

Nederlandse Kendo Renmei | Oeverlandenweg 32 – 7951 KL Staphorst

TPG Post
Port betaald
Port payé
Pays-Bas

2016.2

残心

ZANSHIN

KENDO | IAIDO | JODO

periodiek: 35e jaargang n° 2

issn 1385-4321



Nederlandse
Kendo
Renmei

オランダ剣道連盟

N.K.R.

Opgericht in 1966. Ingeschreven bij de Kamer van Koophandel te 's-Gravenhage onder nummer 40341999. Aangesloten bij de Internationale Kendo Federatie en de Europese Kendo Federatie. Erkend door NOC*NSF via lidmaatschap Federatie Oosterse Gevechtkunsten. Website: www.nkr.nl

Voorzitter:

KOOS VAN HATTUM
Hoofdstraat 187
3114 GD Schiedam
tel. 010-4191631
e-mail k.vanhattum@nkr.nl

Secretaris:

JOKE DE JONG
Overlandenweg 32
7951 KL Staphorst
tel. 0522-253871 / 06-22803878
e-mail joke.dejong.t@gmail.com

Penningmeester:

Elise Heijboer
Molièreweg 669
3076 GE Rotterdam
tel. 06-18110144
e-mail: e.heijboer@nkr.nl

Technische-/wedstrijdzaken algemeen:

Vice Voorzitter:

AAD VAN DE WIJNGAART
Havikshorst 85
2317 AM Leiden
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

Bestuurslid:

ANDRÉ SCHIEBROEK
Dubbestraat 5
5674 AE Nuenen
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Adreswijzigingen:

JOKE DE JONG
joke.dejong.t@gmail.com

Ledenadministratie:

Secretariaat: JOKE DE JONG (zie boven)
Het lidmaatschap van de N.K.R. loopt per kalenderjaar. De contributie voor 2016 is vastgesteld op € 65 voor senioren en € 32,50 voor junioren (tot 18 jaar). Bij toestemming voor automatisch incasso is er een korting van € 5 voor senioren en € 2,50 voor junioren. De incasso-opdrachten worden 1 x per jaar geïncasseerd te weten eind februari. Contributiefacturen worden eind februari verstuurd en dienen uiterlijk voor 1 april betaald te worden. Toezending Zanshin en deelname aan wedstrijden is uitsluitend voor leden van de Nederlandse Kendo Renmei, die geen contributieachterstand hebben. Opzegging dient altijd schriftelijk te geschieden voor 1 december. Opzegging bij de dojo betekent niet automatisch opzegging van de N.K.R.

Betalingen:

Contributie op ING-rekening 3223156 t.n.v. Nederlandse Kendo Renmei (bond) te Rotterdam.

IBAN: NL42INGB0003223156
BIC code: INGBNL2A

COMMISSIELEDEN:

Technische zaken iaido/jodo:

AAD VAN DE WIJNGAART
tel. 071-5225198
e-mail: aad@aadvandewijngaart.nl

ANDRÉ SCHIEBROEK
tel. 06-53738537
e-mail: a.a.g.schiebroek@inter.nl.net

Technische zaken kendo

VACATURE

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

GERARD BARBIER
tel. 0180-849000
e-mail: g.barbier@gmail.com

Webmaster:

JOHAN VAN DE BROEK
e-mail: web-master@nkr.nl

JEROEN MEIJER (KENDO)
e-mail: meijeroen@gmail.com

administrator EKF-website

JORIS CORNELISSEN
tel. 06-30741024
e-mail: joris_cornelissen@yahoo.co.uk

Zanshin

JACK TACKE
tel. 0488 - 482121
e-mail: zanshin@nkr.nl

Deadlines kopij:
2016/2: 1 juni 2016
2016/3: 1 september 2016
2016/4: 1 december 2016

Public Relations en Advertenties/Sponsoring:

Vacature

Coach Nederlands Kendo Team

MARK HERBOLD
Tel.: 023-5574166
e-mail: mark.herbold@atos.net
Guido Minnaert
Tel.: 06-20519170
guido@nederkendo.com
Manager: WERNER KARNADI
TEL.: 06-25082208
fluffytrick@hotmail.com

Coach/manager Nederlands iaido team

Cees van der Zee
076-5874035

Manager Nederlands Jodo team

Elise Heijboer
Tel.: 06-18110144
eliseheijboer@outlook.com

Contactpersoon Opleidingen L.M.A.

(Leraar Martial Arts)
Anne-Marie ten Broeke
e-mail: lma@nkr.nl

"Een historische gebeurtenis", zo noemde hij het, toen ik hem aan de telefoon had vanwege een stukje in de Zanshin. En dat is het natuurlijk ook. Rene van Amersfoort, de eerste niet-japanse ZNKR Hachidan (tenminste zo ver ik weet). "The glass roof has shattered", zoals iemand als commentaar gaf.

Ik weet natuurlijk niet of het zo is, maar ik hoop eigenlijk dat het behalen van zijn Hachidan niet alleen een "beloning" is voor zijn kunde in Jodo, maar meer ook voor zijn enorme inzet de afgelopen dertig jaar om mensen in heel europa te stimuleren in het verbeteren van hun budo. Rene doet niet aan budo; Rene ademt budo; Rene is budo, en dat weet hij op onnavolgbare wijze over te brengen aan anderen. Ik ken verder niemand die eigenlijk alleen maar met budo bezig is en verder niets anders. Op een vraag van mij wat hij aankomend jaar ging doen, wist hij mij uit zijn hoofd een complete agenda op te lepellen van waar hij die en die dag in europa zat om een stage te geven. Elk weekend, elk vrij uurtje...

Dat alles heeft natuurlijk wel zijn prijs. Nothing in life is for free, en zeker het behalen van een Hachidan niet. "Ik begin het nu wel te voelen; mijn lichaam begint af en toe tegen te sputteren. Ik moet het nu wat rustiger aan gaan doen...". Zijn eigen woorden vorige week aan de telefoon, vanuit Italië, waar hij een stage gaf.

Vandaag kreeg ik een mail van hem uit België, ".... mini-seminar, en morgen weer team-training Jodo in 's Hertogenbosch"...

Veel leesplezier!

Jack Tacke

In dit nummer

Van de Voorzitter	3
van de Bestuursstaf	5
Notulen ALV 2016	6
Verslag EKF Ledenvergadering	8
Budo principes	9
Hachidan Jodo	10
NKR 50-jarig zomerseminar	13
EK Kendo 2016	15
Himawari festival 2016	17
Het maken van een saya	18
Agenda	achterpagina

Dit is mijn eerste stukje in Zanshin in de functie van voorzitter. Ik wil hierbij terugblikken op de ALV die in februari is gehouden en daarbij mijn woorden die ik toen gesproken heb tot Hein, bij zijn afscheid als voorzitter en de tekst van mijn korte speech bij het aanvaarden van de voor mij nieuwe functie herhalen. Voor een ALV was de vergadering goed gevuld. Er waren zo'n vijftig leden, maar de NKR heeft ongeveer 650 leden, dus het grootste gedeelte heeft van dit moment niets meegekregen.

Beste Hein,

Dit is een historisch moment. We nemen afscheid van je als voorzitter. Je bent gedurende de 50 jaar van het bestaan van de NKR onafgebroken bestuurslid geweest en daarvan was je op enkele jaren na ook altijd voorzitter.

In het eerste jaar was Morioka-sensei in naam voorzitter, maar in de praktijk was jij toch degene die het praktische werk uitvoerde wat bij deze functie hoorde. In de jaren 80 is er een korte periode geweest dat Hans Wolfs voorzitter was en jij de internationale contacten behartigde.

Dit laatste is ook een ander aspect waarin jij zo belangrijk bent geweest voor de ontwikkeling van de NKR.

Je stond aan de basis van de oprichting van de EKF en door de internationale contacten en later het penningmeesterschap van jou bij de EKF heb jij de NKR mee kunnen nemen in de vaart der kendo- en later ook de iaido- en jodo-volkeren.

Je zat dicht bij het vuur en was als eerste op de hoogte van zaken die van belang waren. In Europa heb je een lange tijd het beleid mede bepaald.

Door je penningmeesterschap bij de EKF was je ook auditor bij de IKF en heb jij op hoog niveau je stem weten te laten horen. Zo was je één, maar misschien wel de belangrijkste voorvechter van de aansluiting van de IKF bij de GAISF, later Sportaccord genoemd. En voor degenen die dat niet weten.

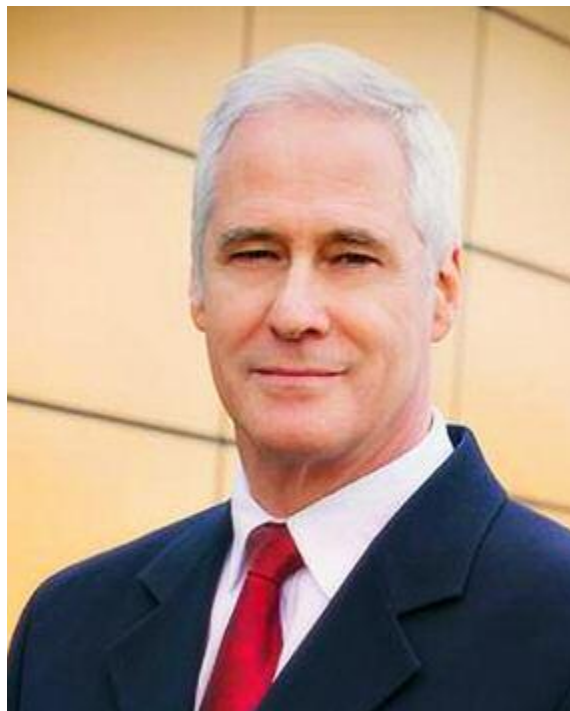
Sportaccord is de koepelorganisatie voor alle niet Olympische sporten, maar wel met een erkenning op wereld niveau.

Door deze erkenning van de IKF, heeft de NKR een aantal jaren voor de discipline kendo een topsportstatus gehad en heeft op die manier aanspraak kunnen maken op een aanmerkelijke subsidie. Kortom, je bent op diverse fronten van onschatbare waarde geweest voor de NKR. En daarvoor willen wij je hartelijk bedanken.

