeld. Het aan zien komen van aanvallen of acties van de tegenstander zonder dat er van letterlijk

'zien' sprake is. Je hoort wel eens zeggen 'De ogen zijn de spiegel van de ziel' en let maar eens goed op de ogen van een tegenstander tijdens een training. Juist voor de tegenstander die rustig afwacht en geen enkele emotie verraad is het oppassen geblazen.

In de film van de helaas overleden regisseur Kurosawa Akira 'De zeven samurai' wordt kan-ken prachtig tot uiting gebracht. Als test moet een samurai daarin door een deuropening lopen waarachter iemand met een knuppel op hem wacht. De ene na de andere zogenaamde meester sneuvelt door de onverwachte klap, totdat een ware meester het gevaar 'ziet' en de man met de knuppel onschadelijk weet te maken. Met kan-ken is er altijd alertheid en wordt elk onraad tijdig bespeurd.

In het 5e en laatste deel worden de budō principes Fūdōshin, Shū ha ri en Misōgi behandeld.

André A.G. Schiebroek

---

## Op naar Heidelberg!

---

Aan het begin van dit trainingsseizoen hebben we potentiële teamleden voor het jodoteam opgeroepen onder de kop: "Doorzetters m/v gezocht". In de onderstaande 9 man en 2 vrouw hebben we deze gevonden. Dit is het jodoteam van 2017.

Sander Pereboom en Kees Bartels maken dit jaar hun debuut in de mudancategorie. Baukje Weber en Tom Koevermans zijn dit jaar op herhaling, maar nu in de shodancategorie. Maarten Peereboom en Jeroen Kanters zetten hun ervaring in, in de nidancategorie en in het landenteam. Dennis Briene is onze man in de sandancategorie. Yondancategorie en harde kern van het landenteam worden gevormd door Steven Burgman en Elise Heijboer. Tot slot in de hoogste categorie, godan, Loek Lexmond en Willem Neuteboom. Als niet te missen rots in de branding is Johan van den Broek dit jaar weer onze "chef de mission" om alles te tackelen wat er zich ter plaatse ook maar voor mag doen.

In januari zijn we aan een reeks trainingen begonnen onder leiding van René van Amersfoort sensei. Het zijn van de gevraagde doorzetter zit hem niet enkel in het hebben van een lange adem, maar vooral ook in het jezelf tijdens de trainingen steeds weer een stapje verder, sneller, beter te laten zetten. René sensei weet hier als geen ander de juiste omstandigheden voor te creëren. Dat betekent dat iedereen op de trainingen zijn



stinkende best doet een volgend niveau te bereiken. Naast vooruitgang levert dit een heel positieve sfeer op. Terugkerend fenomeen op de zondagse trainingen zijn bijvoorbeeld de "eitjes van Tom" (ja je had er bij moeten zijn om deze te begrijpen), om maar één voorbeeld te noemen van hoe een echt groepsproces zich hier ontwikkelt.

Op naar Heidelberg dus! Het EK vindt plaats op 9 en 10 september. Alle wedstrijden zullen op zondag 10 september gehouden worden. Nu is wachten op de opening van de inschrijving. Ondertussen blijven we natuurlijk trainen! Op zondag 4 juni is de volgende teamtraining in Zoetermeer. We starten om 10.00 en net als voor alle vorige trainingen geldt: iedereen is welkom!

Elise Heijboer  
Teammanager Nederlands jodoteam

## Iijima cup 2017

Zaterdag 18 maart en zondag 19 maart werd de achtentwintigste editie van de Iijima Cup gehouden, waarvan het de vierde editie was in de internationale format.

Ook dit jaar was het aantal deelnemers groter dan het vorige jaar.

In 2016 deden 171 kendoka mee uit heel de wereld en tijdens de 2017 editie werd de verwachting van de organisatie ietsjes overtroffen. De organisatie (Werner Karnadi, Marije Wouters, Joeri van der Burgh, Dirk Everse, Arne Reimers en Soesanto Bosari) had op iets onder de 200 deelnemers gehoopt, maar de teller steeg dit jaar tot en met 211 kendoka uit 16 verschillende landen; de grootste opkomst ooit voor een kendo toernooi in Nederland.

Tussen 8:15 en 8:30 druppelden de organisatoren en vrijwilligers Sporthallen Zuid in Amsterdam binnen. Vol goede moed en gezonde spanning werd de sporthal ingericht voor het evenement; International Iijima Cup 2017.

09:00

Registratie en cash betalingen van de deelnemers verliep vlot en de deelnemers konden meteen doorlopen naar de shinai check. Her en der begonnen groepen zich over het veld op te warmen. De warming up was al indrukwekkend voor de beginnende kendoka die meehielpen als vrijwilliger.

10:00

Werner verwelkomde de deelnemers met het enthousiasme die iedereen van hem gewend is. Vervolgens sprak Koos van Hattum, voorzitter NKR, met gepaste trots de deelnemers toe en wenste iedereen een mooi kendo weekend toe.

10:15

De deelnemers van het kyu toernooi mochten de spits afbijten. 29 deelnemers lieten zien wat ze in hun prille kendo carrière hebben geleerd.

In 49 wedstrijden zijn in totaal 76 ippon gescoord; 56 men, 14 kote, 4 do en 2 hansoku.

Jon Sonneveld heeft met een kote en een men de finale gewonnen van Niels Beukers.

1	Jon SONNEVELD	Kendo Kai DH	Netherlands
2	Niels BEUKERS	Mokuseikan	Netherlands
3	Gideon HAMBURGER	Renshinjuku	Netherlands
3	Roque STOLK	FuMetsu	Netherlands
FS	Christopher-Serjoscha Hülberg	Kendo Lich e.V.	Germany

11:21

De dames konden direct na de Kyu finale aan de slag. Tijdens de eerste wedstrijden op de vier shiai-jo werd meteen duidelijk dat het niveau hoog was. Met mooi en goed kendo werden de wedstrijden gevochten door veel nationale teamleden van de verschillende deelnemende landen.

49 deelnemers gooiden alles in de strijd om één van de mooie prijzen mee te nemen.

De finale was tussen de Iijima Cup 2016 kampioene Pauline Stolarz uit Frankrijk tegen Miyoko Ota uit Duitsland. Pauline scoorde eerst een men. Miyoka scoorde daarna een kote. Uiteindelijk was de beslissende ippon een men van Pauline binnen de 5 minuten van de finale. Pauline Stolarz heeft succesvol haar titel kunnen prolongeren.

1	Pauline STOLARZ	Akamon - Saint Etienne	France
2	Miyoko OTA	Kokugikan Berlin	Germany
3	Yoshimi DE SOUZA	Kidokan Dojo	France
3	Agata ZIOMKOWSKA	Warszawski Klub Kendo	Poland
FS	Inès LOÏDI	Seïgakukan - Toulouse	France

13:30

De damesfinale was gespeeld en de shimpan en vrijwilligers hadden eindelijk een half uur de tijd om te gaan lunchen. Tijdens de lunch werd alles klaargezet voor het heren toernooi.

14:00

105 kendoka deden mee aan de heren categorie. Vanaf de eerste hajime ging men voluit. Ook hier was het niveau weer hoog en lieten de heren hard en mooi kendo zien. De poulefase nam aardig wat tijd in beslag, maar dat was te verwachten gezien het aantal deelnemers.

Tussen de poulefase en het begin van de afvalronde was helaas een beetje vertraging opgelopen.

Gelukkig hebben we dit binnen enkele minuten kunnen herstellen, waardoor we niet al teveel tijd hadden verloren.

De finale was wederom tussen de winnaar van vorig jaar en iemand anders.

Endy Thivolle uit Frankrijk verdedigde zijn titel tegen Yusaku Izawa, die uitkwam voor Tora London Engeland. Een prachtige finale die gewonnen werd door Izawa met een men ippon.

Behalve de spanning voor de deelnemers en toeschouwers werd het ook erg spannend voor de organisatie. Zou de finale voor 18:00 beslist zijn?

Na de vijf minuten durende finale floot de tijdwaarnemer om 17:45 zijn fluitje, waarna haastig de prijsuitreiking en het eindceremonie gehouden werden.

Saillant detail: Johyun Park is speciaal drie dagen vanuit Australië naar Nederland gekomen voor de Iijima Cup.