Het bestuur heeft daarom gemeend je op een gepaste wijze een cadeau aan te bieden in de vorm van een vakantiecheque. Voor elk jaar dat je bestuurslid bent geweest krijg je € 10,-, wat neerkomt op een bedrag van € 500,00.

We begrijpen dat het moeilijk zal zijn, na zoveel jaar, het voorzitterschap en daarmee de controle te moeten loslaten. En het zal ook niet zo abrupt zijn zoals het nu lijkt. We zullen nog veel contact hebben. We zullen je zeker van tijd tot tijd om raad vragen. En tenslotte ben je erlid en hebt daarmee het recht, gevraagd en ongevraagd ons van advies te dienen.

Na deze speech nam Willem Riesenkamp van Shin Bu Kan het woord en bedankte Hein namens de leden van de NKR voor zijn jarenlange verdienste.



Vervolgens heb ik weer het woord genomen na mijn verkiezing en heb ik de volgende woorden gesproken:

Om te beginnen wil ik iedereen bedanken voor het getoonde vertrouwen.

Toen ik als 8-jarige bij Hein begon met judo, had ik niet kunnen bedenken dat ik 52 jaar later hem zou opvolgen als voorzitter van de NKR. Zo zijn er meer dingen waarover je je soms verbaast. Ik heb het gisteren eens opgezocht, maar ik blijf al 29 jaar secretaris te zijn. Ook niet iets wat je van te voren bedenkt als je zo'n taak aanneemt. Maar ja, soms lopen de dingen zo en blijkbaar was er al die jaren niemand anders die stond te springen deze uitermate interessante job van mij over te nemen. Ik vind het oprecht een eer en zal in de geest van Hein er met mijn medebestuurders naar streven de harmonie binnen de NKR te bewaren en te bewaken.

Ik heb ook alleen deze taak willen en durven aanvaarden door het vertrouwen dat ik heb in de medebestuurders. Het zijn allen mensen die blijf geven van een grote betrokkenheid en er niet alleen zitten voor het behartigen van hun eigen belang of de discipline die zij beoefenen, maar die geloof hebben in een sterke en harmonieuze organisatie. En daarnaast bewezen hebben tot het hebben van een grote slagkracht als het gaat om het organiseren van grote evenementen, het verzetten van enorm veel werk en dit, niet onbelangrijk, gedurende een flink aantal jaren vol te kunnen blijven houden.

Ideeën zijn er altijd genoeg, maar wie gaat het uitvoeren.

Ik noemde al dat één van mijn opdrachten is, de harmonie te bewaren binnen de NKR.

Het zou te beperkt zijn als ik het daarbij zou houden. Ik zie als andere belangrijke opdracht dat we kunnen blijven doen wat we

doen en dat zo mogelijk proberen uit te bouwen.

We zullen dit moeten doen met eigen middelen. Op subsidie hoeven we niet te rekenen, in een tijd waarin scoren op Olympisch niveau het ultieme doel lijkt te zijn.

Dit jaar is de contributie verhoogd met € 5,00, maar op 600 leden heeft dat niet zoveel effect.

En de oplossing is, in mijn optiek, het vergroten van het ledental van de NKR.

Mijn streven is om in 5 jaar tijd te komen tot 800 leden en in 10 jaar tijd tot 1000 leden.

De sleutel hiertoe is dat er in elke vereniging in Nederland kwalitatief goed les wordt gegeven. Liefst LMA geschoolde leraren, die weten hoe zij leerlingen kunnen enthousiasmeren en op verschillende niveaus kunnen begeleiden en kunnen binden. Nieuwe leerlingen genoeg. Maar even zoveel mensen die de sport weer verlaten. Het is makkelijk om dit af te doen met externe attributies. (Het ligt aan de mensen zelf, het is de cultuur, een verkeerde keus, het zijn slappelingen)

Het is de kunst om mensen te binden, te enthousiasmeren, zich welkom te laten voelen en hen mee te nemen in de wereld van Budo. En dat is een investering die je moet doen in tijd en aandacht.

Niet alleen de dojoleider is belangrijk, maar de gehele vereniging. Zorg ervoor dat zoveel mogelijk mensen zich verantwoordelijk voelen.

Steun elkaar en leer van elkaar. Blijf niet alleen in je eigen dojo zitten, maar ga naar buiten en vorm netwerken. Een goed voorbeeld hiervan zijn de kendoka in Meppel, Harlingen, Leeuwarden en Groningen. Zij zoeken elkaar regelmatig op en stimuleren elkaar.

Het hiërarchische systeem van budo heeft zeker nut, maar kan ook een belemmering zijn om kritisch naar jezelf te kijken.

Ik zie de trend in onderwijsland: een trainer invliegen die even zijn ding komt doen heeft weinig effect. Ga met elkaar aan de slag en leer continu. En leer vooral van elkaar.

Aan dit stukje wil ik nog een paar dingen toevoegen.

Door de aandacht die uitging naar het vertrek van Hein is een andere bestuurswisseling een beetje ondergesneeuwd en dat wil ik hier goedmaken. Joke heeft haar penningmeesterschap na 15 jaar neergelegd. Een functie die zij met hart en ziel een groot aantal jaren heeft bekleed. Vooral door haar toewijding, vasthoudendheid en scherpzinnigheid, heeft de NKR nu de riant financiële positie die het heeft. Joke, heel erg bedankt.

Het fijne is dat haar ervaring binnen het bestuur behouden blijft, want zij heeft de functie van secretaris op zich genomen.

Het penningmeesterschap zal worden bekleed door Elise Heijboer. Ook iemand die we kennen als harde werker en manager van het NL-team (iaido) en mede-organisator van de Ishido-cup. Elise, 'welcome on board'.

Hierboven gaf ik al aan dat ik het belangrijk vind dat dojoleiders/lesgevers ook daadwerkelijk een adequate opleiding hebben gevolgd. Het moge duidelijk zijn dat een bepaalde dangraad je nog niet maakt tot een goede leraar. Daarvoor komt meer kijken. Je zult je moeten verdiepen in pedagogiek, didactiek,

coachingsvaardigheden en veiligheid. De LMA-opleiding is hier een uitermate nuttig instrument voor. De Federatie Oosterse Gevechtskunsten verzorgt in samenwerking met de NKR een traject hiervoor. Voor meer informatie kunt u kijken op <http://www.fogevechtskunsten.nl> onder het kopje 'leraren'. Tijdens de laatste bestuursvergadering is er gesproken over het invoeren van een Nederlands Shogo-systeem. De LMA-opleiding gaat hierin een belangrijke rol spelen.

Tot slot verheug ik me op het aanstaande 50-jarig NKR jubileumseminar. Een groots internationaal evenement in Sporthallen Zuid in Amsterdam waarbij alle NKR-disciplines zijn vertegenwoordigd en tevens een groot aantal gerenommeerde leraren hun opwachting maken.

Ik hoop daar zoveel mogelijk NKR-leden te mogen begroeten.

Koos van Hattum
Voorzitter

Van de bestuurstafel

Hierbij namens het bestuur mijn eerste bijdrage voor Zanshin met een aantal punten, die aandacht verdienen. Het bestuur kwam in de nieuwe samenstelling bijeen op 3 mei jl. De nieuwe voorzitter was niet in de gelegenheid wegens vakantie erbij aanwezig te zijn. Aad van de Wijngaart nam de honneurs waar.

Allereerst zijn de notulen van de memorabele Algemene ledenvergadering van 28 februari jl. doorgenomen. Deze zijn gepubliceerd elders in deze Zanshin.

Zoals jullie misschien indirect al gemerkt hebben, is de bestuurswisseling penningmeester / secretariaat nog niet afgerond. Het heeft heel veel tijd gekost om de adresgegevens en inloggegevens voor de ING te wijzigen. Op moment van schrijven 3 juni worden beide taken nog door mij gedaan, maar Elise Heijboer, de nieuwe penningmeester, verwacht dat met 2 weken de adreswijziging doorgevoerd is.

Het adres van de Nederlandse Kendo Renmei is dan: Molièreweg 669 - 3076 GE Rotterdam.

Uiteraard is het IBANnummer ongewijzigd nl. NL 42 INGB 0003223156 en de BIC code INGBNL2A

Verder zijn de overige gegevens voor Elise: 06-18110144 en haar email adres: e.heijboer@nkr.nl. De komende tijd zullen Elise en ik goed contact houden over de declaraties maar hierbij het verzoek om ook zelf in de gaten te houden of de declaratie is verwerkt. En als je een declaratie indient, vermeld dan hierbij ook het IBAN nummer, dat scheelt heel veel zoekwerk.

De agenda voor het komende seizoen 2016/2017 is voor kendo ingevuld en de definitieve planning voor de teamtrainingen Kendo in de Zeelandiahoeve staat elders in deze editie.

Wat ook al vast staat is de dojoleidersdag Kendo in de Zeelandiahoeve op 18 september a.s..

Dojoleiders en lesgevers zijn van harte welkom. De exacte invulling van de dag volgt nog, maar houdt deze dag alvast vrij. En de datum voor de Fumetsucup is ook bekend namelijk 25 september.

Ook in deze Zanshin een verslag van de EKF vergadering tijdens het EK in Macedonië.

Een toevoeging is het feit, dat er inmiddels een bevestiging van de EKF is gekomen dat er voor examens in Europa geen Japanse juryleden meer zitting mogen nemen, die niet door de FIK of de AJKF zijn uitgezonden.

De Europese Kampioenschappen in Macedonië zijn begin april gehouden. In het team zaten een aantal nieuwe kendoka, zowel bij de dames en de heren. De nieuwelingen hebben heel goed hun best gedaan en met name bij de dames voor verrassende punten gezorgd. Sayo Van der Woude heeft haar 1e plaats van 2014 helaas niet kunnen consolideren, zij moest het in de finale afleggen tegen de Duitse Köppe. Ook in deze Zanshin meer nieuws over het EK.

En als laatste agendapunt stond natuurlijk het komende 50 jarig bestaan van de NKR op het programma. Door André Schiebroek en Jo Pieters is een mooie website gemaakt. Hierbij de oproep



om allemaal in te schrijven voor het seminar laido / Jodo en Kendo met bij het Kendo seminar voor het eerst de mogelijkheid om 5e dan examen te doen. Ook feliciteren wij natuurlijk Nabeyama Sensei met het behalen van zijn 8e dan Kendo op de leeftijd van 46 jaar. Wij zijn zeer verheugd, dat wij hem dit komende seminar weer mogen begroeten als één van de leraren.