1	Yusaku IZAWA	Tora	United Kingdom
2	Endy THIVOLLE	Kenshinkan	France
3	Kensaku MAEMOTO	Wakakoma	Belgium
3	Sylvain CHODKOWSKI		France
FS	Johyun PARK	University of Western Australia	Australia

In de avond werd tijdens de Sayonara dinner gezellig genoten van prima hamburgers en voldoende biertjes bij Bar B in Amsterdam Centrum.

- 66 do  
- 4 tsuki  
- 20 hansoku

#### ZONDAG 10:15

Na een avondje 'rust' in Amsterdam namen 36 teams het tegen elkaar op.

Zoals ieder jaar deden de deelnemers hun best om leuke namen te verzinnen:

- 5 1/2 beards
- 50 Shades of Kote
- French Fake Team
- Italia Remix
- ORNAMENTAL SLASHES
- RED 2
- RSJ: Team Totoro!
- Super Friends 4evah
- SuperKyute
- Team Cobra Kai
- What Luis Said

#### LAST BUT NOT LEAST.

Dank aan de vrijwilligers, zonder hen konden we geen wedstrijden houden.

Dank aan alle shimpan die 602 wedstrijden hebben geleid.

Dank aan Letisja Henderson voor de handgemaakte prijzen.

Dank aan Kendo24 voor de gesponsorde Fighting Spirit prijzen.

Dank aan Keikodo voor de gesponsorde prijzen voor de individuele winnaars.

Dank aan Iijima-sensei voor de handgemaakte prijzen.

Het bleef niet bij fantastische namen, want ook op zondag was het niveau hoog. Goeie partijen met scherp kendo werd laten zien op de vier shiai jo's. Van tevoren was niet duidelijk welke twee teams per poule doorgingen naar de afvalrondes, dus iedere poule was spannend om te volgen.

De overgang van poules naar ko rondes ging goed, mede doordat na de poule fase een ruime lunchpauze mogelijk was.

De afvalrondes volgden en uiteindelijk was tegen 16:00 een

volledig Franse finale te zien op Shiai Jo A.

FRENCH MENS 1 tegen FRENCH MEN 2.

Deze werd door FRENCH MENS1 gewonnen met 3 winstpartijen, 1 gelijkspel en 1 verlies.

Endy THIVOLLE	FRENCH MEN 2	men	kote
Koichi NAKABAYASHI	FRENCH MENS 1	kote	

Daniel ANTONI	FRENCH MEN 2		
Kei ITO	FRENCH MENS 1	kote	kote

Laurent MICOUT	FRENCH MEN 2		
Wilfried OLIVIER	FRENCH MENS 1	men	

Gabriel ABOU EL SEOUD	FRENCH MEN 2		men
Sylvain CHODKOWSKI	FRENCH MENS 1	kote	

J�r�mie DUPUIS	FRENCH MEN 2		
Julien GOULLON	FRENCH MENS 1	men	

Totaal gespeelde wedstrijden en gescoorde ippon over het gehele toernooi:

Er zijn 602 wedstrijden gevochten.

In totaal werden 944 ippon toegekend:

- 596 men  
- 258 kote

# Noord Nederlands Kendo Kampioenschap Groningen



Op zondag 30 april vond de tweede editie plaats van het Noord Nederlands Kendo Kampioenschap in Groningen.

Verdeeld in drie categoriën (Kyu/Mudan, Dan en teams) gingen de samuraiclans uit het Noorden de strijd met elkaar aan. Omdat er een dubbele knock-out constructie was toegepast had iedereen de mogelijkheid om eventueel revanche te nemen en alsnog een kans te maken op de prijzen. Mocht een deelnemer het de eerste partij verliezen dan was het in ieder geval niet meteen einde verhaal en bleef het zo ook voor iedereen leuk. Deze dag was ook een goede gelegenheid voor onervaren Kendoka om in een kleinschaliger toernooi wat meer wedstrijdervaring op te doen, maar ook voor de meer ervaren Kendoka om meer Shinpan-ervaring te krijgen. De sfeer was (ondanks de onvervalste bloedlust) erg gezellig en we waren erg te spreken over de motivatie en fightingspirit die iedere vechter liet zien.



Ook bij dit kleinschalige toernooi kwamen uiteraard weer de meest creatieve teamnamen tevoorschijn, zoals:

- Bamboozle
- Suirankan Samurai
- Ús Men
- Error 404
- Yin Yang.