Over 8e dan gesproken. Wij feliciteren natuurlijk hierbij ook René van Amersfoort met het behalen van zijn 8e dan Jodo in Japan. René is de eerste Europeaan die 8e dan is geworden. Ook hij is aanwezig tijdens het seminar in Sporthallen Zuid in augustus.

Verder hebben we gesproken over het invoeren van Shogo in Nederland. Een voorstel van Aad wordt besproken en zodra het vaststaat laten wij er meer over weten.

Ook zijn de wedstrijdregels bij laido ter sprake gekomen. Binnen de laidogroep zal er naar de tijd gekeken worden en zij komen hier ook met een voorstel voor.

Tenslotte is er budget vrijgemaakt voor het houden van speciale examentrainingen voor hogere dangraadhouders. Natuurlijk is het belangrijk, dat het kader van de NKR op een hoger niveau komt.

Tenslotte heb ik nog een vraag of jullie misschien ideeën hebben voor items, die opgenomen kunnen worden in Zanshin. Meldt het Jack Tacke of mij.

Namens het bestuur
Joke de Jong
Secretaris

Notulen Algemene Leden Vergadering NKR, 2016

Datum: 28 februari 2016 aanvang 14.00 uur

Locatie: Van Hogendorp Sporthal Amsterdam

Aanwezig: 50 leden

Afwezig met kennisgeving: Gerard Barbier, Nicolas Leclercq, Elaine Ommen-Kloeke, Annemarie ten Broeke en Ivo van Roij

Notulen:

1. OPENING:

De voorzitter Hein Odinot opent de vergadering en heet iedereen van harte welkom.

2. INGEKOMEN STUKKEN EN BERICHTEN VERHINDERING:

Er zijn geen ingekomen stukken en berichten van verhindering: zie hierboven.

3. BESTUURSMEDEDELINGEN:

geen

4. NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING D.D. 1 MAART 2015.

De notulen, die gepubliceerd staan in Zanshin ed. 2015.2 worden zonder wijzigingen, met dank aan de secretaris Koos van Hattum, goedgekeurd.

5. VERSLAG VAN DE VOORZITTER:

Hein heeft op dit moment geen bijzonderheden te melden.

6. JAARVERSLAG SECRETARIAAT 2015:

Het verslag staat gepubliceerd in Zanshin 2016.1 en wordt goedgekeurd.

7. FINANCIËEL OVERZICHT 2015 EN BEGROTING 2016.

De penningmeester Joke de Jong doet voor de laatste keer verslag. De cijfers zijn naar aanleiding van de kascontrole op sommige boekingen gewijzigd. Deze wijzigingen hebben geen invloed op het verlies, dat is hetzelfde gebleven.

Zaalhuur = € 7.164,98 ipv € 8.996,13.

Seminar Kendo Amsterdam = € 13.813,54 ipv € 11.882,78

Ishido cup: € 2.700,22 ipv € 2656,48

Iijima 6536,89 ipv 6680,24

Contributie € 35620,- ipv € 35.600,-

De begroting wordt zonder wijzigingen aangenomen. De contributiestijging van € 5,- per jaar gaat per 2016 in.

Joke wordt bedankt voor het gevoerde financiële beleid van de afgelopen 15 jaar.

8. VERSLAG KASCOMMISSIE:

kascommissieleden Dana Boorsma en Joris Cornelissen hebben ieder afzonderlijk de boeken gecontroleerd. Ook is Elise Heijboer bij één van deze controles aanwezig geweest. De kascommissie heeft de boeken in orde bevonden en stelt de vergadering voor de penningmeester decharge te verlenen. Unaniem wordt dit voorstel overgenomen.

De nieuwe kascommissie zal bestaan uit: Joris Cornelissen, Edwin de Wit en reserve Damion van der Zee.

9. VERSLAGEN TECHNISCHE COMMISSIES (KENDO EN IAIDO/JODO)

De verslagen staan in Zanshin en hierover zijn geen vragen.

Joeri van der Burgh en Rachid Karraz TC Kendo doen nogmaals een dringende oproep voor nieuwe TC leden. Beide hebben geen tijd meer vanwege drukke werkzaamheden. Zij zijn uiteraard bereid de nieuwe mensen goed in te werken. Gezocht worden mensen, die de organisatie rond een 3 tal wedstrijden in goede banen willen leiden, 2 weken voorafgaand aan de wedstrijd en op de wedstrijddag zelf. Via de webmaster wordt de inschrijving geregeld. Het zomerseminar en de Iijimacup worden door een vaste groep mensen geregeld. Bij deze nogmaals een oproep!

Het verslag van de TC Iaido/Jodo dat Aad van de Wijngaart en André Schiebroek hebben geplaatst in Zanshin wordt eveneens goedgekeurd.

10. VERSLAG REDACTIE ZANSHIN:

zie Zanshin bladzijde 7. Hein bedankt Jack Tacke voor het gedane werk. Hij onderstreept het belang van een goede communicatie naar de leden middels Zanshin en merkt ook op, dat je ziet dat sommige functies van Zanshin langzamerhand overgenomen worden door andere sociale media als Facebook. Als Zanshin meer en meer digitaal verzonden gaat worden, kunnen er in de toekomst meer kleurenfoto's in komen?

11. VERKIEZING BESTUURSLEDEN:

Aftredend na 50 jaar Hein Odinot:

Koos neemt het woord. Hij vertelt, dat Hein onafgebroken bestuurslid is geweest maar de meeste jaren was hij voorzitter. In de tijd dat Hein geen voorzitter was was hij het bestuurslid die de internationale contacten onderhield. Door deze contacten stond Hein aan de basis van de oprichting van de EKF. Hein is jarenlang penningmeester geweest van de EKF en hierdoor weer auditor van de IKF. In deze hoedanigheid heeft Hein gepleit voor aansluiting van de IKF bij de GAISF, later werd dit Sport Accord genoemd.

Sport Accord is de koepelorganisatie voor alle niet Olympische sporten met een erkenning op wereldniveau. Door deze erkenning van de IKF heeft de NKR een aantal jaren voor Kendo een topsportstatus gehad en daardoor aanspraak kunnen maken op subsidie.

Hein is op veel fronten van onschatbare waarde geweest voor de NKR en daarom bieden de leden een reischeque aan van € 10,- per jaar dat Hein bestuurslid is geweest.

Koos overhandigt namens iedereen een reischeque aan Hein.

Hierna neemt Willem Riesenkamp het woord.

Hij neemt ons mee naar de jaren 1966, 2015, 2016 en 2066.

Hij noemt een aantal feiten, die in 1966 op wereld niveau plaatsvonden van de landing op de maan door het Russische ruimtevaartuig Loena 9 tot het huwelijk van Beatrix en Claus en de opening van de Coentunnel en de eerste paal in de grond voor de Bijlmer maar ook het feit, dat op 2 oktober 1966 door 9 mensen bij hotel Terminus in Utrecht de Nederlandse Kendo Renmei werd opgericht.

In 2015 wordt er in Groningen een bier gebrouwen Martinus.

In 2016 treed Hein terug en vraag je je af hoe het komt dat Kendo zo lang heeft kunnen bestaan: Willem noemt 2 waarden jezelf weg kunnen en willen cijferen en de overtuiging dat Kendo

betekenis heeft.

Hein heeft aandacht voor de sport maar bovenal met zorg en toewijding aandacht voor de mens. Een aantal van de aanwezige leden zullen er over 50 jaar nog bij zijn:

In 2066, tijdens de viering van het 100 jarig bestaan schuifelen enkele oudjes naar binnen.

Hopelijk wordt er dan nog eens teruggedacht aan 2016 het jaar waarin Hein afscheid nam als oprichter en als voorzitter.

Willem overhandigt Hein een doosje met Martinus bieren met het volgende etiket:

“met zorg en aandacht gerijpt De Nederlandse Kendo Renmei 1966 – 2016.“

Voor alle aanwezigen is er vandaag een flesje. Drink hem lekker op en denk erover na.

Willem wordt bedankt voor zijn mooie woorden.

Hein bedankt iedereen van harte. Hij heeft het voorzitterschap op basis van vertrouwen uitgeoefend en roept de 3 disciplines op dit ook voor de toekomst te bewaken. Hierna gaat hij over tot de verkiezing van Koos als nieuwe voorzitter. Hij zegt, dat dit normaal met een commissie gaat en briefjes en zo, maar vraagt nu bij handopsteking akkoord te gaan met de verkiezing van Koos als zijn opvolger. Koos wordt unaniem als nieuwe voorzitter gekozen.

Koos neemt het woord en bedankt iedereen voor het getoonde vertrouwen.

Hij vertelt, dat hij Hein als 8 jarige leerde kennen bij judo. Hij is zelf 29 jaar secretaris geweest, als je zo'n functie aanneemt, dan kun je zelf niet bedenken dat het zo lang zal duren en dat je daarna het voorzitterschap op je neemt. Hij vindt het een hele eer en zal in de geest van Hein met de medebestuurders er naar streven de harmonie binnen de NKR te bewaken en te bewaren. Koos zegt ook deze functie alleen in de wetenschap te hebben aanvaard door de samenwerking binnen het bestuur. Alle bestuursleden zijn mensen met grote betrokkenheid en behartigen de belangen van de leden zonder eigen belang. Ook hebben ze grote slagkracht als het gaat om de organisatie van grote evenementen.

Hierna volgt bij handopsteking de verkiezing van Elise Heijboer als nieuwe penningmeester. Elise wordt met algemene stemmen gekozen.

Het bestuur ziet er nu als volgt uit:

Koos van Hattum, voorzitter,
Aad van de Wijngaart, vicevoorzitter
Joke de Jong-Talen, secretaris,
Elise Heijboer, penningmeester
André Schiebroek, algemeen bestuurslid.

12. PLANNING ACTIVITEITEN 2016/2017

De nieuwe voorzitter vraagt wie de organisatie van de volgende activiteiten op zich wil nemen.

NK Kendo november: Amersfoort: Mokuseikan

Edo cup 2017: Dojo Noord Oost in overleg

NK Kyu / team juni 2017: Ren Bu Kan??

NK iaido / jodo 2017 individueel Kodokan – Rotterdam Elise Heijboer

NK iaido / jodo 2017 teams Yushinkan – Utrecht David Smit

Bij de TC Kendo wordt gesproken over een toernooi voor de

Kendopa's.

Werner stelt voor om dit na bijvoorbeeld de EDO cup te doen.

De TC Kendo werkt dit verder uit en komt met een voorstel.

13. 50 JARIG JUBILEUM NKR:

De voorbereidingen zijn inmiddels in volle gang. Door Jo Pieters is een mooie website hiervoor gemaakt. Het evenement is van 11 tot en met 15 augustus.

Hierbij de oproep om hier promotie voor te maken bij de leden.

Op zaterdag 13 augustus is er een gezamenlijke feestavond.

André Schiebroek laat weten, dat hiervoor niet de keuze is gevallen op Sporthallen Zuid maar dat de feestavond in het Novotel gehouden wordt. Hier verblijven ook de uitgenodigde Japanse sensei. Hij vraagt de ledenvergadering akkoord te gaan met een extra bedrag van € 1.000,-- om de sayonaraparty op deze locatie te houden. De vergadering gaat hiermede akkoord.

14. RONDVRAAG:

Koos sluit de vergadering, hij hoopt op een even grote opkomst volgend jaar en wenst iedereen een goede terugreis toe.

*Staphorst, 24 april
Joke de Jong (notulist)*

Verslag Ledenvergadering EKF

VERSLAG EKF LEDENVERGADERING 31 MAART TE SKOPJE

Aanwezig namens de NKR: Koos (voorzitter) en Joke (secretaris)

Tijdens de EKF vergadering zijn een aantal zaken behandeld, die ik hier graag onder de aandacht breng. De volledige notulen worden gepubliceerd op de EKF website:

www.ekf-eu.com/documents.

- Het voorstel van de Duitse Kendobond gedaan tijdens de GA te Tokyo wordt zonder wijzigingen aangenomen: Wanneer Duitse juryleden uitgenodigd worden om in examencommissies zitting te nemen, moet hiervoor toestemming aangevraagd worden bij de Duitse voorzitter.

- De gele kaarten worden verstrekt zodra er door Joris een verslag van het examen gestuurd is naar de EKF. Ook zal Joris een bericht sturen naar de voorzitters van de landen van de buitenlandse examenkandidaten.

- Het ledenbestand van de EKF dient nauwkeurig te zijn en is een openbaar register.

Dit bestand wordt voor ons bijgehouden door Joris Cornelissen. Vanaf 1e dan wordt men in dit ledenbestand opgenomen en als men geen lid meer is, dan kan de status naar inactief gezet worden.

Het is niet de bedoeling om over incorrecte gegevens in dit ledenbestand rechtstreeks contact op te nemen met de EKF.

Joris (joris_cornelissen@yahoo.co.uk) is hiervoor de aangewezen persoon.

- De penningmeester van de EKF (Zsolt Vadadi) geeft uitleg over de hogere uitgaven. Deze zijn hoger dan 2 jaar geleden begroot. Er zijn extra onvoorziene kosten gemaakt in Japan. In de hogere kosten zitten ook de extra kosten voor de "helpers" bij het afgelopen EK in Macedonië. En er zijn kosten gemaakt voor de ontwikkeling en aanschaf van een compleet wedstrijdsysteem, dat tijdens de EK's gebruikt kan worden door het organiserende land. Dit betekent ook, dat er een hoger bedrag voor IT is begroot voor verdere ontwikkeling en onderhoud. De auditor heeft de resultatenrekening en de begroting goedgekeurd en dankte voor de aanwezigheid van een accountant, dit heeft hij als zeer prettig ervaren.

- Het is belangrijk, dat alle aangesloten EKF landen ook lid worden van de FIK. De penningmeester verzoekt landen die moeite hebben met de hoogte van het te betalen bedrag hierover vroegtijdig bericht te doen, zodat er naar een oplossing gezocht kan worden. Voor het eerst in het bestaan van de EKF wordt een procedure opgestart om een bond te royeren.

Andorra heeft ondanks herhaalde verzoeken voor het vierde jaar op rij geen contributie betaald en er wordt nergens op gereageerd.

Alle leden gaan er mee akkoord dat deze impopulaire stappen worden gezet.

- De secretaris van de EKF Pekka Norminen meldt een aantal zaken, die verbetering behoeven:

a. Het is niet de bedoeling, dat individuele leden rechtstreeks contact met hem zoeken. Hij verzoekt iedereen dit via het bestuur van de eigen bond te laten coördineren.

b. Aan de penningmeesters: het verzoek om bij betalingen geen bedragen in mindering te brengen vanwege een teruggave voor bijvoorbeeld een examen o.i.d. Dit soort zaken dienen apart gecommuniceerd te worden.

c. Het shinpan seminar in Brussel is bedoeld om shinpan te selecteren voor het komende EK en om het niveau van shinpan te verbeteren. Het moet niet gezien worden als een seminar om examens te kunnen doen.

d. Wanneer er een apart verzoek voor een fighter met een andere nationaliteit ingediend moet worden, dan verzoekt hij het bestuur om dit royaal voor de normale deadlines te doen, zodat er genoeg tijd is om het te regelen. De personen om wie het gaat zijn al langer bekend.

De voorzitter van het oorspronkelijke land moet geen bezwaar hebben.

- Op dit moment zijn er 3 mogelijkheden om examens te doen voor 6e en 7e dan.

Individueel is het toegestaan om aan 3 examens deel te nemen in Europa of Japan.

Opmerking over diploma's: hier moet op worden vermeld, dat de Nederlandse Kendo Renmei is aangesloten via de EKF bij de FIK en via bij NOC-NSF via de FOG.

- Binnen Sport Accord gaan grote bedragen om. Bijna alles moet door de EKF betaald worden. Als Sport Accord stopt te bestaan, gaan de aangesloten landen over naar het IOC.

- Agenda activiteiten:

2017 Hongarije 28th EKC 28 – 30 april

2018 Korea WKC

2019 Servië 29th Belgrado april

2020 Italië EKC 30th

2021 Hongarije WKC voorstel

2022 Oekraïne EKC

Iaido:

2016 Hongarije Boedapest.

2017 Italië Torino.

2018

2019 Macedonië

Jodo:

2016 Magglingen 24 – 25 september

2017 Duitsland, Heidelberg

2018 Hongarije, Boedapest.

- Rondvraag:

Koos meldt, dat via Louis en Ishido gemeld werd, dat vanaf 1 april er geen Japanse sensei meer zitting mogen nemen in examencommissies. Uitsluitend door FIK gestuurde en door EKF uitgenodigde juryleden mogen in examencommissies deelnemen.

Koos vraagt of dit bekend is bij de EKF en waarom dit is. Officieel is het nog niet bekend bij het bestuur, maar ze zullen er navraag naar doen. Er zijn andere landen die er ook mee te maken hadden.

- Sluiting om 19.00 uur. Hierna vindt het traditionele EKF diner plaats.

Joke de Jong (notulist)

Budo principes

武道

Zoals de meeste mensen weten komt de term budo (bu ~ gevecht, do ~ de manier, de weg) oorspronkelijk uit Japan. In de vroege middeleeuwen werden vele jutsu (~ kunst) beoefend. In de verschillende jutsu-vormen kwam het gevecht in de eerste plaats zoals in aiki jutsu (een voorloper van aikido) ken (~ zwaard) jutsu, hojo jutsu (kunst van het binden) of het meer bekende ju jutsu.

In tegenstelling tot in jutsu, zijn in budo moraliteit, discipline en ethische aspecten het meest belangrijk. Een veel diepgaander studie dus !

Er zijn tal van principes van toepassing in de verschillende budo. De gebruikswaarde van deze principes is, ondanks eeuwen van evolutie van vechten, trainen en denken over budo, onbetwist. Budo principes worden veelal intuïtief toegepast en zijn vaak niet eenvoudig te verklaren of uit te leggen. Je moet er mee werken om ze werkelijk te kunnen begrijpen. In de meeste budo scholen worden deze principes wel toegepast maar veelal onbewust.

Hier zijn enkele van de meest belangrijke budo principes in willekeurige volgorde:

Muga mushin	Zanshin	Ma-ai	Yoyu	Kan ken
Metsuke	Kiai	Ri-ai	Shisei	Fudoshin
Junanshin	Kime	Sei to do	Misogi	Shu ha ri

Sommige van deze concepten zijn wellicht bekend, andere misschien niet. In een serie van vijf artikelen zal ik trachten ze uit te leggen en toe te lichten.

無我
無心

MUGA MUSHIN (~ EEN LEGE GEEST)
Als iemand begint met budo en zijn eerste technieken leert, heeft hij vaak heel wat denkwerk nodig om alle bewegingen, die zojuist bijv. tijdens een demonstratie door de leraar zo soepel en eenvoudig leken, na te doen. De leerling moet goed nadenken over wat de leraar zo-even vertelde over de techniek, hoe en op welk moment te bewegen enz. Na het leren van enige (of meerdere) van deze technieken stoppen sommigen met budo omdat ze denken alles wat er is te leren wel onder de knie te hebben. Maar zij zijn pas halverwege.

Iemand die jaren lang budo traint, hoeft vaak niet meer na te denken. Hij beweegt en reageert natuurlijk en past zijn verdedigingen aan op de aanvallen van de tegenstander. Hij heeft geen (faal)angst, hoeft niet meer na te denken over de bewegingen die hij maakt en heeft 'een lege geest'.

In een gevecht is angst een slechte raadgever. In het feodale Japan werd de samurai geleerd dat wie zijn zwaard trok, bereid moest zijn om te sterven. Als je dan wilde overwinnen kon dat

niet zonder muga mushin.

In onze moderne tijd lijkt dat misschien wat overdreven maar voor het maken van de juiste verdedigingen op een onverwachte aanval gaat het menselijk denken en daarna nog reageren nu eenmaal te langzaam.