Ideale schoonzoon Winston Dollee was aanwezig om foto's te maken en heeft ons allen waar mogelijk goed geholpen. Na het toernooi heeft hij een aantal van ons flink wakkergeschud tijdens de jigeiko, waar nog even tijd voor was.

De uitslagen van het NNKK waren als volgt;

## KYU

- 1e prijs: Nico Schmidt (Shinbukan Groningen)
- 2e prijs: Jasper Steenhuis (Kendo Leeuwarden)
- 3e prijs: Erik van Beek (Shinbukan Groningen)

## DAN

- 1e prijs: Mariëlla van der Schans (Shinbukan Groningen)
- 2e prijs: Daan Pelger (Suirankan Meppel)
- 3e prijs: Laurens van der Meulen (Kendo Leeuwarden)

## TEAMS

- 1e prijs: Bamboozle (Shinbukan Groningen)
- 2e prijs: Ús Men (Kendo Leeuwarden)
- 3e prijs: Error 404 (Gemengd team)

We gaan er vanuit dat het Noord Nederlandse Kendo Kampioenschap een geslaagde traditie gaat worden en verheugen ons nu al op volgend jaar.

Daan Pelger



Amsterdam, the Netherlands  
4, 5 & 6 August, 2017

## Kendo Summer Seminar 2017 剣道 夏 セミナー 2017

Wanneer:  
**4-5-6 Augustus 2017**

Waar:  
**Sporthallen Zuid Amsterdam**

Docenten:  
**Nabeyama sensei 8th dan**  
**Iijima sensei 7th dan**  
**Kanda sensei 7th dan**  
**Vitalis sensei 7th dan**

Kosten seminar:

3-daags seminar €100\*

Alleen vrijdag € 45

Alleen zaterdag € 55

Alleen zondag € 35

Lunch per dag € 7,50

Sayonara party € 29,50  
(All you can eat sushi)

Examens

**Zondag, tot en met 5e dan**

Meer informatie over seminar en registratie via

**Facebook of [www.nkr.nl](http://www.nkr.nl)**

\*Bij deelname aan het hele seminar, € 5 korting bij overboeking via bank

## Aankondiging Ishido Cup 2018 – Save the dates!!

In 2018 verjaart de Ishido Cup! Het is dat jaar al de 20ste keer dat het toernooi georganiseerd mag worden! Reden voor feest en reden om uit te pakken! Het is dan ook met groot genoegen dat we vast kunnen aankondigen dat de naamgever van het toernooi: Ishido sensei, bij deze jubileumeditie aanwezig zal zijn. Naast Ishido Shizufumi sensei (8e dan iaido hanshi, 8e dan jodo kyoshi) zal uit Japan Kinomoto Miyuki sensei (8e dan iaido kyoshi) aanwezig zijn, evenals een ruim aantal Europese topdocenten.

Het wordt een vierdaags evenement, met seminars voor jodo en iaido, wedstrijden en examens. De data die je in je agenda moet noteren: 26 tot en met 29 januari 2018!  
Meer informatie volgt binnenkort!

*Piotr Kukla & Elise Heijboer*

## Varia

### IBAN bankrekeningnummer

Verzoek van de penningmeester om bij het indienen van een reiskostendeclaratie of andere declaratie het IBAN nummer van uw bankrekening te vermelden.

Hartelijk dank voor de medewerking.

Elise Heijboer  
Penningmeester

### 6<sup>e</sup> & 7<sup>e</sup> Dan-Examens

As announced at the EKF General Assembly, the next occasion to participate in kendo exam for 6th and 7th Dan in Europe will be in the context of the Hungary Cup, in Budapest, on 22 July 2017.

Note that the exam day is Saturday, and the exam will take place in the afternoon. More detailed timetable will follow.

The registration to the 6th and 7th Dan exam is done - as always - by the national federations via EKF website. HKF will organise exams of 1st to 5th Dan in the same context.