Muga mushin is misschien het best te vertalen als "geen ego, geen gedachten" of "een lege geest"

目付

METSUKE (~ KIJKEN, ~ ZIEN)



Hier zie je een foto van een oude Japanse kyudo grootmeester (Anzawa 1887-1970), starend alsof hij kijkt naar de berg Fuji in de verte.

Deze man ziet alles en niets. In budo wordt hiermee bedoeld dat je alles om je heen ziet maar nergens op focust. Dit is de manier om te kijken als je een gevechtskunst beoefent. Niet focussen op het punt waar je bijv. de kote van de tegenstander wilt raken. Je zult dan misschien onbewust je hoofd buigen waarmee je je balans verbreekt. En wat nog gevaarlijker is; je ziet de andere bewegingen van de tegenstander(s) niet meer !

柔軟心

JUNANSHIN (~ EEN VORMBARE GEEST)

Als je iets wilt leren, moet je je open stellen voor de ideeën van die andere persoon. Openheid is onontbeerlijk als je iets wilt leren. Geduld is onmisbaar want een budo leren kan gemakkelijk een heel leven lang duren waarbij je nooit uitgeleerd raakt. Vlug enkele trucjes leren heeft niets met budo te maken. Vertrouwen in wat een leraar je vertelt en niet steeds sceptisch staan tegenover alles wat hij je wil bijbrengen is erg belangrijk. Misschien heeft hij wel een diepere bedoeling met de in jouw ogen onzinnige oefeningen die je tot vervelens toe moet herhalen en die geen enkele zin of logica lijken te bevatten.

Nederigheid is in budo –maar waar niet– een mooie eigenschap want het arrogante gedrag van sommige mensen die denken veel, zo niet alles al te weten over budo werkt contraproductief. Zij blijven hangen op hun niveau en blokkeren daarmee hun eigen vooruitgang en ontwikkeling

Andre Schiebroek

“Serieuze training, toewijding en plezier”



In den beginne: De eerste groep Jodo-leerlingen van Ishido Sensei onder leiding van Louis Vitalis.

V.l.n.r.: Achter: Rene van Amersfoort, Dick Lindhout, Richard Boel, Arno Adelaars, Nico Bijl, Wil Abels.

Zittend: Jolanda Vitalis-Dekker, Louis Vitalis, Ishido Sensei

Tien jaar na het behalen van mijn zevende dan jodo in Tokyo op 21 januari 2005 (samen met mijn leraar Louis Vitalis) is de minimale wachttijd voor het deelnemen aan het achtste dan examen. Het zogenaamde laatste examen. Veel mensen denken als dit gegeven. Er zijn ook mensen die de regels van de EKF erop naslaan waarin ongeveer staat dat vijf jaar na het behalen van je zevende dan en het bereiken van de leeftijd van zestig jaar oud, je reeds op kan voor je achtste dan examen. Net alsof een reglement en je eigen denken je de toestemming verlenen om examen te doen. Neen, wij – nou ik in ieder geval – zijn gebonden aan het akkoord van de leraar. Natuurlijk hoef je die niet te vragen of het wel jouw tijd is. Regels zijn regels. Maar, een beetje gezond verstand zou je al vroeg in de ontwikkeling van je Budo moeten wijzen op de leerling en leraar verhoudingen. Het kan zelfs zo zijn, dat na het halen van je zevende dan (op papier) je pas tien jaar later op het werkelijke niveau van je kunnen, als zevende dan wordt gezien. Heeft alles te maken met je eigen inzicht. Met andere woorden hoe zie jijzelf tussen al die anderen. Soms zie je examens van hogere dangraden, waarbij er natuurlijk een aantal slagen, omdat zij de besten zijn van dat moment. Natuurlijk als het niveau van zo een hele groep te wensen overlaat zal er niemand slagen, hetgeen altijd wrevel opwekt bij al degenen die niet zijn geslaagd. Het heeft dan vaak een andere reden. Het is politiek of ze leggen de lat te hoog etc. Ik denk dat je altijd jezelf moet afvragen of je werkelijk datgene hebt gedaan wat is benodigd voor het behalen van de volgende dangraad. Serieuze training, toewijding en plezier zijn drie belangrijke hoofdmoten van een langdurig trainingsschema om iets van een hoger technisch niveau te kunnen bereiken. Wat is er nodig voor het bereiken van de hoogste dangraad. Vanaf het begin, een goede leraar, die je de basis, m.a.w. de fundamentele basistechnieken op de juiste manier aanleert. Hij leert je die niet aan in een keer, maar brengt bij je de juiste basis aan, waarop het mogelijk is verder je techniek te kunnen verbreden.

Dit is wat Louis Vitalis door al die jaren heen heeft gedaan, bij mij maar ook bij velen anderen. Een les die eenvoudig heeft, dus een groot deel het uitvoeren van basistechnieken bevat, is de beste les die je ooit kunt krijgen. Je leert namelijk van eenvoudig naar moeilijk te bewegen. Je leert op elk niveau wat er nodig is om het

volgend niveau te bereiken. Je leert wanneer het licht op groen, oranje en rood is. Met andere woorden wanneer je in de gevaarzone verkeert, waardoor je de wijze waarop je beweegt moet aanpassen. Maar veelal is het benutten van kansen en het uitvoeren van mooie technieken, dus met andere woorden, je flexibel opstellen en ruimte houden om te kunnen veranderen. Ruimte houden om je verder te kunnen aanpassen aan het wisselende en stijgend technisch niveau om je heen. Dus tijdens de lessen in dojo MUSEIDO onder leiding van Louis Vitalis sensei werden mij de eerste beginselen bijgebracht waardoor ik heb kunnen uitgroeien tot het niveau wat ik nu na zoveel jaren heb bereikt. Gedrevenheid is een onderdeel van mijn zijn als mens, iets wat ik ook op de werkvloer tot uiting breng. Maar op de werkvloer moet je je ook aanpassen aan de sociale omgeving en workflow. Met Budo ben je in staat om je eigen pad uit te stippelen. Dus toen ik in 1984 mijn dojo KIRYOKU begon, kon ik daar vanaf 1986 het jodo wat ik van Louis Sensei leerde verder vorm geven en ontwikkelen. Ook toen Louis Sensei mij meenam op internationale seminars liet hij ruimte om mijzelf verder te ontwikkelen. Waardoor ik internationaal kon doorbreken en mij nog verder kon ontwikkelen. Soms een eenzaam bestaan, maar door alle goede energie van mijn leerlingen om mij heen, een plezierig bestaan. Samen met mijn leraar en mijn leerlingen heb ik mijzelf kunnen ontwikkelen en is er een goed fundament gelegd. Om maar niet te spreken van de invloed die Ishido Sensei op mijn Budo heeft gehad en natuurlijk nog heeft.

Door Ishido sensei heb ik geleerd wat KOPIEREN, BESCHERMEN EN BEHOUDEN inhoudt.

We gaan terug naar 2005 Kawasaki, Shinbukan Ishido Sensei dojo, Tokyo Japan. Toen konden Louis Sensei en ik, drie volle dagen trainen onder wijlen Yano Sensei, een van de hoogste jodo leraren van dat moment. Iedereen kent Hayashi Sensei. Nu Yano Sensei was haar leraar. Die drie volle dagen trainen zijn in mijn geheugen geschreven als een script. Wat hebben we dan gedaan? Eigenlijk alleen maar kihon, maar dan hoe de kihon werkt in de kata en wat je moet laten zien in de kata, wat weer kihon is. En als je de kihon laat zien in beweging, dat je dan een grote kans hebt om te slagen voor het examen. Zo gezegd zo gedaan. Beiden zijn we geslaagd voor ons 7de examen met de adviezen van Yano Sensei en de diepgaande training hiervan. Dit alles vond plaats in de dojo van Ishido Sensei en onder de aanwezigheid van Ishido Sensei. Ik zal nooit meer vergeten hoe ik mijn examenkata (toen nog 3 koryu kata en 3 seitei kata) een keer beiden zijden persoonlijk met Yano Sensei heb kunnen trainen.

Na mijn zevende dan examen heb ik elk jaar, vaak twee keer per jaar, door tussenkomst van Louis Sensei naar Japan kunnen gaan om bij Ishido Sensei te trainen. Dat heeft bij mij, beter gezegd in mij, heel veel teweeg gebracht. Ik ben daardoor veranderd. Ishido Sensei is in staat om leerlingen over een langere periode te veranderen. Natuurlijk moet je wel aan kunnen geven dat je wilt veranderen, want zoiets gebeurt niet vanzelf. Ook ben ik gaan deelnemen aan de Kyoto Embu Taikai. Voor Jodo heb ik 3 keer de demo met Chris Mansfield Sensei gedaan, waarna ik verder de demonstratie met Yoshimura Sensei ben gaan uitvoeren. Inmiddels hebben we er samen al weer vijf demonstraties opzitten. Samen hebben we veel geleerd. Ook weer onder toezicht van Ishido Sensei.

Zo leer je van iedereen, als je openstelt voor leren van iedereen. Er zijn veel hogere dangraden die niet luisteren. Ja, alleen als het hun uitkomt. En dan alleen nog maar selectief. Dit is een verkeerde instelling. Je kunt niet veranderen, als je je afsluit voor dat wat



een hoger gegradueerde je mededeelt. Want als je al een eigen mening hebt gevormd, en je luistert wel naar wat er gezegd wordt, maar uiteindelijk vanwege je te sterke eigen mening en weinig zelfinzicht, zal je er niet in slagen om datgene te absorberen wat je nodig hebt om net die ene slechte gewoonte om te zetten in een efficiënte en effectieve techniek. Naast dat je jezelf moet ontwikkelen, moet je ook de Budoka om je heen helpen zich te ontwikkelen. Het is niet een eenmansrichtingverkeer. Het is mutual polishing zoals Hiroi Sensei eens heeft gezegd. Wanneer jij kunt veranderen en je zelf naar een hoger niveau kunt brengen, dan ben je ook in staat om je leerlingen goed bij te staan en deze te helpen op hun weg om een hoger technisch niveau te bereiken. Enthousiasme is ook een belangrijk goed. Toewijding past daarbij uitstekend. Je kunt echter niet alleen maar serieus trainen, dus moet een training ook plezierig zijn, en moet je nadat je hebt getraind ook sociaal plezier met elkaar kunnen hebben, zonder dat dit de trainingsconcepten en de reigi, etiquette ondermijnt.

In de laatste jaren van mijn minimale tien jaar wachttijd, ervoer ik langzamerhand de druk die op mij werd gelegd vanuit mijn leraren. Ook werden mij termen bekend als YAWARAKAI en YUYO, waardoor bepaalde zaken opeens in een ander daglicht kwamen te staan. De opgevoerde druk deed mij nog beter inzichtelijk maken van wat ik nu eigenlijk deed. Maar, ook de vele trainingen met Chris Mansfield Sensei brachten mij veel kennis, over mijzelf en hoe ik mijn energie moet benutten om de tegenstander te slim af te zijn. Daarnaast bracht de natuurlijke spontane manier van bewegen van mijn leraar Louis Vitalis, mij bewust en onbewust heel veel informatie. Budo is bewust en onbewust leren. Soms herken je pas na jaren wat je onbewust hebt geleerd, terwijl de leraar zich er vaak van bewust is wat hij bij de leerling teweeg brengt. Alhoewel niet alles bij de leerling bewust binnenkomt, blijkt toch dat er onbewust heel veel blijft hangen, van datgene wat de leraar de leerling allemaal bijbrengt. Daarom is het belangrijk een leraar te hebben. Een leraar is een leraar voor altijd, totdat je het leven vaarwel zegt.

De laatste twee jaar heb ik heel veel getraind, en heb ik mijn leerlingen ook als het ware opgezweept om veel te trainen. Mijn leerlingen zagen mij veranderen, hetgeen zij mij soms mededeelden. Ze zagen mijn technieken zachter, groter en meer gecontroleerd worden. Soms werd er gezegd dat ze mij niet meer konden peilen, hetgeen mij inzicht gaf, in op de goede weg te zijn. Doorzettingsvermogen, geconcentreerd trainen, volhardend zijn,

zelfdiscipline, zelfwerkzaamheid en dergelijke zijn zaken waarin je je goed moet inlezen en invoelen. Soms moet je wel uitkijken dat je het niet te bont maakt voor de leerlingen, die uiteraard niet op datzelfde niveau hoeven en kunnen te produceren. Dit resulteerde in mijn eerste deelname aan het jodo achtste dan examen op 3 mei 2015 en op welk examen ik als eerste buitenlander ooit in de tweede ronde terecht ben gekomen.

De tweede ronde uitgedraaid hebbende bracht mijn niet het gewenste resultaat. Er slaagden slechts twee man. Ik dus niet. Maar, ik was totaal niet teleurgesteld en tevreden over het behalen van het mooie resultaat namelijk het bereiken van de tweede ronde.

Uiteraard gaven veel leraren (die reeds achtste dan zijn) mij vele adviezen en suggesties om mijn jodo het komende jaar naar een hoger niveau te tillen. Ik zal een aantal van die opmerkingen gemakshalve noemen: teveel schoudergebruik, te compact, te kleine bewegingen, te gretig, te aanvallend, meer afwachten, meer rust in beweging brengen. Maar, ook: je had de beste kiai, met andere woorden mijn spirit (KIHAKU) was goed. En: het was een uitstekende embu, maar je denken was nog te vierkant en het moet meer rond worden, met andere woorden meer spontaan worden. Zo veel adviezen als lamellen in je luxaflex. Tijd om een en ander op een rijtje te zetten en woorden in daden om te zetten. Dat heb ik het afgelopen jaar gedaan. In mijn dojo KIRYOKU heb ik daarbij de hulp gehad van al mijn leerlingen, maar speciaal van Kevin Groos, Marjan De Block en Elise Heyboer. Met hun was de afspraak, als ik tijdens uitvoering van kata bijvoorbeeld niet de juiste MA HANMI aannam, zij de kata stopten en niet verder gingen voordat door mij de correcte houding was aangenomen. Daar heb ik heel van aan gehad en op die manier heb ik mijn basistechnieken kunnen bijschaven. Dank daarvoor. Natuurlijk kun je dit alleen doen als in de dojo de juiste etiquette heerst en



regels op de juiste manier worden nageleefd. Verder heb ik op alle Europese seminars (door mij gevolgd of door mij gegeven) mijn uiterste best gedaan om zoveel mogelijk (mee) te trainen. Dus heb mij zoveel mogelijk als leerling opgesteld om de juiste methode van jodo te kunnen aanleren.

Toen kwam mijn bezoek aan Japan. Elf volledige dagen van training. Ochtend iaido, middag jodo en avonden iaido en soms jodo. Een training van drie uur heb ik onder leiding van Hayashi



Sensei gehad in Ishido sensei dojo. Dat was zoals Hayashi Sensei zei een harde training. En dat was het. Twee uur lang werd ik doorgezaagd om mijn zwaardtechnieken en een uur op mijn jo technieken. Tijdens mijn studiereis naar Japan werd ik vergezegd door Marjan De Block, met wie ik elke dag heb jodo heb kunnen doen, onder toezicht oog van Ishido Sensei en Hayashi Sensei. Nou, ik kan je zeggen dat dit zijn vruchten heeft afgeworpen. Met dank aan Marjan, die echt boven haar niveau heeft gewerkt en geen enkele keer heeft opgegeven. Ook als het erg zwaar voor haar was. Chapeau!

Zaterdag 2 mei was embu jodo en iaido dag voor mij. Mijn embu met Yoshimura sensei. Men heeft mij verteld dat de zaterdag de zogenaamde SPIRIT dag is, waar je moet laten zien dat je naast techniek SPIRIT hebt. Nou dat is uitgekomen. Het was een van onze betere demonstraties. En door opmerkingen van andere leraren merkte ik dat het ons gelukt was om deze SPIRIT te laten zien.



Zondag 3 mei was het jodo examen dag. Heel vroeg uit de veren. Naar de Butokuden om nog wat te trainen. Dan administratieve handelingen. En vervolgens gereed maken voor het examen. De eerste ronde bestond uit de even seitei kata, dus 2 t/m 12. Deze ronde werd geëxamineerd door 6 examinatoren. Van totaal 26 jodoka gingen er 9 naar de tweede ronde, waaronder ik. De tweede ronde bestond uit de oneven kata dus 1 t/m 11. Deze ronde werd geëxamineerd door 9 examinatoren. Toen wachten op de uitslag. Ik durfde niet te kijken, alhoewel ik aan vooral mijn laatste gevecht met een jongere jodoka een goed gevoel had overgehouden. Per ronde heb je twee tegenstanders met wie je in mijn geval nog nooit hebt getraind. Dus in totaal moet je vier

tegenstanders bevechten, twee keer met de jo en twee keer met de tachi. Toen de uitslag kwam verteld Yoshimura sensei mij dat ik was geslaagd. Emotie maakte zich van mij meester, de tranen liepen over mijn gezicht. Was het nou toch gelukt. En dat in twee keer. Alle leraren die ik ken kwamen mijn persoonlijk feliciteren, wat een gevoel maakt zich van je meester. Het is een niet te beschrijven emotioneel moment. Kijk maar naar de foto's dan weet je genoeg. Nummer 1D geslaagd voor achtste dan Jodo! Maar, nu begint het jodo pas, weet ik uit ervaring en wordt mij telkenmale medegedeeld. Nu begint mijn jodo koryu training en moet ik mijn seitei kata verder verbreden. Ik moet trainen, trainen en nog eens trainen en tegelijkertijd degenen helpen die hulp nodig hebben in het op een hoger niveau brengen van hun jodo. Dus ben ik als het ware weer beland in de kleuterklas en moet ik mij nu verder gaan opwerken tot op universiteitsniveau. Gambatte kudasai. Bij deze bedank ik allen die mij hebben bewust en onbewust hebben geholpen om dit niveau te bereiken. Maar, het is nog lang niet afgelopen. En daarbij moet iedereen helpen. Helpen om dit bereikte niveau te kunnen handhaven en mogelijk te maken voor anderen. Dus houdt je bezig met trainen en niet met andere vaak nutteloze dingen. Natuurlijk moet training wel een goede plek innemen in je leven. Maar, het is als Ishido Sensei onlangs zei: iedereen kan zo goed worden als hij of zij zelf wil.

Als klap op de vuurpijl slaagde ik in het weekend van 4-5 juni 2016 in Modena, Italië voor mijn Kyoshi Shogo Jodo, waarmee voorlopig dat is gedaan wat gedaan moest worden. Nu verder bezig houden met trainen (keiko).

Rene van Amersfoort
Juni 2016

The 2016 NKR 50th Anniversary Seminars



With this delegation the following Iaido/Jodo styles will be represented:

MUSO SHINDEN RYU
 MUSO JIKIDEN EISHIN RYU
 SHINKAGE RYU
 SHINTO MUSO RYU JOJUTSU (TOKYO AND FUKUOKA STYLE)

The website <https://sites.google.com/site/nkranniversary2016/> is designed to supply information on the events, share news and support participants with information that will make their participation as smooth as possible. Next to this the website is the place to register for the seminars and arrange your payment. As we expect a lot of participants we can only accept registrations and payment online. The website will be updated on a regular basis so please revisit to check out the latest news. Feedback on the website is highly appreciated as it will help to improve our support to participants.

The Organizing Committee

In 2016 the Dutch Kendo Renmei (NKR) celebrates its 50th Anniversary. To commemorate this special milestone in our history we will organize three seminars related to the main disciplines represented in the NKR: Kendo, Iaido and Jodo. The seminars will be organized in Amsterdam from 11 August to 15 August 2016.

As always the seminars will be under the leadership of renowned top Japanese Sensei who will be joined by other highly ranked Japanese teachers. European top teachers will as always support the Japanese delegations.