The ZNKR is kindly sending an Official Delegation composed by two distinguished sensei, which many already know:

\*Koji KATO\* sensei, Kendo Hanshi 8 Dan, (Tokyo),

\*Toshiaki TAKAHASHI\* sensei, Kendo Hanshi 8 Dan, (Kyoto)

Pekka Nurminen  
EKF

### Geslaagden kendo Dan-examens

#### 1 - KYU

Kendo Leeuwarden	Jasper Steenhuis
Mokuseikan	Niels Beukers
Sakura Kai	Renier van Neer
Kendo Kai Den Haag	Carol de Ram
Ren Shin Juku	Eva van der Zand
Shin Bu Kan	Nico Schmidt
Ren Shin Juku	Gabrielle Krebbers
Mokuseikan	Sander van Mourik

#### 1 - DAN

Ren Shin Juku	Gideon Hamburger
Kendo Leeuwarden	Tjalling Lankreijer
Kendo Kai Den Haag	Jon Sonneveld
Kendo Leeuwarden	Dietmar Stumpf

#### 2 - DAN

Mokuseikan	Pim Willems
Kendo Kai Suzuki	Hugo de Bondt
Kendo Kai Suzuki	Dragos Ezaru

#### 3 - DAN

Fumetsu	Yin Lauw
Ren Bu Kan	Xiaoxu Yang
Fumetsu	Man-Yee Mok

#### 4 - DAN

Renshinjuku	Sayo Van der Woude
-------------	--------------------

## Onderscheiding Hein Odinot

Mr. Jan Hendrik Odinot  
Former Chairman of the Netherlands Kendo Federation

29 April 2017

Dear Mr. Jan Hendrik Odinot,

I am pleased to inform you that the conferment of an honourable Japanese decoration to you was officially announced to the public today.

In this regard, I have the great honour to convey the message of H.E. Mr. Fumio Kishida, Minister for Foreign Affairs of Japan as follows.

“Please accept my sincerest congratulations on the conferment of The Order of the Rising Sun, Gold and Silver Rays, in recognition of your outstanding contribution, and my best wishes for your continued good health and happiness.

Fumio Kishida  
Minister for Foreign Affairs of Japan”

The decoration will arrive in the Netherlands in June, and I look forward to the conferment ceremony at my residence on 4 July 2017.

Yours sincerely,

猪俣弘司

Hiroshi Inomata  
Ambassador of Japan  
to the Netherlands

---

## Welkom nieuwe leden!

---

Dit jaar hebben we al weer 39 nieuwe leden in mogen schrijven. De leden, die vanaf 1 januari ingeschreven zijn, hebben een factuur ontvangen of de contributie is van hun rekening afgeschreven. De contributie vanaf 1 april zal midden juni afgeschreven worden.

Voor onze vereniging is het perfect dat we nieuwe inschrijvingen krijgen. De voorzitter liet al weten, dat ledengroei een belangrijke wens van hem is.

De laatste jaren is mij opgevallen, dat het aantal nieuwe leden bijna even zo groot is als het aantal leden, dat hun lidmaatschap beëindigd. Ook nu zijn er al 14 opzeggingen. Dus .....

Laten we er met z'n allen voor zorgen, dat de huidige leden actief blijven binnen de NKR en hun lidmaatschap niet beëindigen.