We are extremely happy with the following delegation of Japanese sensei:

ISHIDO SHIZUFUMI SENSEI

Iaido Hanshi 8th Dan, Jodo Kyoshi 8th Dan

YOSHIMURA KEIICHI SENSEI

Iaido Kyoshi 8th Dan, Jodo Kyoshi 7th Dan

OTAKE TOSHIYUKI SENSEI

Jodo Kyoshi 8th Dan, Iaido Kyoshi 7th Dan

SHOJI KEIICHI SENSEI

Jodo Kyoshi 8th Dan, Iaido Kyoshi 7th Dan

MATSUOKA YOSHITAKA SENSEI

Iaido Kyoshi 8th Dan

KINOMOTO MIYUKI SENSEI

Iaido Kyoshi 8th Dan

NABEYAMA TAKAHIRO SENSEI

Kendo Kyoshi 8th Dan

IIJIMA AKIRA SENSEI

Kendo Kyoshi 7th Dan

Iwamoto Takamitsu Sensei

KENDO KYOSHI 7TH DAN

KAWAKAMI ARIMITSU SENSEI

Kendo Kyoshi 7th Dan

Seminars

Below you may find the general schedules for the different Seminars. More specific information can be found under various Seminar Tabs on the website.

JODO

	August 11	August 12	August 13
	Hall 2	Hall 2	Hall 2
Start time	09.30	09.30	09.30
Lunch	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	
End time	17.00	17.00	12.30

IAIDO

	August 13	August 14	August 15
	Hall 2 + 3	Hall 2 + 3	Hall 1
Start time	14.00	09.30	09.30
Lunch	12.30 - 13.30	12.30 - 13.30	
End time	17.00	17.00	17.00

KENDO

	August 12	August 13	August 14
	Hall 1	Hall 1	Hall 1 (gradingHall 2)
Start time	11.00	09.30	09.30
Lunch	13.00 - 14.30	13.00 - 14.30	13.00 - 14.30
End time	17.00	17.00	17.00

Uitnodiging

Receptie

Diner

Feestavond

Ter gelegenheid van het 50- jarig bestaan van de Nederlandse Kendo Renmei.

Zaterdag 13 augustus 2016

Aanvang 19.00 uur

Einde 1.00 uur

Plaats van handeling;

Kosten € 35,-

Novotel Amsterdam City
Europaboulevard 10
1083 AD
Amsterdam



Dat mag je niet missen;

Inschrijven en toegang via <https://sites.google.com/site/nkranniversary2016/registration>

EK kendo 2016 in Skopje Macedonie



Voor mij persoonlijk is de EK in Skopje er een geweest om nooit te vergeten. Nadat de WK vorig jaar in Japan een mooie afsluiting was voor diverse teamleden, bood dit mogelijkheden voor een nieuwe lichting.

Maar naast mogelijkheden was het ook nog best een uitdaging om een nieuw team te vormen. Deze uitdaging begon al in de voorbereidingen en de selectie van het Nederlands Team dat uiteindelijk mee zou gaan. Door diverse blessures van potentiële teamleden werd het aantal keuzemogelijkheden al beperkt. En minder dan een week voor vertrek belde Rachid dat zijn arm gebroken was en dat hij dus niet meer mee kon naar Skopje. Het gevolg was dat we zonder reserves de reis naar Macedonië zouden maken.

Het is een zeldzaamheid dat de meerderheid van het Nederlands team bestaat uit nieuwelingen. De drie dames en drie heren die voor het eerst hun opwachting maakten in het Nederlands team, zorgden hierdoor ook voor een nieuwe dynamiek, met bijkomende enthousiasme en een dosis gezonde spanning.

Op donderdag, de dag voor de eerste wedstrijden, bleek tijdens de training dat er nogal wat afleiding was. De omgevingsfactoren zoals een kleine trainingsplek, veel andere aanwezige teams en de nodige spanning zorgden ervoor dat de focus niet optimaal was. Ondanks een redelijk fighting spirit waren er best wel wat 'inzakmomentjes' en missers. Aan het einde van de training werd dit al weer een stuk beter.

De training op de vrijdagochtend voor de teamwedstrijden van de dames leek al een stuk veelbelovender. Er was meer focus en scherpte en hierdoor leek het zelfvertrouwen bij sommigen te groeien. Naarmate de jeugdwedstrijden werden afgerond en de dames zich moesten klaarmaken voor hun teamwedstrijden werd de druk ook wat ook groter.

De loting van de dames met Slovenië en Oekraïne in de poule was gunstig, mede dankzij het goede resultaat 2 jaar geleden. Beide wedstrijden werden dan ook ruimschoots gewonnen. Daarna was Hongarije aan de beurt. Hier werd het moeilijker voor de dames maar door sterke wedstrijden van Sayo, Mariella en Pakwan konden de dames doorstoten naar de kwartfinale. Hier was Servië helaas toch een beetje te sterk, en werd er uiteindelijk op punten verloren. Ondanks dat was er aan het einde van de dag toch een Fighting Spirit voor Sayo.

Op zaterdag mochten de heren tegen Frankrijk en Zweden in de poule, dus zeker niet de makkelijkste tegenstanders. Frankrijk was duidelijk een maatje te groot, dus er mocht niets mis gaan tegen de Zweden. Na vier wedstrijden stond de stand exact gelijk maar de taisho van het Zweedse team was te sterk voor Ivo. En dat betekende voor de heren het einde van de teamwedstrijden.

Bij de individuele wedstrijden gingen drie van de vier dames door naar de volgende ronde. Helaas moesten Pakwan en Mariella het hier laten afweten in de afvalrondes, maar ze hebben beide fantastische resultaten neergezet. Mariella heeft in haar Poule zelfs een Francaise eruit geslagen en wist het eerste punt te



scoren op de Duitse dame die uiteindelijk kampioen is geworden. Sayo wist wel door te stomen naar de finale en haalde uiteindelijk de tweede plaats. De Duitse dame die kampioen werd was zeker niet beter, maar de vasthoudendheid die ze had, zorgde voor een mentale voorsprong die Sayo niet wist te doorbreken.

Voor de heren was het individuele toernooi snel afgelopen. Geen van de spelers kwam door de poule en dat was behoorlijk teleurstellend. Ondanks de beperkte resultaten waren er duidelijk leermomenten maar ook goede momenten die beiden moeten worden opgeslagen in het collectieve geheugen.

MET HET OOG OP DE TOEKOMST

Het blijft een terugkerend fenomeen dat het Nederlands (heren)team niet zo goed presteert als op papier mogelijk zou moeten zijn. Het damesteam heeft hier in het verleden mee



kunnen afrekenen door uitstekende resultaten neer te zetten boven verwachting. Voor de heren is gebleken dat er nog steeds best wel winst te behalen is.

Buiten het gebrek aan ervaring en lastige lotingen zijn er altijd wel externe redenen te bedenken waarom je alleen, of als team, niet verder bent gekomen in het toernooi. Maar iedereen zou na afloop van een toernooi moeten kijken waar zijn eigen verbeterpunten liggen. Natuurlijk is input vanaf de zijlijn altijd leerzaam, maar zelfreflectie is nog veel belangrijker. En deze zelfreflectie gaat verder dan alleen de wedstrijden terugkijken en analyseren waar je fouten tijdens de shiai hebt gemaakt.

Deze reflectie kan invloed hebben op je manier van trainen, maar ook op je manier van voorbereiden. Wat zou je een volgende keer in de aanloop naar een toernooi veranderen? En stel jezelf vervolgens de vraag waarom dat van belang zou kunnen zijn...

Het komende jaar wil ik tijdens de teamtrainingen (maar ook daarbuiten) focussen op persoonlijke verbeterpunten. Dit houdt niet in dat ik iedereen van een persoonlijk trainingsplan ga voorzien. En ik ga ook zeker geen handjes vasthouden in de aanloop naar de wedstrijden, want uren draaien moet je toch echt zelf doen. Maar ik wil wedstrijdspelers wel helpen om te zoeken naar de juiste focus op de juiste elementen.

Deze begeleiding vergt inzet, en uiteraard niet alleen van mij, maar vooral van de spelers. De verbeterpunten zijn ook niet alleen technisch of fysiek, maar ook mentaal. En ik ben ervan overtuigd dat een passende persoonlijke begeleiding voor nog meer vooruitgang kan zorgen. Dit aanbod geldt niet alleen voor teamleden die geselecteerd zijn, maar voor iedereen die naar de teamtraining komt. Dus ga de uitdaging niet uit de weg en spreek me aan om het beste uit jezelf te halen.

Guido Minnaert
Coach Nederlands Kendo Team



Himawari Seminar

Nederlandse Stichting Shinkage ryu

ZNKR-iaido dag

16 augustus 2016

Matsuoka Yoshitaka sensei

8e dan kyoshi

Kinomoto Miyuki sensei

8e dan kyoshi

Programma 16 augustus

9:00 – 9:30	Registratie
9:30 – 13:00	ZNKR iaido
13:00 – 14:00	Lunch
14:00 – 17:00	ZNKR iaido



Vooraankondiging

Met veel genoegen mogen wij u het Himawari seminar aankondigen, dat dit jaar voor de zevende keer in Nederland georganiseerd wordt. Wij zijn zeer verheugd dat Matsuoka sensei, 8ste dan kyoshi en Kinomoto sensei, 8ste dan kyoshi het seminar wederom zullen leiden.

Dit jaar zal een bijzonder jaar worden, want Matsuoka-sensei en Kinomoto-sensei zijn ook uitgenodigd voor het 50-jarig jubileumseminar van de NKR als onderdeel van de delegatie van Ishido sensei. Het jubileumseminar van de NKR zal vlak voor het Himawari seminar plaatsvinden. Het Himawari seminar zelf, voor de beoefening van ZNKR en Shinkage ryu iaido, zal daarom plaatsvinden op dinsdag 16 en woensdag 17 augustus in Utrecht en niet zoals afgelopen edities in het weekend. Wij willen dan ook graag alle iaidoka aanmoedigen om naar beide aansluitende seminars te gaan!

Zoals ieder jaar zal de eerste dag van het seminar (16 augustus) geheel gewijd zijn aan ZNKR-iaido. Voor deze ZNKR-dag zijn iaidoka van alle ryuha meer dan welkom. De kosten voor het seminar bedragen 110 euro voor beide dagen, lunch op beide dagen is hierbij inbegrepen. De kosten voor alleen het ZNKR-gedeelte van het seminar bedragen 55 euro, lunch inbegrepen, en de kosten voor de sayonaraparty bedragen 25 euro.

Voor locatie, inschrijving en alle overige informatie kunt u terecht op shinkageryu.nl of mail naar Stan Engelen op secretaris@shinkageryu.nl. Wij hopen dat ook dit zevende Himawari seminar een zeer leerzaam en gezellig evenement wordt!

David Smits en Elaine van Ommen Kloekke

Het maken van een saya.



In 2014 ben ik begonnen met het gaan maken van een saya. Het begon met een interesse maar werd uiteindelijk een gekozen noodzaak omdat mijn huidige saya dermate beschadigd werd, tijdens een interessante Ishido Cup :), dat het beter was om een vervanging te zoeken. Dus het onderzoek begon. Ik had al snel de vraag waarom het magnolia hout wordt gebruikt voor het maken van een saya. Het hout is erg zacht vergeleken met andere houtsoorten. Wel begreep ik dat dit hout een zeer nihil gehalte aan hars en zuur bevat wat ten goede komt aan het zwaard.

Eigenwijs als ik ben, maakte ik eerst een saya van een andere houtsoort. De Amerikaanse esdoorn. Ook een houtsoort die zich zeer goed laat bewerken, weinig knoesten, mooie korte vezels en eveneens zeer laag in hars en zuur gehalte.

Het bewerken van dit hout ging inderdaad zeer goed en er kwam een prachtige saya uit. Maar de teleurstelling kwam direct toen ik de saya ging gebruiken. Het hout was te hard.



Dus ging ik weer de werkplaats in met dit maal een mooi stuk magnoliahout.

Magnoliahout laat zich inderdaad ontzettend fijn bewerken. Waar andere houtsoorten snel, door de vrij lange vezels, doorsplijten waar je dit niet wilt, is het bewerken van magnolia te vergelijken met het linolium snijden; alleen dat komt eruit wat je wilt dat eruit komt.

Het mooie van een saya maken is het feit dat de saya geheel passend is voor één zwaard. Tot de millimeter past het zwaard precies in de saya. En natuurlijk kan de saya geheel naar wens de lak en eventuele versiering krijgen die gewenst is.

Dus koos ik er tevens voor om de koiguchi, kojiri en de kurigata van buffelhoorn te maken. Het is prachtig en zeer bewerkbaar materiaal dat zich erg mooi laat polijsten.

Voor de lak koos ik er voor om deze zelf te maken. Hiervoor gebruikte een bootlak (jachtlak) waar ik het gewenste pigment aan toevoegde. Dit resulteerde in zeer mooie en glanzende tinten. Halverwege bewerkte ik het geheel met vlokken bladgoud waar dan weer enkele lagen lak overheen gingen om een diepte

in de tint te bereiken.

Uiteindelijk werd het een zeer warme saya in een warme aarde tint met zeer lichte glanseffecten van het onderliggende bladgoud.

Het heeft mij erg veel plezier gegeven om de saya te maken en evenveel plezier geeft het om met een saya te trainen die werkelijk past bij het zwaard.

Nu heb ik zelfs besloten om ook voor andere een saya te maken. Vooral voor mensen met een shinken is het erg fijn om uiteindelijk een persoonlijke hand te geven aan het zwaard waar je de meeste band mee hebt. Als het ware geef je jouw zwaard een bijzonder huis om in te wonen.



Mocht je geïnteresseerd zijn in een persoonlijk gemaakte saya voro jouw zwaard?

Je kunt mij altijd om informatie benaderen via: info@alexandersmith.nl

Wil je het hele proces zien van het maken van een saya? Kijk dan eens op: <http://alexandersmith.nl/portfolio-saya.html>

Alexander Smith
KendoKai Higashi

Varia

Kendo Examens

GESLAAGDEN KENDO	NIDAN
8-5-2016	Ines Duits
IKKYU	Mariëlla van der Schans
Levi van Krimpen	Jan-Paul Verwaard
Vincent Keltjens	SANDAN
Harmen Haijer	Bram Verhaegh
Maarten Jagt	Juliën Lubeek
SHODAN	Dailinh Nguyen
Pim Willems	Sjoerd Kater
Dragos Ezarú	Daan Pelger

IBAN bankrekeningnummer

Verzoek van de penningmeester om bij het indienen van een reiskostendeclaratie of andere declaratie het IBAN nummer van uw bankrekening te vermelden.

Hartelijk dank voor de medewerking.

Elize Heijboer
Penningmeester

Iaido-embu tijdens Vierde Dan karate examen

Zondag 22 mei waren er in Harderwijk landelijke karate-examens van de KBN, Karatedo Bond Nederland, waarbij op 8 matten in 8 verschillende karatestijlen examens werden afgenomen.

Hier deed ik examen voor Vierde Dan Inoueha Shito Ryu Karatedo.

Ik heb 35 jaar Kyokushin Karate gedaan maar ben 4 jaar geleden overgestapt naar Inoueha Shito Ryu Karate. O.a. vanwege de directe lijn met Japan, net zoals in het Iaido van de NKR.

Als onderdeel van het examen heb ik een embu Iaido gegeven.

Deze heb ik uitgevoerd overeenkomstig een standaard Iaido examen: de torei en 5 kata's uit het hele curriculum van de Muso Shinden Ryu.

Na het karategedeelte afgewerkt te hebben ging ik me met spoed omkleden voor de Iai demo. Na de demo snel weer in de karate-gi en wachten op de uitslag. En ja: GESLAAGD.



Herman Veltman
Karate en Iaido dojo Shin Bu Ken, Bolsward

Nieuwe leden tot juni 2016

Naam	Dojo	Iaido	Jodo	Kendo	
Tanaka, Ken	Kaizen	Nee	Nee	Ja	Hilversum
Zundert, Krishna van	Kaizen	Nee	Nee	Ja	Hilversum
Rietstra, Friso	Kitanamikai	Ja	Ja	Nee	Drachten
Boot, Beny	Kaizen	Nee	Nee	Ja	Hilversum
Pillen, Hans	Kiryoku	Ja	Nee	Nee	Zoetermeer
Inokuchi, Ichiro	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Gunes, Nazim	KK Den Haag	Nee	Nee	Ja	Den Haag
Konno, Tsuyoshi	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Rosendaal, Timo	Renbukan	Nee	Nee	Ja	Eindhoven
Hamburger, Gideon	Renshinjuku	Nee	Nee	Ja	Amstelveen
Gool, Stefan van	Mokuseikan	Ja	Nee	Ja	Amersfoort
Kruyne, Floris	Yushinkan	Ja	Nee	Nee	Utrecht
Karimov, Ali Pasha	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Nee	Den Haag
Boer, Martin den	Kendo Kai Den Haag	Ja	Nee	Nee	Den Haag
El-Kebir, Hamza	WaShinKan	Nee	Nee	Ja	Tilburg
Farla, Maurice	WaShinKan	Nee	Nee	Ja	Tilburg
Steenhuis, Jasper	Kendo Leeuwarden	Nee	Nee	Ja	Leeuwarden
Keyner, Arthur	Museido	Ja	Nee	Nee	Amsterdam
Beekman, Nathalie	Shinbukan	Nee	Nee	Ja	Groningen
Braam, Justin	Shinbukan	Nee	Nee	Ja	Groningen

N.K.R. Activiteiten 2016-2017

	Iaido/ Jodo	Locatie	Kendo	Locatie
11 t/m 13 aug. 2016	Jodo Seminar	Sporthallen Zuid		
12 t/m 14 aug. 2016			Kendo Seminar	Sporthallen Zuid
13 t/m 15 aug. 2016	Iaido Seminar	Sporthallen Zuid		
27 en 28 aug. 2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandiahoeve
zo 4 sep 16				
zo 11 sep 2016	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
zo 18 sep 2016			Dojoleidersdag 11.00 - 16.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 24 sep 2016	EK jodo	Zwitserland	Fumetsucup	Rotterdam
1 en 2 oktober			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 9 okt 2016	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
zo 16 okt 2016			CT Kendo + beginners 11.00 - 16.00	
21-23 okt 2016	Koryu-jodo-seminar	Weide Wereld (Vleuten)		
29 en 30 okt 2016			Teamtraining 10.30 - 13 uur	Zeelandiahoeve
zo 6 nov 2016			NK Kendo	Amersfoort
zo 13 nov 2016	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
19-20 nov 2016	EK iaido	Hongarije	Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 27 nov 2016				
zo 4 dec 2016			CT + examens 11.00 - 16.00 uur	Sporthallen Zuid
10 en 11 dec 2016			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 11 dec 2016	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
zo 18 dec 2016	Nakakura-seminar	Brussel		
zo 25 dec 2016				
zo 1 jan 2017				
zo 8 jan 2017			CT ook voor beginners 11.00 - 14.00	Zwolle
14 en 15 jan 2017			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 22 januari 2017				
28 en 29 jan. 2017	Ishido Cup		WWW Toernooi	Duitsland
zo 5 feb 2017			Referee-seminar	Brussel
zo 12 feb 2017	Mudan/scheidsrechterseminar iaido		Zoetermeer	
18 en 19 feb 2017			Teamtraining Kendo 10.30 - 13.00 uur	
Zeelandiahoeve				
zo 26 feb 2017	ALV en CT		ALV en CT	Amsterdam
zo 5 mrt 2017				
11 en 12 mrt 2017			Iijimacup	Amsterdam
zo 19 mrt 2017	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
zo 26 mrt 2017			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 2 apr 2017	NK jodo/iaido	Rotterdam		
zo 9 apr 2017			Edo cup	Noord Oost
13 - 16 april 2017			EK Kendo	Hongarije
zo 23 apr 2017				
29 en 30 april			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 7 mei 2017	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
zo 14 mei 2017				
20 en 21 mei 2017			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 28 mei 2017			CT + examens 11.00 - 16.00 uur	Amsterdam
zo 4 juni 2017				
10 en 11 juni 2017			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve
zo 11 juni 2017	CT jodo/iaido 10.00 - 17.00 uur			
zo 18 juni 2017			NK Kyu en Team	Rotterdam
zo 25 juni 2017	NK jodo/iaido teams	Utrecht		
zo 2 juli 2017	Muso Shinden Ryu-seminar	Zoetermeer		
8 en 9 juli 2017			Teamtraining 10.30 - 13.00 uur	Zeelandiahoeve

N.b.: Alle data en tijden voorlopig onder voorbehoud van beschikbaarheid van zalen!
De agenda op de website van de NKR heeft de meest recente data van evenementen.