*Joke de Jong*

---

## Nieuwe leden vanaf januari 2017

---

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo
Evi van der Gulik	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Kiran van Helfteren	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Joost Oranje	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Hedwig Oranje	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Dagmar Oranje	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Mark van Es	Kiryoku	Ja	Nee	Nee
Alfonso Luege	Ren Bu Kan	Nee	Nee	Ja
Ingelin Brandser	Museido	Nee	Nee	Ja
Joaquim Monteiro Martins	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Ian Jones	Kodokan	Nee	Ja	Nee
Paul van der Wolf	Jikishinkan Leeuwarden	Ja	Nee	Nee
Rudy Gnodde	Kendo Leeuwarden	Nee	Nee	Ja
Gerrit-Willem Berenschot	Shin Bu Ken	Ja	Nee	Nee
Vera Godijn	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Sherita Lalji	Shin Nakada	Nee	Nee	Ja
Felix Wittleben	Shin Nakada	Nee	Nee	Ja
Jan Rinckleben	KK Den Haag	Ja	Nee	Nee
Patrick Fonhof	KK Den Haag	Ja	Nee	Nee
Noël Fonhof	KK Den Haag	Ja	Nee	Nee
Koos Oosthoek	Kiryoku	Nee	Ja	Nee
Els Verlinde	Marobashikai	Ja	Nee	Nee
Roland Bakker	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Mieke Buesseler	Mokuseikan	Ja	Nee	Nee
Hans Thijssen	Aad van Polanen	Ja	Nee	Nee
Steven Homsma	Shinbukan	Nee	Nee	Ja
Eva van der Zand	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja
Shi Shengling	Renbukan	Nee	Nee	Ja
Dwayne Campagne	Museido	Nee	Nee	Ja
Pascal Brick	Yushinkan	Ja	Nee	Ja
Steven Kevelam	Mokuseikan	Nee	Nee	Ja
Willem Seine	Suirankan	Nee	Nee	Ja
Shuanglong Zhang	Shudokan	Nee	Nee	Ja
Marco Beekhuizen	Shudokan	Nee	Nee	Ja
Ingrid van Pinxten	Marobashikai	Ja	Nee	Nee
Ainar Waarheid	Kendo Almere	Nee	Nee	Ja
Zeno Grootenboer	Fumetsu	Nee	Nee	Ja
Lonneke Rauch	Kendo Kai Den Haag	Nee	Nee	Ja
Richard de Lange	Shudokan	Nee	Nee	Ja
Olga Morozova	Museido	Nee	Nee	Ja

## N.K.R. Activiteiten 2017

	Iaido/ Jodo	Locatie	Kendo	Locatie
zo 18 juni 2017			NK Kyu en Team	Vlaardingen
zo 25 juni 2017	NK jodo/iaido teams	Utrecht		
1 en 2 juli 2017	Muso Shinden Ryu-seminar	Zoetermeer		
1 en 2 juli 2017			Teamtraining Kendo 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
8 en 9 juli 2017				
zo 16 juli 2017				
zo 23 juli 2017				
zo 30 juli 2017				
4 - 6 aug 2017			Kendo Seminar	Amsterdam

De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.

DE TEAM-TRAININGEN KENDO ZIJN ALTIJD OP ZATERDAG EN ZONDAG VAN 10.30 – 13.00 UUR IN DE ZEELANDIAHOEVE TE AMSTELVEEN.

9 en 10 september	7 en 8 oktober
4 en 5 november	2 en 3 december
13 en 14 januari	10 en 11 februari
10 en 11 maart	7 en 8 april
5 en 6 mei	14 en 15 juli



### Himawari Seminar

Nederlandse Stichting Shinkage ryu

### Vooraankondiging ZNKR-iaido dag 26 augustus 2017

**Matsuoka Yoshitaka sensei**  
kyoshi 8e dan

**Kinomoto Miyuki sensei**  
kyoshi 8e dan

#### Programma 26 augustus

9:00 – 9:30	Registratie
9:30 – 13:00	ZNKR iaido
13:00 – 14:00	Lunch
14:00 – 17:00	ZNKR iaido



#### Vooraankondiging

Met veel genoegen mogen wij het Himawari seminar aankondigen, dat dit jaar voor de achtste keer in Nederland georganiseerd wordt. Wij zijn zeer verheugd dat Matsuoka sensei, kyoshi 8e dan en Kinomoto sensei, kyoshi 8e dan het seminar wederom zullen leiden.

Zoals ieder jaar zal de eerste dag van het seminar (26 augustus) geheel gewijd zijn aan ZNKR-iaido. Voor deze ZNKR-dag zijn iaidoka van alle ryuha meer dan welkom. De kosten voor de ZNKR-dag bedragen 55 euro, lunch is hierbij inbegrepen. De kosten voor het gehele seminar met op 26 augustus ZNKR-iaido en op 27 augustus Shinkageryu-iaido bedragen 110 euro voor beide dagen, lunch op beide dagen is hierbij inbegrepen. Kosten voor de sayonaraparty bedragen 25 euro.

Voor locatie en alle overige informatie kunt u terecht op [shinkageryu.nl](http://shinkageryu.nl) of mail naar Stan Engelen op [secretaris@shinkageryu.nl](mailto:secretaris@shinkageryu.nl). Wij hopen dat ook dit achtste Himawari seminar een zeer leerzaam en gezellig evenement wordt!

Namens de Nederlandse Stichting Shinkage ryu,  
TC - David Smits & Elaine van Ommen Kloekke